



Atlas logró este martes cortar la racha de descalabros que venía cargando en el Torneo Apertura 2023 de la Liga MX; sin embargo, la mala noticia es que apenas le alcanzó para el empate y suma ya cuatro encuentros sin conocer la victoria. En duelo de la jornada 11 que estaba programado hasta esta fecha, el conjunto Rojinegro sacó el 1-1 de su visita a León.



SECCIÓN B

MIÉRCOLES 25 DE OCTUBRES DE 2023

LEÓN 1-1 ATLAS

Atlas corta racha de tres derrotas con empate ante León

Atlas logró este martes cortar la racha de descalabros que venía cargando en el Torneo Apertura 2023 de la Liga MX.

Los Zorros llegaban al Nou Camp con tres derrotas consecutivas en la Liga MX. Era evidente la urgencia de un resultado positivo. En el arranque del encuentro, las fuerzas se equilibraron. Sólo chispazos individuales lograban destacar. Como al '7, cuando Angel Mena controló fuera del área y soltó un zurdazo potente. Camilo Vargas voló y con una mano hizo un atajadón para salvar al visitante.

La respuesta del conjunto tapatío llegó poco tiempo después. Por el costado derecho, José Javier Abella recibió el esférico. En la entrada del área, sin el mejor ángulo, apostó por el disparo directo. Rodolfo Cota logró rozar la redonda. Fue suficiente para cambiar la trayectoria y el remate pegó en el poste. Al '15, se salva ahora el conjunto local.

Comenzaron los Zorros a apretar en campo rival. Al '21, José Javier Abella se adelantó a la marca, dentro del área, para encontrar un centro nacido desde el costado izquierdo. Su remate fue descompuesto, pero con dirección de arco. Rodolfo Cota no se confió y optó por lanzarse para desviar. Así, apagó el peligro, pero el visitante ya se hacía sentir.

Al minuto 24, los Rojinegros tocaban en medio campo. Jaziel Martínez retrasó para Juan Manuel Zapata y el colombiano lanzó un trazo largo, elevado. Paul Bellón falló al medir el esférico y no pudo cortar. El ecuatoriano Jordy Caicedo escapó por el centro. Entró al área. Encaró a Rodolfo Cota y definió con un toque suave, por abajo. El esférico terminó en las redes para el 1-0 visitante.

León no reaccionaba y Atlas estuvo muy cerca de conseguir el segundo antes de irse al descanso. Al minuto 39, Jordy Caicedo aprovechó su corpulencia para proteger el balón y desbordar por izquierda, dentro del área. Mandó el centro que remató Juan Manuel Zapata y la bola pegó en el travesaño. En un segundo intento, disparó Edgar Zaldívar, pero desvió la defensa.

En el arranque del complemento, los Panzas Verdes dejaron escapar el empate. Al '50, José Alvarado escapó por derecha, entró al área y soltó un derechazo raso, cruzado. Camilo Vargas salvó con el pie, la pelota le quedó a Brian Rubio, sin marca y sin portero. De forma increíble, remató por encima del travesaño. Enorme oso del futbolista local, que deja escapar el gol.

El conjunto local no dejó de insistir. Al '65, Omar Fernández tomó la redonda pegado a la banda derecha. Desde el corredor del área, levantó la mirada y lanzó un centro que cruzó de lado a lado. El Plátano José Alfonso Alvarado saltó para conectar de cabeza. Remate sólido que terminó en las redes. En pleno festejo, el asistente levantó la bandera.

El gol se anuló inicialmente, por un presunto fuera de lugar. Entonces intervino el VAR, la revisión tomó varios minutos, pero al final, se dieron cuenta que pegado a la banda, Gaddi Aguirre habilitaba. El remate en la orilla del área chica fue en posición correcta. El tanto fue al marcador y así los Panzas Verdes consiguieron el 1-1.

Fue el conjunto local el que más intentó en el resto del encuentro, pero no tuvo recompensa ese esfuerzo. El silbatazo final decretó el empate que no ayuda mucho en lo numérico a estos dos equipos. León llegó a 19 puntos y es noveno de la clasificación en el Torneo Apertura 2023. Por su parte, Atlas tiene ahora 16 unidades y se ubica décimo de la tabla, justo en el último puesto que da boleto a la siguiente fase.



