



Salario mínimo y acceso a la salud

Propuestas y críticas marcan el tercer debate presidencial

En el tercer debate presidencial, Álvarez Máynez, Sheinbaum y Gálvez expusieron sus visiones sobre política social, destacando propuestas de salario mínimo y acceso a la salud

NotiPress.- Durante el tercer y último debate presidencial el 19 de mayo, los candidatos Jorge Álvarez Máynez, Claudia Sheinbaum y Xóchitl Gálvez expusieron su visión sobre la política social. La aspirante de la coalición Fuerza y Corazón por México inició su presentación al decir, "vengo a defender la vida, la libertad y la democracia". Por su parte, la candidata por la coalición Sigamos Haciendo Historia, Sheinbaum, comenzó recordando a los jóvenes de 1968, "donde hace 56 años ocurrió uno de los procesos más dolorosos auspiciados por el PRI". Máynez, el candidato de Movimiento Ciudadano abogó por un voto feliz, y dijo que el "voto útil" no es votar por Morena o el PRIAN.

Política social

En el bloque sobre política social, Jorge Máynez propuso un salario mínimo de 10 mil pesos mensuales y dos días de descanso a la semana. Adicionalmente, relacionado con los planes sociales dijo, "se trata también de "que evolucionen". El candidato naranja no ahorró críticas a la "vieja política" de vicios y desigualdad.

PÁGINA 7



Llegó la Marea Rosa a Puerto Vallarta

¡Marchamos por México!

"Defender la democracia es defender nuestro derecho a vivir en un país justo, libre y equitativo", dijo Juan Pablo Martínez que fue el orador principal



Meridiano/Puerto Vallarta.- La Marea Rosa llegó a Puerto Vallarta ayer domingo, fue el punto de partida del parque Hidalgo donde vallartenses se congregaron para apoyar la democracia de este país.

Y aunque en la manifestación que protestó bajo la consigna de "Salvemos la democracia", y se dejó en claro que era totalmente apártidista, algunos de los marchantes gritaron consignas de "Fuera Morena, fuera Morena", en referencia al partido gobernante del presidente Andrés Manuel López Obrador y otros más que mostraban su inconformidad a lo largo del trayecto.

Al llegar a los Arcos del Malecón, la asociación que convocó llamada "Vallarta Merece Más", Juan Pablo Martínez fue el principal orador.

"En cada marcha, en cada voto, en

cada acción, estamos construyendo el México que queremos para nosotros y para las futuras generaciones. Defender la democracia es defender nuestro derecho a vivir en un país justo, libre y equitativo. Hoy marchamos por la justicia, por la libertad y por el voto. Marchamos por México", dijo el presidente del Consejo Coordinador Empresarial de Puerto Vallarta y Bahía de Banderas. Recordó las marchas del 13 de noviembre de 2022, 26 de febrero de 2023 y 18 de febrero de 2024, "han sido testimonios vivos del compromiso de los mexicanos con la defensa de sus instituciones democráticas. Hoy, en vísperas de una nueva jornada electoral, reafirmamos nuestra determinación de seguir luchando por una democracia sólida, justa y participativa".

PÁGINA 3

Habla con las personas casa por casa

Recorre Luis Munguía las colonias de Puerto Vallarta

Con encuentros en lugares públicos y visitas casa por casa el candidato del cambio verdadero diálogo con los vallartenses de las colonias Santa María, El Palmar de Ixtapa e Ixtapa

Meridiano/Puerto Vallarta.- Luis Munguía, candidato del Partido Verde, continúa recorriendo las colonias de Puerto Vallarta, donde ha sido recibido con entusiasmo y apoyo por parte de los ciudadanos.

Durante sus visitas casa por casa, Munguía ha tenido la oportunidad de dialogar directamente con los habitantes escuchando sus inquietudes y necesidades. Además, ha presentado sus propuestas enfocadas en un manejo transparente de las finanzas públicas, la implementación de un gobierno inteligente y el apoyo a los sectores más vulnerables de la sociedad.

PÁGINA 5



Jubilados celebran el día del maestro

Celebran los profesores con Chuyita López

La candidata morenista al gobierno de Puerto Vallarta conmemoró el día del maestro con el gremio de profesores jubilados, a quienes ofreció un domo para su patio de reuniones.

Meridiano/Puerto Vallarta.- La candidata de Morena al gobierno de Puerto Vallarta, se comprometió a seguir cuidando de quienes entregaron su vida a la docencia, por su parte los profesores se mostraron felices y

convencidos de apoyar al único proyecto que velará por ellos como lo ha hecho nuestro Presidente Andrés Manuel López Obrador desde el gobierno federal.

PÁGINA 5

No hay espacios

Quedarán fuera dos mil aspirantes en la UAN

Precisó Norma Liliana Galván Meza que son 6 mil 200 los aspirantes y que sólo hay espacio para 4 mil 200 alumnos

Oscar Gil.- Confirma la rectora de la Universidad Autónoma de Nayarit (UAN), Norma Liliana Galván Meza, que será este primero de junio la fecha en que interesados en ingresar a la máxima casa de estudios presenten su examen de admisión en el nivel superior. Precisó que son 6 mil 200 los aspirantes y que sólo hay espacio para 4 mil 200

PÁGINA 7

Y 56 de ser ciudad

Conmemora Puerto Vallarta 106 años de municipalidad

Continúa la muestra itinerante, incluyendo testimonios de quienes han vivido el desarrollo del municipio

Meridiano/Puerto Vallarta.- Cada imagen es un recordatorio de lo que somos y hemos construido en más de un siglo de historia de Puerto Vallarta, que está de plácemes este mes porque conmemora 106 años como municipio y 56 como ciudad, y precisamente con el propósito de reconocer y celebrar este largo camino continúa la Exposición

Fotográfica y Vídeos Testimoniales Itinerante. El programa que organiza el Instituto Vallartense de Cultura (IVC) en coordinación con SEAPAL Vallarta, el Consejo Municipal del Deporte (COMUDE), así como delegados y agentes municipales, inició en la Plaza de Armas el pasado lunes 13.

PÁGINA 4

Afecto y apoyo

Reciben a "El Mochilas" tianguistas de Puerto Vallarta

Caminando entre los puestos de vendedores de las más diversas mercancías, Ramón Guerrero ha tenido la oportunidad de saludar y escuchar sus opiniones y necesidades

Meridiano/Puerto Vallarta.- Con grandes muestras de apoyo y afecto ha sido recibido Ramón Guerrero Martínez "El Mochilas", candidato de Movimiento Ciudadano a la presidencia municipal, en los diferentes tianguis de Puerto Vallarta.

