

## Pumas: Le agradeció a Puebla y a la Liga MX por posponer el juego de la Jornada 7

Los universitarios viajarán a España para enfrentarse al Barcelona por el trofeo Joan Gamper. Pumas se enfrentará al Barcelona en el Camp Nou por el Trofeo Joan Gamper el próximo 7 de agosto, por lo que los universitarios realizaron una petición para posponer el encuentro ante Puebla correspondiente a la Jornada 7, misma que fue aceptada.

A través de sus redes sociales, los auriazules agradecieron el apoyo que recibieron por parte de la Liga MX y de los Enfranjados para que puedan asistir sin ningún inconveniente al partido ante los culés.

"El Club Universidad Nacional agradece a la Liga MX y al Club Puebla por todo el apoyo para atender la invitación del

Barcelona a jugar la edición 57 del Trofeo Joan Gamper el próximo 7 de agosto en el Camp Nou", se lee en el mensaje. De esta manera Pumas se enfrentará por segunda ocasión en la presente temporada a un equipo español, pues el 13 de julio recibirán al Celta de Vigo en el Estadio Olímpico Universitario, esto como parte de la pretemporada del club gallego.



# SECCIÓN B

MIÉRCOLES 6 DE JULIO DE 2022

## LIGA MX



## El Estadio BBVA es el nuevo terror del América

Las Águilas no han visto la suya en la casa de Rayados desde el 2015, pues suman siete tropiezos y una sola victoria; Funes Mori es su gran verdugo



De cara al duelo que sostendrán Rayados y América este sábado en el Estadio BBVA, está claro que la casa de 'La Pandilla' se ha convertido en el lugar del dolor ajeno para el cuadro americanista a partir del 2015, pues suman siete derrotas, un empate y una sola victoria.

Sin duda, los antecedentes lucen negativos para el cuadro dirigido por el argentino Fernando 'Tano' Ortiz, sobre todo porque los Rayados aparte de tenerle tomada la medida a los de Coapa en los duelos celebrados en la Sultana del Norte, vienen ávidos de venganza por la dolorosa derrota que sufrieron en la casa de Santos en el inicio del Apertura 2022.

Las batallas entre regios y 'millonetas' han sido luchas encarnizadas como se puede ver en lo cerrado de los marcadores en los partidos celebrados en el nuevo escenario de la Sultana del Norte, donde en el Apertura 2017 Rayados se impuso con ventaja de dos goles. Paradójicamente, el verdugo

de las Águilas, Rogelio Funes Mori, no pudo jugar ese encuentro y los anotadores fueron Nery Cardozo y Avilés Hurtado.

Precisamente Funes Mori es el máximo anotador de Rayados contra el América, con siete goles en los últimos catorce partidos, pertenecientes a los siete años más recientes de duelos entre ambas escuadras. De esos siete goles, cinco los ha anotado en el estadio BBVA, por lo cual el peligro es inminente contra la meta defendida por Guillermo Ochoa.

Bajo ese panorama, la ventaja pertenece a Rayados, sobre todo en la sede de la Sultana del Norte, por lo cual por números Monterrey saldrá con la ventaja para el duelo de la fecha dos del torneo Apertura 2022. Como colofón a estos antecedentes, en los últimos siete años entre ambas escuadras, 'La Pandilla' tiene seis victorias y cuatro empates cuando se ve las caras con los azulcremas.

## FUTBOL INTERNACIONAL

## Pumas confirmó su participación en el Joan Gamper

El Club Universidad Nacional hará ajustes en el calendario de la Liga Mx para disputar el duelo frente a los blaugranas.



Nueva cita internacional para los Pumas de la UNAM, el club del Pedregal aceptó la invitación del Barcelona para disputar el Joan Gamper 2022.

El duelo será el domingo 7 de agosto en Barcelona a las 8:00 pm (hora local) por lo que Pumas tendrá que acomodar su calendario de Liga MX.

