

América aún no toma una decisión sobre continuidad de Igor Lichnovsky

En entrevista con TUDN, Santiago Baños

no quiso hablar del futuro de la plantilla azulcrema, aunque sí se pronunció sobre el podcast de la Triiisecta. El América tiene la mente en la final del Clausura 2024 contra Cruz Azul, y por ahora en la directiva no se piensa en lo que sucedará el próximo semestre. Santiago Baños, presidente de las Águilas, en entrevista con la cadena TUDN, dejó claro que en Coapa no hablarán sobre las posibles salidas que tendrá el plantel

el próximo semestre. En las últimas semanas, uno de los temas que ha sonado es que Igor Lichnovsky no seguiría y su préstamo terminaría para volver a Tigres.

“No sabemos (sobre Igor). No me ha gustado hablar de entradas y salidas en las fases finales, porque de repente sí hay ruido que escuchas unas cosas increíbles. Prefiero no hablar de ese tema, ni de Igor ni de los demás, porque estamos a días de

buscar el bicampeonato, debemos estar enfocados y luego nos sentaremos con el cuerpo técnico para la planeación de lo que viene”. Asimismo, Baños se refirió al tema del podcast de ‘La Triiisecta’: “Mientras el desempeño dentro de la cancha sea el correcto y no te afecte, sabiendo que tienen sus responsabilidades, descansar, alimentarte bien, entrenar al cien por ciento. Luego lo que hagan fuera también

depende del jugador y la madurez para saberlo llevar. Podemos hablar de la famosa ‘Triiisecta’, hoy ves a Igor, digo fuera del error con Pachuca, la verdad que todo el año ha sido bueno”, dijo.

“Kevin arrancó bien el torneo anterior y este le ha costado mucho el tema de la lesión tan es así que está fuera, y probablemente vaya a ser sometido a una cirugía para reparar el tema”, sentenció.

SECCIÓN B

MIÉRCOLES 22 DE MAYO DE 2024

CRUZ AZUL

Los jugadores de Cruz Azul a seguir en la final contra América

La Máquina buscará la décima estrella en la final del Clausura 2024 contra el América, para conseguir la gloria necesitará que sus mejores armas salgan finas como ha sido a lo largo del semestre.

La final del Clausura 2024 nos regalará una edición más del Clásico Joven entre América y Cruz Azul. Estos equipos finalizaron en primero y segundo lugar durante la fase regular. A continuación, repasamos a los futbolistas que han sido clave para las Águilas y La Máquina a lo largo del semestre, por lo que apuntan a ser quienes destaquen en el duelo por el título.

Los jugadores de Cruz Azul a seguir en la final del Clausura 2024

Uriel Antuna: El ‘Brujo’ se ha convertido en referente del ataque cementero por su velocidad y desequilibrio. En el Clausura 2024, Antuna se ha visto involucrado en 10 goles de Cruz Azul, ya sea con goles o asistencias, la mayor contribución ofensiva del equipo.

Ángel Sepúlveda: Tras la lesión del ‘Toró’ Fernández, el ‘Cuate’ se hizo con la titularidad durante gran

parte del semestre. En los cuartos de final vio minutos desde la banca, mientras que en semifinales fue titular e incluso anotó el gol que significó el pase de Cruz Azul a la final de la Liga MX. Sepúlveda se ha visto involucrado en ocho goles durante el torneo, la segunda mayor cantidad del club.

Rodrigo Huescas: Una de las revelaciones del torneo para Cruz Azul. Con 20 años ha demostrado que tiene la capacidad para ser estrella. Huescas también es de los habituales en el sistema de Martín Anselmi, incluso se ha visto involucrado en seis goles, ya sea anotando o con asistencia. Los aficionados podrían estar disfrutando de sus últimos minutos en La Noria, pues existen rumores que lo ponen en el fútbol europeo.

Ignacio Rivero: El capitán de La Máquina va por su segundo título con el equipo. Durante la Liguilla ha quedado demostrado su rol como líder en el campo, además de que ha colaborado en cinco anotaciones, con gol o asistencia.

Carlos Rotondi: A casi dos años de su llegada a Cruz Azul, atraviesa su mejor momento y se nota en cada partido. El argentino ha colaborado en cinco anotaciones este semestre y es uno de los titulares indiscutibles para Martín Anselmi. La final del Clausura 2024 podría significar la cereza del pastel para este futbolista de 27 años.



