



Cuauhtémoc Blanco sobre el América: “No veo a un equipo con ganas de salir adelante”

El histórico de las Águilas criticó la falta de carácter que han mostrado los jugadores americanistas en este Clausura 2022.

América vive su peor momento en los últimos años al ser penúltimo lugar de la tabla general con apenas cinco puntos en el Clausura 2022. A pesar de que ya pasaron siete jornadas, y que Santiago Solari ha hecho múltiples movimientos en su cuadro titular, la escuadra no da muestras de mejoría. Ante ello, Cuauhtémoc Blanco señaló que ve a un equipo sin carácter y considera que la identidad americanista se perdió.

“Yo no veo un equipo con ganas de salir adelante, de sacar el carácter. De broma yo lo digo, denme 20 minutos de jugar. Se ha perdido la identidad del americanismo ahí adentro. Antes salían jugadores de las fuerzas básicas del América ahora ya no hay, ahora hay puro extranjeros y antes solo reforzabas con tres o cuatro” dijo Cuauhtémoc Blanco para Fox Sports.

Asimismo, el histórico ‘10’ del América y Selección Mexicana no ve a Santiago Solari como el único culpable de la situación, pues mencionó que el presidente deportivo, Santiago Baños, también carga con la responsabilidad porque es el encargado de los fichajes.

“Los resultados hablan por sí solos, al final de cuentas debes hacer una reestructuración en el América, no nomás Solari, sino los que están alrededor, porque al final de cuentas también tiene mucho que ver el que es presidente, aunque le duela, pero es una realidad, porque al final de cuentas tú haces las contrataciones.” puntualizó.

Además, Blanco aseguró que otro de los problemas que tiene el América y también la Selección Mexicana es la falta de líderes en el campo. El conjunto de Coapa buscará su segunda victoria del torneo este martes cuando reciba a Querétaro en acción de la jornada doble de la Liga MX.



Todo parece indicar que Héctor Herrera dejará el Viejo Continente y continuará su carrera como jugador en la MLS, pues sería el Houston Dynamo quien se haga de sus servicios para la siguiente temporada.



SECCIÓN B

MIÉRCOLES 2 DE MARZO DE 2022

MEXICANOS POR EL MUNDO



Herrera cerca de llegar al Dynamo

De acuerdo con el periodista Luis Omar Tapia, el HH dejará al Atlético de Madrid para enrolarse en las filas del club texano a partir del próximo verano.

Todo parece indicar que Héctor Herrera dejará el Viejo Continente y continuará su carrera como jugador en la MLS, pues sería el Houston Dynamo quien se haga de sus servicios para la siguiente temporada.

De acuerdo al periodista Luis Omar Tapia, Herrera estará dejando al Atlético de Madrid en el próximo mercado invernal y se incorporará al cuadro texano, en una negociación que estaría por confirmarse en las próximas horas.

Además, el mismo periodista chileno indica que el canterano de los Tuzos del Pachuca estará firmando un contrato de tres años, pues sería una firma hasta el 2025. La transacción del mexicano se completaría una vez terminada la participación del Atlético de Madrid en todas las competencias del año futbolístico.

Desde hace algunas semanas, algunos rumores apuntaron a que el mexicano estaría por salir del Atleti, pues el mismo futbolista declaró que no se sentía a gusto por la poca actividad en el esquema de Diego Simeone.

Héctor Herrera ha estado por tres temporadas en el Atlético de Madrid y anteriormente militó con el Porto, equipo con el cual alcanzó su mejor nivel en los siete años que fue parte de su plantilla.

LEÓN 0-0 MONTERREY

León y Monterrey empataron en la jornada 8

Rayados desaprovechó un penal al 90’ con Luis Romo, dejando ir el triunfo en los últimos instantes del cotejo. Esteban Andrada fue la figura del partido.



