



Así termina la primera semana del periodo vacacional

## Saldo blanco en la ciudad

Las direcciones de Seguridad Ciudadana y Protección Civil y Bomberos presentaron resultados positivos en el corte parcial del Operativo de Semana Santa y Pascua ante la afluencia masiva de visitantes

MERIDIANO/Puerto Vallarta. Con saldo blanco concluyó la primera semana del periodo vacacional de Semana Santa y Pascua en Puerto Vallarta, como resultado del operativo implementado por las direcciones de Seguridad Ciudadana y de Protección Civil y Bomberos, mediante un intenso trabajo de prevención para que visitantes y residentes disfrutaran de días de asueto seguros y sin riesgos.

En conferencia de prensa, el alcalde interino, Francisco José Martínez Gil, aseguró que se trabaja en forma coordinada con instancias de gobierno estatal y federal, gracias a lo cual "los números de la primera semana fueron muy positivos para el destino".

Pág. 3

## Vallarta cumplió con una excelente Semana Santa

Oferta de más de 25 mil 500 habitaciones

Con niveles de ocupación por arriba del 90 por ciento refrenda liderazgo a nivel nacional

MERIDIANO/Puerto Vallarta. En la primera semana del presente periodo vacacional, Puerto Vallarta logró el más elevado promedio de ocupación hotelera en el país, con una gran cantidad de hoteles llenos, destacó en conferencia de prensa el alcalde interino, Francisco José Martínez Gil.

Por su parte, el director de Turismo y Desarrollo Económico Municipal, Christian Preciado Cázares, subrayó que Puerto Vallarta sigue atravesando por un buen momento y de acuerdo a reportes de

hoteles, la ocupación durante el fin de semana se ubicó entre 90 a 95 por ciento. Incluso hubo algunos establecimientos que lograron arriba del 96 por ciento del lunes al jueves, hay gente que se quedó hospedada la semana completa", en la oferta de más de 25 mil 500 habitaciones.

Pág. 3



## Más de 100 accidentes durante Semana Santa

Pese a las recomendaciones

El secretario de Seguridad y Protección Ciudadana del Estado de Nayarit, Jorge Benito Rodríguez Martínez informó que del domingo 24 de marzo al domingo 31 de marzo, se registraron 127 accidentes, los cuales dejaron 100 lesionados y 11 fallecidos

Fernando Ulloa Pérez

No obstante a las insistentes recomendaciones que autoridades estatales y municipales emitieron en vísperas del periodo vacacional de Semana Santa, para prevenir

accidentes automovilísticos, las carreteras del estado y las calles de la ciudad de Tepic registraron un considerable número de accidentes, muchos de estos resultaron con la muerte de personas.

Pág. 7

## Ojo sobre nuevo modo de fraude

Usan a Padrón y Licencias para pedir datos vía telefónica

Mediante una llamada telefónica local una persona se presenta como personal de Padrón y Licencias

MERIDIANO/Puerto Vallarta. La Dirección de Padrón y Licencias del Ayuntamiento de Puerto Vallarta advierte a la población —principalmente a responsables de

empresas— sobre intentos de fraude que estarían realizando mediante llamadas telefónicas, utilizando el nombre de dicha dependencia municipal

Pág. 2

## Vecinos de La Floresta reciben cálidamente a Chuyita López

La candidata por Morena pidió la confianza y el apoyo de los vecinos, aseguró que ella es madre y empresaria y sabe lo que cuesta hacer rendir el gasto

MERIDIANO Puerto Vallarta. La candidata de Morena al Ayuntamiento de Puerto Vallarta, María de Jesús López Delgado, conocida cariñosamente como Chuyita López recorrió las calles de la colonia La Floresta en la que fue recibida cálidamente por vecinos y comerciantes, quienes expresaron su apoyo por el proyecto de consolidación que la morenista propone.

Pág. 5

## En calma, primer día de campañas

Esta mañana durante la sesión ordinaria de la mesa de coordinación entre autoridades de los tres niveles de gobierno y autoridades electorales en el estado, se dio cuenta del balance que arrojó el inicio de las campañas electorales a presidentes y presidentes municipales en Jalisco, las cuales arrancaron de forma ordinaria y sin novedades.

Durante esta sesión de trabajo, se revisaron aspectos relacionados a las solicitudes de apoyo en materia de seguridad que candidatas y candidatos han realizado, según lo establece el protocolo, a través del Instituto Nacional Electoral y del Instituto Electoral de Participación Ciudadana. Esta mesa de trabajo se mantendrá en sesión permanente, con canales de comunicación abiertos de forma ininterrumpidos para atender posibles eventualidades que surjan.



### NUESTRAS PLUMAS

## Volantín

SALVADOR COSÍO

# NETANYAHU DIVIDE OTRA VEZ A ISRAEL

Las profundas divisiones en Israel salen de nuevo públicamente a la superficie. Fueron abandonadas durante un tiempo, con el shock y la unidad nacional tras los ataques perpetrados por Hamás el 7 de octubre. Pero seis meses después, miles de manifestantes se han lanzado nuevamente a las calles. La guerra le ha dado un potente impulso a la determinación de los manifestantes de destituir a Benjamin Netanyahu, quien es el político que ha ocupado el cargo de primer ministro por más tiempo desde la fundación del Estado de Israel.

Pág. 2

### Resaltan movilidad y seguridad

## Ambicioso proyecto presenta Luis Munguía

Se basa principalmente en 9 ejes de desarrollo para considerar Puerto Vallarta como una ciudad de primer mundo

MERIDIANO/Puerto Vallarta. El candidato a la alcaldía de Puerto Vallarta, Luis Munguía en compañía de las candidatas a las diferentes diputaciones Federal y Local, Yussara Canales y Magaly Fregoso presentó un mega ambicioso proyecto de gobierno basado principalmente en 9 ejes distintos, mismo que se concretará gracias a la gestión de recursos económicos tanto a nivel federal y estatal "cubriendo la diversidad que ocupan a un gobierno".

Pág. 5

# VOLANTÍN

En la opinión de...

Salvador Cosío Gaona



@salvadorcosio1

/SalvadorCosio

Las profundas divisiones en Israel salen de nuevo públicamente a la superficie. Fueron abandonadas durante un tiempo, con el shock y la unidad nacional tras los ataques perpetrados por Hamás el 7 de octubre. Pero seis meses después, miles de manifestantes se han lanzado nuevamente a las calles.

La guerra le ha dado un potente impulso a la determinación de los manifestantes de destruir a Benjamin Netanyahu, quien es el político que ha ocupado el cargo de primer ministro por más tiempo desde la fundación del Estado de Israel.

