



Para una tersa entrega-recepción

Presenta Luis Munguía equipo de transición

Las mesas de trabajo son: Transición, Reestructura, Proyectos y Gestión, Planes y Programas, Diseño de Gabinete y los Primeros 100 Días

Meridiano/Puerto Vallarta.- El alcalde electo de Puerto Vallarta, Luis Munguía, ha dado a conocer recientemente a los integrantes de su equipo de entrega-recepción en una conferencia de prensa. Este equipo estará a cargo de diversas áreas de trabajo con el objetivo de

asegurar una transición eficiente y exitosa entre la administración saliente y la entrante.

"Es importante destacar la creación de seis mesas de trabajo principales que guiarán el proceso de transición. Estas mesas son: Transición, Reestructura,

Proyectos y Gestión, Planes y Programas, Diseño de Gabinete y los Primeros 100 Días. Cada una desempeñará un papel crucial en la preparación y planificación de las acciones a llevar a cabo durante el cambio de administración", expresó el alcalde electo Luis Munguía. **PAGINA 3**



Contra la contaminación ambiental

Invita Gobierno de Bahía de Banderas al Electroacopio 2024

Los próximos 27 y 28 de junio, en Nuevo Nayarit, podrás deshacerte de tus equipos electrónicos con el lema Reducir, reusar y reciclar

Meridiano Bahía de Banderas.- A través del Departamento de Educación Ambiental, que depende de la dirección de Medio Ambiente, el Gobierno de Bahía de Banderas desarrolla el primer Electroacopio 2024, con la finalidad de protegernos de la contaminación electrónica y poder llevar nuestros equipos a que tengan un destino adecuado.

Al respecto, el director de Medio

Ambiente, Álvaro Macías Valdés, explicó que esta actividad es para que la ciudadanía puede deshacerse de sus dispositivos electrónicos averiados como televisores, equipos de cómputo, impresoras, equipo para red (módems, routers), reguladores, videograbadoras, hornos eléctricos, reproductores de DVD o CD, proyectores, pilas, y teléfonos entre otros, a fin de darle un destino final adecuado. **PAGINA 3**

NUESTRAS PLUMAS

Volantín

Por Salvador Cosío Coama

El gabinete de Sheinbaum

A reserva de revisar a fondo y todavía conocer los próximos nombramientos que se darán en los subsiguientes días, Claudia Sheinbaum, presidenta electa de México, dio ya un mensaje de cómo integrará su gabinete de gobierno, luego que presentó a los primeros seis funcionarios que le acompañarán. Son tres mujeres y tres hombres que integrarán la nueva administración federal, con lo que cumple la paridad de género que prometió hace días.

Los Capitales

La refinación de petróleo en México, un hecho en Dos Bocas

Édgar González Martínez

Con una cotización al alza en el precio internacional del petróleo, la noticia de que a partir de hoy Dos Bocas refinará 73 mil barriles de diésel, fue bienvenida en los amplios sectores energéticos de México.

En efecto, a partir de hoy la refinería Olmeca de Dos Bocas, producirá 73,000 barriles diarios de diésel de ultra bajo azufre, revelaron fuentes de la empresa.

Desde mayo la nueva refinería ubicada en Paraíso, Tabasco, produce diariamente alrededor de 45 mil barriles, pero a partir de hoy 20 de junio se logrará la mayor capacidad de producción de este combustible. En julio de 2022, el presidente López Obrador y su gabinete realizaron una ceremonia para cortar el listón de las oficinas y las plantas de proceso. **PAGINA 2**

En el Centro Universitario de la Costa de la UdeG

Capacitan a profesores en análisis de conflictos escolares

La actividad se desarrolla gracias a la iniciativa de la doctora Edna Ramírez Robles, jefa del Departamento de Estudios Jurídicos y el doctor Remberto Castro Castañeda, jefe del Departamento de Psicología del CUCosta

Meridiano/Puerto Vallarta.- Como parte de la capacitación continua a 22 profesores del Centro Universitario de la Costa, de la Universidad de Guadalajara, del 17 al 24 de junio se lleva a cabo el curso

PROINNOVA de Mediación Escolar a cargo de la Mtra Laura Berenice Barraza Valdez. El objetivo principal es que analicen conflictos escolares que surgen ante situaciones de desacuerdo, tensión

o confrontación que se producen entre estudiantes, entre estudiantes y docentes o incluso entre las y los miembros del personal escolar en el entorno educativo. **PAGINA 6**



Inaugura el gobernador foro regional

Cierran filas contra violencia en mujeres y niñas

El mandatario fue acompañado en el acto por la presidenta del DIF Nayarit, la doctora Beatriz Estrada Martínez

Redacción

El gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero, en compañía de su esposa, la presidenta del DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez,

inauguró los trabajos de las Mesas Regionales de Análisis sobre Nuevas Formas de Violencia contra las Mujeres, Adolescentes y Niñas, donde reiteró que hoy en día más que estar en una alerta de género, están en una alerta

de conciencia social porque existe un común denominador, que es la violencia, y ello los convoca a tener este tipo de mesas regionales para analizar e identificar nuevas manifestaciones y modalidades de violencia. **PAGINA 7**

Nominan a Puerto Vallarta a los Condé Nast Traveler Choice Awards 2024

Los lectores pueden votar por sus opciones preferidas y, al mismo tiempo, brindar comentarios detallados sobre sus experiencias de viaje

Redacción

La prestigiosa publicación Condé Nast Traveler está llevando a cabo su encuesta Choice Awards, en la que el público vota por sus hoteles, crueros y complejos turísticos favoritos, así como rivales, ciudades, islas y más. El año anterior, Puerto Vallarta se ubicó entre las mejores ciudades pequeñas y las más amigables del mundo. En esta edición número 37 de los premios, está nominada en la categoría de "Ciudades". **PAGINA 3**

Frente a la STPS

Capacitan a empresas en materia de regulación y cumplimiento

Colaboran CANIRAC y la Secretaría del Trabajo para lograr un cumplimiento normativo en las empresas de la región

Meridiano/ Puerto Vallarta.- A través de la colaboración que realiza la Cámara Nacional de Restaurantes y Alimentos Condimentados (CANIRAC) Puerto Vallarta y Riviera Nayarit con la Secretaría de Trabajo y Previsión Social en el estado de Jalisco, se llevó a cabo la capacitación de más de cincuenta empresas en materia de cumplimiento normativo con la finalidad de que se conozca el Programa de Verificación Laboral Voluntaria (VELAVO) y el Programa de Autogestión en Seguridad y Salud en el Trabajo. **PAGINA 5**



Para una tersa entrega-recepción

Presenta Luis Munguía equipo de transición

* Las mesas de trabajo son: Transición, Reestructura, Proyectos y Gestión, Planes y Programas, Diseño de Gabinete y los Primeros 100 Días

Meridiano/Puerto Vallarta

El alcalde electo de Puerto Vallarta, Luis Munguía, ha dado a conocer recientemente a los integrantes de su equipo de entrega recepción en una conferencia de prensa.

Este equipo estará a cargo de diversas áreas de trabajo con el objetivo de asegurar una transición eficiente y exitosa entre la administración saliente y la entrante.