En partido de la jornada 8, el conjunto de León y la escuadra de los Rayados empataron sin goles en la cancha del Estadio Nou Camp, donde el trámite del encuentro fue duelo de porteros, pues tanto Esteban Andrada como Rodolfo Cota fueron las figuras del partido. Luis Romo falló un penal al minuto 90.

León y Rayados durante el primer tiempo tuvieron cero oportunidades claras de gol, donde la presión por anotar en ambas porterías se hizo notar con Rogelio Funes Mori y Víctor Dávila, quienes fueron los jugadores que mas buscaron la meta rival pero sin tampoco incomodar.

Esteban Andrada tuvo una destacada actuación donde a partir del minuto 40’ tuvo

una intervención de mano a mano contra Ian Meneses, quien no alcanzó a definir de manera correcta pero ‘Sabandija’ atajó de gran manufactura con tremenda confianza.

A minutos del final, William Tesillo cometió una falta dentro del área sobre Celso Ortiz y Luis Enrique Santander no dudó en marcar la pena máxima y Luis Romo tomó el esférico pero su cobro fue infame que Rodolfo Cota no tuvo presión alguna por detener el balón. Ahora, Rayados se enfocará en su partido ante las Águilas del América, donde ya estará Víctor Manuel Vucetich en el banquillo regio, mientras que su lugar en la tabla general sigue siendo el dieciseisavo con 6 unidades.





ATALAYA

Por Miguel Curiel Aguilar

EL LCC CARLOS SÁNCHEZ MARISCAL ES EL MANDÓN en los medios de comunicación y la experiencia de don Carlos se notará porque es especialista en el deporte nacional por excelencia y aparte, goza de la confianza de la familia Echevarría para que este compromiso del XIII Campeonato Nacional Charro por invitación los “Tres Toños” salga con éxito y los aficionados a la charrería de todo el mundo lo disfruten con el trabajo que realiza y pasado mañana viernes, a las 10:30 quedó la inauguración oficial del Campeonato de los Tres Toño’s, seguro que con el corte de la reata se dará por iniciado.

Don Antonio Echevarría Domínguez es el presidente Vitalicio, su nieto Antonio Echevarría Aguirre como presidente y su nieta “Luisita” Echevarría Aguirre es la reina y coordinadora del Caladero.

Antonio Mora Piña es el coordinador general, Enrique Ramírez Pérez en lo deportivo, don Francisco

González Preciado encabeza a los jueces, Juan Carlos Cuevas coordina a los locutores, Alberto Mora Piña despacha en Comisión Deportiva y CaSaMa llevará las riendas informativas con: www.expresocharro.mx

Para las 11 horas (Tiempo del Pacífico), estarán: San Miguel Tlaxiacta (Oaxaca), Los Tres Potrillos (Jalisco), Rancho San Isidro (Tamaulipas) y El Roble de Nuevo León.

JUAN BONILLA NAVARRO+ Y AQUELLOS “CORALILLOS” DE BATEMETA y como se menciona en las anécdotas “recordar es vivir”, hurgando en el archivo encontré esta gráfica del Club de los “coralillos” de BaTeMeTa; ahí jugué en la juvenil estándar en los años 70’s con Trini y Arturo Carrillo, siempre apoyados por el “tripas”.

Este equipo de “Baños, Tenerías, Mecánicos y

Tapiceros” que verán en la gráfica es un par de la época, hace como cincuenta años, parados de izquierda a derecha el mencionado Juan Bonilla Navarro+, Cristo Trejo, el “chivo” “Chava” Jiménez, cachorro de la leyenda “Güencho” Jiménez; “el tubo” “el bolas”. De cuclillas “zurdo” Ayón, “cheman” Encarnación “el nicle” Arias, Chava Ramírez, Anselmo Zavala Rodríguez.

