



Y promete gran impulso al deporte

Será el 2025 el año de la obra pública: Héctor Santana

El presidente de Bahía de Banderas dio el banderazo a la primera obra del año, con el inicio de la ampliación de la red de agua potable y alcantarillado de la colonia Las 15 Letras

MERIDIANO | Bahía de Banderas.- Con el inicio de la ampliación de la red de agua potable y alcantarillado en la colonia Las 15 Letras, en la localidad de Higuera Blanca, el presidente

municipal Héctor Javier Santana García marcó el arranque de un año enfocado en transformar Bahía de Banderas. El proyecto, que beneficiará a 35 familias de la calle Las Brisas, representa

una inversión de 525 mil pesos y resuelve una necesidad prioritaria en la comunidad, que durante años había solicitado apoyo sin obtener respuesta.

PÁGINA3



Viento en popa inicia el 2025

Llegarán a Puerto Vallarta 20 cruceros durante enero

El primer mes del año continúa con la buena dinámica en turistas de cruceros y se esperan por lo menos 60 mil visitantes

Por Milton Colmenares

La Administración del Sistema Portuario Nacional de Puerto Vallarta (Asipona) dio a conocer el calendario de arribos de cruceros para el primer mes del 2025, en el que llegarán a la ciudad 20 navíos.

La temporada de cruceristas continúa con una buena tendencia y tan sólo en los primeros dos días del mes, tres cruceros arribaron a Puerto Vallarta, con cerca de 11 mil turistas y casi 4 mil miembros de la tripulación.

PÁGINA3

NUESTRAS PLUMAS Volantín

Por Salvador Cosío Gama

China niega ocultar información sobre Covid-19

China dice que compartió información sobre Covid-19 "sin ocultar nada". Como es de todos conocido, el Covid-19 mató a millones de personas en el mundo, destruyó economías y abrumó los sistemas de salud. La Organización Mundial de la Salud (OMS) publicó un comunicado el lunes diciendo que era un "imperativo moral y científico" que China compartiera más información.

Los Capitales 66 millones de personas de AL sin acceso a una canasta básica; mujeres, las más afectadas

Édgar González Martínez

México: Patria Impecable y Diamantina La migración de Aztlán a Tenochtitlán

Adrián García Aguirre / Cdmx

Según fuentes históricas de prestigio reconocido, el gran imperio mexica no tuvo su origen en el Valle de México, en donde sus primeros integrantes se asentaron en 1325, se desarrollaron notablemente por casi dos siglos

PÁGINA 2

Entrega Beatriz Estrada implantes cocleares

Cientos de personas volvieron a escuchar gracias al DIF Nayarit

Durante el 2024 se entregaron más de 700 auxiliares auditivos, procesadores e implantes cocleares



MERIDIANO | Nayarit.- El DIF Nayarit que encabeza la doctora Beatriz Estrada Martínez entregó 700 auxiliares auditivos durante el 2024, informó la institución a través de un boletín.

Dichos auxiliares auditivos son procesadores e implantes cocleares, los cuales mejoraron la salud auditiva de sus beneficiarios.

«La entrega de cada procesador y auxiliar auditivo, no sólo representa la solidaridad y el cariño de la titular de la asistencia social en la entidad

PÁGINA7

Gente cercana a Luis Munguía

Perfilan dos nombres para gerentes de Puerto Vallarta

Un empresario local y un funcionario serían los primeros dos elegidos para las cinco gerencias que se aprobaron en la ciudad

Por Milton Colmenares

A unos pocos días de que se den a conocer los perfiles que serán los nuevos gerentes de la ciudad, ya hay dos nombres de quienes podrían ostentar este cargo, nuevo en Puerto Vallarta.

Uno de los candidatos a una gerencia es el empresario local, Juan Pablo Martínez, quien es cercano al equipo del presidente Luis Munguía y que ha trabajado en la campaña del 2021 y 2024.

Juan Pablo Martínez es un joven empresario, presidente del Consejo Coordinador Empresarial de Puerto Vallarta y Bahía de Banderas.

PÁGINA3

Pavimentación de calles, la prioridad

Hace Munguía historia en inversión de obra pública

El actual Ayuntamiento de Puerto Vallarta es el que más obra ha iniciado en sus primeros 100 días

MERIDIANO | Puerto Vallarta.-Arranca el 2025 con excelentes noticias para los vallartenses, tras aprobarse este jueves el inicio de los procesos de licitación de siete obras más, tanto de pavimentación de calles así como rehabilitaciones de espacios de suma relevancia para este municipio.

PÁGINA4

Se inscribe en la historia vallartense

Otra vez Wenceslao Palomar, primero en pagar el predial

Estuvo formado por casi 24 horas en el inicio del cobro del impuesto predial 2025

MERIDIANO | Puerto Vallarta.- Wenceslao Palomar ya es parte de la historia de Puerto Vallarta como el ciudadano que durante 21 años es el primero en realizar su pago del impuesto predial, ya que para este 2025 se formó casi 24 horas antes de que las cajas recaudadoras en la Unidad Municipal Administrativa (UMA) abrieran.

Desde las 1030 de la mañana del primero de enero Wenceslao Palomar llegó a las instalaciones de la UMA, ahí esperó hasta que dieron las 8 de la mañana de hoy 2 de enero para hacer el debido pago del predial, ahí se le vio contento y agradecido al gobierno de Luis Munguía por el reconocimiento entregado así como una canasta navideña.

PÁGINA4





Y promete gran impulso al deporte

Será el 2025 el año de la obra pública: Héctor Santana

* El presidente de Bahía de Banderas dio el banderazo a la primera obra del año, con el inicio de la ampliación de la red de agua potable y alcantarillado de la colonia Las 15 Letras

MERIDIANO | Bahía de Banderas

Con el inicio de la ampliación de la red de agua potable y alcantarillado en la colonia Las 15 Letras, en la localidad de Higuera Blanca, el presidente municipal Héctor Javier Santana García marcó el arranque de un año enfocado en transformar Bahía de Banderas. El proyecto, que beneficiará a 35 familias de la calle Las Brisas, representa una inversión de 525 mil pesos y resuelve una necesidad prioritaria en la comunidad, que durante años había solicitado apoyo sin obtener respuesta.

