



SECCIÓN B

JUEVES 21 DE MARZO DE 2024

NAYARIT ESTARÁ PRESENTE

Inauguran el Congreso Internacional del Deporte



Guadalajara es la sede de este evento donde participarán ponentes de alto nivel

Carlos Alegre

Este miércoles, el Foro de Halterofilia del Polideportivo Paradero celebró la jornada inaugural del Congreso Internacional del Deporte Jalisco 2024, un foro que tendrá la participación de importantes figuras de los diferentes aspectos que abarcan el deporte y la industria que opera en torno al mismo. "Estamos ante una fecha importante para el deporte de Jalisco. Mi agradecimiento a todas las personas que van a dar sus conferencias, a quienes han hecho posible la celebración de este congreso, pero también a todos los asistentes al mismo. Serán cuatro días que esperamos disfruten y aprovechen al máximo", manifestó David Prado, Encargado del Despacho de Dirección General del Code Jalisco. Uno de los objetivos de la celebración de este congreso, es seguirle el ritmo a la

evolución constante tiene la industria del deporte.

"A nivel comercial, y abarcando todos los aspectos, la industria deportiva crece considerablemente y es de las más asediadas en el mundo; por eso es fundamental entender esta industria para sacarle el mayor provecho. Los éxitos deportivos no aparecen por arte de magia; se trabaja, estudia e investiga para sacar grandes resultados".

Una cifra que da cuenta de la importancia de seguir avanzando, de buscar esa mejoría, de profesionalizarse más en cuanto a la preparación y entrenamiento, es la cantidad de atletas que se quedará fuera de los Juegos Olímpicos de París.

"El deporte ya no da oportunidad al trabajo empírico, mucho menos para quienes queremos estar continuamente en las mejores competencias internacionales. Clasificar a unos Juegos Olímpicos es más complicado ciclo a ciclo, y aquí tendremos a muchos deportistas que van a participar en este congreso. De los 50 mil atletas que buscan su boleto para París 2024, solo 10 mil lo obtendrán. Cada ciclo es más complejo participar, ya no se diga ganar una medalla",



concluyó Prado Arredondo.

La ceremonia inaugural estuvo engalanada con la presencia de Alejandra Orozco, doble medallista olímpica en clavados, Rut Castillo, la primera gimnasta rítmica olímpica de México, Mariana Ortiz Tirado, Directora de Transversalización de la Secretaría de Igualdad Sustantiva entre Mujeres y Hombres (SISEMH), y Carlos González Cisneros, Coordinador de Deporte Competitivo del Code Jalisco.

La primera jornada de actividades del Congreso Internacional del Deporte Jalisco 2024 tuvo la participación del Dr. Raúl Carrillo, Director de Ciencias Aplicadas de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (Conade), Fernando Corral, de Athlete Booster, la mesa redonda "La política pública del deporte y la actividad física con perspectiva de género", moderada por Mariana Ortiz Tirado e integrada por Rut Castillo, Fernanda Corral, Carolina Lugo, Directora de Deportes de Nayarit, Tatiana Briseño, de Women in Sport, Yolanda Sosa, de Pro Mujer y Deporte, y Liliana Suárez, Presidenta de Copame, así como la mesa redonda "La industria del fútbol: oportunidades y riesgos", moderada por Fernando Corral, y la participación de Juan Carlos Padilla, de Liceo del Valle.

Toda mi vida, siempre con para Lázaro Cárdenas

Mi Travesía en el futbol

Por Luis Hernán "Güero Cremas" Aguirre Guzmán

Inicié mi travesía deportiva a los 10 años de edad en el Club Deportivo Lázaro Cárdenas, seré de este club toda mi vida...participando con una generación de futbolistas increíbles en el balompié de Tepic siendo campeones en infinidad de torneos...

Me quedo con esa generación nacida de los 65' a los 75'

Una generación que marco épocas donde aprendí de ellos muchísimo..

Mencionaré a algunos de los que fueron ejemplos para mí, espero no olvidar a nadie ya que fueron para mí los mejores..

SAUL PARTIDA de los más técnicos como delantero y mediocampista, que padre compartir cancha y DT que me dio la oportunidad de ser titular en primera división y de ahí en adelante no fui un cambio revulsivo...