En Jerusalén, la policía usó "agua de zorrillo" —una sustancia de olor fétido disparada con un cañón de agua para dispersar la multitud que había bloqueado la Avenida Begin, una de las principales vías de la ciudad.

Las antiguas consignas que piden la renuncia de Netanyahu y elecciones anticipadas fueron amplificadas por nuevos llamados que exigen un acuerdo para la liberación de los aproximadamente 130 rehenes israelíes retenidos en Gaza. Se presume que un desconocido número de ellos está muerto.

El gran temor de sus familias y amigos, así como de los manifestantes, es que muchos más morirán cuanto más se extienda la guerra sin llegar a un acuerdo.

El domingo en la noche, entre los miles que se congregaron en las anchas avenidas en torno al Parlamento israelí, se encontraba Katia Amozg, quien tiene un hijo prestando servicio en el ejército israelí en Gaza.

Bajo su megáfono por un momento para hablar con un corresponsal de BBC Mundo.

"Estoy aquí desde las ocho de la mañana. Y le estoy diciendo a Netanyahu que con gusto le pagaré un pasaje de ida, en primera clase, para que se fuera y nunca más volviera".

"Y también le estoy diciendo que se lleve consigo a toda esa gente que pusieron en el gobierno, que el escogió uno por uno lo peor, lo peor que hemos tenido en nuestra sociedad".

Un rabino cruzó la calle frente a Katia y su megáfono. Era Yehuda Glick, que hace campaña para las oraciones judías en el área que los israelíes



## NETANYAHU DIVIDE OTRA VEZ A ISRAEL

llaman el Templo del Monte, el sitio en Jerusalén donde se encuentra al Aqsa, la tercera mequita más sagrada del islam.

El rabino Glick señaló que los manifestantes han olvidado que el enemigo verdadero es Hamás, no el primer ministro Netanyahu.

"Creo que es muy popular. Y eso es lo que irrita a esta gente. Creo que estas personas no están dispuestas a reconocer el hecho que durante tanto tiempo se han estado manifestando en su contra y todavía sigue en el poder", comentó.

"Les exhorto a que protesten, que vengan y se manifiesten, hablen alto y claro lo que sienten, pero que tengan cuidado de no cruzar la muy tenue línea entre la democracia y la anarquía".

Los manifestantes, y los críticos de Netanyahu en los países que de cualquier manera apoyan a Israel, sostienen que los enemigos de la democracia ya están en su gobierno, una coalición que depende del apoyo de los partidos

ultranacionalistas judíos.

Entre ellos está el Partido Sionista Religioso, liderado por el ministro de Finanzas Bezalel Smotrich. Uno de sus parlamentarios, Ohad Tal, me dice que es "ingenuo" creer que cualquier otra cosa, aparte de más presión militar sobre Hamás, liberaría a los rehenes.

"No puedes creer que Hamás devuelva así de fácilmente a los rehenes con un acuerdo, soltar a todos y luego permitir que nosotros, sabes, matemos a todos los terroristas que liberáramos en ese acuerdo... no es así de sencillo", aseguró.

"Si hubiese un botón que pudieras presionar y traer de vuelta a todos los rehenes y que todo esté bien, todo israelí oprimiría ese botón. Pero no es tan fácil como crees".

Una presencia constante en casi 3 décadas

Benjamin Netanyahu dijo en el pasado que él era el único que podía mantener seguro a su país. Muchos israelíes le creyeron.

Dijo que manejaría a los palestinos, asentaría judíos en los territorios ocupados donde los palestinos aspiran tener un estado, sin ofrecer concesiones ni hacer los sacrificios necesarios para un acuerdo de paz.

Todo eso cambió el 7 de octubre del año pasado, cuando Hamás irrumpió en Israel a través de la frontera alabramada.

Ahora, muchos israelíes lo responsabilizan de las fallas de seguridad que permitieron el ataque de Hamás contra Israel con semejantes efectos devastadores.

Contrario a sus jefes de seguridad, que rápidamente emitieron comunicados reconociendo haber cometido errores, Netanyahu nunca ha asumido responsabilidad alguna.

Eso es lo que enfurece a los miles que bloquearon las calles de Jerusalén el domingo por la noche.

Los israelíes tienen que tener por lo menos 40 años para recordar una época en la que Benjamin Netanyahu no fuera una figura dominante en la política del país.

Después de surgir como un elocuente portavoz de Israel ante Naciones Unidas, su primer periodo como primer ministro llegó tras una estrecha victoria en 1996, con una plataforma de oposición a los acuerdos de paz de Oslo.

Similar al actual plan de Estados Unidos para la paz en Medio Oriente, los acuerdos de Oslo se fundamentaron en torno a la idea de permitir a los palestinos establecer un estado independiente al lado de Israel como única esperanza para poner fin a un siglo de conflicto entre árabes y judíos sobre el control de las tierras entre el río Jordán y el mar Mediterráneo.

Netanyahu ha sido un constante opositor a un estado palestino. Ha desafiado la estrategia estadounidense en apoyo a la independencia palestina como parte de un "gran pacto" para rehacer el Medio Oriente.

Sus críticos dicen que su estridente rechazo a los planes del presidente Joe Biden para un gobierno en Gaza después de la guerra es una herramienta para garantizar el continuo apoyo del ala de extrema derecha de Israel.

Uno de los manifestantes frente al Knesset era David Agmon, un retirado brigadier general del ejército israelí. Él administró el despacho del primer ministro cuando Netanyahu fue electo por primera vez.

"Es la mayor crisis desde 1948. Y le cuento otra cosa. Yo fui el primer jefe de gabinete de Netanyahu en 1996, así que lo conozco, y después de tres meses decidí irme. Porque me di cuenta de quién es; un peligro para Israel", afirmó.

"Él no sabe cómo tomar decisiones, es terrible, lo único que sabe es hablar. Y, por supuesto, vi que depende de su esposa, vi sus mentiras. Y después de tres meses le dije, Bibi, tú no necesitas asistentes, necesitas un reemplazo. Y me fui".

Mientras los manifestantes permanecían en las calles, Netanyahu descartó las elecciones anticipadas y repitió su determinación de montar una nueva ofensiva contra las fuerzas de Hamás en Rafah.

Un récord de supervivencia política y su formidable capacidad para hacer campaña significan que aunque sus opositores cumplan el sueño de elecciones anticipadas, su acaudado grupo de adeptos devotos cree que aún podría ganar.

Los israelíes no están divididos en cuanto a la destrucción de Hamás. Ese objetivo de la guerra cuenta con un apoyo abrumador.

