



Jussef "H"

Se le presume inocente y será tratado como tal en todas las etapas del procedimiento mientras no se declare su responsabilidad mediante sentencia emitida por el órgano jurisdiccional. Art. 11 C.NEPD

A casi dos años del crimen Avanza investigación por asesinato de periodista en Nayarit

La Fiscalía General de la República (FGR) vinculó a proceso a un expolicia estatal por el homicidio del periodista Luis Martín Sánchez Iñiguez, corresponsal de La Jornada en Nayarit.

Redacción

Un expolicia estatal ha sido vinculado a proceso por el asesinato del periodista Luis Martín Sánchez Iñiguez, corresponsal de La Jornada en Nayarit. Jussef 'H', identificado de esta manera por la Fiscalía General de la República (FGR), está acusado de secuestro en agravio de dos periodistas, así como por el homicidio de uno de ellos.

PÁGINA 7A

Entrega Santana el nuevo boulevard Jardines del Sol

Totalmente rehabilitada

“Esta avenida les va durar toda la vida”, señaló el presidente municipal de Bahía de Banderas al hacer entrega de esta obra que requirió una inversión de 11 millones 700 mil pesos

MERIDIANO | Bahía de Banderas

Con una inversión de 11 millones 700 mil pesos, el presidente municipal Héctor Santana entregó este lunes 19 de mayo la rehabilitación total del acceso principal al fraccionamiento Jardines

del Sol, en San José del Valle.

Se trata de la construcción en concreto hidráulico del boulevard Jardines del Sol, entre la carretera El Colomo y el boulevard Ave del Paraíso. La obra se ejecutó en un plazo de cinco meses e incluyó más de 4 mil metros cuadrados de pavimento,

machuelos, banquetas, rehabilitación de la red de agua potable y drenaje, así como la instalación de 20 luminarias. Todo fue realizado con recursos 100% municipales, bajo estricta supervisión técnica y con acompañamiento ciudadano.

PÁGINA 3A



Presenta Sostenibilidad Ambiental su plan Va Luis Munguía por un Vallarta más sustentable

Para lograrlo, esta administración llevará a cabo acciones para prevenir, combatir, mitigar y remediar los impactos ambientales que causan el desequilibrio ecológico en el ámbito municipal

PÁGINA 4A

De la mano de Luis Munguía Reviven gogomático de Las Mojoneras

Ya son ocho dispensadores que se han rehabilitado en la actual administración, mejorando la calidad de vida de los vallartenses

PÁGINA 4A

Intensifican la vacunación Libre Nayarit de sarampión: Salud

La Ssa dio a conocer este martes que suman 1,520 casos confirmados de sarampión, este dato representa un aumento de 261% respecto de los que reportó el boletín epidemiológico publicado el 16 de abril

PÁGINA 7A

En el CUCosta

Presentan estudiantes de diseño proyectos de fin de semestre

Es la primera vez que se realiza esta actividad, presentando los proyectos finales y que conecta a todos los departamentos relacionados con la carrera y que contempla a las tres Divisiones

MERIDIANO | Puerto Vallarta

Este miércoles 21 de mayo, se llevó a cabo la presentación y exhibición de proyectos finales de los estudiantes de la carrera de Diseño en la Comunicación

Gráfica, en las inmediaciones del quiosco universitario del Centro Universitario de la Costa, de la Universidad de Guadalajara.

Para dar el corte inaugural de la exhibición se dieron cita directivos,

La Dra. Marcela de Niz Villaseñor, coordinadora de la carrera de Licenciatura rescuado que se trata de un esfuerzo desde las Academias y con el apoyo de todos los profesores y profesoras.

PÁGINA 4A



Continúa la transformación

Rehabilitarán calle El Camichín en Ixtapa

La calle Geranio, como es conocida oficialmente, es una de las cinco vialidades que serán rehabilitadas en esta delegación

MERIDIANO | Puerto Vallarta

Con el objetivo de mejorar la movilidad y devolverle dignidad a una de las zonas más representativas de Ixtapa, el gobierno del bien que encabeza el alcalde Luis Munguía González dio arranque a la obra de pavimentación en la calle Geranio, reconocida por las y los vecinos como "El Camichín".

