

## América y Cruz Azul podrían tener revancha muy pronto

Las Águilas podrían encontrarse con La Máquina en los cuartos de final de la Concacaf Champions Cup.

En la Liga MX el América buscará el Tricampeonato, hecho que nadie ha logrado desde que se instauraron los torneos cortos; sin embargo, llegó a la

Final del Torneo Apertura 2024 a costas del Cruz Azul, por lo que La Máquina tiene sed de revancha en contra de los de Coapa, pero este duelo de 'venganza' podría darse muy pronto.

Y es que en la Concacaf Champions Cup el América se incorporará al certamen desde la segunda ronda porque es el actual campeón del fútbol mexicano, pero en el caso de La Máquina deberán jugar desde

la primera fase donde buscarán clasificarse a los cuartos de final.

En dado caso de que los cementeros derroten al Real Hope avanzarán a los octavos de final donde se medirán al ganador del duelo entre Antigua y Seattle Sounders, por lo que el cuadro de La Máquina deberá superar una prueba más antes de que se enfrente al América. América también enfrentará un camino

'de campeón'

Y es que las Águilas deberán enfrentarse al ganador del Chivas vs Cibao para poder tener su duelo de los octavos de final, por lo que hay altas probabilidades de que se dé un Clásico Nacional en los octavos de final de la competencia. En este partido deberá salir airoso el cuadro de Coapa para poder llegar al enfrentamiento contra el Cruz Azul.

# SECCIÓN B

MIÉRCOLES 11 DE DICIEMBRE DE 2024

## CONCACAF CHAMPIONS CUP 2025



## Así se jugará la Concacaf Champions Cup 2025

La próxima edición del torneo de clubes más importante en la Concacaf ya conoce todos sus enfrentamientos de Primera Ronda y el camino de los equipos.

Este martes se llevó a cabo el Sorteo Oficial de la Concacaf Champions Cup 2025, evento en el que se oficializaron todas las eliminatorias de la Primera Ronda en la siguiente edición del torneo más importante de la zona futbolística a nivel de clubes y donde escuadras como Inter Miami, Tigres UANL, LAFC, Cruz Azul o CF Monterrey conocieron a sus rivales.

Como ya se sabía, Club América (Campeón de Campeones de Liga MX), Los Angeles Galaxy (Campeón de la MLS Cup 2024), Columbus Crew (Campeón de la Leagues Cup 2024), LD Alajuelense (Campeón de la Copa Centroamericana 2024) y Cavalier SC (Campeón de la Copa Caribeña 2024) esperarán a sus rivales en los octavos de final que se celebrarán a partir del 4-6 de marzo.

Además, en el sorteo celebrado este día también esperaron a su rival Rayados (A3), Tigres (A9) y Cruz Azul (A7), pues ellos eran los equipos con mejor posición en el ranking. En un evento que transcurrió bastante rápido, en primera instancia se definió la posición de los clubes del Bombo 1: LAFC (A1), Inter Miami (A2), Vancouver Whitecaps (A4), Pumas UNAM (A5), Guadalajara (A6), Seattle Sounders (A8), FC Cincinnati (A10) y Real Salt Lake

(A11).

Enseguida llegó la definición de la Primera Ronda, donde los equipos del Bombo 2 fueron ordenados: Colorado Rapids (B1), Sporting Kansas City (B2), Forge FC (B3), Saprissa (B4), Cavalry (B5), Cibao FC (B6), Real Hope (B7), Antigua GFC (B8), Real Estelí (B9), CF Motagua (B10) y Herediano (B11). Ahora te diremos todas las eliminatorias iniciales y los rivales que esperan más adelante en octavos.

### Así quedó el Sorteo de la Concacaf Champions Cup 2025

Lado izquierdo del cuadro  
LAFC vs Colorado Rapids: El ganador irá contra Columbus Crew en octavos.

Inter Miami vs Sporting KC: El vencedor se mide a Cavalier SC en octavos.

CF Monterrey vs Forge FC contra ganador de Vancouver Whitecaps vs Saprissa en octavos.