"Es importante destacar la creación de

seis mesas de trabajo principales que guiarán el proceso de transición. Estas mesas son: Transición, Reestructura, Proyectos y Gestión, Planes y Programas, Diseño de Gabinete y los Primeros 100 Días. Cada una desempeñará un papel crucial en la preparación y planificación de las acciones a llevar a cabo durante el cambio de administración", expresó el alcalde electo Luis Munguía.

Quienes encabezarán estas mesa de trabajo son Andrés González Palomera, Lucía Michel, Víctor Bernal, Sarahy Hernández, Jorge Durán, Jazmin Cámara, Luis Fuentes y Roberto González, que dicho por el alcalde electo Luis Munguía, a partir del acercamiento con el actual gobierno se decidirá quienes estará al frente de cada una de ellas.

Precisó que con este equipo se busca asegurar una transición ordenada y exitosa en la alcaldía de Puerto Vallarta, que trabaje con eficiencia y transparencia para el desarrollo del municipio, sentando las bases de una gestión sólida y orientada al bienestar de la comunidad.



Frente a la STPS

Capacitan a empresas en materia de regulación y cumplimiento

* Colaboran CANIRAC y la Secretaría del Trabajo para lograr un cumplimiento normativo en las empresas de la región

Meridiano/ Puerto Vallarta

A través de la colaboración que realiza la Cámara Nacional de Restaurantes y Alimentos Condimentados (CANIRAC) Puerto Vallarta y Riviera Nayarit con la Secretaría de Trabajo y Previsión Social en el estado de Jalisco, se llevó a cabo la capacitación de más de cincuenta empresas en materia de cumplimiento normativo con la finalidad de que se conozca el Programa de Verificación Laboral Voluntaria (VELAVO) y el Programa de Autogestión en Seguridad y Salud en el Trabajo. A través de estos mecanismos se busca que las empresas participen de manera voluntaria en la notificación a la Secretaría del Trabajo del estado y el cumplimiento normativo para lograr centros laborales seguros e higiénicos y acreditar buenas prácticas laborales.

Durante la capacitación la presidenta de CANIRAC, Martha Parra señaló que este es el comienzo de una colaboración con la dependencia federal para incrementar el cumplimiento en las empresas y evitar sanciones. "Quiero comentarles que para CANIRAC es importante generar estos espacios de vinculación y capacitación que nos ayudan a crecer como empresas y como destino. También es una prioridad para nosotros poder trabajar de la mano de las autoridades para dar seguimiento a las responsabilidades que tenemos como empleadores, pero también levantar la voz para pedir ayuda con la finalidad de conocer de primera mano cómo poder cumplir de manera efectiva evitando así las sanciones. No tengan la menor duda de que este es el comienzo de una colaboración constante para crecer nuestro destino turístico y aportar a la productividad de nuestra región."

También se dio a conocer por parte del

director de Coordinación Regional Zona Centro 2, Mtro. Miguel Aguirre Barroso que los trámites y procedimientos de inspección de las empresas de Bahía de Banderas serán atendidos por la oficina de representación de Jalisco debido a la concurción para agilizar estos procesos.

"Por la cercanía con Vallarta es lo que se agregó la atención de Bahía de Banderas en esta oficina la atención estará más cerca, asertiva, apoyó y con ello lo que queremos es tener un mayor acercamiento también hacia todos ustedes y hacia toda la zona para que no vayan hasta Tepic", precisó el funcionario federal.

Durante la capacitación además de darles una guía de cómo llevar a cabo el registro de las empresas en estos dos mecanismos también se presentó el testimonial del Hotel Rosita quien se encuentra inscrito y con la verificación de la Secretaría del Trabajo en esta materia.

Se ofreció a las empresas asistentes un apoyo y asesoría personalizada para ver todos los casos en los cuales la institución federal puede facilitarles el registro en las plataformas necesarias.



Contra la contaminación ambiental

Invita Gobierno de Bahía de Banderas al Electroacopio 2024

* Los próximos 27 y 28 de junio, en Nuevo Nayarit, podrás deshacerte de tus equipos electrónicos con el lema Reducir, reusar y reciclar

Meridiano Bahía de Banderas

A través del Departamento de Educación Ambiental, que depende de la dirección de Medio Ambiente, el Gobierno de Bahía de Banderas desarrolla el primer Electroacopio 2024, con la finalidad de protegernos de la contaminación electrónica y poder llevar nuestros equipos a que tengan un destino adecuado.

Al respecto, el director de Medio Ambiente, Álvaro Macías Valdés, explicó que esta actividad es para que la ciudadanía puede deshacerse de sus dispositivos electrónicos averiados como televisores, equipos de cómputo, impresoras, equipo para red (módems, routers), reguladores, videograbadoras, hornos eléctricos, reproductores de DVD o CD, proyectores, pilas, y teléfonos entre otros, a fin de darle un destino final adecuado.

"Este tipo de acciones son de suma importancia para la actual administración de la presidenta Iia Sarai Castro Díaz de León, ya que forma parte de un plan municipal responsable, en el cual se impulsa la sustentabilidad social y ambiental", destacó el biólogo Álvaro Macías.

Por lo anterior, invitó a la ciudadanía a participar en

este programa llevando sus desechos a las instalaciones del Centro Empresarial, en Nuevo Nayarit, en el área del estacionamiento, el próximo 27 y 28 de junio, de 9:00 am a 15:00 horas.

Finalmente, es importante saber que la basura electrónica no es recogida por los camiones recolectores por las normatividades ambientales en el manejo de este tipo de residuos, destacando que es de suma importancia deshacerse de estos desechos ya que, además, representan un foco de infección por ser en muchas ocasiones criaderos de moscos transmisores de muchas enfermedades



27 Y 28 DE JUNIO CENTRO EMPRESARIAL NUEVO NAYARIT 9:00 AM - 3:00 PM



¡Únete y SALVA A LAS BALLENAS!

Tu donativo hará posible **apoyar 6 proyectos** para la conservación de la ballena jorobada y los ecosistemas marinos de la Bahía de Banderas:

1. Educación ambiental
2. Vigilancia del avistamiento de ballenas
3. Campaña Bahía Cero
4. Cultivo y monitoreo de corales
5. Rescate de ballena enmalladas
6. Recuperación de redes fantasma

META
1 MILLÓN
de pesos

www.fonnor.org/sumate/

Si lo requieres, FONNOR emite recibo deducible de impuestos.