Durante el evento, el presidente municipal expresó su entusiasmo por regresar a Ixtapa y reconoció que ya era tiempo de impulsar la renovación en esta delegación. Señaló que esta calle es una de cinco que serán intervenidas en una primera etapa, como parte del compromiso de hacer justicia a una comunidad trabajadora y con fuerte arraigo.



PÁGINA 6A

NUESTRAS PLUMAS:

Volantín

Salvador Cosío Gaoana

Trump y la emboscada diplomática

En el intrincado tablero de la geopolítica contemporánea, hay actores que entienden el poder como una forma de construir, dialogar y proyectar el entendimiento mutuo. Pero hay otros, como Donald Trump, para quienes la política internacional se reduce a una arena de espectáculo, donde lo que importa no es tender puentes sino generar titulares, donde la diplomacia es una herramienta para exacerbar tensiones y sembrar discordias.

La reciente visita del presidente sudaficano Cyril Ramaphosa a la Casa Blanca, marcada por una tensa confrontación con Donald Trump, no solo encendió focos rojos en el tablero de la diplomacia internacional, sino que además reveló una preocupante deriva en el uso político de narrativas incendiarias y simplistas sobre conflictos complejos como los que vive Sudáfrica. Y no debemos mirar el asunto con lejanía, como si sí nos fuera ajeno. Porque en el fondo, el ero de ese encuentro reverbera en la forma en que los pueblos construyen —o destruyen— sus democracias.

Diario Ejecutivo

Roberto Fuentes Vivar

De verdad, no tienen perdón de Dios

· Ximena y José 25 preguntas sobre su asesinato
· Recaudación, Peso, Cetes, Motos, INEGI, AMFE

El asesinato de Ximena Guzmán y José Muñoz no admite especulaciones como las que comenzaron a circular, sin ningún pudor ni rigor, en redes sociales y hasta en medios como TV Azteca que difundió a priori y sin dato alguno de respaldo que se trataba de un ajuste de cuentas.

Pero sí amerita una serie de preguntas que cualquier periodista (o cualquier profesionista egresado de alguna universidad que se precie de serlo) debe hacerse para tratar de formarse una opinión.

PÁGINA 2A



Presenta Sostenibilidad Ambiental su plan

Va Luis Munguía por un Vallarta más sustentable

Para lograrlo, esta administración llevará a cabo acciones para prevenir, combatir, mitigar y remediar los impactos ambientales que causan el desequilibrio ecológico en el ámbito municipal

MERIDIANO |
Puerto Vallarta

Con el propósito de colocar al medio ambiente como eje central de esta administración, el presidente Luis Munguía presidió la sesión del Consejo de Ecología en la que se presentó el plan de trabajo 2024-2027 de la Dirección de Sostenibilidad Ambiental.

Ahí, el alcalde destacó que el objetivo es que Puerto Vallarta sea un municipio más sustentable, con un medio ambiente protegido y una sociedad participativa, por lo que el plan de la dirección de Sostenibilidad Ambiental incluye el promover instrumentos como el Programa de Ordenamiento Ecológico Local, que regula el uso de suelo y las actividades productivas para proteger el medio ambiente y los recursos naturales. También se pretende participar en la actualización del Atlas Municipal de Riesgo y revisar y actualizar el Reglamento



Municipal de Ecología.

Además, se implementarán programas de educación ambiental dirigidos a niños y jóvenes, que incluirán actividades como separación de residuos, ferias ambientales y exposiciones itinerantes. También se desarrollarán propuestas de capacitación en sostenibilidad ambiental para trabajadores del municipio y un plan de manejo de residuos

sólidos urbanos.

Aunado a ello se contempla el rescate y protección legal de los parques ecológicos municipales, la protección de especies endémicas como la tortuga casquito de Vallarta y la certificación de playas a través de sistemas de evaluación integral. Todo esto con el objetivo de lograr el desarrollo sustentable de la ciudad, cohesión social y conservación biológica.



