

Edson Álvarez todavía no recibe oferta del Dortmund y le salen nuevas 'novias'

Todo parece que el mexicano no continuará en la Eredivisie, pero su próximo destino aún no es claro

Todo parece indicar que Edson Álvarez no continuará en el Ajax de Ámsterdam, a pesar de no tener un destino claro rumbo al arranque de la siguiente temporada.

El mexicano tenía prácticamente asegurado su fichaje hacia el Borussia

Dortmund, pero, el hecho de haber perdido la Bundesliga ante el Bayern Munich en la última jornada, habría dejado las negociaciones en la nevera hasta próximo aviso.

El problema, según dio a conocer el reportero de Sky Sport de Alemania: Florian Plettenberg, es que hay dos equipos más interesados en Álvarez y son los que le están metiendo presión al

Dortmund.

El cuadro alemán tiene que apurarse a cerrar la ficha de Álvarez si no quiere tener compras de pánico a finales del mercado, pues hay que recordar que Jude Bellingham está decidiendo entre el Real Madrid y el Manchester City mientras que Mahmoud Dahoud se va al Brighton gratis tras finalizar su contrato. El canterano del América también saldrá

libre el próximo verano por lo que el Ajax le ha puesto un precio máximo de 40 millones de euros, 10 menos lo que ofreció el Chelsea la temporada pasada.

Los equipos que podrían estar presionando serían el Bayern, que podría perder a Kimmich en este mercado, y el FC Barcelona que, si no se concreta el fichaje de Joshua Kimmich, Edson Álvarez se convertiría en la prioridad de cuadro culé.

SECCIÓN B

MIÉRCOLES 31 DE MAYO DE 2023

PARA EL CLAUSURA 2022

Jugadores de Chivas que pudieron vivir su último juego en el club

Algunos jugadores del Rebaño Sagrado podrían vivir sus últimas horas como jugadores del equipo

Para Chivas no será nada sencillo superar el dolor que ha dejado el perder una Final que al minuto 20 se ganaba por 2-0. La 13 se le escapó al Guadalajara el domingo frente a Tigres. Y para algunos futbolistas, esa noche pudo haber sido también la conclusión de su etapa con el Rebaño Sagrado. En la búsqueda de opciones para potenciar el plantel, algunos ya no regresarán.

El técnico Veljko Paunovic completó apenas su primer torneo en el fútbol mexicano. El actual plantel no fue diseñado por él. Ahora, buscará imprimirle su sello, con futbolistas que se adapten a su propuesta futbolística y dejando fuera del plantel a quienes no aporten tanto a lo que pretende. Estos son algunos nombres de elementos que podrían haber terminado su etapa como rojiblancos.

Cristian Calderón

El “Chicote” ha estado lejos del nivel que llegó a tener en Necaxa. Cuando el Guadalajara lo contrató, era considerado el mejor lateral

izquierdo mexicano de la Liga. Ahora, no es titular. Incluso ha sido probado como extremo. Todavía tiene mercado y podría ser utilizado como moneda de cambio.

Hiram Mier

El experimentado zaguero central nunca pudo tener la confianza del técnico Veljko Paunovic. En la Final no fue considerado ni para la banca. Se volvió la quinta opción del equipo como central. Incluso el joven Raúl Martínez está por delante en la baraja de posibilidades.

Daniel Ríos

Llegó recién como refuerzo para el Torneo Clausura 2023, procedente de la MLS. Sin embargo, no logró responder a las expectativas. Marcó solo un gol en el certamen. No logró adueñarse de la titularidad y se sabe que Chivas busca actualmente un centro delantero.

Sergio Flores

Había sido de los preferidos para casi todos los técnicos que recientemente pasaron por Chivas. Pero Veljko Paunovic prefirió al poco tiempo a otras opciones. Rubén González es dueño de la contención y su suplente es Eduardo Torres, por lo que la “Morsa” Flores podría ya no tener lugar en el club.



Selección Mexicana

Guardado señala 'proceso raro' en el Tri bajo las órdenes de Tata Martino



El excapitán nacional expresó que los últimos meses con Gerardo se sentía una dinámica negativa

Andrés Guardado, excapitán de la Selección Nacional de México, señaló que la única diferencia que hizo del Mundial de Qatar 2022 al resto fue un gol de diferencia, pues antes se habían conseguido los mismos puntos y se avanzaba, por lo menos a los Octavos de Final.

