

México en la Copa Oro: calendario, grupo, partidos y rivales del Tri

Todos los detalles de la participación de México en el torneo continental.

Tras la sacudida que provocó la remoción de Diego Cocca y el nombramiento instantáneo de Jaime Lozano en la Selección Nacional, el siguiente reto será la Copa Oro. México intentará dejar

atrás los demonios de la Nations League para enfocarse de lleno en el torneo continental.

Si bien México es el máximo ganador de la Copa Oro con 11 títulos, el vigente campeón es Estados Unidos, por lo que el Tri saldrá con toda la presión de hacer un buen torneo e intentar llegar lo más lejos posible. A continuación repasamos el grupo de la Selección, sus rivales, fechas

y horarios de los partidos.

Fechas y horarios

La Selección debutará en la Copa Oro el domingo 25 de junio a las 8:00 de la noche contra Honduras en el NRG Stadium de Houston. El jueves 29 se medirá contra Haití en el State Farm Stadium de Arizona, y cerrará la fase de grupos contra Qatar el 2 de julio en el Levi's Stadium de Santa Clara, California.



SECCIÓN B

MIÉRCOLES 21 DE JUNIO DE 2023

COPA ORO 2023

Copa Oro 2023 está lista; definidos todos los grupos

La competición de selecciones más importante de la Concacaf está de vuelta y ahora solamente queda esperar al fin de semana para que comience la fase de grupos.

Este martes quedaron definidos los últimos boletos a la fase de grupos de la Copa Oro 2023, torneo de selecciones en el que se define al mejor país de la Concacaf y en la que la Selección de Estados Unidos saldrá a defender el título obtenido en la edición del 2021. Con los partidos de la Ronda Preliminar disputados, ahora ya están definidos todos los sectores de la competición.

Aunque el sorteo de la Copa Oro 2023 se había celebrado en meses anteriores, este martes se conocieron a los últimos combinados nacionales invitados a territorio estadounidense para pelear por poner a su nación en lo más alto de la zona futbolística. Finalmente, las selecciones que sellaron su boleto a la fase de grupos fueron San Cristóbal y Nieves, Martinica y Guadalupe.

¿Cuáles son los grupos de la Copa Oro 2023?
Grupo A: Estados Unidos, Jamaica, Trinidad y Tobago, San Cristóbal y Nieves.
Grupo B: México, Honduras, Haití, Catar.
Grupo C: Panamá, Costa Rica, El Salvador, Martinica.
Grupo D: Canadá, Guatemala, Cuba, Guadalupe.

¿Cómo está dividida la fase de grupos de Copa Oro 2023?
Jornada 1

Sábado 24 de junio: Estados Unidos vs Jamaica.

Domingo 25 de junio: Trinidad y Tobago vs San Cristóbal y Nieves, Haití vs Catar, México vs Honduras.

Lunes 26 de junio: El Salvador vs Martinica,

Costa Rica vs Panamá.

Martes 27 de junio: Canadá vs Guadalupe, Guatemala vs Cuba.

Jornada 2
Miércoles 28 de junio: Jamaica vs Trinidad y Tobago, San Cristóbal y Nieves vs Estados Unidos.

Jueves 29 de junio: Catar vs Honduras, Haití vs México.

Viernes 30 de junio: Martinica vs Panamá, El Salvador vs Costa Rica.

Sábado 1 de julio: Cuba vs Guadalupe, Guatemala vs Canadá.

Jornada 3
Domingo 2 de julio: Jamaica vs San Cristóbal y Nieves, Estados Unidos vs Trinidad y Tobago, Honduras vs Haití, México vs Catar.

Martes 4 de julio: Guadalupe vs Guatemala, Canadá vs Cuba, Costa Rica vs Martinica, Panamá vs El Salvador.

¿Cómo se juega la fase de eliminación directa de Copa Oro 2023?

Cuartos de Final
Sábado 8 de julio: Primer Lugar del Grupo C vs Segundo Lugar del Grupo B, Primer Lugar del Grupo B vs Segundo Lugar del Grupo C. Ambos cotejos en el AT&T Stadium de Arlington, Texas (Área Metropolitana de Dallas).

