



Para Bahía de Banderas

Anuncia Héctor Santana nueva era de colaboración público-privada

Es nuestra intención convertir a Bahía de Banderas en el municipio más importante del país y el líder indiscutible de Nayarit, dijo el alcalde electo a los miembros del Frente Empresarial Regional

Argimiro León

única, prometiendo una mejora integral en los servicios para el sector empresarial de Bahía de Banderas.

Este anuncio se realizó durante una reunión con representantes de la iniciativa

privada, durante la cual Santana García enfatizó la colaboración mutua como eje central para convertir a Bahía de Banderas en el municipio más importante del país y el líder indiscutible de Nayarit. **PAGINA 7**

Desde el primer día de su administración, el alcalde electo Héctor Santana García se ha comprometido a establecer una ventanilla



Y la avenida de Las Rosas en Tlaquepaque Entrega Enrique Alfaro la Unidad Deportiva La Micaelita

El mandatario jalisciense recordó que la unidad deportiva forma parte del proyecto que, durante casi seis años, recuperó espacios públicos y los transformó en sitios para la reactivación física y la reconstrucción del tejido social

MERIDIANO | Tlaquepaque. Con una inversión de 101.98 millones de pesos (mdp), el Gobernador del Estado, Enrique Alfaro Ramírez, en conjunto con la presidenta Municipal Interina de Tlaquepaque, Adriana del Carmen Zúñiga Guerrero, la presidenta con licencia, Mirna Citlali Amaya de Luna, y acompañado del gobernador electo, Pablo Lemus Navarro, entregó la nueva Unidad Deportiva La Micaelita y la obra de reconstrucción de la Avenida de Las Rosas, en dicho municipio, las cuales impactarán

positivamente a miles de personas que habitan en la zona al contar con un espacio para la activación física y la convivencia familiar, así como una vialidad que mejorará el flujo vehicular en el sitio.

Dichas obras recordó el mandatario quien a su llegada dio el mandato con portas de agradecimiento por los vecinos, forman parte esencial de su proyecto de gobierno que, durante casi seis años, logró rehabilitar decenas de unidades y complejos deportivos, recuperar espacios públicos **PAGINA 5**

Ex diputada Alba Cristal es prófuga de la justicia

La Fiscalía habría solicitado que se girara un orden de comparecencia o una orden de aprehensión en contra de la ex presidenta del Congreso del Estado.

Oscar Verdín Camacho/Relatosnayarit

Una de las: La Fiscalía General del Estado (FGE) solicitó este miércoles a una jueza de Control que se girara una orden de comparecencia en contra de la ex diputada presidenta del Congreso del Estado Alba Cristal Espinoza Peña, o bien una orden de aprehensión, luego que la jueza resolvió que la insistencia de Alba Cristal a una audiencia de formulación de imputación fue sin justificación alguna. **PAGINA 7**

Una visita a la naturaleza Baños de bosque ayudan a prevenir muertes por padecimientos cardiovasculares

En Jalisco una de cada tres personas muere de forma prematura; esto puede ser revertido con un acercamiento consciente a la naturaleza, señala doctora del CUCBA

Meridiano Puerto Vallarta. "Una de cada tres personas en Jalisco muere de forma prematura, principalmente por enfermedades cardiovasculares; esto puede cambiar si se modifica el estilo de vida y se tiene un acercamiento con la naturaleza a partir de los baños de bosque", señaló en rueda de prensa la investigadora del Cuerpo Académico Salud Ambiental y Desarrollo Sustentable, del Centro Universitario de Ciencias Biológicas y Agropecuarias (CUCBA) de la UdeG, doctora María Guadalupe Garibay Chávez.

Los baños de bosque, explicó, son una visita a la naturaleza que se enfoca en la comunicación profunda con el ecosistema; en ésta se tiene la participación de un guía que ayuda a integrar la presencia del individuo con el espacio natural mediante actividades que pueden ser enfocadas en un grupo con necesidades específicas **PAGINA 4**

Con semana de capacitación

Anuncia CECATI 63 inicio del ciclo escolar

Además, se dieron a conocer los cursos que se estarán impartiendo durante agosto y septiembre

MERIDIANO | Puerto Vallarta. El Centro de Capacitación para el Trabajo Industrial (CECATI 63) anunció este miércoles los cursos de la Semana de Capacitación que se tiene programada del 26 al 30 de agosto, con la cual dará inicio al ciclo escolar 2024-2025, que incluye

una serie de cursos regulares para estos meses de agosto y septiembre.

En conferencia de prensa encabezada por el director de Turismo y Desarrollo Económico del Ayuntamiento de Puerto Vallarta, Christian Salvador Preciado Cázares, quien a su vez preside

el Comité Técnico Consultivo de Vinculación del CECATI 63, acompañado por directivos y maestros instructores, quienes dieron a conocer los pormenores de los diferentes cursos de capacitación que estarán impartiendo en este periodo. **PAGINA 3**



Más cerca de la población Se suma Bahía de Banderas a la Jornada Nacional de Salud Pública

Con el lema Ponte a mano con tu salud, se llevaron a cabo acciones de prevención, detección y atención de enfermedades.

Meridiano Bahía de Banderas. En el marco de la Jornada Nacional de Salud Pública, cuyo lema es "Ponte a mano con tu salud" y que comprende del 12 al 23 de agosto, el décimo primer ayuntamiento de Bahía de Banderas encabezado por la alcaldesa Lia Castro Díaz de León, se suma a la celebración **PAGINA 3**



NUESTRAS PLUMAS Volantín

Por Salvador Cordero Cisneros

Poder Judicial; 'Grito Desesperado'

Primera parte

"México: grito desesperado del Poder Judicial ante la reforma". Con este titular, DW News, el programa de televisión de noticias globales que transmite la emisora internacional pública alemana Deutsche Welle, dio ayer cuenta al mundo lo que está ocurriendo en México. Subraya en un subtítulo, que, "Con una histórica huelga, el Poder Judicial espera frenar el avance de una reforma que se antoja inevitable y que amenaza la autonomía del sistema de impartición de justicia en México".



Nalifka aroma de Rusia Cuando en Rusia hay jolgorio, humor y alegría

Rajak B. KadjiEFF / Moscú, Rusia

*Para fiesteros no hay como los rusos. *Son lo contrario a los alemanes, escandinavos o polacos. **PAGINA 2**

VOLANTÍN

En la opinión de... *Salvador Cosío Gaona*

@salvadorcosio1

/SalvadorCosio



Poder Judicial; 'grito desesperado'

Primera parte
"México: grito desesperado del Poder Judicial ante la reforma". Con este titular, DW News, el programa de televisión de noticias globales que transmite la emisora internacional pública alemana Deutsche Welle, dio ayer cuenta al mundo lo que está ocurriendo en México. Subraya en un subtitulado, que "con una histórica huelga, el Poder Judicial espera frenar el avance de una reforma que se antoja inevitable. ¿Peligra la autonomía del sistema de impartición de justicia en México?".

A continuación comparto el contenido íntegro de la nota escrita por Viola Trader:

Este 22 de agosto, uno de los tres Poderes del Estado mexicano interrumpió sus funciones: por primera vez en la historia del país, el Poder Judicial entró en un paro indefinido, en protesta por la reforma judicial impulsada por el Gobierno saliente.

De acuerdo con el ente convocante de la huelga, la Asociación Nacional de Magistrados de Circuito y jueces de Distrito del Poder Judicial de la Federación (AJUFED), se suspenden las actividades "para exigir a las fracciones parlamentarias del Congreso que detengan el actual proceso de reforma, dadas sus tantas imperfecciones, para reanudar la discusión pública hacia una reforma integral bien meditada".

La reforma presentada en febrero de 2024 por el Gobierno de Andrés Manuel López Obrador podría ser votada en septiembre, y dada la amplia mayoría de la coalición oficialista en el Poder Legislativo, es probable que sea ratificada.

"Una medida inédita"
"El paro es la culminación de un proceso de enfrentamientos entre el Poder Ejecutivo y el Poder Judicial, que ya dura seis años, y esta reforma llevó a los jueces y magistrados a la decisión límite de detener sus labores para defender sus trabajos y la integridad del Poder Judicial", señala el Dr. Julio Ríos Figueroa, profesor del Departamento Académico de Derecho del Instituto Tecnológico Autónomo de México (ITAM).

"Esta medida de fuerza es inédita".

agrega la Dra. Karina Ansolabehere, del Instituto de Investigaciones Jurídicas de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). La huelga "no es un repertorio usual en la judicatura y por ello, tiene un efecto simbólico muy fuerte", explica.

En entrevista, la académica resalta la consigna de los huelguistas, que daría cuenta del nivel de enfrentamiento y la situación desesperada del Poder Judicial: en defensa de "la República, la independencia judicial y la división de poderes para garantizar el futuro de las generaciones venideras".

"Reforma contra la 'corrupción'
De aprobarse la reforma propuesta por el presidente López Obrador, a partir de 2025, los mexicanos podrán elegir en las urnas a los miembros de la Suprema Corte de Justicia de la Nación, así como al 50 por ciento de los jueces en todo el país.