En Puerto Vallarta

Reciben cientos de niños clases en condiciones extremas

"Al no contar con ventiladores y no poder usar los aires acondicionados (debido a deficiencias en la instalación eléctrica) nuestros hijos no soportan las altas temperatura, incluso algunos han sufrido golpes de calor", aseguran padres de familia

Meridiano |
A. Quadatin

Más de 650 alumnos de las escuelas primarias Constitución (turno matutino) y Benito Juárez (vespertino) en la colonia El Mangal reciben clases en condiciones extremas de calor, al carecer la escuela de ventiladores y aire acondicionado. Padres de familia denunciaron en redes sociales la situación en la que se encuentra la escuela, la cual estuvo en reconstrucción desde mediados del año pasado y que fue concluida y entregada la obra en enero pasado, pero quedaron muchas cosas inconclusas.

"Nos encontramos con unas instalaciones no aptas, sin lo necesario o básico para que

nuestros hijos asistan", relatan los padres de familia.

Y es que, con las altas temperaturas registradas en los últimos días, ha sido muy difícil para los menores asistir a clases. "Al no contar con ventiladores y no poder usar los aires acondicionados (debido a deficiencias en la instalación eléctrica) nuestros hijos no soportan las altas temperatura, incluso algunos han sufrido golpes de calor", aseguran.

Ante esta situación han acudido ante el director de la primaria constitución en el turno matutino Héctor Ibáñez, quien es el responsable de la institución y este no ha resuelto nada e incluso tratando a los padres de familia

de manera despectiva y sarcástica.

Asimismo, han acudido ante la Delegación Regional de Servicios Educativos DRESE, donde por respuestas le dijeron que "eso lo tiene que ver el director", por lo cual los niños siguen asistiendo a clases recortadas por la mañana y por la tarde, pues es muy difícil soportar las altas temperaturas.

Por esta razón, este jueves a las 2 de la tarde se manifestarán en la escuela para exigir ser tomados en cuenta y obtener una pronta solución a esta problemática, pues los menores acuden a clases a medias y eso está retrasando su educación y, sobre todo, que no pueden estar así bajo estas condiciones, que consideran inhumanas.

Totalmente rehabilitada

Entrega Santana el nuevo boulevard Jardines del Sol

"Esta avenida les va durar toda la vida", señaló el presidente municipal de Bahía de Banderas al hacer entrega de esta obra que requirió una inversión de 11 millones 700 mil pesos

MERIDIANO |
Bahía de Banderas

Con una inversión de 11 millones 700 mil pesos, el presidente municipal Héctor Santana entregó este lunes 19 de mayo la rehabilitación total del acceso principal al fraccionamiento Jardines del Sol, en San José del Valle.

Se trata de la construcción en concreto hidráulico del boulevard Jardines del Sol, entre la carretera El Colomo y el boulevard Ave del Paraíso. La obra se ejecutó en un plazo de cinco meses e incluyó más de 4 mil metros cuadrados de pavimento, muchos banquetas, rehabilitación de la red de agua potable y drenaje, así como la instalación de 20 luminarias. Todo fue realizado con recursos 100% municipales, bajo estricta supervisión técnica y con acompañamiento ciudadano.

Durante su mensaje, el alcalde fue claro y contundente: "Esta avenida les va a durar toda la vida, porque está hecha con calidad y con honestidad",



expresó ante vecinas y vecinos reunidos.

Héctor Santana reiteró que su administración avanza con resultados, no con discursos, y destacó que en tan solo ocho meses se han ejecutado más obras que en gobiernos anteriores completos. También anunció que ya inició la construcción del monumento alusivo a la Mujer, y que en los próximos días comenzará la obra de la glorieta de Jardines del Sol, la cual—dijo—será la mejor entrada a un fraccionamiento en todo Bahía de Banderas.

Al evento asistieron regidores,

directores municipales, el delegado Junior Rojas, y representantes ciudadanos como María Guadalupe Echeverría, quienes reconocieron el compromiso del presidente con Jardines del Sol.

Antes de concluir, el alcalde informó que el Gobierno de Bahía de Banderas donó un nuevo terreno para la construcción del preescolar y la primaria del fraccionamiento. Explicó que es el Gobierno del Estado, encabezado por Miguel Ángel Navarro Quintero, quien ya inició las licitaciones correspondientes para que estas nuevas escuelas pronto sean una realidad.