[@nadoporlasballenas](https://www.instagram.com/nadoporlasballenas)



TODO ES A

TOMATE
Saladette
Kilo
a sólo **\$25.90**
máximo 5 kilos por cliente

PURÉ
De tomate condimentado
Del Fuerte®
de 210g.
3x **\$21.90**

PASTA
Para sopa
Yemina®
de 200g (Excepto +Fibra)
3x **\$22.50**

ACEITE
Comestible
Puro de Soya
Nutrioli®
de 850ml
a sólo **\$37.90**

TOSTITOS®
Salsa Verde o Flamin' Hot Sabritas® de 240g

CEBOLLA
Blanca
Kilo
a sólo **\$19.75**
máximo 5 kilos por cliente

MAYONESA
Con Jugo de Limón
McCormick®
de 507g
a sólo **\$52.90**

CÓCTEL
De Tomate Pet
Clamato®
Regular, Vuelve a la Vida o Cubano de 946 ml
2x **\$77.50**

PAÑAL
HUGGIES®
Ultra Comfort Niña o Niño etapa 4, 5 o 6 con 60 piezas
Paquets a sólo **\$349.00**

PAPEL HIGIÉNICO
Kleenex®
Brand con 12 piezas

Frutas y Verduras

HÍCAMA Kilo a sólo \$19.90 *máximo 5 kilos por cliente*	MANGO Tommy kilo a sólo \$19.75 *máximo 5 kilos por cliente*	MANZANA Roja Delicia kilo a sólo \$33.75 *máximo 5 kilos por cliente*	SANDÍA Rayada kilo a sólo \$11.90 *máximo 5 piezas por cliente*
REPOLLO Kilo a sólo \$18.90 *máximo 5 piezas por cliente*	AGUACATE Hass kilo a sólo \$89.90 *máximo 5 kilos por cliente*	APIO Kilo a sólo \$23.90 *máximo 5 kilos por cliente*	CIRUELA Roja España kilo a sólo \$69.90 *máximo 5 kilos por cliente*
MELÓN Chino kilo a sólo \$22.75 *máximo 5 piezas por cliente*	MANZANA Verde Granny Smith kilo a sólo \$39.75 *máximo 5 kilos por cliente*	LIMÓN Persa sin semilla kilo a sólo \$31.75 *máximo 5 kilos por cliente*	

Comida y Alimentos

ATÚN En agua o Aceite Mazatun® de 130g 2x \$32.90	LECHE Evaporada Clavel® de 360g Pieza a sólo \$19.90	MAYONESA Clásica con limón HELLMANN'S® de 390g Pieza a sólo \$41.90
SALSA CASERA Roja Mexicana HERDEZ® de 210g Pieza a sólo \$11.50	LECHE Alpura® de 1L Ultrapasteurizada Clásica o Light 2x \$56.00	CONSOMÉ De Pollo Cubo Knorr® con 6 piezas 2x \$27.90
HARINA De Maíz MASECA® de 1 kilo Pieza a sólo \$21.90	CAFÉ Soluble NESCAFÉ® Dolca® Pieza a sólo \$107.90	

Salchichonería y Lácteos

QUESOS Oaxacas y Panelas Empacados de origen 3x \$2	SALCHICHAS Empacadas de Origen (incluye salchicha para asar) solo marcas Nacionales 3x \$2	QUESOS AMERICANOS EMPACADOS DE ORIGEN 3x \$2
JAMÓN De pavo KIR® a granel kilo a sólo \$86.90	PECHUGA De pavo Virginia Zwan® de 250g Pieza a sólo \$54.90	FLAN Six Pack Danette® de 600g a sólo \$39.00
JAMÓN Virginia de Pavo ZWAN® de 250g Pieza a sólo \$33.50	QUESO Asadero La Pastora® Kilo a sólo \$132.90	PAPA Corte Delgado Ona's® Haas Pieza de 450g a sólo \$39.50
	HELADO IMPERIAL® pieza de 4.73L a sólo \$139.90	

Carnes, Aves, Pescados, Mariscos y Especialidades

DIEZMILLO De Res Sin Hueso kilo a sólo \$179.50	PIERNA De Puerco Sin Hueso kilo a sólo \$91.90 *máximo 3 piezas por cliente*	POLLO Entero fresco Bachoco® kilo a sólo \$41.90	CAMARÓN Chico Sin Cabeza kilo a sólo \$187.90
PULPA Negra de res kilo a sólo \$179.50	CARNE De puerco Para asar kilo a sólo \$123.90	PIERNA Y MUSLO De pollo Nacional kilo a sólo \$35.90	CALAMAR Grande sin piel kilo a sólo \$99.90
MENUDO De res kilo a sólo \$82.90	ESPINAZA De Puerco Kilo a sólo \$35.90	MILANESA De Pechuga a granel kilo a sólo \$123.90	MUFFIN Del Depto. de Panadería 3x \$2

Cuidado de la Ropa / Limpieza del Hogar

PAÑAL Suaveflex® Flex Jumbo de 380 o 46pz a sólo \$159.00	PAÑAL Kleen Bebé Ultra Pasteurizada Clásica o Light de 40 piezas a sólo \$169.00	PAÑAL Kleen Bebé Flex de 40 piezas a sólo \$150.00	PAÑAL Kleen Bebé Flex de 40 piezas a sólo \$150.00
PAÑAL Chiclatite® Clásic Grande con 40 piezas a sólo \$129.90	PAÑAL bbitps® Grande con 40 piezas a sólo \$210.00	PERFUMERÍA Rictor De Oro® 30ml a sólo \$30.00	TOALLITAS HÚMEDAS Kleen Bebé® Absorbec® con 100 piezas a sólo \$2.39.90
PAPEL HIGIÉNICO Petalo® Rinde+ de 5 piezas a sólo \$51.90	PAPEL HIGIÉNICO Petalo® Ultra Jumbo de 160 piezas a sólo \$73.90	COLCHÓN Riposo Del Depto. de Blancos Master a sólo \$1.290.00	COLCHÓN Master Atmosquitos® y Zafro® a sólo \$1.590.00

MORRO LAY

POSTITOS
\$84.90

GALLETAS
 En caja Gama® (Exc. Paquetes Armados)
30% de descuento

FOCOS Y LÁMPARAS LED ETCO® Red-Dot® Pieza
3x2
 al
30% de descuento
 Máximo 5 Promociones por Cliente
 Paquete 2 y llevate gratis 1 de igual o menor precio

HARMONTEC Smart TV FHD 43"
 Google TV
 máximo 2 piezas por cliente
PANTALLA HARMONTEC Smart TV FHD de 43" Pieza a sólo **\$3,990.00**

HARMONTEC Smart TV HD 32"
 Google TV
 máximo 2 piezas por cliente
PANTALLA HARMONTEC Smart TV HD de 32" Pieza a sólo **\$2,490.00**

DETERGENTE Ariel® Regular de 4 kg Pieza a sólo **\$149.90**

LOZA SUELTA De Cerámica, Porcelana y Melamina GIBSON® Excepto Tarro decorado
40% de descuento

PAPA PARRILLERO
11
 TE INVITA A PARTICIPARY GANAR 1 DE LOS
 1 COMPRA: 2 paquetes de Pan Brioche hamburguesa Lay o Pan Brioche hot dog Lay en cualquier presentación.
 2 REGISTRA: Registra tu ticket de compra en: www.casaley.com.mx
 3 GANA: 1 de los 11 esadores disponibles.
 Consulta los niveles de sus promociones en

Más

LACTEO UHT MAS® Leche de 1 litro
Pieza a sólo \$16.90

CEREALE Choco KRISPIS® de 540g
Pieza a sólo \$65.00

CEREALE Nesquik® Nestlé® de 600g
Pieza a sólo \$2.10

LECHE Santa Clara® de 1L Entera, Light o Deslactosada
Pieza a sólo \$3.83

NESTLE® Polvo Sabor Chocolate Bolsa de 200g
Pieza a sólo \$24.50

CEREALE Corn Flakes Kellogg® de 410g
Pieza a sólo \$44.00

CEREALE CORN POPS® Kellogg® de 700g
Pieza a sólo \$66.00

HARINA Para Hot Cakes tradicional Gama® de 700g
Pieza a sólo \$38.50

Todo Para Tu Fiesta

TÉ LIPTON® De 500 ml Durazno, Limón, Verde o Jamaica
4x3
 Máximo 5 Promociones por cliente