El mandatario insiste en que su iniciativa no va dirigida contra los funcionarios judiciales en general, sino que busca eliminar la corrupción y los privilegios, sobre todo, en las altas esferas del Poder Judicial.

No obstante, en opinión del politólogo Ríos Figueroa, la reforma es "incorrecta", porque no ayuda a combatir la corrupción: "El principal foco de la corrupción, tanto en el sistema de justicia como en la sociedad, está en las fiscalías, pero ese aspecto no se toca con la reforma", dice.

Además, agrega, es necesario mejorar el acceso a la justicia si se busca democratizarla, como argumenta el Gobierno.

El partido oficialista Morena tampoco depende de la reforma para controlar el Poder Judicial, prosigue el entrevistado, porque sus amplias mayorías le permitirían tener influencia en los futuros nombramientos en la Suprema Corte de Justicia y el Consejo de la Judicatura Federal.

Adiós a la carrera judicial
Los huelguistas critican sobre todo la posible sustitución de las personas que actualmente integran el Poder Judicial y los procesos de selección: "La

reforma implica cambiar radicalmente las formas de reclutamiento de las personas impartidoras de justicia", observa la investigadora Karina Ansolabehere.

El sistema actual de concursos profesionales sería reemplazado por uno en el que las autoridades judiciales serán elegidas por voto popular a partir de candidaturas aprobadas por los Poderes Ejecutivo, Legislativo y Judicial, explica Stephanie Brewer, directora para México de la organización de derechos humanos estadounidense WOLA.

"Retroceso para la independencia judicial"
"Si hace falta la aprobación de los Poderes del Estado o hacer campañas electorales para ocupar puestos judiciales, se generan filtros importantes en el proceso de nombramiento de jueces y magistrados, que no tienen que ver necesariamente con capacidades, con aplicar la ley, con proteger los derechos humanos, sino con consideraciones políticas o populistas", subraya la experta, quien teme que la reforma podría significar "un retroceso grave para la independencia judicial", que acabaría "perjudicando a la población".

"Me parece una oportunidad perdida que estemos dedicándole tanto tiempo a una reforma incorrecta, innecesaria y arbitraria, cuando si hay muchas cosas que arreglar del sistema de justicia en México", lamenta el profesor de Derecho Ríos Figueroa.

Por su parte, la académica Ansolabehere duda que los huelguistas puedan frenar la reforma, pero espera que puedan negociar la gradualidad de la elección de las personas juzgadoras".

En tanto, WOLA, la organización líder en investigación e incidencia que promueve los derechos humanos en las Américas, también detalló la actualidad de México respecto al conflicto que se vive y hasta dio una conclusión a través de Stephanie Brewer, directora para México de esta organización de derechos humanos estadounidense.

Aquí comparto su publicación.
"El presidente Andrés Manuel López

Obrador ha propuesto un paquete de reformas constitucionales que contempla transformar la composición del poder judicial, entre otros cambios. Dicha reforma podría ser votada a partir de septiembre por el Congreso federal entrante, dominado por la coalición oficialista liderada por MORENA.

A continuación, resumimos algunos aspectos y probables impactos de la reforma judicial, enfocándonos en la propuesta de elección popular de autoridades judiciales.

Elección popular de autoridades judiciales; ¿democratización o captura política?
La reforma judicial propone la elección popular de todas las personas juezas y magistradas del Poder Judicial de la Federación. Así, se cambiaría de un modelo basado en exámenes profesionales a un sistema de votación. Las personas ministras de la Suprema Corte de Justicia de la Nación (SCJN), actualmente nombradas con participación del ejecutivo y del Senado, también serían elegidas por voto popular, así como las personas magistradas electorales.

Además, la reforma contempla replicar el mismo modelo en los 32 estados de México. Tal sistema de elección popular de autoridades judiciales de todos los niveles no tiene paralelo en la región.

En este nuevo esquema, las candidaturas a los cargos judiciales serían postuladas por los tres poderes del Estado: ejecutivo, legislativo y judicial. De acuerdo al dictamen actual de la reforma, después de una convocatoria pública, cada poder integraría un Comité de Evaluación compuesto por personas expertas para seleccionar a un listado corto de aspirantes; dicho listado sería depurado mediante insulación y los nombres finales serían remitidos al poder correspondiente para su aprobación.

Así, si un grupo político dominara los poderes ejecutivo y legislativo (como es el caso actual de MORENA), dicho partido tendría un papel preponderante en la integración de los

Comités y/o la aprobación de las nuevas candidaturas, lo que podría resultar en un poder judicial más alineado con el partido en el poder, perpetuando, a su vez, el riesgo de influencia política en futuras nominaciones. Por esta razón, el modelo propuesto podría facilitar la captura política del poder judicial.

Asimismo, la reforma establecería un Tribunal de Disciplina Judicial, también electo por voto popular, con facultades amplias para supervisar y sancionar al personal judicial, y que estaría a cargo de evaluar el desempeño de las personas juezas y magistradas durante su primer año de ejercicio. El grupo político que captara a ese órgano contaría con una herramienta fuerte para ejercer presión sobre el resto del poder judicial.

Retroceso en el combate a la impunidad, profundización del populismo penal
Durante los últimos años, López Obrador e integrantes de su gobierno han señalado al poder judicial como responsable de la impunidad. Han exhibido continuamente a jueces y juezas por liberar personas, dando a entender que las liberaciones son producto de prácticas corruptas o formalistas y promoviendo la idea que el castigo debe prevalecer por encima del debido proceso.

Sin embargo, tal como analizamos en nuestro informe Transformación Militarizada, la abrumadora mayoría de los casos de impunidad en México no son atribuibles a las autoridades judiciales. Esto no significa que no haya corrupción en el poder judicial o que no sea urgente abordarla con mecanismos eficaces. Pero si se trata de ubicar dónde ocurre la impunidad en los delitos reportados por parte de las fiscalías. Por su parte, del pequeño porcentaje de delitos que sí llegan ante la autoridad judicial, los jueces y las juezas suelen ratificar las detenciones en flagrancia; la imposición de la prisión preventiva es la regla; y las personas sentenciadas son condenadas en la gran mayoría de los casos.

@salvadorcosio1

Para participar en fiestas de cualquier tipo, organizarlas y disfrutarlas al máximo, los rusos son algo especial y único en el mundo, si acaso superados por los brasileños y los cubanos; pero invariablemente empiezan la temporada invernal muy serios con la llegada del Año Nuevo y el Carnaval o Méslenitsa.

Esas son fiestas eslavas tradicionales del invierno y para dar la bienvenida a la primavera, celebrada una semana antes del Año Nuevo, y es una costumbre el ir de visita y comer y beber todo lo que esté a la vista, desde arenque, caviar, postres y sin que el consabido vodka brille por su ausencia.

El último séptimo día, tienen lugar paseos que terminan con el rito de despedida del invierno cuando se quema el espantajo de Mardi Gras, para culminar así ese Día Internacional de la Mujer

Nalifka aroma de Rusia Cuando en Rusia hay jolgorio, humor y alegría

Rajak B. Kadijeff / Moscú, Rusia

**Para fiesteros no hay como los rusos.*

**Son lo contrario a los alemanes, escandinavos o polacos.*

**Éstos son pura seriedad en otras naciones de Europa.*

**No obstante su apariencia callada, son de alegría desbordante.*



festejado por todo lo alto, al más puro estilo ruso.

Ese día conmemora la lucha por los derechos de las mujeres en Rusia, cuando la población femenina día, desde las niñas, las jóvenes no tan chicas y hasta las abuelas se convierten en objeto de admiración y veneración.

Se dicen solamente palabras amorosas y agradables, les regalan flores y todo lo imaginable para tenerlas contentas, en primer lugar, en homenaje perpetuo a la Madre Rusia, para que luego

venga la fiesta de Pascua de la Iglesia ortodoxa, más antigua que se celebra en Rusia a principios de la primavera.

Este día en las catedrales ortodoxas tienen lugar las misas solemnes, los rusos se saludan con la frase "Cristo resucitó" a la cual se suele contestar "En verdad resucitó", y especialmente para la Pascua se cuece o se compra pan de horno y se pintan huevos.

En cambio, la Fiesta de la Primavera y la Labor es de los tiempos soviéticos: el 1 de mayo se

celebraba el Día de la Solidaridad Internacional de los Trabajadores, festejo oficial que tenía matiz ideológico.

Los atributos principales son las procesiones acompañadas con marchas por las calles centrales de las ciudades, incluida la Plaza Roja de Moscú, saludo de los dirigentes del Partido Comunista desde las tribunas.

Hay es una Fiesta de la Primavera y el Trabajo y las procesiones se organizan por los sindicatos que salvaguardan los derechos de los rusos empleados o no del Estado; pero también tiene enorme relevancia el Día de la Victoria, una de las fiestas más importantes del país.

El 9 de mayo se celebra la victoria de la Unión Soviética sobre la Alemania nazi y el fin de la Gran Guerra Patria (1941-1945), día en todo el país tienen lugar la procesión a la Tumba del Soldado Desconocido en Moscú, los desfiles militares en las ciudades héroes y los fuegos artificiales festivos, conciertos.

Los rusos también rinden homenaje a los veteranos en el Día de Rusia, celebrado anualmente el 12 de junio en que en todo el país tienen lugar las actividades festivas y conciertos.

