

**Raúl Jiménez fue anunciado oficialmente como refuerzo del Fulham en la Premier League**

**El mexicano dejará a los Wolves tras cinco años en el club**

Raúl Jiménez es oficialmente nuevo jugador del Fulham, pues el club ya le dio la bienvenida al mexicano en sus redes sociales. El atacante acordó un contrato hasta el verano de 2025, con una opción del Club para extenderlo por otros 12 meses.

"Si señor, bienvenido Raúl", escribió el club inglés junto a un video donde ya se ve al atacante luciendo los colores del Fulham.

La presentación de Raúl Jiménez se dará en el partido de la Serie de Verano contra Aston Villa del miércoles. En sus primeras palabras como jugador del cuadro londinense no ocultó su felicidad por quedarse en Inglaterra.

"Estoy feliz de estar aquí y jugar en este estadio,

es un estadio realmente bueno, me gusta aquí. Voy a dar lo mejor de mí para seguir marcando goles en la Premier League", señaló.

EL FICHAJE DE RAÚL JIMÉNEZ SE CERRÓ POR 7 MDD

El atacante mexicano pasó las pruebas médicas desde la mañana de este martes y fue el mismo día que se anunció el fichaje.

La operación se cerrará en una cifra cercana a

los 7 millones de dólares en una transferencia definitiva, por lo que el canterano americanista dirá adiós a los Wolves después de cinco años, pues llegó en 2018.

El Fulham culminó en la décima posición de la Premier League la temporada pasada, tres puestos arriba del Wolverhampton y ahora el mexicano deberá pelear por la titularidad con nombres como Aleksandar Mitrović y Carlos Vinicius.

# SECCIÓN B

MIÉRCOLES 26 DE JULIO DE 2023

**RALF SCHUMACHER VE FUERA A 'CHECO' PÉREZ DE RED BULL:**



## "Sus días están contados"

**El piloto mexicano se encuentra viviendo su tercer año con la escudería austriaca**

La temporada 2023 de Sergio 'Checo' Pérez se ha visto envuelta en altibajos, pues el mexicano ha tenido problemas para poder conseguir buenas posiciones en las qaulys, pero a pesar de esto se ha confirmado su continuidad en la escudería para la siguiente campaña, aunque para Ralf Schumacher no cree que seguirá el siguiente año.

"El problema con Checo Pérez es la consistencia. Está muy lejos de Max y para mí, sus días en Red Bull están contados", comentó Schumacher en su columna para Sky Sports.

Pérez actualmente se encuentra ocupando el segundo puesto del campeonato de pilotos, pero durante un transcurso de la temporada el mexicano estuvo cerca de perder este puesto, pero su última carrera en el Gran Premio de Hungría, en donde logró remontar posiciones hasta alcanzar el tercer lugar para así ganar el premio a Piloto del Día.

Además, Ralf expresó que colocar a Daniel Ricciardo dentro de la escudería de AlphaTauri es un movimiento estratégico para que el piloto mexicano pueda tener un mejor rendimiento con Red Bull en esta segunda mitad de la temporada 2023 de la Fórmula 1.

"Logicamente que el equipo trata de que Pérez piense que su trabajo no peligra, pero no creo que él siga manejando un Red Bull el próximo año", comentó Ralf.

**CHIVAS**



## Chiquete Orozco interesa en la Bundesliga y en Bélgica

**El defensa del Rebaño Sagrado ha despertado el interés de varios clubes en Europa gracias a sus buenas actuaciones**

Un nuevo jugador mexicano estaría en la órbita de clubes europeos. El defensa de Chivas, Jesús Chiquete Orozco, habría despertado el interés de equipos como Bayer Leverkusen, Club Brujas y Anderlecht.

De acuerdo a varios reportes, el impecable desempeño del canterano

rojiblanco le ha llevado a estar en la mira de estos conjuntos, por lo que estaría latente la posibilidad de cumplir con el 'sueño europeo'; ya sean en la Bundesliga con el Leverkusen o en la Liga de Bélgica con el Brujas o el Anderlecht.

Chiquete tiene apenas 50 partidos en primera división, pero estos le han bastado para mostrar su calidad en la zaga, misma que se ve reflejada incluso con su papel titular bajo las órdenes de Veljko Paunovic, con quien ha arrancado desde el inicio en las tres jornadas que van de este Apertura 2023.

