

México y Estados Unidos se verán las caras en la Nations League

La nueva edición del Clásico de la Concacaf se jugará este jueves por un boleto a la final de la Liga de Naciones. La Selección Mexicana volverá a la actividad dentro de competencias internacionales, pues este jueves el Tricolor se medirá a su similar de Estados Unidos en la semifinal de la Liga de Naciones de la Concacaf. El duelo tiene tintes con sabor a revancha, por lo acontecido en los pasados años

en donde los estadounidenses han salido victoriosos. ¿Cuándo se jugará el juego México vs Estados Unidos? La nueva edición del Clásico de la Concacaf se jugará este jueves 15 de junio. Dicho encuentro se jugará en la cancha del Allegiant Stadium de Las Vegas, Nevada. ¿En qué horario se disputará el Clásico de la Concacaf?

Para esta ocasión, la Concacaf determinó poner el juego en punto de las 20:00 horas (tiempo del centro de México).

¿Dónde se jugará la semifinal de la Liga de Naciones?

Cómo ya es costumbre, los juegos decisivos de la Nations League se disputarán en Allegiant Stadium de Las Vegas, Nevada.



SECCIÓN B

MIÉRCOLES 14 DE JUNIO DE 2023

AMÉRICA

Baños: "El jueves o viernes se anunciará al nuevo técnico"

El Director Deportivo de las Águilas confirmó en TUDN que en dos o tres días máximo, habrá humo blanco en Coapa, el técnico se incorporará directo a pretemporada.

Han pasado 23 días desde que América se quedó sin técnico tras la renuncia del 'Tano' Ortiz una vez que fue eliminado en Semifinales por Chivas, desde entonces se mencionaron distintos nombres para llegar al banquillo azulcrema, reportes indicaban que Diego Alonso, Juan Carlos Osorio, Gerardo Martino y Javier Aguirre, le habrían dicho que no a las Águilas, lo que estaba aumentando la presión en Coapa para conseguir entrenador.

Este día Santiago Baños apareció en TUDN y aclaró que el único DT que les dijo que no fue el uruguayo, Diego Alonso, del resto se reservó el comentario y afirmó que este jueves o viernes se anunciará al nuevo timonel de las Águilas, mismo que se incorporará a la pretemporada del equipo en Salt Lake City.

Bajas y más bajas

América ya le dio las gracias a Pedro Aquino y Jürgen Damm, que se fueron a Santos Laguna y Atlético de San Luis, respectivamente. A estos se unirá Federico Viñas, que tiene las maletas hechas para irse a León, solo falta que se haga oficial; según Baños, buscarán traer a alguien que suple a 'Fedé' y para suplir al peruano, regresará de su paso por Polonia, Santiago Naveda. Mientras esto se daba a conocer, las Águilas ya anunciaron a Kevin Álvarez como su primera incorporación.

Así le renunció el 'Tano' a Baños

Santiago, al igual que todos, se enteró de la partida del 'Tano' cuando lo anunció en conferencia de prensa, habló esa noche con él, trató de convencerlo de que se quedara, no lo logró, lo vio al día siguiente, Ortiz seguía firme con su decisión y terminó por despedirse de la plantilla. El ahora técnico de Monterrey le comentó a Baños que había jugadores que ya no creían en su proyecto.



BOX INTERNACIONAL

La millonaria cifra que cobraría Canelo Álvarez por pelear en Arabia

El boxeador mexicano está por definir el nombre del rival que enfrentará en septiembre próximo y recibió oferta millonaria para que la pelea se efectúe en Arabia

Canelo Álvarez está por definir el nombre del rival que enfrentará en septiembre próximo.

El peleador que se perfila para ser el que se suba al ring para enfrentar al Canelo, y que de acuerdo a los reportes está 90% cerrado, es el sueco Badou Jack (28-3-3).

El empresario saudí Amer Abdallah, presidente de Boxing Skills Challenge Entertainment y representante del Badou Jack, tiene avanzadas negociaciones con el boxeador tapatío.

"Ya estamos de acuerdo en el 90 por ciento de las condiciones impuestas para hacer la pelea. Solo faltan un par de detalles para sortear, creo que el peso será el más grande obstáculo", señaló Abdullah en entrevista con Boxing Media King.

