

Oficial:
Benzema,
nuevo jugador
del Al Ittihad
hasta 2026

Lyon, Real Madrid y Al Ittihad. Karim Benzema (35 años) continuará su carrera en el Al Ittihad. El vigente campeón de la liga saudí es el destino del francés una vez confirmada su salida del Real Madrid tras catorce años vistiendo la camiseta blanca. El Al Ittihad hizo público su fichaje. Era un secreto a voces de que el equipo de Jeddah era el nuevo destino de Benzema. El acuerdo con Benzema fue rápido. Los emisarios saudíes se reunieron con el

delantero y su entorno en Madrid y se terminó de cerrar la suculenta oferta económica que vinculará a Benzema con el Al Ittihad hasta 2026. El francés jugará en Arabia Saudí hasta los 38 años. En el Al Ittihad coincidirá con Nuno Espírito Santo como entrenador y se recontrará con su excompañero Cristiano Ronaldo, aunque en esta ocasión no compartirán vestuario ya que el portugués es el jugador franquicia del Al Nassr.

“Quería terminar en el Madrid, pero a veces la vida te da otra oportunidad”, dijo Benzema en su despedida del Real Madrid. Las cifras totales de la operación no se han concretado pero el francés se embolsará casi 300 millones en las tres temporadas que vestirá los colores del Al Ittihad. La llegada de Benzema a Arabia Saudí es un golpe de efecto de las autoridades saudíes. Su intención es hacer de la Pro

League una de las mejores competiciones del planeta. La llegada de Cristiano Ronaldo ya puso a Arabia Saudí entre los puntos calientes del fútbol mundial. Ahora con el aterrizaje del vigente Balón de Oro da el salto a otra dimensión. Y se espera que el goteo de fichajes de más estrellas sea constante en los próximos meses. Con Messi como objetivo número uno, se tienta a Kanté, Ziyech, Ramos, Iniesta, Busquets, Alba, Di María...

SECCIÓN B

MIÉRCOLES 7 DE JUNIO DE 2023

FUTBOL INTERNACIONAL

MLS y patrocinadores alistan paquete para convencer a Messi

La liga norteamericana y sus principales socios estarían realizando movimientos interesantes para concretar el fichaje del campeón del mundo; según ‘The Athletic’.

Uno de los movimientos deportivos más importantes de todos los tiempos podría estar muy cerca de concretarse, ya que la MLS y sus principales patrocinadores están realizando movimientos muy interesantes para convencer a Lionel Messi. La liga norteamericana, junto a Apple TV y Adidas, alistan un paquete para tener el fichaje del campeón del mundo en Qatar 2022 a Inter Miami.

En las últimas horas han sido demasiados los rumores que indican que Lionel Messi habría tomado una decisión respecto a su futuro, tomando en cuenta el proyecto personal y familiar que tiene el histórico dorsal ‘10’ de la Selección de Argentina y FC Barcelona; Major League Soccer estaría poniendo todo de su parte, tal y como lo indica The Athletic’.

La información que dieron a conocer periodistas como Paul Tenorio, Felipe Cárdenas y Pablo Maurer, menciona que además del plan estratégico que está conformando la liga norteamericana ha enamorado a Lionel Messi con el paso de los días. Según una de las fuentes del periódico estadounidense: “La liga se ha

vuelto muy creativa en todo esto. Todo está sobre la mesa”.

Apple TV y Adidas entran en acción
Los dos patrocinadores más importantes de la MLS, Apple TV y Adidas, estarían siendo parte de toda esta negociación. Por un lado, la plataforma de streaming y la liga norteamericana tienen en mente ofrecerle a Messi una parte de los ingresos que se generen en caso de que firme con Inter Miami, pues estos nuevos suscriptores estarían arribando por el interés de seguir de cerca la carrera de la superestrella argentina.