Héctor Santana destacó que esta obra es parte del compromiso de su administración con las necesidades más urgentes de las colonias y

pueblos del municipio. "No podemos tener en Bahía de Banderas colonias sin agua, que tengan que estárselas llevando con pipas o con mangueras de cuerdas hacia cuerdas. Hay que regresarle la dignidad a las familias", afirmó. Además, señaló que el 2025 será recordado como el año de la obra pública y el deporte en Bahía de Banderas, destacando su compromiso de atender las demandas ciudadanas. "Hoy iniciamos un año donde Bahía de Banderas se transformará con más obras que dignifiquen la vida de sus habitantes", expresó.

El presidente también anunció una ambiciosa agenda para el deporte, destinada a fortalecer el tejido social y alejar a los jóvenes de los vicios. "El 2025 será un año de rescate del

deporte en Bahía de Banderas. Vendrá la escuela de fútbol, la escuela de béisbol, una escuela de voleibol y ligas infantiles. También vamos a construir y rehabilitar las primeras 10 canchas deportivas, que serán las mejores del país", aseguró. Detalló que estas instalaciones contarán con pasto sintético, luminarias, gradas y sistemas de riego, marcando un hito en la infraestructura deportiva del municipio.

Con el arranque de esta obra y una visión clara de desarrollo integral, Héctor Santana reafirma su compromiso de cumplir con las necesidades de las comunidades y posicionar a Bahía de Banderas como un ejemplo de progreso y bienestar en el estado y el país.



Entre Vallarta y San Sebastián

Anuncia Pablo Lemus rehabilitación de la 544

* El gobernador dijo que invertirán más de 270 millones de pesos para rehabilitar esta vía que conecta los pueblos mágicos con Puerto Vallarta

MERIDIANO | Puerto Vallarta

El gobernador de Jalisco, Pablo Lemus Navarro, anunció el mantenimiento y rehabilitación de la carretera 544 Puerto Vallarta — Mascota- San Sebastián del Oeste, en la que se invertirán 270.9 millones de pesos.

"Aquí estamos también fortaleciendo la promoción turística para que vengan, por ejemplo, muchos visitantes norteamericanos, europeos, canadienses que visitan Puerto Vallarta, que se puedan trasladar con toda seguridad en el menor tiempo posible hacia esta zona a San Sebastián (del Oeste)", explicó Lemus Navarro.

*Después conectar hacia Mascota,

otro de nuestros Pueblos Mágicos, y después conectar con la carretera 70 para poder llegar hasta Talpa de Allende", dijo.

Lemus Navarro recordó que en visita a Jalisco, Claudia Sheinbaum Pardo, presidenta de México, se comprometió a la rehabilitación — entre otras vías— de la Carretera 70 para mejorar conectividad y seguridad para las y los usuarios.

El mandatario estatal añadió que la Carretera 544 tendrá mantenimiento durante el sexenio, brindando seguridad a visitantes y residentes de la región Costa Sierra Occidental, dado que conecta con puntos turísticos y el Pueblo Mágico

de San Sebastián del Oeste.

David Zamora Bueno, secretario de Infraestructura y Obra Pública (SIOP), indicó que la licitación de la Carretera 544 incluirá el alcance para que el ingreso —desde la Carretera 544 hasta la cabecera de San Sebastián del Oeste—, se conserve ante cualquier bache o desperfecto de la carpeta asfáltica.

Se intervendrán 88.1 kilómetros de la vialidad, en los que se intervendrán la base hidráulica, carpeta asfáltica, bacheo superficial y profundo, nivelación de la carpeta, riego de sello, reposición y reconstrucción de defensas metálicas, reconstrucción de cunetas, señalética y otros trabajos.



Viento en popa inicia el 2025

Llegarán a Puerto Vallarta 20 cruceros durante enero

* El primer mes del año continúa con la buena dinámica en turistas de cruceros y se esperan por lo menos 60 mil visitantes

Por Milton Colmenares

La Administración del Sistema Portuario Nacional de Puerto Vallarta (Asipona) dio a conocer el calendario de arribos de cruceros para el primer mes del 2025, en el que llegarán a la ciudad 20 navíos.

La temporada de cruceristas continúa con una buena tendencia y tan sólo en los primeros dos días del mes, tres cruceros arribaron a Puerto Vallarta, con cerca de 11 mil turistas y casi 4 mil miembros de la tripulación.

Para el resto del mes, destaca la visita hasta en cuatro ocasiones más del crucero Discovery Princess, que

estará llegando todos los miércoles de enero, además del Carnaval Panorama, que estará en Puerto Vallarta tres veces durante el mes.

Los días 16 y 24 de enero habrá dobles arribos.

Después del 2024, en el que más de 150 cruceros llegaron a Puerto Vallarta, la estimación es que en 2025 la cifra pueda sostenerse, sin embargo, con los nuevos impuestos que aplicarán a los turistas, el riesgo de que los navíos no lleguen a México es latente.

Por lo pronto, durante enero la cantidad de visitantes de crucero superará los 60 mil y la derrama económica estimada es de más de 100 millones de pesos.



Gente cercana a Luis Munguía

Perfilan dos nombres para gerentes de Puerto Vallarta

* Un empresario local y un funcionario serían los primeros dos elegidos para las cinco gerencias que se aprobaron en la ciudad

Por Milton Colmenares

A unos pocos días de que se den a conocer los perfiles que serán los nuevos gerentes de la ciudad, ya hay dos nombres de quienes podrían ostentar este cargo, nuevo en Puerto Vallarta.

Uno de los candidatos a una gerencia es el empresario local, Juan Pablo Martínez, quien es cercano al equipo del presidente Luis Munguía y que ha trabajado en la campaña del 2021 y 2024.

Juan Pablo Martínez es un joven empresario, presidente del Consejo Coordinador Empresarial de Puerto Vallarta y Bahía de Banderas.

Otro de los perfiles que se

han adelantado como posibles 'gerentes', es el del actual director de Desarrollo Social, Ramón Chávez, una de los elementos más cercanos al alcalde y que tiene amplia trayectoria en el sector social.

Sin embargo, en caso de que Ramón Chávez fuera designado como gerente, tendría que dejar el cargo que actualmente tiene y, para ello, deberá buscarse un nuevo director de Desarrollo Social.

Será, en principio, el próximo martes 7 de enero cuando se den a conocer los cinco nuevos gerentes de Puerto Vallarta, así como la explicación completa de sus funciones en el sector público.