“En el Mundial de 2006 hicimos los mismos puntos; en el 2010 hicimos los mismos puntos. No calificamos por diferencia de un gol, ahí está la diferencia entre fracaso y no fracaso”, expresó el Principito Guardado para Fox Sports.

El actual jugador del Real Betis, también reveló

que en los últimos meses las concentraciones con el Tricolor eran procesos raros, pues tenía más peso la negatividad que el buen ánimo del equipo comandado por Gerardo ‘Tata’ Martino.

“Entonces sí, es verdad que fue un proceso, sobre todo los año y medio, dos años, que fue un proceso raro, donde había una dinámica negativa creo yo, que eso ayuda a que se hiciera más profundo el fracaso que se tuvo el no calificar; pero bueno, me voy con que el grupo dio la cara hasta el final, intentó hasta el final clasificarse y, por diferencia de un gol, no pudimos seguir en la siguiente fase”, finalizó.

La Selección Mexicana terminó en el tercer lugar del Grupo C, con cuatro puntos, pero con diferencia de goles de -1, respecto a Polonia que terminó en la segunda posición y avanzó, junto con Argentina.

¡A SALTAR LA CUERDA!

Los niños brincan la cuerda sin otro motivo que el juego. Si la diversión no es suficiente para animar a los adultos a saltar, agréguele los grandes beneficios: es barato, saludable y contribuye a mantener el peso ideal. ¡Salta sin parar!

Se queman
13
calorías
por minuto
a intensidad
moderada

10
minutos
aporta beneficios
similares que
trotar por 30
minutos

BENEFICIOS FÍSICOS



Mejora actividad
cardio-
y cerebrovascular;
favorece
equilibrio,
coordinación



Trabaja
la mayoría
de los músculos
del cuerpo



Reduce estrés
y riesgo
de diabetes,
depresión, ansiedad
y osteoporosis

SABÍAS QUE...

Grandes leyendas del boxeo como Muhammad Ali, han saltado la cuerda para aumentar la coordinación y velocidad en el movimiento de las piernas, lo que ayuda a ganar confianza en el ring, donde la agilidad es sumamente importante.

VENTAJAS ECONÓMICAS



No es necesario
pagar gimnasio;
se puede utilizar
cualquier
espacio



Sólo se necesita
ropa y tenis
cómodos



Hay cuerdas
de 50 a 150 pesos
(las profesionales
superan los mil)

RECOMENDACIONES



Realizar
estiramientos
antes de saltar
y brincar
de puntillas



Mantener
relajados tobillos
y rodillas,
y éstas
levemente
flexionadas



Altura ideal
de la cuerda:
pisándola a la
mitad, estirla
del pie
a los pezones

Fuentes: El País, BBC, elsevier.es, ge-healthahead.com. Investigación y edición: Julia Castillo. Arte y Diseño: Alberto Nava Consultoría.

Noticias por la Radio

Arianna OLVERA

José Luis NARANJO

#AntesQueNadie

EN VIVO LUNES A VIERNES 6:00 A.M. - 8:00 P.M.

Escúchalos por **99.3 FM**

Sintonízalos en Canal 8.1 en TV abierta **8N TV**

¡Estamos contratando!

¡Capacítate para una profesión de servicio!

Auxiliar de servicios

Consultor a previsión

Te ofrecemos:

- Capacitación pagada
- Entrenamiento
- Pagos quincenales
- IMSS e INFONAVIT
- Bonos
- Atractivas comisiones
- Vales de despensa
- Fondo de ahorro
- Vacaciones
- Aguinaldo de 30 días
- ¡Y MÁS!

¡CÁMBIATE AL 311-103-3334

BR



Segundo día de competencias

Continúa la competencia en el Bádminton

Con una victoria y cuatro derrotas, la delegación de Nayarit compitió en la modalidad Dobles en los Nacionales CONADE 2023

En el segundo día de actividad del Bádminton, dentro del Nacional CONADE que se celebra en Oaxtepec, Morelos, se disputaron los encuentros en la modalidad Dobles, categoría Sub15 y Sub17 en ambas ramas.

En la categoría Sub15 Femenil, Fernanda Casillas y Zulet Villa perdieron en su primer juego ante Gisell Castañeda y Rebeca Aguilera de Baja California con parciales de 11-21 y 11-21.

Carlos Alegre

En su segundo encuentro ante la dupla de Jalisco compuesto por Fernanda Ávila y Mia González, cayeron 13-21 y 15-21.

