

Santiago Baños sobre Diego Lainez: '¿Qué equipo no quisiera contar con él?'

El directivo de las Águilas aseguró que el

tema del fichaje del futbolista nacional no es tan sencillo

El futuro de Diego Lainez está cada vez más lejos del Betis, y es que en los últimos días se dio a conocer que el atacante buscará irse a otro equipo ante la falta de minutos con los verdiblanco, siendo las Águilas uno de los clubes que mostraron interés en el seleccionado nacional. Ante esta situación, Santiago Baños

aseguró en entrevista con Marca Claro que el tema de su fichaje no es fácil. "Lo de Diego no es tan sencillo, ¿qué equipo no quisiera contar con él?, es un jugador mexicano con unas características especiales, seleccionado nacional, pero no es sencillo.

Obviamente Betis pagó una cantidad importante por él y también está buscando la mejor opción para Diego,

tocó base en un principio y hoy estamos enfocados en el tema de la Liguilla y posteriormente veremos qué sucede", dijo el directivo del América.

Y es que en la presente campaña Diego Lainez suma únicamente 13 partidos, siete de ellos han sido en LaLiga (de 36 posibles), dos más en la Copa del Rey (de ocho que jugó el equipo) donde registra sus dos únicas anotaciones en la

temporada y cuatro en la Europa League (de 10 que disputaron los de Pellegrini).

El atacante mexicano buscará salir en el verano en busca de minutos, pues de acuerdo con nuestro reportero, Víctor Díaz, el Cuerpo Técnico del Tri le pidió regularidad antes de que comience Qatar 2022, pues en caso de no hacerlo su convocatoria ya no tiene la misma seguridad que antes.

SECCIÓN B

MIÉRCOLES 11 DE MAYO DE 2022

LIGA MX

Fernando Beltrán: "La presión la tiene el campeón"

El mediocampista de Chivas le pasa la responsabilidad al Atlas, su rival en los Cuartos de Final del Torneo Clausura 2022

El Clásico Tapatío de por sí mueven pasiones de forma muy intensa en la ciudad de Guadalajara y ahora que se presenta en la Liguilla por el título del Clausura 2022, mucho más. Chivas llega en gran momento, con cinco victorias de forma consecutiva, pero Fernando Beltrán asegura que la presión será del Atlas, por tratarse del campeón defensor de la Liga MX.

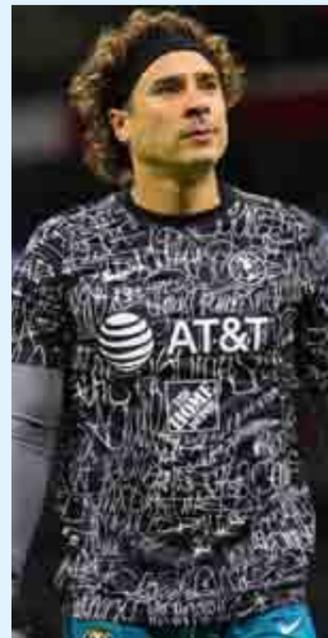
"Los últimos dos partidos con ellos, hemos terminado un poco molestos como grupo por cómo fue el resultado, por lo que vivimos, porque supimos que esos dos partidos, uno no estuvo en nuestras manos, las expulsiones no dependen de nosotros y el otro sí dependió de nosotros que nos empataran de último minuto, no tener la solidez par sacar ese partido. Entrar y tener esa bronca en el vestidor, creo que ese partido fue clave por todo lo que se dijo en el vestidor después de ese partido", explicó.

"Al final sabemos lo que es enfrentar al Atlas, hace meses estábamos un poco molestos, hoy el panorama es totalmente distinto. Sabemos que cada partido desde Cruz Azul hasta acá lo hemos afrontado como si no hubiera un mañana, como si no supiéramos si calificábamos o no. Nosotros lo jugábamos, sacábamos el resultado y después pensábamos en el otro. Así lo haremos ahora, partido tras partido, muy tranquilos, en otro panorama, en otra presión, porque la presión no la tenemos nosotros, la tiene el campeón. Estamos tranquilos y al final se va decidir el domingo", sentenció Fernando Beltrán.