Serguei Zavarotny, colaborador del diario Komsomolskaya Pravda, se pone serio al decir que esta conmemoración se estableció en honor de la aprobación en 1990 de la declaración sobre la Soberanía Nacional, ahora tan respetada como las fiestas religiosas de los pueblos de Rusia.

Por supuesto que los representantes de las diversas confesiones existentes en Rusia tienen sus tradiciones, en particular, los musulmanes que respetan Ramadán o mes del ayuno obligatorio y celebran la Uraza Bayram, el fin de ayuno y la Kurban Bayram o fiesta primaveral del sacrificio.

Los judíos celebran la Hanukka, fiesta de las Velas y la Pesah, la Pascua judía; los budistas celebran la Saganagan de la Luna Blanca, el primer día del Año Nuevo según el calendario lunar y la Zula-Jural o fiesta de las mil lamparillas.

En algunas regiones de Rusia los días de fiestas religiosas son declarados oficialmente no laborales, por ejemplo en Taratristán (la Uraza Bayram, y la Kurban Bayram, en y Buriatia la Saganagan, con lo cual, como se ve en la gran Rusia no se quedan sin festejar a todos y de todo, lo que sea

Meridiano
Meridiano de Puerto Vallarta
Director Fundador
DR. DAVID ALFARO
Director
MOISÉS MADARIAGA
parameridiano@gmail.com
MERIDIANO PUERTO VALLARTA
Av. Francisco Villa #549, esquina con Mérida, Col. Versalles, C.P. 48310 Puerto Vallarta, Jalisco.
Tel. 322.223.2975



Con semana de capacitación

Anuncia CECATI 63 inicio del ciclo escolar

* Además, se dieron a conocer los cursos que se estarán impartiendo durante agosto y septiembre

MERIDIANO | Puerto Vallarta

El Centro de Capacitación para el Trabajo Industrial (CECATI 63), anunció este miércoles los cursos de la Semana de Capacitación que se tiene programada del 26 al 30 de agosto, con la cual dará inicio al ciclo escolar 2024-2025, que incluye una serie de cursos regulares para este mes de agosto y septiembre.

En conferencia de prensa encabezada por el director de Turismo y Desarrollo Económico del Ayuntamiento de Puerto Vallarta, Christian Salvador Preciado Cázares, quien a su vez preside el Comité Técnico Consultivo de Vinculación del CECATI 63, acompañado por directivos y maestros instructores, quienes dieron a conocer los pormenores de los diferentes cursos de capacitación que estarán impartiendo en este periodo.

Al respecto, el funcionario destacó la importancia que representa la institución en materia de capacitación para este destino turístico, ya que se ha dado a la tarea de visualizar las áreas de oportunidad para diseñar diversos cursos dirigidos a toda la comunidad de esta región, donde el 99 por ciento de la población depende de la actividad turística.

En este contexto, cada uno de los maestros instructores, todos ellos profesionistas y expertos en sus áreas, y con gran experiencia, expusieron los temas y especialidades que se estarán desarrollando durante esta semana, y los cursos que posteriormente se impartirán de manera regular.

El programa incluye los cursos de: Análisis y reparación de fallas comunes en equipos de aire acondicionado Minisplit; Electricidad para principiantes; Mocktrails: cocteles sin alcohol; Maquillaje personalizado; Inglés básico: conversación entre recepcionista y cliente; Masaje craneofacial con reflexología podal; Maquillaje personalizado; Actualización de habilidades laborales en el ámbito de la asistencia ejecutiva; Contabilidad para pequeños negocios; Régimen Simplificado de Confianza (Resico); Elaboración de pasteles de queso; Panadería; Cocina y repostería saludable para

principiantes; Computación básica para el trabajo; y Computación básica inicial.

Asimismo, a la par de esta semana se capacitará, durante lo que resta del mes de agosto y septiembre, se tienen programados los cursos presenciales de: Inglés para recepcionistas; Inglés para principiantes (Starter); Excel inicial; Computación para principiantes; Electricidad básica; Básico de aire acondicionado Minisplit; Computación básica I; Creaciones publicitarias con Canva para asistencia ejecutiva; Administración de recursos humanos; y Contabilidad básica desde cero, entre otros. Además, se contará con cursos a distancia y sabatinos.

Cabe destacar que todos estos cursos están dirigidos a personas con deseos de aprender alguna de estas especialidades, ya sea para emplearse o iniciar su propio negocio. Para mayor información, los interesados deberán acudir a las instalaciones del CECATI 63, en calle Hidalgo No. 300, colonia Centro; consultar la página de facebook o llamar al teléfono 322 182 3947.

Los requisitos son: tener 15 años cumplidos en adelante y presentar como documentos legibles en copia, su CURP en nuevo formato, comprobante de domicilio, comprobante de estudios o INE, acta de nacimiento, ficha de pago original y dos fotografías tamaño infantil.



Más cerca de la población

Se suma Bahía de Banderas a la Jornada Nacional de Salud Pública

* Con el lema *Ponte a mano con tu salud, se llevaron a cabo acciones de prevención, detección y atención de enfermedades.*

Meridiano Bahía de Banderas

En el marco de la Jornada Nacional de Salud Pública, cuyo lema es "Ponte a mano con tu salud" y que comprende del 12 al 23 de agosto, el décimo primer ayuntamiento de Bahía de Banderas, encabezado por la alcaldesa Lía Castro Díaz de León, se suma a la celebración, llevando a cabo diversas acciones de prevención, detección y atención de enfermedades.

La mañana de este miércoles, diversas personalidades del gobierno del estado y del gobierno municipal, como la misma presidenta, la regidora Nadia Paniagua Robles, y el coordinador médico municipal, Alfredo Ante Carrillo, se dieron cita en la plaza principal de la localidad de San José del Valle para dar inicio a la mencionada jornada, la cual tiene el objetivo de acercar los servicios de salud a los ciudadanos para prevenir y atender diversas enfermedades, como las de transmisión sexual y las de corte metabólico.

En esta ceremonia, Alfredo Ante Carrillo, señaló que uno de los graves problemas de salud que aquejan a Bahía de Banderas, es la propagación del mosquito causante de la transmisión del dengue, por lo que, todos los niveles de gobierno tienen que trabajar coordinadamente para contrarrestar la proliferación de este zancudo, al igual que solicitó a la población que ante los primeros síntomas de esta enfermedad, acudan a los servicios de salud, y sobre todo eviten la automedicación.

Por su parte, la presidenta de Bahía de

Banderas, Lía Castro Díaz de León, reconoció los esfuerzos que realizan los gobiernos de los diferentes niveles para combatir las enfermedades, al mismo tiempo que invitó a la población presente a realizarse las revisiones médicas correspondientes.

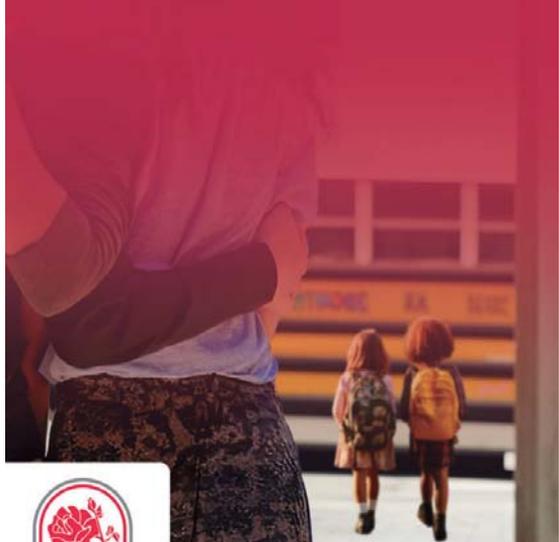
"En la medida que contemos con más personas que se sumen a Jornada Nacional de Salud Pública, también podremos solicitar más apoyos para el desarrollo del municipio" apuntó la presidenta municipal.

En esta Jornada Nacional de Salud Pública, que se llevó a cabo de 9:00 de la mañana a 2:00 de la tarde, se establecieron módulos que abordaron temas como: prevención de accidentes, salud del adulto, salud reproductiva y prevención de enfermedades de transmisión sexual; y atención a la salud mental, así como también se otorgaron tratamiento contra la pediculosis, detección de enfermedades crónicas y consultas médicas, además de que se aplicaron vacunas tanto a niños como a adultos. Todos los servicios fueron completamente gratuitos.



Valora tu Vida

REGRESO A CLASES



Contrata hoy tu plan previsor funerario y empieza a pagar en Octubre.

Aplican restricciones, no aplica con otras promociones.

Válido al 31/08/2024.



Al ritmo y sabor mexicano

Da UDG bienvenida a más de 500 estudiantes de intercambio

* Las y los nuevos estudiantes provienen de 17 países de América, Asia y Europa, y fueron recibidos en el Conjunto Santander de Artes Escénicas

MERIDIANO | Guadalajara

Al ritmo de los sabores y sonidos mexicanos, la Universidad de Guadalajara (UdeG) dio la bienvenida a 528 estudiantes de intercambio académico para el calendario 2024-B, provenientes de distintas universidades de México y el mundo.

