

## Guillermo Ochoa, nominado a premio con la Salernitana

Las grandes actuaciones empiezan a notarse no solo dentro de la cancha, sino también fuera de ella

Guillermo Ochoa sigue dando de qué hablar gracias a sus actuaciones con la Salernitana, donde este lunes volvió a ser figura en el empate 1-1 frente al AC Milan, situación que colocó a Memo como uno de los candidatos a obtener un premio que entrega un medio italiano.

Se trata del trofeo Granata Award, el cual se da al mejor jugador del club a lo largo de toda la temporada y es otorgado por el

sitio Tuttosalernitana.

De acuerdo con el portal, el galardón se le da al futbolista con las mayores calificaciones, las cuales el mismo medio concede después de cada partido a cada jugador.

Ochoa se ubica actualmente en la posición uno de esta tabla, sin embargo, esto podría cambiar, ya que desde su

llegada a Italia solo ha participado en nueve encuentros y el sitio apunta que se necesita un mínimo de 15 juegos disputados a lo largo de la temporada para poder ganar.

La Salernitana continuará su lucha por salvarse del descenso este sábado cuando reciba al Bologna en partido correspondiente a la Jornada 27 de la Serie A.

# SECCIÓN B

MIÉRCOLES 15 DE MARZO DE 2023

## CLÁSICO MUNDIAL DE BÉISBOL 2023



# ¿Quién podría ser en rival de México en Cuartos de Final?



**La Novena Verde logró un cardiaco triunfo frente a Gran Bretaña, si bien aún no tiene asegurado su pase a la siguiente ronda, ya puso pie y medio ahí.**

México logró vencer a Gran Bretaña con una pizarra apretada, que logró romper Alexis Wilson, el catcher impulsó las dos únicas carreras; con esto, hay tres novenas en el Grupo C con dos victorias y una derrota, además de la Novena Tricolor, en esa misma situación está Estados Unidos y Canadá.

La única forma de que México quede eliminado es cayendo ante Canadá y que Colombia dé la campanada ante Estados Unidos; si los Verdes triunfan ante la hoja de maple, serían primeros de grupo, si sucumben y USA vence a los cafetaleros, terminarían segundos.

¿Quién sería el rival de México para Cuartos de Final?

El Grupo C se enfrentará en la siguiente ronda al Grupo D, que lo conforma: Venezuela, República Dominicana, Puerto Rico, Israel y Nicaragua, estos dos últimos ya están eliminados, así que nos centraremos en el resto.

Venezuela ya está del otro lado, incluso, aunque caiga ante Israel en su último compromiso, nadie lo baja del primer lugar, es decir, si México pierde ante Canadá y Estados Unidos le gana a Colombia, el rival de la Novena Verde para la siguiente ronda serán los venezolanos.

Si México vence a Canadá, hay dos posibles rivales, Dominicana o Puerto Rico y esto se definiría de sencilla forma, ambas novenas se enfrentan mañana, el que gane pasa como segundo y se toparía a los dirigidos por Benjamín Gil.

## CHAMPIONS LEAGUE

# Haaland destroza nuevo récord en Champions League ante el Leipzig

**El delantero del Manchester City convirtió doblete ante el RB Leipzig en cuestión de minutos para encaminar a los Citizens a cuartos de final.**

Erling Haaland apareció en el momento en que más lo necesitaba el Manchester City y con un hat trick puso encaminado el cuadro de Pep Guardiola rumbo a los cuartos de final y el anhelado título de Champions League con el que sueñan en la escuadra Citizen.

Este martes en cuestión de dos minutos, el delantero noruego marcó su sexto y séptimo gol de la presente

temporada en el certamen europeo, mismos con los que alcanzó una histórica cifra, la cual le permite seguir batiendo todos los récords posibles.

Con tan solo 22 años de edad y 236 días y 25 juegos en el certamen europeo, Haaland se convirtió en el futbolista más joven y rápido en alcanzar la cifra de 30 goles en la Champions League, batiendo el récord de Kylian Mbappé quien lo hizo con 22 años y 352 días y de Lionel Messi quien llegó a tal cifra a los 23 años y 131 días durante su etapa como jugador del Barcelona.