Cabe destacar que aún es posible que se diera la transacción por el jugador tapatío, ya que el mercado de transferencias se mantiene activo, por lo que existe la oportunidad de que el Rebaño dé salida y entrada a algunos nombres en su plantilla.

Hace apenas unas semanas. El jugador de 21 años estuvo vinculado con Rayados de Monterrey, equipo que presuntamente mostró interés por hacerse de sus servicios, aunque los rumores quedaron en eso y al momento, el defensa realizó el viaje con el resto del equipo a territorio norteamericano para encarar la Leagues Cup.



# ¡A SALTAR LA CUERDA!

Los niños brincan la cuerda sin otro motivo que el juego. Si la diversión no es suficiente para animar a los adultos a saltar, agréguele los grandes beneficios: es barato, saludable y contribuye a mantener el peso ideal. ¡Salta sin parar!

Se queman **13 calorías** por minuto a intensidad moderada

**10 minutos** aporta beneficios similares que trotar por 30 minutos

## BENEFICIOS FÍSICOS



Mejora actividad cardíaca y cerebrovascular; favorece equilibrio, coordinación



Trabaja la mayoría de los músculos del cuerpo



Reduce estrés y riesgo de diabetes, depresión, ansiedad y osteoporosis

## SABÍAS QUE...

Grandes leyendas del boxeo como Muhammad Ali, han saltado la cuerda para aumentar la coordinación y velocidad en el movimiento de las piernas, lo que ayuda a ganar confianza en el ring, donde la agilidad es sumamente importante.

## VENTAJAS ECONÓMICAS



No es necesario pagar gimnasio; se puede utilizar cualquier espacio



Sólo se necesita ropa y tenis cómodos



Hay cuerdas de 50 a 150 pesos (las profesionales superan los mil)

## RECOMENDACIONES



Realizar estiramientos antes de saltar y brincar de puntillas



Mantener relajados tobillos y rodillas, y éstas levemente flexionadas



Altura ideal de la cuerda: pisándola a la mitad, estirla del pie a los pezones

Fuentes: El País, BBC, elsevier.es, ge-healththead.com. Investigación y edición: Julia Castilla. Arte y Diseño: Alberto Nava Consultora.

**¡Estamos contratando!**  
¡Capacítate para una profesión de servicio!

**Auxiliar de servicios**  
**Consultor a previsión**

Te ofrecemos:

- Capacitación pagada
- Entrenamiento
- Pagos quincenales
- IMSS e INFONAVIT
- Bonos
- Atractivas comisiones
- Vales de despensa
- Fondo de ahorro
- Vacaciones
- Aguinaldo de 30 días
- Y MÁS!

3 SEMANAS 311-103-3334

**Noticias por la Radio**

**Arianna OLVERA**  
**José Luis NARANJO**

#AntesQueNadie

**EN VIVO** LUNES A VIERNES 6:00 A.M. - 8:00 P.M.

Escúchalos por **99.3 FM** Sintonízalos en Canal 8.1 on TV abierta **8N TV**



## MEXICANOS POR EL MUNDO

## Los once mexicanos que han jugado en la Premier League

**Desde Jared Borgetti hasta Raúl Jiménez, quien cambió de equipo. También aparece Matías Vuoso, que se naturalizó después haber jugado en esta exigente liga.**

Una vez confirmado el pase de Raúl Jiménez del Wolverhampton al Fulham de la Premier League es oportuno resaltar que son once los jugadores que han militado en esta la primera división Inglesa. La lista incluye a Jared Borgetti, con el Bolton Wanderers; Nery Castillo, con el Manchester City, al igual que Matías Vuoso; Giovanni dos Santos, con el Tottenham; Carlos Vela, con el Arsenal y West Bromwich; el argentino naturalizado mexicano Guillermo Franco, en el West Ham; Pablo Barrera, en el mismo equipo; Javier Hernández, en el Manchester United y West Ham; Miguel Layún, en el Watford; y Carlos Salcido, en el Fulham.