En cuanto a la empresa multinacional de origen alemán, ellos estarían dispuestos a ofrecerle a Lionel Messi un acuerdo de participación de ganancias, con lo que él estaría recibiendo una parte de los ingresos que tenga la empresa que viste a todos los equipos de la Major League Soccer. Cabe resaltar que el histórico futbolista y Adidas tienen una relación contractual desde 2006.

Opción a lo ‘David Beckham’

Agregan la posibilidad de que otro de los movimientos que está haciendo la liga norteamericana para concretar el fichaje de Messi es que le ofrecerían una opción de comprar un porcentaje de alguna franquicia que llegue a la MLS; esto para el momento en el que se retire. Este aspecto sería similar al que llevó a David Beckham a firmar por LA Galaxy y que terminó con su participación, precisamente, en Inter Miami.



SELECCIÓN ESTADOS UNIDOS

El USMNT revela su lista final para enfrentar a México

La selección de Estados Unidos de BJ Callaghan dio a conocer su lista final para el duelo del próximo 15 de junio ante la Selección Mexicana.

La Selección de Estados Unidos comenzó desde hace ya algunos días con su campamento de preparación para el duelo de semifinales de la Nations League de Concacaf ante México. En dicho campamento, 24 futbolistas se pusieron a la orden de BJ Callaghan, nuevo técnico interino del USMNT.

Sin embargo, ahora a casi una

semana para este trascendental enfrentamiento, el USMNT hizo un último ajuste en su lista para el duelo ante México y recortó a 23 los nombres de la lista final que ya fue entregada a la Concacaf para la Nations League.

El futbolista sacrificado por BJ Callaghan para esta nueva edición del Clásico de la Concacaf fue Josh Cohen, guardameta quien milita en el Maccabi Haifa de Israel.

De esta manera la lista final se recorta a 23 futbolistas, en la que los guardametas que conformarán la convocatoria serán Matt Turner, Sean Johnson y la sorpresiva selección de Drake Callender, mientras que en cuanto a jugadores de campo se refiere, la lista se mantiene igual.

Los 23 convocados por Estados Unidos para el duelo ante México
Porteros
Matt Turner, Sean Johnson y Drake Callender

Defensas
Sergiño Dest, Walker Zimmerman, Chris Richards, Miles Robinson, Antronee Robinson, Auston Trusty, y Joe Scally.

Mediocampistas
Yunus Musah, Gio Reyna, Weston McKennie, Luca de la Torre, Johnny Cardoso y Alan Soñora.

Delanteros
Ricardo Pepi, Christian Pulisic, Brenden Aaronson, Alex Zendejas, Tim Weah, Taylor booth y Folarin Balogun.



10 BENEFICIOS DE HACER EJERCICIO

La actividad física regular fortalece el cuerpo y ayuda a disminuir el riesgo de enfermedades. Conoce algunos de sus principales beneficios.

1 Reduce el riesgo de muerte prematura
Reduce el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, presión arterial alta, colesterol y el riesgo de desarrollar cáncer del colon, de mama o próstata al regular los niveles hormonales.

2 Menor riesgo de desarrollar diabetes
Ayuda a mantener un nivel saludable de azúcar en la sangre, aumentando la sensibilidad de las células a la insulina. Aumenta el colesterol bueno (HDL) y disminuye los triglicéridos.

3 Alivio emocional
Reduce la depresión, la ansiedad y el estrés. Mejora la sensación de bienestar general y el desempeño en el trabajo y actividades sociales.

4 Mejora la respiración
Y la función cardiovascular, aumenta el consumo máximo de oxígeno, mejora el suministro de sangre a los músculos, disminuye el pulso y la presión arterial.

5 Músculos sanos
Mejora la flexibilidad y la fuerza muscular, de tendones y ligamentos.

10 Mejora la vida sexual
Disminuye los problemas de disfunción eréctil y mejora la condición física.

9 Dormir bien
Provoca un sueño mas profundo que permite tener mejor concentración en el día y aumentar la productividad y estado de ánimo.