PÁGINA 5

NUESTRAS PLUMAS

Volantín

Por Salvador Cosío Gaona

MÁS IMPACTANTE MAREA ROSA QUE DEBATE

Sin duda el día domingo 19 de mayo deberá quedar grabado en la mente de la sociedad mexicana como una jornada memorable. Las imágenes de millones de mexicanos reunidos en más de ciento diez ciudades del país y fuera del territorio nacional reclamando el fin de un régimen manchado de sangre, corrupción, ineficacia y negligencia, es sin duda la gran señal en cuanto a que la elección del próximo domingo 2 de junio no solamente está aún sin definir siendo un mito el que hay cientos o miles de encuestas -la mayoría a cargo o acreditadas por empresas de escasa solvencia técnica - que determinan desde hace tiempo una victoria que señalan, según sus datos muy polémicos, irreversible a favor de la candidata Claudia Scheinbaum.

PÁGINA 2

VOLANTÍN

En la opinión de...

Salvador Cosío Gaona



@salvadorcosio1

/SalvadorCosio

MÁS IMPACTANTE MAREA ROSA QUE DEBATE

Si en duda el día domingo 19 de mayo deberá quedar grabado en la mente de la sociedad mexicana como una jornada memorable: las imágenes de millones de mexicanos reunidos en más de ciento diez ciudades del país y fuera del territorio nacional reclamando el fin de un régimen manchado de sangre, corrupción, ineficacia y negligencia, es sin duda la gran señal en cuanto a que la elección del próximo domingo 2 de junio no solamente está aún sin definir siendo un mito el que hay cientos o miles de encuestas - la mayoría a cargo o 'acreditadas' por empresas de escasa solvencia técnica - que determinan desde hace tiempo una victoria que señalan, según sus datos muy polémicos, irreversible a favor de la candidata Claudia Scheinbaum, postulada por la coalición conformada por el partido movimiento de regeneración nacional alista 'morena' y sus aliados el Partido del Trabajo (PT) y el Partido Verde Ecológico de México (PVEM o Verde), diciendo o pretendiendo generar la falsa percepción de que ella está ya muy por arriba en cuanto a la votación previsible a su favor, en relación a la que acorde a su estadística tendría la candidata

de la coalición integrada por los partidos de Acción Nacional (PAN), Revolucionario Institucional (PRI) y de la Revolución Democrática (PRD).

Lo cierto es que las imágenes son contundentes, resaltando las gráficas correspondientes a la manifestación ocurrida en la Ciudad de México (CDMX), en las que se aprecia a más de un millón de personas manifestándose, colmando la plancha de la Plaza de la Constitución o Zócalo Capitalino y todas sus calles aledañas, destacando también lo sucedido en las distintas grandes urbes en las diversas entidades federativas como Guadalajara con casi sesenta mil personas llenando la icónica Plaza de la Liberación y también descolando las expresiones multitudinarias en ciudades importantísimas como Mérida, Toluca, Veracruz, Puebla, San Luis Potosí, Querétaro, León, Aguascalientes, Chihuahua, Ciudad Juárez, Cuernavaca, Monterrey, por citar las más relevantes, dejando muy clara que hay una gran voluntad ciudadana en favor de la cultura cívica y con ello la promoción del ejercicio razonado del voto para que se ejercite en forma inteligente en favor de las mejores causas de

México y sus estados y regiones.

Así pues, tanto el conjunto de manifestaciones en todo el país coronadas por el extraordinario mensaje que otorgó Xóchitl Gálvez, son prueba patente y latente de que, como se dice popularmente, '¡hay tiro!' , y que la clara sensación de la y cercana a gran victoria de la Marea Rosa ciudadana impulsando a Xóchitl, que ya aparece en varias encuestas arriba y/o en empate técnico y eso genera una afortunada expectativa de triunfo.

No es posible dejar de lado el que aún quedan casi 9 días de campaña y estamos aun a varios días de la fecha de la elección y quizá puedan ocurrir muchas cosas y los escenarios puedan modificarse.

Peró el día de la gran movilización nacional efectuada por la Marea Rosa Ciudadana coincidió con el tercer y último debate entre las candidatas que pelean palmo a palmo el triunfo y el candidato que está situado claramente en último lugar sin posibilidades de éxito, debate que aunque fue interesante, volvió a mostrar casi lo mismo que el ejercicio lo anterior , es decir , a una candidata de oposición , Xóchitl Gálvez , repuesta del poco

éxito del primer debate pero con el mismo empaque sólido mostrado en el segundo evento y ahora más contundente en sus propuestas objetivas cumplibles, polemizando con alegatos argumentados y sin dejar de señalar las numerosas incongruencias de la oponente y las de su partido hoy gobernante , por más que no lució más de a cuenta ante la actitud claramente evasiva de su antagonista, que más allá de sus defectos y carencia de calidad en perfil, persistió en su labor de buscar evitar el mayor daño posible.

Fue sin duda más relevante, mucho más, el gran evento o la magna manifestación en el conjunto de ciudades y poblaciones en todo el país y el extranjero, que el debate mismo, debiendo estar satisfechos quienes tuvimos oportunidad desde las organizaciones de la sociedad civil políticamente actantes, de organizar, promover y prohijar el éxito de este gran esfuerzo ciudadano ocurrido ayer domingo 19 de mayo de 2024, debiendo agradecer la gran respuesta de la comunidad que cumplió sobradamente al acudir a llenar las plazas más icónicas de las más importantes poblaciones en nuestro país y fuera de él,

clamando y reclamando, exigiendo y comprometiéndose en favor de México.

En Jalisco, más de ochenta agrupaciones civiles haciendo política desde la sociedad civil, hicieron la gran tarea, debiendo citar entre otras al Consejo Cívico Ciudadano, Confío en México, Foro Plural Jalisco, XiudadanosMx, Conciencia Cívica Jalisciense, Jalisco Activo, Fundación Valentín Gómez Farias, Jalisco nos une, Por La Grandeza de Jalisco, Proyección y Desarrollo de Jalisco, Unidos por México, además de los capítulos estatales de organizaciones civiles de presencia nacional como Frente Cívico Nacional, Misión Rescate México, Poder Ciudadano, Sociedad Civil México , México Unido, pero no hubiéramos logrado el éxito sin el entusiasmo y entrega de miles de ciudadanos que aportaron esfuerzo y recursos para apoyar la organización y la promoción, logrando una enorme, magna concentración pintando de rosa y blanco el corazón de Guadalajara.