Pavimentación de calles, la prioridad

Hace Munguía historia en inversión de obra pública

** El actual Ayuntamiento de Puerto Valla es el que más obra ha iniciado en sus primeros 100 días*

MERIDIANO | Puerto Vallarta

Arranca el 2025 con excelentes noticias para los vallartenses, tras aprobarse este jueves el inicio de los procesos de licitación de siete obras más, tanto de pavimentación de calles así como rehabilitaciones de espacios de suma relevancia para este municipio.

Con estas 7, serán ya 32 obras, estas por licitar, pero la mayoría en proceso de construcción y algunas ya concluidas, lo que convierte al gobierno de Luis Munguía, en el Ayuntamiento de Puerto Vallarta que más obras ha iniciado en sus primeros 100 días, haciendo

historia en esta materia.

Fue en la octava sesión de la Comisión de Adjudicación de Obra encabezada por el alcalde Luis Munguía en donde se presentó el listado de las calles que se pavimentarán en concreto hidráulico, 4 de ellas en la delegación de El Pitillal.

Estas son: Calle Veracruz en la colonia La Bobadilla; calle 8 de Mayo en Lomas de Coapinole; calle Italia de la misma colonia; calle Japón de la colonia El Mangal y la calle Salida de Boca de Tomatlán. Además, de dos obras de rehabilitación, las cuales incluyen el andador-mirador de



Playa Palmares, sobre la carretera federal 200.

Durante la sesión, regidores felicitaron al alcalde Luis Munguía por cumplirle a la gente en la pavimentación de sus calles, tal y como lo prometió en campaña.



Otorgan el 10% de descuento

Inicia el Pago Anual Anticipado en SEAPAL Vallarta

** A partir del 2 de enero, los usuarios del organismo pueden aprovechar esta oportunidad de ahorro*

MERIDIANO | Puerto Vallarta

Este jueves 2 de enero, arrancó la campaña del Pago Anual Anticipado en SEAPAL Vallarta, la cual otorga un 10% de descuento a usuarios domésticos que realicen su pago del año 2025 en una sola exhibición.

Con una vigencia al 28 de febrero, este programa tiene el

propósito de brindar un apoyo a la economía familiar, lo que además es una prioridad en las iniciativas impulsadas por el Gobierno del Bien de Luis Munguía.

El total a pagar se determina con base en el promedio de consumo del año 2024 actualizado con la tarifa vigente y en la última facturación del 2025 se realizarán los ajustes correspondientes

en caso de existir diferencias en el estado de cuenta.

Los interesados en realizar este sencillo trámite deben acudir al área de Atención a Usuarios de las oficinas centrales (Av. Francisco Villa y Manuel Ávila Camacho), oficina Pitillal (Av. Prisciliano Sánchez No. 400) y oficina Ixtapa (México No. 164) en un horario de 8:00 a. m. a 3:30 p. m. de lunes a viernes.



ACÉRCATE
10% PAGO ANUAL
DESCUENTO
ANTICIPADO 2025

CON TIGO SEAPAL
RENACE

Valido del 01 de enero
al 28 de febrero de 2025.



Se inscribe en la historia vallartense

Otra vez Wenceslao Palomar, primero en pagar el predial

** Estuvo formado por casi 24 horas en el inicio del cobro del impuesto predial 2025*

MERIDIANO | Puerto Vallarta

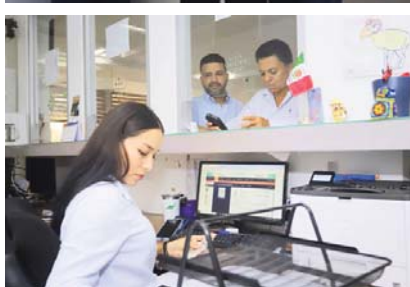
Wenceslao Palomar ya es parte de la historia de Puerto Vallarta como el ciudadano que durante 21 años es el primero en realizar su pago del impuesto predial, ya que para este 2025 se formó casi 24 horas antes de que las cajas recaudadoras en la Unidad Municipal Administrativa (UMA) abrieran.

Desde las 10:30 de la mañana del primero de enero Wenceslao Palomar llegó a las instalaciones de la UMA, ahí esperó hasta que dieron las 8 de la mañana de hoy 2 de enero para hacer el debido pago del predial, ahí se le vio contento y agradeció al gobierno de Luis Munguía por el reconocimiento entregado así como

una canasta navideña.

El segundo en formarse y que también llegó ayer miércoles desde las 2:30 de la tarde fue Javier Estrada; el tercero fue Claudio Rafael Vázquez Martínez quien hizo fila a las 3 de la tarde. El cuarto en hacer fila fue el señor Luis Fregoso Ramos, formándose a las 4 de la mañana de este jueves 2 de enero y el quinto, Carlos Chávez a las 6 de la mañana.

Todos ellos pagaron puntualmente su predial y aprovecharon el 15% de descuento durante enero. Personas jubiladas, pensionadas y adultos mayores pueden alcanzar hasta el 80% de descuento dependiendo la edad; es importante consultar restricciones.





Con el Paquetazo 3x1

Recaudadoras estatales listas para recibir contribuciones

** Las autoridades estatales piden a la ciudadanía acercarse a cumplir con sus contribuciones o utilizar las plataformas en línea habilitadas para esto*

Agencia Quadratin

A partir de este jueves las recaudadoras estatales comenzaron a operar desde las seis de la mañana para recibir el pago de las contribuciones de los habitantes de Jalisco incluyendo el Paquetazo 3X1 para refrendo, reemplazamiento y verificación vehicular por 900 pesos.

A través de un comunicado el gobierno del estado informó que las 15 recaudadoras estatales ubicadas en la zona metropolitana de Guadalajara estarán abiertas desde las seis de la mañana hasta las seis de la tarde a excepción de

las ubicadas en Águilas y el CISZ, que operarán hasta las 1000 de la noche.

Estos horarios serán durante las primeras dos semanas de enero y los sábados atenderán desde las ocho de la mañana a las dos de la tarde.

Para más información y pagos en línea pueden consultar el sitio <https://gobiernoenlinea1.jalisco.gob.mx/serviciosVehiculares/>

Para conocer la ubicación y horarios de las recaudadoras, visita: <https://hacienda.jalisco.gob.mx/acerca/ubicacion-y-contacto/recaudadoras>.