"Creo que de las cinco o seis condiciones que nos han pedido, ya estamos en sintonía con la mayoría de ellas. Canelo es una leyenda viviente, es un ícono de este deporte, es la cara del boxeo y

quiere subir a peso crucero, lo único que nos detiene en este momento es el tema del peso en el que será la pelea, porque las condiciones económicas ya se acordaron, la fecha ya se acordó", sentenció el promotor.

Jack, de 39 años, es vigente Campeón Mundial Crucero del Consejo Mundial de Boxeo, cetro que conquistó en febrero de este año, luego de derrotar por nocaut técnico a Ilunga Makabu.

¿Cuánto cobraría Canelo por pelear en Arabia?

La primera cifra que se ha mencionado es que Canelo Álvarez recibiría un monto por 50 millones de dólares como bolsa garantizada por subirse al ring en Arabia Saudita.



¡A SALTAR LA CUERDA!

Los niños brincan la cuerda sin otro motivo que el juego. Si la diversión no es suficiente para animar a los adultos a saltar, agréguele los grandes beneficios: es barato, saludable y contribuye a mantener el peso ideal. ¡Salta sin parar!

Se queman **13 calorías** por minuto a intensidad moderada

10 minutos aporta beneficios similares que trotar por 30 minutos

BENEFICIOS FÍSICOS



Mejora actividad cardíaca y cerebrovascular; favorece equilibrio, coordinación



Trabaja la mayoría de los músculos del cuerpo



Reduce estrés y riesgo de diabetes, depresión, ansiedad y osteoporosis

SABÍAS QUE...

Grandes leyendas del boxeo como Muhammad Ali, han saltado la cuerda para aumentar la coordinación y velocidad en el movimiento de las piernas, lo que ayuda a ganar confianza en el ring, donde la agilidad es sumamente importante.

VENTAJAS ECONÓMICAS



No es necesario pagar gimnasio; se puede utilizar cualquier espacio



Sólo se necesita ropa y tenis cómodos



Hay cuerdas de 50 a 150 pesos (las profesionales superan los mil)

RECOMENDACIONES



Realizar estiramientos antes de saltar y brincar de puntillas



Mantener relajados tobillos y rodillas, y éstas levemente flexionadas



Altura ideal de la cuerda: pisándola a la mitad, estirla del pie a los pezones

Fuentes: El País, BBC, elsevier.es, ge-healthahead.com. Investigación y edición: Julia Castillo. Arte y Diseño: Alberto Nava Consultoría

¡Estamos contratando!
¡Capacítate para una profesión de servicio!

Auxiliar de servicios

Consultor a previsión

Te ofrecemos:

- Capacitación pagada
- Entrenamiento
- Pagos patronales
- IMSS e INFONAVIT
- Bonos
- Attractivas comisiones
- Vales de despensa
- Fondo de ahorro
- Vacaciones
- Aguinaldo de 30 días
- Y MAS!

311-103-3334

Noticias por la Radio

Arianna OLVERA

José Luis NARANJO

#AntesQueNadie

EN VIVO LUNES A VIERNES 6:00 A.M. - 8:00 P.M.

