México, a un paso de la clasificación

Con un marcador de 2-0 a su favor, el Tri Femenil consiguió un triunfo importante que las acerca a la siguiente ronda del torneo.

México tuvo el dominio en el partido, pues generaba oportunidades, pero había un gran trabajo en la portería de Australia porque todos los balones se rechazan al momento de que llega a la 'zona roja' de las de Oceanía.
Cuando parecía que llegaría el primer gol por parte de México, la árbitra marcó un penalti a favor de Australia, el cual cobró Johnson; sin embargo, mandó el esférico por encima de la portería, manteniendo el 0-0 a los 38 minutos.
En el segundo tiempo, la Selección Mexicana sigue presionando con tiros constantes a puerta que son desviados por la portería. Australia no encuentra espacios para poder salir jugando el balón, por lo que tenían que esperar a que el Tri femenil cometiera un error para poder avanzar metros en la cancha, algo que no ocurría con frecuencia.

Toda la insistencia de la Selección Mexicana tuvo sus frutos a los 57 minutos porque, un tiro potente de Fátima Servín pegó en el poste en primera instancia, pero el balón terminó metiéndose a las redes abriendo el marcador en el Nemesio Camacho El Campín.
Con ese resultado, Australia ya estaba eliminado del torneo, tenían que salir con todo para poder empatar y mantener sus esperanzas de clasificación; sin embargo, México seguía con su trabajo de mantener a raya a su oponente para que no pudieran hacer nada, estrategia que le resultó porque la presión era para las australianas y, sobre todo, no podían avanzar del medio campo.
Constantes centros llegaban al área por las bandas, la defensa 'amarilla' despejaba todos los balones peligrosos, pero el ataque mexicano mantenía esa presión al frente que, poco a poco iba teniendo frutos con ataques más peligrosos. Otro factor fue la portera australiana, que hizo todo lo posible por mantener el cero en su arco.
No tardó mucho tiempo para que cayera el segundo gol en el juego por parte de México y es que fue un tiro certero de Alejandra Lomelí a los 90 minutos con un minuto de agregado, lo que le dio al Tri femenil la opción de clasificación a la siguiente ronda del certamen en el primer lugar del Grupo A hasta el momento, pues falta ver lo que hace Colombia en contra de Camerún.

SECCIÓN B

MIÉRCOLES 4 DE SEPTIEMBRE DE 2024

FUTBOL INTERNACIONAL

¿Quiénes ingresaron al Salón de la Fama del Futbol Internacional este 2024?

Este martes se llevó a cabo la ceremonia de investidura de los nuevos integrantes

En una ceremonia celebrada en el Teatro Bicentenario de León, Guanajuato, el Salón de la Fama del Futbol Internacional dio la bienvenida a la generación 2024 de leyendas del balompié.

Entre los nuevos miembros destacan el argentino Juan Román Riquelme, el chileno Iván Zamorano y el paraguayo José Luis Chilavert.

Juan Román Riquelme, actual presidente de Boca Juniors, expresó su alegría por la distinción. "Es una alegría estar aquí y un lujo recibir esta distinción. De pequeño sólo soñaba con ser futbolista, por lo que nunca imaginé que eso me iba a traer cosas como estas. Beso grande a todos los hinchas de Boca", comentó.
Iván Zamorano, quien brilló con el Real Madrid, describió el galardón como un "alimento para el alma". "Es un privilegio recibir este premio. Fueron 20 años maravillosos de carrera y estos premios son como un beso al alma que alegran el corazón", afirmó.

José Luis Chilavert, considerado el mejor guardameta paraguayo de todos los tiempos, comparó el reconocimiento con un sueño alcanzado. "Ser reconocido como leyenda viviente es como el Mundial que no pude ganar con Paraguay. Lo digo así porque no es común ser reconocido en vida", declaró.

Entre los ausentes en la ceremonia que también fueron inducidos al salón se encuentran Diego Simeone, Andrea Pirlo, Oliver Kahn y David Beckham. En la modalidad de decanos, Sepp Maier y Kristine Lilly fueron elegidos.

En cuanto al futbol mexicano, leyendas del balompié nacional como Rodrigo 'Pony' Ruiz, Antonio Naelson Sinha, Hernán Cristante, Ricardo Peláez, Omar Bravo y Carlos Salcido fueron reconocidos.