Las y los estudiantes fueron recibidos en la Sala 2 del Conjunto Santander de Artes Escénicas (CSAE) para conocer la estructura y el alcance de la Red Universitaria como parte de la bienvenida que organiza la Coordinación de Internacionalización de esta Casa de Estudio.

El Rector General, doctor Ricardo Villanueva Lomelí, dio la bienvenida a las y los estudiantes, a quienes nombró como parte de una comunidad de más de 239 mil alumnos universitarios.

"Están llegando a una comunidad que durante 231 años se ha dedicado

a los jóvenes de Jalisco y México, y espero que disfruten de esta experiencia, y que en lo académico lo aprovechen al máximo", declaró.

En este semestre, la UdeG recibirá a alumnos procedentes de Alemania, Francia, Colombia, Países Bajos, Japón, España, Chile, Tailandia, Bolivia y México, entre otros.

De los 528 alumnos de intercambio, alrededor de 183 estudiantes son oriundos de Sinaloa, Hidalgo, Estado de México, Campeche, Sonora y Tamaulipas, entre otras entidades.

"Ustedes, mejor que nadie, saben que la ciencia, el arte y el deporte son complementarios y parte integral del ser humano. Estoy segura de que traen mucho talento deportivo, artístico y académico, por favor, compártanlo, muéstrenos en esta su nueva casa", dijo la Coordinadora de Internacionalización, maestra Valeria Viridiana Padilla Arellano.

El estudiante Jefferson Crishthian Mamani Pacori, alumno de la Universidad César Vallejo, de Perú,

compartió que eligió aplicar para un intercambio en la UdeG debido al prestigio de la universidad y a la calidez de los mexicanos.

Aseguró que ha recibido un trato amable por parte de la universidad durante sus trámites, lo que le ha hecho sentirse bienvenido como otro alumno más, a pesar de estar lejos de su hogar. "No hay que estar tristes, a fin de cuentas tenemos una nueva familia, la Universidad de Guadalajara, y los compañeros también pasan a ser parte de la familia", afirmó.

El estudiante colombiano Andrés Felipe Botero Ramírez, de la Universidad Distrital Francisco José de Caldes, se encuentra de intercambio desde enero y calificó como "sorpresiva" la experiencia de convertirse en alumno de intercambio y realizar una estancia en la UdeG.

"Fue sorpresivo no me imaginaba que me iba a encontrar con todo lo que vi, tuve la oportunidad de estar en muy buenas clases con maestras y maestros de calidad", puntualizó

Ante la temporada de huracanes

Viven en zonas de riesgo cerca de 300 familias vallartenses

* Colonia como la Ramblases, Altavista, Buenos Aires, entre otras forman parte del mapa de riesgo que presentó la Unidad Estatal de Protección Civil y Bomberos de Jalisco

MERIDIANO | A. Quadratin

Al destacar que durante la segunda quincena del mes de septiembre se registra el periodo más álgido de la temporada de huracanes, el comandante segundo de la Unidad Estatal de Protección Civil y Bomberos Jalisco con sede en Puerto Vallarta, Blanca Becerra, dio a conocer que son alrededor de unas 300 familias las que viven en zonas de riesgo ante el embate de un huracán por la crecida de un río.

Por ello, destacó el comandante segundo, se han realizado acciones

preventivas en ese sentido.

"Se ha hecho la notificación a cada una de las familias que viven en zonas de riesgo, en las partes altas en las partes de la montaña en todo lo que son las colonias, sobre todo en aquellas que están en las cuencas de los ríos", expresó.

Así mismo se han hecho obras de defensa por parte del municipio en los arroyos de las zonas donde se ha tenido erosión, añadió.

Blanca Becerra comentó que las colonias donde se encuentran dichas zonas de riesgo son Bogambillas Agua

Azul, Ramblases, Altavista, Buenos Aires, entre otras, donde ya se tienen plenamente identificados los riesgos a la población, previendo, incluso, evacuaciones.

De acuerdo con el Sistema Meteorológico Nacional de la Comisión Nacional del Agua (Conagua), para el presente año se pronostica para el Pacífico la generación de entre 8 y 9 tormentas tropicales; de los cuales de 4 a 5 podrían alcanzar desarrollarse como huracanes de categoría 1 o 2; y de 3 a 4 de mayor intensidad, es decir las categorías 3, 4 o 5.

Una visita a la naturaleza Baños de bosque ayudan a prevenir muertes por padecimientos cardiovasculares

* En Jalisco una de cada tres personas muere de forma prematura; esto puede ser revertido con un acercamiento consciente a la naturaleza, señala doctora del CUCBA

Meridiano Puerto Vallarta

"Una de cada tres personas en Jalisco muere de forma prematura, principalmente por enfermedades cardiovasculares: esto puede cambiar si se modifica el estilo de vida y se tiene un acercamiento con la naturaleza a partir de los baños de bosque", señaló en rueda de prensa la investigadora del Cuerpo Académico Salud Ambiental y Desarrollo Sustentable, del Centro Universitario de Ciencias Biológicas y Agropecuarias (CUCBA) de la UdeG, doctora María Guadalupe Garibay Chávez.

Los baños de bosque, explicó, son una visita a la naturaleza que se enfoca en la comunicación profunda con el ecosistema; en ésta se tiene la participación de un guía que ayuda a integrar la presencia del individuo con el espacio natural mediante actividades que pueden ser enfocadas en un grupo con necesidades específicas, o simplemente bajo el interés de experimentar sensorialmente el espacio natural.

"Existen diferentes estudios que reportan los beneficios físicos, psicológicos y sociales que propician los baños de bosque y, en general, la exposición a la biodiversidad. Desde 2021 hemos hecho baños de bosque con diferentes grupos y comprobamos que hay una mejora en la presión arterial y en las emociones de las personas", informó.

La investigadora del Departamento de Producción Forestal del CUCBA, maestra Ana Luisa Santiago Pérez, expuso que en la actualidad la expansión de la ciudad limita el acceso a la naturaleza y modifica el ritmo de vida, implantando mayores preocupaciones; sin embargo, cada vez hay más comunidades que incrementan la infraestructura verde.

"Existen un enfoque estratégico sostenible para la gestión de

espacios urbanos y rurales en el que se aprovechan los recursos naturales y los ecosistemas en beneficio ambiental y económico. Los espacios verdes tienen las características apropiadas para la recreación consciente y el acercamiento a encontrar soluciones a problemas cercanos", mencionó.

Los baños de bosque y la creación de jardines o parques urbanos en los que se vean involucrados los vecinos pueden ayudar a la resiliencia en las ciudades, en cuanto a la solución de problemas y preocupaciones socioambientales que también afectan la percepción de tranquilidad.

"Además de los beneficios a la salud, las personas que han tomado baños de bosque han comenzado a ser conscientes de la importancia de las plantas, el agua y la limpieza de los lugares verdes", agregó.

Primer diplomado Baños de Bosque

Gracias al buen recibimiento del programa en la población, las investigadoras, en conjunto con la profesora del Departamento de Ciencias Ambientales, maestra Citlali Curiel Balzaretí, crearon el primer Diplomado Baños de Bosque, que explica la guía práctica de cómo se deben desarrollar y los beneficios que éstos tienen según el enfoque con el que se realicen.

"El primer diplomado se realizó en colaboración con la UdeG, el CUCBA, el Departamento de Producción Forestal, el Instituto de Medio Ambiente y Comunidades Humanas, y con el apoyo del Forest Therapy Hub. Con éste se adquieren habilidades para la práctica profesional y la obtención de resultados para reducir la hipertensión y la fatiga mental", informó.

El programa está enfocado a personas con conocimientos previos que no necesariamente sean de la universidad pero que conozcan el enfoque, principalmente psicólogos, biólogos, médicos, trabajadores sociales, docentes o pedagogos



En Puerto Vallarta

Buscan llevar programas federales a más de 1500 adultos mayores

* Desde el 19 de agosto ha iniciado el periodo de incorporación para mayores de 65 años a los beneficios que ofrece el gobierno federal

MERIDIANO | A. Quadratin

Una vez que ha iniciado el periodo de incorporación para mayores de 65 años a los programas de apoyo federal, en Puerto Vallarta esperan afiliarse a unos 1500, según estimaciones.

El periodo comenzó el pasado 19 y concluye este 31 de agosto, por lo que en la Lija se está llevando a cabo este trámite de incorporación al padrón de beneficiarios, informó el delegado en la región 9 de la Secretaría de Bienestar en Jalisco, Ernesto Sánchez Pérez.

Precisó que no hay un orden alfabético por día para que las personas que cumplieron los 65 años entre julio y agosto, puedan registrarse en el módulo.

Asimismo, indicó que hasta el momento el padrón de beneficiarios de la pensión

para adultos mayores en Puerto Vallarta es de alrededor de 23 mil adultos mayores. Con un avance ya para el registro de las nuevas incorporaciones.

Por lo que en módulo en la Lija ya están en espera de que lleguen las personas de más de 65 años para darlas de alta en este padrón, así que hizo un llamado a quienes acaban de llegar a esa edad o son rezagados que acudan a registrarse y revisen la documentación requerida para este trámite.