Leopoldo Silva, directivo de Pumas confirmó la noticia y reveló que la idea es irse el día jueves 4 a suelo ibérico, acoplarse, disputar el juego el 7 y regresar el lunes 8 para preparar el

clásico capitalino frente al América.

### Internacionalización

Por otro lado, Silva mencionó la intención de poner a Universidad Nacional en el plano global. El año pasado disputaron la Florida Cup y el 13 de julio de este año se verán las caras con el Celta de Vigo en Ciudad Universitaria.

Para la convocatoria del Joan Gamper, se espera que Andres Lillini enliste la lo mejor que tiene disponible, incluido Eduardo Salvio.



# 'Cabecita': "Sin pensarlo le dije que sí a América"

**Jonathan Rodríguez aseguró que una sola platica con el 'Tano' Ortiz lo convenció de venir a Coapa, además, lo motiva al todavía poder ir a Qatar 2022.**

América presentó a sus tres refuerzos para el Apertura 2022 esta mañana en el Estadio Azteca ante 12 mil asistentes que pudieron ver el entrenamiento de los azulcremas. Posterior a la práctica los jugadores hablaron para los medios.

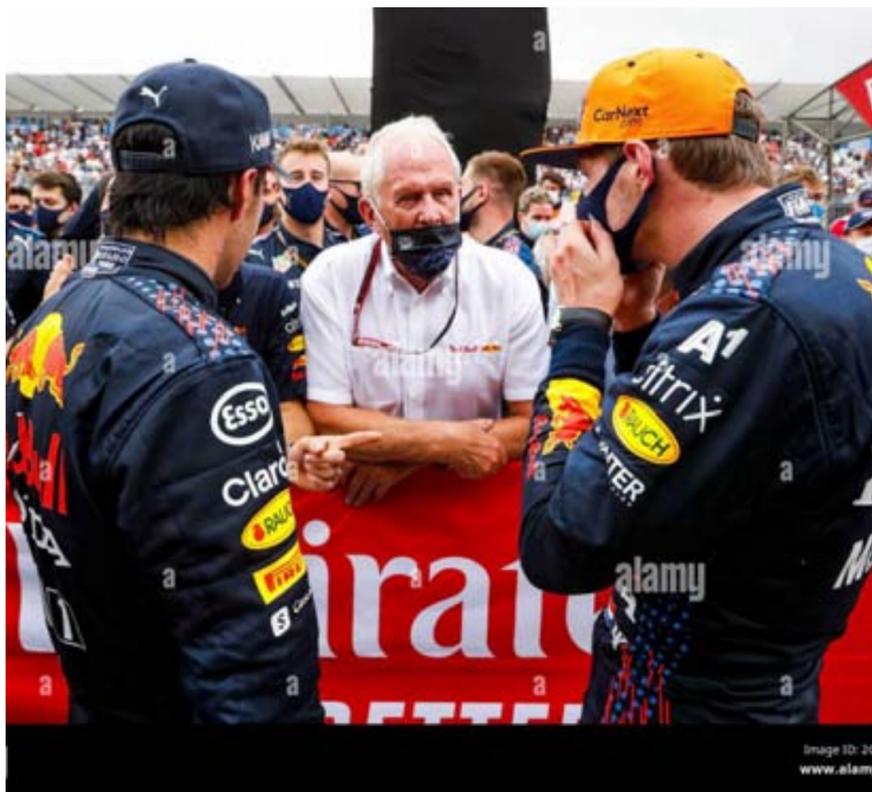
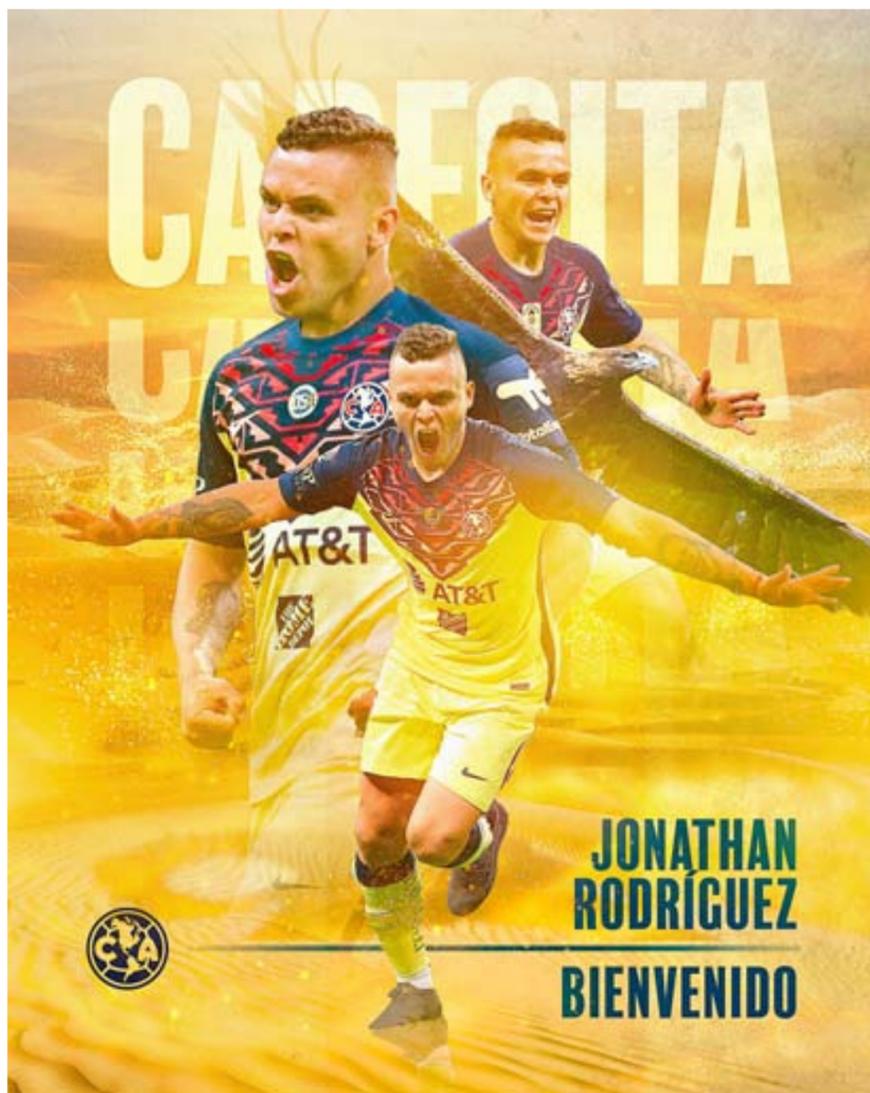
Jonathan Rodríguez agradeció el recibimiento de los seguidores de las Águilas y aseguró que no se lo pensó dos veces en venir a Coapa: "Nunca pensé que me recibieran así, fue maravilloso. Es un club muy grande, a dónde vas la gente te lo hace saber. Desde el momento que me dijeron que podría volver a México y a América, sin pensarlo dije que sí. Tengo la posibilidad de pelear por el Mundial, estoy muy feliz de estar acá para aportar mi granito de arena para conseguir cosas importantes", mencionó.

Agregó que el Ortiz fue él que habló con él, además, se siente listo para hacer su debut contra Monterrey este fin de semana: "Es el América, es una oportunidad muy grande en mi carrera, desde que hablé con el 'Tano' y me dijo que había posibilidad de venir, le dije que sí sin pensarlo, sabía a lo que venía; en lo físico me siento bien, solo el tema de la altura me ha costado bastante, pero poco a poco voy agarrando ritmo, si Dios quiere voy a estar preparado para el próximo juego".