Valora tu Vida

TODO MAYO

BONO ESPECIAL DE DESCUENTO

para **MAESTROS y TRABAJADORES DEL SECTOR EDUCATIVO**

322 211 0221

Válido al 31/05/2025

JARDINES DE SAN JUAN FUNERARIA PTO. VALLARTA

Alica®



De la mano de Luis Munguía

Reviven gogomático de Las Mojoneras

Ya son ocho dispensadores que se han rehabilitado en la actual administración, mejorando la calidad de vida de los vallartenses

MERIDIANO |
Puerto Vallarta

Este martes 20 de mayo, el alcalde Luis Munguía hizo el corte del listón para reinaugurar el Gogomático de Las Mojoneras, ubicado en el jardín de Niños El Pipila, sobre la calle Guanajuato, para seguir fortaleciendo esta red de dispensadores de agua de calidad en el municipio.

Se trata del octavo Gogomático rehabilitado en la actual administración municipal, con el cual más de 200 personas podrán beneficiarse diariamente con agua purificada y gratuita, reafirmando el compromiso del Gobierno del Bien y SEAPAL con la salud y economía de las familias vallartenses.

En su mensaje, Luis Munguía destacó que esta acción forma parte de los trabajos que buscan mejorar la calidad de vida en todos los rincones del municipio, destacando que en



esta demarcación, se ha elevado al rango a delegación y tomado las decisiones oportunas para fortalecer los servicios que se ofrecen a las familias.

Por su parte, Carlos Ruiz, director de SEAPAL Vallarta, resaltó el compromiso del organismo con la población. "Todos los días trabajamos con el objetivo de regresar a las colonias y darles los servicios que se merecen.

Con este tipo de contribuciones, SEAPAL aporta directamente a la economía de las familias", afirmó.

Entre aplausos, música y sonrisas, los vecinos celebraron el primer llenado de garrafón, convencidos de que este servicio no sólo aligera sus gastos, además aporta un producto de calidad para evitar el consumo de bebidas azucaradas.

En el CUCosta

Presentan estudiantes de diseño proyectos de fin de semestre

Es la primera vez que se realiza esta actividad, presentando los proyectos finales y que conecta a todos los departamentos relacionados con la carrera y que contempla a las tres Divisiones

MERIDIANO |
Puerto Vallarta

Este miércoles 21 de mayo, se llevó a cabo la presentación y exhibición de proyectos finales de los estudiantes de la carrera de Diseño en la Comunicación Gráfica, en las inmediaciones del quiosco universitario del Centro Universitario de la Costa, de la Universidad de Guadalajara.

Para dar el corte inaugural de la exhibición se dieron cita directivos. La Dra. Marcela de Niz Villaseñor, coordinadora de la carrera de Licenciatura reconoció que se trata de un esfuerzo desde las Academias y con el apoyo de todos los profesores y profesoras.

Es la primera vez que se realiza esta actividad, presentando los proyectos finales y que conecta a todos los departamentos relacionados con la carrera y que contempla a las tres Divisiones.

Asimismo, agradeció el esfuerzo de todos los profesores, para ponerse de acuerdo y de manera colaborativa, como parte de los proyectos finales de cada semestre. En particular a los de las materias de taller, de proyectos, diseño estratégico.

En esta exposición se presentaron los proyectos del primero al cuarto semestre, con el taller I y taller II, con todas las materias del semestre.

Este jueves, se espera que se presenten las y los alumnos de materias avanzadas, y autónomas, que son las de proyecto 3 y proyecto 4 y diseño estratégico, y donde participan estudiantes del último semestre.

Este ejercicio académico, se busca que las y los estudiantes



muestren su talento en la competencia oral en este tipo de actividades; también cuestiones de gestión, es decir, analizar el pensamiento en un proceso de venta, de un proceso de convencimiento hacia a profesores, pero también hacia otros compañeros, y así que toda la comunidad universitaria, entienda los procesos que se realizan, en los campos de aprendizaje.

Cómo el diseño, cada vez se vuelve más importante socialmente. Tras la inauguración se llevó a cabo la presentación expositiva, estudiantes y profesores, de

otras carreras de Licenciatura, pueden observar el trabajo que realizamos.

En el corte del listón estuvieron presentes: Mtro. Marco Antonio Delgadillo Guerrero, director de la División de Estudios Sociales y Económicos, en representación de la doctora María Esther Avelar Álvarez, rectora del CUCosta; la Dra. Paola Cortés Almanzar, jefa del Departamento de Arte, Educación y Humanidades y la Dra. Marcela de Niz Villaseñor, coordinadora de la Licenciatura en Diseño para la Comunicación Gráfica.