Puede derivar en estrés crónico

Estrategias para evitar el síndrome postvacacional en enero

** Cómo prevenir y manejar el síndrome postvacacional típico de enero con estrategias prácticas para una reincorporación laboral gradual y equilibrada*

NotiPress

El síndrome postvacacional, también conocido como estrés o depresión postvacacional, describe la dificultad que algunas personas experimentan al readaptarse a sus responsabilidades laborales después de un período vacacional. Aunque no se considera una enfermedad, puede generar molestias emocionales y físicas debido al cambio brusco de rutina. No existe consenso en la comunidad científica sobre la existencia formal de este síndrome. Sin embargo, se considera una reacción adaptativa al regreso a la vida laboral, particularmente en entornos donde el trabajo se percibe como una obligación negativa o sacrificada. Por el contrario en sociedades que valoran el trabajo como una actividad creativa y gratificante el estrés postvacacional es prácticamente inexistente.

Causas y síntomas del síndrome postvacacional
Volver a la rutina laboral implica ajustes en los horarios, el nivel de obligaciones y el estilo de vida en general. Aunque para muchas personas la reincorporación no supone mayores inconvenientes, en algunos casos puede desencadenar síntomas de **estrés agudo**, como:

Malestar emocional: ansiedad, cambios de humor o depresión leve.

Problemas físicos: palpitaciones, sudoración, temblores, dolores de cabeza e insomnio.

Rendimiento disminuido: falta de concentración y agotamiento.

Estos síntomas tienden a manifestarse con mayor frecuencia en personas sometidas a entornos laborales o familiares de alta presión, especialmente mujeres. Si las molestias persisten más allá de unos días, podría derivar en un trastorno de ansiedad o estrés crónico, lo que requeriría consulta profesional.

Los doctores asociados a Salud Mapfre sugieren adoptar estrategias antes y durante la reincorporación laboral para reducir el impacto del cambio de rutina:

Antes de volver al trabajo:

Regresar con anticipación: Volver de vacaciones uno o dos días antes permite adaptarse gradualmente a los horarios habituales.

Evitar el cambio brusco: Es recomendable iniciar



la jornada laboral de manera relajada, compartiendo experiencias vacacionales con colegas para generar un ambiente positivo.

Planificar objetivos: Realizar reuniones de inicio de ciclo para definir metas y expectativas laborales facilita la organización y reduce la ansiedad.

Durante la primera semana laboral:

Iniciar con tareas agradables: Comenzar por actividades menos exigentes y aumentar la intensidad progresivamente.

Mantener descansos y pausas activas: Dedicar los recesos a actividades placenteras o a socializar con compañeros mejora el estado de ánimo.

Establecer horarios regulares: Dormir al menos ocho horas y mantener rutinas fijas de sueño y alimentación facilita la adaptación física y mental.

Evitar llevar trabajo a casa: Separar el ámbito laboral del personal ayuda a reducir el estrés.

Realizar ejercicio moderado: La actividad física diaria mejora el bienestar general y alivia la tensión acumulada.

Adoptar una actitud proactiva: Afrontar los problemas con un enfoque sencillo y práctico, evitando análisis repetitivos o poco productivos.

Practicar relajación y técnicas de respiración: Reducir pensamientos negativos o irracionales disminuye la ansiedad.

Según los especialistas, la clave para evitar el síndrome postvacacional radica en realizar un cambio paulatino y consciente hacia la rutina laboral. Acciones simples, como programar el regreso con tiempo, establecer prioridades y mantener un equilibrio entre vida personal y profesional, contribuyen a reducir la presión emocional y física.



La gente debe conocerlos, dice Pablo Lemus

Anuncia Jalisco 100 millones de pesos para Pueblos Mágicos

** La intención es dotar a los 12 pueblos mágicos de Jalisco con recursos, para que puedan reforzar su identidad*

MERIDIANO | Jalisco

Como primera actividad de 2025 Pablo Lemus Navarro, gobernador de Jalisco, convocó a las y los Presidentes Municipales de los 12 Pueblos Mágicos de la entidad para anunciar un presupuesto estatal de 100 millones de pesos para la inversión en infraestructura y la promoción turística de estos sitios.

"Nunca perdamos la capacidad de asombro, es hermosísimo lo que vemos en nuestros Pueblos Mágicos. Lo que necesitamos es promocionarlos mejor y, por supuesto, dotarlos de la infraestructura necesaria para poder albergar a todos estos turistas", afirmó Pablo Lemus.

"Todos estos Pueblos Mágicos están hoy al tope, afortunadamente, pero hay que seguirle. La gente tiene que conocer las bellezas de los Pueblos Mágicos de Jalisco", agregó.

Este fondo será concursable con proyectos ejecutivos que se desarrollen en dichos municipios y estará destinado a infraestructura e imagen urbana, capacitación y señalética; focalizado para la promoción de estos Pueblos Mágicos.

Para diagnosticar los proyectos —que serán independientes a las obras que contempla la Secretaría de Infraestructura y Obra Pública en cada lugar—, se integrará un consejo conformado por el Gobierno Estatal, representantes de la promoción turística de Jalisco, sociedad civil y empresarios.

Los objetivos serán mantener el distintivo de Pueblo Mágico, desarrollar y promocionar actividades turísticas, fomentar identidad cultural, equilibrar desarrollo y calidad de vida, así como reconocer a las y los habitantes que fungen la labor de conservación y difusión de riqueza cultural e histórica de estos lugares.

Las modalidades de apoyo se categorizarán en infraestructura turística e imagen urbana, movilidad, mejora de negocios relacionados



con el turismo, accesibilidad universal, asistencia técnica y consultoría, y gastos de operación.

En la plaza principal de San Sebastián del Oeste, el Gobernador Pablo Lemus indicó que el primer análisis de proyectos ejecutivos comenzará en un mes, mientras que dentro de mes y medio se sesionará para la asignación de recursos.

Alberto Esquer Gutiérrez, Jefe de Gabinete, indicó que este fondo está dirigido a los 12 Pueblos Mágicos de Jalisco, los cuales, dijo, requieren respaldo ante la desaparición de estos recursos a nivel nacional.

Los Pueblos Mágicos de Jalisco son Cocula, Sayula, Temacapulín, Talpa de Allende, Ajijic, Tapalpa, Mazamitla, Lagos de Moreno, Mascota, San Sebastián del Oeste, Tequila, San Pedro Tlaquepaque.