Néstor Araujo: "Sé que es una responsabilidad grande" El ex del Celta de Vigo afirmó que por las exigencias de América y al tener un Mundial en puerta, le pareció buena idea firmar con las Águilas: "Cuando salió la posibilidad, vi muchas cosas, es un plantel

completo que va a pelear el título, fue lo primero que vi, el proyecto, los objetivos que tienen, sé que la responsabilidad es grande. Hay un Mundial en diciembre y el reto es bonito, es grande y por eso vengo a América", sentenció.

Jürgen Damm: "El objetivo principal es el título" El ofensivo está consiente de las críticas de la afición, espera ganarse su cariño en el terreno de juego: "Estoy consiente de que vengo a un equipo muy importante, de mucha exigencia, la afición siempre va a querer resultados en el campo, buscaré ganarme su respeto y cariño dentro del campo. Valoro mucho esta oportunidad y el objetivo principal es ganar el título, espero regalarles esa alegría", puntualizó.



# Helmut Marko: "Si Checo Pérez quiere ser campeón, debe vencer a Verstappen"

**El asesor de Red Bull insistió en que el equipo no tiene piloto 1 y 2, por lo que ambos tienen oportunidad de pelear por el campeonato.**

Sergio Pérez entregó una gran actuación en el Gran Premio de Gran Bretaña que le valió conseguir su sexto podio del año y de paso recortarle punto a Max Verstappen en la lucha por el campeonato del mundo. Hoy 'Checo' marcha en el segundo lugar del mundial de pilotos y se ilusiona con coronarse en la Fórmula 1, sin embargo, muchos dudan que la opción sea real pues desde afuera se cree que Red Bull tiene al neerlandés como el piloto número uno.

Ante ello, Helmut Marko, asesor de Red Bull, indicó que no hay órdenes de equipo, por lo que ambos pilotos tienen la misma oportunidad de pelear por el título de la Fórmula 1. "No tenemos ninguna condición de piloto número uno y piloto número dos, pero esto es simple, si (Pérez) quiere ser campeón del mundo debe vencer a Max y ese es el problema. Por nuestra parte no hay obstáculo ni tenemos nada

decidido" dijo el ex piloto a la cadena Servus.

Tras 10 carreras disputadas, Max Verstappen lidera el campeonato mundial de pilotos con 181 puntos y atrás de él le sigue Sergio Pérez con 147. En Inglaterra, 'Checo' aprovechó las condiciones de la carrera para recortarle a su coequipero y ponerse a 34 unidades de Max. La siguientes carreras (Austria, Francia y Hungría) podrían ser claves en las aspiraciones del mexicano que intentará acercarse a un más al neerlandés de cara a lo que vendrá la segunda parte del año.

Los elogios de Marko hacia 'Checo' Pérez Por otra parte, Helmut Marko alabó la carrera de 'Checo' en Silverstone a tal grado que la consideró como su mejor actuación desde que está en Red Bull. "Después del reinicio, Pérez se dio cuenta que todavía podía ganar y Checo demostró un espíritu de lucha increíble. Era el más veloz; perdió la vuelta rápida porque cuando vimos que Hamilton alcanzó el tercer lugar, él ya no podía esperar a recargar la batería, lo que da una potencia adicional. Esa definitivamente ha sido la mejor carrera que nos ha entregado en la parte final." dijo.

Ahora, 'Checo' y Red Bull se enfocan en el Gran Premio de Austria, carrera de casa para Red Bull y donde buscarán el 1-2 para darle una alegría a su afición.



## Sorteos celebrados el martes 5 de julio de 2022



Sorteo No. 2405

Bolsa garantizada próximo sorteo **445 MIL**

LUGAR	ACIERTOS	GANADORES	PREMIO INDIVIDUAL
1°	8 líneas	-----	-----
2°	6 líneas	3	\$17,902.78
3°	5 líneas	12	\$1,830.47
4°	4 líneas	48	\$976.88
5°	3 líneas	392	\$161.95
6°	2 líneas	1,562	\$47.68
7°	1 línea	11,484	\$10.00