Mientras que en la Sub15 Varonil, Cristian González y Alexander Castro, perdieron ante Rosendo Delgado y Christopher Ruiz de Aguascalientes con parciales de 21-14, 11-21 y 21-18.

En la categoría Sub17 Varonil, los nayaritas Pedro Valdez y Leodaris Casillas derrotaron a Ghibert Alonso y Martín Casillas de la Ciudad de México con parciales de 21-19 y 21-14.

Valdez y Casillas enfrentarán en la Ronda de los Cuartos de Final a Gastón Loaeza y Fabio Mora del estado de Michoacán, este miércoles 31 de mayo.

Y Leonel Aguirre haciendo pareja con José Azahel González fueron derrotados por Félix Aguilar y Ángel Curiel del estado de Morelos con parciales de 24-22 y 21-18.



En competencias nacionales

Triatlón de Nayarit está de regreso

Pasaron varios años para que nuestra entidad tuviera de nueva cuenta participación en esta disciplina deportiva dentro de unos Juegos Nacionales

Carlos Alegre

Luego de dos décadas sin participación, el Triatlón de Nayarit regresa a la justa deportiva más importante de México.

Este martes dio inicio la competencia en esta disciplina, dentro del calendario del Nacional CONADE, teniendo como sede el Club de Playa Fibba Nuevo Nayarit con una participación de 341 atletas de todo el país en las categorías 13-15 años, 16-17, 18-19 y 20-23 años, en ambas ramas.

El entrenador Edwin Carvajal Martínez, destacó la actuación de los triatletas nayaritas, "queremos agradecer al Gobierno del Estado a través del Instituto Nayarita de Cultura Física y Deporte, que nos prestó sus instalaciones para la preparación, así como el área metodológica y médica del mismo instituto".

"Tuvimos participación de 7 atletas, deseando Rubén Rodríguez, un joven con mucha experiencia se colocó en el noveno sitio y Alexia Ramírez en el lugar 12 en su primera participación como seleccionada nayarita. Los demás seleccionados estuvieron en la prueba de Eliminación y se quedaron en la ronda de semifinal, ellos son Millán Santillán, Katia Navarro y

Humberto López. También comentar el esfuerzo de los más jóvenes de nuestra selección como Sergio Ríos y Erika Lizeth Sánchez", señaló.

En la prueba de Triatlón Súper Sprint categoría Sub23 Femenil, la ganadora fue Marcela Álvarez Solís con un tiempo de 34:21.20, la plata fue para Anahí Álvarez Corral con 34:31.20 y el bronce fue para Sofía Rodríguez con un tiempo de 34:56.60 segundos. En esta competencia la nayarita Alexia Ramírez hizo una marca de 41:13.90.

En la misma prueba y categoría, pero en la rama Varonil el ganador fue Alfredo Rodríguez del estado de Jalisco con un tiempo de 31:03.60, medalla de plata para el jalisciense José Anguiano con 31:20.10 y el bronce se lo llevó Ángel Yezpe del estado de Aguascalientes con un registro de 31:30.00 segundos. El nayarita Rubén Rodríguez García, paró el cronómetro en 34:18.30.

Este miércoles se realizará la prueba del Relevos, el equipo de Nayarit competirá en la categoría Sub23 con Alexia Ramírez, Rubén Rodríguez, Katia Navarro y Millán Covarrubias.



VENTA HOT

12 MESES SIN INTERESES + 10% y 19% en boleto sencillo en tu regreso* Comprando en página web y app

Reserva en 33 3111 8780
Call Center 33 1526 6794
www.tepicplus.com

*Promoción válida del 29 de mayo al 06 de junio del 2023. *Vigencia para viajar 3 meses
*Aplica en todos nuestros destinos *Solo aplica tarifa adulto *No aplica con otras promociones. CAT 0% informativo.

XVIEW + INTERNET

INTERNET DE ALTA VELOCIDAD
DESDE 50 HASTA 1000 MEGAS**
+ TV INTERACTIVA

PAQUETES DESDE \$450 AL MES X 6 MESES

¡MEGA ES MEJOR!

33 9690 1234 | mega.mx

COMPRA TU CASA NUEVA EN



Puerta Paraíso
FRACCIONAMIENTO

IMAGEN MERAMENTE ILUSTRATIVA



CONTÁCTANOS
311.204.0309

DESDE **\$1,649,000**



PINSA

CENTURY 21
PINSA

MODELO
Orquídea

📍 Blvr. Granate sin número, Fracc. Puerta Paraíso