AGUA NATURAL e-pura® de 1 Litro
2x17.90

SOYANA Sabritas®
 Cheetos®
 Tortitos Familiar de 240g,
 Doritos® Nacho de 223g o Ruffles® Con Sal o Queso de 185g
2x94.90

BEBIDA Powerade® JIONA® de 1L Frutas, Lima Limón o Moras
2x45.00

BEBIDA Minibrick Jumanjã® de 25ml Durazno o Manzana
5x22.00

NECTAR del Valle® Mini Brick Mango o Durazno de 200 ml
5x24.00

EL ASESINO EN EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES NOCIVO PARA LA SALUD

WHISKY BUCHANAN'S® 12 años DELUXE™ de 750ml
Pieza a sólo \$745.00

WHISKY JOHNNIE WALKER® Etiqueta Negra de 750ml
Pieza a sólo \$829.90

WHISKY JOHNNIE WALKER® Etiqueta Roja de 700ml
Pieza a sólo \$309.00

BEBIDAS NEW MIX JIMADOR® de 350 ml
3x62.90

VODKA SMIRNOFF® Espirito Saborizado de 750 ml
Pieza a sólo \$209.00

VINOS DE MESA BAREFOOT® de 750 ml
2x290.00

Wash y Recamara / Babylandia

DETERGENTE Líquido Regular MAS® Color de 4.65L
\$149.90

SUAVIZANTE de 3L Aroma Bebé Primavera o Sol
\$84.90

DETERGENTE en Polvo 850g Flores Para Mis Amores o casillitos de mamá
\$24.90

SUAVIZANTE Complete 1000 ml Sol, Acqua o Anochecer
\$23.50

CESTO CALADO con Tapa Modiliris Colores Surtidos Kartell®
\$99.90

PAÑOS Y GUANTES Scotch Brite®
20% de descuento

BOLSAS Para Basura Ley® y Grand Brand®
20% de descuento

CAJAS Para Basura Organizadoras de 16 Galones Kartell®
\$349.90

Higiene y Belleza

SHAMPOO O ACONDICIONADOR PANTENE® de 700ml o **SHAMPOO Head & Shoulders®** de 650ml
2x170.00

DESODORANTE En Aerosol o En Barra AXE® o Dove® (Excepto Clinical, en Aerosol XL de 210ml, 112g y Fragrance Collection)
2x80.00

TINTE KOLESTON® Paquete de 3 colores de 60ml
2x95.00

DESODORANTE En Aerosol Dove® XL, Rexona® XL o AXE® XL de 210ml
2x130.00

DESODORANTE En Barra Rexona® (Excepto Clinical) y XL 210ml
2x85.00

CREMA CORPORAL NIVEA® Básica Pieza de 400ml
2x115.00

CREMA DENTAL Colgate® Triple Acción de 100 ml
\$24.90

JABÓN DE TOCADOR En Barra LÍRIO® 3Pack Neutro o Dermatológico
\$36.90

Mediano o Grande PANTS MAXI PROTECT TENA® de 15pz
25% de descuento

Todos los COSMÉTICOS L'OREAL®
40% de descuento

Todos los COSMÉTICOS MAYBELLINE®
40% de descuento

TRATAMIENTOS FACIALES L'OREAL® (Excepto Hydra Total)
30% de descuento

Mercancías Generales

PANTALLA HARMONTEC Smart TV 4 K de 55" Pieza a sólo **\$5,490.00**
 Máximo 2 Piezas por cliente

BAÑE HAWK® de 12"
Pieza a sólo \$790.00

VENTILADOR Mytek® de Pedestal de 16"
Pieza a sólo \$429.00

VENTILADOR Mytek® de Pedestal de 30" de 16"
Pieza a sólo \$549.00

BAÑE ALICIA® del Depto. de Enseñanza Menores
30% de descuento

MACETA Kartell® Viena de 16, 20" y 24" Terracota y Chocolate
40% de descuento

ESPEJOS DECORATIVOS Del Depto. de Regalos
40% de descuento

SOMBRIEROS (EXC.FASHION Y LEVING IT ALL)
 Del Depto. Regalos **50% de descuento**

ACEITE Para Motor AK Dory Pack BARDHAL® Pieza a sólo **\$89.90**

ACEITES, ADITIVOS Y ANTICONGELANTES QUAKER STATE® / Auto Quaker State® y AK25W50
25% de descuento

Todas las LLANTAS Para Automóvil
40% de descuento

Todas las PILAS Y LINTERNAS ENERGIZER®
25% de descuento

Todas las MALETAS De Viaje
50% de descuento

Línea de FERRETERIA SURTEK® Y FOY®
30% de descuento

FLORES Y FOLIAJES Del Depto. de Regalos
40% de descuento

BOLSAS Para Cama Del Depto. de Regalos
50% de descuento

LIQUIDACION DE ROPA EXTERIOR E INTERIOR Y ROPA PARA DORMIR
30% de descuento

PLAYERS Para toda La Familia
70% de descuento

SARTENES Y OLLAS Gibson® (Exc. Privilegio)
40% de descuento

REFRIGERADOR 9 Pies Silver Hisense®
Pieza a sólo \$4,890.00

LAVADORA Automática Whirlpool® de 16 Kg
Pieza a sólo \$7,590.00

SANDALIAS Tropicalia® Rollings Shoes® y JIPPO®
40% de descuento

LOS DESCUENTOS SOLO APLICAN EN EL PRECIO NORMAL Las ilustraciones no necesariamente corresponden a cada producto, son únicamente para la ambientación de esta publicación. Promociones *3x2, *2x1 y *4x3 son validas únicamente en artículos de la misma marca y línea. PRECIOS Y OFERTAS VALIDAS DE **SABADO 22 A LUNES 24 DE JUNIO DE 2024** En sus Tiendas de Autoverso Ley de esta Ciudad, EXCEPTO donde se indique y mercancía que no sea parte de su surtido.

En el Centro Universitario de la Costa de la UdeG

Capacitan a profesores en análisis de conflictos escolares

* La actividad se desarrolla gracias a la iniciativa de la doctora Edna Ramírez Robles, jefa del Departamento de Estudios Jurídicos y el doctor Remberto Castro Castañeda, Jefe del Departamento de Psicología del CUCosta

Meridiano/Puerto Vallarta

Como parte de la capacitación continua a 22 profesores del Centro Universitario de la Costa, de la Universidad de Guadalajara, del 17 al 24 de junio se lleva a cabo el curso PROINNOVA de Mediación Escolar, a cargo de la Mtra Laura Berenice Barraza Valdez.

El objetivo principal es que analicen conflictos escolares

que surgen ante situaciones de desacuerdo, tensión o confrontación que se producen entre estudiantes, entre estudiantes y docentes o incluso entre las y los miembros del personal escolar en el entorno educativo.