Hay optimismo y la presunción de que como dijo Xóchitl : México despertó , quiere defender 'Vida, Verdad y Libertad', y la esperanza cambió de lado y quiere un nuevo régimen por la vía pacífica.

@salcosog61@hotmail.es
@salvadorcosio1



Norberto Maldonado

El mercado laboral actual se ha vuelto más competitivo y cambiante que nunca, por lo que es imprescindible pensar sobre la mesa cómo optimizar la productividad mediante la adopción de tecnologías avanzadas. Contrario a lo que la mayoría de la gente piensa, esto no solo beneficia a las empresas, sino también a los trabajadores. En lugar de limitarse a aumentar las vacaciones, fomentar el home office o reducir las horas de trabajo, con la finalidad de conseguir apoyo electoral, es crucial centrarse en estrategias que mejoren los salarios, la calidad de vida y especialmente la eficiencia laboral.

La Productividad Laboral y el Poder Transformador de la Tecnología

La mayoría de nuestros legisladores solo se fija en los muchos días y horas que la fuerza laboral dedica a su trabajo. Si, eso es importante, pero es, como la mayoría de las cosas que hacen, superficial. La historia nos ha demostrado que los cambios que realmente hacen más productivo a un país y mejoran los ingresos de las personas solo se logran adoptando nuevas tecnologías y herramientas que hagan el trabajo más eficiente y medible.

Las recientes reformas laborales han llevado a las empresas a enfrentar aumentos salariales, ampliación de vacaciones y reducción de jornadas laborales. Estas medidas pueden representar un desafío económico significativo. Sin embargo, en lugar de ver la tecnología como un gasto adicional, las empresas deberían considerarla una inversión crucial. Herramientas como la Inteligencia Artificial y los softwares de gestión de rendimiento pueden transformar la eficiencia operativa. Ignorar esta oportunidad limita el desarrollo y obliga a las empresas a adaptarse a leyes que, a largo plazo, podrían ser perjudiciales para su crecimiento.

En 2023, la productividad laboral en México alcanzó su nivel más bajo, con un registro de 93.2 puntos según el Índice Global de Productividad Laboral de la Economía (IGPLE). Este declive se agrava aún más en 2024, donde las empresas enfrentan un panorama complicado debido a nuevas reformas e iniciativas. La OCDE destaca algo que a mí me preocupa: México es uno de los países donde más se trabaja, con un promedio de 2,128 horas al año por trabajador, casi 500 horas más que el promedio de la OCDE. Sin embargo, la productividad por hora sigue siendo una de las más bajas.

La tecnología, especialmente la IA, puede ser un gran aliado en este contexto. La IA tiene la capacidad de automatizar tareas repetitivas, mejorar la atención al cliente y optimizar procesos, ofreciendo una oportunidad para incrementar la productividad en la mayoría de los entornos laborales. Según un estudio realizado por McKinsey, la implementación de IA puede aumentar la productividad en hasta un 40% en ciertos sectores. Herramientas como chatbots, análisis predictivo y automatización de procesos robóticos (RPA) pueden liberar a los empleados de tareas rutinarias, permitiéndoles enfocarse en actividades de mayor valor agregado.

Adoptar estas tecnologías no solo puede transformar la forma en que trabajamos, sino también mejorar significativamente la eficiencia y la productividad. La implementación de herramientas de gestión de proyectos y colaboración en la nube, por ejemplo, puede facilitar la comunicación y coordinación entre equipos, independientemente de su ubicación geográfica. Un estudio de Accenture muestra que las empresas que adoptan estas herramientas pueden mejorar la eficiencia operativa en un 30%. Además, la realidad aumentada (RA) y la realidad virtual (RV) pueden utilizarse para capacitación y simulaciones, reduciendo los costos y mejorando los resultados de aprendizaje.

Además, es esencial que las empresas inviertan en capacitación digital para sus empleados. Un informe de Deloitte sugiere que las empresas que invierten en la capacitación de sus empleados y en salarios competitivos tienen un 20% más de probabilidad de retener talento de alto rendimiento. Esta capacitación

no solo mejora las habilidades técnicas de los empleados, sino que también fomenta una cultura de innovación y adaptación constante.

Para aumentar la eficiencia y la calidad del trabajo, debemos centrarnos en tres principios básicos:

Salario Competitivo: Reconocer el compromiso de los empleados con una remuneración competitiva, basada en resultados y complementada con capacitación y educación digital.

Implementación de Tecnología de Vanguardia: Adoptar herramientas tecnológicas avanzadas, como plataformas de gestión de proyectos y soluciones de colaboración en la nube, para mejorar la comunicación, la coordinación y la eficiencia. Tecnologías emergentes pueden ofrecer insights valiosos para la toma de decisiones.

Enfoque en la Eficiencia en lugar de la Extensión de Vacaciones: En lugar de extender los periodos vacacionales, debemos centrarnos en la eficiencia, el compromiso y el bienestar de los trabajadores. Un entorno de trabajo estimulante, salarios competitivos basados en resultados y acceso a tecnologías avanzadas pueden llevar a mayores niveles de productividad y, en última instancia, proporcionar más tiempo libre y mejores remuneraciones. Un reporte de Gallup indica que la satisfacción laboral está más relacionada con el reconocimiento y el desarrollo profesional que con el número de días de vacaciones.

Un enfoque integral para abordar el desafío de mejora salarial y tecnología refleja el compromiso con el bienestar y el éxito de las empresas en conjunto con sus colaboradores. Es esencial que el sector privado y el público colaboren estrechamente para superar los desafíos actuales y construir un futuro más productivo para la fuerza laboral mexicana. La adopción de tecnologías avanzadas no solo mejorará la competitividad de nuestras empresas, sino que también elevará la calidad de vida de todos los mexicanos.

Meridiano
Meridiano de Puerto Vallarta

Director Fundador **DR. DAVID ALFARO**

Director **MOISÉS MADARIAGA**
parameridiano@gmail.com

MERIDIANO PUERTO VALLARTA
Av. Francisco Villa #549, esquina con Mérida, Col. Versailles, C.P. 48310 Puerto Vallarta, Jalisco.
Tel. 322.223.29.75

Publicación periódica autorizada. Registro en SEPOMEX No. 04851-12389-01. Características: 12.02x16. Certificado de Licitación de Fideicomiso de Licitación de Comercio 2965. Título otorgado por la SEP 1507-02. Sistema Internacional de Publicaciones (SIMP) ISSN: 0190-509. Registro COPIAMEX 153. Registro CANACINTRA 3240. Registro ANFERA 802935. Los colaboradores son responsables de sus opiniones que no se publican. Toda la información de carácter original que no sea de propiedad de Meridiano y/o sus editores será responsabilidad del contenido de los mismos. No se permite la explotación económica ni la transformación de esta publicación sin el consentimiento expreso por escrito de Meridiano. MÉRIDIANO es una Marca Registrada. Tiene distribución en el estado de Nayarit y Puerto Vallarta, Jalisco. Representación comercial en la CDMX: México Mexicana Mexicana S.A. de C.V. Luz Salazar No. 13-002. Cof. del Fideicomiso Editorial "Meridiano" de la CDMX: La Torre de la Prensa, Cof. de periodistas de México, Filantrópica S.A. de C.V. Representación en el R. L. Editores Generales, Redacción y Corrección: Independencia 4328, C.P. 61710, Apaxtlan, Puebla, El Norte, Nayarit, México.