Jugando desde los 16 aunque jugué 10 minutos a los 14 años en un estatal en San José de Valle, en el municipio de Bahía de Banderas, hasta los



Enrique "Caballo de Hierro" Rentería.... jugadorazo... se adelantó a sus tiempos, el "diez" al que todos los entrenadores quisieron tener, baluarte en la 1ª división amateur en Lázaro Cárdenas.

43 años de edad en primera División donde el mismo DT: Saúl Partida me hizo que me retirará por lo cual ya era tiempo

WHILIBALDO "WILLY" RESÉNDIZ ORTIZ

Uno de mis mejores acompañantes en media cancha rápido listo, tecnico y delantero jugamos de centrales los más chaparros en 1ra división en finales.

PALILI SANTANA

Sin duda, de los mejores contenciones de Nayarit, con mucho carácter, tuvo mucho liderazgo, técnica única, brillante en recuperación de balón, fue de mis mejores parejas dentro del terreno de juego.. Qué ejemplo de futbol fino

ADRIÁN "EL CORA" RESENDIZ ORTIZ

El mejor defensa central de Nayarit muy técnico, difícil de pasar en juego terrestre o con el balón en el aire, duro, fuerte, un ejemplo de carácter...

ENRIQUE "CABALLO DE HIERRO" RENTERIA

MEJOR 10, le daba ritmo al equipo, cuando acelerar o tocar el balón, cobrador y goleador de tiros libres de izquierda y derecha, con la cabeza, especialista en el remate, se anticipaba y cambiaba el rumbo del balón

GIL PEREZ JAIBO

Delantero de poder, de gran explosividad..

ABEL RESENDIZ ORTIZ

UN AMIGO MOTIVACIONAL..

HASTA LA FLECHA

CENTRAL Y DT.

RAUL CHIVO GÓMEZ

Compañero de generación gran medio, central y delantero

Otras generaciones que no brillaron por falta de oportunidad que recuerdo que fueron participes para formarme:

Martín Vélez

Guti (de chona)

José Luis Flores Rodríguez (golizo)

Rogelio Guzmán (dep)

DT ROGELIO MARTINEZ, EN PAZ DESCANSE

MI PRESIDENTE del club deportivo Lázaro Cárdenas, PROFESOR AURELIO OCEGUEDA ARRIBEÑO, QUE FUNGIO COMO MI PADRE Y MAESTRO DE VIDA..

SON ALGUNOS DE MUCHOS QUE PARA MI, ME AYUDARON EN LO FUTBOLÍSTICO Y PASAJES DE MI VIDA PERSONAL..

Gracias a mi club único en su estilo en aquellos

ayeres.. Ahora tome otro rumbo donde me han apoyado y cobijado

Mi actual equipo Chicken Boys lleno de amigos que han estado formando nuevos pasajes



Mi estirpe, mi sangre, con Lázaro Cárdenas, ahí me formé y soy amigo de todos, atentamente, Luis Hernán "güero Cremas" Aguirre Guzmán.

deportivos De mi vida el cual estoy agradecido.. bendiciones amigos

PD: no a la violencia entre jugadores descartemos la violencia en las canchas y respetemos a los árbitros aún con sus errores...

DIOS CON NOSOTROS

CRISTO CONMIGO Y MI FAMILIA BENDICIONES AMIGOS.



La dinastía Reséndiz Ortiz... siempre leales al Club Lázaro Cárdenas, de izquierda a derecha: Abel, Adrián "El Cora", Alfredo y Willibaldo "Willy", ahí se ven a los niños viendo a sus ídolos en el desaparecido estadio "NAO"



El mejor recuperador de balones, medio de contención en el Club Lázaro Cárdenas, genial técnica y futbol de categoría, "Palili" Santana



Una de tantas fotos del equipo, ahí está su servidor, Luis Hernán Aguirre Guzmán, al centro, abajo.

DESCARGA NUESTRA APP

CADA INSTANTE ES IMPORTANTE. VIVIMOS MOMENTOS QUE VALORAMOS Y NO QUEREMOS QUE TERMINEN NUNCA.

Valora tu Vida

BONO DE DESCUENTO EN CUALQUIER PLAN PREVENTIVO

Tenemos un plan a la medida que se adapta a tu ingreso familiar

Llámanos ☎ 311 218 0557

Vendrán Finales de Los Charritos de Oro... la serie

***2 Equipos por Cada Categoría**
***El 14 de Abril, Lienzo 3 Potrillos**
***Gran Trabajo de los Instructores**

Por: **Carlos SÁNCHEZ MARISCAL** (www.expresocharro.com)

Ya quedaron listas las tres finales de Charritos de Oro... la serie, para el 14 de abril, además fue dada a conocer la Segunda Temporada prevista de septiembre 2024 a febrero del 2025.