Reconoce que esta clase de encuentros son una auténtica batalla deportiva. "Creo que dentro del campo nadie respeta a nadie, ahí dentro del campo nadie tiene compasión por nadie, no es que ay lo voy a dejar porque es atlas le s chivas. El respeto se gana en el campo, ganando partidos, ganando duelos, siendo mejor que el rival. Eso es lo importante y es lo que tenemos en mente, saber que para pasarle por encima al Atlas hay que jugar los dos partidos al 100 por ciento", aseveró.

"Al Atlas lo quiero enfrentar como sea, me da igual como esté, si esta arriba o abajo. Cuando juego con ellos, sólo quiero ganar, no es que hay compasión, no es que sea más respeto porque están arriba, ni más compasión cuando están abajo. Desde canterano así lo vives, así lo disfrutas, es atlas y hay que ganar como sea, demostrar que somos el alma de Guadalajara", afirmó Fernando Beltrán, en el día de medios previo al partido de Ida, que se disputará el jueves.

MÁS DEPORTE



Guillermo Ochoa desea la final de la Liga MX entre América y Chivas

El guardameta azulcrema confesó que tienen que hacer un buen papel para llegar a la Final

La recta final de la Liga MX se acerca, y este miércoles inician los Cuartos de Final en donde América se enfrentará al Puebla. A pesar de que primero tienen que eliminar a los Camoteros y si pasa, después enfrentar las Semifinales, Guillermo Ochoa declaró que le encantaría enfrentar a las Chivas en una Final.

"Honestamente América-Chivas, pero hay que ir paso a paso. Yo creo que mucho de lo que hemos conseguido en este torneo fue el ir partido a partido. No veíamos más allá del siguiente juego", dijo el guardameta de las Águilas para TUDN.

Además, Memo habló sobre el entrenador de los Azulcremas, Fernando Ortiz, donde aseguró que se ha ganado el respeto de los jugadores por ser tranquilo y dejarlos jugar.

"El Tano es un entrenador que es tranquilo, que le da mucha calma al jugador, que lo deja ser dentro de la cancha, que te da ese espaldarazo de confianza, al que juegue y al que no.

"Con su trabajo, la de él y la del cuerpo técnico, y esa cercanía que tiene con el jugador le ha ayudado para ganarse muy rápido al grupo, ganarse el cariño del grupo", agregó.

Por último, el jugador mundialista con la Selección Mexicana compartió tres de sus sueños futuros.

"Mi sueño ahora mismo es poder entregarle un campeonato a la gente de América, a mi familia que son los que sufren conmigo las derrotas y festejan los triunfos. El hacer algo histórico con la Selección Mexicana y por qué no, quizás jugar con el Real Madrid, todavía no me retiro", finalizó entre risas Memo Ochoa.

FUTBOL INTERNACIONAL

Chicharito regresaría al fútbol de Europa a petición de Matías Almeyda



El delantero mexicano podría vivir una nueva etapa en Europa, pues el exentrenador de San José Earthquakes lo contemplaría en su nuevo club en Grecia y habría pedido su fichaje.

Cuando todo parecía indicar que la carrera de Javier 'Chicharito' Hernández estaba destinada a continuar y posiblemente finalizar en la MLS, el destino del máximo goleador de la Selección Mexicana

podría dar un importante giro y ponerlo de vuelta en el fútbol europeo tras el gran nivel mostrado en la primera parte de la presente temporada.

De acuerdo con medios en Grecia, Matías Almeyda estaría interesado en el fichaje de Javier Hernández para el AEK Athens, razón por la que tras su llegada a los banquillos del conjunto griego, el exentrenador de San Jose Earthquakes, le habría pedido a la directiva buscar el fichaje del atacante del LA Galaxy.

Los reportes del periodista Vangelis Arnaoutoglou indican que la intención de Almeyda es hacerse

con los servicios de Chicharito en el próximo verano, por lo que buscará convencer a la directiva del AEK de pagar la cláusula de Hernández valuada en 2 millones de euros para hacer posible el regreso a Europa del exgoleador del Manchester United. El eventual regreso de Hernández al viejo continente también podría representar una última oportunidad para ser convocado a la Selección Mexicana para la Copa del Mundo de Qatar 2022, pues hasta el momento debido a su gran arranque con el LA Galaxy, el mexicano no ha corrido con dicha fortuna, misma que podría cambiar si regresa a Europa y continúa con el gran nivel que ha

tenido en Los Ángeles en este 2022.