Vallarta Renace con las OBRAS DE BIEN



Puerto Vallarta

NUESTRO PUERTO RENACE

Somos el gobierno que
más calles está pavimentado
en sus primeros 5 meses

Inversión récord en obras



PAVIMENTACIÓN EN CONCRETO HIDRÁULICO
CALLE MARÍA MONTESSORI
-ZONA HOTELERA NORTE-



PAVIMENTACIÓN EN CONCRETO HIDRÁULICO
CALLE SANTA MARÍA
-COLONIA LA MODERNA-



PAVIMENTACIÓN EN CONCRETO HIDRÁULICO
CALLE FRANCISCO MURGUÍA
-DELEGACIÓN LAS JUNTAS-



PAVIMENTACIÓN EN CONCRETO HIDRÁULICO
AVENIDA FEDERACIÓN
-COLONIA CAMPESTRE LAS CAÑADAS-



PAVIMENTACIÓN EN CONCRETO HIDRÁULICO
CALLE 10 DE MAYO
-COLONIA EL MANGAL-

En reconocimiento a su labor

Reciben mujeres tarjeta Yo Jalisco, Apoyo para el Transporte

Más de 3 mil 200 mujeres que cuidan y sostienen a sus familias recibieron este beneficio para trasladarse, de forma gratuita, en el transporte público

MERIDIANO | Jalisco

El Gobierno de Jalisco, a través de la Secretaría del Sistema de Asistencia Social (SSAS), continúa con la entrega de tarjetas del programa Yo Jalisco, Apoyo para el Transporte 100%, en su modalidad dirigida a Mujeres Sostén del Hogar.

Para asegurar un proceso ágil, ordenado y seguro, mediante un sistema de citas programadas, se entregaron 3 mil 200 tarjetas en una jornada realizada en el Parque San Jacinto, en Guadalajara.

Cada tarjeta otorga dos pasajes diarios y pueden ser utilizadas en todo el sistema de transporte público, como Mi Tren, SITREN, Mi Macro Calizada, Mi Macro Periferico y las rutas de transporte convencional del Área Metropolitana de Guadalajara, Puerto Vallarta, Ciudad Guzmán, Lagos de Moreno y Tepatlilán.

Este apoyo forma parte de la

política de movilidad inclusiva impulsada por el Gobierno del Estado, y está dirigido a mujeres que son el principal sustento económico y emocional de sus familias.

Cabe destacar que este programa no solo representa un ahorro significativo en la economía de las familias, sino también una apuesta por la igualdad de género y el reconocimiento al trabajo que miles de mujeres realizan todos los días.

En Jalisco, con estas tarjetas las mujeres que sostienen a sus familias pueden moverse a sus trabajos, llevar a sus hijos e hijas a la escuela, acudir a consultas médicas o a trámites, sin que el costo del transporte sea una barrera.

Una de las beneficiarias del programa Yo Jalisco Apoyo para el Transporte, destacó que la tarjeta representa un alivio económico, ya que utiliza el transporte público

para trasladarse desde su hogar al trabajo.

"Me ayuda muchísimo, ya que tomo bastante transporte para ir de mi casa al trabajo y recoger a mi hijo. Soy mamá soltera y este apoyo realmente hace una gran diferencia, todo fue muy accesible, rápido y fluido. Estoy muy agradecida con el gobierno por brindarnos este beneficio tan importante, es una ayuda enorme para nosotras", señaló.

En los próximos días continuará la entrega para las demás modalidades del programa, que son Personas Adultas Mayores, Personas con Discapacidad y sus Cuidadores, hasta alcanzar un total de 50 mil beneficiarios en esta primera convocatoria.

Para más información sobre las fechas, lugares y requisitos de entrega, se recomienda seguir las redes oficiales de la Secretaría del Sistema de Asistencia Social.