Haaland igualó a otras leyendas del fútbol mundial en Champions League

Con su anotación 30 en Champions, el 'Androide' igualó a otros legendarios jugadores como Wayne Rooney,

Antoine Griezmann, Samuel Eto'o, y Kaká en el selecto club de los que han alcanzado la cifra de 30 goles en el torneo.

Sin embargo, la cifra de Haaland es brutal, ya que como se mencionó, el noruego lo hizo en 25 partidos a comparación de Rooney quien tardó 85 partidos, Kaká 86 juegos y Samuel Eto'o lo hizo en 78 partidos.

El único futbolista que se acerca a la cifra que acaba de destrozar Erling Haaland es el neerlandés Ruud Van Nistelrooy, quien llegó a los 30 goles en UCL en 34 partidos y al final convirtió 56 goles durante su paso por el máximo certamen a nivel de clubes del mundo, mientras que otros grandes futbolistas como Lewandowski y Messi lo lograron en 46 y 48 juegos, respectivamente.



# CALISTENIA

## Alternativa para cuidar y fortalecer el cuerpo

La agilidad y la fuerza son parte de este deporte considerado en la década de 1960 solo como estiramiento y calentamiento previo a ejercicios pesados; cobró importancia desde hace cinco años en EUA y hace dos en México. Conoce esta "gimnasia urbana" que aprovecha la contracción muscular y el propio peso para obtener resultados.

### ¿QUÉ ES?

Es un conjunto de ejercicios que conducen al dominio del cuerpo y al desarrollo de la agilidad y fuerza física de manera progresiva. Es una especie de gimnasia urbana con un reglamento más flexible.

### QUIÉN

Lo puede practicar cualquier persona que controle su propio peso. Es más frecuente entre los 18 y 40 años.

### CÓMO

Con repeticiones de diversos ejercicios (lagartijas, sentadillas), ligas de apoyo para ayudar a la resistencia y barras.

### DÓNDE

Sobre todo en parques o lugares públicos.

### PRINCIPALES BENEFICIOS

- Combate el estrés.
- Fortalece y aumenta el músculo.
- Se gana fuerza en extremidades.
- Mejora flexibilidad y postura corporal.

### ALGUNOS EJERCICIOS

- Dominadas.
- Sentadillas.
- Abdominales.
- Giros de 360 grados.
- Saltos de rana.
- Zancadas.
- Mountain climbers.



Redacción: Mariela Miranda. Edición: Julia Castillo. Fuente: NTX Producción. Arte y Diseño: Angie Guerrero.

Ven a Tepic  
—este puente—  
del 17 al 21 de marzo 2023

A **12 MESES**  
**SIN INTERESES**

Además descuentos del  
**10% y 19%**  
en boleto sencillo en tu regreso\*  
Comprando en página web y app



Reserva en: ☎ 33 3111 8780  
[www.tepicplus.com](http://www.tepicplus.com)

\*PROMOCIÓN VÁLIDA DEL 01 AL 21 DE MARZO DEL 2023. \*19% DE DESCUENTO APLICA EN TU BOLETO DE REGRESO, COMPRANDO VIA JE REDONDO. \*EL DESCUENTO SE APLICA SOBRE LA TARIFA DE ADULTO VIGENTE. \*NO VÁLIDO PARA BOLETOS DE ESTUDIANTE, INAPAM, MENOR E INFANTE U OTRAS PROMOCIONES. \*CAT 0/2 INFORMATIVO. CONSULTA TÉRMINOS Y CONDICIONES.

la Mejor <sup>FM</sup> 99.3  
¡AQUÍ NOMÁS!