HECTOR MARTÍNEZ ZEPEDA+, EL “RUBÍ”, fue de los directivos pioneros de los “Coras” del Deportivo Tepic allá en 1958, hace 64 vueltas al sol, famoso por apoyar a la tribu en los tiempos buenos y no tan buenos y por ser profesional de la joyería. La última vez que lo vimos fue el 20 de noviembre de 2017, cuando el gobernador, licenciado Antonio Echevarría García lo entronizó en el “Salón de la Fama del Deporte Nayarita”, ahí mismo, en el antiguo edificio donde

estuvo el hotel “Palacio” el mandatario estatal le entregó un reconocimiento y como no acordarnos que en ese mismo evento, Toño Echevarría definió que el estadio de Lomas de Camichín llevará el nombre de Nicolás Álvarez Ortega”, he de apuntar, en concordancia con muchos, pero muchos aficionados de la vieja guardia que pedían que llevara el estadio camichineño tuviera el nombre de “Ignacio Aguirre Alba”, porque don Nacho dejó hasta el último peso de su dinero para construir parte del estadio y otros dineros más para que se crearan selecciones de futbol del estado de Nayarit

JAIME “PICHEL” SALAS+, basquetbolista nayarita, de gran calidad como movedor o Core Back, fue de la estirpe de aquellos campeones nacionales en 1973, cuando aquí, en el Mesón de los Deportes de la UAN, jugando al lado del noble gigante tarasco, Antonio Ayala Arias, el “Avión” Arellano, el “pollo” Valderrama, dirigidos por Arturo “Cois” Castillo Salas+ vencieron en la final a Chihuahua que traía a basquetbolistas de la talla de Chuy García (que duelazo bajo los tableros tuvo con Toño Ayala) y Raúl Palma, por mencionar a dos y con el Mesón hasta los topes, Nayarit obtuvo el título nacional viviéndose un paroxismo increíble. Hace algunos meses, falleció Jaime, trabajaba en el estado de Aguascalientes en el IMSS y allá por el año 2004 el gobernador CP Antonio Echevarría Domínguez le entregó un reconocimiento por su gran carrera en el deporte ráfaga.

EL CP ANTONIO ECHEVARRÍA DOMINGUEZ, fundador junto con mi estimado primo, CP Álvaro Navarro Sandoval+, (a este último cada que lo saludaba recordábamos a la familia, un tipazo, gran persona don Álvaro) fundaron hace cincuenta años el Grupo Empresarial Álica y desde aquellos tiempos, recuerdo que la entonces sección Nayarit de la Asociación Mexicana de Cronistas Deportivos, en los años 70’s, en el Restaurant “Cazadoras Nayar”, propiedad de don Miguel Velazco, siempre que don Toño organizaba un evento deportivo llamaba a los Cronistas Deportivos para la difusión y don J. Jesús Ceja Valadez+, Andrés “Henry’s” Martínez Martínez+ y el “mataor”, don José Luis Almanza González, entre otros más, hemos gozado de la amistad, recibiendo la mano sincera de don Toño como hasta la fecha y aquí expondré una gráfica, de cuando Marcelino Bernal recibió un reconocimiento del “Tigre Toño” cuando fue gobernador y es muestra fiel de que siempre, durante décadas ha sido un impulsor de los deportistas nayaritas.

En la máxima división del futbol de aficionados....

Mora se mantiene en el liderato general

***Francisco Villa Suterterm, Fresas MX y Bellavista están a dos puntos de distancia**
***Se rezagan los Costeros, Real Provincia y Tierra y Libertad**

Por Miguel Curiel Aguilar

Se jugó la jornada # 7 de la Liga de la Primera División Amateur de la AFEN y el actual campeón: Mora quiere hacerse como el alka seltzer, o sea repetir el título y en un juegazo según me dijo el profesor Carlos Molina, se impusieron por marcador de un gol a cero a Tierra y Libertad y con esa victoria, los moreños se mantienen en la punta de la clasificación general con 18 puntos.

