

Liga MX: ¿Qué pasaría si se empalma el Play-In con las Semifinales de Concachampions?

Los Tuzos aún no tienen su lugar asegurado en Liguilla, lo que podría significar un problema de calendario

La Concacaf definió las fechas para las Semifinales de la Champions Cup, donde tres equipos mexicanos, América, Monterrey y Pachuca, siguen con vida en busca de quedarse con el título.

La serie entre Águilas y Tuzos comenzará el 23 de abril en el Estadio Azteca, mientras que la Vuelta será el martes 30 en Hidalgo, partido que podría alterar los planes de Pachuca en la Liga MX. A falta de dos fechas por disputarse, los dirigidos por Guillermo Almada se ubican en la sexta posición de la tabla, lo que le otorga un boleto directo a la Liguilla. Sin embargo, Tigres, Chivas, Pumas y Querétaro les vienen pisando los talones, por lo que cualquier desquite los sacaría

de zona de clasificación y tendrían que disputar el Play-In. Esto supondría un gran problema para los hidalguenses, ya que esta ronda está programada para llevarse a cabo la misma semana que las Semifinales de Vuelta de Concacaf (jueves 2 de mayo y domingo 5). De acuerdo con nuestro colaborador, David Medrano, si este escenario, del cual la liga y Concacaf ya tienen conocimiento, se llegara a concretar, la opción más

viabile sería mover los juegos del Play-In al viernes 3 de mayo y lunes 6, lo que significaría poco descanso para los Tuzos, pues jugarían al menos tres partidos en menos de siete días.

América no tiene este riesgo, ya que su lugar en Liguilla está asegurado. Por su parte, Rayados aún no clasifica, pero marcha en tercera posición y luce muy complicado que pueda quedar fuera de clasificación directa.

SECCIÓN B

MIÉRCOLES 17 DE ABRIL DE 2024

AMÉRICA

Miguel Layún: "Este equipo puede ser de época"

El exjugador americanista está ilusionado por el buen fútbol que ha demostrado el cuadro azulcrema y considera que lo ve con mucho potencial.

Las Águilas del América viven un gran momento, pues golearon por marcador de 5-1 al cuadro de Toluca y son líderes absolutos del Clausura 2023, además están en las semifinales de la Concacaf Liga de Campeones en donde buscarán el boleto al mundial de clubes. Miguel Layún, exfutbolista azulcrema, dejó en claro que está ilusionado por el funcionamiento del equipo y consideró que este plantel puede marcar una época.

"Yo creo que América está trabajando y está logrando de a poco encontrar un equipo que pudiera convertirse de época, al menos las bases las están empezando a tener. Será muy importante desde mi perspectiva, las decisiones meticulosas que tomen para las entradas o salidas (de jugadores), porque esas no pueden evitárselas porque siempre hay movimientos en el mercado", comentó.

"Hay que confiar que lo sigan logrando, porque eso le va a permitir al América en dos o tres años decir 'tenemos un equipo que en los últimos años ha sido de época' porque ha sido ganador de liga, en Concachampions, en Mundialito, en Copa... Eso lo veo cercano. Tan cercano como puede dispararse un par de malas decisiones que te alejen completamente de eso", agregó.

Mientras tanto, el campeón del fútbol mexicano está calificado a la liguilla del fútbol mexicano y son el máximo candidato a ganar el bicampeonato y la Concachampions. Cabe mencionar que debido a que llegaron a la final del torneo anterior, los de Coapa también ya están clasificados para la nueva edición de la Concacaf Liga de Campeones.



LIGA MX



André Jardine apunta a emular a Jorge Vieira con el posible bicampeonato del América

El último bicampeonato de las Águilas se dio en 1989, hace 35 años

André Jardine en camino a emular a su compatriota. América, vigente campeón de Liga MX, aseguró el fin de semana un lugar en la próxima Liguilla donde buscará consolidar un Bicampeonato después de 35 años.

Curiosamente, el último técnico en conseguirlo fue otro brasileño, Jorge Vieira, al levantar los títulos de las Temporadas 1987-88 y 1988-89; desde entonces las Águilas no saben lo que es ganar dos Ligas al hilo.