Explicó que los futuros beneficiarios deben acudir a los módulos del Bienestar con identificación oficial vigente, acta de nacimiento, CURP de reciente impresión, comprobante de domicilio no mayor a seis meses, teléfono de contacto celular y de casa.



Y la avenida de Las Rosas en Tlaquepaque

Entrega Enrique Alfaro la Unidad Deportiva La Micaelita

* El mandatario jalisciense recordó que la unidad deportiva forma parte del proyecto que, durante casi seis años, recuperó espacios públicos y los transformó en sitios para la reactivación física y la reconstrucción del tejido social

MERIDIANO | Tlaquepaque

Con una inversión de 101.98 millones de pesos (mdp), el Gobernador del Estado, Enrique Alfaro Ramírez, en conjunto con la presidenta Municipal Interina de Tlaquepaque, Adriana del Carmen Zúñiga Guerrero, la presidenta con licencia, Mirna Citlalli Amaya de Luna, y acompañado del Gobernador electo, Pablo Lemus Navarro, entregó la nueva Unidad Deportiva La Micaelita y la obra de reconstrucción de la Avenida de Las Rosas, en dicho municipio, las cuales impactarán positivamente a miles de personas que habitan en la zona al contar con un espacio para la activación física y la convivencia familiar, así como una vialidad que mejorará el flujo vehicular en el sitio.

Dichas obras, recordó el mandatario quien a su llegada fue recibido con porras de agradecimiento por los vecinos, forman parte esencial de su proyecto de gobierno que, durante casi seis años, logró rehabilitar decenas de unidades y complejos deportivos, recuperar espacios públicos en total abandono y, sobre todo, lograr que el ingreso a esas instalaciones sea totalmente gratuito, devolviendo al dominio público lo que es público.

"Es importante que sepan que esta obra de la unidad deportiva representó una inversión de más de 63 mdp, y adicionalmente ya decía la presidenta, se intervinieron por parte del municipio vialidades aledañas. La Micaelita tuvo un costo de 63 millones, de los cuales 53 fueron puestos por el gobierno estatal y casi 10 millones por el gobierno municipal, le entramos juntos a este proyecto que hoy se ve hoy espectacular. Simplemente es cuestión de acordarse de que en el pasado, las unidades deportivas que habían, además de estar todas abandonadas, cobraban la entrada, que ese es otro absurdo, cobraban por entrar a lo que es público, pero hoy, todos estos lugares son absolutamente gratuitos, nadie tiene que pagar un peso", afirmó el Gobernador.

Alfaro Ramírez agradeció todo el apoyo de los habitantes de Tlaquepaque porque su voto lo llevó a ser Gobernador y poder regresar este día a rendir buenas cuentas. Además, dijo que el Gobernador electo Pablo Lemus hará otras obras que seguirán beneficiando al municipio y se dará continuidad a proyectos que, una vez concluidos, permitirán mejores condiciones de vida a los ciudadanos.

La Unidad Deportiva que tuvo un costo de 63 mdp, de los cuales 53.40 mdp son estatales y 9.89 municipales; cuenta con campo de béisbol, dugouts, gradas, cerca perimetral, iluminación,



trotapista, módulo de baños, área de juegos con pisos amortiguadores, cinco juegos infantiles, cancha de usos múltiples, obra de ingreso, línea de alejamiento pluvial, cisterna, muro perimetral, bancas, andadores, arbolado y vegetación.

Por su parte, la presidenta municipal interina, Adriana del Carmen, agradeció al Gobernador por todo el apoyo que han brindado al municipio en todas las áreas, e hizo a un llamado a los vecinos de la Unidad La Micaelita a que se apropien de este nuevo espacio y lo cuiden entre todos.

"Sus entornos se están transformando, tenemos una unidad deportiva para practicar béisbol y softbol. La Micaelita está hecha, es para todos, cuidenla, disfrútenla y apropiense de ella", dijo Zúñiga Guerrero.

Al término de la inauguración de la unidad deportiva, Enrique Alfaro, entregó la obra de rehabilitación de la Avenida de Las Rosas con una inversión de 38.69 mdp, la cual, antes de su intervención parecía un campo minado, llena de hoyos, era de terracería y estaba en una situación de abandono deplorable. Hoy, dijo, es una nueva avenida totalmente transitiva y con un entorno urbano armonioso.

"Esta vialidad es el ingreso principal a esta zona de Tlaquepaque, donde renovamos banquetas, la infraestructura hidrosanitaria, obras para motivar la movilidad peatonal, y quedó muy bien" añadió el gobernador.

La presidenta con licencia, Citlalli Amaya, reconoció el trabajo realizado y el apoyo del Gobierno de Jalisco para hacer realidad muchas obras y proyectos que dan, al día de hoy, una mejor cara al municipio.

El secretario de Infraestructura y Obra Pública, David Zamora Bueno, explicó algunas de las etapas y trabajos realizados en la avenida, la cual fue hecha con concreto hidráulico para que tenga una durabilidad de más de 50 años

El 911 en Jalisco

Previenen suicidios con llamadas por crisis emocional

* Se han atendido más de 2 mil 686 llamadas durante el periodo del 1 de enero al 31 de julio de 2024

MERIDIANO | Guadalajara

Las crisis de tipo emocional e intentos de suicidio se atienden diariamente de manera coordinada por parte del Número Único de Emergencia 9-1-1 y el 075 Servicio de Intervención en Crisis en el estado de Jalisco, con el objetivo de realizar una intervención psicológica breve y de emergencia para el manejo del desbordamiento emocional.

En el periodo del 1 de enero de 2024 al 31 de julio de 2024, se han registrado mil 421 llamadas al 9-1-1 de personas en crisis emocional, es decir, la persona presenta una experiencia intensa y abrumadora que afecta profundamente su estado psicológico y emocional, caracterizado principalmente por la incapacidad del individuo para abordar situaciones particulares, utilizando sus métodos acostumbrados para la solución de los problemas.

Por otra parte, durante el mismo periodo de tiempo, se ha recibido un total de mil 265 llamadas para el reporte de amenaza de suicidio, es decir, aquello que hace referencia a la expresión verbal o escrita del deseo de quitarse la vida o morir.

Las operadoras y operadores de la Línea Única de Emergencia 9-1-1 reciben capacitación de manera constante para brindar Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) y dar atención a las personas que se encuentren en una crisis.

Los objetivos de los Primeros Auxilios Psicológicos es hacer sentir al usuario que no está solo, escucharle activamente, acompañarlo y brindarle atención. Además, se debe contribuir a salvaguardar su vida, ayudar a la persona a

expresarse, prevenir lesiones físicas, identificar en dónde está, con quiénes se encuentra y conocer si tiene armas o sustancias psicoactivas.

En la Línea Única de Emergencias 9-1-1 trabajan profesionales de la salud mental, razón por la que existe personal con la capacidad de dar seguimiento al proceso de atención de llamadas de este tipo, o en su caso, apoyar a operadoras u operadores que requieran un acompañamiento en este tipo de incidentes.

Posteriormente, al conocer la necesidad, la operadora u operador define si la persona debe ser canalizada al 075 Servicio de Intervención en Crisis del Instituto Jalisciense de Salud Mental (SALME) o a la corporación de seguridad o servicios médicos para su atención directa en el domicilio.

El Servicio de Intervención en Crisis de SALME opera las 24 horas del día, los 365 días del año. Los números telefónicos de atención son: 075 sin costo, 33 38 33 38 38 y 33 25 04 20 20 en el Área Metropolitana de Guadalajara y 800 2 27 47 47 para el interior del Estado de Jalisco.

Dicho servicio es atendido por psicólogos especializados en el manejo de las crisis emocionales a través de un servicio totalmente gratuito confidencial y personalizado. Se brinda atención a cualquier persona que lo solicite, sin importar su edad, sexo, condición social o económica. SALME/Escudo Urbano/CS mantiene una estrecha coordinación para que los servicios necesarios se deriven con las dependencias que atienden emergencias (seguridad pública, bomberos, protección civil, servicios de urgencias médicas).

Mueren en el país cerca de 25 mil personas al año

Alcohol, principal culpable de enfermedades hepáticas

Meridiano Guadalajara

"El hígado es el órgano cuya función es purificar la sangre, desintoxicar el cuerpo, ayudar a la coagulación y a la inmunidad; sin embargo, también es sensible a sustancias como el alcohol, que es el principal factor de daño hepático", declaró en rueda de prensa el jefe de Servicio de Gastroenterología del Hospital Civil de Guadalajara Fray Antonio Alcalde, doctor José Antonio Velarde Ruiz Velasco.

A pesar de que existe el daño hepático no alcohólico, desde 2022 el alcohol es la principal causa de hígado graso y cirrosis hepática, seguida por la hepatitis B y C.

"En los últimos diez años la cirrosis hepática se ha posicionado en el top diez de enfermedades que propician muerte a mexicanos pasando del lugar 6 en el 2012, a un 4 en 2022, siendo alrededor de 20 a 25 mil muertos por año", dijo Velarde Ruiz Velasco. "En Latinoamérica, las mujeres de entre 30 a 35 años han potencializado su consumo de alcohol, llegando a episodios de consumo excesivo o episodios de consumo por atracón, lo que ha ampliado el margen en el que se presentan enfermedades hepáticas, puesto que se afecta el

funcionamiento metabólico y crece el riesgo de padecer hígado graso", añadió.