Y 56 de ser ciudad

Conmemora Puerto Vallarta 106 años de municipalidad

* Continúa la muestra itinerante, incluyendo testimonios de quienes han vivido el desarrollo del municipio

MERIDIANO/Puerto Vallarta

Cada imagen es un recordatorio de lo que somos y hemos construido en más de un siglo de historia de Puerto Vallarta, que está de plácemes este mes porque conmemora 106 años como municipio y 56 como ciudad y precisamente con el propósito de reconocer y celebrar este largo camino continúa la Exposición Fotográfica y Videos testimoniales itinerante.

El programa que organiza el Instituto Vallartense de Cultura (IVC), en coordinación con SEAPAL Vallarta, el Consejo Municipal del Deporte (COMUDE), así como delegados y agentes municipales, inició en la Plaza de Armas el pasado lunes 13, continuó el jueves 16 en la delegación de Ixtapa y este sábado 18 en la plaza de la agencia municipal Las Mojoneras, donde los asistentes disfrutaron de música y baile folclórico en vivo, en tanto que decenas de niñas, niños y adolescentes disfrutaron de los talleres impartidos por SEAPAL y COMUDE.

José Guadalupe Soto Félix, jefe de la Oficina de Enlace de la Secretaría de Relaciones Exteriores, en representación del alcalde interino, Francisco José Martínez Gil, expresó a los presentes que "una fotografía encapsula un instante para toda la eternidad, se autogenera en sí mismo y mientras más pase el tiempo, más grande es su significado. Una fotografía es dibujar de manera fiel un momento de la historia y haciendo uso de la lente, esculpirlo en el infinito".

Y agregó que "el mismo atardecer que observamos con alegría, es visto desde la lánguida melancolía del duelo por otra persona. La lente es emoción, imagen, es poesía. Puerto Vallarta es historia viva y presente palpitante. Aquí reunidos podemos disfrutar de un recorrido de Puerto Vallarta a través de su historia, su inseparable e inolvidable historia. Disfruten de este recorrido fotográfico".

La directora del IVC, Brenda Janeth Díaz Flores, destacó que el recorrido continuará este lunes

20 en la delegación Las Palmas, el miércoles 22 en la agencia municipal Boca de Tomatlán, el viernes 24 en la delegación Las Juntas, el miércoles 29 en la plaza principal de la delegación El Pitillal y cerrará el 31 de mayo, el cumpleaños de Puerto Vallarta, en el centro de la ciudad. "Puerto Vallarta no es sólo el Malecón, la Plaza de Armas, Puerto Vallarta son todos ustedes, quienes viven desde Las Palmas hasta Boca de Tomatlán, y que en el caso de Las Mojoneras ha tenido un crecimiento y desarrollo considerable".

También estuvo presente el agente municipal, Ángel Nicolás Urrutia González, y en conjunto entregaron reconocimientos a las personas que ofrecieron su testimonio, Leonor Ponce, Felipe de Jesús Silva, Guillermina y Rosendo Grano Corona, quienes compartieron sus vivencias desde que Las Mojoneras era un muy pequeño asentamiento que se formó en torno a la elaboración de ladrillo y tejas hasta convertirse en la comunidad con considerable desarrollo urbano que es hoy en día.



La prueba tuvo una duración aproximada de tres horas

Acude al examen de admisión el 95.3% de los aspirantes registrados en CUCosta

* En el Centro Universitario de la Costa de la Universidad de Guadalajara, la mañana del sábado 18 de mayo, aplicaron el examen de admisión

MERIDIANO/Puerto Vallarta

A fin de obtener un lugar para estudiar en el Centro Universitario de la Costa de la Universidad de Guadalajara, la mañana de este sábado 18 de mayo, aplicaron el examen de admisión, de la Prueba de Aptitud Académica, 2,309 aspirantes; solamente faltaron 113 aspirantes, lo que representa el 4.66%.

Para tal fin, se destinaron 62 aulas normales, con capacidad de 40 aspirantes, en seis edificios y se destinaron tres aulas especiales: en una de ellas, cuatro aspirantes con capacidades diferentes aplicaron el examen de admisión.

El Centro Universitario de la Costa destaca por promover la Educación Inclusiva. Y por ello, se destaca que catorce aspirantes con alguna discapacidad, lograron llegar a este punto de su vida académica y emprender el camino del desarrollo universitario.

Solo cuatro jóvenes solicitaron el aula especial, a cargo del Dr. Remberto Castro Castañeda, jefe del Departamento de Psicología y promotor de la política de este programa que converge con el programa de Cultura de Paz en CUCosta.

La prueba tuvo una duración aproximada de tres horas, donde los aspirantes hicieron la Prueba de Aptitud Académica, para obtener un lugar en los 20 programas académicos. En este sentido, para el ciclo escolar 2024 "B", las diez carreras con mayor demanda en este centro universitario son: Médico Cirujano Partero, Arquitectura, Psicología, Contaduría Pública, Abogado, Ciencias y Artes Culinarias, Administración, Enfermería, Ingeniería en Computación e Ingeniería Civil.

Mientras que las Licenciaturas con menor demanda son: Turismo, Artes Visuales para la Expresión Plástica, Artes Visuales para la Expresión fotográfica, Ingeniería en Videjuego, Ingeniería en Comunicación Multimedia, Diseño para la Comunicación Gráfica, Ingeniería en Telemática, Nutrición, Biología y Cultura Física y Deportes.

En el caso del Módulo de

Tomatlán, fueron citados 31 aspirantes y la Licenciatura en Administración; Abogado y Turismo.

Para la jornada se preparó una logística y organización que encabezó la Secretaria Administrativa, a través de la Coordinación de Control Escolar, con la participación de 118 profesores aplicadores y 160 personas como coordinadores de laboratorio grupo, módulos y área, personal de apoyo, brigada médica, seguridad, vialidad, mantenimiento, limpieza y prensa.