Almeyda iría por otro viejo conocido de la MLS

De igual manera, el medio Sport 24 de Grecia recalca que otro de los jugadores en los que Matías Almeyda estaría interesado en fichar para el AEK Athens es a Javier Eduardo López, mejor conocido como la 'Chofis'. Jugador a quien dirigió en su más reciente etapa en San Jose Earthquakes y que debido al gran nivel mostrado bajo el mando del argentino, también es contemplado como una de las opciones para reforzar al equipo griego del 'Pelado' Almeyda.

CHIVAS

Alexis Vega: "Para ser ídolo hay que levantar trofeos"

El '10' de Chivas vive uno de los mejores momentos de su carrera, ahora tiene la minera puesta en eliminar al Atlas.

Alexis Vega es en este momento el futbolista que mayor conexión tiene con los aficionados de Chivas. El cariño comenzó con los cuatro goles que hizo en sus dos primeros Clásicos Tapatíos. Se reforzó recientemente con su renovación de contrato, pero el '10' del Rebaño Sagrado quiere más: asegura, previo a la serie de Cuartos de Final ante Atlas, que para ser ídolo y quedar en la historia del club, necesita levantar trofeos.

"Son partidos que visten, todos los canteranos y los que pertenecemos a esta institución queremos jugarlos. Sé que haciendo buenos partidos en los Clásicos, la gente te puede querer un poquito más. Pero siento que no basta con esos partidos, ganarlos o hacer goles, para ser ídolo en Chivas y quedar en la historia de Chivas hay que levantar trofeos. Eso estoy pensando, en levantar la 13 junto con mis compañeros. Trataré de hacer un buen partido, mis compañeros me han ayudado muchísimo y estoy contento. Para marcar diferencia y quedar marcado en la gente, se necesitan trofeos", afirmó Alexis Vega.

"Estos son partidos especiales, partidos que desde que llegas te dicen que se deben ganar. Es algo muy importante que me ha marcado. Cuando llegué, tenía seis partidos sin gol y en el Clásico meto mi primer gol, mi primer doblete y mi primer hat-trick, me marcó muchísimo. Tomarlo con responsabilidad, es un partido importante y tenemos que sacar los tres puntos que es lo más valioso", añadió el 10.



"Muy motivado por estar de vuelta en la Liguilla. Nunca me había tocado con Chivas disputar una sin tener una lesión, me mermó un poco eso. Pero ahora estoy en perfectas condiciones, vengo trabajando de la mejor manera. Tengo eso en mente, siempre quiero hacerle gol al Atlas, al América, a todos en general. Sería muy importante seguir marcándole goles y dar el siguiente paso que es lo que buscamos

en esta Liguilla", sentenció Alexis Vega.

Reconoció que en el Guadalajara hay sed de revancha, luego de el festejo de Julián Quiñones tras empatar de último minuto el Clásico de la temporada regular. El colombiano del Atlas incluso fue expulsado por hacer señas o señas hacia integrantes de Chivas. Hoy se presenta la oportunidad perfecta para cobrar

aquella factura.

"Si, sin duda alguna siempre vamos a tener cuentas pendientes con Atlas. Son los Clásicos que se viven totalmente diferente a un partido normal. Queda esa espinita del último Clásico en el cual nos lo festejó, pero es parte de, es fútbol, así se viven los Clásicos. Qué mejor que poder enfrentar al actual campeón, dar un golpe de autoridad y que haya un nuevo campeón en la Liga mexicana", afirmó.

"Llegamos motivados, hemos tenido partidos muy buenos. El estado de ánimo de nosotros ha incrementado muchísimo por los partidos ganados y por la gente que nos apoya muchísimo. Estamos con toda la confianza, tenemos fe en cada compañero y estoy seguro que Chivas dará de qué hablar en esta Liguilla", sentenció Alexis Vega.