En cuanto a los hombres, dijo que se puede presentar este padecimiento entre los 25 y 50 años, margen en el que no ha habido muchos cambios, pero sí se ha incrementado por el excesivo consumo de alcohol.

La encargada de la Clínica de Hepatitis del HGG Fray Antonio Alcalde, doctora Monserrat Lázcano Becerra, compartió que en el mundo la hepatitis viral es causante de 1.3 millones de muertes anuales, puesto que llegan a desarrollar cirrosis y cáncer de hígado.

"Existen distintos tipos de hepatitis; tenemos las agudas hepatitis A y E, y las crónicas, causadas por virus hepatitis B y C", explicó Lázcano Becerra. La hepatitis A es la más común, principalmente en niños y por fortuna, es sintomática, por lo que es sencillo brindar tratamiento y contra la cual existe vacuna, dijo.

En cuanto a las hepatitis crónicas, explicó que generalmente son silenciosas y su transmisión se da por vía sanguínea y por fluidos corporales infectados, por lo que es importante ver factores de riesgo y conocer el historial médico de las personas para un diagnóstico temprano.

Destaca finvero

Digitalización: la clave para el crecimiento de los micronegocios

* Las micro y pequeñas empresas mexicanas tienen el nivel más bajo de conectividad a internet de los países de la OCDE

Redacción

La digitalización de los negocios es un proceso que implica la adopción de tecnologías para transformar las operaciones y mejorar la competitividad de las empresas. Esta estrategia contribuye a que los micro negocios (Mypes) crezcan y expandan su alcance en el mercado impactando positivamente al desarrollo económico del país.

En México, las micro y pequeñas empresas tienen el nivel más bajo de conectividad a internet dentro de los países que forman parte de la Organización para la Cooperación y Desarrollo Económico (OCDE), este panorama sumado a la falta de financiamiento implica grandes retos para que este sector avance en la digitalización. Para impulsar esta evolución, finvero se compromete a apoyar a las Mypes a hacer crecer su negocio, ofreciéndoles un crédito productivo que les permita surtir inventarios, aumentar ventas y construir comercios más resilientes.

En un mundo cada vez más conectado y tecnológico, la digitalización es un elemento crucial para que las microempresas accedan a herramientas y capacidades que mejoren su eficiencia. Entre los grandes beneficios que este proceso trae a un negocio

Aumentar la productividad: al automatizar tareas y optimizar procesos se puede reducir costos y con ello mejorar la velocidad y precisión de las operaciones de un negocio.

Experiencia del cliente: la digitalización permite brindar al cliente una atención más rápida y personalizada que construyen relaciones largas que llevan a la fidelización.

Toma de decisiones: el almacenamiento, procesamiento y visualización de datos en tiempo real facilitan la toma de decisiones informadas.

Mayor competitividad: las Mypes digitalizadas tienen mayores oportunidades de adaptarse rápidamente al mercado cambiante, favoreciendo su presencia y crecimiento.

Fomenta la innovación: el uso de tecnologías impulsa el desarrollo de nuevos productos o servicios que benefician la expansión del negocio.

Las Mypes en México juegan un papel significativo dentro de la economía, de acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), estos negocios aportan el 52% del PIB nacional y generan 78% del empleo, por lo que la digitalización de este sector es un paso importante en el desarrollo de la economía mexicana.

Para fomentar este progreso, finvero, empresa mexicana que brinda soluciones financieras tecnológicas, ofrece una solución integral de créditos para que las microempresas tengan acceso a herramientas tecnológicas para digitalizar sus comercios. El marketplace de finvero facilita la gestión del crédito para las Mypes, permitiéndoles elegir la institución prestamista ideal y el comercio donde surtir el inventario, todo desde una sola plataforma y sin necesidad de tarjeta de crédito.

"La digitalización es una de las claves para lograr la transformación de los micronegocios en México. De la mano de la innovación tecnológica, los emprendedores pueden mejorar su eficiencia, seguridad y la satisfacción del cliente. Para lograrlo, es crucial fomentar la educación financiera y el acceso a herramientas digitales seguras y accesibles", resalta Mario Hernández, CEO y Co-Founder de finvero.

La adopción de tecnologías es un factor determinante para avanzar en la inclusión financiera y sin dudas, la digitalización será una de las grandes tendencias que revolucionarán el mundo financiero, así como las oportunidades de crecimiento de los micronegocios.



Van por la gloria

Llegan primeros deportistas paralímpicos a París

* Juan Diego García de para taekwondo, Pedro Rangel y Patricia Valle, de para natación y Ángeles Ortiz, entre otros

MERIDIANO | Ciudad de México

Los primeros integrantes de la delegación mexicana que competirá en los Juegos Paralímpicos París 2024 arribaron este miércoles a la Ciudad de la Luz encabezados por Lilliana Suárez Carreón, presidenta del Comité Paralímpico Mexicano (COPAME) y procederán a su ingreso en la Villa Parolímpica, que abrió sus puertas hoy.

El equipo de para taekwondo fue el primero en acceder a las instalaciones de París 2024. Juan Diego García, Claudia Romero, Jessica García, Fernanda Vargas y Luis Mario Nájera, comandados por las entrenadoras, Jannet Alegria y María del Rosario Espinoza.

Con el grupo también llegaron a la capital francesa, los para nadadores Patricia Valle, Pedro Rangel y Karina

Amayrani Hernández, con su equipo multidisciplinario.

"En este primer grupo vienen ocho seleccionados, estamos muy felices porque estamos a pocos días de dar inicio, esta es una delegación muy consolidada, integrada, creo que los trabajos que se hicieron de integración, para mejorar las condiciones de los atletas han funcionado", señaló Lilliana Suárez a la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE).

La presidenta de COPAME destacó que en las próximas horas continuará la llegada de más seleccionados procedentes de sus campamentos de aclimatación en Francia y España.

"Quiero agradecer a la CONADE por todo el apoyo, la verdad es que hemos trabajado y hemos hecho muy buena mancuerna; ahorita la jefatura de

misión, que encabeza Israel Benítez, ya está trabajando para que los atletas lleguen en las mejores condiciones a la Villa Parolímpica", destacó Suárez Carreón.

Por último, recordó que, en la ceremonia de inauguración, los abanderados por México serán Fabiola Ramírez de para natación y Salvador Hernández de para atletismo.

En el segundo vuelo de la delegación mexicana viajaron los seleccionados de para powerlifting, Jesús Castillo y Perla Patricia Bárcenas, la seleccionada de para ciclismo Dulce González, los seleccionados de para atletismo, Ángeles Ortiz, Daniela Velasco, Román Ruiz, Pauleth Mejía, Luis Carlos López, las para tenistas de mesa, Marta Verdín y Claudia Pérez Villalba y el seleccionado de para natación Marcos Zárate, entre otros



De la mayor fuerza laboral del IMSS

Licenciatura en Enfermería marca una nueva era en la profesionalización

* "Estamos en la transformación de nuestro personal, para que proporcione cuidados con mayor importancia y compromiso con nuestros derechohabientes", destacó la maestra Fabiana Zepeda Arias, coordinadora de Enfermería en el seguro social

MERIDIANO | Ciudad de México

La profesionalización del personal de Enfermería del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) mediante el reconocimiento de la licenciatura marca una nueva era para este gremio que integran más de 124 mil trabajadores, la mayor fuerza laboral del IMSS y de cualquier sistema de salud en el mundo, afirmó la Mtra. Fabiana Maribel Zepeda Arias.

La titular de la Coordinación de Enfermería destacó que actualmente enfermeras y enfermeros participan en 70 por ciento de los procesos directos e indirectos de atención, acompañan a pacientes en sus principales necesidades las 24 horas del día. A la fecha se ha reconocido a más de 37,869 enfermeras y enfermeros con este grado académico.

Señaló que de acuerdo a la literatura internacional, al contar con la licenciatura este personal proporciona mayor beneficio a pacientes ya que los cuidados son personalizados, centrados en las necesidades de cada personal con base en la evidencia científica.

Detalló que el Seguro Social tiene siete Escuelas de Enfermería distribuidas en Ciudad de México, Jalisco, Nuevo León, Baja California, Sonora y Yucatán, en las que actualmente 1,400 alumnas y alumnos cursan estudios de licenciatura.

Adicionalmente se han transformado 19,735 plazas de Enfermera General a Enfermera General Clínica, que tienen impacto

en la prestación de servicios a la Derechohabiente con profesionales de la salud con mayores conocimientos y que contempla funciones alineadas a la normatividad federal como la prescripción de medicamentos en el ámbito de la licenciatura.

Resaltó que también se impulsan estudios de maestría y doctorado, cuyo enfoque está dirigido a la investigación y formación de recursos humanos, que les ha permitido trascender con colaboraciones en otras instituciones e incluso en otros países.

"El impacto de esta administración para el gremio es histórico, anteriormente el IMSS no tenía dentro de sus movimientos escalafonarios y normatividad el reconocimiento a esta licenciatura, hoy es posible gracias a la sensibilidad del Maestro Zoé Robledo Aburto, nuestro Director General y del Doctor Arturo Olivares Cerda, Secretario General del Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social. Es un legado que contribuye a mejorar las condiciones de salud de los pacientes y la calidad de atención que se proporciona", enfatizó.