En esta jornada participan 22 docentes adscritos a las Divisiones de Estudios Sociales y Económicos, así como de Ciencias Biológicas y de la Salud quienes de forma colaborativa participan en este curso.

Cabe mencionar que la primera parte se realizó los días 17 y 18 de junio; y la siguiente etapa se realiza del 19 al 24 de junio en la sala de Juicios Orales.

Esta actividad tiene lugar, gracias a la iniciativa de la Dra. Edna Ramírez Robles, jefa del Departamento de Estudios Jurídicos y el Dr. Remberto Castro Castañeda, Jefe del Departamento de Psicología del CUCosta.



De Organizaciones de Ayuda a Niños, Niñas y Adolescentes

Salud Jalisco participa en encuentro latinoamericano contra el cáncer

* Ante especialistas e integrantes de OSC se compartieron los alcances de la Política Pública de Atención al Cáncer Infantil implementada en Jalisco.

Meridiano/Guadalajara

La Secretaría de Salud Jalisco (SSJ) participó en el XVI Encuentro Latinoamericano de Organizaciones de Ayuda a Niños, Niñas y Adolescentes con Cáncer, que se realiza en esta ciudad desde el pasado día 19 y hasta hoy 21 de junio, donde tuvo oportunidad de compartir los alcances de la política pública implementada por el Gobierno del Estado para la atención integral de este padecimiento.

Jalisco es el primer y hasta ahora único estado de la República Mexicana, en contar con la Política Pública de Atención Integral a Niños, Niñas y Adolescentes con Cáncer, con respaldo en una ley en la materia, garantiza el tratamiento gratuito para los menores de edad sin seguridad social; además de apoyos en alimentación, mejora de vivienda, transporte para sus traslados al hospital; así como acompañamiento psicológico a pacientes y familia.

Ante especialistas, promotores de ayuda e integrantes de organismos de la sociedad civil (OSC) reunidos en este Encuentro Latinoamericano, el Subdirector General de Programas en Salud del OPD Servicios de Salud Jalisco Ángel Israel Nuño Bonales, representante del Secretario de Salud en el estado, Fernando Petersen Aranguren, destacó que ciertamente en Jalisco estamos muy orgullosos de decir que la política pública, y la ley, es pionera en todo el país, pero no llegamos solos. Llegamos como equipo*.

Un equipo, dijo, donde las Organizaciones de Ayuda han sido parte fundamental, siendo muy importante su contribución y experiencia para llegar al gran objetivo: aumentar la tasa de curación y reducir la mortalidad por cáncer infantil.

Nuño Bonales recordó que al comienzo de este sexenio México atravesó una crisis nacional de abastecimiento de fármacos para la atención del cáncer infantil, ante lo cual el Gobernador Enrique Alfaro Ramírez, solicitó a la SSJ asegurar que no hubiera ninguna niña o niño con cáncer sin tratamiento en Jalisco.

La propuesta de la Secretaría de Salud se basó en una estrategia aprobada por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) para la

atención y la mejora de los resultados en el abordaje del cáncer infantil, la cual consta de siete pilares técnicos: Centros de Excelencia, Cobertura Universal, Regimientos de Tratamiento, Evaluación y Monitoreo, Abogacía, Financiamiento y Gobernanza.

En paralelo, de forma interinstitucional, se trabajó en la construcción de la política pública y en crear la legislación que le da sustento: la Ley para la Detección y Tratamiento Oportuno e Integral del Cáncer en la Infancia y en la Adolescencia del Estado de Jalisco, aprobada el 15 de octubre de 2022. En este sentido, el director resaltó la importancia de que sea "una ley transversal", con responsabilidades compartidas entre varias áreas de gobierno.

"Esta ley y esta política buscan de manera transversal e integral, atender a la problemática de la familia para mejorar el apego al tratamiento, en mejorarle las condiciones de acceso para que vayan al hospital, al traslado, porque si no logramos eso, por más bonita que esté una unidad, no vamos a lograr que los pacientes regresen y eso hemos hecho en Jalisco", enfatizó Núñez Bonales.

Expuso que hoy Jalisco cuenta con dos unidades acreditadas para dar el tratamiento oncológico donde se derivan a las y los pacientes menores de edad sin seguridad social: el Hospital General de Occidente (HGO) "Zoquipán" y el Hospital Civil de Guadalajara "Dr. Juan I. Menchaca", en cuyos pisos 7 y 8 se inauguró, en septiembre de 2023, el Centro Integral de Atención de Oncología y Hematología Pediátrica.

"Las personas sin seguridad social por ley tienen acceso al tratamiento de cáncer infantil", precisó el médico, tras indicar que para cubrir realidad la cobertura para la universal y combatir el desabasto de medicamentos a nivel federal, Jalisco erigió recursos propios y fue más allá de la dotación de fármacos.

Con la citada ley, se creó el Fondo para la Detección y Tratamiento del

Cáncer, un Registro Nominal del Cáncer en la Infancia y en la Adolescencia, el Centro Integral de Atención de Oncología y Hematología Pediátrica, el Protocolo Unificado de Atención, el trabajo transversal que integra a las Secretarías de Salud (SSJ), del Sistema de Asistencia Social (SAS) y de Educación (SE), así como a los Sistemas de Protección a Niñas, Niños y Adolescentes, el OPD Hospital Civil de Guadalajara, la Comisión Estatal de Derechos Humanos de Jalisco (CEDHH) y el Sistema DIF Jalisco; además de convenios con Organismos de la Sociedad Civil.

"La política pública contra el cáncer infantil ha sido trascendente porque mes a mes se ha otorgado el tratamiento médico, y porque el manejo intrahospitalario ha sido un manejo integral que va desde educación, nutrición, psicología, la posibilidad de estar en un lugar donde no se infecten, lo que tiene que ver finalmente en los resultados de la curación del cáncer", subrayó el ponente.

Finalmente, el Subdirector General de Programas en Salud dijo sentirse muy orgulloso de la consolidación de esta política pública en Jalisco, gracias a la colaboración con instituciones de todo el Sector Salud y con organismos civiles como CANICA, A.C., la cual convocó al XVI Encuentro Latinoamericano de Organizaciones de Ayuda a Niños, Niñas y Adolescentes con Cáncer, y tiene un trayectoria de más de dos décadas de servicio a favor de esta causa.

PARA SABER

La sobrevida a cinco años estimada en cáncer infantil es del 57 por ciento a nivel nacional. En Jalisco se estima que es del 70 al 75 por ciento, y se busca aumentarla.



De acuerdo a estudio de empresa alemana

Revelan los principales problemas que enfrentan las mamás mexicanas

* Las problemáticas que más preocupan a las mamás en el país están agrupadas en 3 categorías: alimentación, balance de vida y el sueño tanto de sus hijos como de ellas mismas

Redacción

En México 7 de cada 10 mujeres mayores de 15 años son mamás, lo cual representa una población de 38.5 millones de personas. Y dependiendo de su contexto, ciertas preocupaciones son más relevantes para unas que para otras; pero en términos generales, existen algunos puntos en los que convergen. De acuerdo con un estudio publicado por la marca alemana de alimentos orgánicos para bebé, HIPP, las problemáticas que más preocupan a las mamás en el país están agrupadas en 3 categorías: alimentación, balance de vida y el sueño tanto de sus hijos como de ellas mismas. Dentro de este mismo texto, la compañía se ha comprometido a brindar apoyo con terapias, coaching y contenido con información verificada para todas las mexicanas.