LIGA MX

Cruz Azul podría alcanzar en títulos a Chivas en este verano

La Máquina está por disputar la final del Clausura 2024, de vencer al América lo volvería a ver en unas semanas por la disputa del Campeón de Campeones.

Cruz Azul no solo podría llegar a conseguir la décima estrella el próximo domingo, sino que también sacaría boleto para disputar el Campeón de Campeones el siguiente 30 de junio y de vencer por doble ocasión al América, igualaría en

títulos a las Chivas.

Este es el palmarés de Cruz Azul. En total La Máquina ha ganado 9 Ligas MX, 4 Copas MX, 3 Campeón de Campeones, 1 Supercopa de Liga MX, 1 Supercopa MX, 1 trofeo de Segunda División y 6 Ligas de Campeones de Concacaf, que sumarian 25 títulos, y estos aumentarían en 27 de derrotar sus fantasmas frente a las Águilas, que sería la misma cantidad que tiene el Rebaño Sagrado.

Por su parte, Chivas presumen en sus vitrinas 12 Liga MX, 4 Copa MX, 7 Campeón de Campeones, 1 Supercopa MX, 1 Copa Challenger y 2 Ligas de

Campeones de la Concacaf. Que de darse lo anterior, se empezarían a ver opacadas por los logros de Cruz Azul, que serían más recientes a los del Guadalajara.

Cruz Azul ya le ganó una final al América en un 26 de mayo

En la época dorada de los Cementeros, los 70s, América y Cruz Azul disputaron un Campeón de Campeones un 26 de mayo de 1974, mismo que se quedó La Máquina. Los de Coapa iniciaron ganando con un gol de Sergio Ceballos, pero Juan Ramón Ocampos y Eladio Vera le dieron la vuelta al resultado y mandaron un trofeo más a las vitrinas cruzazulinas.



6

APPS

PARA HACER EJERCICIO

DAILY YOGA
 La aplicación de yoga más famosa del mundo sugiere asanas con duraciones y niveles diferentes. Además, musicaliza tu sesión.

FITNESS & BODY
 Permite elegir cuántos días por semana se realizarán ejercicios sencillos con pesas, para dosificar el esfuerzo y niveles de dureza por zonas del cuerpo.

POCKET WOD
 Un entrenamiento funcional de Crossfit, que propone ejercicios con la ayuda de cuerda (Epic Battle Ropes Workout), rueda de tractor (tire flip), bola rusa y bosu (Bosu Blanco).

POLE DANCE FITNESS
 Con sus videos aprenderás los movimientos a cualquier nivel, de principiante a avanzado. Además de divertida, esta disciplina aumenta la fuerza muscular.

ZUMBA FITNESS
 Creado en 2001, este programa se ha convertido en uno de los más exitosos a nivel internacional: acondicionamiento físico semanal en más de 140 países.

ENTRENAMIENTO EN 7 MINUTOS
 En siete minutos se realizan 13 ejercicios de alta intensidad, cada uno dura 30 segundos más 10 segundos de descanso. Incluye abdominales y rutina para glúteos.

Evita el sedentarismo con estas aplicaciones que te motivarán a hacer ejercicio y permitirán monitorear las calorías que vayas perdiendo; algunas incluyen guías de nutrición, planes de entrenamiento personalizados y metas alcanzadas.

NTX

NOTIMES

Fuentes: NTX Deportes. Redacción: Mariela Miranda. Edición: Julia Castillo. Diseño y Arte Digital: Alberto Nava Consultoría

EL TIEMPO SE VA VOLANDO

CADA INSTANTE ES IMPORTANTE, VIVIMOS MOMENTOS QUE VALORAMOS Y NO QUEREMOS QUE TERMINEN NUNCA.

Valora tu Vida

BONO DE DESCUENTO

AL CONTRATAR CUALQUIER PLAN PREVISOR

¡¡¡¡¡¡

311 218 0557

¡PÓNGASE EN CONTACTO CON NOSOTROS Y UN ASESOR LE APOYARÁ

la Mejor 96.5

TADU! NOMÁS!