Finalmente, dejó la continuidad del técnico interino, Ricardo Cadena, en manos de la directiva. "Yo creo que ha sido un cambio importante, en el cual nos ha ido muy bien con el profe Cadena. Siempre tratamos de defender a los técnicos, no nos gusta que nos estén cambiando entrenadores. Pero el fútbol es de resultados, antes no nos fue tan bien como queríamos y por eso ponen a Cadena. Tratamos de matarnos en cada partido por el cuerpo técnico y lo demás son decisiones de arriba. Hay que trabajar de la misma manera y defender a quienes esté al frente de nosotros", concluyó.

LIGA MX

Los puntos a seguir de la Ida de Cuartos de Final

La Liguilla del balompié azteca arranca este miércoles con choques muy interesantes, algunos de ellos no se habían dado en torneos cortos

Los Cuartos de Final del Clausura 2022 arrancan este miércoles con emocionantes partidos de ida, entre los que destacan diversos puntos a seguir en las distintas series que se disputarán en dicha etapa del certamen.

Para estos 'Cuartos' se enfrentarán equipos que hace mucho no lo hacían en la Liguilla del balompié azteca como el choque entre Puebla y América o bien habrá por lo menos un Clásico como lo será el Chivas vs Atlas.

América visitará el Cuauhtémoc con lleno

Las Águilas cerraron de manera espectacular el Clausura 2022 y se ganaron su lugar de manera directa en la Liguilla, en la cual su primera parada será la casa de Puebla, lugar al cual no visitan en fase final desde hace 27 años, pues en torneos cortos La Franja y emplumados no se han visto la cara

en ninguna ocasión. En aquella ocasión el cuadro azulcrema derrotó a los de la Angelópolis y accedió a las Semifinales.

El Clásico Tapatío hará vibrar al Akron Chivas y Atlas se volverán a ver las caras en una Liguilla por el título, el primer duelo entre ambos será en casa del Rebaño Sagrado, inmueble en el cual el actual monarca del fútbol mexicano ha rescato dos victorias en sus últimas dos visitas. El cuadro rojiblanco acude a la cita con el acérrimo rival con una racha de seis victorias al hilo.

Pachuca y San Luis revivirán la Final del Clausura 2006

Tuzos y potosinos ya tienen historial en fases finales, pues este será el tercer enfrentamiento entre ambos en una Liguilla. La primera ocasión que estos dos se enfrentaron fue en la Final del Clausura 2006, en la cual un gol de Richard Núñez le dio el título a los de



la Bella Airoso por la mínima diferencia. Dos años más tardes se volvieron a encontrar, pero en dicha ocasión el cuadro tunero despachó a su rival en el Repechaje.

Tigres y Cruz Azul, una vieja rivalidad en fases finales La historia entre felinos y cementeros en Liguillas tiene ya varias décadas de antigüedad, pues hace más de 40 años La Máquina ya le había ganado una final a los de San Nicolás de los Garza. El duelo más reciente entre ambos ocurrió en el Apertura 2020 también en 'Cuartos' en el cual La Máquina eliminó a

los norteños con marcador global de 3-2.

Las lesiones afectarán a cuatro equipos

Para el arranque de los Cuartos de Final algunos equipos no podrán contar con plantel completo, pues las ausencias afectarán a por lo menos cinco de los ocho invitados a la fiesta grande. Tigres y Chivas son los clubes más afectados por este problema, pues los felinos cuentan con tres bajas para la Ida ante Cruz Azul, mientras que el Rebaño tiene la misma cantidad de afectados para su cotejo frente al Atlas.

En Inglaterra no dudan: "El Real Madrid será el futuro de Haaland"

En Inglaterra desmenuzan el fichaje de Haaland por el Manchester City y miden el impacto de su llegada. Afirman que el Real Madrid volverá a aparecer en el futuro del delantero noruego.

Entre Real Madrid y Manchester City estaba la carrera por Erling Braut Haaland. Si los blancos se llevaron la batalla sobre el verde echando a los skyblue y ganando su billete a París, los mancurianos consiguieron cerrar al delantero noruego, que también ansiaban firmar en el Santiago Bernabéu.

Aunque aún no es oficial, todas las informaciones dan por hecha la llegada de Haaland al Etihad. El noruego habría pasado el reconocimiento médico en secreto en Bélgica y ya tendría cerrado todo desde hace semanas a falta de que el City llegue y ejecute ese pacto de caballeros que permitirá al punta marcharse del Borussia Dortmund, donde vive su última semana como jugador del club.