Asimismo, se contó con la participación del equipo de brigada médica del Centro Universitario de la Costa, con

módulos de atención como medida preventiva ante posibles incidencias.

El rector del Centro Universitario, Dr. Jorge Téllez López estuvo presente durante la jornada y aprovechó para saludar y agradecer a los colaboradores de todas las áreas, su participación en esta importante jornada.

Una vez presentado el examen, a partir del lunes 20 de mayo se abre el sistema para que puedan subir su CURP, acta de nacimiento y certificado de estudios precedentes; la fecha límite para realizarlo es hasta el 2 de agosto.

Solo faltan por hacer el examen tres aspirantes: uno para la Licenciatura de Artes Culinarias que se encuentra en Mazatlán, Sinaloa y dos para la Licenciatura en Médico Cirujano y Partero que reside en La Paz, BCS. Su cita es el próximo 25 de mayo en los módulos de la Universidad de Guadalajara que se encuentran en esas ciudades.

La publicación de dictámenes el día 7 de agosto en los sitios www.escolar.udg.mx y www.gacetaudg.mx, y el inicio de clases es el lunes 12 de agosto.



Rodada por la transformación

Ciclistas en pro de Chuyita

* La candidata se comprometió a trabajar en conjunto con el estado y la federación en proyectos que refuercen y mejoren las ciclovías

Redacción

La asociación C.C Amigos realizó la Rodada por la Transformación en apoyo a Chuyita López, candidata de Morena a presidenta Municipal de Puerto Vallarta, donde decenas de ciclistas manifestaron abiertamente

su apoyo hacia la morenista y su admiración por asumir el reto de ser la próxima presidenta municipal.

Por su parte la candidata se comprometió a trabajar en conjunto con el estado y la federación en proyectos que refuercen y mejoren las ciclovías para fomentar este

medio de transporte y así, brindar seguridad a los ciclistas en toda la ciudad.

Finalmente les recordó salir a votar este próximo 2 de junio, junto con toda su familia, por Morena para que la transformación se consolide en el municipio.





Jubilados celebran el día del maestro

Celebran los profesores con Chuyita López

* La candidata morenista al gobierno de Puerto Vallarta conmemoró el día del maestro con el gremio de profesores jubilados, a quienes ofreció un domo para su patio de reuniones.

MERIDIANO/Puerto Vallarta

La candidata de Morena al gobierno de Puerto Vallarta, se comprometió a seguir cuidando de quienes entregaron su vida a la docencia, por su parte los profesores se mostraron felices y convencidos de apoyar al único

proyecto que velará por ellos como lo ha hecho nuestro Presidente Andrés Manuel López Obrador desde el gobierno federal.

La morenista se dijo feliz de compartir el momento con quienes son la guía de los hombres y mujeres del mañana y aprovechó para asegurarles que se van a

seguir apoyando a las familias del municipio con la entrega de becas a estudiantes, como la Benito Juárez y Jóvenes escribiendo el futuro.

Para finalizar agradeció la labor y la confianza de cada uno de ellos y les aseguró que juntos construirán un mejor futuro para todas y todos los niños de Puerto Vallarta.



Afecto y apoyo

Reciben a "El Mochilas" tianguistas de Puerto Vallarta

* Caminando entre los puestos de vendedores de las más diversas mercancías, Ramón Guerrero ha tenido la oportunidad de saludar y escuchar sus opiniones y necesidades

MERIDIANO/Puerto Vallarta

Con grandes muestras de apoyo y afecto ha sido recibido Ramón Guerrero Martínez "El Mochilas", candidato de Movimiento Ciudadano a la presidencia municipal, en los diferentes tianguis de Puerto Vallarta.

Con frases como "Mochilas presidente" y "él es que va a ganar", los vendedores de tianguis han expresado su entusiasmo por ya emitir su voto en las urnas a favor del candidato que sí le sabe, y que les ha demostrado su trabajo por lograr la justicia social para este destino.

Caminando entre los puestos de vendedores de las más diversas mercancías, Ramón Guerrero ha tenido la oportunidad de saludar y escuchar

sus opiniones y necesidades de las que están seguros, "El Mochilas" sí les dará respuesta, ya que es la única opción que cuenta con un proyecto real de gobierno, que no llegará a inventar ni a hacer pruebas a consta de los servicios a la ciudadanía.

De igual forma, compradores también han conversado con el candidato para hablarle sobre lo que sus colonias necesitan, ya que en la gran mayoría de las ocasiones han sido olvidadas por la actual administración.

Rehabilitación de vialidades, mantenimiento de áreas verdes y los apoyos del programa Casa Digna en sus modalidades, material para autoconstrucción, equipamiento de casa, capital semilla para adquisición

de terrenos y regularización de predios, son algunos de los compromisos que serán una realidad a partir del primero de octubre.

Durante sus recorridos por estos pintorescos mercados itinerantes, Guerrero Martínez también les ha recordado a los ciudadanos la importancia de que emitan su voto a favor de todos los candidatos de Movimiento Ciudadano, desde Jorge Álvarez Máynez para presidente de México como Pablo Lemus para gobernador, Mirza Flores y Alberto Esquer para senadores, Diego Franco y Yesica Zataráin para diputadas local y federal, con los que Ramón Guerrero hará equipo para lograr las mejores gestiones para Puerto Vallarta.



Habla con las personas casa por casa

Recorre Luis Munguía las colonias de Puerto Vallarta

• Con encuentros en lugares públicos y visitas casa por casa el candidato del cambio verdadero diálogo con los vallartenses de las colonias Santa María, El Palmar de Ixtapa e Ixtapa

MERIDIANO/Puerto Vallarta

Luis Munguía, candidato del Partido Verde, continúa recorriendo las colonias de Puerto Vallarta, donde ha sido recibido con entusiasmo y apoyo por parte de los ciudadanos.

En colonias como Santa María, El Palmar de Ixtapa e Ixtapa se ha visto un ambiente de esperanza y confianza en el cambio verdadero que propone el candidato.

Durante sus visitas casa por casa, Munguía ha tenido la oportunidad de dialogar directamente con los habitantes, escuchando sus inquietudes y necesidades. Además, ha presentado sus propuestas enfocadas en un manejo transparente de las finanzas públicas, la implementación de un gobierno inteligente y el apoyo a los sectores más vulnerables de la sociedad.

"Con el apoyo de ustedes vamos a ganar el próximo 2 de junio, porque cada día somos más los vallartenses que alzamos la voz y queremos un

gobierno de bien, que de verdad impulse nuestro municipio, que apoye a su gente", comentó el candidato a presidente municipal del Partido Verde.