Antes de jugarse la fecha 7, cuatro equipos le pisaban los talones con 13 puntos a Mora y los Costeros de Santiago, Ixcuintla cayeron ante Aldea Romali para retroceder hasta el quinto peldaño, en cambio, los hijos de Quetzá, Francisco Villa-SUTERM, Los Fresas MX y los “Hilanderos” de Bellavista ganaron para

obtener 16 unidades y seguir a la caza del líder general. Real Provincia y Tierra y Libertad con sus derrotas, cuando ha terminado la primera vuelta empiezan a perder gas y en un descuido pueden quedar fuera de la fiesta.

A La Labor ya no se le toma en cuenta porque descendió al no cumplir responsabilidades en la cancha y perder juegos por default y ahí abajo, en el infierno del descenso, la Chuma, Tucón, Lázaro Cárdenas y Atlético Vistas empiezan a ser considerados para irse a la 1ª “A”.

PRIMERA DIVISIÓN JORNADA 7 LIGA

Infonavit Los Fresnos	2-0	Real Provincia
Tucón	2-1	Lázaro Cárdenas
Morelos	1-3	Los Fresas MX
Xalisco	3-2	Moctezuma
Aldea Romali	2-0	Costeros
Bellavista	3-2	Atl. Villas
Mora	1-0	Tierra y Libertad
Desierto	2-1	Jacarandas
Cereso	6-5	Laguna
2 de Agosto	3-3	Puga
Fco. Villa Suterterm	2-1	Real Provincia



En Julio del año pasado, Mora conquistó el cetro de la Primera División Amateur, ahora van en caballo de hacienda en esta temporada 2021-2022 y al término de la 1ª vuelta están como líderes generales.



LIGA MX

Arturo Brizio culpó al VAR de los errores arbitrales

El presidente de la Comisión de Arbitraje las equivocaciones de los silbantes se deben a que ejecutan de buena manera el VAR.

Al menos en las primeras cinco jornadas, el Guadalajara y América han sido de los equipos más perjudicados por el arbitraje y ambos ya se quejaron de los trabajos deficientes de los silbantes. Arturo Brizio, presidente de la Comisión de Arbitraje, dejó en claro los árbitros se han equivocado debido a que no son llamados para revisar la jugada.

“Aquí el tema más importante es que en lo que va de la temporada se han cometido seis errores reconocidos por la Comisión de Arbitraje y han ido directo al resultado y que tienen que ver con el tema PEGII, es decir de las decisiones fundamentales que

importan al VAR”, comentó en conferencia de prensa. “El problema que enfrentamos esta temporada es que los seis errores han sido al VAR, es decir, los árbitros de alguna manera han seguido los protocolos adecuadamente y los seis errores han sido jugadas que el VAR debió mandarlas y no las mandó o no compartió las decisiones adecuadas”, explicó.

Por último, Brizio reveló que habrá una renovación de árbitros en el VAR para tener menos errores en los siguientes partidos. “Por ello es tan importante un trabajo que vamos a hacer prácticamente en unos días que es la certificación de árbitros VAR que sean árbitros en activo quienes estén haciendo esta función y estén mucho más avanzados en la jugada”, agregó.

De igual forma, Arturo Brizio aclaró que América y Chivas no tendrán represalias por haberse quejado del arbitraje. Así mismo, el directivo admitió que estarán atentos a cualquier queja que emitan los clubes de la Liga MX.



AMÉRICA 1-1 GALLOS BLANCOS

América y Querétaro empataron en la jornada 8 de la Liga MX

Un penal en el tiempo de descuento le dio el empate a los Gallos Blancos en el Estadio Azteca, con lo que América agravó su crisis como local en la Liga MX.

En lo que parecía una noche tranquila, donde los primeros tres puntos en casa iban a llegar para las Águilas del América, un penalti cometido por Bruno Valdez, que pasó de ser héroe a villano, le dio la oportunidad de empatar a Querétaro, que aunque suma más de dos años sin ganar en calidad de visitante, está noche podría convertirse en el último clavo del ataúd de Santiago Solari como estratega azulcrema.