El diario británico Daily Mail desmenuza el fichaje y trata de arrojar luz desde el principio de la operación. Esta, afirman, se ha gestado entre el City, Rafaela Pimenta, mano derecha del malogrado Mino Raiola y Alfie Haaland, padre del jugador y ex el Manchester City. Entre ellos cerraron el pacto, pero fue Haaland quien tomó la decisión. Antes, valoró su llegada al Real Madrid.



Esto no es ningún secreto, tal y como informé este diario. Ahora, Daily Mail repasa los motivos y sus pretensiones de futuro. Apuntan que el tremendo estado de forma de Karim Benzema, que roza el Balón de Oro, 'asustó' a Haaland y este prefirió la garantía de ser el 9 indiscutible de Guardiola. Aún así, consideraba que LaLiga era un mejor destino

que la Premier League y no descarta el Madrid de cara al futuro. "El Bernabéu será para otro día y hay aceptación dentro del mundo del fútbol de que el Real Madrid será su destino en el futuro", aseguran en la prensa inglesa.

Según Daily Mail, el City considera que el fichaje de Haaland es un tremendo golpe de efecto. Apuntan

que el noruego llega mucho más preparado que cualquiera de sus estrellas anteriores comparando con el caso de Kevin de Bruyne. El belga, que también llegó desde Alemania (Wolfsburgo) tras un paso poco fructífero por el Chelsea, fue construyendo su estatus de estrella en el City. Mientras, Haaland ya llega con un aura distinta al club y con menos que demostrar.

Tanto es así que, después de decenas de fichajes desde la llegada de la nueva propiedad, el de Haaland, que está por oficializarse, lo comparan a nivel de impacto con la llegada de Robinho desde el Real Madrid solo 24 horas después de la entrada de la propiedad de los Emiratos. Dos veces en las que el Real Madrid se quedó como protagonista de una historia de un fichaje del City. Uno que, por fin, cubrirá la baja de toda una leyenda, Sergio 'El Kun' Agüero.

Su rendimiento y su potencial son las razones principales para que el City se haya lanzado a por Haaland. El noruego fascinó en su Champions con el RB Salzburg y demostró en Dortmund que no era flor de un día, si no el nueve del futuro. Tanto, que cerrará su etapa allí con más goles que partidos jugados como titular (88 partidos totales, 78 partidos titular, 85 goles). El de Leeds se marchará incluso con un título, la Copa de Alemania de la temporada pasada.

Esta semana vivirá su despedida como jugador amarillo. Según Daily Mail, el club le ha concedido un permiso especial para resolver asuntos personales durante estos últimos días de temporada y su última cita en casa. El punta se vestirá con los colores de los de la cuenca del Ruhr una última vez y jugará ante el Hertha Berlin. Cuando el colegiado pite el final, comenzará la despedida delante del muro amarillo. Uno contra el que muchos se estrellan y ahora, dejará de protegerle aunque parece que no le guardará rencor. Como cantaban los Gallagher, nuevos vecinos de Haaland, estos no miran atrás con rabia ('Don't look back in anger') puesto que es algo que ya conocían. Menos, cuando ya han cerrado a Adeyemi, su sustituto. Ahora, Haaland solo mira hacia al azul cielo del su futuro más inmediato. En el largo plazo, el Real Madrid no se puede descartar.

LIGA MX

Ricardo Peláez: "Estamos muy ilusionados"

Chivas llega a la Liguilla con una buena racha de cinco victorias consecutivas y en Cuartos de Final disputará el Clásico Tapatío frente al Atlas.

Chivas es otro desde la llegada de Ricardo Cadena como técnico interino. El equipo parecía condenado a ni siquiera entrar al repechaje y ahora, tras cinco victorias de forma consecutiva, se encuentra ya en los Cuartos de Final del Torneo Clausura 2022, donde enfrentará al Atlas. El director deportivo, Ricardo Peláez, reconoce la ilusión que el buen momento genera en la institución.