UBICA A  
**LA REGALADORA**

LA ÚNICA ESTACIÓN  
CON MUCHOS **HUEVOS**

ALCANTARAS

AMÉJICRODETEPIC93FM [WWW.LAMEJOR993.COM.MX](http://WWW.LAMEJOR993.COM.MX)

ATLAS 4-0 OLIMPIA

# Atlas derrotó al Olimpia en los Octavos de Final de la Concachampions

**Tras la Ida, los Zorros parecían aniquilados, pero este martes vencieron al Olimpia de Honduras por 4-0 para avanzar de ronda con global de 5-4**

Atlas necesitaba una remontada con tintes heroicos y exactamente eso fue lo que consiguió. La desventaja de 4-1 que sacó en la Ida, hacía pensar a muchos que sus ilusiones habían muerto en la Liga de Campeones de la Concacaf. Pero este martes, el conjunto Rojinegro jugó su mejor partido del semestre y venció al Olimpia de Honduras por 4-0. El 5-4 global le dio el boleto a los Cuartos de Final.

Con la obligación de ir por tres goles y no recibir ninguno para seguir con vida en el certamen regional, los Zorros se lanzaron al frente desde el silbatazo inicial. Amos y señores del primer tiempo, que sólo tuvo un equipo en la cancha. Al '6, Brian Lozano hizo la jugada individual por izquierda y superó la marca. Mandó un centro que dejó solo y de frente al arco a Julián Quiñones. De forma increíble, el colombiano remató desviado.

Poco después, Brian Lozano se paró frente al balón para patear un tiro libre cargado al costado derecho, muy cerca de la media luna. Zapatazo de pierna derecha, que superó a la barrera, pero pasó apenas encima del travesaño, al '13. Después, al '23, Brian Lozano cobró un tiro e esquina. A segundo poste, Anderson Santamaría puso con la testa el balón en zona de peligro y Gaddi Aguirre apareció para un segundo cabezazo que pasó a centímetros del poste.

La insistencia al fin tuvo recompensa, gracias a una pelota mal rechazada por la defensa visitante. La pelota fue entregada a pies de Luis Reyes, quien levantó la mirada y lanzó un extraordinario centro. Julián Quiñones entró con todo el impulso. Prendió un cabezazo implacable que terminó en las redes. Fue el 1-0 del Atlas, al '37. La tribuna del Estadio Jalisco, abierta solo en la planta baja, se encendió con la esperanza de remontar.

El segundo de la escuadra local estuvo muy cerca. Los visitantes defendían como podían, completamente ahogados en campo propio. Al '44, vino el centro desde la derecha, cabezazo potente de Julio Furch, que el portero Endrick Menjivar tapó con los pies, sobre la línea de gol. Se salva el conjunto centroamericano, antes del descanso.

En el arranque de la parte complementaria, el Olimpia por fin se sacudió un poco el intenso dominio rojinegro. Al minuto 47, Kevin López soltó la pierna de fuera del área. Derechazo potente que prometía convertirse en un golazo. Camilo Vargas voló de forma espectacular y alcanzó a tocar el esférico, que se fue a tiro de esquina. Susto importante para los Zorros.

Pero después, el partido recuperó la inercia del primer tiempo. Atlas se adueñó por completo de la redonda. El tiro de esquina viajó desde el costado derecho, al minuto 61. La defensiva visitante no fue capaz de despegar. El esférico quedó suelto en el área. Ozziel Herrera estuvo atento para rematar con fuerza. Las redes se estremecieron de nuevo con el 2-0 del cuadro local.

La grada del Estadio Jalisco explotó. La remontada y el pase a los Cuartos de Final de la Liga de Campeones de la Concacaf estaba a sólo un gol de distancia. Por si fuera poco, el cuadro hondureño apostó por una estrategia muy peligrosa: defender con todos sus hombres en campo propio. La iniciativa era toda de los



Rojinegros.

Al minuto 76, Aldo Rocha tomó un balón fuera del área. Dio vuelo a la pierna derecha. El disparo superó el vuelo del portero visitante, pero pegó en el poste. El rebote quedó en el área. El propio capitán del Atlas se lo encontró de nuevo. Con el arco desprotegido, mandó la redonda directo a las redes. Explotó el Coloso de la Calzada Independencia, con el 3-0.