Cabría señalar que Vicente Matías Vuoso fue incluido en la lista, pero a diferencia de Nery Castillo y Guillermo Franco, el delantero de origen argentino que militara en Santos, América, Cruz Azul, Atlas, Jaguares y Correcaminos de la UAT, jugó primero en el fútbol inglés con el Manchester City en 2002-2003. Después, se naturalizó en 2008 para formar parte de la Selección Mexicana. Pese a que fue adquirido por el club 'citizen' en cifras extraoficiales superiores a los cinco millones de dólares, su participación fue escasa debido a que el técnico, Kevin Keegan, lo colocó en la reserva y no pudo participar en juegos oficiales.

Jiménez será el tercer mexicano en enrolarse con más de un club. Los otros dos: Carlos Vela, quien jugó primero para el Arsenal y después para el West Bromwich, y Javier Hernández, quien pasó por Manchester United y West Ham. A su vez, hay equipos que han confiado en más de una ocasión en el talento azteca, como el mismo West Ham, que

ha contado en sus filas con Guillermo Franco, Javier Hernández y Pablo Barrera; y el Fulham, que reclutó Carlos Salcido y ahora, a Jiménez.

Fue Jared Borgetti quien abrió las fronteras en 2005, cuando después de la Copa Confederaciones, el Bolton Wanderers se interesó en sus servicios.

1- Jared Borgetti  
Bolton Wanderers  
El delantero nacido en Culiacán fue el pionero del fútbol mexicano y el encargado de abrir fronteras en la Premier League. Disputó un total de 32 partidos, con siete goles anotado.

2- Nery Castillo  
Manchester City  
Después de su exitosa participación con el seleccionado mexicano en la Copa América de Venezuela 2007, las acciones de Nery Castillo subieron demasiado, generando que el Shakhtar Donetsk ucraniano pagara una fortuna para incluirlo en sus filas, proveniente del Olympiakos de Grecia. Pero el fichaje no funcionó y fue traspasado al Manchester City en la época en la que no apostaban por las grandes contrataciones. Nery tuvo muy poco éxito en 2008, con apenas nueve juegos disputados.

3- Giovanni dos Santos  
Tottenham  
Surgido de la exigente cantera del Barcelona, Giovanni dos Santos tuvo problemas para mantenerse en el primer equipo después de su debut en 2006. Por esa razón, fue transferido al Tottenham Hotspur, donde tuvo muy poca participación. Por esa razón, terminó jugando en el Ipswich Town, club que entonces militaba en la Championship.

4- Carlos Vela  
Arsenal/West Bromwich  
Junto con Giovanni dos Santos, el delantero Carlos Vela tuvo una brillante participación en el Mundial Sub17 de Perú 2005. Llamó la atención del Arsenal,

que apostó por el futbolista nacido en Quintana Roo para incluirlo en sus filas con la intención de que madurara. Por esa razón, fue prestado a varios clubes españoles antes de recibir la oportunidad de jugar con este conjunto inglés, pero nunca pudo consolidarse. Después, fue cedido al West Bromwich.

5- Guillermo Franco  
West Ham  
Después de su exitosa participación con Rayados de Monterrey, Guillermo Franco tomó la decisión de naturalizarse mexicano para participar en el Mundial 2006 con el seleccionado mexicano, competencia que le sirvió de trampolín para jugar con el Villarreal. Ahí recibió la oportunidad de jugar en la Premier League con el West Ham, donde anotó cinco goles en 23 partidos.

6- Pablo Barrera  
West Ham  
La carrera de Pablo Barrera en el fútbol mexicano fue de menos a más y eso le sirvió para ser convocado para el Mundial 2010 en Sudáfrica, en donde sus actuaciones atrajeron al West Ham. Sin embargo, no pudo cumplir con las expectativas, como se reflejó en su poca actividad de 14 juegos.

7- Carlos Salcido  
Fulham  
El defensa que saltó al profesionalismo de la cantera de las Chivas del Guadalajara tuvo una destacada actuación con el PSV Eindhoven de la Eredivisie de 2006 a 2010. El Fulham no dudó en incorporarlo a sus filas; jugó 23 partidos de inicio, pero poco a poco perdió protagonismo. Al final, apareció en 26 ocasiones con los de Craven Cottage.