Muy temprano en el juego, Bruno Valdez se elevó para rematar a placer un balón que venía desde el tiro de esquina y con ello horadar la meta queretana a los cuatro minutos. Las Águilas manejaron sin complicaciones el encuentro, ya que Gallos no presentaba peligro alguno para Guillermo Ochoa, el cual sólo en una ocasión tuvo que emplearse para sostener un esférico. Antes de finalizar la primera parte, Alejandro

Zendejas recibió una segunda amonestación y dejó a los de Coapa con uno menos sobre el terreno. Para la segunda mitad, una expulsión para Juan Romagnoli emparejó condiciones sobre el campo, sin embargo esa situación no la iban a aprovechar las Águilas, pues un desaparecido Federico Viñas poco o nada pudo hacer para ayudar a su equipo. A segundos del silbatazo final, una infracción

de Bruno Valdez en el área americanista, dio la oportunidad para que Fernando Hernández fuera llamado por el VAR y tras la revisión se decretó la pena máxima, misma que fue cobrada a la perfección por Ángel Sepúlveda. Las Águilas tendrán semana complicada pues su siguiente encuentro será ante Monterrey en la Sultana del Norte el próximo sábado.

10

BENEFICIOS

DE HACER EJERCICIO

La actividad física regular fortalece el cuerpo y ayuda a disminuir el riesgo de enfermedades. Conoce algunos de sus principales beneficios.

2

Menor riesgo de desarrollar diabetes

Ayuda a mantener un nivel saludable de azúcar en la sangre, aumentando la sensibilidad de las células a la insulina. Aumenta el colesterol bueno (HDL) y disminuye los triglicéridos.

3

Alivio emocional

Reduce la depresión, la ansiedad y el estrés. Mejora la sensación de bienestar general y el desempeño en el trabajo y actividades sociales.

4

Mejora la respiración

Y la función cardiovascular, aumenta el consumo máximo de oxígeno, mejora el suministro de sangre a los músculos, disminuye el pulso y la presión arterial.

1

Reduce el riesgo de muerte prematura

Reduce el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, presión arterial alta, colesterol y el riesgo de desarrollar cáncer del colon, de mama o próstata al regular los niveles hormonales.

5

Músculos sanos

Mejora la flexibilidad y la fuerza muscular, de tendones y ligamentos.

6

Huesos saludables

Previene la osteoporosis (densidad baja de los huesos), la osteoartritis y disminuye el dolor frecuente de espalda baja.

7

Reduce Infecciones

Acelera temporalmente el sistema Inmunológico, aumentando su agresividad o capacidad.

8

Se queman calorías

Para mantener su peso ideal y de esta forma se sienta y luzca mejor.

9

Dormir bien

Provoca un sueño mas profundo que permite tener mejor concentración en el día y aumentar la productividad y estado de ánimo.

10

Mejora la vida sexual

Disminuye los problemas de disfunción eréctil y mejora la condición física.

SABÍAS QUE...

El 6 de abril es del Día Internacional de la Actividad Física, establecido por la Organización Mundial de la Salud para difundir los beneficios de esta práctica por lo menos 30 minutos diarios.

Fuente: vida y salud.com, Dr. Jorge Goldberg, MD FACP, enforma.salud180.com, consumerreports.org
Investigación y edición: Mónica I. Fuentes Pacheco Diseño y Arte Digital: Alberto Nava Consultoría



REAL MADRID

Un marzo corto, pero intenso

El Madrid afronta un mes con una agenda densa. Los de Ancelotti jugarán, en 16 días, cuatro partidos, entre ellos el PSG y el Clásico



La agenda de marzo para el Real Madrid parece ligera, pero encierra partidos de máxima exigencia que, además, se concentrarán en poco más de dos semanas. Los blancos tienen en su calendario cuatro partidos, pero que se distribuyen en un lapso de apenas 16 días. Entre ellos, un par de esas citas que se marcan en rojo, ambas en el Bernabéu: la vuelta de octavos de Champions contra el PSG (miércoles 9) y el Clásico de Liga contra el Barcelona (domingo 20). Después, vendrá el último parón FIFA de la temporada (habrá otra ventana de selecciones en junio), pero ya con las competiciones de clubes finalizadas), que supondrá un nuevo éxodo de internacionales en las filas de Ancelotti.