Domingo 9 de julio: Primer Lugar del Grupo D vs Segundo Lugar del Grupo A, Primer Lugar del Grupo A vs Segundo Lugar del Grupo D. Ambos duelos en el TQL Stadium de Cincinnati, Ohio.

Semifinales

Miércoles 12 de junio: Los juegos en esta ronda se disputarán en el Snapdragon Stadium de San Diego y en el Allegiant Stadium de Las Vegas, pero los partidos se definirán tras terminar la fase de grupos.

Final

Domingo 16 de junio: El partido definitorio por el campeonato de Copa Oro 2023 se llevará a cabo en el SoFi Stadium de Inglewood, California (Área Metropolitana de Los Angeles).

UFC



¡Que viva México! Alexa Grasso es la mejor libra por libra del UFC

Tras el retiro de la brasileña Amanda Nunes, la mexicana Alexa Grasso se convirtió en la mejor peleadora libra por libra de la promotora UFC

La mexicana Alexa Grasso se convirtió en la mejor libra por libra de la UFC de manera oficial. La tapatía con marca 16-3 en las MMA y 8-3 en el

UFC pasó a ocupar el sitio de honor.

Esto luego de que la peleadora brasileña Amanda Nunes anunciara su retiro de los octógonos, tras imponerse a la mexicana Irene Aldana.

Grasso ostenta el cetro de la categoría Peso Mosca, que logró el pasado 4 de marzo al imponerse por la vía de sumisión a la peleadora kirguisana Valentina Shevchenko en el UFC 285.



¡A SALTAR LA CUERDA!

Los niños brincan la cuerda sin otro motivo que el juego. Si la diversión no es suficiente para animar a los adultos a saltar, agréguenle los grandes beneficios: es barato, saludable y contribuye a mantener el peso ideal. ¡Salta sin parar!

Se queman
13
calorías
por minuto
a intensidad
moderada

10
minutos
aporta beneficios
similares que
trotar por 30
minutos

BENEFICIOS FÍSICOS



Mejora actividad
cardio-
y cerebrovascular;
favorece
equilibrio,
coordinación



Trabaja
la mayoría
de los músculos
del cuerpo



Reduce estrés
y riesgo
de diabetes,
depresión, ansiedad
y osteoporosis

SABÍAS QUE...

Grandes leyendas del boxeo como Muhammad Ali, han saltado la cuerda para aumentar la coordinación y velocidad en el movimiento de las piernas, lo que ayuda a ganar confianza en el ring, donde la agilidad es sumamente importante.

VENTAJAS ECONÓMICAS



No es necesario
pagar gimnasio;
se puede utilizar
cualquier
espacio



Sólo se necesita
ropa y tenis
cómodos



Hay cuerdas
de 50 a 150 pesos
(las profesionales
superan los mil)

RECOMENDACIONES



Realizar
estiramientos
antes de saltar
y brincar
de puntillas



Mantener
relajados tobillos
y rodillas,
y éstas
levemente
flexionadas



Altura ideal
de la cuerda:
pisándola a la
mitad, estirla
del pie
a los pezones

Fuentes: El País, BBC, elsevier.es, ge-healthahead.com. Investigación y edición: Julia Castillo. Arte y Diseño: Alberto Nava Consultoría.

Noticias por la Radio

José Luis
MARANJO

Arianna
OLVERA

#AntesQueNadie

EN VIVO

LUNES A VIERNES
6:00 A.M. - 6:00 P.M.

Escúchalos por

99.3
FMI

Sintonízalos
en Canal 8.1
en TV abierta

8N TV

¡Estamos contratando!

¡Capacítate para una profesión
de servicio!

Auxiliar de servicios

Consultor a previsión

Te ofrecemos:

- Capacitación pagada
- Entrenamiento
- Pagos catorcenarios
- IMSS e INFONAVIT
- Bonos
- Atractivas comisiones
- Vales de despensa
- Fondo de ahorro
- Vacaciones
- Aguinaldo de 30 días
- Y MÁS!