El CD Enrique Díaz Lazcano—de manteles largos por su onomástico-, Armando Bollaín y Goytia y Jaime Paz, están más que contentos con las primeras tres fases eliminatorias. La última se jugó el domingo, en el Lienzo Los Ángeles (Frente al Club de Golf Santa Anita, Jalisco).

Labor incansable también de Antonella I, Reina de los Charritos de Oro, quien siempre dice presente en los domingos, bien ataviada y con mucha presencia, además de bien montada.

RESULTADOS DEL DOMINGO

Charreadón en la primera, donde los "Dientes de Leche", la verdad sea dicha, se graduaron.

305 Santa Cruz de las Flores, por 278 El Herradero, 275 Santa Cruz del Valle y 183 San Juan Evangelista.

Y qué decir de los Infantiles "A" y "B", que también levantaron la mano y se lucieron ante el respetable, que, pese al fin de semana largo, hizo una buena entrada en el lienzo angelino.

En Infantil, "A", los resultados, fueron: 269 Amigos de Jalisco (La Lagunita), 256 Rancho El Refugio, 230 El Herradero y 213 San Juan Evangelista.

En el cerrojazo, Infantil "B", 337 para Tequila Cuadra, 284 Rancho San Juan, 201 El Herradero y 159 Santa Cruz de las Flores.

SEGUNDA TEMPORADA Y OBJETIVO CUMPLIDO



Incansable labor de la Reina de Charritos de Oro, Antonella I.



Carlitos Zepeda se lució con las tres manganas a pie.



José Jaime Paz llegó con esta punta, en el Lienzo Los Ángeles.

Por lo que atañe a la Segunda Temporada, aunque aún falta la final de la primera este 14 de abril, se pactó de septiembre 2024 a febrero del 2025, con convocatoria abierta para equipos de México e incluso de la unión americana.

"Los resultados han sido mejor de los previstos. Ahora anunciamos oficialmente la segunda temporada y estamos ciertos que seguirá siendo un éxito, para un evento que nació grande", destacó Jaime Paz.

Por su parte, el médico Enrique Díaz fue más allá y dijo: "Hemos superado con creces los objetivos. Vamos por más, mucho más y gracias a los padres, escaramuzas, charritos, patrocinadores y todos por su granito de arena, para que este ambicioso proyecto que comenzó con una maleta cargada de ilusiones, hoy sea una realidad".

La primera fase fue en el Lienzo "Los Ángeles", la segunda en 3 Potrillos y la tercera nuevamente en el coso angelino, en tanto la Gran Final se pactó para el domingo 14 en la querencia de don "Chente" Fernández.

ALMA, VIDA Y CORAZÓN

Aunque los resultados son importantes, lo cierto es que las escaramuzas y charritos, ponen algo más que vida y corazón, con una pasión desbordante en cada ejercicio o rutina que realizan.

Gracias a ese entusiasmo, CHARRITOS DE ORO... la serie tiene la cara muy alta en el nivel deportivo, organización y son todo un ejemplo a imitar.

En Dientes de Leche, los finalistas, son: Santa Cruz de las Flores y Santa Cruz del Valle, la final promete bastante, dicho desde ahora y es que el "agarrón" de cuatro elencos el domingo pasado, se dieron literal, hasta con la "cubeta".

Este domingo, la locución en vivo, con el CD Enrique Díaz y el Lic. Luis Fernando Jiménez, además de los jueces: Alfredo López, Efraín Milán y Juan Rosales, Carlos Aceves Sainz dirige Comisión Deportiva y www.expresocharro.com en el plano informativo.

LABOR CALLADA DE LOS INSTRUCTORES

Bien dicen que el éxito tiene padres y la derrota es huérfana, aunque aquí aplica lo primero y es que además de la voluntad de niñas y niños, con el enorme respaldo de los padres, los instructores tienen un papel muy importante para que la fiesta sea completa.