8 Se queman calorías
Para mantener su peso ideal y de esta forma se sienta y luzca mejor.

7 Reduce Infecciones
Acelera temporalmente el sistema Inmunológico, aumentando su agresividad o capacidad.

SABÍAS QUE...
El 6 de abril es del Día Internacional de la Actividad Física, establecido por la Organización Mundial de la Salud para difundir los beneficios de esta práctica por lo menos 30 minutos diarios.



NITX

Fuente: vida y salud.com, Dr. Jorge Goldberg, MD FACP, enforma.salud180.com, consumerreports.org
Investigación y edición: Mónica I. Fuentes Pacheco Diseño y Arte Digital: Alberto Nava Consultoría

Noticias por la Radio

Arianna OLVERA

José Luis NARANJO

#AntesQueNadie

EN VIVO LUNES A VIERNES 6:00 A.M. - 8:00 P.M.

Escúchalos por **99.3 FM** Sintonízalos en Canal 8.1 en TV abierta **8N TV**

¡Estamos contratando!

¡Capacítate para una profesión de servicio!

Auxiliar de servicios

Consultor a previsión

Te ofrecemos:

- Capacitación pagada
- Entrenamiento
- Pagos quincenales
- IMSS e INFONAVIT
- Bonos
- Atractivas comisiones
- Vales de despensa
- Fondo de ahorro
- Vacaciones
- Aguinaldo de 30 días
- ¡Y MAS!

BR

311-103-3334



Siboldi se queda en Tigres un año más

El charrúa logró extender su acuerdo luego del título obtenido ante Chivas un par de semanas atrás

Los Tigres tienen técnico para rato más, y es que Robert Dante Siboldi firmó contrato con los felinos por el próximo año futbolístico.

El charrúa seguirá al mando felino, luego de avalar su permanencia obteniendo el título del Clausura 2023 tras vencer a Chivas. Este hecho, hizo recapacitar a la dirigencia felina, la cual ya tenía en mente previo a la final mantener al sudamericano por lo menos un semestre más.

No obstante, la octava estrella en el escudo regio, hizo cambiar de opinión a Mauricio Culebro y compañía, quienes determinaron acrecentar el tiempo al acuerdo, mismo que acabará

el próximo Clausura 2024.

Incluso, el mismo Culebro ratificó a Siboldi durante los festejos en la cancha del Akron, donde declaró esperar el momento adecuado para oficializar la renovación del entrenador, algo que durante los siguientes días se podrá hacer.

El ex arquero auriazul llegó como emergente para la fecha 15 del recién acabando torneo y aunque en Concachampions quedó en la orilla, llevó al equipo desde el Repechaje hasta alcanzar la gloria máxima en Liga MX.

Por el momento, la primera decisión de Siboldi como estratega auriazul, sería la inclusión de Jean Meneses a su plantilla, algo que todavía se está resolviendo.

Asimismo, deberá elegir por cuáles extranjeros hacer a un lado para el siguiente certamen, siendo Nicolás López e Igor Lichnovsky los candidatos.



Un orgullo para el estado Nayarita gana medalla de plata en el Parapanamericano Juvenil

Osiris Machado sube al podio en la prueba de Lanzamiento de Disco, categoría F44 U20

Carlos Alegre

La nayarita Osiris Aneth Machado Plata, se ubicó en el segundo lugar en la prueba de Lanzamiento de

Disco, categoría F44 U20, en el Parapanamericano Juvenil que se realiza en Bogotá, Colombia, con una marca de 37.50 metros. La acaponetense buscará su segundo podio en la prueba de Lanzamiento de Jabalina. Con este resultado, Machado Plata, fue convocada a representar a México en el próximo Campeonato Mundial de Paraatletismo a celebrarse en París, Francia