TOTALES 13,501 \$375,364.78



LUGAR	ACIERTOS	GANADORES	PREMIO INDIVIDUAL
1°	6 Número naturales	-----	-----
2°	5 Número naturales y el adicional	-----	-----
3°	5 Número naturales	25	\$2,906.67
4°	4 Número naturales	808	\$146.25
5°	3 Número naturales	11,901	\$21.51
6°	2 Número naturales y el adicional	9,198	\$16.13
7°	1 Número natural y el adicional	26,399	\$10.00

BOLSA GARANTIZADA PRÓXIMO SORTEO **5.3 MILLONES**



LUGAR	ACIERTOS	GANADORES	PREMIO INDIVIDUAL
1°	5 Número naturales	2	\$75,012.50
2°	4 Número naturales	119	\$1,190.35
3°	3 Número naturales	2,768	\$56.30
4°	2 Número naturales	20,580	\$10.00

TOTALES 23,469 \$653,493.05



LUGAR	ACIERTOS	GANADORES	PREMIO INDIVIDUAL
1°	5 Número naturales	2	\$120,012.96
2°	4 Número naturales	260	\$870.62
3°	3 Número naturales	5,664	\$43.96
4°	2 Número naturales	38,174	\$10.00

TOTALES 44,100 \$1'097,116.56

Desde \$1 gana hasta \$50,000



GANADORES	TOTAL A REPARTIR
7,956	\$343,694.82



GANADORES	TOTAL A REPARTIR
6,492	\$929,736.73

Extra



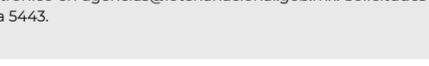
GANADORES	TOTAL A REPARTIR
7,790	\$238,867.90

De las siete



GANADORES	TOTAL A REPARTIR
7,503	\$469,633.89

Clásico



GANADORES	TOTAL A REPARTIR
21,506	\$904,447.10

Sigue los sorteos en vivo por internet a través de nuestro sitio [www.loterianacional.gob.mx](http://www.loterianacional.gob.mx) y redes sociales: Facebook: /pronosticos.gobmx, Twitter: @pronosticos\_mx y Youtube: Pronósticos TV. Para mayor información consulte el reverso de su boleto o volante de apuesta. Si hubiera alguna diferencia entre los resultados publicados y los oficiales estos últimos prevalecerán. Si desea tener una agencia de Lotería Nacional comuníquese a la Subdirección General de Servicios Comerciales al 5554820000 ext. 5400, 5402 y 5491 o contáctenos por correo electrónico en [agencias@loterianacional.gob.mx](mailto:agencias@loterianacional.gob.mx). Solicitudes de información y atención al público a las extensiones de 5434 a la 5443.

LIGA MX

# Equipos visitantes, con mejores números en jornadas inaugurales



Al menos en los últimos 10 torneos, los cuadros que salen a carretera han impuesto sus condiciones sobre los de casa

En los últimos diez torneos, tomando solamente las primeras jornadas de la fase regular, los equipos visitantes se les han indigestado de sobre manera a los anfitriones en la Liga MX, al grado de que en los 90 partidos que se han disputado en esta decena de campeonatos ligeros, los clubes forasteros han salido adelante con 29 victorias y 26 empates, lo que solo ha permitido que los conjuntos dueños de casa sumen 35 triunfos.

Este fenómeno se ha recrudecido en los tres últimos torneos, en donde la ventaja de los equipos visitantes es de diez victorias y la misma cantidad de empates, por apenas siete victorias de los locales.

Se podría justificar este tipo de resultados en el sentido de que los equipos visitantes no dudan en echarse para atrás y especular con el resultado, pero es donde el peso de los dueños de los patios no han sabido encontrar la fórmula para cambiar esta inercia negativa en los últimos diez torneos.

El torneo donde los locales han sufrido en demasía fue el Apertura 2021, en el cual los equipos visitantes sumaron cinco victorias por tres empates y un solo triunfo de los anfitriones demostrando que les resultó muy complicado asumir un protagonismo ante sus aficionados.