Pero la manera en que la guerra está siendo llevada, y el fracaso en el rescate o liberación de los rehenes, están poniendo a Benjamin Netanyahu bajo una presión que podría significar el fin de su carrera.

Opinionsalcosga23@gmail.com  
@salvadorcosio1



**Meridiano**  
Meridiano de Puerto Vallarta

Director Fundador  
**DR. DAVID ALFARO**

Director  
**MOISÉS MADARIAGA**  
parameridiano@gmail.com

MERIDIANO PUERTO VALLARTA  
Av. Francisco Villa #549, esquina con Mérida, Col. Versailles, C.P. 48310 Puerto Vallarta, Jalisco.  
Tel. 322.223.29.75

Publicación periódica autorizada. Registro de SEPOMEX Número 02881-12384-0101. Caracterización: 12-1023-70. Certificado de Licitación de Folios 3378. Certificado de Licitación de Comercio 2963. Folio inscrito en la SED 1587-63. Sistema Internacional de Publicaciones Científicas (CODEN) - ISSN-0130-5292. Registro - COMERCIO 153. Registro CANACENTRA 3240. Registro ANFERA 8029-93. Los colaboradores que firmen sus artículos son responsables del contenido de los mismos. No hay obligación de devolver originales aunque no se publiquen. Todos los derechos y correspondencia a este periódico deben ser dirigidos a la Dirección General en el domicilio aquí expresado al margen. MERIDIANO es una Marca Registrada. Tiene distribución en el estado de Nayarit y Puerto Vallarta, Jalisco. Representación - comercial - en la CDMX: Medios Masivos Mexicanos S.A. de C.V. Luz Saulnier No. 13-002 Cof. del Valle México. Españoles: distribuidor: La CDMX. La Torre de Prensa, Club de periodistas de México, Filarmónica Méx. S.A. CDMX. Apdo. S de P. L. C. México. Distribución, impresión y talleres: Imprenta Independencia 4028, C.P. 61710, Apaxtlan, Puebla, Méx. Nayarit, Nayarit, México

## Usan a Padrón y Licencias para pedir datos vía telefónica Gobierno municipal advierte sobre intentos de fraude a empresarios

- \* Mediante una llamada telefónica local una persona se presenta como personal de Padrón y Licencias
- \* Luego notifican que los permisos solicitados ya fueron emitidos y enseguida dictan largos números de folio, le piden repetir los dígitos de cada folio con el fin de grabar la voz

**MERIDIANO/Puerto Vallarta**

La Dirección de Padrón y Licencias del Ayuntamiento de Puerto Vallarta advierte a la población —principalmente a responsables de empresas— sobre intentos de fraude que estarían realizando mediante llamadas telefónicas, utilizando el nombre de dicha dependencia municipal.

El director, Daniel Córdova Aréchiga, informó que el presidente de la Coparmex Puerto Vallarta, Francisco Gabriel Vizcaino Rendón, le compartió detalles de un nuevo modus para cometer fraudes, el cual él mismo experimentó este lunes.

Mediante una llamada telefónica local [LADA 322] una persona se presenta como personal de Padrón y Licencias, a nombre del titular de la dependencia, para notificar que los permisos solicitados ya fueron emitidos y enseguida dictan largos números de folio. Luego le piden repetir los dígitos de cada folio.

Vizcaino Rendón advirtió que una grabación puede ser modificada y utilizada como "huella de voz" para intentar un fraude bancario.

Ante la sospecha de un fraude, el dirigente empresarial dio fin a la llamada porque ese método de comunicación no lo utiliza la dependencia municipal. Otros empresarios recibieron llamadas similares.

La Dirección de Padrón y Licencias advierte a no caer en este tipo de engaños y se abstengan de proporcionar información, "nosotros no hablamos para



realizar algún tipo de trámite en especial, solicitando información confidencial o dinero", subrayó Córdova Aréchiga.

Así termina la primera semana del periodo vacacional

# Saldo blanco en la ciudad

\* Las direcciones de Seguridad Ciudadana y Protección Civil y Bomberos presentaron resultados positivos en el corte parcial del Operativo de Semana Santa y Pascua ante la afluencia masiva de visitantes

MERIDIANO/Puerto Vallarta

Con saldo blanco concluyó la primera semana del periodo vacacional de Semana Santa y Pascua en Puerto Vallarta, como resultado del operativo implementado por las direcciones de Seguridad Ciudadana y de Protección Civil y Bomberos, mediante un intenso trabajo de prevención para que visitantes y residentes disfrutaran de días de asueto seguros y sin riesgos.

En conferencia de prensa, el alcalde interino, Francisco José Martínez Gil, aseguró que se trabajó en forma coordinada con instancias de gobierno estatal y federal, gracias a lo cual "los números de la primera semana fueron muy positivos para el destino".

El comisario de Seguridad, Rigoberto Flores Parra, precisó que se reforzó la vigilancia con personal de infantería en toda la franja turística del municipio, en lo que comprende área de playas, plazas comerciales, bancos y en las principales avenidas, así como en todo el Malecón. "Afortunadamente sólo se hicieron recomendaciones a los visitantes en el sentido de no introducir armas punzocortantes y botellas de vidrio a las playas y malecón, con respuesta favorable".

Agregó que personal de Vialidad implementó el operativo preventivo "Salvando Vidas", realizando recomendaciones a los automovilistas y el "alcoholímetro" por las noches. Se atendieron 51 perances viales.

Además, en coordinación con los tres órdenes de gobierno (SEDENA, SEMAR, Guardia Nacional y Policía Estatal), cada jornada se implementaron dos operativos de



manera aleatoria, esto es, recorridos en el día y en la noche en diferentes horas y lugares. "Hasta ahora llevamos saldo blanco en cuanto a las incidencias".

Por su parte, Gerardo Alonzo Castellón, titular de PC y Bomberos, detalló que durante la recién concluida Semana Santa se desplegaron 120 elementos en diferentes áreas, incluyendo 50 guardavidas que dieron cobertura total en las 23 playas del municipio, que registraron un aforo de 82 mil personas, con mayores concentraciones en viernes y sábado, y en las playas Camarones, Los Muertos y Palmares.

"Tenemos registrados 310 servicios, incluyendo 113 contra incendios, 173 de atención prehospitalaria y 18 salvamentos acuáticos en los que fueron rescatadas 26 personas (14 hombres y 4 mujeres adultos, y 8 menores de edad). Algunos días hubo marea alta y cerramos las playas Burros, Palmares y Garza Blanca. También tuvimos presencia de fauna, como cocodrilos y una serpiente marina, por lo cual se colocaron banderas moradas", y

agregó que en las playas se trabaja en coordinación con Protección Civil Jalisco y la Secretaría de Marina.