AMÉRICA

Leyenda del América pide como técnicos a Alfredo Tena o a Cristóbal Ortega

Adrián Chávez reclama al dueño Emilio Azcárraga que tenga borrados a los exjugadores que le dieron brillo a las Águilas

Una de las leyendas de las Águilas del América, ganador de dos títulos en la década de los 80s con el cuadro de Coapa, Adrián Chávez hizo un reclamo público al dueño de la oncena de Coapa Emilio Azcárraga por no tomar en cuenta a los ex jugadores que le dieron brillo a la organización para tomar el cargo en la dirección técnica y en este sentido propuso a Alfredo Tena o a Cristóbal Ortega, de quien mencionó nunca ha recibido una oportunidad en el primer equipo. En charla con AS México, Chávez expuso que “la verdad no entiendo que está pensando el presidente Emilio Azcárraga, porque tiene mucho de donde echar mano, habemos mucha gente americanista que encantados, es más sin cobrar un solo peso estaríamos orgullosos de pertenecer a estas nuevas generaciones de futbolistas que podemos trabajar y hacer, pero no se que pasa”, dijo.

¿Si tuvieras que elegir, a quien pondrías de técnico?

A Alfredo Tena, está Cristóbal Ortega, quien no ha tenido nunca la oportunidad y vaya que ha demostrado en otros lados en mancuerna con Juan Antonio Luna, han subido a varios equipos.

¿Por qué hay gente como tú, gente como Alfredo Tena, Cristóbal Ortega, Vinicio Bravo, Juan Antonio Luna, que rechaza esta nueva filosofía americanista? Esta nueva oportunidad que podíamos tener, pero aquí estamos y aquí estaremos siempre a la orden de lo que pueda acontecer al equipo, porque somos la gente que le dio historia, letras de oro y campeonatos al equipo, que trabajó con jóvenes para sacarlos adelante, con generaciones de jugadores que se hicieron ahí, que les dimos la mística del equipo que necesita y requiere.

¿Se le falta al respeto a estas figuras? No tanto falta de respeto, sino que te repito, de repente uno no entiende que pasa, porque nosotros estamos a la orden, dispuestos a sacar adelante a la institución,

pero estaremos y seguiremos esperando.

¿Entonces habría que recurrir a la gente de casa? Por supuesto, aquí estamos esperando la oportunidad, hay muchos ex jugadores dispuestos a trabajar por la institución y sacar lo que antes se hacía, tantos jugadores, tanto a largo y corto plazo, jugadores nacidos en América, porque hay que voltear atrás, a la historia del América, ya que cuando regularmente se fue campeón es por jugadores nacidos en América. A mi me tocó la fortuna estar con jugadores como Alfredo Tena, Cristóbal Ortega, como Alex Domínguez, como Fanny Munguía, como muchos jugadores que salieron de América y que enseñaron a querer y amar al equipo, además de lograr cosas importantes del equipo, pero es gente que conoce la mística del equipo.

¿Grave que en la pasada liguilla solo había dos jugadores de extracto americanista? Déjame decirte que hace poco en cada equipo del fútbol mexicano había un jugador nacido de la cantera del América, no es posible que no se den cuenta.

¿Esta borrada la cantera del América y los docentes? Así es, entonces no entiendo lo que persiguen y mientras siga esto siempre habrá fracasos, porque veo difícil lo que se pretende como americanista que somos, porque estamos pendientes de que se logre un campeonato.

¿Mucho material humano y docente sin tomar en cuenta? Así es, gente como Tena, Ortega, Luna, Bravo, Trejo, gente con trayectoria, uno mismo que estamos listos para colaborar.

¿Qué le cuestionarías a Santiago Baños? Eso precisamente, como no se formó en la cantera americanista, no sabe lo que es la mística de América, con respeto, es un exjugador que se hizo en otro equipo y no en el América, quizá siempre anhelo jugar aquí y no lo hizo, ya que lamentablemente no se ha visto su mano.