Inclusive hay clubes que han demostrado ser mejores visitantes que locales, como es el caso del Necaxa, que en el torneo anterior en su casa sufrió seis derrotas y dos de visitante.

LIGA BBVA APERTURA 2022

	2-4	
	1-3	
	0-0	
	2-3	
	0-0	
	1-1	
	1-2	
	4-3	
	2-0	

JORNADA 1

LIGA MX | 10 AÑOS

# CALISTENIA

## Alternativa para cuidar y fortalecer el cuerpo

La agilidad y la fuerza son parte de este deporte considerado en la década de 1960 solo como estiramiento y calentamiento previo a ejercicios pesados; cobró importancia desde hace cinco años en EUA y hace dos en México. Conoce esta "gimnasia urbana" que aprovecha la contracción muscular y el propio peso para obtener resultados.

### ¿QUÉ ES?

Es un conjunto de ejercicios que conducen al dominio del cuerpo y al desarrollo de la agilidad y fuerza física de manera progresiva. Es una especie de gimnasia urbana con un reglamento más flexible.

### QUIÉN

Lo puede practicar cualquier persona que controle su propio peso. Es más frecuente entre los 18 y 40 años.

### CÓMO

Con repeticiones de diversos ejercicios (lagartijas, sentadillas), ligas de apoyo para ayudar a la resistencia y barras.

### DÓNDE

Sobre todo en parques o lugares públicos.

### PRINCIPALES BENEFICIOS

- Combate el estrés.
- Fortalece y aumenta el músculo.
- Se gana fuerza en extremidades.
- Mejora flexibilidad y postura corporal.

### ALGUNOS EJERCICIOS

- Dominadas.
- Sentadillas.
- Abdominales.
- Giros de 360 grados.
- Saltos de rana.
- Zancadas.
- Mountain climbers.





MUNDIAL 2022

# La tecnología del 'Doctor Frío' permitirá jugar en Qatar siempre a 24 grados

Saud Abdulaziz Abdul Ghani ha implementado una "refrigeración dirigida" que aísla la bóveda de sus estadios del exterior por muy duras que sean las condiciones fuera.

El estadio Al Janoub, al sur de Doha, es una de las joyas de la corona de Qatar. Con capacidad para 40.000 personas e inaugurado en 2019, es una de las nuevas construcciones levantadas con motivo de la Copa del Mundo. Forma parte de las ocho sedes y su diseño, inspirado en el dhow, la embarcación tradicional caracterizada por una vela triangular, se levanta elegante entre una zona aún en proceso de urbanización a unos 20 kilómetros del centro de Doha. Las excavadoras aún rondan el complejo,



terminando los accesos y las zonas de parking. Durante su visita, AS pudo charlar con el Doctor Saud Abdulaziz Abdul Ghani, el ingeniero detrás del novedoso sistema de "refrigeración dirigida" que hace que los estadios qataríes sean utilizables, si fuera preciso, los 365 días del año y a cualquier hora, a pesar de que en la tórrida época que vive Doha en estos meses de verano la temperatura supera fácilmente los 40 grados.

Pero Qatar se impuso construir estadios que desafiaran esas condiciones, no sólo térmicas, también ambientales, ya que la calidad del aire se ve deteriorada por un manto de polvo que lo cubre todo. Al final, todo está en medio del desierto. El deseo de la FIFA es garantizar que los partidos se disputen con confort termal para jugadores y aficionados. Y el 'Doctor Frío' como le conoce cariñosamente la organización del Mundial se ha encargado de ello. "Confort termal para los jugadores y para 40.000 aficionados. No es solamente una cuestión de temperatura. Tenemos que ser capaces de que aunque la temperatura y la sensación térmica exterior o la calidad del aire no sean buenas, dentro de la bóveda del estadio sí lo sea. Ahora hay 45 grados fuera y un ambiente bochornoso, pero dentro, la cosa cambia mucho", explica Saud Abdulaziz a AS.