En ríos y arroyos hubo una afluencia estimada en 6,500 personas, se instalaron 134 campamentos, sobre todo en El Nogalito, Cuale, Pitillal y La Desembocada. "Vigilamos con cuatro elementos realizando recorridos en motocicletas, que atendieron seis personas con lesiones menores".

Se estima que cerca de 19 mil personas visitaron el Malecón, sobre todo en las noches, para lo cual se desplegaron dos ambulancias y ocho elementos a pie-tierra.

Agregó que ya inició la temporada de estiaje y fueron atendidos 17 incendios en pastizales. También destaca en el reporte estadístico la atención a 33 choques vehiculares, dos volcaduras y dos accidentes de motociclistas, así como cuatro menores extraviados que fueron localizados y entregados a sus familiares.

Esta semana de Pascua se continuará implementando las acciones de este operativo vacacional.



Oferta de más de 25 mil 500 habitaciones

## Puerto Vallarta cumple con una excelente Semana Santa

\* Con niveles de ocupación por arriba del 90 por ciento refrenda liderazgo a nivel nacional

MERIDIANO/Puerto Vallarta

En la primera semana del presente periodo vacacional, Puerto Vallarta logró el más elevado promedio de ocupación hotelera en el país, con una gran cantidad de hoteles llenos, destacó en conferencia de prensa el alcalde interino, Francisco José Martínez Gil.

Por su parte, el director de Turismo y Desarrollo Económico Municipal, Christian Preciado Cázares, subrayó que Puerto Vallarta sigue atravesando por un buen momento y de acuerdo a reportes de hoteleros, la ocupación durante el fin de semana se ubicó entre 90 a 95 por ciento. "Incluso hubo algunos establecimientos que lograron arriba del 96 por ciento del lunes al jueves, hay gente que se quedó hospedada la semana completa", en la oferta de más de 25 mil 500 habitaciones.

Subrayó que además se debe tomar en cuenta que una gran cantidad de visitantes se hospedan en casas o departamentos de sus amigos o familiares, y también dejan una importante derrama económica al destino.

El funcionario reiteró que esa dependencia participa en el operativo para atender las necesidades de nuestros visitantes para que tengan la mejor experiencia durante su estada.

Resaltó que el Aeropuerto Internacional de Puerto Vallarta

registra una gran actividad, con la llegada y salida de miles de turistas tanto nacionales como extranjeros. "Nos informan que ha aumentado la afluencia de turismo canadiense, de tal forma que en lo que va del año el principal mercado sigue siendo Estados Unidos con 44%, seguido de Canadá con 31%, México 23% y 2% de Inglaterra, con 23 vuelos directos desde Estados Unidos, 16 de Canadá y 12 de México".

En cuanto a turismo carretero, en la Central Camionera se esperaban 33 mil turistas provenientes de mercados como Guadalajara, el Bajío, Querétaro y Ciudad de México. A ello se suman alrededor de 70 mil vehículos particulares provenientes de diferentes estados, en lo cual seguramente contribuyó la apertura de otro tramo de la autopista vía corta.

"Con la autopista se reduce en forma importante el tiempo de recorrido desde Guadalajara, lo cual es extraordinario y vamos a experimentar turismo nuevo, incluso visitantes de un día y debemos prepararnos para lo que viene", apuntó al respecto al presidente municipal.

Añadió que en la Semana de Pascua tenemos el reto de seguir conservando el saldo blanco, así como seguir incrementando los números de captación turística para que refrendemos el primer lugar en ocupación hotelera en el país".



Instituto Vallartense de Cultura

## Inauguran el Encuentro Nacional de Orquestas Infantiles y Juveniles

\* Participan agrupaciones de diferentes entidades de la República en el evento organizado por la Orquesta Escuela de Puerto Vallarta

MERIDIANO/Puerto Vallarta

A partir de este lunes Puerto Vallarta se viste de gala con la celebración del Primer Encuentro Nacional de Orquestas Infantiles y juveniles Puerto Vallarta 2024, con la participación de agrupaciones de diversas entidades de la República, evento que fue inaugurado en las instalaciones de la UNIVA Vallarta.

El alcalde interino, Francisco José Martínez Gil, en su mensaje manifestó que "hoy inicia una nueva semana y con ello también damos la bienvenida al mes de abril y qué mejor manera que iniciar con música, ya que como lo dijo el célebre filósofo alemán (Friedrich Nietzsche) la vida sin música sería un error, y este primer encuentro nacional contará con músicos que con las mágicas notas de sus instrumentos acompañarán los sonidos del mar que día a día nos regala nuestra ciudad".

Recordó que la Orquesta Escuela de Puerto Vallarta fue fundada en 2012 con el propósito de contribuir a la mejora del tejido social a través de actividades integrales que permiten el crecimiento humano, social, espiritual y cultural de la niñez y de la juventud vallartenses y

actualmente cuenta con 45 elementos de entre 7 y 21 años de edad.

"Nuestra orquesta es el orgullo anfitrión y organizador de este gran evento de intercambio cultural, fortaleciendo así los lazos que nos unen con los estados que conforman este hermoso país y teniendo como marco su semana de actividades. Que suene la música y que disfruten de este virtuoso encuentro", expresó a los integrantes de las orquestas participantes.

El evento cuenta con el apoyo del Instituto Vallartense de Cultura, cuya directora, Brenda Janeth Díaz Flores, destacó que el programa contempla dos magnos conciertos: el Concierto de Gala en el Teatro Vallarta (próximo viernes 5) y el Concierto de Clausura en el Malecón (sábado 6). "Espero que sea el primero de muchos más encuentros de orquestas infantiles y juveniles en Puerto Vallarta, un lugar que tiene mucha riqueza cultural".

Antes del corte de listón, Abel Villa Fernández, presidente de la Orquesta Escuela de Puerto Vallarta, refirió que el lema del evento es "Vallarta nos une y nuestra música es nuestra pasión" y agradeció el apoyo del gobierno municipal para la celebración de este

evento y a la UNIVA por ser sede de parte del programa. "Estos encuentros permiten abrir los brazos a cada uno de ustedes en la ciudad más amigable del mundo. Seguro que el evento les dejara muchos frutos pues tienen directores extraordinarios que van a aportarles todo su conocimiento", dijo a los jóvenes músicos.

También estuvieron presentes en el presidium, Luis Zúñiga Bobadilla, director de UNIVACampus Vallarta; Miguel Almaguer, primer director de la Orquesta Escuela de Puerto Vallarta, y Jorge Tovar, coordinador de Desarrollo Integral de UNIVA.