Por otra parte, Zepeda Arias destacó que la contratación de nuevas plazas está por arriba de cualquier otra gestión, se ha incorporado a 9 mil 292 Enfermeras y Enfermeros, cifra que está por arriba de cualquiera de las administraciones pasadas.

Detalló que el personal de Enfermería participa en diversas intervenciones: en el Primer Nivel de atención llevan a cabo promoción a la

salud y campañas en unidades médicas, escuelas y empresas; vacunación, así como detección de enfermedades crónico-degenerativas y cáncer.

En el Segundo y Tercer Nivel de atención su participación coadyuva en la recuperación de la salud de pacientes y en rehabilitación, educan al paciente y a su familia respecto a los cuidados a realizar en casa.

También elaboran el plan de alta de enfermería desde el ingreso hasta el egreso del paciente; toma decisiones para el cuidado en forma integral con base en evidencia científica; colabora en la atención perinatal y parto amigable y en ausencia del médico prescribe medicamentos conforme al artículo 28 Bis de la Ley General de Salud.

La titular de la Coordinación de Enfermería resaltó que una de las principales fortalezas del gremio es la capacitación para necesidades particulares de la institución y de sus derechohabientes, "cuando vivimos la pandemia de COVID-19 fue necesario hacer una capacitación masiva de algo que todavía no conocíamos, hoy somos expertos en la materia".

"La enfermería en el IMSS se ha transformado, hoy la visualizamos distinta y más fuerte que nunca. Han volutado a ver el trabajo que hace el personal de enfermería y pienso que ahora la sociedad aguanta los cuidados que proporcionamos, porque eso beneficia a la recuperación de la salud; estamos muy agradecidos con la sociedad en general por darnos su confianza", enfatizó.



Gobierno de Jalisco y Colegio de Notarios

Invitan a participar en el Mes del Testamento

* En la edición anterior de la campaña, en septiembre y octubre de 2023, se otorgaron un total de 18 mil 300 testamentos

MERIDIANO | Guadalajara

El Gobierno del Estado de Jalisco, en colaboración con el Colegio de Notarios del Estado, invita a todas las y los ciudadanos a participar en la campaña "Septiembre Mes del Testamento", una iniciativa que se ha consolidado como una herramienta fundamental para brindar certeza jurídica a las familias jaliscienses respecto a los bienes heredados.

"Este encuentro lo realizamos desde hace ya 21 años, ya son más de dos décadas las que tenemos con este acuerdo con el Colegio de Notarios para que las personas acudan a realizar este trámite para dar certeza a sus familiares" mencionó el Secretario General de Gobierno Enrique Ibarra Pedraza.

Durante los meses de septiembre y octubre de este año, el trámite de testamento tendrá un costo especial de 2 mil 300 pesos, lo que representa un incremento de solo 150 pesos en comparación con el año anterior. Este costo reducido estará disponible en las 287 Notarías Públicas del estado, permitiendo un mayor número de personas acceder a este servicio esencial.

Para el colegio de notarios es un gusto como cada año participar en esta rueda de prensa para dar a conocer a la ciudadanía la importancia del mes del testamento, septiembre es un mes muy social y se crea a conciencia, es un mes donde tenemos que hablar de respeto, es un mes donde podemos generar que la sociedad nos demos la mano y no dejar problemas el día de mañana para nuestros seres queridos, siempre que se hace un testamento es para no dejar problemas a las familias", señaló Jaime Natera López,

presidente del Colegio de Notarios del Estado de Jalisco.

La campaña, que comenzó en 2003, tiene como objetivo principal aumentar el número de familias que cuentan con un testamento, asegurando así que los derechos, bienes y servicios de una persona sean distribuidos conforme a su voluntad al momento de su fallecimiento. Este trámite es crucial para proteger el patrimonio familiar y evitar conflictos futuros.

Cabe destacar que fuera de este periodo promocional, el costo de un testamento puede ascender a casi 17 mil pesos, lo que resalta la importancia de aprovechar esta oportunidad para formalizar la última voluntad de las y los ciudadanos a un costo accesible.

En la edición anterior de la campaña, en septiembre y octubre de 2023, se otorgaron un total de 18,300 testamentos reflejando el alto interés y la importancia que tiene este trámite para la población.

En la presentación de esta importante campaña, también estuvieron presentes David Bernál Hernández, Consejero Jurídico del Estado de Jalisco; Fernando Alain Priecido, Subsecretario General de Gobierno y Diego Alexander, Director del Archivo de Instrumentos Públicos.

El Gobierno del Estado y la red de notarios de Jalisco reiteran su compromiso de asistir y guiar a la ciudadanía durante todo el proceso, asegurando que el testamento refleje fielmente los deseos y necesidades de cada persona. Esta campaña es una invitación a utilizar el testamento como una herramienta para garantizar la tranquilidad y el bienestar de las familias jaliscienses.



En Canadá

Kenia Lechuga clasifica a semifinal del Campeonato Mundial de Remo

* La olímpica disputará la ronda A/B en scull individual peso ligero, mientras que André Simsch avanzó a la Final C sub-23

MERIDIANO | Ciudad de México

La seleccionada nacional Kenia Lechuga Alanis clasificó este miércoles a la Semifinal A/B de la prueba scull individual peso ligero femenino en el Campeonato Mundial de Remo que se celebra en St. Catharines, Canadá.

La deportista, tres veces olímpica, avanzó a la recta final del certamen al superar la ronda de repechaje en el primer lugar con un tiempo de 08:24.02 minutos, superando a la alemana Marion Reichardt, la sudáfricana Nadia Gaspari y la italiana Silvia Crosio.

Kenia Lechuga volverá a la pista del Royal Canadian Henley el 23 de agosto para disputar la semifinal,

instancia en la que se enfrentará a las representantes de Estados Unidos, Gran Bretaña, Austria, Grecia y Polonia, mientras que ese mismo día, el también olímpico Alexis López, hará lo propio en la rama varonil ante Hong Kong, Irlanda, Austria, Argelia y Bélgica.

En la categoría Sub-23, André Simsch aseguró su lugar en la Final C tras cerrar la Semifinal C/D en el segundo lugar con una marca de 07:45.99 minutos, solo por detrás del brasileño Breno Felix con 07:44.37.

El multimetallista en Nacionales CONADE 2024 competirá en la última ronda del certamen este jueves 22 de agosto contra Brasil, Argentina, China Taipéi, Lituania y Uruguay.

Acto legítimo de resistencia, argumentan

Paralizan el Poder Judicial de la Federación

* Magistrados, jueces y trabajadores en el estado permanecen en paro, por lo que únicamente se atienden asuntos prioritarios, así quedó asentado mediante un manifiesto al que dio lectura Paulina Cisneros Najjar, jueza cuarta de Distrito en materia de amparo civil, administrativo y de juicios federales en Tepic, Nayarit

Oscar Gil

A partir de este miércoles 21 de agosto se oficializó la suspensión de labores jurisdiccionales de manera indefinida en todo el país en el Poder Judicial de la Federación.

Por lo tanto, magistrados, jueces y trabajadores en el estado permanecen en paro, por lo que únicamente se atienden asuntos prioritarios, así quedó asentado mediante un manifiesto al que dio lectura Paulina Cisneros Najjar, jueza cuarta de Distrito en materia de amparo civil, administrativo y de juicios federales en Tepic, Nayarit.

"Este intento que se ejerce a través de la reforma, de concentración del poder en una sola persona no sólo es una afrenta directa a la independencia judicial, sino también constituye un golpe mortal a la democracia que tantos, antes que nosotros lucharon por establecer y proteger.

"La historia nos ha enseñado que cuando el poder se concreta en manos de unos pocos, la justicia se convierte en un instrumento de opresión y los derechos de los ciudadanos quedan relegados al capricho de quienes sustentan el poder. Esta reforma, que bajo el velo de una supuesta modernización del Poder Judicial Federal busca centralizar el poder, pone en riesgo no sólo la independencia de los jueces, sino también el bienestar de nuestra sociedad en su conjunto. La independencia judicial no es un privilegio de los jueces, es una garantía para todo el pueblo y para todos los ciudadanos. Sin esta independencia judicial el Poder Judicial Federal se convierte en brazo del Poder Ejecutivo y la justicia en una farsa. Esta reforma no sólo amenaza la justicia, amenaza la estabilidad misma de nuestra nación sin una justicia independiente: las inversiones se verán afectadas, la confianza en nuestras instituciones se desmoronan y los

derechos humanos quedarán a merced de una maquinaria estatal centralizada y autoritaria".

Explicó que el país se encamina hacia una crisis constitucional sin precedentes, una crisis que de no ser atendida dejará cicatrices profundas en nuestro tejido social: "Por estas razones hemos decidido junto a cientos de personas juzgadoras, comprometidas con la justicia, la suspensión de labores jurisdiccionales de manera indefinida en todo el país a partir del día 21 de agosto, como un acto legítimo de resistencia contra esta reforma y hasta que esta sea desechada, esto para dar paso a la construcción de una reforma integral del sistema de justicia, a la que sin duda alguna nos sumaremos, esta acción no es tomada a la ligera, es una medida extrema en respuesta a la una amenaza extrema, no nos podemos quedar de brazos cruzados, mientras se desmantelan los principios que juramos proteger.