12 SEMANAS AL
311-103-3334



CRUZ AZUL

Carlos Hermosillo: "El Tuca Ferreti debería renunciar a Cruz Azul"

Sería la decisión más acertada frente a todas las versiones que no respetan su línea de trabajo. Asegura también que el regreso de Ordiales es una burla para la Máquina.

estructuración del plantel para el torneo Apertura 2023 en donde inclusive se ha sugerido la renuncia del actual técnico Ricardo Ferretti por no estar de acuerdo en la forma como se ha comportado la directiva encabezada por Víctor Velázquez en la cuestión de los fichajes, el ex delantero legendario de la Máquina Carlos Hermosillo le dijo a AS México “que el Tuca debería renunciar, creo que sería la mejor decisión”, precisó.

El ex ariete nacido en Cerro Azul, Veracruz, expuso

que las cosas en el equipo son inverosímiles como el regreso de Jaime Ordiales al equipo como asesor del presidente Víctor Velázquez, a lo cual expuso que “es arroz con lo mismo, es una vergüenza, yo se lo dije al Conejo, ojalá que te respeten, pero estos hombres no tienen palabra, son obsoletos, son muy traicioneros, lo de Jaime Ordiales es una burla, es una burla total”, destacó.

Y en este tema, ahondó "curiosamente un día me lo encontré en un partido de la selección en Estados Unidos y se puso a quererme convencer dándome datos, por favor revisemos el curriculum de Jaime Ordiales y a ver lo que ha hecho en el futbol mexicano", dijo.

También señaló que “si lo trae el Cruz Azul de regreso, pero cuando se fue no lo recibían en el vestidor, es la ineptitud en la que vive una institución pesimamente manejada por unos tipos que no tienen ni idea”, aseguro.

¿Oye también se manejó que el Tuca Ferretti no

estaba de acuerdo con los fichajes que hizo la directiva y que quería renunciar, ¿qué opinas?

"Ojalá renuncie, es lo mejor que le podía pasar a una institución como Cruz Azul", destacó.



SELECCIÓN MEXICANA

Roberto Alvarado toma el lugar de Alexis Vega en la Copa Oro

El atacante de Cruz Azul ya fue inscrito para la Copa Oro, por lo que tomará el lugar que dejó vacante Alexis Vega, quien presenta molestias en la rodilla.

Para suplir la baja de Alexis Vega, Jaime Lozano echará mano de otro conocido de aquel plantel olímpico. Este martes, la Dirección de Comunicación de la FMF anunció que Roberto Alvarado fue inscrito con la Selección Mexicana para la Copa Oro. 'El Pijo' solo había sido considerado por Diego Cocca para los amistosos contra Guatemala y Camerún, por lo que ahora tendrá una oportunidad en torneo oficial con el 'Jimmy' como estrategia.

La Selección Mexicana no podrá contar con Alexis Vega en la Copa Oro, el atacante de las Chivas presentó molestias en la rodilla, de las cuales no pudo recuperarse y por ello causó baja del plantel azteca. Para el cuerpo técnico que encabeza Jaime Lozano esta es una baja sensible, pues el ariete del Rebaño fue clave en la obtención de la medalla de bronce en los Juegos Olímpicos de Tokio.

Así fue el anuncio por parte de la FMF
 'La Dirección de Selecciones Nacionales informa
 que Roberto Carlos Alvarado, jugador del Club
 Guadalajara, fue inscrito por la Selección Nacional
 de México para tomar parte de la Copa Oro 2023. El
 jugador ocupa el lugar que por lesión dejó vacante
 Alexis Vega'.