Aurora Ponce Peña, Alcaldesa de San Sebastián del Oeste, agradeció que este municipio fuera escenario para este anuncio, que conllevará la reactivación turística y de la derrama económica de los Pueblos Mágicos jaliscienses.

Ponce Peña destacó el compromiso de Pablo Lemus con este trabajo, que se busca desarrollar en los municipios.



SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA

¡ALTO A LA EXTORSIÓN!

SI TE LLAMAN DE UN NÚMERO DESCONOCIDO Y TE PIDEN DINERO BAJO AMENAZAS, ¡TEN CUIDADO, PUEDES ER EXTORSIÓN!

- NO brindes información
- Mantén la calma
- Cuelga
- Reporta de inmediato al 9-1-1



LLAMADA ENTRANTE
DESCONOCIDO
ALTO

Ante cualquier situación de este tipo da aviso a la brevedad a la línea de emergencias 9-1-1.



#NayaritContraLaExtorsión

No es creíble laboratorio de fentanilo en México, dice

Desdeña Sheinbaum artículo de *The New York Times*

* *“Aquí estamos defendiendo el derecho a la información y si es factible o no que un medio, que sea mexicano o no, publique notas que no son creíbles desde la perspectiva científica”, destacó*

MERIDIANO | Ciudad de México

En defensa del derecho a la información, la presidenta de México, Claudia Sheinbaum Pardo, precisó, con bases científicas, que el artículo publicado el 29 de diciembre de 2024 por el medio estadounidense *The New York Times* sobre la producción de fentanilo carece de credibilidad, ya que las condiciones descritas en la nota no son viables para la fabricación de esta droga debido a la alta toxicidad de sus componentes químicos.

“Aquí estamos defendiendo el derecho a la información y si es factible o no que un medio, que sea mexicano o no, publique notas que no son creíbles desde la perspectiva científica”, destacó durante la conferencia matutina: *Las mañaneras del pueblo*.

Explicó que, uno de los elementos de la nota que revelan poca credibilidad, es la afirmación de que los fabricantes de fentanilo generan tolerancia a la “droga letal”; sin embargo, aclaró, no existe evidencia científica que avale este dato.

Puntualizó que, desde el Gobierno de México se combate la comercialización del fentanilo y de cualquier tipo de drogas desde la coordinación con todas las dependencias, particularmente de seguridad, así como la



implementación de estrategias como la elaboración de una campaña especial para evitar el consumo de este tipo de sustancias.

La titular de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (Cofepris), Armida Zúñiga Estrada, explicó que junto a la Secretaría de Marina se diseñó una estrategia para el control en la producción, transportation, venta y almacenamiento de fentanilo y otras drogas, la cual contempla la creación del Sistema Integral de Sustancias (SISUS); y que, del 2021 al 2024, se han realizado 473 visitas de verificación a establecimientos dedicados al proceso de estupefacentes que derivaron en la suspensión parcial de 173 establecimientos; la suspensión total de 50; la clausura definitiva de dos y 41 han sido multados; y cuyo monto total

en aseguramiento de sustancias y medicamentos es de mil 684 millones 722 mil 852.45 pesos.

El director general del IMSS-Bienestar, Alejandro Svarch Pérez, informó que la dosis de toxicidad del fentanilo comienza en 0.2 miligramos, —que equivalen a 3 o 4 pequeños granos de sal—, por lo que fentanilo es 50 veces más potente que la morfina. Por ello, 0.2 miligramos pueden producir un grado de toxicidad que comprometa la vida de una persona expuesta a este sintético. Explicó que, para producir fentanilo se requiere un laboratorio con condiciones específicas y equipos de protección personal especializados, por lo que si hubiera sido fentanilo lo que estuvieran produciendo en el reportaje la persona que estaba haciéndolo hubiera durado 30 segundos y caído fulminado, producto de los vapores que presenta la síntesis del fentanilo.

Al respecto, la química analista de precursores en campo de la Secretaría de Marina, teniente Juana Peñalosa Ibarra, precisó que luego de analizar la información publicada se concluyó que, no existen elementos suficientes para demostrar que la información presentada en el artículo del *The New York Times* documenta un laboratorio de síntesis de clorhidrato de fentanilo.

Destaca el país en la economía global

“El modelo del humanismo mexicano funciona”: Claudia Sheinbaum

* *México es la doceava economía del mundo, por encima de España, Corea del Sur, Australia, Indonesia, Países Bajos, Turquía, Arabia Saudita y Suiza*

MERIDIANO | Ciudad de México

En la conferencia de prensa matutina: *Las mañaneras del pueblo*, la presidenta Claudia Sheinbaum Pardo presentó los principales indicadores económicos de México al cierre del 2024, en el cual el país registró cifras récord en distintos ámbitos, por lo que se mantiene como la doceava economía del mundo; lo que demuestra que el Humanismo Mexicano funciona.

“Seguimos siendo la doceava economía del mundo, pasamos de la 15 al 12. Estamos por encima de España, de Corea del Sur, de Australia, de Indonesia, Países Bajos, Turquía, Arabia Saudita y Suiza. Algunos de los indicadores, para los pesimistas de la oposición”, puntualizó.

Destacó que, la variación del tipo de cambio hasta el último día del expresidente Andrés Manuel López Obrador, presentó una apreciación del peso del +33 por ciento, un récord histórico.

Mientras que, al 31 de diciembre de 2024, el tipo de cambio respecto al dólar

estadounidense fue de 20.84 pesos, lo cual muestra una depreciación producto de la incertidumbre en Estados Unidos y las variaciones de las tasas de la FED; lo que se espera entre en un periodo de estabilización una vez que el presidente electo Donald Trump tome el cargo. Además, el peso mexicano está entre las monedas que menos depreciación tuvo, sólo por debajo del peso colombiano, la rupia india, el sol peruano y el rublo ruso.

La jefa del ejecutivo Federal celebró que durante el 2024 el empleo formal en el país presentó su nivel más alto hasta noviembre con 22 millones 238 mil 329 empleos y explicó que en diciembre disminuyó el indicador, como normalmente sucede en esa época del año, por lo que se trabaja al respecto.