"El sistema tiene dos partes, una que purifica el aire, lo limpia y otra que lo refrigera. El confort térmico es algo con muchos detalles porque cada persona dentro del estadio tiene una particularidad, va vestida con ropa de manga larga, corta, es más o menos voluminosa. Cada uno percibe la temperatura de una manera. Nosotros no queremos controlar la temperatura solamente, queremos controlar lo que la gente está sintiendo sobre ella en cada estadio", señala mientras apunta a las rejillas, los difusores bajo los asientos y las boquillas esféricas por donde sale el aire. El sistema realmente se basa en empujar. Sale el aire purificado y refrigerado que empuja al caliente y recircula. "Controlamos la temperatura, la humedad, el aire y la sensación que cada persona percibe. Tenemos sensores repartidos por todo el estadio, porque cada zona del campo es diferente. El aire recircula a través de las máquinas que van soltando el aire limpio, filtrado. Nuestra obsesión no es enfriar el aire, es limpiarlo. Lo más importante es mantener fuera y bloqueado el aire caliente, lleno de polvo, y dentro el más limpio posible", subraya mirando la carpa que se despliega en una hora cubriendo el techo del estadio Al Janoub.

Saud Abdulaziz nos explica cómo inicia el proceso de diseño con maquetas en 3D de los estadios y las somete a la prueba del túnel del viento. Cada estadio tiene su diseño y su silueta y eso afecta directamente a la refrigeración y purificación del aire. Cómo circula el aire, por dónde puede entrar el no deseado o se puede perder el que ya está limpio. Además, se han analizado las condiciones climatológicas de los últimos 30 años de la zona donde se ha construido cada estadio para conocer con detalle a qué hay que enfrentarse.

Los estadios tendrán una temperatura agradable durante los partidos, de unos 20 a 24 grados a petición de la FIFA. "Nuestros estadios se pueden usar las 24 horas del día durante todo el año, queremos dejar un legado para Qatar después del torneo, pensamos en qué uso se les puede dar y que esta tecnología ayude al desarrollo comercial. Queremos que la ciudad se desarrolle a partir de ellos. Lo más perjudicial cuando uno intenta enfriar un estadio es la apertura del techo porque es por donde entra el aire caliente de fuera. Es por eso que hay que estudiar por dónde puede salir el aire y cómo podemos empujar y hacer retroceder el aire, eso difiere de un estadio a otro, ya que depende de su forma, altura y anchura", razona.

El sistema, explica, también beneficia al cuidado del césped en estas condiciones extremas. Un aire puro ayuda a mantenerlo. Además, el césped qatarí tiene detrás otro reto tecnológico. Hacerlo crecer de forma sólida, con raíces fuertes, exige, no solamente un sistema de irrigación subterránea, también uno de oxigenación. Se les inyecta aire para ser más claros. La gran pregunta es la sostenibilidad de todo este entramado. La climatización y el mantenimiento de un césped así en medio de un desierto no invita a pensar que no tenga un impacto en el medioambiente. Saud Abdulaziz defiende su sistema explicando que es un "40 por ciento más sostenible que otras técnicas ya existentes". Sus estadios "solo necesitan climatizarse durante dos horas antes de un evento, lo que reduce el consumo de energía" y señala que esta procede de los paneles solares que tiene la ciudad.



Todo esto y más  
disponible ahora

Disney+

PONLE **DISNEY+**  
**A TU VIDA** Triple Pack desde  
**\$490** al mes  
x 3 meses

con **3 meses** de  
**Disney+** incluidos

MEGACABLE

¡CONTRATA AHORA! 33 9690 1234 | megacable.com.mx

\*Promoción válida para México desde 1° de enero 2022 hasta el 30 de abril 2022. A partir del del 4to. mes pagarás el precio de lista vigente en el paquete contratado. Aplican restricciones, consulta disponibilidad, términos, condiciones y más información en megacable.com.mx