El Bernabéu acaparará protagonismo en este tramo de la temporada. El coliseo blanco acogerá tres de los cuatro partidos de los blancos en este mes de marzo. Este sábado 5 (21:00) los de Ancelotti recibirán a la Real

Sociedad, que lucha por entrar en Europa y solo ha perdido en una de sus últimas cuatro visitas a feudo blanco. Cuatro días más tarde, el miércoles 9 (21:00), el Bernabéu se prepara para vivir una de sus noches mágicas para lograr la remontada contra el PSG y el pase a cuartos de la Champions. El club trabaja en poder habilitar alguno de los sectores del graderío que están inutilizados por las obras y contar con varios miles de aficionados más en las gradas.

La visita de Mbappé y cía. será la única cita de esta semana, pues el encuentro de Liga contra el Mallorca se retrasa al lunes 14 (21:00). Una semana que los blancos comenzarán en la isla y finalizarán el domingo 20 (21:00) en el Clásico liguero. El Bernabéu volverá a vivir un duelo contra el Barcelona más de dos años después. La visita de los azulgranas el 11 de marzo de 2020 fue el último partido en el estadio madridista antes de la pandemia. Esa

misma semana, si los de Ancelotti eliminan al PSG, el Madrid estará pendiente del sorteo de la Champions, que el viernes 18 (12:00) dejará dibujado el camino hacia la final de París con los emparejamientos de cuartos y semifinales.

Cuatro jugadores buscarán el pase al Mundial

En el parón de selecciones que cerrará el mes, cuatro madridistas buscarán con sus selecciones la clasificación para el Mundial de Qatar 2022: Bale (Gales), Alaba (Austria), Lunin (Ucrania) y Valverde (Uruguay). Los europeos se juegan un billete entre ellos pues Gales y Austria se enfrentan en semifinales de su grupo y el ganador se medirá con el vencedor del Escocia-Ucrania. El charrúa, por su parte, puede dejar sellado el pase de La Celeste en el primer partido del parón, contra Perú.



Todo esto y más
disponible ahora



PONLE **DISNEY+**
A TU VIDA

\$490 al mes
x 3 meses

con **3 meses** de
Disney+ incluidos



¡CONTRATA AHORA! 33 9690 1234 | megacable.com.mx

AMÉRICA

**¡Bruno
histórico!
Llegó a 27
goles con
América**

El paraguayo llegó a 27 dianas, superando al 'Capitán Furia', Alfredo Tena; es el segundo tanto de Valdez en el presente torneo, el primero fue contra Santos.

En los últimos encuentros de América, Bruno Valdez ha recuperado la titularidad. En la victoria contra Santos, el paraguayo colaboró con el gol del gane, con ese tanto igualó a Alfredo Tena, como los centrales con más pirulos en la historia de las Águilas con 26.

En el duelo de esta noche contra Querétaro, Bruno abrió el marcador, con el sello de la casa; tiro de esquina, picó al primer poste, cabezazo y adentro. Con esto, el sudamericano supera al 'Capitán Furia', entra a las páginas de oro del club de Coapa.

De sus 26 pirulos, 23 son en Liga MX, 2 en Copa MX y 1 en Concachampions. Curiosamente, a Querétaro jamás le había marcado, es su primer tanto contra Gallos. Su mejor año goleador fue el 2018, mojó en 13 ocasiones.