LIGA MX

Chivas, calendario y rivales de cara al final del Apertura 2023

El cuadro rojiblanco pudo recomponer el camino y poco a poco ha escalado posiciones en la tabla general.

Hace unas semanas las Chivas Rayadas del Guadalajara atravesaban por momentos complicados, pues hubo una crisis de resultados y fue hasta el clásico tapatío frente al Atlas que pudieron enderezar el rumbo. Tras la victoria ante el Puebla, el Rebaño Sagrado ya suma dos victorias de manera consecutiva y se aferra a los puestos que dan boleto directo a la liguilla.

Por ahora el conjunto dirigido por Veljko Puanovic marcha en la quinta posición de la tabla general con 21 puntos; producto de seis victorias, tres empates y cuatro derrotas. El equipo de la perla de occidente está obligado a sacar buenos resultados ya que de lo contrario podría caer a la zona de

repechaje y comprometería su boleto a la fiesta grande del torneo.

Los rojiblanco tendrán un cierre complicado de torneo, pues tendrán dos rivales que se encuentran en la parte alta de la tabla general y con los que podría cambiar su futuro en el presente torneo. Así mismo tendrá dos enfrentamientos más en donde partirían como favoritos para quedarse con la victoria.

Próximos partidos de Chivas en el Apertura 2023

Guadalajara vs Tigres / Estadio Akron / Sábado 28 de octubre a las 19:05 horas.
 Querétaro vs Guadalajara / Estadio Corregidora / Martes 31 de octubre a las 19:00 horas.
 Guadalajara vs Cruz Azul / Estadio Akron / Sábado 4 de noviembre a las 21:05 horas.
 Universidad Nacional vs Guadalajara / Estadio Olímpico Universitario / Domingo 11 de noviembre a las 19:00 horas.



Cruz Azul merece otra clase de porteros, aseguró Yosgart Gutiérrez

Sin menospreciar a Sebastián Jurado, ni a Andrés Gudiño, el ex canterano de la Máquina aseguró que la gente se acostumbró a grandes nombres en la portería.

El ex portero de Cruz Azul, surgido de la cantera cementera Yosgart Gutiérrez reconoció que la Máquina Celeste merece otra clase de porteros, sobre todo porque a lo largo de la historia acostumbró a sus aficionados a tener figuras de la talla del legendario Miguel Marín, Pablo Larios, Norberto Scoponi, Oscar "Conejo" Pérez, entre otros que le dieron grandeza al equipo celeste.

De esta forma, Yosgart, expuso para As México que "no sé si a Chuy (Jesús Corona) era su momento de salir, porque también había cometido algunos errores, te digo al final de cuentas hay jugadores o porteros en este caso, donde si se equivoca la falla va a verse más grande, siendo jugador de experiencia o novato, no quiero señalar a nadie, aquí el tema es que han sido constantes y repetitivas las fallas, no quiero señalar a nadie, pero la verdad me encantaría que fuera Gudiño, porque es canterano, surgió de ahí igual que yo, no tengo nada contra Jurado, no tengo nada contra Chuy, si Chuy estuviera todavía en Cruz Azul también me encantaría que le fuera bien como cuando fuimos compañeros, por supuesto que sí, no tuve el gusto, ni el placer de compartir ni con Jurado, ni con Gudiño, pero claro que quiero que les vaya bien porque son los porteros de Cruz Azul, pero creo, es mi punto de vista como aficionado que Cruz Azul está acostumbrado a otro tipo de arqueros y no

lo digo porque yo haya sido portero de Cruz Azul, lo digo como aficionado que siempre estubo el Conejo, arqueros de selección nacional", dijo.

¿Qué tan complicado es defender la portería de Cruz Azul?

No es fácil, la portería de Cruz Azul es una portería muy pesada, han pasado arqueros de talla mundialista como el Conejo, el último referente Chuy Corona, no sé si, yo lo viví te lo digo como experiencia propia, lo viví en carne propia, viví momentos muy buenos y momentos malos y cuando me fue bien todo mundo te alaba, pero cuando te va mal también te acaban, es un arma de dos filos y desafortunadamente a Sebastián Jurado y a Andrés Gudiño no les ha ido muy bien y como se dice no la deben estar pasando tan bien y uno lo vivió, digo uno se puede equivocar siendo figura, te puedes equivocar siendo un jugador de experiencia y siendo novato.