Además de sellar el bicampeonato en las próximas semanas, Jardine también tendrá la posibilidad de ganar el doblete, tomando en cuenta que también están a un paso de la Final en la Champions Cup de la Concacaf.

Quien se había acercado más a este logro fue Miguel Herrera, el Piojo estuvo cerca de lograrlo en 2014, pero el León de Gustavo Matosas los frenó en la Final en el Estadio Azteca.

En la historia de los torneos cortos solamente 3 equipos han podido ser bicampeones, Pumas de Hugo Sánchez en 2004, León de Matosas en 2014 y recientemente el Atlas de Diego Cocca en 2022.

10 BENEFICIOS DE HACER EJERCICIO

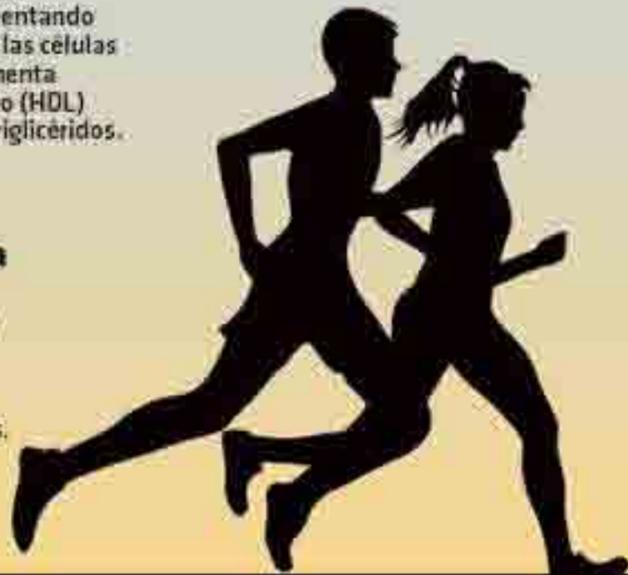
La actividad física regular fortalece el cuerpo y ayuda a disminuir el riesgo de enfermedades. Conoce algunos de sus principales beneficios.

1 Reduce el riesgo de muerte prematura
Reduce el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, presión arterial alta, colesterol y el riesgo de desarrollar cáncer del colon, de mama o próstata al regular los niveles hormonales.

2 Menor riesgo de desarrollar diabetes
Ayuda a mantener un nivel saludable de azúcar en la sangre, aumentando la sensibilidad de las células a la insulina. Aumenta el colesterol bueno (HDL) y disminuye los triglicéridos.

3 Alivio emocional
Reduce la depresión, la ansiedad y el estrés. Mejora la sensación de bienestar general y el desempeño en el trabajo y actividades sociales.

4 Mejora la respiración
Y la función cardiovascular, aumenta el consumo máximo de oxígeno, mejora el suministro de sangre a los músculos, disminuye el pulso y la presión arterial.



5 Músculos sanos
Mejora la flexibilidad y la fuerza muscular, de tendones y ligamentos.

10 Mejora la vida sexual
Disminuye los problemas de disfunción eréctil y mejora la condición física.

9 Dormir bien
Provoca un sueño más profundo que permite tener mejor concentración en el día y aumentar la productividad y estado de ánimo.

8 Se queman calorías
Para mantener su peso ideal y de esta forma se sienta y luzca mejor.

7 Reduce infecciones
Acelera temporalmente el sistema inmunológico, aumentando su agresividad o capacidad.

6 Huesos saludables
Previene la osteoporosis (densidad baja de los huesos), la osteoartritis y disminuye el dolor frecuente de espalda baja.

SABÍAS QUE...
El 6 de abril es del Día Internacional de la Actividad Física, establecido por la Organización Mundial de la Salud para difundir los beneficios de esta práctica por lo menos 30 minutos diarios.



Fuente: vida y salud.com, Dr. Jorge Goldberg, MD FACP, enforma.salud180.com, consumerreports.org
Investigación y edición: Mónica I. Fuentes Pacheco. Diseño y Arte Digital: Alberto Nava Consultoría

EL TIEMPO SE VA VOLANDO
CADA INSTANTE ES IMPORTANTE. VIVIMOS MOMENTOS QUE VALORAMOS Y NO QUEREMOS QUE TERMINEN NUNCA.