Sumó más de 6 mil 137 millones de dólares

Jalisco, líder nacional en crecimiento de exportaciones

El crecimiento anual del estado en materia de exportaciones es de 16.8 por ciento y se encuentra por encima del promedio nacional

MERIDIANO | Jalisco

Jalisco se posiciona como el líder nacional en crecimiento del monto total de exportaciones, debido a que en 2024 acumuló un total de 42 mil 541 millones de dólares en ventas internacionales, lo que representa un incremento absoluto de 6 mil 137 millones de dólares respecto a 2023, de acuerdo a la información más reciente publicada por Data México, de la Secretaría de Economía (SE).

El crecimiento anual del estado en materia de exportaciones es de 16.8 por ciento y se encuentra por encima del promedio nacional, que fue del 3.3 por ciento.

"Estos resultados confirman que Jalisco es el oasis económico de México. Somos el estado que más ha crecido en exportaciones en todo el país sin depender de una frontera, lo que viene

a demostrar la fortaleza de nuestro modelo productivo, nuestra competitividad y el compromiso del gobierno para impulsar el comercio exterior; especialmente, en la coyuntura global actual", afirmó Cindy Blanco Ochoa, secretaria de Desarrollo Económico de Jalisco.

Por debajo de la entidad se ubica Chihuahua, que registró un incremento de 4 mil 997 miles de dólares (mdd), seguido por Nuevo León, que ocupa el tercer puesto con 2 mil 907 mdd de incremento en ventas internacionales durante 2024.

El 83.6 por ciento de las exportaciones de Jalisco tienen como destino Estados Unidos. Le siguen países como Canadá, Países Bajos, Brasil, Japón y China.

En cuanto a los productos locales con mayor demanda en el extranjero destacan los dispositivos electrónicos, teléfonos

móviles y tecnología inalámbrica, seguidos por automóviles y vehículos de transporte, equipos de procesamiento de datos, alcohol etílico sin desnaturalizar y componentes para maquinaria.

En materia de importaciones, Jalisco reportó un total de 46 mil 730 mdd en 2024.

Destaca el saldo de la balanza comercial, que resulta de la diferencia entre exportaciones e importaciones, el cual cerró en -4 mil 189.5 mdd, lo que refleja una reducción del 44 por ciento en el déficit comercial respecto a 2023, cuando el saldo fue de -7 mil 547.2 mdd.

Los productos hechos al estilo Jalisco trascienden fronteras, y como resultado de la estrecha colaboración entre el Gobierno del Estado y el sector privado, la entidad se consolida como el oasis de desarrollo económico en el país.

En adultos

Enfrenta México alarmante aumento de obesidad

No atender oportunamente esta situación tiene consecuencias serias para la salud, como la diabetes, hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, hígado graso, entre otras

MERIDIANO | Ciudad de México

En México, el 36.9% de las personas adultas viven con obesidad, y no se toman acciones, para 2030 podría alcanzar el 45%. Aunque suele pensarse que esta condición se atiene únicamente con alimentación o ejercicio, existen factores emocionales como el estrés, la ansiedad o la tristeza, que llevan a comer sin hambre real. Este fenómeno, conocido como hambre emocional, es una causa silenciosa que muchas veces pasa desapercibida.

"El hambre emocional es un motor silencioso del aumento de peso", explica el Dr. Eduardo Goicoechea, especialista en obesidad y conducta alimentaria. "Cuando las personas buscan en la comida un alivio a las emociones, quedan atrapadas en un círculo difícil de romper; identificarlo es el primer paso para transformar la relación con los alimentos".

No atender oportunamente esta situación tiene consecuencias serias para la salud. Entre las complicaciones más comunes se encuentran la diabetes tipo 2, hipertensión arterial, niveles elevados de colesterol y triglicéridos, enfermedades cardiovasculares, hígado graso, apnea del sueño, problemas articulares y al menos 13 tipos de cáncer. Además, las repercusiones no son solo físicas, ya que pueden afectar la salud mental, incrementando el riesgo de depresión, ansiedad y baja autoestima.

A nivel mundial, se estima que para 2035 habrá cuatro mil millones de personas con obesidad si no se toman medidas efectivas. Este dato resalta la urgencia de prevenir este problema hoy, pues afecta la salud inmediata e incrementa el riesgo de enfermedades graves a largo plazo.

"El manejo del peso requiere un enfoque multidisciplinario, es decir, atención médica, orientación nutricional, apoyo psicológico y cambios en el estilo de vida", señala el Dr.