Era el 4-4 global, que le daba el pase al conjunto

mexicano, por el criterio de gol como visitante. La escuadra hondureña moría de muy poco. El equipo aguerrido de la Ida, simplemente no llegó al segundo encuentro de esta serie. Los minutos se diluyeron y todavía en el tiempo agregado, Julián Quiñones quedó mano a mano frente al arquero y definió de estupenda forma el 4-0 definitivo. El silbatazo final decretó la hazaña de los Zorros que se levantaron de un 4-1 y ahora están en Cuartos de Final de la Liga de Campeones de la Concacaf, donde enfrentarán a Philadelphia Union.



BOXEO

## 'Canelo' Álvarez vuelve a Jalisco para enfrentar a John Ryder

**Saúl Álvarez volverá a pelear en su natal Guadalajara, Jalisco este 6 de mayo.**

Saúl Álvarez regresa a Guadalajara, Jalisco para pelear ante su público. La cita es el próximo sábado 6 de mayo cuando el 'Canelo' enfrentará a John Ryder en el Estadio Akron, casa de las Chivas. Con personalidades como Mauricio Sulaimán, Carlos Bremen, 'Chepo' Reynoso, el pugilista mexicano ofreció una conferencia de prensa para revelar todos los detalles de la función de boxeo.

En medio de un gran evento fueron relevados algunos detalles de lo que será la pelea. Como ya se mencionó, el evento se realizará la noche del 6 de mayo en el marco de los festejos del 5 de mayo, mientras que el precio de las entradas, aseguraron serán accesibles para el público mexicano. De entrada se anunció que los boletos saldrán a la venta el 21 de marzo y habrá precios desde los 350 pesos.

En la conferencia, el 'Canelo' se dijo agradecido y más motivado que nunca para enfrentar a John Ryder. "Agradecerles a todos, 'Chepo' y Eddie porque me han enseñado muchísimo en el boxeo. Gracias a mi familia. Con mucho entusiasmo de estar aquí, estar con mi gente. De que le gente tenga la oportunidad de verme pelear. Lo primero que quiero es que la gente que no puede ir a Las Vegas, pueda verme pelear."

"Como peleador, listo. Vengo de una cirugía y me siento muy contento. Estoy más motivado que nunca y cuidado con eso. Nos vemos el 6 de mayo, muy contento de estar aquí en Jalisco. Nos vemos el 6 de mayo." sentenció.

Mauricio Sulimán, Presidente de Consejo Mundial de Boxeo, agradeció al 'Canelo' por volver a casa y hacer el sacrificio económico para pelear en su tierra, Jalisco. "Estoy emocionado de que regrese el rey a su casa, un joven que nació en una familia unida, de trabajo, récord guiness, regresa después de 12 años de pelear fuera de su país a este estadio que no le pide nada a ningún estadio del mundo. Un sacrificio económico, hay que reconocer este sacrificio teniendo opciones de pelear en Wembley, Nueva York, estadio de Dallas ha tomado la decisión de pelear ante su gente.

"Es momento de agradecerle al 'Canelo' que regrese y que todos nos unamos para que sea un evento inolvidable. Que este 6 de mayo quede guardado en nuestro corazón." dijo.

Por su parte, el rival del 'Canelo', Johan Ryder, manejó un discurso de respeto hacia el pugilista mexicano e inclusive aseguró que es un 'verdadero' embajador del boxeo. "Quiero agradecer a Saul. Gracias por la oportunidad. En mi carrera he tenido altas y bajas, ha sido parte del camino que he recorrido. Lo que queremos después de varios años es ver donde nos encontramos. Respeto a Canelo Álvarez, es un campeón y un verdadero embajador del deporte. Va a ser maravilloso estar aquí, espero ese momento con ansias" mencionó.

Sobre la hora del evento y quien cantará el himno nacional de México la información se conocerá más adelante.