Valora tu Vida

BONO DE DESCUENTO
EN CUALQUIER PLAN PREVENTIVO

Tenemos un plan a la medida que se adapta a tu ingreso familiar

Llámanos ☎ 311 218 0557

la Mejor 96.5
TODI NOMÁS!

ALICAMEDIOS

7 A 8 AM

Noticias por la Radio

NOTICIAS POR LA RADIO
CON ARIANNA OLVERA Y JOSÉ LUIS NARANJO

© LAMEJOR965.COM.MX

MONTERREY

Lo que le resta a Monterrey, previo a la liguilla de la Liga MX

El cuadro regiomontano sigue peleando dos torneos y tendrá un cierre complicado previo a la fiesta grande.

Los Rayados de Monterrey tienen el ánimo a tope, pues evitaron la derrota en el clásico regio ante Tigres en el último minuto y ahora afrontarán un cierre complicado previo a que inicie la liguilla del fútbol mexicano. La ilusión de los regiomontanos es grande, pues quieren que el equipo se lleve los dos trofeos en este verano para seguir haciendo historia bajo el mano de Fernando Ortiz.

Los de la sultana del norte jugarán este sábado en punto de las 17:00 horas (tiempo el centro de México) ante el León, en la cancha del Nou Camp.

Posteriormente, la 'Pandilla' viajará a los Estados Unidos para enfrentarse al Columbus Crew en la semifinal de ida de la Concacaf Liga de Campeones a las 20:15 de la noche del día miércoles. Para el domingo 28, los Rayados viajarán al estado de Aguascalientes para enfrentar al Necaxa, el cual se jugará su boleto directo a la liguilla. Ya para el miércoles cinco de abril, el equipo regiomontano abrirá las puertas del gigante de acero para recibir al Columbus Crew en el encuentro de vuelta de Concachampions.

Por ahora, los Rayados de Monterrey están en la tercera posición de la tabla general con 29 puntos; producto de ocho victorias, cinco empates y dos derrotas. En caso de que llegue el equipo regio a la final, esta se jugaría a partido único hasta el dos de junio.



LIGA MX

Los jugadores más peligrosos de la Liga MX

Los futbolistas que sobresalen por su capacidad goleadora, y su habilidad en la creación de oportunidades de gol, ya sea mediante asistencias o cantidad de tiros

Luis Amarilla, Mazatlán, 7 tantos.
Federico Viñas, León, 7 goles.

Top cinco asistidores:
César Huerta, Pumas UNAM, 7 asistencias.
Oussama Idrissi, Pachuca, 7 asistencias.
Ricardo Monreal, Necaxa, 5 asistencias.
Jean Meneses, Toluca, 5 asistencias.
Pablo Barrera, Querétaro, 5 asistencias.

Top cinco en 'Tiros'
Salomón Rondón, Pachuca, 53 tiros a gol.
Federico Viñas, León, 47 tiros a portería.
Aitor García, FC Juárez, 45 disparos.
Juan Brunetta, Tigres UANL, 45 tiros en lo que va de la temporada.
Eduardo 'Toto' Salvio, Pumas UNAM, 41 disparos a gol.



A medida que nos acercamos al inicio de la Jornada 16 de la Liga MX, es oportuno revisar el rendimiento de ciertos jugadores que destacan en el aspecto ofensivo del juego de sus equipos. Desde los goleadores más letales hasta los elementos que aportan en ataque en la creación de oportunidades de gol, tanto en asistencias como en tiros. Salomón Rondón, delantero venezolano de los Tuzos de Pachuca, se erige como el máximo goleador en la Liga MX, anotando ocho goles hasta el momento. Su capacidad de definición se refleja también en la cantidad de tiros realizados, sumando un total de 53 disparos, lo que lo sitúa como líder en esta estadística.