Luis Munguía ha mostrado su cercanía con la gente y su disposición para escucharlos y atenderlos destacando que su gobierno será cercano a la gente, trabajando en equipo y dejándose ayudar por expertos en las diferentes materias. "nos vamos a dejar ayudar porque queremos lo mejor para Puerto Vallarta, queremos soluciones reales y que beneficien a las y los vallartenses" destacó.



Carla Helena Castro y Chuyita López Reafirman compromisos con los vecinos de Salitrillo y Vista Paraíso

* "Nuestro compromiso es escuchar y responder a las demandas de nuestra gente", afirmó Chuyita López, destacando la necesidad de mejorar servicios y oportunidades en la colonia

Meridiano/Puerto Vallarta

Carla Helena Castro, líder reconocida de Puerto Vallarta, acompañó a Chuyita López, candidata de Morena para la alcaldía, en un recorrido por las colonias Salitrillo y Vista Paraíso.

En Salitrillo, los vecinos recibieron calurosamente a Chuyita y Carla, quienes enfatizaron la importancia de atender las necesidades locales. "Nuestro compromiso es escuchar y responder a las demandas de nuestra gente", afirmó Chuyita López, destacando la necesidad de mejorar servicios y oportunidades en la colonia.

Carla Helena Castro reforzó este mensaje, subrayando la importancia de la unidad. "Estamos aquí para asegurarnos de que cada voz sea escuchada y cada necesidad atendida", declaró Carla Helena Castro.

En Vista Paraíso, se formalizaron compromisos para mejorar vialidades y servicios. "Vamos a

trabajar incansablemente para mejorar las condiciones de las calles y garantizar acceso adecuado a los servicios básicos", aseguró Chuyita López.

La participación de Carla Helena Castro fue clave, aportando su conocimiento profundo de la comunidad. "Trabajaremos incansablemente para que cada proyecto se materialice", añadió Castro.

Los eventos incluyeron actividades recreativas y culturales, permitiendo a las familias disfrutar y expresar sus inquietudes. La jornada dejó claro que Chuyita López y Carla Helena Castro están comprometidas a mejorar la calidad de vida en Puerto Vallarta, trabajando con determinación y transparencia.

Con estas acciones, ambas líderes, Chuyita López y Carla Helena Castro reafirman su compromiso de transformar Puerto Vallarta en un lugar más justo y equitativo para todos sus habitantes.





Pintan de naranja Tomatlán

Todo el apoyo de El Gargantillo, para Diego Franco en la diputación

* Obras como el hospital regional, un nuevo rastro, y la universidad, serán una realidad con Movimiento Ciudadano

Meridiano/Puerto Vallarta

Cientos de vecinos de El Gargantillo, la recién conformada delegación en Tomatlán, acudieron a la invitación de los candidatos de Movimiento Ciudadano, para expresar sus necesidades y escuchar propuestas, portando con orgullo sus banderas naranjas que lucieron en todo lo alto de la plaza.

Muchos de los asistentes, compartieron que están muy contentos de todo el apoyo y las obras que ahora pueden verse en su delegación, con tanto recurso que mandó gobierno

del estado y la coordinación que mantienen con su gobierno municipal.

"Es muy bueno que sean del mismo partido y queremos un diputado que igual sea trabajador, que ayude a hacer más obras, por eso vamos a apoyar a Diego Franco", expresó gustosa la señora Martha Ruiz Barraza.

Durante la reunión, se destacaron importantes avances, pues un compromiso cumplido de Daniel Ruiz Benavides, candidato a la presidencia municipal y quien busca la reelección, fue dotar de más servicios al Gargantillo.

Por su parte, Diego Franco refirió

que está listo para trabajar con los tomatlenses y con el nuevo cabildo que habrá de dar continuidad y concretar obras tan importantes como el nuevo hospital regional, nueva delegación de Semefo para la región y una universidad que permita estudiar a los jóvenes sin dejar la producción y el trabajo familiar.

"Hay mucho por hacer, por eso les pido su apoyo y su voto, está elección definimos que queremos que pase en Tomatlán y con Movimiento Ciudadano traemos sólo buenos proyectos", destacó el aspirante al congreso local.



Nado por las ballenas2024

Busca Stephanie Moreno nuevo récord en aguas abiertas

* Stephanie Moreno y su equipo de colaboradores buscan recaudar, al menos, un millón de pesos para la implementación de una estrategia integral y preventiva que contribuya a la conservación de las ballenas

Meridiano/Puerto Vallarta

Más que un exitoso evento deportivo, Nado por las Ballenas es toda una proeza de resistencia, perseverancia y conciencia ambiental con la finalidad de recaudar fondos para la conservación de las ballenas jorobadas en México.

En 2023, la nadadora de aguas abiertas, Stephanie Moreno Bending, completó un recorrido de 37 kilómetros

y medio, nadando desde el Parque Nacional Islas Marietas a Los Arcos-Playa Las Gemelas, al sur de Puerto Vallarta, en poco más de 14 horas ininterrumpidas.

Este año, la atleta mexicana se prepara para superar el reto anterior y recorrer un circuito de 127 kilómetros frente a las costas de Puerto Vallarta. Ello implicará nadar durante seis días consecutivos a lo largo y ancho de la Bahía de Banderas.

Para Nado por las Ballenas 2024, Stephanie Moreno y su equipo de colaboradores buscan recaudar, al menos, un millón de pesos para la implementación de una estrategia integral y preventiva que contribuya a la conservación de las ballenas jorobadas en México.

Sigue de cerca esta hazaña deportiva y contribuye con tu donativo vía Facebook en: Nado por las Ballenas.



A través de la Academia y Universidad Policial de Jalisco,

Entrega la Secretaría de Seguridad del Estado 82 títulos

* Las y los egresados cuentan con especialidad en Procuración de Justicia, Seguridad Preventiva y Sistemas Penitenciarios

Meridiano/Puerto Vallarta

Preventiva y cinco en Sistemas Penitenciarios.

Como parte de las acciones de profesionalización del personal operativo y administrativo de instrucciones policiales, la Secretaría de Seguridad del Estado (SSE), a través de la Academia y Universidad Policial de Jalisco, entregó 82 títulos a la misma cantidad de personas que culminaron la licenciatura en Seguridad Pública.

del total de egresados, 48 lo hicieron con especialidad en Procuración de Justicia, 29 culminaron con terminal en el área de Seguridad

Preventiva y cinco en Sistemas Penitenciarios. Asimismo, de los 82 documentos otorgados, 46 se lograron tras haber acreditado el examen general de titulación, 15 lo obtuvieron por excelencia académica y 21 por modalidad de promedio.