HIPP Orgánico realizó un estudio con 250 participantes a nivel nacional de diferentes estratos sociales. Su objetivo es comenzar una conversación honesta, positiva y enriquecedora alrededor de la maternidad. Asimismo, a través de conversatorios combinados con actividades lúdicas para profundizar en inquietudes, la compañía encontró ciertas similitudes en los sistemas de crianza y dudas compartidas.

La primera cuestión fue identificar la fuente de conocimiento sobre la maternidad y el sistema de apoyo de las participantes. Este espacio del estudio arrojó los siguientes datos:

Fuente de Información que consideran confiable

Médico 63%
Libros y podcasts 16%
Redes sociales 13%
Familia 8%

Mayor apoyo en el proceso de convertirse en madre

Mi pareja 51%
Mi mamá 39%
Mi médico 6%
Mis amigos 4%

Partiendo de esta información se pasaron a explorar los 3 tópicos que resultaron de interés general. Todos estos temas fueron identificados como grandes retos emocionales y prácticos, dado que la información disponible es ambigua o no existe. Desde prejuicios como lo es el tema de la lactancia, hasta tendencias actuales diferentes factores influyen en generar un ambiente abrumador para las mamás. Los hallazgos sobre preocupaciones y dudas en común fueron los siguientes:

Alimentación

Al 15% de las mamás le preocupa el peso de su bebé.

El 62% se preocupan, pero desconocen las consecuencias de la exposición de alimentos para bebé a pesticidas y otros químicos. Este tema resulta central para HIPP, ya que la falta de conocimiento en temas de nutrición conduce a reducciones en el coeficiente intelectual, desarrollo del trastorno de déficit de atención, hiperactividad o autismo, mayor incidencia de alergias, asma y eczema, así como alteraciones hormonales y modificaciones en la microbiota intestinal.

La mayoría de las mamás desconoce los modelos de incorporación de alimentación complementaria (sólidos y semisólidos), que comienza a suceder a los 6 meses; excepto el de

"moda" que 81% lo conoce. Estos son: 3: común (papillas caseras, así como fruta y verdura antes que proteína), Baby-Led Weaning o BLW (el más conocido, que consiste en otorgar alimentos en un tamaño adecuado para el bebé, sin que sea un puré) y Baby-Led Introduction to Solids (combinación de las anteriores, con papillas enteras).

Sueño

Aunque de esta actividad básica se desprende la salud física y emocional, el 82% de las mamás no recibieron información sobre la importancia del sueño.

20% de las mujeres desconoce cuánto debe dormir un recién nacido (entre las 0 y 4 semanas). Siendo un total de 18 horas en promedio, para pasar a oscilar entre las 14 - 19 durante la cuarta semana y los 3 meses.

Las mamás también se ven afectadas por la falta de descanso, algunos de los problemas que tienen son: 44% mal humor y 23% burn-out o fatiga crónica. Esto se debe a una falta de apoyo nocturno (17%) y la acumulación en la deuda de sueño de días anteriores (16%). Desde HIPP, los expertos recomiendan apoyarse de un ritual previo a la hora de dormir para tranquilizar el sistema nervioso, tanto en bebés como en sus progenitoras.

Balance de Vida

Es normal sentirse mal, ya que 43% de las mamás mencionaron haber sufrido estrés postparto y el 23% nunca lo atendió como un cuadro de depresión. También se habló del "baby blues" como un cuadro depresivo que se presenta entre 4 - 5 días después de haber dado a luz.

De este porcentaje el 43% lo venció a través de su red de apoyo, 17% con ayuda psiquiátrica y 9% con ejercicio. El 30% creó NO haberlo vencido por completo.

70% de las mamás se sienten culpables de querer volver a su vida normal. De acuerdo con HIPP, es un llamado para empoderar a más mujeres y reafirmar su voluntad de tener una identidad propia.

Debido a estas problemáticas tan marcadas en las mexicanas, la marca alemana ha creado un programa para apoyar a quienes atraviesan confusión, desinformación y desorientación en el país. HIPP ha reafirmado su compromiso con México otorgando de manera gratuita 50 terapias remotas con psicólogas especializadas en depresión postparto y otras 50 de pareja, así como 50 sesiones a distancia con sleeping coaches y 50 escuelas de crianza. A esto se le sumó otros esfuerzos como es un espacio seguro en línea para la discusión de temas relacionados a la maternidad, jornadas de concentración con pediatras y tutoriales o webinars sobre los tópicos de alimentación balance de vida y sueño. Todos estos podrán ser consultados en su página (miorganico.mx) e Instagram oficial (@hipp.mx).

Este es un esfuerzo más de la comunidad de padres que conforman HIPP para empoderar a madres que se encuentran en una etapa de la vida donde necesitan más apoyo. Su idea de generar una cruzada para concientizar a la sociedad sobre temas fundamentales de la maternidad, se entrelaza con sus acuerdos y compromisos para los próximos 5 años. Un reto único que beneficiará a las mamás mexicanas.



Inaugura el gobernador foro regional

Cierran filas contra violencia en mujeres y niñas

* El mandatario fue acompañado en el acto por la presidenta del DIF Nayarit, la doctora Beatriz Estrada Martínez

Redacción

El gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero, en compañía de su esposa, la presidenta del DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, inauguró los trabajos de las Mesas Regionales de Análisis sobre Nuevas Formas de Violencia contra las Mujeres, Adolescentes y Niñas, donde reiteró que hoy en día más que estar en una alerta de género, están en una alerta de conciencia social porque existe un común denominador, que es la violencia, y ello los convoca a tener este tipo de mesas regionales para analizar e identificar nuevas manifestaciones y modalidades de violencia.

"Esta situación es importante, la verdad, porque no puede uno mostrar un cansancio y mucho menos un enfado. Deberíamos nosotros estar escuchando y estar atendiendo. De nada sirve en uno como méxico hacer un diagnóstico o complacencia y no un diagnóstico, debemos de ir a ver los diagnósticos reales. Cuando desafortunadamente existe un cáncer orgánico hay que abordarlo como tal en toda su magnitud, pero cuando hay un cáncer social, con violencia en contra de las mujeres también debe abordarse como tal, como se ha dicho aquí, en territorio de ninguna manera en escritorio porque el territorio le hace

ver a uno la realidad social", reiteró. Asimismo, el mandatario nayarita enfatizó que se está viviendo un momento particularmente muy preocupante, ya que en las mesas de paz y seguridad que diariamente preside, ven la realidad nacional porque hoy en día existe una crisis anímica, una crisis que el presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, ha querido abordar desde el principio de su gobierno y que hoy la presidenta electa, Claudia Sheinbaum Pardo habrá de abordarlo en toda su magnitud con la sensibilidad, pero también con la firmeza que tienen las mujeres.