7 a 8 AM

Noticias por la Radio

NOTICIAS POR LA RADIO
 CON ARIANNA OLVERA Y JOSÉ LUIS NARANJO

@LAMEJOR965FM

LAMEJOR965FM.COM



A celebrarse en Perú

Nayarita va al Campeonato Mundial de Halterofilia

Valeria Iñiguez y su entrenador Rigoberto Pérez, se reportan listos para poner en alto a Nayarit y a México en el Campeonato Mundial Juvenil de Levantamiento de Pesas de la Federación Internacional de Halterofilia

Diego Mendoza

La joven halterista nayarita Valeria Iñiguez

se embarca junto a la selección mexicana para representar al país en el Campeonato Mundial Juvenil de Levantamiento de Pesas de la Federación Internacional de Halterofilia (IWF), que se celebrará en Lima, Perú, del 20 al 27 de mayo. La Federación Mexicana de Levantamiento de Pesas, presidida por el Rosalío Antonio Alvarado del Ángel, anunció su convocatoria para este prestigioso evento, reconociendo el talento y la dedicación de Iñiguez en esta exigente disciplina. Valeria, entrenada por Rigoberto Pérez, ha demostrado un compromiso y una habilidad excepcionales, lo que le ha valido un lugar en la Selección Nacional Mexicana que participará en el próximo Mundial Juvenil. Ambos se reportan listos

y entusiasmados para representar a su país en una competencia de alto nivel. El campeonato en Lima se llevará a cabo del 22 al 26 de mayo, con Iñiguez programada para competir el sábado 25 de mayo. Este evento es una oportunidad para Valeria de demostrar su capacidad y esfuerzo en el escenario internacional, así como también para destacar el talento emergente de México en el mundo del levantamiento de pesas. La comunidad deportiva de Nayarit y México entero están atentos y orgullosos del progreso y las futuras hazañas de Valeria Iñiguez en este importante campeonato, esperando verla alcanzar grandes logros y elevar el nombre de México en el ámbito internacional del levantamiento de pesas.



LIGA MX

La historia de la Liga MX vaticina a un América bicampeón

Seis veces se ha dado la oportunidad en Torneos Cortos de ver a un bicampeón y estos se han ido turnando para conseguirlo, el último en poder lograrlo fue Tigres.

Desde que se instauraron los Torneos Cortos en la Liga MX, solo tres equipos han podido ser bicampeones, Pumas, León y Atlas, y otros dos tuvieron la oportunidad pero fallaron, América y Tigres, los últimos fueron los Felinos, pero precisamente las Águilas los privaron de dicho logro.

Lo curioso del caso es que entre los que lo consiguen y los que no, hay una tendencia que en este caso favorecería al América. Muy sencilla, pero es algo que entre los aficionados azulcrema está tomando fuerza; el bicampeón se va turnando, uno lo gana y el que sigue la pierde.

Equipos en busca del bicampeonato

Pumas ganó el Clausura y Apertura 2004
América ganó el Clausura y perdió el Apertura 2013
León ganó el Apertura 2013 y el Clausura 2014
Tigres ganó el Apertura 2016 y perdió el Clausura 2017
Atlas ganó el Apertura 2021 y el Clausura 2022
Tigres ganó el Clausura 2023 y perdió el Apertura 2023
América ganó el Apertura 2023 y está por disputar el Clausura 2024
Con lo anterior, se puede deducir que de seguir la misma tendencia, las Águilas saldrían bicampeones ante Cruz Azul, volverían a lograrlo 35 años después, curiosamente en 1989 lo consiguieron ante La Máquina.



Además, América conseguiría un logro nunca antes visto en la Liga MX, ser bicampeón y en ambos torneos haber salido líder general, es algo que no podrían presumir Pumas, León y Atlas.



Con nuestra app
¡todo es más fácil!

Compra tus boletos

Adquiere tu asiento sana distancia

Cambio de origen y destino

Cambio de fecha y hora
y muchas cosas más.

Obtén la app — iOS y android —

Reserva en Call Center
33 3111 8780 33 1526 6794
www.tepicplus.com

MEGA

INTERNET
100 MEGAS
+ TV INTERACTIVA XVIEW+

TU TRIPLE DESDE \$400 AL MES

MEGA YA CAMBIÓ... ¿Y TÚ?

mega.mx



Elegir un producto PINSA es elegir
50 años de trayectoria.

En PINSA llevamos más de medio siglo desarrollando confianza a través de inversiones inmobiliarias con el sólido respaldo del grupo ÁLICA, bajo normas de calidad certificada ISO 9001 y un sistema comercial transparente con prestigio internacional.



DESAROLLOS
INMOBILIARIOS



UNIDADES
ENTREGADAS



Av. del Valle No. 89-9
Ciudad Del Valle,
63157 Tepic, Nayarit

www.pinsalica.com