LIGA MX

Equipos de Liga MX sostendrán partidos amistosos en fecha FIFA de septiembre

Solo tres de los cuatros grandes confirmaron tener duelos amistosos este fin de semana; los regios no han confirmado actividad.

Ante el parón por la Fecha FIFA donde la Selección Mexicana enfrentará a Nueva Zelanda y Canadá en amistosos, los equipos de la Liga MX buscan mantener el ritmo de competencia, por lo que sostendrán partidos amistosos con equipos que sean un reto para ellos este fin de semana.

Comenzando por el América, tendrá un duelo de preparación en contra del Atlético Nacional, equipo que dirige actualmente el mexicano Efraín Juárez. Este duelo será el sábado 7 de septiembre en punto de las 19:30 horas en los Estados Unidos. Este partido será media hora después del México vs Nueva Zelanda.

Otro de los 'equipos grandes' que confirmaron un duelo es Chivas, quien irá de visita al estado de Colima para medirse a los Caimanes, equipo que conforma la Serie A de la Liga Premier mexicana. Será el sábado 7 de septiembre a las 17:30 horas, mismo día que juega América y la Selección Mexicana.

Por otro lado, Cruz Azul irá de visita a Oaxaca para enfrentar a los Alebrijes en un torneo local, es decir, la Copa Keta'a Vando que surgió como un torneo amistoso para unir a los equipos de ese estado de la República Mexicana y, de hecho, La Máquina podría llevarse a La Noria este trofeo.

Aunque hay tres equipos que ya confirmaron sostener duelos amistosos este fin de semana de futbol internacional, Pumas, Rayados de Monterrey y Tigres aún no han confirmado tener actividad estos días, pero podría tener duelos en sus instalaciones en contra de equipos de la Liga de Expansión o entre ellos.

Chivas vs Caimanes de Colima
América vs Atlético Nacional
Cruz Azul vs Alebrijes de Oaxaca

CALISTENIA

Alternativa para cuidar y fortalecer el cuerpo

La agilidad y la fuerza son parte de este deporte considerado en la década de 1960 solo como estiramiento y calentamiento previo a ejercicios pesados; cobró importancia desde hace cinco años en EUA y hace dos en México. Conoce esta "gimnasia urbana" que aprovecha la contracción muscular y el propio peso para obtener resultados.

Toluca

Toluca presenta a su nuevo refuerzo para el Apertura 2024

Anderson Duarte concretó el fichaje del uruguayo que llega para suplir la baja de Maxi Araujo.

Toluca quiere acabar con su sequía de 14 años sin ganar la Liga MX y para el Apertura 2024 armó una plantilla sumamente competitiva. La directiva de los Diablos Rojos cubrió rápido las salidas de Maxi Araujo y Jean Meneses con la llegada de Anderson Duarte, a quien presentaron este día.

Mediante sus redes sociales el Toluca anunció a Anderson Duarte como su nuevo jugador para el Apertura 2024. El uruguayo llega procedente del Defensor SC y se desempeña principalmente como extremo derecho, con lo cual Paiva tendrá una opción en su ataque.

Duarte, de 20 años, ha destacado con las inferiores de la selección charrúa mientras que en el Defensor Sporting disputó 76 partidos en los que marcó 16 goles y dio cuatro asistencias, lo que habla de su poder al frente del ataque.

Toluca, una de las mejores plantillas de la Liga MX

Con la incorporación de Duarte, Toluca ya tiene el cuarto plantel más caro del futbol mexicano, solo por debajo de América, Rayados y Tigres. La plantilla mexiquense tiene un valor de 64.6 millones de euros, según datos de Transfermarkt y con ello espera contender por el título del Apertura 2024

Un buen consejo para comenzar con la calistenia es enfocarte en construir una base sólida con ejercicios básicos que trabajen múltiples grupos musculares. Un ejercicio fundamental es la flexión de pecho (push-up). Comienza haciendo tantas repeticiones como puedas con buena forma, y poco a poco aumenta la cantidad.

Juegos Paralímpicos París 2024: Estas son todas las medallas de México

La delegación tricolor ya conquistó nueve preseas en lo que va de la justa

Los Juegos Paralímpicos 2024 se acercan a su fin y México sigue cosechando medallas, la última conseguida por Gloria Zarza en impulso de bala F54 con una marca de 8.06 metros que le valió la presea dorada.