El atacante de Club León, Federico Viñas, se ubica en la segunda posición de la lista en el número de tiros, con 47 disparos, lo que demuestra su influencia en el ataque de la Fiera. Además ocupa la quinta posición en la tabla de goleo con siete anotaciones.

En cuanto a las asistencias, dos jugadores destacan en la Liga MX. César Huerta, el extremo mexicano de los Pumas UNAM, encabeza la lista con un total de siete asistencias, seguido de cerca por el delantero marroquí, Oussama Idrissi, del Pachuca, quien también ha contribuido con siete pases de gol, demostrando su habilidad para generar oportunidades de gol para sus compañeros.

Top cinco goleadores:
Salomón Rondón, Pachuca, 8 tantos.
Uriel Antuna, Cruz Azul, 8 goles.
Didier Cambindo, Necaxa, 7 anotaciones.

Érick Gutiérrez aconseja a jóvenes para que vayan a Europa: 'Sería bueno que se fueran antes'

El futbolista del Rebaño Sagrado vive un momento bueno dentro del Clausura 2024

para que me hicieran el favor y no me lo hicieron.

"Tenía oportunidad de llegar a otros clubes, la plaza la ocupa alguien con nombre, pero tener 19 años y ya tienes pasaporte, llegas a un club europeo seguro, sucede pero sería bueno que se fueran antes para tener ese tema", sentenció.

Érick Gutiérrez, mediocampista de Chivas, habló de su experiencia en Europa y aseguró que el jugador mexicano debe ser consciente que no será fácil, pero sería mejor si emigran más jóvenes.

"No es nada sencillo, en mi caso jugaba todo en Pachuca y uno piensa, voy a llegar y jugar, me fui y no jugué un año y medio o dos, después terminas jugando pero no es sencillo, es fácil 'ah no salen a Europa', se habla mucho que lo quieran acá o allá o a veces no es cierto. A veces él que se va es el que menos habla, menos ruido hace, hablan de muchos y no se terminan yendo.

"Tener 26 o 27 es edad grande para Europa, es arriesgarte y saber que vas a pasarla mal, tienes que mantenerte, hacerte fuerte, hay que tratar de irse más jóvenes, hay que dejar de ver por el bien del nivel local o negocio porque hay buen jugador y lo venden aquí, sé que mueve mucho el tema económico porque te pagan más aquí y vas a ganar menos allá, pero si quieren algo distinto tienen que salir más jóvenes y formarse allá", expresó en entrevista para TUDN.

Gutiérrez comentó que el mexicano debe ver la manera de ir a Europa con pasaporte, para no sufrir lo que él padeció de que se le cerraron las puertas por no tenerlo para mantenerse en el Viejo Continente.

"El pasaporte tenerlo te abre muchas puertas, en Holanda son cinco años, en España dos, entró una regla que no pude hacer mi pasaporte europeo que tenía que renunciar al pasaporte mexicano y ya no podía ir a la selección que al final no tuve, hablamos



Con nuestra app
¡todo es más fácil!

- Compra tus boletos
- Adquiere tu asiento sana distancia
- Cambio de origen y destino
- Cambio de fecha y hora y muchas cosas más.