8- Javier Hernández  
Manchester United/West Ham  
Uno de los fichajes más sorpresivos para un jugador mexicano en el fútbol europeo fue sin duda el de Javier Hernández por el Manchester United en 2010. Tuvo un impacto inmediato en el cuadro de los

'Red Devils', comandado entonces por el legendario Alex Ferguson. Ganó dos títulos de liga y tres de Community Shield. Además, disputó una final de Champions League, en 2011, como titular. Después, partió al Real Madrid y al Bayer Leverkusen, para regresar a la competencia inglesa cuando fichó por el West Ham en el 2017, participando en 63 encuentros y anotando 17 goles.

9- Miguel Layún  
Watford  
A principios de 2015, después de una destacada estancia en el América, el zaguero veracruzano emprendió la aventura de jugar para el Watford, que competía en la segunda categoría. Ahí, ayudó al ascenso de 'Las Avispas' para jugar cuatro partidos en la temporada 2015-2016 de la Premier League para después emigrar al Porto.

10- Raúl Jiménez  
Wolverhampton  
Después de su paso por el Atlético de Madrid y el Benfica, Raúl Jiménez tuvo la gran oferta del Wolverhampton, donde arribó en 2018 para convertirse en uno de los jugadores preferidos por la afición de 'Los Lobos'. Empero, cuando más destacaba, sufrió una grave lesión en el cráneo en un choque con el brasileño David Luiz, lo que provocó el descenso de su nivel y su posterior traspaso al Fulham.

11- Vicente Matías Vuoso  
Manchester City  
El delantero argentino naturalizado mexicano en 2008 también militó en la Premier League con el Manchester City, en 2002. Tuvo poco éxito a pesar de que venía de triunfar en Independiente de Avellaneda y del costo de su carta: más de cinco millones de dólares, extraoficialmente.

Vuoso buscó llenarle el ojo al técnico de los 'Citizens', Kevin Keegan, pero apenas lo mandó a las reservas sin haber disputado algún minuto.

## MEXICANOS POR EL MUNDO

## Juan Carlos Rodríguez oficializa al 'Consejo de Expertos' de la FMF

**El comisionado presidente de la Federación Mexicana de Fútbol explicó parte de su plan de trabajo: Consejo de Expertos, fútbol femenino, formación de talento, Concacaf-Conmebol, etc.**

El 'Consejo de Expertos' de la Federación Mexicana de Fútbol entrará en funciones en breve. Así lo confirmó el comisionado presidente de la FMF Juan Carlos Rodríguez, en entrevista con Alberto Lati difundida a través de las plataformas digitales del organismo. El directivo, nombrado al cargo en mayo, explicó los pilares que sostendrán al nuevo cuerpo y sus funciones, las cuales no serán ejecutivos, sino de 'acompañamiento' y asesoría.

"Nos ayudarán en la selección de directivos deportivos y de entrenadores, además de acompañar el proceso para medir el éxito. Me imagino que, terminando la Copa América de 2024, nos sentaremos con quien sea designado como entrenador para definir si la participación fue un éxito o no. Habrá cuatro pilares: inteligencia deportiva, exentrenadores de la Selección Mexicana, exjugadores mundialistas y expertos en tecnología. Si no tienen conflicto de interés, sí pueden participar. Nos encantaría sumar a quien se pueda", detalló Rodríguez. "A los jugadores no se les escucha. Los solemos llevar a eventos comerciales, pero no se les tenía en cuenta. Eso cambiará. Queremos invitar también a gente con experiencia en la generación de tecnología, para que nos puedan aportar información que nos permita acceder a mejor inteligencia deportiva. También habrá personajes históricos y campeones del mundo para nos ayuden a entender cómo se gana esto", abonó.

Rodríguez aclaró que el Consejo no sesionará ni debatirá. Las consultas se realizarán individualmente. "Vamos a ir uno a uno para que acompañen al presidente (Ivar Sisniega). No se van

a reunir. Darán la información que necesitamos para que, eventualmente, se tome la decisión. Luego, lo rotaremos dependiendo de las necesidades". El plan forma parte de un proyecto a largo plazo para mejorar la estructura integral del fútbol mexicano y preservar su viabilidad comercial, desarrolló 'La Bomba': "Lo primero es el deporte. Vamos a ser anfitriones del Mundial, tenemos que mejorar. Estamos mirando hacia 2030; quizá a 2031, con el Mundial Femenil (México y Estados Unidos tienen una propuesta conjunta). Queremos darle una vuelta completa a cómo reforzamos el proceso de quitar la varita mágica y sentarnos a ver qué pasa".