¿Cómo que Cruz Azul acostumbró a la gente, a la prensa de tener arqueros del nivel del Conejo, de Scoponi, entre varios más como Marín?

Claro, Scoponi, Conejo y si nos vamos más atrás a Marín, por lo cual como aficionado de Cruz Azul yo quisiera ver en el arco de Cruz Azul a alguien de los que te he mencionado y no digo porque yo haya estado, claro que me equivoque, no quiero que se malinterpreten mis palabras, sino quisiera ver lo mejor en todas las líneas.

¿La portería de Cruz Azul tiene su grado de dificultad? No es fácil, recuerdo cuando tuve que suplir al "Conejo" y estubo en la banca, tuve todos los reflectores y no fue nada fácil.

¿Estos factores le cargan más la bolsa de piedras a



Gudiño y a Jurado? Claro, porque no es nada fácil estar bajo la portería de Cruz Azul.

el Clausura 2009?

Por eso te digo, no creo que los actuales jugadores quieran perder, pero en este tipo de momentos tan complicados pierdes la seguridad, no existe ese apoyo, estás solo, te sientes así y de pronto piensas que todo va a mejorar, pero los resultados no aparecen, creo que es responsabilidad de cada uno salir de este momento, sobre todo porque Cruz Azul no se merece el momento que vive.

¿Qué opinas del mal momento del equipo? Creo que es complicado y debido a que es Cruz Azul todo se magnifica, sube la presión.

¿Tu fuiste parte de aquel equipo con los peores números en torneos cortos con solo dos victorias en

MLB

D-Backs logran su boleto a Serie Mundial: Ketel Marte el MVP



Arizona Diamondbacks ha escrito historia pura y selló su boleto a la Serie Mundial a costa de los Philadelphia Phillies en el Juego 7 de la serie de campeonato de la Liga Nacional.

Esta es la primera vez desde 2001 que los D-Backs se instalan en el 'Clásico de Otoño' y se estarán enfrentando a los Texas Rangers a partir de este viernes 27 de octubre.

Desde la primera entrada los 'Cascabeles' se pusieron arriba en la pizarra gracias a un pase por la registradora de Corbin Carroll, luego de ser impulsado por Christian Walker.



Para la segunda entrada Alec Bohm conectó un cañonazo elevado entre los jardines izquierdo y central a 104.7 mph a una distancia de 401 pies e igualó la pizarra 1-1.

permitiendo que Emmanuel Rivera pasara por la registradora. Además Gabriel Moreno consiguió otro hit con el que Corbin Carroll consumió una carrera más para la causa de los D-Backs, poniendo 3-2 en los cartones.

En el cuarto rollo, Bryson Stott pegó un doble con el que impulsó a Alec Bohm al home y momentáneamente los Phillies se ponían 2-1 arriba en el marcador con lo que aspiraban a su posible boleto a Serie Mundial.

Finalmente en la séptima Gerald Perdomo cerró cifras definitivas en la pizarra en el Citizens Bank Park, tras un elevado de sacrificio de Corbin Carroll.

Quinta entrada que puso a los Phillies en la lona Corbin Carroll conectó un hit en el quinto inning,

Los D-Backs se estarán jugando la vida ante los Texas Rangers en la Serie Mundial que comenzará este viernes 27 de octubre.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES
1 de Noviembre
MISA DE ANGELITOS
 4:00 pm
FESTIVAL LA MUERTE SE VIVE
 CELEBREMOS NUESTRAS TRADICIONES EN HONOR A NUESTROS FIELES DIFUNTOS ATRÁS DEL TEMPLO DEL PARQUE FUNERAL JARDINES DE SAN JUAN
 5:00 pm
BALLET FOLKLÓRICO | **MARIACHI MONUMENTAL EL QUEVEDENO**
ALTAR DE MUERTOS
 6:00 pm
PINTACARITAS
 4:00 pm
 Alica®

Noticias por la Radio
José Luis NARANJO
Arianna OLVERA
#AntesQueNadie
EN VIVO LUNES A VIERNES 6:00 A.M. - 8:00 P.M.
 Escúchalos por **99.3 FM** Sintonízalos en Canal 8.1 en TV abierta **8N TV**

TRIATLÓN

Desafío multidisciplinario

Es un deporte de retos pues los atletas compiten en natación, ciclismo y carrera. Conoce más sobre esta joven disciplina.