"Hago un llamado a todos mis colegas jueces y magistrados, a todos los operadores de justicia, a la sociedad civil en general ya cada ciudadano consciente de lo que en esta reforma está en juego, unámonos en defensa de nuestra democracia, hoy más que nunca es imperativo que defendamos la división de poderes y la independencia judicial, no sólo por nosotros sino por las generaciones futuras, el futuro de nuestro país esté en juego y no permitiremos que la justicia sea sacrificada en el altar del poder. Como jueces federales nuestra lealtad es y siempre será con la justicia, con la verdad, y con los derechos innegables de todos los ciudadanos de este pueblo".



Ex diputada Alba Cristal es prófuga de la justicia

* La Fiscalía habría solicitado que se girara una orden de comparecencia o una orden de aprehensión en contra de la ex presidenta del Congreso del Estado.

Oscar Verdín Camacho/
Relatosnayarit

Una de dos: la Fiscalía General del Estado (FGE) solicitó este miércoles a una jueza de Control que se girara una orden de comparecencia en contra de la ex diputada presidenta del Congreso del Estado Alba Cristal Espinoza Peña, o bien una orden de aprehensión, luego que la jueza resolvió que la inasistencia de Alba Cristal a una audiencia de formulación de imputación fue sin justificación alguna.

Si fuera el primero de los supuestos, elementos de la Fiscalía podrían detener a Espinoza Peña y llevarla ante la autoridad judicial para el desarrollo de esa audiencia inicial, mientras que en el segundo caso sería reclusa en una prisión y, posteriormente, efectuarse la imputación.

A diferencia de la audiencia del jueves 15 en que se decidió que no había certeza de que Alba Cristal hubiera sido debidamente notificada y se programó una nueva fecha para este miércoles 21, ahora, ante la obvia ausencia de la ex legisladora, un agente del Ministerio Público señaló la constancia de notificación efectuada por una funcionaria judicial pasadas las tres de la tarde del mismo día 15 en el Congreso del Estado, anexando incluso una fotografía de la misma en el cubículo asignado a Espinoza.

Por su parte, un defensor público —que fue previamente llamado puesto que ningún abogado particular se hizo presente— consideró que tal notificación era ilegal puesto que no reunía los requisitos necesarios, las formas, advirtiendo además que no fue cerciorado si Alba Cristal aún trabajaba en el Congreso, lo anterior en referencia al reciente cambio de legisladores en la Cámara de Diputados.

En una segunda oportunidad del debate, la agencia ministerial y el defensor ratificaron su postura, frente a lo cual la jueza procedió a resolver, determinando que la citación sí está ajustada a

derecho y, por lo tanto, decretándola de legal.

La jueza explicó que dado que Alba Cristal aún no se presenta a audiencia no ha proporcionado un domicilio para recibir notificaciones, por lo que fue correcto que una notificadoras se presentara al Congreso del Estado y acompañara con fotografía la cédula de notificación en el cubículo donde aparece el nombre de Espinoza, quien fue diputada por MORENA.

A continuación, nuevamente a solicitud ministerial, la jueza determinó que la inasistencia de la ex diputada fue sin presentar justificante alguno, por lo cual, acto seguido el agente del Ministerio Público solicitó que la audiencia continuara de manera privada.

Así, el defensor público, dos abogados del Congreso del Estado, un asesor de víctima y el público asistente debieron salir de la sala, quedándose únicamente la jueza y una auxiliar, así como tres agentes ministeriales.

De acuerdo con datos recogidos, en una audiencia privada generalmente un Ministerio Público solicita la orden de comparecencia para que la policía conduzca a un imputado ante el juez que conoce el expediente, aunque no se descarta que pudiera pedirse una orden de aprehensión.

Ahora, según se deduce, Alba Cristal probablemente recurra a un juicio de amparo.

Tal y como fue informado en un trabajo anterior de este reportero, la Fiscalía pretende imputar los probables delitos de peculado, tráfico de funciones, abuso de autoridad y ejercicio indebido de funciones en agravio del Congreso del Estado.

Sin embargo, es probable que Alba Cristal haya decidido combatir el asunto sin presentarse a audiencia, sobre todo porque, ha trascendido, podría no ser el único expediente en su contra en llevarse a juicio.

* Esta información es publicada con autorización de su autor. Oscar Verdín Camacho publica sus notas en www.relatosnayarit.com

Para Bahía de Banderas

Anuncia Héctor Santana nueva era de colaboración público-privada

* Es nuestra intención convertir a Bahía de Banderas en el municipio más importante del país y el líder indiscutible de Nayarit, dijo el alcalde electo a los miembros del Frente Empresarial Regional

Argimiro León

Desde el primer día de su administración, el alcalde electo Héctor Santana García se ha comprometido a establecer una ventanilla única, prometiendo una mejora integral en los servicios para el sector empresarial de Bahía de Banderas.

Este anuncio se realizó durante una reunión con representantes de la iniciativa privada, durante la cual Santana García enfatizó la colaboración mutua como eje central para convertir a Bahía de Banderas en el municipio más importante del país y el líder indiscutible de Nayarit.

Recibido por miembros del Frente Empresarial Regional, que representa a diversos sectores de la economía local, Héctor Santana expresó su conciencia sobre el desafío que implica gobernar el municipio más importante del Pacífico Mexicano.

Reconoció los beneficios que el turismo ha generado, especialmente ahora con la nueva vía de acceso al centro del país. Ante los empresarios, reafirmó su disposición a fomentar la inversión y a simplificar los procesos burocráticos que anteriormente presentaban un obstáculo.

El alcalde elector Héctor Santana, quien



reconoció a los presentes como quienes cuentan con una amplia experiencia en la creación de empleo y el desarrollo económico de la región, subrayó su intención de mantener un diálogo constante con el sector empresarial.

El objetivo común es construir un plan de gobierno que genere beneficios tangibles para todos los habitantes y evitar el crecimiento desorganizado que ha caracterizado al municipio en el pasado.

"Facilitar los trámites no solo beneficia a los empresarios, sino que también es una fuente de ingresos para el gobierno", declaró. "Por ello, reitero mi compromiso de simplificar los procesos y ofrecer soluciones que se ajusten a la legalidad vigente".

A familiares de pacientes internados

Entrega el DIF 400 raciones alimentarias diarias en hospital MSS-Bienestar Tepic

* Personal del programa Alimenta la Esperanza, prepara todos los días alimentos sanos y nutritivos en un camión con una cocina adaptada, para ser entregados con todas las medidas de sanidad y de manera puntual a quienes más lo necesitan

Redacción

Por instrucciones de la doctora Beatriz Estrada Martínez, presidenta del Sistema DIF Nayarit, la institución de asistencia social, a través de Alimenta la Esperanza, distribuye diariamente 400 raciones gratuitas de alimento preparado caliente —entre desayuno y comida— a familiares de pacientes que se encuentran internados en el Hospital de Especialidades IMSS-Bienestar Tepic "Dr. Antonio González Guevara".

El objetivo de estas acciones, es contribuir a la economía del hogar y que quienes están pasando por momentos difíciles tengan a su alcance una sana alimentación. La señora Mirna Nereyda Guerrero Galván, de San Blas, es una de las beneficiadas del programa, quien agradece el apoyo de los alimentos que les otorga el Sistema DIF Nayarit, ya que asegura que sin este servicio, no hubiera podido solventar sus comidas durante la espera de saber noticias de su familiar.

"Ahorita me encuentro con un paciente que lo acaban de operar de apendicitis, soy de bajos recursos y el programa me parece perfecto porque son muchos los gastos que tiene uno y la verdad uno a veces se le pasa muy apretado. Es la primera vez que aprovecho el servicio, que lo sigan haciendo principalmente porque no soy la única, somos muchas personas de bajos recursos y en ocasiones nos la vemos mal en el caso económico que lo sigan haciendo porque está muy bien el servicio. Le agradezco a la doctora Beatriz por el servicio y por la ayuda en alimentación", comentó.

Personal del programa Alimenta la Esperanza, prepara todos los días alimentos sanos y nutritivos en un camión con una cocina adaptada, para ser entregados con todas las medidas de sanidad y de manera puntual a quienes más lo necesitan, en un horario de 8:30 horas para el desayuno y 12:30 horas para la comida. Es así como el DIF Nayarit, cobra, acompaña y apoya la economía de las y los nayaritas durante los momentos más difíciles.

SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA

EVITA LOS MALOS HÁBITOS QUE PROMUEVEN LA VIOLENCIA DIGITAL

Discriminar o desprestigiar

A los demás mediante la exposición de información falsa, alterada o fuera de contexto.

Acosar o amenazar

A otras personas en internet, redes sociales u otro medio digital.

Restringir y controlar

Las cuentas o dispositivos de una persona.

Robar o suplantar

La identidad digital de alguien más.

Controlar o manipular

La información de una persona sin su aprobación.

"Juntos podemos prevenir el delito"