Sorteos celebrados el martes 20 de junio de 2023

2	5	2
4		1
2	4	2

Sorteo No. 2555

Sorteo No. 9887

1	5	8	10	27
---	---	---	----	----

LUGAR	ACIERTOS	GANADORES	PREMIO INDIVIDUAL
1º	5 Número naturales		\$15,500.05
2º	4 Número naturales	134	\$1,066.23
3º	3 Número naturales	3,313	\$50.49
4º	2 Número naturales	22,664	\$10.00

TOTALES 25,972 \$679,790.35

Sorteo No. 9888

1	4	6	9	28
---	---	---	---	----

LUGAR	ACIERTOS	GANADORES	PREMIO INDIVIDUAL
1º	5 Número naturales	1	\$20,207.68
2º	4 Número naturales	234	\$1,008.39
3º	3 Número naturales	4,937	\$52.58
4º	2 Número naturales	35,093	\$10.00

TOTALES 40,265 \$1'096,688.40

Bolsa garantizada próximo sorteo

310 MIL

LUGAR	ACIERTOS	GANADORES	PREMIO INDIVIDUAL
1º	8 líneas		
2º	6 líneas	8	\$6,870.43
3º	5 líneas	10	\$2,247.90
4º	4 líneas	67	\$716.20
5º	3 líneas	460	\$141.23
6º	2 líneas	1,669	\$45.67
7º	1 línea	11,866	\$10.00

TOTALES 14,080 \$185,276.87

El nuevo adicional de tu sorteo favorito

Mediodía

7	4	1	8
---	---	---	---

Sorteo No. 30723

GANADORES	TOTAL A REPARIR
10,386	\$679,201.22

De las tres

8	9	1	4	2
---	---	---	---	---

Sorteo No. 30724

GANADORES	TOTAL A REPARIR
5,435	\$340,355.91

NATURAL	NATURAL	NATURAL	NATURAL	NATURAL	NATURAL	ADICIONAL
LUGAR	ACIERTOS	GANADORES	PREMIO INDIVIDUAL			
1º	6 Número naturales y el adicional	-----				
2º	5 Número naturales y el adicional	1	\$58,402.75			
3º	5 Número naturales	36	\$615.12			
4º	4 Número naturales	1,609	\$81.40			
5º	3 Número naturales	18,695	\$21.51			
6º	2 Número naturales y el adicional	10,367	\$16.13			
7º	1 Número natural y el adicional	28,456	\$10.00			

Sorteo No. 1331

TOTALES 59,164 \$1'065,428.83

Bolsa garantizada próximo sorteo

9.9 MILLONES

Extra

Sorteo No. 30725

9	9	5	0	7
---	---	---	---	---

GANADORES	TOTAL A REPARIR
8,281	\$350,485.99

De las siete

Sorteo No. 30726

6	3	3	5	1
---	---	---	---	---

GANADORES	TOTAL A REPARIR
8,566	\$444,771.52

Clásico

Sorteo No. 30727

5	4	2	7	5
---	---	---	---	---

GANADORES	TOTAL A REPARIR
17,744	\$1'098,604.52

Sigue la transmisión en vivo de los sorteos a través de nuestro sitio www.loterianacional.gob.mx y en nuestras redes sociales oficiales: [Facebook](#), [Twitter](#), [YouTube](#), [LinkedIn](#) y [Instagram](#).

Para mayor información, consulte el reverso de su boleto o volante. Si hubiera alguna diferencia entre los resultados publicados y los oficiales estos últimos prevalecerán. Si desea tener una agencia de Lotería Nacional comunique al 555-4820000 ext. 5400, 5402 y 5491 o contáctenos por correo electrónico en agencias@loterianacional.gob.mx. Solicitudes de información y atención al público a las extensiones de 5434 a la 5443.

GOBIERNO DE MÉXICO

LOTERÍA NACIONAL

loterianacional.gob.mx

[illegible]



MEGA

INTERNET

+ TV INTERACTIVA XVIEW+

TU PAQUETE DESDE \$400⁺ AL MES

mega.mx | 33 9690 1234

C E N
T U R
Y 2 1

CENTURY 21.
PINSA

ASEGURAS EL FUTURO
FAMILIAR Y EL RETIRO

COMPRA | VENDE | RENTA

OFICINA 311.214.1802

Cada Oficina es de Propiedad y Operación Independiente.

#C21MX