En la ceremonia participaron autoridades y personal directivo de la Academia y Universidad Policial de Jalisco, quienes reconocieron el esfuerzo de las y los graduados por continuar su preparación profesional a la par de desarrollar sus actividades como servidores públicos.



Swim for the Whales 2024

Nado por las Ballenas 2024

MAY 20-26



Marchan miles de ciudadanos

Abraza la Marea Rosa a Xóchitl Gálvez en el Zócalo

* *Xóchitl Gálvez, candidata presidencial, reúne miles en el Zócalo con la Marea Rosa, destacando unidad y valores como vida, verdad y libertad en su mensaje*

NotiPress

Xóchitl Gálvez, candidata presidencial por la coalición Fuerza y Corazón por México, participó ante miles de simpatizantes en el Zócalo capitalino. La concentración, convocada por diversas organizaciones bajo la denominación "Marea Rosa", mostró un fuerte respaldo a su candidatura.

El encuentro contó con la presencia de Santiago Taboada, candidato a jefe de Gobierno de la Ciudad de México, quien aprovechó la ocasión para criticar al oficialismo en un breve discurso. Entre la multitud, se vieron banderas y colores representativos de partidos políticos como el PRD, PRI y PAN, mientras los asistentes coreaban consignas de apoyo a Gálvez y críticas al Gobierno federal, destacando frases como "narcocandidata", "narcopartido" y "fuera Morena".

"En estas elecciones nos jugamos si los siguientes años serán de opresión o de libertad", Xóchitl Gálvez

Gálvez fue la oradora principal y

en su mensaje agradeció el respaldo de sus simpatizantes, enfatizando la unidad por encima de las divisiones partidistas. "Estamos aquí los ciudadanos de la sociedad civil codo a codo, con los simpatizantes del PRI, PAN y del PRD, estamos aquí defendiendo principios que nos unen por encima de cualquier división de partido o ideología", declaró.

En su discurso, hizo referencia a una cita histórica del general Negrete: "antes que partido tengo patria", adaptándola a su contexto actual con "antes que partido tenemos República, antes que partido tenemos democracia y antes que partido tenemos México". Este llamado a la unidad nacional resonó entre sus seguidores.

Por su parte, Gálvez destacó que su candidatura surge del "mandato" de más de un millón de ciudadanos, y no de una búsqueda de poder personal. Aseguró que su lucha se basa en tres valores fundamentales: "Vida, verdad y libertad".

Durante su intervención, mencionó

haber recorrido el país y presenciado las dificultades enfrentadas por diversos sectores de la población, incluyendo jóvenes, mujeres, personas con discapacidad, madres buscadoras, obreros, profesionistas, campesinos, migrantes, desplazados y la comunidad LGBT. Xóchitl Gálvez destacó que estas experiencias fortalecen su compromiso de trabajar por la justicia y equidad para todos.

Los asistentes, en su mayoría con prendas y banderas rosas, coreaban "justicia" mientras Gálvez continuaba su discurso. La candidata aprovechó para reiterar su apoyo a feministas y periodistas, reafirmando su compromiso con la defensa de los derechos humanos y la libertad de expresión.

La concentración en el Zócalo capitalino mostró el apoyo popular a Xóchitl Gálvez y también reflejó la capacidad de movilización de su coalición. En un escenario político polarizado, su mensaje de unidad y valores compartidos busca resonar más allá de las fronteras partidistas.



No hay espacios

Quedarán fuera dos mil aspirantes en la UAN

* *Precisó Norma Liliana Galván Meza que son 6 mil 200 los aspirantes y que sólo hay espacio para 4 mil 200 alumnos*

Oscar Gil

Confirma la rectora de la Universidad Autónoma de Nayarit (UAN), Norma Liliana Galván Meza, que será este primero de junio la fecha en que interesados en ingresar a la máxima casa de estudios presenten su examen de admisión en el nivel superior. Preciso que son 6 mil 200 los aspirantes y que sólo hay espacio para 4 mil 200 alumnos: "En media superior todavía tenemos abierta la convocatoria hasta el 14 de junio, así que invitarles a quienes todavía quieran hacer inscripción para entrar a alguna de nuestras 15 preparatorias de la institución pues está abierta la posibilidad, hasta ahorita tenemos 61 por ciento de los espacios cubiertos, es decir, aproximadamente hay como 3 mil 500 fichas ya hechas e inscrites con el pase para el examen, entonces todavía tenemos aproximadamente un 40 por ciento de posibilidades, queda un mes."

"En el caso del nivel superior solicitaron fichas 6 mil 800 y van a presentar el examen 6 mil 200 esperamos que

así sea; en esta convocatoria recordemos también que tenemos ya dos convocatorias, la del mes de agosto y la de enero y entonces eso ha hecho que agosto se nos desocupe un poquito aproximadamente en 200 lugares que solicitan, pero estamos recibiendo aproximadamente 40 mil estudiantes".

Recordó que actualmente la UAN cuenta con 72 opciones de formación del nivel superior, dividido en todas las unidades académicas del estado: "Las 35 unidades académicas más educación virtual, entonces me parece que este año también los comentábamos con ustedes, creamos otras modalidades además de una nueva carrera que es Estudios y Creación Literaria y estamos conscientes que como institución educativa pública tenemos que seguir creando más opciones y en eso nos estamos enfocando; Medicina, igual, aproximadamente tuvimos mil 405 solicitudes, de las cuales de igual manera estaremos recibiendo únicamente en agosto 150".

Nunca sujeto al poder

Será Campa Bonilla un diputado contestatario

* *"También defenderé a los universitarios porque soy universitario y como parlamentario defenderé a la universidad y su autonomía", señaló el candidato de la coalición Una Alianza para Levantar a Nayarit*

"Antes que prometer, debo escuchar las necesidades del ciudadano, para que cuando llegue al Congreso del Estado en calidad de diputado, desde ahí trabajar para solucionar los problemas sociales que de viva voz me expresaron los electores durante mis recorridos como candidato a diputado al distrito electoral número 10 que es Tepic", declaró en entrevista para Meridiano de Nayarit, Octavio Campa Bonilla, candidato a diputado local por la coalición Una Alianza para Levantar a Nayarit, que está integrada por el partido Nueva Alianza de Nayarit y Levántate para Nayarit.