ORIGEN

Existen varios supuestos: entre 1920 y 1930 hubo competencias similares en Francia; en 1978 marines compitieron para saber cuál era el deporte más completo, y atletas de EUA lo usaban como entrenamiento para estar en forma.

Desde Sidney 2000 formó parte del programa Olímpico en ambas categorías: femenina y masculina

SABÍAS QUE...

Crisanto Grajales, Irving Pérez, Rodrigo González y Claudia Rivas son los cuatro seleccionados a los Olímpicos de Río 2016. Grajales se encuentra en el lugar 10 del ranking mundial; lo respaldan un Oro en Toronto 2015 y Plata en Japón 2016.

QUÉ ES

Desafío multidisciplinario que reúne, en una única prueba y en ese orden, tres deportes individuales de resistencia:

1.5 km
de natación

Se permiten todos los estilos; la mayoría usa el libre



ESPECIFICACIONES

40 km
de ciclismo

En esta etapa está permitida la técnica de "ir a rueda": siguen el ritmo de los rivales de enfrente



10 km
de carrera a pie

Los cambios entre pruebas cuentan en el tiempo total, por lo que es vital mantener la resistencia y recuperar cada segundo

Fuentes: NTX Deportes, rio2016.com, triathlon.org. Investigación y redacción: Julia Castillo. Arte y Diseño: Alberto Nava Consultoría

CONSEJOS PRACTICOS

Entrenamiento equilibrado: El triatlón comprende natación, ciclismo y carrera, por lo que es importante asegurarte de entrenar en todas estas disciplinas. Divide tu tiempo de entrenamiento de manera equitativa entre natación, ciclismo y carrera para fortalecer tus habilidades en cada una de ellas.

Planificación de entrenamiento: Crea un plan de entrenamiento que se adapte a tu nivel de condición física y que incluya sesiones de entrenamiento en todas las disciplinas. Aumenta gradualmente la intensidad y la duración de tus sesiones a medida que te acerques a la fecha de la competencia.

Practica transiciones: Las transiciones son una parte crucial del triatlón. Practica cambiar de ropa y equipo de forma eficiente para ahorrar tiempo durante la carrera. Esto incluye la transición del agua al ciclismo (T1) y del ciclismo a la carrera (T2).

Equipo adecuado: Asegúrate de tener el equipo adecuado para cada disciplina. Un traje de neopreno para la natación, una bicicleta en buen estado y zapatillas cómodas para correr son esenciales. También, considera usar un casco de ciclismo, gafas de natación y una bicicleta de triatlón si es posible.

Nutrición e hidratación: Mantén una buena alimentación y asegúrate de estar bien hidratado antes y durante la competencia. Practica tu estrategia de nutrición durante los entrenamientos para saber lo que funciona mejor para ti.

Planificación de carrera: Estudia el recorrido de la competencia y desarrolla una estrategia de carrera. Conoce las distancias, el terreno y las condiciones climáticas. Esto te ayudará a administrar tu energía de manera efectiva.

Conoce las amenidades de nuestros autobuses

Más espacio entre asientos | Pantallas individuales | Dos baños | Aire acondicionado

Call Center ☎ 33 3111 8780 ☎ 33 1526 6794 www.tepicplus.com

INTERNET 100 MEGAS

+ TV INTERACTIVA XVIEW+

TU TRIPLE DESDE **\$400** AL MES

MEGA YA CAMBIÓ... ¿Y TÚ?

mega.mx

www.biosferanogales.com

Agenda un Tour

Biosfera

PINSA

CENTURY 21
PINSA



Allca

☎ 311.214.18.02

Libramiento Nogales, Tepic.