"Bien, muy contento, yo creo que todos estamos muy ilusionados, nos hemos conectado, hay una gran comunicación entre jugadores, cuerpo técnico y directiva, una conexión especial con la afición en esta última parte del torneo. Eso nos tiene muy ilusionados, la verdad", explicó.

"Estamos muy contentos, estamos trabajando fuerte, estoy un poco triste por lo del 'Canelo' (Jesús Ricardo Angulo), sin duda que es un jugador importante y siempre que se cae un soldado, pues duele por supuesto, a los compañeros también. Pero ya lo operaron, está muy bien, se va a recuperar. Hay ilusión, hay compromiso, veo un equipo perseverante en todo sentido", añadió Ricardo Peláez.

Ahora, vienen dos compromisos importantes para el Guadalajara, con una rivalidad intensa de por medio. "Contentos de que sea eso, una fiesta del fútbol un

Clásico, donde pueda haber familia, donde pueda el esposo irle a las Chivas y la esposa al Atlas, los niños también. Que sea una fiesta, una convivencia importante en este hermoso estado de Jalisco. Nada más, es lo único, aseveró el directivo rojiblanco.

Descartó que la cancha del Estadio Akron pueda pesar de forma negativa. "No es un tema en este momento. Hemos superado obstáculos. Quizá no estuvo en las mejores condiciones, pero cada vez está mejor y no creo que sea factor", aseveró. Y finalmente, rechazó hablar sobre la posible continuidad de Ricardo Cadena como técnico de Chivas.

FUERTE OPERATIVO DE SEGURIDAD
Ricardo Peláez estuvo este martes en el anuncio de los operativos de seguridad para custodiar los dos Clásicos Tapatíos de esta semana. La Ida en el Estadio Akron será custodiada por 1,582 elementos, mientras que para la vuelta en el Jalisco, son 1,850 las personas que estarán encargadas de vigilar que todo transcurra en paz.

"Guadalajara y Zapopan como ciudades hermanas hemos decidido muchos temas hacerlos apoyándonos. La policía Zapopan apoya a la de Guadalajara y viceversa. También Protección Civil y Bomberos, inspección y vigilancia, todas las dependencias hacen un operativo similar. Esta vez, como lo trabajamos también incluso desde la Final en el Estadio Jalisco, nuevamente Guadalajara y Zapopan trabajaremos de la mano con el Estado de

Jalisco", explicó Pablo Lemus, alcalde tapatío.

"En total, el número de elementos en el Estadio Jalisco, serán 1,850 atendiendo a los aficionados. Independientemente del número de elementos, confiamos en el buen comportamiento de la afición. Se especulaba en la Final cómo sería el comportamiento de los aficionados y los festejos después del campeonato, el propio partido demostró que los aficionados cumplen con su responsabilidad de ser cuidadosos, respetuosos. Lo que buscamos es que nuestros estadios en Zapopan y Guadalajara tengan completamente un ambiente familiar, que nuestras niñas y niños puedan seguir acudiendo. Es una buena ocasión para lanzar un mensaje nacional de que aquí sí nos sabemos portar bien", agregó.

Juan José Frangie, alcalde de Zapopan, señaló por su parte: "Es una fiesta que dos equipos de Jalisco lleguen a la Liguilla. Será el primer partido sin cubrebocas, todo llegó como del cielo. Lástima porque quisiéramos la Final, pero así es el fútbol y que gane el mejor. Estamos muy orgullosos de las dos directivas, tanto de Atlas como de Guadalajara por esa preocupación de la seguridad en los Estadios. Hemos trabajado ya siete años con Clásicos, con Finales y trabajar en conjunto como ciudades hermanas, nos permite a todos tener mayor tranquilidad, junto al estado y la Guardia Nacional".

"Cuando sucedió lo de Querétaro, decíamos es que aquí no tenemos realmente ese problema. Siempre

exigimos esa parte, lo primero que tenemos que cuidar es a las niñas, a los niños, a toda la gente. Lo más importante es que sea un ambiente familiar, se pensaban medidas drásticas como no vender cerveza o no llevar camisetas, mejor que desaparezca el fútbol, no podemos romper tradiciones tan bonitas por un solo evento. Me siento muy contento por los dos equipos y por trabajar como ciudades hermanas. No es fácil, pero tengo la fe que tenemos la capacidad, experiencia y con el número de elementos que vamos a tener que se sientan tranquilos. La presencia de la Guardia Nacional marca también una gran diferencia. Estos partidos, cero tolerancia", concluyó Frangie.