Goicoechea "Las personas no necesitan críticas ni juicios, necesitan apoyo para cambiar de forma sostenible y sentirse acompañadas en el proceso".

En este tipo de enfermedades crónicas, contar con un seguimiento continuo y personalizado resulta fundamental. El tratamiento debe adaptarse a las necesidades específicas de cada persona y complementarse con apoyo psicológico, que facilita la adaptación al proceso y mejora la adherencia a largo plazo. Este enfoque integral es clave para optimizar el pronóstico y devolver calidad de vida a quienes viven con esta condición.

La prevención y el acompañamiento oportuno son fundamentales para frenar el avance de esta problemática en la población. Reconocer que el bienestar físico y emocional están profundamente conectados permite abrir el camino hacia soluciones más empáticas, efectivas y sostenibles, tanto a nivel individual como colectivo



Nayarit
GOBIERNO DEL ESTADO

SECRETARÍA DE
SEGURIDAD Y PROTECCIÓN
CIUDADANA

EN LA TEMPORADA DE ESTIAJE

Evita dejar fragmentos de vidrio, cristales, espejos o botellas sobre el terreno, que, por la acción de los rayos solares, pudieran convertirse en una fuente de calor.



"La prevención es responsabilidad de todas y todos".



Ante cualquier situación de emergencia reporta de inmediato al 911.



QUE NO TE TUMBE LA INFLUENZA

NO ESPERES A CAER EN CAMA CON

FIEBRE

ESCURRIMIENTO NASAL

DOLOR DE CABEZA

FATIGA

CUERPO CORTADO

MEJOR

VACÚNATE PARA PREVENIRLA

PROTÉGETE, ABRÍGATE Y EVITA CONTAGIOS

RECOMENDACIONES

EVITA EL CONTACTO FÍSICO

LAVA TUS MANOS FRECUENTEMENTE

EVITA CAMBIOS BRUSCOS DE TEMPERATURA

CUBRE NARIZ Y BOCA AL TOSER

NOTE AUTOMEDIQUE



Puerto Vallarta

NUESTRO PUERTO
RENACE



Continúa la transformación

Rehabilitarán calle El Camichín en Ixtapa

La calle Geranio, como es conocida oficialmente, es una de las cinco vialidades que serán rehabilitadas en esta delegación

MERIDIANO | Puerto Vallarta

Con el objetivo de mejorar la movilidad y devolver dignidad a una de las zonas más representativas de Ixtapa, el gobierno del bien que encabeza el alcalde Luis Munguía González dio arranque a la obra de pavimentación en la calle Geranio, reconocida por las y los vecinos como "El Camichín".

Durante el evento, el presidente municipal expresó

su entusiasmo por regresar a Ixtapa y reconoció que ya era tiempo de impulsar la renovación en esta delegación. Señaló que esta calle es una de cinco que serán intervenidas en una primera etapa, como parte del compromiso de hacer justicia a una comunidad trabajadora y con fuerte arraigo.

La obra contempla la rehabilitación integral de la vialidad y mejoras en su entorno urbano, en respuesta a una demanda histórica de la población. Vecinas y vecinos

celebraron el inicio de los trabajos, que impactarán positivamente en la imagen, la seguridad y la conectividad de la zona.

Por su parte, el director de Obras Públicas, Edén Castillón, informó que esta acción se suma a los trabajos proyectados en otras calles de la delegación, como Santo Domingo, Iturbide y Francisco I. Madero. Con estas acciones, el gobierno del bien reafirma su compromiso de transformar Puerto Vallarta desde sus colonias.



Recogen más de 125 toneladas de basura

Buscan certificación Blue Flag para playa Camarones

El regidor Omar Bravo destacó que una vez que Playa de Oro obtuvo la certificación de calidad y bandera blanca se enfocarán en esta la Camarones

MERIDIANO | A. Quadratin

La playa Camarones será certificada con el distintivo Blue Flag, lo cual convierte a Puerto Vallarta en un destino turístico en el que se cuidan y preservan sus zonas costeras.

En entrevista, el regidor Christian Omar Bravo Carbajal, presidente de la comisión edilicia de Playas libres, limpias y certificadas explicó que dentro del trabajo que desarrolla el gobierno municipal y específicamente en la comisión que preside se busca la certificación de las playas, el mejoramiento de éstas y la preservación del entorno costero vallartense.