Por ello, el doctor Navarro Quintero reiteró un basta ya a la violencia en contra de las mujeres, y por el contrario, tener un abordaje y un tratamiento real a los nuevos tipos de violencia que se están dando en el mundo, porque no se pueden presumir los derechos humanos en el discurso si en el hecho no lo están haciendo, y la realidad es preocupante, porque se está viviendo una esquizofrenia social que viola los derechos, la vida de las niñas cuando sus propios padres cometen abusos, así como mujeres adultas mayores que también son violentadas por sus propios hijos y estas situaciones no pueden permitirse más.

"Hoy tenemos el deber de tener refugios en la guerra desafortunada

que liberan las mujeres en contra de la injusticia. El Poder Judicial se debe de unir como un garante de la justicia, no como un solapador de la injusticia. Aquí en Nayarit hay trata de mujeres, desafortunadamente, y estamos en contra de ello. Por eso yo convoco a que las fiscalías del Estado, a que las fiscalías federales, a que el Poder Judicial, a que el Poder Ejecutivo no simulamos. Somos los defensores del derecho social, somos los defensores del derecho humano, somos protectores contra la violencia que se ha dado contra las mujeres. Debemos estar alertas y atentos. Hoy la alerta social debe de ser permanente. Y si las políticas públicas fracasan, es que no servimos para la función que estamos desempeñando. Cuando la miseria, cuando la pobreza y cuando la injusticia se incrementan, es que los que estamos en el poder público no estamos siendo útiles para la sociedad", reiteró.

Finalmente, el gobernador nayarita agradeció la presencia de la coordinadora de Políticas Públicas para la Erradicación de la Violencia en contra de las Mujeres, Zahida Yadira Blanco-Mofin, de su esposa, la presidenta del Sistema DIF Beatriz Estrada Martínez, de la presidenta del Tribunal Superior de Justicia en el Estado, Aracely Ávalos Lemus, de la doctora Fabiola David-Sámano, quien es una mujer comprometida siempre con las causas en favor de las mujeres y en contra de la violencia, así como de la directora del Instituto para la Mujer Nayarita, Margarita Morán Flores, así como a los representantes de los estados de Aguascalientes, Jalisco, Zacatecas, Querétaro, Colima, Guanajuato, San Luis Potosí y Michoacán por estar presentes.



50 años por feminicidio y homicidio que estremecieron al fraccionamiento Aramara

* La investigación recogió comentarios de personas que coincidieron de cómo Álvaro con frecuencia violentaba a su pareja María Isabel, que había expresado su deseo de separarse. No le alcanzó el tiempo.

Oscar Verdin Camacho/
relatosnayarit

Un individuo de algunos 30 años y que lleva por nombre Álvaro Zepeda Lozano se declaró culpable de los delitos de feminicidio agravado y homicidio calificado en agravio, respectivamente, de María Isabel, que era su pareja, y del papá de ésta J. Isabel, hechos registrados la noche del 12 de marzo del 2023 en una casa del fraccionamiento Aramara 1 en Tepic.

Por tal razón, durante una audiencia de procedimiento abreviado celebrada este viernes, un juez de Control dictó sentencia condenatoria de 50 años de prisión en contra de Álvaro, a quien también se le impuso una multa equivalente a mil 200 Unidades de Medida y Actualización, lo mismo que el pago de una compensación a favor de tres familiares de las víctimas por 33 mil 600 pesos a cada una.

Igualmente, en la etapa de ejecución de sentencia tendría que pagar 518 mil 700 pesos por ambos decesos. Se legó al procedimiento abreviado en común acuerdo entre las partes, es decir, con una condena pactada que evita la realización de un juicio oral. Incluso, se renunció a la presentación de algún recurso en contra de la sentencia, por lo que ya está firme. Álvaro manifestó en todo momento estar de

acuerdo, lo mismo que familiares de María Isabel y J. Isabel, que tuvieron la asesoría de abogadas de atención a víctimas.

Como parte del procedimiento abreviado, una agente del Ministerio Público de la Fiscalía General del Estado (FGE) reconstruyó lo sucedido la noche del 12 de marzo del 2023 en el interior de una vivienda: los golpes, el sufrimiento, la prácticamente seguridad de que, además de los brazos, Álvaro usó un martillo en la agresión.

La investigación ministerial recogió los comentarios de varias personas que coincidieron de cómo Álvaro con frecuencia violentaba a su pareja y de que María Isabel había expresado su deseo de separarse. No le alcanzó el tiempo. Su papá vivía con ella por la atención que necesitaba debido a una discapacidad.

Acompañado por un defensor particular, en varias ocasiones Álvaro respondió "esto de acuerdo", cuando el juez de Control le hizo diversas preguntas para cerciorarse que se le había explicado sobre el procedimiento abreviado.

Recluido en la penal de Tepic, probablemente no sea posible que el sujeto en algún momento cumpla con el pago de los montos señalados, sin embargo el juez precisó que la condena no contempla beneficios.

* Esta información es publicada con autorización de su autor. Oscar Verdin Camacho publica sus notas en www.relatosnayarit.com



Edición 37

Nominan a Puerto Vallarta a los Condé Nast Traveler Choice Awards 2024

* Los lectores pueden votar por sus opciones preferidas y, al mismo tiempo, brindar comentarios detallados sobre sus experiencias de viaje.

Redacción

La prestigiosa publicación Condé Nast Traveler está llevando a cabo su encuesta Choice Awards, en la que el público vota por sus hoteles, cruceros y complejos turísticos favoritos, así como países, ciudades, islas y más. El año anterior, Puerto Vallarta se ubicó entre las mejores ciudades pequeñas y las más amigables del mundo. En esta edición número 37

de los premios, está nominada en la categoría de "Ciudades".

Con su inigualable combinación de pueblo típico y ciudad ubicada entre las montañas y el mar, el principal destino de playa del Pacífico mexicano se perfila para ser el ganador en esta categoría. Su paisaje urbano y la variada oferta gastronómica, cultural y de entretenimiento que ofrece continúan cautivando a todo aquel que lo visita



PREPÁRATE para la temporada de lluvias y huracanes.

UNIDOS ESTAMOS SEGUROS

Prepara un plan de protección civil con tu familia

Adaptalo a cualquier tipo de emergencia y a las necesidades de cada quien: Niñas y niños, Personas mayores, Personas con discapacidad e incluye Animales de compañía.

SIGUE ESTOS 4 PASOS

- 1 Detecta riesgos y zonas de seguridad, tanto dentro como fuera de tu casa. Revisa mobiliario e instalaciones.
- 2 En un croquis traza las posibles rutas de evacuación, señala los riesgos detectados y como reducirlos.
- 3 Prepárate para tomar la mejor decisión, esto te ayudará para saber actuar ante la presencia de fenómenos hidrometeorológicos.
- 4 Realiza simulacros al menos tres veces al año. Basado en tus experiencias, actualiza el plan.

MOCHILA DE EMERGENCIA

- 1- Documentos importantes
- 2- Directorio de familiares, escuelas, servicios de emergencia y Protección Civil
- 3- Viveres enlatados, además de agua embotellada para dos días
- 4- Botiquín
- 5- Radio y linterna con pilas
- 6- Herramientas para reparaciones de emergencias

Durante emergencias te has preguntado... ¿Dónde es más seguro, dentro o fuera de tu casa?