CORRER

El hombre esta hecho para resistir

Alguna vez, los humanos corrieron largas distancias para sobrevivir. Hoy, la tecnología y el estilo de vida hace casi innecesaria esa práctica. Pero diversos estudios demuestran que estamos hechos para resistir carreras largas.



120 km/h
sprint* del guepardo
animal más veloz

*Velocidad máxima posible en un lapso breve



36 km/h
sprint de un atleta de primer orden



EL HOMBRE NO ES VELOZ PERO SÍ RESISTENTE



40°C
temperatura corporal a la que se llega con el sprint



Glándulas sudoríparas
mejor sistema de enfriamiento en el mundo animal (contrario al pelo de los animales)



Respirar por la boca
disipa el calor y aumenta capacidad respiratoria (contrario al jadeo de los animales)

TENDONES EXCLUSIVOS PARA CORRER

Ninguno interviene al caminar:

- Glúteo máximo **1**
- Tendón de Aquiles **2**
- Iliotibial **3**
- Ligamento nual **4**

ESTABILIDAD: SIN COLA QUE NOS PIEN

Animales, al correr mantienen su estabilidad gracias a la cola. Humanos sustituyen cola por:

- A** Tronco
- B** Glúteo máximo
- C** Cintura unida al tórax, permite movimientos alternos de brazos y hombros



LIGA MX

Pachuca, el club que más puntos sacó ante los clasificados a Liguilla

Tras haber terminado la ronda del repechaje, los enfrentamientos de los cuartos de final han quedado definidos y los ocho clubes restantes buscarán el título.

La ronda de reclasificación ha terminado y Chivas, Cruz Azul, Atlético de San Luis y Puebla lograron calificar a la liguilla en donde buscarán el campeonato. Por otro lado, América, Pachuca, Tigres y Atlas tratarán de imponer su superioridad para levantar el trofeo a finales de mes.

De los ocho clasificados, el Club Pachuca fue el que más puntos hizo frente a los calificados durante la fase regular y consiguió 21 unidades. Por otro lado, el cuadro de Cruz Azul, América y Chivas cosecharon poco puntaje con las escuadras que están dentro de la Fiesta Grande.

Pachuca

Los Tuzos del Pachuca tuvieron un torneo de ensueño, pues lograron obtener 38 puntos en las 17 jornadas disputadas; producto de 12 victorias, dos empates y tres derrotas. Durante la fase regular, los comandados por Guillermo Almada perdieron solamente frente a León, Santos Laguna y Pumas

Tigres

Los dirigidos por Miguel Herrera estuvieron cerca del liderato, sin embargo, no pudieron aprovechar sus oportunidades y cosecharon 33 puntos. Ahora, los regiomontanos se verán las caras con el cuadro de Cruz Azul y parten como favoritos para llegar a semifinales.

Atlas

Los Rojinegros del Atlas son los actuales

campeones del fútbol mexicano y ahora, buscarán el título en este mas para consagrarse bicampeones. Sin embargo, los tapatíos tendrán en frente a su némesis, las Chivas Rayadas del Guadalajara.

América

El cuadro de Coapa tuvo un pésimo inicio en el torneo y gracias a eso, estuvo en el último lugar de la tabla general. Tras la salida de Santiago Solari y la llegada de Fernando Ortiz, el conjunto de americanista pudo recomponer el camino y cerró la fase regular ganando cinco encuentros de forma consecutiva y obtuvo un empate ante Cruz Azul.

Puebla

El cuadro comandado por Nicolás Larcamón no tuvo buenos resultados en los últimos encuentros de la fase regular, por ello, cayó a la zona de repechaje. Los enfranjados tuvieron que ir hasta los penales para eliminar a Mazatlán y ahora enfrentarán a las Águilas del América en la liguilla.

Chivas

De nueva cuenta el Rebaño Sagrado entró a la liguilla por la vía del repechaje y ahí, goleó a los Pumas de la UNAM para poder clasificar. El Guadalajara suma cinco victorias de manera consecutiva y en la ronda de cuartos de final enfrentará al Atlas.