Asimismo, destacó que el año 2024 se cerró con el salario medio más alto en la historia del país con 17 mil 867 pesos. Mientras que el salario mínimo incrementó 135 por ciento en su poder adquisitivo respecto a 2018, año en el que se encontró en el nivel más bajo de América Latina y El Caribe.

“Brasil es hoy el país con menor salario mínimo; después, Argentina, Perú, Colombia, Paraguay, Bolivia, El Salvador, Guatemala; y después, arriba de nosotros, Ecuador, Uruguay, Chile, Honduras, Panamá y Costa Rica. Pero México pasó del último lugar a estar por encima del nivel medio, y vamos a seguir aumentando el salario mínimo, como saben, hasta poder alcanzar 2.5 canastas básicas”, destacó.

Informó que la tasa de desempleo en México es de 2.5 por ciento, equivalente a Japón y superando a países como España que es del 11.21 por ciento y a Estados Unidos con 4.2 por ciento, por lo que destacó que sólo Corea del Sur, en términos de los países miembros de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE), tiene una menor tasa de desempleo con 2.3 por ciento.

Sobre los ingresos tributarios, destacó que, al 31 de diciembre de 2024, se registró un récord histórico con más de 400 mil millones de pesos (mdp) adicionales al 2023. Además de que la deuda pública del país es más baja que la de otros países como Corea del Sur, Australia, Alemania, Sudáfrica, Brasil, Reino Unido, Canadá, España, Francia, Estados Unidos, Italia y Japón.

Recordó que hay récord en Inversión Extranjera Directa (IED), ya que está en su máximo histórico con 34 mil 313 millones de dólares, aunado a que México es el principal socio comercial de los Estados Unidos; se tienen reservas internacionales del Banco de México a niveles récord; la inflación anual fue del 4.55 por ciento en noviembre, el crecimiento del Producto Interno Bruto (PIB) al tercer trimestre cerró en 1.6 por ciento, por encima de Corea del Sur, Francia, Bélgica, Italia, Austria y Alemania.



La Profeco al pendiente del consumidor

Presenta Revista del Consumidor planificador de gastos

* *La publicación informa sobre estudio de calidad a papel higiénico y queso procesado americano y tipo americano, algunos productos no son veraces*

MERIDIANO | Ciudad de México

Con motivo de la llegada del año 2025, y en apoyo a la población para que puedan hacer rendir más su dinero, la Procuraduría Federal del Consumidor (Profeco) informa que en la Revista del Consumidor de enero publica, en su sección Finanzas Personales, un planificador de gastos para todo el año.

Además, para quienes quieren cumplir sus propósitos de año, entre ellos hacer ejercicio, en su edición 575, la Revista dedica la Brújula de Compra a Gimnasios, una opción para ejercitarse; siguiendo con el tema, el apartado ‘Para enterarse’ da algunas recomendaciones y

beneficios de realizar ejercicio en el hogar.

En esta ocasión, los estudios de calidad se realizaron a queso procesado americano y tipo americano, donde se encontró que algunos productos no son veraces con la información que muestran en sus empaques; y también se analizó el papel higiénico. Contribuyendo al cuidado de la economía familiar, en Consumo Cuidado se puede leer la información del Quién es Quién en los Precios del Jitomate. Y la Tecnología Doméstica de este mes enseña a preparar la tradicional Rosca de Reyes.

La Revista se puede consultar en la liga: <https://revistadelconsumidorprofeco.gob.mx/>.



Pero persisten riesgos económicos Peso mexicano inicia 2025 con recuperación moderada

* *El peso mexicano comienza 2025 con un repunte del 0.9%, pero enfrenta riesgos internos y externos que podrían limitar su recuperación*

NotiPress

El peso mexicano mostró un repunte del 0.9% en las primeras jornadas de 2025, cotizando en torno a los 20.6 pesos por dólar, tras un 2024 marcado por la volatilidad. Sin embargo, según Quásar Elizundia, estratega de investigación de mercados en Pepperstone, persisten desafíos internos y externos que podrían limitar la apreciación sostenida de la moneda.

A nivel interno, el índice de Gerentes de Compras (PMI) manufacturero se ubicó en 49.8 en diciembre, reflejando una contracción en el sector industrial. Esta situación se ve agravada por la caída en las órdenes de exportación durante diez meses consecutivos, especialmente hacia Estados Unidos, principal socio comercial de México.

El estancamiento en la producción y el empleo manufacturero afecta la confianza de los inversionistas, sumándose a los desafíos estructurales que enfrenta el país, como la

inseguridad y la competencia externa.

En el ámbito internacional, la política monetaria de la Reserva Federal de Estados Unidos (Fed) podría jugar un papel clave. La posibilidad de alzas en las tasas de interés fortalecería al dólar, presionando aún más al peso mexicano. Asimismo, el regreso de políticas comerciales proteccionistas en Estados Unidos añade incertidumbre al panorama económico.

El desempeño del peso en las próximas semanas dependerá en gran medida de los datos económicos que se publicarán próximamente en México, como las cifras de inflación y confianza del consumidor. Estos indicadores ofrecerán una visión más clara sobre la salud económica del país y su posible impacto en la moneda.

A pesar de la resiliencia mostrada, los analistas señalan que el peso mexicano aún enfrenta riesgos significativos, tanto a nivel local como global, que podrían limitar una recuperación sostenida en el corto plazo.



Magistrada Martha Marín se ampara contra orden de aprehensión

** La presidenta del Tribunal Estatal Electoral en Nayarit presentó una demanda en contra de una posible orden de aprehensión, presentación, detención o comparecencia*

Oscar Verdín Camacho

Martha Marín García, magistrada presidenta del Tribunal Estatal Electoral en Nayarit, presentó un juicio de amparo en contra de una posible orden de aprehensión, presentación, detención o comparecencia.

La demanda que solicita la protección de la justicia federal se conoció en la última semana de diciembre y señalaría como autoridades responsables a Jueces de Control y diversas instancias de la Fiscalía General del Estado.

Un Juzgado de Distrito en Tepic concedió a la magistrada una suspensión provisional contra los actos de molestia que reclama, al mismo tiempo que ha solicitado a las autoridades responsables que le rindan informes sobre el caso; es decir, si es cierto o no los hechos mencionados.

La audiencia para estudiar a fondo el asunto podría efectuarse a finales del mes de enero.