Obtén la app — iOS y Android —

Reserva en Call Center
33 3111 8780 33 1526 6794
www.tepicplus.com

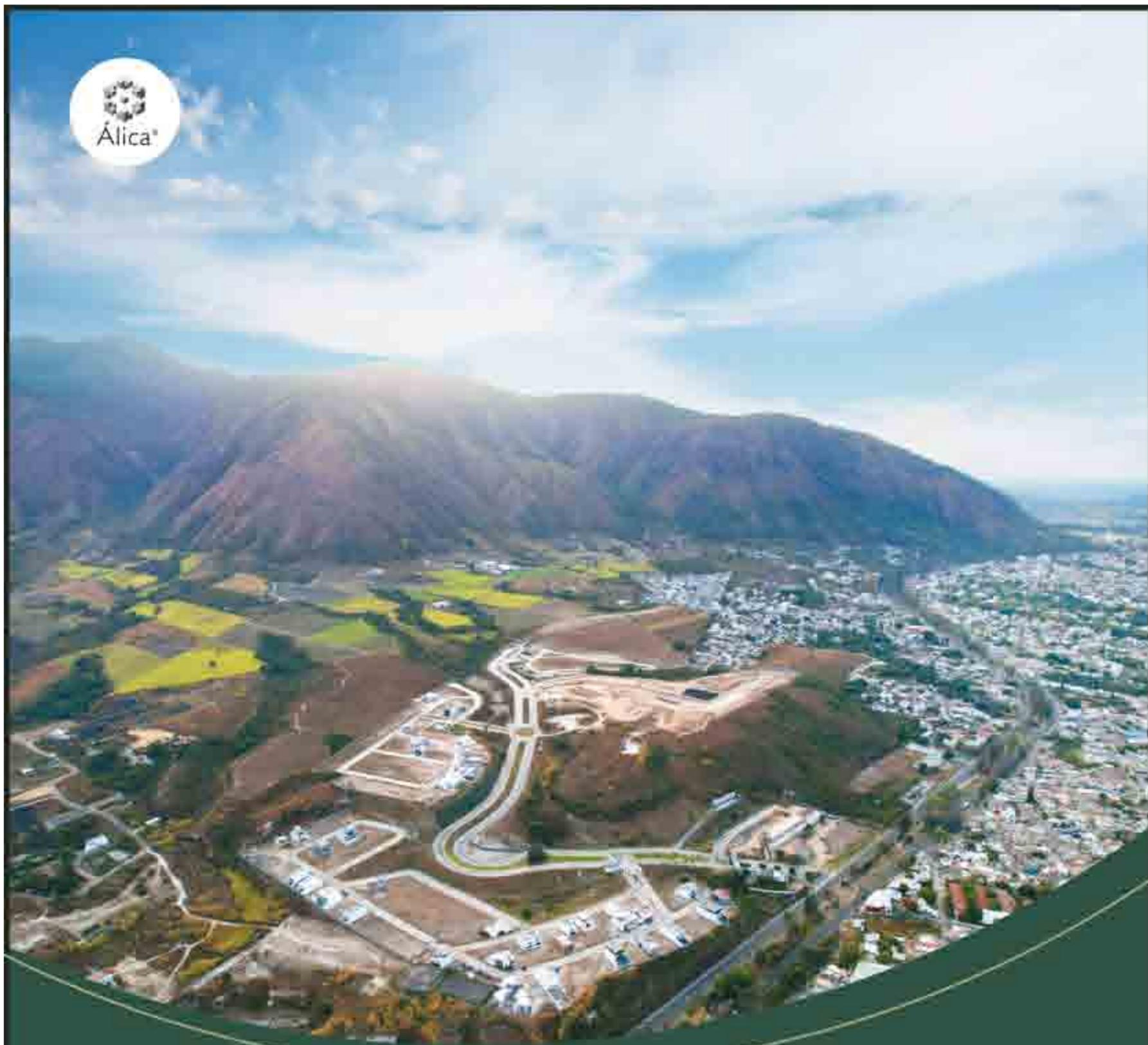
MEGA

INTERNET
100 MEGAS
+ TV INTERACTIVA XVIEW+

TU TRIPLE DESDE **\$400** AL MES

MEGA YA CAMBIÓ... ¿Y TÚ?

mega.mx



- BIÓSFERA: UN LUGAR ÚNICO, POR SU UBICACIÓN Y SU ECOSISTEMA NATURAL.

→ Sus vistas panorámicas son incomparables.

Tanto como la generosa naturaleza autóctona y la forestación diseñada para lograr un Índice Verde Urbano por habitante *cinco veces mayor* al recomendado por la Organización Mundial de la Salud.



- Forestación de más de 7.500 árboles agregados a las especies autóctonas.
- 100,000 m2 de áreas verdes integradas al entorno natural.
- A tan sólo 8 minutos del centro de Tepic.

PINSA
 INVERSIÓN INMOBILIARIA
 (311) 214 1802
 Blvd. del Valle No. 214
 Ciudad del Valle,
 Tepic, Jalisco, México

BIÓSFERA
 RESIDENCIAL

www.biosferaresidencial.com.mx