Participan la Orquesta Filarmónica Juvenil de Morelia, Orquesta Sinfónica de Ameza, Jalisco, Orquesta Juvenil de Zapopan, Jalisco, Orquesta Sinfónica Infantil y Juvenil de Puebla, Orquesta Sinfónica Infantil y Juvenil de San Miguel de Allende, Guanajuato, Orquesta Sinfónica Lomas del Paraíso Jalisco, Orquesta Sinfónica Infantil y Juvenil de Santiago de Querétaro, Orquesta Comunitaria de Los Pinos de la Ciudad de México, Orquesta Comunitaria de la Secretaría del Estado de Querétaro y la anfitriona Orquesta Escuela de Puerto Vallarta.





# Consultorios Médicos GRATUITOS

Se instalaron 4 Consultorios Médicos Gratuitos en el municipio, para brindar atención médica prioritaria a la población.

Se atenderán enfermedades crónico degenerativas, control de niño sano, atención a adultos mayores, orientación para pruebas covid, tomas de presión y de glucosa, entre otros.

## 4 consultorios nuevos para la atención médica gratuita

- 1.- **Consultorio Palmar del Progreso.** Calle Bambú en el Palmar del Progreso en un horario de 8:00 am a 4:00 pm, de lunes a viernes.
- 2.- **Consultorio Las Palmas.** Calle 15 de mayo No.285, en las Palmas a un costado de la oficina de la delegación municipal, en un horario de 7:00 am a 3:00 pm, de lunes a viernes.
- 3.- **Consultorio Boca de Tomatlán.** Calle Las Garzas #532 en Boca de Tomatlán, en un horario de 8:00 am a 4:00 pm, de lunes a viernes.
- 4.- **Consultorio agencia municipal de Mojoneras.** Calle Jalisco esquina con Zacatecas, estará funcionando de lunes a viernes, de 8:00 am a 4:00 pm.



# Puerto Vallarta

Saludó de mano a decenas de vecinos y comerciantes

## Vecinos de La Floresta reciben cálidamente a Chuyita López

\* Chuyita López pidió la confianza y el apoyo de los vecinos, aseguró que ella es madre y empresaria y sabe lo que cuesta hacer rendir el gasto



MERIDIANO Puerto Vallarta

La candidata de Morena al Ayuntamiento de Puerto Vallarta, María de Jesús López Delgado conocida cariñosamente como Chuyita López recorrió las calles de la colonia La Floresta en la que fue recibida cálidamente por vecinos y comerciantes, quienes expresaron su apoyo por el proyecto de consolidación que la morenista propone.

Chuyita López saludó de mano a decenas de vecinos y comerciantes, quienes le comentaron sus necesidades más urgentes, aunque muchos de ellos la reconocieron por el gran trabajo que realizó en el DIF toda vez que les aseguró que el servicio es su vocación de vida y por ello quiere ser presidenta de Puerto Vallarta.

Las brigadas de promoción del voto contagiaron de alegría las calles y colocaron mantas y decenas de calcomanías en hogares y vehículos, toda vez que fueron invitados a un mitin en la plaza principal.

Ya en el evento, Chuyita López se reconoció a sí misma como madre de familia y jefa que sabe administrar una casa y sabe cuidar el gasto de cada día, aseguró que cuando sea presidenta municipal estará rodeada de gente experta para tomar las mejores decisiones en los cinco ejes de su gobierno.

Chuyita López presentó al Luis Escoto, regidor en la posición 2, como el responsable de la zona, por lo que pidió a los vecinos hacerle llegar todas sus necesidades.

Finalmente López Delgado hizo un llamado a votar por Claudia Sheinbaum para la presidencia de México, por Claudia Delgadillo para el gobierno de Jalisco y por Chuyita López para Puerto Vallarta, pues este es el Plan C y será la clave del segundo piso de la Cuarta Transformación.



Resaltan movilidad y seguridad

## Ambicioso proyecto presenta Luis Munguía

\* Se basa principalmente en 9 ejes de desarrollo para considerar Puerto Vallarta como una ciudad de primer mundo



Por Lidia Núñez  
MERIDIANO/Puerto Vallarta

infraestructura vial, donde resalta el tan mencionado Puente Federación y lo mismo que ofrecen otros: el paso a desnivel de Las Juntas "que se note que están llegando a una ciudad de primer nivel".

Como segundo punto resaltó la Movilidad y Transporte Público prometió camiones con aire acondicionado y wifi, así como ciclovías por las principales avenidas de la ciudad y una coordinación entre los semáforos plaque dará una mejor movilidad y lo mejor: un modo a desnivel libramiento, Medina Ascenso y Francisco Villa. Un Vallarta iluminado y seguro fue

otro eje mencionado donde se resaltó la profesionalización, capacitación y mejoramiento de las condiciones del cuerpo policial, aquí aprovechó para resaltar en en Vallarta las mujeres estarán seguras. Más grúas, camiones y personal operativo, para el mantenimiento e iluminación de las colonias de la ciudad, entre otros.

En infraestructura, servicios y equipamiento urbano resaltó la construcción de rampas y cruces para personas con discapacidad en la ciudad así como Smart Port - Tech Hub parque de innovación tecnológica y hasta un malecón en Mismaloya "destacar la escultura de la Noche de la Iguana", película que dio gran proyección. A Puerto Vallarta.

El tan deseado líquido vital , también fue incluida en este eje. Agua e infraestructura hídrica "la ciudad merece más agua", La consigna de este gobierno será ampliar y mejorar la infraestructura existente, con inversiones inteligentes.

Cómo siguiente eje menciona el empleo, turismo y desarrollo económico "crearemos 10 mil nuevos empleos, así como el apoyo e impulso a cooperativas pesqueras".

Otros ejes fueron un Vallarta sostenible "actualizar el atlas de riego, implementar concurso de la colonia más limpia, parque lineal mojoneras-Ixtapa entre otros";

Una clínica hospital para mascotas y vida silvestre, será gratuita, por cooperación voluntaria; Un corazón verde, aquí se incluíra los diferentes programas sociales, salud, educación, cultura y deporte.

Un gobierno inteligente e innovador y un Vallarta inclusivo e igualitario fueron los últimos ejes de lo que sería el proyecto de gobierno que pretende lograr Luis Munguía en coordinación de un gobierno federal y estatal en caso de ganar la próximas elecciones de este 02 de Junio.