Pumas UNAM vs Cavalry: El vencedor enfrentará a LD Alajuelense en octavos.

Lado derecho del cuadro  
CD Guadalajara vs Cibao FC: El ganador irá contra Club América en octavos.

Cruz Azul vs Real Hope enfrenta al vencedor de Seattle Sounders vs Antigua GFC en octavos.

Tigres UANL vs Real Estelí jugará contra el ganador de Cincinnati FC vs Motagua en octavos.

Real Salt Lake vs Herediano: El vencedor se medirá a LA Galaxy en octavos.

## LIGA MX

# Chivas, cerca de recuperar a uno de sus referentes

El periodista David Medrano apunta a que Orbelín Pineda podría regresar al Rebaño Sagrado ya que habría negociaciones avanzadas con el AEK de Atenas.

Chivas estaría cerca de dar el bombazo en el mercado de fichajes porque habría negociaciones con el AEK de Atenas para la repatriación de Orbelín Pineda, luego de que el Rebaño Sagrado fuera eliminado del torneo Apertura 2024 en el repechaje por el Atlas en el repechaje.

De acuerdo con el periodista David Medrano, ambos clubes están muy cerca de llegar a un

acuerdo por el jugador mexicano, quien ya tiene un pasado en Chivas justo antes de que vistiera la camiseta del Cruz Azul previo a emigrar a Europa donde ha tenido altibajos.

Orbelín es recurrente con el AEK

Sabemos que Matías Almeyda es el director técnico del equipo griego, por lo que conoce el nivel de Orbelín y, de hecho, ha sido un jugador fundamental en su plantilla al tener 740 minutos en la Liga Griega hasta este momento y dio dos asistencias. Solo se perdió un partido en contra del Atromitos F al quedarse en el banco de suplentes.

En Grecia encontró la fórmula para probar las mieles del triunfo como Campeón de la Liga Griega y Campeón de la Copa de Grecia, por lo que, en caso de regresa a México lo hará como

un jugador que pudo ser campeón con su equipo en Europa.

Sus números con Chivas

Canterano el Querétaro, llegó al Rebaño Sagrado en el año 2015 donde jugó un total de 102 partidos, anotó 7 goles y dio 10 asistencias en la Liga MX. En Copa sumó 16 partidos con 2 goles y 10 asistencias que lo mantuvieron dentro del equipo que dirigió Matías Almeyda.

Fue parte del último campeonato del Rebaño De la mano de Almeyda, Chivas consiguió en 2017 su último campeonato de Liga en el que Orbelín fue parte fundamental. Ese equipo rojiblanco no solo consiguió este título porque sumó la Copa MX y la Supercopa MX a su vitrina, motivo por el cual fue considerado por el argentino cuando llegó al AEK.



# EJERCITARSE EN INVIERNO

## Recomendaciones

Que la época de frío no sea un impedimento para ejercitarse, aquí ocho consejos para lograrlo de manera óptima y segura.

**Consultar a un médico** antes de iniciar cualquier rutina de ejercicio, principalmente si se padece asma, problemas de corazón o resfriado.

**Comer antes de entrenar** que sean alimentos ricos en hidratos, moderados en proteínas y bajos en grasas. Consumir de 30 a 40 minutos antes.

**Vestirse en capas** que permite irse quitando las prendas tan pronto se comience a sudar y ponerse las cuando sea necesario.

**Evitar prendas de algodón** porque conservan la humedad. Se recomienda usar prendas de polipropileno o de otro material sintético.

**Proteger orejas, manos y pies** con el objetivo de que el calor corporal no escape y mantener una temperatura corporal cómoda.

**Usar protector solar** para proteger la piel de quemaduras, ya que el sol de invierno puede quemar igual que el de verano.