Escúchalos por **99.3 FM**

Sintonízalos en Canal 8.1 en TV abierta **8N TV**



Durante los Juegos Nacionales

Arranca fuerte equipo varonil de halterofilia

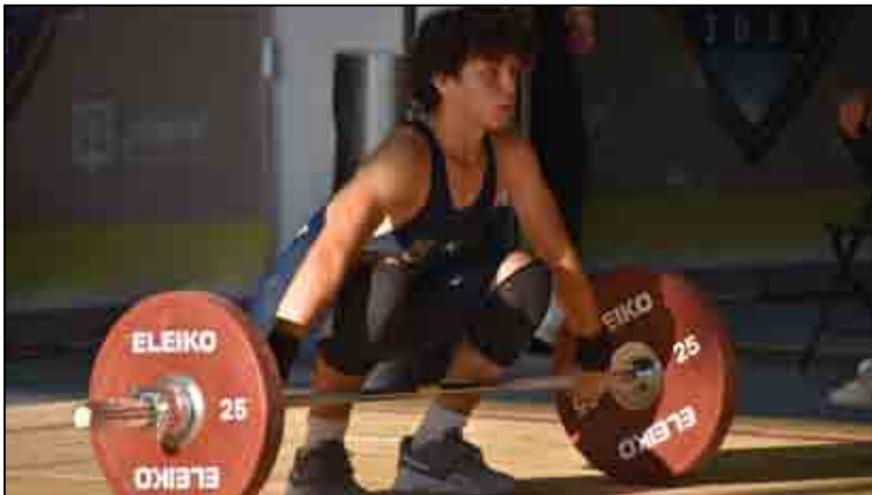
José Alfredo Alcantar Honorato, Christian Jaír Navarro Ortega, José Arturo Reyes Chávez, Leonardo Torres Coronado, Carlos Daniel Ocampo Ulloa y Nicolás Gradilla Ochoa obtienen destacadas actuaciones para el equipo nayarita

Diego Mendoza

El equipo Varonil de Levantamiento de Pesas de Nayarit arrancó con paso firme en los Nacionales CONADE 2023, que se llevan a cabo los días 13 y 14 de junio desde las 10 de la mañana en el Auditorio Amado Nervo de la capital nayarita. Con gran determinación y preparación, los halteristas nayaritas buscan repetir lo que su homologa femenil hizo "brillar en esta importante competencia". Hasta el momento, el equipo nayarita ha obtenido destacados resultados en la competencia. José Alfredo Alcantar Honorato se ha destacado al ganar tres medallas de plata en la categoría U15, división de los 44 kilogramos. En el Arranque, Alcantar Honorato logró levantar 58 kilos, mientras que en el Envión marcó 70 kilos y en el Total alcanzó un total de 128 kilos, asegurando así su posición en el podio.

Christian Jaír Navarro Ortega también ha dejado su huella al obtener la medalla de bronce en Levantamiento de Pesas en la división de los 61 kilogramos, categoría U23. Navarro Ortega finalizó la competencia con un total de 207 kilos, demostrando su fuerza y habilidad en esta disciplina.

Otro destacado representante de Nayarit es José Arturo Reyes Chávez, quien se llevó la medalla de plata



en Levantamiento de Pesas en la división de los 55 kilogramos, categoría U23. Reyes Chávez alcanzó un total de 191 kilos en la competencia, mostrando su dedicación y talento en cada levantamiento. Leonardo Torres Coronado también ha brillado en la categoría U17 Varonil, división de los 61 kilogramos, al obtener dos medallas de plata y un bronce. En el Arranque, Torres Coronado levantó 101 kilos, en el Envión marcó 127 kilos y en el Total alcanzó un total de 228 kilos, asegurando su lugar en el podio en cada una de estas pruebas. Por su parte, Carlos Daniel Ocampo Ulloa se ha destacado al obtener la medalla de plata en la categoría

U23, división de los 73 kilos, al totalizar 271 kilos en la competencia. Su esfuerzo y rendimiento destacado le han permitido asegurar un lugar en el podio. Finalmente, al cierre del primer día de competencias Nicolás Gradilla Ochoa obtiene medalla de bronce en la categoría U15, de la división de los 61K en la prueba de Arranque al marcar 75 kilogramos. El equipo Varonil de Levantamiento de Pesas de Nayarit continúa demostrando su fortaleza y talento en esta importante competencia nacional. Con resultados prometedores hasta el momento, los halteristas nayaritas se encuentran en la lucha por obtener más medallas y dejar en alto el nombre de su estado.





XVIEW + INTERNET



INTERNET DE ALTA VELOCIDAD
DESDE 50 HASTA 1000 MEGAS**
+ TV INTERACTIVA

PAQUETES DESDE **\$450** AL MES X 6 MESES

¡MEGA ES MEJOR! 33 9690 1234 | mega.mx

C E N
T U R
Y 2 1

CENTURY 21. P I N S A



ASEGURAS EL FUTURO FAMILIAR Y EL RETIRO

COMPRA | VENDE | RENTA

OFICINA 311.214.1802

Cada Oficina es de Propiedad y Operación Independiente.

#C21MX