Es ese tenor, mención especial para los instructores, como: Hugo de la Torre, Juan Soltero, Armando Bollaín, Fabián de la Torre, "Popillo" Arámburo, Horacio Franco, Gabriel Ramírez, Arturo Ibarra, Andrés Zermeno, Martín García, Carlos Aceves, José Eduardo Moreno, "Ponchito" Vázquez, Jaime Paz y Rigoberto Mejía, por mencionar solo algunos.

Vaya pues ese reconocimiento a tan loable labor, además de caballerangos, familias y muchos apoyos más, ya que, sin ellos, este ambicioso proyecto no sería el ÉXITO que está convertido hoy: CHARRITOS DE ORO... la serie.

Ambiente de primera en cada fase de LOS CHARRITOS DE ORO, la serie... y es que las familias comulgan en pleno.

Aquí en este certamen se revive la charrería del ayer, esa en la que antaño, valores, familia y unidad, iban de la mano. Hoy son otros tiempos y a pesar de todo se ven los tiempos de cambio.

Qué bueno que la niñez tenga eventos como este, mismo que se puede emular en otras entidades y Allende las Fronteras, ya que el nivel deportivo está a la vista.

Profesor Juan Humberto Pintado

Jugó fútbol de buen nivel

Mario Anguiano

Varios equipos de buen fútbol contaron con los servicios de este futbolista, con dotes naturales para jugar en la zaga, considerada como la zona de alto riesgo, en donde desempeñaba cualquier lugar.

MA: Este deporte es de alto impacto en la sociedad, lo juegan desde los 4 años hasta los más de 70.

JHP: "Nos ha dado muchas satisfacciones no solo en lo competitivo sino también en la escala social, fortalece las relaciones humanas, crea y amplía la amistad entre los jugadores, nos da para tener cuerpo sano en menta sana, se usa la técnica, la motricidad, nos ayuda en el desarrollo humano alejándonos de causas nocivas"

MA: Lo dices con conocimiento de causa porque practicaste este deporte.

JHP: "Fui defensa central, practiqué fútbol por muchos años, teníamos un gran entrenador, don Víctor "Rorro" Luna, él decía que no debíamos



Su propia visión del deporte, Humberto Pintado.

ser "pistolitas de un solo tiro", ser polifacéticos, con técnica adecuada para jugar en diferentes posiciones, desarrollar un fútbol con mucha movilidad y hacia el frente, entonces como defensa central con la fuerza para dar el pase y tener juego limpio, abríamos cancha e ibámos hacia adelante con el pensamiento de la mejor defensa es el ataque, nos enseñó a no tener un sector definido aunque deberíamos desbaratar el sistema de ataque enemigo pero visualizando la posición de nuestros compañeros para darles el pase"

MA: El factor humildad debe de existir en este deporte de roce continuo.

JHP: "Tiene que ver con el adversario deportivo, ver que tenemos el mismo valor como seres humanos y deportistas, cuando tengamos mayor fortaleza física, eso no nos faculta para sentirnos superiores, aun sabiendo que había quienes entrenaban para golpear, es no tener la humildad de jugar"

MA: En el fútbol han dejado el amor de antes a la camiseta.

JHP: "Muchos no tienen la posibilidad de que alguien bien capacitado los entrene, la técnica la van adquiriendo en el barrio, carecen entonces de una preparación física y mental que es importante, un buen entrenador debe de ser un guía, que lo oriente y les siembre el buen sentido humano, los jugadores entonces ven el fútbol como una alternativa para obtener un empleo, que alguien se los lleve a algún equipo de los grandes, más allá de eso de la tercera, segunda o primera división, la parte importante es el encuentro con uno mismo, es cuando le encuentra uno el gusto por el deporte, es la motivación cuando te encuentras con otros jugadores, con sus familias, el gusto por jugar"

MA: Hay lugares en donde los entrenadores exigen a los papás que se mantengan lejos en los partidos oficiales.

JHP: Piensan que puede haber una distracción afectiva, pero debe ser al contrario, un deportista

debe de sentir el cariño de su familia, esto lo ayuda en su desarrollo como tal, va para todos los deportes, aislarlo es como cortarle la fuerza afectiva, hay casos en que al deportista les prohíben el contacto sexual cuando tienen un partido crucial, ¿De qué estamos hablando? la energía fluye, hay equilibración de fluidos, es una visión distorsionada de ese tema"

MA: Se debe estar al tanto de todos los aspectos importantes en la formación del deportista desde la temprana edad.