El aspirante a la diputación local, aclaró que antes de prometer falsas soluciones, él necesita conocer los verdaderos problemas de los ciudadanos: "Porque yo no voy a inventar un programa de trabajo si no conozco las necesidades reales de los electores que me apoyarán con su voto". Campa Bonilla aseveró que en

el actual proceso electoral existen candidatos que están engañando al pueblo, pues dijo que a pesar de que ellos mismos saben que no cumplirán sus promesas, las repiten en todos sus discursos: "Por eso los ciudadanos ya no creen en la política ni en los políticos".

Campa Bonilla recordó que hace 33 años él fue diputado local y como parlamentario nunca aprobó leyes que afectaran de forma directa o indirecta a los ciudadanos: "Yo soy muy rebelde, por eso no voy como candidato a diputado por los partidos oficiales".

Puntualizó que él es un hombre de 80 años de edad y como parlamentario local se convertirá en la voz de este grupo social, pero además en el Congreso del Estado representará a los artistas, porque él es artista, y a los periodistas, pues es periodista: "También defenderé a los universitarios porque soy universitario y como parlamentario defenderé a la universidad y su autonomía".



Salario mínimo y acceso a la salud

Propuestas y críticas marcan el tercer debate presidencial

* *En el tercer debate presidencial, Álvarez Máynez, Sheinbaum y Gálvez expusieron sus visiones sobre política social, destacando propuestas de salario mínimo y acceso a la salud*

NotiPress

Durante el tercer y último debate presidencial el 19 de mayo, los candidatos Jorge Álvarez Máynez, Claudia Sheinbaum y Xóchitl Gálvez expusieron su visión sobre la política social. La aspirante de la coalición Fuerza y Corazón por México inició su presentación al decir: "vengo a defender la vida, la libertad y la democracia". Por su parte, la candidata por la coalición Sigamos Haciendo Historia, Sheinbaum, comenzó recordando a los jóvenes de 1968, "donde hace 56 años ocurrió uno de los procesos más dolorosos auspiciados por el PRI". Máynez, el candidato de Movimiento Ciudadano abogó por un voto fezzil y dijo que el "voto útil" no es votar por Morena o el PRIAN.

Política social
En el bloque sobre política social, Jorge Máynez propuso un salario mínimo de 10 mil pesos mensuales y dos días de descanso a la semana. Adicionalmente, relacionado con los planes sociales dijo, "se trata también de que

evolucionen". El candidato naranja no ahorró críticas a la "vieja política" de vicios y desigualdad.

"Los programas sociales se quedan, Morena se va", refirió Gálvez con críticas mientras aseveró, "sin miedo al éxito, este país va a salir adelante con educación". Prometió "50 millones de personas no tienen acceso al sistema de salud".

Sheinbaum hizo hincapié en los "resultados" de la gestión morenista y se justificó "somos los únicos que tenemos resultados". Asimismo, la candidata oficialista coincidió con las promesas del aspirante Máynez al decir, "vamos a seguir aumentando el salario mínimo". En salud prometió más profesionales y medicina para toda la población.

Así, el tercer debate presidencial organizado por el Instituto Nacional Electoral (INE) se dirimió entre críticas, ataques y propuestas de cara a las elecciones del 2 de junio de 2024. Resaltó la declaración de Sheinbaum de sugerir un debate limpio, sin calumnias, aunque los tres candidatos no ahorraron críticas a los otros contendientes.



En penumbra las comunidades y ejidos

Hará justicia Luis Zamora a zona rural de Tepic

* *Entre muchos problemas, las comunidades y ejidos enfrentan la falta de alumbrado público, servicio que no alcanzan a pagar sus habitantes a CFE, lo cual terminará en la siguiente administración: el ayuntamiento cubrirá el costo de la energía*

Redacción

En su recorrido de este domingo por las comunidades y ejidos de Pochotlán, San Fernando, Francisco I. Madero, La Verba y El Ahuacate, el candidato a presidente municipal de Tepic por Movimiento Ciudadano, Luis Zamora, reiteró que su gobierno cubrirá a CFE el pago de energía para que toda la zona rural tenga alumbrado público de calidad.

Lamentó que no exista alumbrado público en Pochotlán a causa del abandono por parte del actual ayuntamiento, que además no cumplió el compromiso de instalar Internet gratuito para los habitantes de esta comunidad. "Vamos a hacerle justicia a la

zona rural que se encuentra en el absoluto abandono; mi gobierno cubrirá el costo de la energía para que haya alumbrado, no es posible que las familias vivan así".

Luis Zamora se encontró con la queja de parte de las familias del abandono a las causas en estas comunidades: "Parece que somos ciudadanos de segunda, aquí el ayuntamiento nos ha abandonado", expresó Juan González, un habitante de una de las comunidades visitadas por el candidato a alcalde de Tepic.

Zamora recibió un amplio respaldo y se comprometió en temas concretos, además de reiterar que hará un gobierno cercano y de puertas abiertas para todas y todos los ciudadanos.



Puerto Vallarta

Prepárate para la temporada de lluvias y huracanes.

UNIDOS ESTAMOS SEGUROS

Prepara un plan de protección civil con tu familia

Adáptalo a cualquier tipo de emergencia y a las necesidades de cada quien: Niñas y niños, Personas mayores, Personas con discapacidad e incluye Animales de compañía.

SIGUE ESTOS 4 PASOS

1



Detecta riesgos y zonas de seguridad, tanto dentro como fuera de tu casa. Revisa mobiliario e instalaciones.



2

En un croquis traza las posibles rutas de evacuación, señala los riesgos detectados y como reducirlos.

3



Prepárate para tomar la mejor decisión, esto te ayudará para saber actuar ante la presencia de fenómenos hidrometeorológicos.



4

Realiza simulacros al menos tres veces al año. Basado en tus experiencias, actualiza el plan.

MOCHILA DE EMERGENCIA



1.- Documentos importantes



3.- Víveres enlatados, además de agua embotellada para dos días



5.- Radio y linterna con pilas



2.- Directorio de familiares, escuelas, servicios de emergencia y Protección Civil



4.- Botiquín



6.- Herramientas para reparaciones de emergencia

Durante emergencias te has preguntado... ¿Dónde es más seguro, dentro o fuera de tu casa?

- ▶ No hay una regla general, porque depende del tipo de riesgo y de las características de tu vivienda
- ▶ Conserva la calma, no corras, no grites, no empujes.
- ▶ Dirígete al punto de encuentro previamente acordado con tus familiares.

CAPACÍTATE - DETECTA RIESGOS - DISEÑA TU PLAN PRACTÍCALO - ACTUALÍZALO



Emergencias: **911**
P.C. y Bomberos:
322 178 8800



Puerto Vallarta