Haidee Aceves también ha destacado gracias a sus dos metales de plata conseguidos natación en las pruebas de 50m dorso y 100m espalda de la categoría S2.

Luis Mario Nájera obtuvo la otra medalla plateada que la delegación tricolor puede presumir, aunque esta la consiguió en taekwondo K44.

A falta de cinco días para que concluyan los juegos, y con aún varios mexicanos que restan por participar, estas son todas las medallas que ha ganado nuestro país hasta el momento.

Medallistas mexicanos en Paralímpicos de París 2024
Haidee Viviana Aceves - Plata en 100 m espaldas S2

Rosa Guerrero - Bronce en lanzamiento de disco F55

Ángel Camacho - Bronce en los 100 m libres S4 de la Para natación

Juan Diego García - Bronce en la categoría K44 del Para taekwondo

Haidee Viviana Aceves - Plata en los 50 metros dorso femenil S2 de la Para natación

Luis Mario Nájera - Plata en la categoría K44

Osiris Machado - Bronce en la prueba de lanzamiento de disco F64

Ángel Camacho Ramírez - Bronce en los 150 metros combinado SM4

Gloria Zarza Guadarrama - Oro en en impulso de bala F54

Fidel Ambriz revela la motivación que les dio Javier Aguirre en la Selección

El actual jugador de Monterrey inicia su andar en la Selección Mexicana y mostró ilusión por ser dirigido por el 'Vasco'.

La tercera etapa de Javier Aguirre al frente de la Selección Mexicana ha iniciado, pues en esta fecha FIFA jugarán ante los combinado de Nueva Zelanda y Canadá. Uno de los elementos que está comenzando su andar en el Tricolor ers Fidel Ambriz, quien recientemente fichó por los Rayados de Monterrey.

El exjugador del León se mostró contento debido a que será dirigido por el 'Vasco' que tiene amplia experiencia en selecciones nacionales y también en el futbol internacional. Tras tener la primera concentración, el futbolista nacional reveló la motivación que les dio el exdirector técnico del Atlético de Madrid.

"Nos hizo sabes que ese es el chip, de que el mundial es en casa, en dos años tenemos la ambición de estar en una convocatoria mundialista. Ha sido el discurso de ser seleccionado nacional los 365 días, hacer las cosas bien dentro de la cancha, correr, meter, la actitud que no falte, las ganas,, por consecuencia será el resultado bueno o malo", comentó en entrevista para TUDN.

"El mundial es en casa, eso representa un sabor diferente. Esa ilusión si bien con los cambios en dirección técnica y las dudas es válido, porque los resultados no nos han acompañado en selección, tenemos que tener la responsabilidad y ambición de seguir ilusionando a la gente de que vamos a hacer un gran papel en el mundial", agregó.

Mientras tanto Javier Aguirre y los seleccionados se preparan para enfrentar en su primer partido al combinado de Nueva Zelanda, el cual enfrentarán el próximo sábado siete de septiembre. Posteriormente, el conjunto nacional se verá las caras con Canadá.

¡Lo lleva en la piel! Alex Padilla tiene tatuado el escudo nacional de México

El arquero mexicano cuenta con un tatuaje emblemático en la mano izquierda

Alex Padilla, portero mexicano del Athletic Club, llamó la atención de muchos aficionados, ya que en una entrevista que le realizó la Selección Mexicana, resaltó un detalle.

Padilla tiene tatuado el escudo nacional en su mano izquierda, en el video compartido por la cuenta del Tri, se observa a una águila devorando a una serpiente, una de las imágenes más representativas para todos los mexicanos.

En la publicación del video, muchos seguidores aplaudieron el tatuaje del arquero, resaltando que a pesar de las críticas sobre su nacionalidad, Padilla es igual de mexicano que todos.

Cabe señalar que el portero ha tenido actuaciones destacadas con el Athletic Club en LaLiga de España.

EL MEJOR LUGAR PARA VIVIR EN TEPIC.

BIÓSFERA RESIDENCIAL,
UN LUGAR PRIVILEGIADO
POR SUS VISTAS PANORÁMICAS
Y SU NATURALEZA GENEROSA.

10
Hectáreas
de áreas verdes
integradas al
entorno natural.

512
Lotes residenciales
a partir de los
200m2 en 5 cotos
independientes.

5
Cotos de acceso
controlado
con tecnología
de punta.

PINSA® Álica®

BIOSFERA

311 214 1802

biosferaresidencial.com.mx