El amparo es presentado luego de que se conocieron problemas al interior del Tribunal Electoral por la designación de una funcionaria, lo que se atribuye a Martha Marín, mientras que ésta denunció durante una sesión del 11 de diciembre del 2024, que ha sido blanco de amenazas a raíz de su trabajo como magistrada y por lo tanto denunció los hechos en la Fiscalía General de la República (FGR).

María García señaló en aquella fecha lo siguiente:

"...soy una mujer que cree firmemente en

el derecho, siempre me he regido por él, creo en los mecanismos legales y no voy a permitir, como ya se ha hecho en otras ocasiones, que en esta ocasión haya intromisión en este Tribunal y se vulnere su autonomía. Cualquier situación de carácter laboral que pudiera suscitarse, cualquier determinación que su servidora hubiese podido tomar, para ello existen los mecanismos legales, no las difamaciones públicas como ya se está haciendo en redes, no las amenazas a que se hará todo lo que sea necesario para que su servidora cambie una determinación. Yo espero y se acuda a la civilidad y se regrese al estado de derecho, que es el que debe permear en este Pleno y por esa razón es que llegué unos minutos tarde. Estaba precisamente realizando esta denuncia. Temo por mi integridad, por supuesto, temo por la integridad de mi familia, y fue lo que obligó hoy en la mañana a acudir a la Fiscalía General de la República. Porque no es posible que por razón de un cargo, una mujer tenga que estar siendo amenazada, y no nada más una mujer, una jugadora esté siendo amenazada. Me queda claro que ya empezaron a cumplir sus amenazas por las diversas publicaciones que ya se encuentran en redes. Yo será la justicia quien lo determine y estoy aquí porque no seré yo quien incumpla con mis obligaciones como presidenta de este Tribunal. Es cuanto en lo que ve a ese tema institucional que sí debe ser del dominio público."



Con un impulso importante al bachillerato Optimismo en la UAN de que el 2025 será un buen año

** La rectora Norma Galván señala que para este año el presupuesto aumentó 100 millones de pesos, y en el ámbito educativo, tener una mayor oferta para quienes deseen estudiar en la institución*

Gustavo Vargas

Seguirá fortaleciéndose en materia educativa la Universidad Autónoma de Nayarit durante este 2025, dentro de las prioridades de la máxima casa de estudios, se encuentra darle un impulso importante al bachillerato.

"Seguir fortaleciendo preparatorias, seguir trabajando en el esquema de la regionalización de nuestra oferta educativa, así como aperturamos por ejemplo Enfermería, en un lugar donde nunca se hubiera pensado como en un campus externo, como Ahuacatlán, seguir pensando en nuevas posibilidades de oferta, y bueno, seguir comprometidos con toda la sociedad nayarita", comentó la rectora de la UAN, Norma Lilliana Galván Meza.

Con un aumento de presupuesto para este 2025, se espera que la Universidad Autónoma de

Nayarit pueda enfrentar de una mejor manera la situación económica por la que ha atravesado en los últimos diez años.

"En el Congreso del Estado el presupuesto de la Universidad subió, tuvimos un incremento de 100 millones de pesos, eso pues de entrada nos permite tener una disponibilidad, una afluencia de recurso que nos permite enfrentar mejor este año. Yo se lo agradece mucho al Gobierno del Estado, al Gobernador, al Congreso del Estado, por este incremento que desde el 2019 quedó comprometido en un convenio extraordinario con SEP, y cómo veo el 2025? con muchas expectativas, con optimismo", añadió Norma Galván.

La rectora de la UAN señaló que existen las condiciones para que la institución tenga un muy buen 2025, particularmente por la unidad que hay al interior de la institución y el acompañamiento de las instancias estatales y federales.



Entrega Beatriz Estrada implantes cocleares Cientos de personas volvieron a escuchar gracias al DIF Nayarit

** Durante el 2024 se entregaron más de 700 auxiliares auditivos, procesadores e implantes cocleares*

MERIDIANO | Nayarit

El DIF Nayarit que encabeza la doctora Beatriz Estrada Martínez entregó 700 auxiliares auditivos durante el 2024, informó la institución a través de un boletín.

Dichos auxiliares auditivos son procesadores e implantes cocleares, los cuales mejoraron la salud auditiva de sus beneficiarios.

«La entrega de cada procesador y auxiliar auditivo, no sólo representa la solidaridad y el

carino de la titular de la asistencia social en la entidad, sino que además refleja su compromiso con las y los nayaritas en situación prioritaria, otorgándoles las herramientas necesarias para poder desarrollar sus actividades diarias sin dificultad», señala el DIF Nayarit.

El DIF Nayarit, con la gestión de la doctora Beatriz Estrada Martínez, ha promovido la atención a la salud mediante este tipo de apoyos a la población vulnerable.



SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA

NAVIDAD SEGURA

EVITA INCENDIOS DURANTE ESTA TEMPORADA NAVIDEÑA

Revisa que sus luces navideñas no tengan partes enredadas, gastadas o enpujadas.

Evite los productos de baja calidad.

Examine que los enchufes no estén rotos o partidos.

No conecte las luces antes de acostarse o de salir de casa.

No colocar regalos o bolsas cerca de corrientes eléctricas.

Ante cualquier emergencia, usa el número de 9-1-1.

#NavidadSegura



A los 68 años de edad

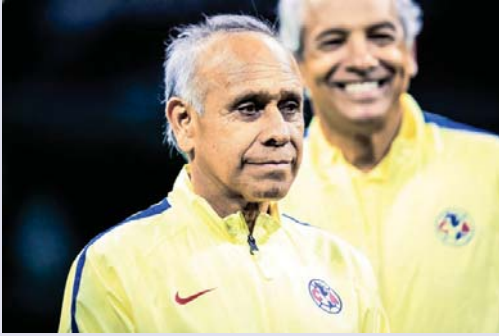
Muere Cristóbal Ortega, leyenda del América

** Luego de varios días hospitalizado, el exfutbolista del América perdió la vida; decenas de deportistas externaron sus condolencias.*

MERIDIANO | Deportes

Cristóbal Ortega, una de las figuras más importantes en la historia del Club América, falleció este jueves a los 68 años de edad, tras mantenerse varias semanas delicado de salud. Ortega fue una de las más grandes leyendas del americanismo y jugador destacado de la Liga MX. Originario de la Ciudad de México, se unió a las Águilas a la

edad de 16 años para jugar como juvenil en la reserva especial, a partir de ahí escaló hasta llegar al primer equipo en donde se convirtió en un referente absoluto. Su debut profesional fue el 5 de octubre de 1974 contra Ciudad Madero en el torneo de Copa 1974-1975; el extremo derecho tuvo una gran y exitosa carrera hasta su retiro el 15 de diciembre de 1991 en un duelo entre América y Santos Laguna.