Cruz Azul

La Máquina llega a la liguilla con más dudas que certezas, debido a que no tuvieron un buen cierre de fase regular. Ahora, el cuadro cementero se medirá a los Tigres y buscará dar la sorpresa para poder llegar a semifinales.

Atlético San Luis

De la mano del estratega André Jardine, el Atlético San Luis tuvo una buena fase regular y en el repechaje dio el batacazo al eliminar como visitante a los Rayados de Monterrey. Ahora, el conjunto potosino enfrentará al supelíder del torneo, los Tuzos del Pachuca.



Champions League: Presentó cambios en su esquema para la temporada 2024-25

La máxima competencia de clubes de Europa tendrá 36 equipos y se jugará en formato liga y eliminación directa

La nueva Champions League a partir de la temporada 2024-2025 tendrá una fase inicial de liga con 8 partidos y no aplicará el criterio del coeficiente de clubes para asignar dos de las cuatro plazas adicionales que tendrá la competición, al aumentar de 32 a 36 los equipos participantes.

Ambas medidas fueron adoptadas por el Comité Ejecutivo de la UEFA reunido este martes en Viena, "tras una exhaustiva consulta con las partes interesadas", donde aprobó el formato final y la lista de acceso a las competiciones europeas de clubes a partir de la temporada 2024/25, después de su decisión de introducir el llamado "sistema suizo" el 19 de abril de 2021 para la nueva Champions League.

Las principales modificaciones aprobadas ese martes se refieren a la reducción de 10 a 8 partidos en la fase liga de la Champions League y al cambio de criterios para la asignación de dos de las cuatro plazas adicionales, eliminando el acceso basado en el coeficiente de los clubes, como habían solicitado las ligas y los aficionados.

Las cuatro plazas adicionales creadas por el aumento de 32 a 36 equipos se asignarán de la siguiente manera:

- Una plaza se otorgará al club clasificado en tercer lugar en el campeonato de la federación en quinta posición en el ranking de federaciones nacionales de la UEFA.

- Se otorgará una plaza a un campeón nacional ampliando de cuatro a cinco el número de clubes que se clasifican a través de la llamada "Ruta de los campeones".

- Las dos últimas plazas serán para las federaciones con el mejor rendimiento colectivo de sus clubes en la temporada anterior (número total de puntos obtenidos dividido por el número de clubes participantes). Esas dos federaciones obtendrán una plaza para el club mejor clasificado en la liga nacional por detrás de las posiciones de la Champions League. Por ejemplo, al final de la temporada actual las dos federaciones que añaden un club a la Liga de Campeones, basándose en el rendimiento colectivo de sus clubes, serían Inglaterra y Países Bajos.

- El Comité Ejecutivo de la UEFA confirmó una vez más que todos los partidos anteriores a la final seguirán jugándose entre semana, reconociendo la importancia del calendario nacional de partidos en toda Europa.

La UEFA señaló que al aumentar a 36 el número total de equipos, el mayor cambio será la transformación de la tradicional fase de grupos en una única fase de liga que incluya a todos los equipos participantes.

Cada club tendrá garantizado un mínimo de 8 partidos de la fase de liga contra 8 rivales diferentes (cuatro en casa y cuatro fuera) en lugar de los seis partidos anteriores contra tres equipos, jugados en casa y fuera.

Los ocho primeros equipos de la liga se clasificarán automáticamente para la fase de eliminatorias, mientras que los que queden entre el noveno y el vigésimo cuarto puesto disputarán una eliminatoria a doble partido para asegurarse el pase a los octavos de final de la competición.



Todo esto y más disponible ahora



PONLE **DISNEY+** A TU VIDA Triple Pack desde \$490 al mes x 3 meses

con 3 meses de **Disney+** incluidos



¡CONTRATA AHORA! 33 9690 1234 | megacable.com.mx

*Promoción válida para México desde el 1 de enero de 2022 hasta el 31 de abril de 2023. A partir del 1 de mayo, vigila el precio de esta oferta en el enlace compartido. Adicionalmente, consulta disponibilidad, términos, condiciones y más información en megacable.com.mx