XVIEW+INTERNET



INTERNET DE ALTA VELOCIDAD

DESDE 50 HASTA 1000 MEGAS**

+ TV INTERACTIVA

PAQUETES DESDE

\$450

AL MES X 6 MESES

*Aplica según planes. Consulta disponibilidad, términos y condiciones en megacable.com.mx

**Caudal de velocidad promedio de tu paquete contratado en megacable.com.mx/sistema123_serviciofibra-4kxgigapunto

¡MEGA ES MEJOR! 33 9690 1234 | mega.mx

Hugo Sánchez: “Benzema es historia del Real Madrid”



El ‘Pentapichichi’ habló sobre la salida del delantero francés que estuvo 14 temporadas en el equipo blanco.

Karim Benzema se despidió del Real Madrid a sus 35 años y luego de 14 temporadas en las que ganó 25 títulos, disputó 647 partidos y anotó 352 goles, el segundo máximo anotador en la historia del club blanco. Además, el delantero francés le ayudó al Madrid a ganar cinco UEFA Champions League desde el 2009 y se volvió el jugador que más títulos ganó en la gloriosa historia del club.



Hugo Sánchez sobre el legado que dejó Benzema

Ante su salida al Al Ittihad de Arabia Saudita, habló el ex jugador y leyenda del Real Madrid, Hugo Sánchez, sobre el legado que dejó Karim Benzema en una entrevista exclusiva para AS USA Latino. “Benzema es uno de los grandes jugadores que ha pasado por la historia del Real Madrid que va a dejar una huella, como obviamente hemos dejado jugadores que hemos pasado por ahí y que hemos ganado muchos títulos, jugado muchos partidos y anotado muchos goles”.

“La verdad que es una satisfacción y un orgullo que lo tomen en cuenta a uno en ese equipo que es el club más grande del mundo. Benzema se ha hecho los méritos para ganarse ese lugar que está dejando. Obviamente no se ha retirado todavía, quiere seguir jugando en otros países, pero el legado que ha dejado en el Real Madrid y el fútbol Español es muy importante”.

“Fue el primer francés en convertirse en el máximo goleador de La Liga y eso habla mucho de él. Así que La Liga se está caracterizando por tener a jugadores de mucha trascendencia y de mucha importancia, no solamente del fútbol Español, sino que también del fútbol mundial”, agregó el ‘Pentapichichi’.

Sobre el posible regreso de Lionel Messi a España El jugador Argentino se despidió del Paris Saint-Germain luego de dos temporadas y por ahora está analizando qué hacer con su futuro. Hay rumores que colocan a Lionel Messi en el Inter Miami de la Major League Soccer o regresando al club de sus amores, el Fútbol Club Barcelona. Sin importar lo que haga, para Hugo Sánchez, Messi se ganó el derecho de hacer lo que él quiera con su futuro.

“Yo creo que para La Liga sería muy interesante que Messi regresará al fútbol Español. Es una decisión muy particular de él y de su entorno por lo que significa Barcelona para ellos, porque es donde se formó prácticamente. Así que eso puede influir para que regrese, pero yo si fuera él lo vería un poco difícil regresar por las condiciones y circunstancias que tiene el equipo en la actualidad”.

“Así que tiene invitaciones de diferentes equipos y en primer lugar, tiene el derecho decidir y escoger adonde se le hinche la gana. Porque ya la misión ya la ha cumplido. Ahora son caprichos los que él se tiene que dar y son bien merecidos. Vaya donde vaya, estoy seguro que dejará su estilo y juego para siempre”, concluyó.



C
E
N

T
U
R

Y
2
1

CENTURY 21
PINSA

ASEGURAS EL FUTURO
FAMILIAR Y EL RETIRO

COMPRA | VENDE | RENTA

OFICINA 311.214.1802

Cada Oficina es de Propiedad y Operación Independiente.

#C21MX