JHP: "De forma integral, hay una palabra compleja pero que es interesante, el punto de vista holístico, es decir en su totalidad, el ser humano es totalidad y no podemos separarlo de su familia que es una parte importante de todo deportista, es más eso sería una buena estrategia de parte de un entrenador; reunir a las familias, participar con ellos en juegos combinados hasta que se fortalezcan esos lazos entre familias"

Con nuestra app
¡todo es más fácil!

- Compra tus boletos
- Adquiere tu asiento sana distancia
- Cambio de origen y destino
- Cambio de fecha y hora
- y muchas cosas más.

Obtén la app — iOS y android —

Reserva en Call Center
 33 3111 8780 33 1526 6794
www.tepicplus.com

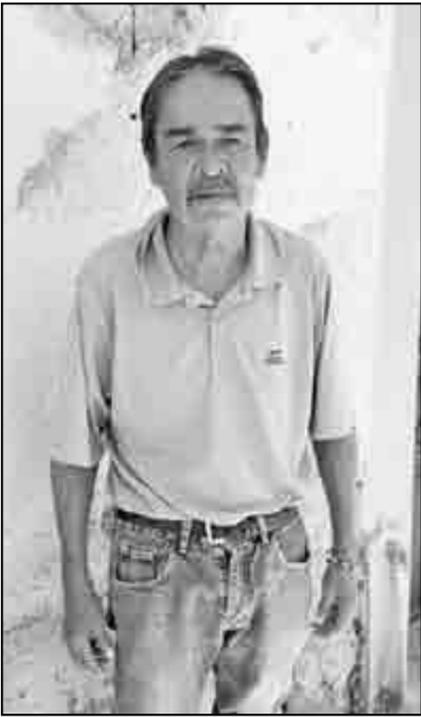
MEGA

INTERNET
100 MEGAS
 + TV INTERACTIVA XVIEW+

TU TRIPLE DESDE **\$400** AL MES

MEGA YA CAMBIÓ... ¿Y TÚ?

mega.mx



Medio de mucho talento que demostró ampliamente: "Pollo" Moreno, persona estupenda, nuestros respetos.

De la época gloriosa "Pollo" Moreno, del Ejido

Jaime Ruiz y Mario Anguiano

Mucho hay que decir de esta clase de jugadores, en la época dorada del club Ejido está tatuado el nombre de don Florencio Hernández "El Viejo", alguien que tuvo la genialidad de voltear hacia los jugadores juveniles para que formaran del equipo grande, de la primera división, la plática:

JyM: Tomás Fernando Moreno López "El Pollo", La gente de fútbol te recuerda en la época gloriosa del club Ejido, con Florencio "El Viejo" Hernández.

Pollo: "Mira, yo estaba jugando en Prepa 13 y de ahí "El Viejo" me llevó al Ejido, a la juvenil especial, y diciéndome que iba a jugar en la primera división, tenía 17 años, y me puso como titular en la primera división"

JyM: Eran tiempos en que los jugadores de la primera división no eran reemplazables tan fácilmente.

Pollo: "Sí, no fue fácil porque estaban jugadores como "El Cacho", era de media cancha pero me puso como volante izquierdo, con jugadores arriba como "Toto", Julio Olivo y Geño Orozco, jugadorazos, en la media estuvimos "Cacho", Juan "El Quebrado" y yo, en la defensa "Pallín", "Cero" Mondragón, Córdoba en la lateral y Chano "Tololoche", en la portería "El Pepino".

JyM: ¿Qué opinas de esa actitud de don Florencio que mandó juveniles a la primera división?

Pollo: "Y en la banca el equipo también había juveniles, como Pepe Orozco, Chalío Méndez, "Cuino" como reserva del portero, mi hermano Arturo también medio, "Cacho" para volante derecho, fue un hombre visionario don Florencio".

JyM: ¿Sigues activo?

Pollo: "No, ya no, es que tuve una lesión de ligamentos cruzados, mi último partido fue con "Taller Hernández" contra Seguro Social en el año 2016"

JyM: Pero sigues yendo a ver partidos de fútbol.

Pollo: "No, es que cuando estoy ahí siento que me tiemblan las piernas de ganas de estar dentro y la desesperación de poder jugar, quiero entrar"

JyM: ¿A qué te dedicas?