El comisionado del fútbol mexicano reveló también la instalación de dos sucursales del Centro de Alto Rendimiento en Estados Unidos, para facilitar las concentraciones de las selecciones nacionales en sus giras por la Unión Americana. Una en cada costa. "Estamos mejorando la capacidad que tienen para entrenar para que no tengan excusas. Mi chamba es mejorar la estructura y la de los jugadores es ganar (...) Hay que tener la capacidad de competir con las mejores selecciones del mundo", enfatizó.

El propósito es reformar el Mextour por Estados Unidos y acrecentar la dificultad de los partidos amistosos en un proceso mundialista en el que no habrá eliminatória y, apenas, alta competencia. Este punto es uno de los cuatro principales problemas que la administración de Rodríguez ha detectado en poco más de 50 días, aunado a la ausencia de un proyecto deportivo para las selecciones nacionales, la falta de jugadores en el extranjero y la carencia de directores técnicos mexicanos. "Venimos de un

momento en el que no había proyecto deportivo; ahora, sí. Teníamos un entrenador empoderado con pocas herramientas de seguimiento (...) Nos recomiendan más procesos, micro-ciclos y probar cosas. El problema que se ha tenido es parece que se juegan esos partidos para cumplir un compromiso comercial". Al respecto, Rodríguez desveló un acuerdo con dos equipos argentinos y brasileños, cuyos nombres no fueron descubiertos, para jugar contra la Selección Mexicana, en Fechas FIFA o fuera de ellas, en México, Estados Unidos, Argentina o Brasil.

Despido de Cocca: "una decisión que había que

tomar". Rodríguez también se refirió a la decisión que prescindió de los servicios de Diego Cocca tras la derrota de 0-3 frente a Estados Unidos en las semifinales de la Concacaf Nations League: "Sí, fue difícil, pero era una decisión que había que tomar. No hubo réplicas (de parte de los jugadores). Querían ser escuchados, nos preguntaban cómo nos podían ayudar y lo hicieron. Llevamos mejores físicos, psicólogos, mejores condiciones para que durmieran y protegerlos de agentes externos. Se les apoyó y la magia la hizo el entrenador".

Regreso a competencias Conmebol depende de Concacaf

Que los equipos mexicanos disputen nuevamente los torneos de Conmebol (Copa Sudamericana, Copa Libertadores) es uno de los grandes pendientes del proyecto de Rodríguez. Sin embargo, la FMF está atada de manos. Sus compromisos residen con la Confederación norteamericana. "Estamos en conversaciones con Concacaf y Conmebol porque hay interés, pero se requiere de muchos cambios. Necesitamos una invitación formal de Conmebol aprobada por Concacaf. Por más que queramos jugar, nos debemos a Concacaf. Tenemos mucho interés. Por supuesto sacrificaría cosas del calendario, si nos hace bien y si hace sentido deportivamente".

**Viaja este verano**  
del 7 de julio al 20 de agosto 2023

**50%** <sup>(1)</sup> descuento estudiantes **25%** <sup>(1)</sup> descuento maestros

Reserva en ☎ **33 3111 8780**  
Call Center ☎ **33 1526 6794**  
**www.tepicplus.com**

[1] Válido para viajar del 7 de julio 2023 al 20 de agosto de 2023. Limitado a 8 Estudiantes u 2 Maestros por autobús. No aplica cambios de fecha u hora. No aplica en horarios extras. No es reembolsable. No aplica en cambio de nombre. Aplica en compras en página web, App y terminales. Presentar credencial vigente de Estudiante o Maestro avalada por la SEP para hacer válido el descuento.

**MEGA**

**INTERNET**

**+ TV INTERACTIVA XVIEW+**

**TU PAQUETE DESDE \$400 AL MES**

**mega.mx | 33 9690 1234**



C E N  
T U R  
Y 2 1

# CENTURY 21. PINSA



## ASEGURAS EL FUTURO FAMILIAR Y EL RETIRO

COMPRA | VENDE | RENTA

OFICINA 311.214.1802

Cada Oficina es de Propiedad y Operación Independiente.

#C21MX