Valora tu vida

¡TODO EL MES DE ENERO!

Tenemos un Plan de Prevención especial para el sector de seguridad.

02 DE ENERO

DÍA DEL POLICÍA

Reconocemos la valentía y el compromiso de aquellos que dedican sus vidas a proteger a nuestra comunidad.

JARDINES DE SAN JUAN FUNERARIA PTO. VALLARTA

322 211 0221

Alica

En la Liga Nayarita de Béisbol Van por último boletos para los playoffs

** Queda una serie de temporada regular, la cual se jugará este viernes 3 y domingo 4 de enero*

MERIDIANO | Deportes

Este viernes y sábado se disputará la Serie 9 -última de la temporada regular- en la Liga Nayarita de Béisbol "Germán Jiménez Camarena".

Para el viernes 3 de enero del 2025 se programaron cuatro partidos. A las 17:00 horas (6 de la tarde tiempo del centro del país), los Vaqueros de Rosamorada visitan a los Delfines de Vallarta en la Unidad Deportiva Agustín Flores Contreras de Puerto Vallarta, Jalisco.

Para las 7:30 de la noche se jugarán tres encuentros. En el Estadio Universitario, Ocelotes UAN recibe a los Coqueros de Tuxpan. En el Estadio Revolución, los Tiburones de San Blas visitan a los Tabaqueros de Santiago y en el Estadio Martín M. Sáizar, la novena de los Cachorros de Acaponeta jugará ante los Puerros de Compostela.

Para el sábado 4 de enero a las 12:30 horas, Vaqueros de Rosamorada recibe en el Carmelo Cervantes Zurita de Pericos, municipio de Rosamorada, a los Delfines de Vallarta.

Para la 1 de la tarde se disputarán dos juegos. En el Estadio Gilberto Flores Muñoz, los Cachorros de Acaponeta visitan a los Puerros de Compostela y en el parque de pelota Carlos Luna Chávez, los Tiburones de San Blas le harán los honores a los Tabaqueros de Santiago.

La Serie 9 termina con el juego entre los Ocelotes UAN visitando a los Coqueros de Tuxpan a las 19:00 horas en el Estadio Lorenzo López Ibañez. Descansan los Jaibos de Sayulita.

Así va el standing luego de 8 series. En el primer lugar marcha la novena de los Coqueros de Tuxpan con marca de 14 juegos disputados, 12 victorias por 2 derrotas y 0.857 de porcentaje. En el segundo sitio se



encuentran los Tabaqueros de Santiago con 12 partidos jugados, 9 ganados y 5 perdidos con un porcentaje de 0.643.

En el tercer lugar se encuentran los Jaibos de Sayulita con 16 juegos disputados, con 10 victorias por 6 derrotas y un porcentaje de 0.625; le siguen los Ocelotes UAN con 14 partidos jugados, 7 victorias por 7 derrotas y porcentaje de 0.500.

Del quinto al séptimo sitio hay empate entre las novenas de Puerto Vallarta, Acaponeta y Rosamorada, cada una de las novenas tiene 14 juegos disputados con marca de 6 victorias por 8 derrotas y un porcentaje de 0.429.

Le siguen San Blas y Compostela con récord de 14 juegos celebrados, 4 victorias por 10 derrotas y un porcentaje de 0.286 de efectividad.

Criterios de desempate rumbo a los playoffs. Los criterios de desempate de acuerdo al sistema de competencia de la Temporada 2024-2025 de la Liga Nayarita de Béisbol "Germán Jiménez Camarena" son los siguientes.

Primer criterio es juegos ganados, segundo criterio de desempate es dominio entre los equipos, tercer criterio es el Run Average entre los equipos involucrados y cuarto criterio de desempate es el Run Average general. Cabe señalar que el standing que se publica semana a semana maneja el Run Average general.



Anuncian la primera función del año

Revive la tradición luchística en Tepic

** En la lucha estrella se verán las caras Príncipe Ángel y Santi Betancourt, contra Brian Villa y Sobeke*

Fernando Ulloa Pérez

Promociones América Santoyo anuncia extraordinaria función de lucha libre en la capital nayarita que se llevará a cabo este domingo 5 de enero en las instalaciones de la cancha de fútbol rápido *La Pitalera Soccer*, que se localiza por avenida Luis Donaldo Colosio, esquina con la calle Guadalajara a un costado de reconocido motel de la zona.

Es importante mencionar que la función de lucha libre dará inicio en punto de las cinco de la tarde y los precios de entrada para *ring side* para adulto será de 150 pesos y niños 50 pesos. En ring general los adultos solamente 100 pesos y en esta misma área los niños 50 pesos.

En la lucha estrella se verán las caras Príncipe

Ángel y Santi Betancourt, contra Brian Villa y Sobeke.

En la lucha semifinal subirán al cuadrilátero Loco González y Águila Dorada Jr. contra Guerrero Nayar y Lince.

En la segunda lucha subirán al cuadrilátero la Bestia y Chuapacabras contra Aéreo Kid y Flama. Para calentar la lona en la primera lucha se enfrentarán Chayo Santana y Cholo Maldito contra Rey Cora y Naragami.

Todas las luchas serán sancionadas por la Comisión de Box y Lucha Libre del municipio de Tepic.

Usted ya puede adquirir sus boletos en lonchería El Casinito que se ubica por la calle Hidalgo entre las calles Veracruz y Puebla en el Centro Histórico de Tepic.

Viaja en Familia

Abuelos + Niños

50% de descuento

Boleto sencillo **\$375** Boleto sencillo **\$460**

Guadalajara - Guayabitos Guadalajara - Puerto Vallarta

33 3111 8770 33 1526 6794

www.vallartaplus.com

*No aplica con otras promociones o descuentos *Precio en Taquilla. Web y App * Sujeto a cupo disponible *Presentar credencial de INAPAM *Aplica tarifa para niños de 3 a 12 años *Vigencia al 30 de enero del 2025.