- No hay una regla general, porque depende del tipo de riesgo y de las características de tu vivienda
- Conserva la calma, no corras, no grites, no empujes.
- Dirígete al punto de encuentro previamente acordado con tus familiares.

CAPACÍTATE - DETECTA RIESGOS - DISEÑA TU PLAN PRÁCTICALO - ACTUALIZALO

Emergencias: 911
P.C. y Bomberos:
322 178 8800



Buenos resultados

Acapara Jalisco el podio del pentatlón moderno

* Jalisco llegó así a ocho medallas de primer lugar en el pentatlón moderno durante los tres días de actividad, y a la espera de continuar abonando al medallero durante los próximos cinco días que restan de competencias

Meridiano Guadalajara

Con tres medallas más de oro, la selección Jalisco se consolidó como líder del pentatlón moderno de los Nacionales CONADE, tras obtener los títulos en la prueba de relevos categoría B en ambas ramas y mixto C, las cuales se celebraron este jueves en el polideportivo Code Revolución.

La primera presea cayó por cuenta de Alexa Gloria y Juan Ruelas en la categoría de mixtos C, tras cumplir las pruebas obligatorias de natación, esgrima, carrera de obstáculos y tiro-carrera con 1,124 unidades, dejando con la plata a Aguascalientes con 1,114 unidades y a Nuevo León, en tercero, con 968.

Tras llegar el turno de la categoría B, Jalisco sumó dos oros más a través de la

rama femenil con Valeria Juárez y Fernanda Vázquez, quienes completaron su prueba con 1,116 unidades, relegando al segundo puesto al representativo de Baja California con 748, y en tercero al de Aguascalientes, con 743.

Finalmente, los jaliscienses Neybrahm Ibarra y Jesús Briseño le dieron al estado anfitrión la tercera y última presea dorada tras cumplir sus cinco pruebas con una puntuación de 1,345, siendo Nuevo León el encargado de llegar en segundo sitio con 1,304, y Aguascalientes, en tercero, con 1,199 unidades.

Jalisco llegó así a ocho medallas de primer lugar en el pentatlón moderno durante los tres días de actividad, y a la espera de continuar abonando al medallero durante los próximos cinco días que restan de competencias.

En los Nacionales CONADE

Surfistas jaliscienses repiten la dosis de oros

* En los 16 años, Sofia Carolina Finer Nava volvió a conseguir la presea de primer lugar, mientras que en la rama varonil, Santiago Gómez González fue plata

Meridiano Guadalajara

Este jueves se celebró la tercera jornada de actividades del surf de los Nacionales CONADE 2024, que tiene como sede Playa Olas Altas de Manzanillo, Colima. Los representantes auriázules sumaron en esta sesión cuatro oros, repitiendo los ganados el día de ayer, además de dos platas y tres bronce.

La modalidad disputada el día de hoy fue el Sup Race, en la que Iván Sánchez Juárez de la categoría Sub 14, se llevó el oro, y Emiliano Benito Rodríguez, el bronce. En la misma categoría

pero en la rama femenil, Camila Daniela Piña Nieves y Claudia Ivette González Carrillo, fueron cuarto y quinto lugar respectivamente.

En los 16 años, Sofia Carolina Finer Nava volvió a conseguir la presea de primer lugar, mientras que en la rama varonil, Santiago Gómez González fue plata.

En la Sub 18, Jalisco se volvió a imponer al llevarse Ángela Estefanía De La Torre el oro, y Diana Fernanda Camacho el bronce. Los varones se llevaron el podio completo al lograr Trace Mckean Ostrowski el oro, Eliel Gasem Esquivel la plata, y Santiago Ibarra Lamas el bronce.



Seis oros en la primera jornada

Arrasa Jalisco al iniciar el Taekwondo

* Además de los oros, se consiguió plata con Sebastián Ramírez en reconocido individual Infantil, en reconocido parejas Infantil, en reconocido equipos Cadete femenil, y también en parejas freestyle Cadete

Meridiano/Guadalajara

Este jueves, en el Polideportivo Paradero, iniciaron las actividades del taekwondo en los Nacionales CONADE 2024, con la celebración de las competencias del poomsae, tanto reconocido como en freestyle, y Jalisco se adueñó inmediatamente del medallero, cosechando seis preseas doradas para la causa.

El primer metal áureo fue para Génesis Rodríguez, quien venció en la modalidad individual reconocido de la categoría Infantil, dejando con la plata a Alondra Velasco de Oaxaca, y con el bronce a Misha García, de Ciudad de México, y Andrea Delgado, de Campeche.

En la misma prueba pero de la categoría Cadete varonil, Matías Huerta también se llevó oro, con la plata para Min Jun Lee, de Ciudad de México, y los bronce para Renato Torija, de Yucatán, y Carlos Gómez, de Michoacán.

Más metales dorados llegaron equipo

reconocido infantil en ambas ramas. En la femenil, las jaliscienses superaron a Campeche Oaxaca y Baja California, mientras que en la varonil, se venció a Nuevo León, Tabasco y Estado de México.

La quinta medalla de oro llegó con Matías Huerta en el freestyle individual Cadete, superando a Oaxaca, Coahuila y Quintana Roo. Y la sexta presea de primer puesto se consiguió en freestyle equipo mixto Cadete, donde se derrotó a Nuevo León, Yucatán y Coahuila.

Además de los oros, se consiguió plata con Sebastián Ramírez en reconocido individual Infantil, en reconocido parejas infantil, en reconocido equipos Cadete femenil, y también en parejas freestyle Cadete.

También se obtuvo bronce con Minerva Gómez en reconocido Cadete individual femenil, en reconocido equipo Cadete varonil, y en freestyle individual Cadete femenil con la propia Minerva Gómez.

Valora tu Vida

Álica®

Sólo el mes de

JUNIO

DESCUENTO ESPECIAL PARA PAPÁ

"En cada risa, en cada enseñanza, en cada abrazo... encuentro tu amor incondicional, papá."

*Aplica restricciones, no aplica con otras promociones. Válido al 30 de junio 2024.

Jardines de San Juan
FUNERARIA
PTO. VALLARTA

322 211 0221



PREVENTA de estudiantes

Compra del 17 al 28 de Junio 2024
y viaja del 29 de Junio al 18 de Agosto 2024

50% 25%
descuento estudiantes descuento maestros

COMBO FLEX
\$90
PESOS

Adquiere y obtén más beneficios:

- 👤 Cambios de asiento.
- 🕒 Cambios de fecha y hora hasta el 18 de agosto 2024.
- 🎒 Sin cargos por nivelación de tarifa por cambios realizados. Incluye herrieras extras.

www.vallartaplus.com

33 3111 8770
33 1526 6794

Descarga la app.

(*)Válido para viajar del 29 de junio 2024 al 18 de agosto 2024. Limitado a 8 Estudiantes y 2 Maestros por autobús. (†) Adquiere tu combo flex del 17 de junio 2024 al 28 de junio 2024. No aplica cambios de fecha y hora. No aplica en hornos extras. No reembolsable. No aplica en cambio de nombre. Aplica en compra en página web, App y terminales. Presentar credencial vigente de estudiante o Maestro avalada por la SEP a una Universidad Mexicana para hacer válido el descuento.