**Beber agua** antes y después del entrenamiento para mantenerse hidratado a pesar de que el clima no sea cálido.

**Informarse sobre las condiciones meteorológicas** principalmente cuando se hace ejercicio al aire libre.

Fuente: NTX Salud y Bienestar. Investigación: NTX Salud y Bienestar. Redacción: Jennifer Rosado. Edición: Mónica L. Fuentes. Diseño: Daisy y Ana. Digital: Kimberly Roca. Consultoría: NTX.

### Chivas

## Cibao, dónde juega y por qué clasificó para enfrentar a Chivas en Concacaf

Por segunda vez en la historia, el equipo rojiblanco se medirá al conjunto dominicano en la Concachampions.

Tras ser uno de los equipos que más puntos hizo en el último año futbolístico, las Chivas Rayadas del Guadalajara aseguraron su pase a la nueva edición de la Concacaf Liga de Campeones. Ahora, el conjunto rojiblanco se medirá al Cibao de República Dominicana.

### Dónde juega el Cibao Fútbol Club

La llamada Bestia Naranja es un club con muy poco tiempo de vida, pues se fundó apenas en el año de 2015 y su presidente es el empresario Manuel Estrella. El estadio donde juegan tiene una capacidad para 13 mil espectadores, además lleva el mismo nombre del club y este está situado en la ciudad de Santiago de los Caballeros que es la segunda entidad más poblada del país caribeño.

El cuadro de Cibao obtuvo su boleto a la Concacaf Liga de Campeones del 205 gracias a que se consagró campeón al sumar 64 puntos en 31 jornadas disputadas.

### Chivas ya enfrentó al Cibao

En la edición del 2018, el Rebaño Sagrado llegó al torneo como uno de los campeones del fútbol mexicano y en la primera ronda se enfrentó a los dominicanos. Fue tanta la expectativa de los aficionados, que el club tuvo que poner más gradas para permitir el acceso de más aficionados.

En el juego de ida disputado en el Caribe, el Guadalajara ganó por marcador de 2-0 gracias a las anotaciones de Jesús el 'Chapo' Sánchez y José Juan Macías. Para la vuelta, los tapatíos no tuvieron piedad y ganaron al ganar 5-0 con dianas de Oswaldo Alanís, Carlos Cisneros, José Juan Macías, Alan Pulido y Alejandro Mayorga.

CENTURY21MEXICO.COM/PINSA

## OPORTUNIDAD 21 PINSA

### RENTA DE LOCAL COMERCIAL EN EL CENTRO DE TEPIC

**\$27,500 MXN /mes** San Luis 33, Tepic Centro, Tepic, Nayarit, CP 63000

**>> CARACTERÍSTICAS:**

Terreno: 244.2 m <sup>2</sup>	Baños: 7
Construcción: 340.0 m <sup>2</sup>	Estacionamiento: 1
Frente: 6.3 m	Oficinas: 6
Fondo: 34.8 m	Uso de Suelo: Comercial
Niveles: 2	Estado de Conservación: Bueno

Local comercial ideal para oficinas o negocios, ubicado en una zona estratégica con acceso a avenidas principales y vías rápidas en el corazón de Tepic.

**☎ 311 214 1802** Av. Del Valle No. 89-9, Ciudad Del Valle, 63157 Tepic, Nayarit

**CENTURY 21.**  
Pinsa



**La Mejor 96.5** LA QUI NO MATA

**ALICAMEDIOS** 7 A 8 AM

**Noticias por la Radio**

**NOTICIAS POR LA RADIO**  
CON ARIANNA OLVERA Y JOSÉ LUIS NARANJO

© @ LAMEJOR965FM @ALICAMEDIOS.COM MEXICANO



# PROMOCIÓN 50/50

El hogar que mereces  
a tu alcance.

**50%**  
Pago  
inicial

**5%**  
de descuento  
en tu lote

Saldo en  
**4**  
pagos

CONTACTA A NUESTROS  
ASESORES HOY MISMO:  
☎ 311 214 1802

**BIOSFERA**  
WWW.BIOSFERARESIDENCIAL.COM.MX

Saldo restante en pagos mensuales, idénticos y consecutivos.  
Válido para Coto Arrecife. \*Consultar bases y condiciones.