Pollo: "Soy jubilado, ando jugando otro partido en la política con Luis Zamora"

JyM: No sabes el gusto que nos da el poder platicar contigo, poder hablar de gente como tu del que es justo que las nuevas generaciones sepan, muchas gracias".



A poner en alto a Nayarit

Iñiguez al Mundial Juvenil



Valeria Alejandra Iñiguez, halterista nayarita, fue seleccionada para representar a México en el Campeonato Mundial Juvenil de Levantamiento de Pesas en Lima, Perú, del 20 al 27 de mayo

Carlos Alegre

La joven halterista nayarita, Valeria Alejandra Iñiguez Rosales, ha sido seleccionada para representar a México en el Campeonato Mundial Juvenil de Levantamiento de Pesas de la IWF que se llevará a cabo en Lima, Perú, del 20 al 27 de mayo.

La convocatoria para este importante evento fue realizada por la Federación Mexicana de Levantamiento de Pesas, presidida por el doctor Rosalío Antonio Alvarado del Ángel, quien reconoce el talento y la dedicación de Iñiguez Rosales en esta disciplina.

Bajo la tutela del entrenador Rigoberto Pérez, Valeria Alejandra ha dedicado cuatro años de arduo

trabajo, destacando en campeonatos nacionales y recibiendo múltiples convocatorias para eventos internacionales. Esta oportunidad marca un hito significativo en su carrera como halterista nayarita. La delegación mexicana que participará en este evento está conformada por destacados atletas de diferentes estados del país. Entre ellos se encuentran Jared de la Rosa, Francisco Mares, Eder Villasusa, Andrés Salazar y Estefany Montellano del estado de Nuevo León. También participarán Cristian Acevedo, Alexis Lara y Darlu Canto de Quintana Roo, Oswaldo Bravo de Veracruz, Rodolfo Rodríguez de Sonora, Francisco Cerecero de Coahuila, Ángel Castellano, Luis Alpuche y Joel Torres de Campeche, Ángel Lara, Lidett Miramontes, Camila Cervantes, Paola Cibrián y Geraldine López de Jalisco, Kenia May de Yucatán, y Kelly López, Mónica Uvalle y Romina Nava de Guanajuato.

La participación de Valeria Alejandra Iñiguez Rosales en este evento internacional es un motivo de orgullo para el estado de Nayarit y una muestra del talento y la dedicación de los atletas mexicanos en el ámbito del levantamiento de pesas.



En ansiosa espera de regresar al fútbol, "Chito" Fregozo.

En recuperación

Juan Manuel "El Chito" Fregozo

Jaime Ruiz y Mario Anguiano

"Como andancia", suele suceder, con la edad llegan las enfermedades, la vida extiende de manera lógica, natural, la mentada factura y ni hablar, no nos escapamos del pago inmediato o a plazos, pero se paga.

Caray, pero es tanto el amor al bello deporte llamado fútbol de asociación que hay quienes han quedado en la cancha, inertes ya y su espíritu o su alma continuando el "partido en otras dimensiones aún desconocidas para los que somos mortales simples, hay que cuidarnos pues de ser libre de pensamientos y anhelos.

JyM: Chito, ¿Cómo estás?

JM: Aún sin poder estar jugando en la cancha, fui

sometido a una cirugía y estoy en el proceso de rehabilitación"

JyM: Ese gusanito llamado fútbol es duro de extirpar. JM: "Sí, ya quiero el regreso, cuestión de un tiempico, creo que en la próxima temporada ya podré hacerlo"

JyM: Ese deseo te estimula en tu vida JM: "Sí, y esa motivación me saca todo lo malo, sobre todo el estrés"

JyM: Has dicho algo importante, el llamado estrés está considerado como la madre de todos los males en la actualidad, felicidades por esa actitud, ¿de qué juegas? JM: "Soy delantero y debemos tener la mentalidad de ganar, solo eso, y a esta edad tener mucho respeto entre nosotros para poder seguir jugando"

JyM: Muchas gracias.

LIGA TDP

TIGRES DE ALICA F.C. VS **CLUB LEGADO DEL CENTENARIO**

SÁB. 23 MARZO - 3:00 PM -

8 NTV

EN TODAS TUS PANTALLAS

Google play | App Store | LIVE | Roku | ntv.com.mx | 8.1 | MEGACABLE | iZZI | Totalplay