Lo que Ramón Guerrero ofrece para el campo

## Obras viales, agua, transporte público y módulos de maquinaria, compromisos

- Ante ejidatarios de Ixtapa el candidato por la alcaldía de Movimiento Ciudadano aseguró, será reconocido como el presidente municipal con mas construcción de vialidades en la historia de Puerto Vallarta
- Puerto Vallarta requiere un gobierno responsable, con alguien que sí le sepa gobernar, tenga experiencia de gestión y ganas de resolver



MERIDIANO/Puerto Vallarta

Puerto Vallarta, Jalisco 01 de abril de 2024. Ante la presencia de más de 100 representantes del ejido de Ixtapa, el candidato a la presidencia municipal por Movimiento Ciudadano, Ramón Guerrero "El Mochilas" externó su compromiso para que, a partir del primero de octubre, su gobierno sea reconocido por ser uno de los que más obra vial haya logrado en todo el municipio.

En compañía de la candidata a regidora, la ixtapense Marilú Dávalos y su homólogo Felipe Aréchiga, el aspirante naranja a la alcaldía compartió sus principales ejes de gobierno, sobre todo aquellos que beneficiarán a las delegaciones del municipio por lo que recordó: "la carretera a Las Palmas nos tocó gestionarla, la primera etapa de carretera de Las Juntas a Ixtapa en cuatro carriles, pero ya amerita ampliación hacia Las Palmas, porque es la zona de mayor población"; también indicó que la avenida México se concluirá a cuatro carriles y la avenida Federación será ampliada para conectar con el Coapinole.

De la misma manera puntualizó, "el 60% de las familias vallartenses tienen el problema de agua potable, lo que antes no sucedía. Y quien hoy tiene la responsabilidad de dotar de servicio a la ciudad, de hacer que todos tengan agua potable en sus casas, está lucrando con este servicio. Lo digo así de frente y de claro, iniciaron la administración con el negocio del agua con pocas pipas, y hoy ya tienen decenas vendiendo el agua en toda la ciudad. Si yo no lo soluciono en año y medio, me voy" se comprometió "El Mochilas".

En cuanto al apoyo al campo, Ramón Guerrero mencionó que los módulos de maquinaria estarán realmente ayudando a los ejidos tanto en caminos saca cosechas, como en las diversas actividades que se realizan, en ese sentido agregó que se contará con el respaldo del



virtual gobernador de Jalisco, Pablo Lemus también para conectar el puente interestatal Federación para conectar los municipios de Puerto Vallarta y Bahía de Banderas, además de lograr el paso a desnivel del cruce de Las Juntas.

En cuanto al transporte público habrá más camiones, con más rutas y mejores servicios para todos los usuarios.

"También atenderemos los problemas de inundación que sufre la delegación de Ixtapa, en su momento hicimos una parte importante juntos, cuando el Centro Universitario se inundaba, y también en Tamarindos hicimos obras de mitigación, y vamos a continuarlas" dijo el aspirante ante los ejidatarios de la Delegación de Ixtapa en su asamblea dominical.

El candidato destacó que Puerto Vallarta requiere un gobierno responsable, con alguien que sí le sepa gobernar, tenga experiencia de gestión y ganas de resolver, y por el contrario no llegar a planear, sino llegar desde el primer día a actuar.

Finalmente agradeció le hayan abierto las puertas de su ejido de Ixtapa, al presidente Héctor Ortiz y a la mesa directiva, "solo quiero recordarles que fui un presidente que andaba en la calle y a muchos de ustedes me los topé revisando, validando obras, escuchando a la gente, yo soy un hombre de tierra y me gusta ayudar a la gente" concluyó.



Así transcurrió la Semana Santa en Bahía de Banderas

## Sin mayores contratiempos

\* La Dirección de Protección Civil y Bomberos continuará esta semana con las acciones programadas, invitando a los visitantes a seguir las indicaciones que se emitan.



MERIDIANO/Bahía de Banderas

Sin contratiempos graves transcurrió la Semana Santa en Bahía de Banderas, así lo reportó la Dirección de Protección Civil

y Bomberos municipal, quien señaló que en este periodo las principales playas del municipio estuvieron resguardadas en todo momento por guardavidas. Además del auxilio en playas, se establecieron



módulos en varios puntos de Bahía de Banderas atendidos por personal de la Dirección.

Durante esta Semana Santa Protección Civil y Bomberos hizo cerca de 800 recorridos por las playas, 51 personas fueron rescatadas en el mar en un total de 34 servicios, 12 personas se atendieron por lesiones de fauna marina (erizos, rayas y/o medusas) y 6 más recibieron atención prehospitalaria.

En total se dispersaron 27 guardavidas en nueve playas de Bahía de Banderas, cuya afluencia aproximada de turismo en la playa cubierta por este personal fue de cerca de 70 mil personas; además de esto se realizaron poco más de 7 mil acciones preventivas en favor de la población y visitantes. Cabe destacar que estos datos son exclusivos de la franja turística, ya que Protección Civil y Bomberos, fue requerida para prestar también servicios en otras localidades del municipio.

La Dirección de Protección Civil y Bomberos continuará esta semana con las acciones programadas, invitando a los visitantes a seguir las indicaciones que se emitan.

Morena promociona el voto masivo de sus candidatos en Puerto Vallarta

## ¡Vamos por el carro completo!

\* Es tiempo de las Mujeres a través del "Plan C"  
\* En un esfuerzo por promover el voto masivo en Puerto Vallarta, Carla Helena Castro ha estado llevando el mensaje de la candidata de Morena, Chuyita López, a los vallartenses, enfatizando el empoderamiento de las mujeres en la política mexicana.

MERIDIANO/Puerto Vallarta

Con el "Plan C", que hace referencia a Claudia Sheinbaum para la presidencia de la República, Claudia Delgadillo para gobernadora de Jalisco y Chuyita López para presidenta en Puerto Vallarta, se busca consolidar la fuerza y liderazgo femenino en puestos clave del gobierno.

Carla Helena Castro, joven con experiencia en el gobierno y defensora de los derechos de las mujeres, ha sido una figura central en esta campaña, destacando la importancia de la participación femenina en la toma de decisiones políticas. "Es tiempo de las mujeres", afirma Carla Helena Castro, resaltando el papel crucial que las mujeres tienen en la construcción de un futuro más inclusivo y equitativo.

El "Plan C" no solo simboliza el avance de las mujeres en la política, sino que también representa un compromiso con el cambio y la transformación social. La candidatura de Chuyita López en Puerto Vallarta es vista como una oportunidad para abordar las necesidades y desafíos específicos de la comunidad, con una perspectiva que valora la inclusión y la equidad de género.