# XVIEW + INTERNET

# ES MÁS VELOCIDAD

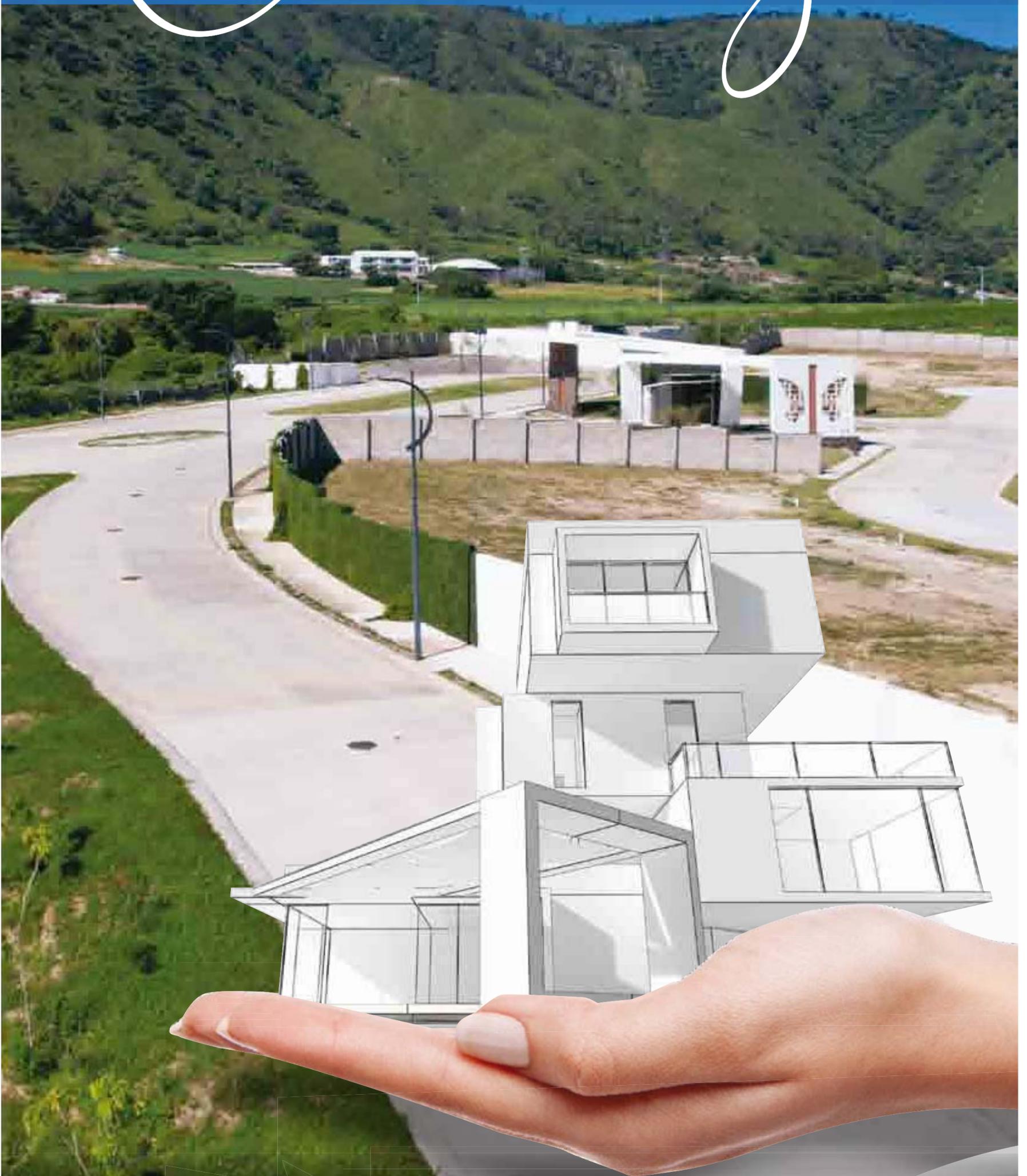
TV INTERACTIVA | INTERNET DE 50 A 1000 MEGAS



**PONTE MEGA | mega.mx | 33 9690 1234**

UN HOGAR CON ESPACIOS A TU MEDIDA

# Construye



RESIDENCIAL  
**Biosfera**  
naturalmente

☎ 311.214.18.02

[www.biosferaresidencial.com](http://www.biosferaresidencial.com)

Desarrollado por:  
**PINSA**

Comercializado por:

**CENTURY 21.**  
PINSA



Álica®