En apenas un par de días la campaña ha recibido una respuesta positiva de los ciudadanos de Puerto Vallarta, quienes ven en el plan "C" una propuesta que busca romper con las estructuras tradicionales y promover una mayor participación de las mujeres en la esfera política. Con la elección en el horizonte, el equipo de Morena en Puerto Vallarta se mantiene optimista sobre el impacto que el "Plan C" tendrá en el futuro político de la región y del país.



## "RAZZIA" EN PARTIDOS POLÍTICOS DE VALLARTA

Hubo razzia en los tres partidos políticos principales. El único que se salvó —casualmente— fue Movimiento Ciudadano (MC) de ahí en fuera arrastraron corte parejo, en contra de Morena, el Partido Verde y el PRI, es decir la coalición "Fuerza y Corazón por México".

Comencemos por definir la palabra "razzia", que se emplea a menudo en la actualidad para significar redadas policiales o de índole militar, especialmente cuando se producen signos de brutalidad durante las mismas. O, es la adaptación gráfica de la voz francesa de origen árabe razzia, "incursión en territorio enemigo para destruir o saquear" y redada policial.

CASO DE "TITI"

En estos momentos, el que esto escribe está en posibilidades de revelar que Cristian Bravo Carbajal, el popular "Titi" de El Pitillal, fue bajado de la contienda por una condición de la planilla, "deben cumplir con el lineamiento de inclusión con personas con alguna discapacidad, esto como regla de paridad y de inclusión en este proceso electoral". Sin embargo, aún está contemplado que los derechos de éste sean salvados.

A "Titi" no lo escogieron por tratar de disimular una discapacidad, sino que fue escogido por sorteo en la planilla.

CASO TERESITA

El caso más complejo es el de Teresita Marmolejo del PRI, que no presentará el documento con la firma del representante legal de la Coalición Fuerza y Corazón por Jalisco, inconsistencias en los formatos que se llenaron para la solicitud de registro de la planilla.

le retiraron su candidatura. Teresita dijo que buscará impugnar con todos los recursos legales a su mano para revertir esa condición que la inhabilita en estos momentos.

De prosperar este caso, la coalición se quedaría sin candidata y posiblemente pierdan por default esta elección, con ello perdería el PRI la oportunidad de —cuando menos— meter a un regidor, según los datos con los que contamos en estos momentos.

CASO CARLITA

El caso más complejo es el de Carla Helena Castro López, de Morena, debido a que "no renunció en su —debidito tiempo— a su militancia dentro del partido Verde".

La queja fue presentada por el representante del partido Verde ante el Instituto Electoral y de Participación Ciudadana (IEPC), Erika Lizbeth Ramírez Pérez.

PARTIDOS HERMANOS

Está claro que esta fue una venganzita por haberse movido a Morena, que le compite al Partido Verde aunque en la forma son dos partidos hermanos, en la práctica están en guerra.

EN LA GUERRA COMO

Y eso de que "en la guerra todo se vale", cualquier argumento es válido para tratar de debilitar al rival. Y en eso es experto el doctor Francisco Sánchez Gaeta, que fue compañero de bancada de Carli, aunque siempre se supo que ambos regidores se toleraban, pero no eran amigos.

Carla, por su parte, seguía trabajando en la zona rural. Y como dijo Cristian Bravo "sentaría un mal precedente si una cámara tan limpia se vaya a pique por una situación así".

PELITO DE HORMIGA

Por un pelo de hormiga se salvó Ramón Guerrero "El Mochilas", ya que lo iban a inhabilitar por no contar con la carta de residencia de Puerto Vallarta.

Así les cosas con la autoridad electoral en Jalisco.



Cristian "Titi" Bravo.



Teresita Marmolejo



Carla Helena Castro



Francisco Sánchez Gaeta



Erika Lizbeth Ramírez Pérez

Pese a las recomendaciones

## Más de 100 accidentes durante Semana Santa

\* El secretario de Seguridad y Protección Ciudadana del Estado de Nayarit, Jorge Benito Rodríguez Martínez informó que del domingo 24 de marzo al domingo 31 de marzo, se registraron 127 accidentes, los cuales dejaron 100 lesionados y 11 fallecidos

Fernando Ulloa Pérez



un accidente automovilístico más se registró en la carretera federal 15 libre a la altura de Ahuacatán, en el cual dos personas resultaron lesionadas. Asimismo, en la autopista Jala Compostela, sucedió un choque entre dos vehículos arrojando cinco personas lesionadas, cuatro adultos y un menor lesionado de gravedad.

Mientras tanto, en la carretera Tepic-Miramar, un motociclista dejó de existir tras un accidente y en el libramiento de Tepic se registró una volcadura, queafortunadamente sólo dejó daños materiales.

Sin embargo de vuelta en la Tepic-Guadalajara, un motociclista perdió la vida, después de derrapar y caer al vacío de un puente vehicular a escasos kilómetros de Ixtlán del Río.

Concentrados en la capital del estado, un ebrio conductor se impactó contra un motociclista y lo mandó al hospital, este accidente se reportó en el fraccionamiento Ciudad del Valle.

Además, motociclistas resultaron lesionados después de impactarse contra un vehículo por el bulevar Tepic-Xalisco a la altura de la calle Uruguay.

Asimismo, el conductor de una camioneta perdió el control de la unidad y voló sobre el bulevar Tepic-Xalisco, para después del accidente, retirarse alejarse del lugar del percance.

La tragedia también se hizo presente en las calles de la ciudad. Una mujer de más de 80 años de edad fue atropellada por la avenida México,

muy cerca de las calles Churubusco y Tacubaya. En el lugar fue auxiliada por paramédicos de la Cruz Roja pero más tarde perdió la vida en un hospital de la ciudad.

Por otra parte un taxista le cortó la circulación a motociclistas por la carretera a La Cantera, en las inmediaciones de la colonia Antorchista, el motociclista presentó fractura de pierna.

Además, otros motociclistas que circulaban por la carretera de La Cantera sufrieron un accidente después de que les rentó el neumático trasero de la unidad en que viajaban, ambos fueron trasladados a un hospital.

Algunos kilómetros más adelante, por el libramiento Norte de la ciudad, una camioneta Ram invadió carril y chocó de frente contra un automóvil Pointer, dos personas resultaron lesionadas.

De regreso a la zona residencial de la capital, en el fraccionamiento Ciudad del Valle una mujer que conducía un automóvil protagonizó una volcadura, resultando sólo con lesiones leves.

En la colonia Comerciantes, un conductor en estado de ebriedad chocó contra un poste propiedad de la CFE, después del impacto descendió del vehículo y se dio a la fuga.

En avenida Aguilampli, un motociclista se impactó contra una camioneta, los dos tripulantes de la frágil unidad resultaron con lesiones leves.

En la colonia El Mirador, una combi del transporte público atropelló a dos policías del Ayuntamiento de Tepic que se encontraban dormidos en el módulo de atención ciudadana, cuando la unidad que se encontraba estacionada en una pendiente botó el cambio y pasó sobre la humanidad de uno de los uniformados.

Mientras tanto, en la localidad de La Fortuna, un joven de 26 años decidió acabar con su vida y se colgó de un árbol a escasos metros de su vivienda.

Por la carretera Tepic-La Cantera, dos motociclistas se impactaron de frente, ambos conductores son reportados con lesiones de gravedad.

Además, un conductor en supuesto estado de ebriedad sufrió una volcadura en la curva de El Tajo. Se dio a la fuga después del accidente.

Finalmente, en la zona de La Cantera un tipo impactó una camioneta que transportaba trabajadores de la empresa Agropecuaria El Avión, 10 personas resultaron con diversas lesiones.



Informan autoridades educativas de Nayarit

## Suspenden clases por eclipse

\* Debido al eclipse de sol que se registrará se hace del conocimiento de la comunidad educativa que con el objetivo de que se aprecie el eclipse en familia, habrá suspensión de clases, además de salvaguardar la salud visual de nuestras niñas, niños y adolescentes de la entidad, informan la Secretaría de Educación y los Servicios de Educación Pública de Nayarit

Yjuvenia Ulloa

Con el propósito de salvaguardar la integridad física de la comunidad estudiantil en todo el estado, la Secretaría de Educación y los Servicios de Educación Pública del Estado de Nayarit, emitieron un comunicado en el que informan sobre la suspensión de clases el próximo lunes 8 de abril, esto debido a que se registrará un eclipse solar, considerado un fenómeno astronómico de gran impacto que requiere precaución.

Por lo antes mencionado, se exhorta a todos los miembros de la comunidad educativa a tomar las medidas necesarias para observar el eclipse de manera segura, siguiendo las recomendaciones de los expertos.

A continuación el texto íntegro del comunicado:

Debido al fenómeno astronómico del eclipse de sol que se registrará en nuestro estado el próximo lunes 8 de abril, se hace del conocimiento de la comunidad educativa, que con el objetivo de que las niñas y los niños vivan el eclipse solar en familia, habrá suspensión de clases, además de salvaguardar la salud visual de nuestras niñas, niños y adolescentes de la entidad.

Retomando de esta manera, las actividades de manera habitual el martes de abril haciendo hincapié

a padres y madres de familia, de seguir las medidas de prevención correspondientes para evitar situaciones de riesgo.

Asimismo, especialistas emiten las siguientes recomendaciones:

"Observar el Sol sin la protección adecuada puede dañar la vista de manera permanente.

"Por ningún motivo se debe observar el fenómeno directamente, ni a través de instrumentos que carezcan de los filtros solares adecuados.

"Usar lentes especiales o proyectar la imagen sobre una superficie como una forma segura.

Además, la Secretaría de Educación Pública (SEP) recomienda a todas las comunidades educativas el uso de lentes y filtros especiales para evitar daños al observar el eclipse total de sol del próximo.

Las autoridades explicaron que al observar el eclipse: "Debemos ser muy cuidadosos y tomar en cuenta que ver hacia el sol sin la protección adecuada puede dañar la vista de manera permanente", por lo se pidió a maestras y maestros platicar con sus estudiantes sobre los cuidados a seguir.

"Un eclipse total de sol es uno de los espectáculos más interesantes vistosos de la naturaleza. Tomemos precauciones y disfrutemos de forma segura", se lee al final del comunicado.

Recuerdos de una artesana

## Elaborar un Ojo de Dios es una experiencia única

\* A través de su larga trayectoria, Lilia González Isordia ha realizado impresionantes artesanías que se han exhibido al público en otros países

Fernando Ulloa Pérez

"El Ojo de Dios nos distingue como nayaritas a nivel internacional porque atrae la vista del mundo entero", aseguró la señora Lilia González Isordia, quien desde la edad de ocho años se convirtió en artesana.

A través de su larga trayectoria, la señora González Isordia ha realizado impresionantes artesanías que se han exhibido al público incluso en otros países.

La artesana nayarita declaró que cada Ojo de Dios es una obra de arte y quien lo porta entre sus manos siente una energía espiritual ancestral. Aseveró que los artesanos que elaboran un Ojo de Dios experimentan momentos de relajación, meditación y de crecimiento emocional: "Pero si eres nacional en el estado de Nayarit al hacer un Ojo de Dios, en ti crece el orgullo por tus orígenes, por tus



raíces y porque a pesar de vivir entre la civilización descubres que en tus venas corre sangre de la cultura originaria".

Resaltó que para lograr mezclar los colores con los que se elaboran los Ojos de Dios, es necesario que el artesano entre en un estado de relajación, que medite y logre visualizar la obra de arte ya concluida.

Pueden ser muy peligrosas

## Llama IMSS Nayarit a prevenir lesiones solares en temporada vacacional

\* La Coordinación Médica en Salud Pública recomienda usar bloqueador solar de máximo factor de protección, especialmente en niños y adultos mayores, ya que son los más susceptibles a sufrir quemaduras en la piel

Redacción

En temporada vacacional y ante las altas temperaturas del estado, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) llama a la población en general a extremar medidas preventivas al exponerse al sol, ya que los rayos ultravioletas son más intensos y pueden causar irritación, coque, ampollas, manchas, alergias y quemaduras en la piel.

El área de Epidemiología del IMSS en Nayarit advierte que estos daños se pueden convertir a largo plazo en tumoraciones benignas o malignas si se exponen las personas a largas jornadas en el sol.

"Se aconseja que la exposición al sol no debe durar más de 30 minutos y, en caso de no poder evitarlo, procurar que sea cuatro horas antes o después del mediodía, para evitar que los rayos afecten la piel", indicó el área.

La Coordinación Médica en Salud Pública recomienda usar bloqueador solar de máximo factor de protección,



especialmente en niños y adultos mayores, ya que son los más susceptibles a sufrir quemaduras en la piel.

Es muy importante que los padres de familia protejan a sus hijos de los rayos ultravioleta, pues la piel de las y los pequeños todavía no cuenta con las suficientes defensas; por ello se recomienda usar protectores solares que no contengan óxido de zinc ni

bióxido de titanio.

"La exposición al sol sin usar protección o bloqueador conlleva a un alto riesgo de sufrir quemaduras en la piel, de tal gravedad que puedan generar infección o manchas en la piel, las cuales son de difícil manejo e incluso requieren de tratamiento prolongado para su desaparición", subraya la Coordinación.