"Hemos hecho una excelente labor a través de las jornadas de limpieza que hemos realizado

desde el inicio de la administración, en las cuales llevamos más de 18 limpiezas y hemos recogido más de 125 toneladas de basura hasta el momento y, pues no vamos a bajar la guardia", destacó el edil vallartense.

Luego de que la Playa de Oro obtuvo la certificación de calidad y Bandera Blanca, lo que sigue es obtener la certificación Blue Flag en Camarones, añadió Bravo Carbajal.

"Se ha trabajado ya de hace algunos meses en la playa Camarones para hacer la Blue Flag, porque dependiendo de ciertos metros y ciertas características, pues ahí si nos dan para hacerla bandera azul y obviamente pues, empezaron con nuestros y todo desde hace 2 meses", detalló el edil, quien adelantó que la certificación se

estaría obteniendo en el transcurso del mes de julio o agosto.

"Para la certificación, esas nos la entregan con la bandera y todo entre julio y agosto, más o menos", señaló. De tal manera que Bravo Carbajal invitó a la comunidad vallartense a cuidar de las playas, de los ríos y canales que desembocan al mar, para mantener el medioambiente limpio y sano.

"Que recuerden que las playas son de nosotros, las cuales tenemos que cuidarlas y respetarlas. Y no nomás las playas, sino también nuestro medio ambiente. Y recuerden que en esta temporal de lluvias no tiren la basura en los arroyos ni en los canales, porque todo lo que hacemos es nada más aventar esa misma basura que nos llega al mar", expresó.



Y erradicar la violencia

Cultura, principal herramienta de la transformación

La secretaria de Gobernación, Rosa Icela Rodríguez, presentó los avances de la estrategia Atención a las Causas que Generan la Violencia: "Se atienden con prevención, mediante actividades lúdicas, con juegos de mesa y al aire libre"

MERIDIANO | Ciudad de México

La cultura es la principal herramienta de la transformación, el arte y la creatividad desde la infancia, tal como establece el Plan Nacional de Desarrollo de este gobierno, aseguró la secretaria de Gobernación, Rosa Icela Rodríguez, durante la Conferencia del Pueblo de la presidenta Claudia Sheinbaum.

Al presentar los avances de la estrategia Atención a las Causas que Generan la Violencia, la funcionaria federal reportó que se han brindado más de un millón 486 mil atenciones, en siete entidades.

"Las causas que generan las violencias se atienden con prevención. Mediante actividades lúdicas, con juegos de mesa y al aire libre, de destreza mental y manuales, transmisivos a niñas y niños que hoy otras alternativas para la resolución de conflictos", puntualizó.

Aseveró que a través de las expresiones artísticas se plasman realidades y vivencias que reflejan la identidad comunitaria. Con la atención a las causas, jóvenes, niñas y niños se han incorporado a talleres y cursos, sobre todo en los Senderos de Paz.

Por ello, agradeció a la Secretaría de cultura la organización de actividades creativas y artísticas; a las y los vecinos que comparten sus saberes, historias y anécdotas. La encargada de la política interior resultó que en seis meses de trabajo constante y coordinado se han atendido a casi 47 mil 500 personas con las distintas actividades artísticas y culturales.

Se trabajó con diferentes poblaciones, por ejemplo, en Puruándiro, Michoacán, además de leer, las mujeres indígenas



compartieron ideas y vivencias y se conversó sobre historias cautivadoras de autoras de la región.

En San Cristóbal de las Casas, Chiapas, se reactivó un semillero creativo de animación y teatro; en Pantelhó, se entregaron aparatos funcionales a personas toztoziles, y se dieron juguetes en un festival del municipio de Tila.

La secretaria Rodríguez expresó que, además, las brigadas conformadas por personas servidoras públicas de los tres órdenes de gobierno continúan visitando casa por casa para identificar problemáticas y gestionar su atención.

Asimismo, vecinas y vecinos se suman a los Comités de Paz, desde los cuales, en coordinación con el Gobierno de México, impulsan propuestas para sus comunidades.

"Agradecemos a todas las instituciones federales que acercan sus programas y servicios a la población, a través de las Ferias de Paz, donde las personas han tenido acompañamiento para realizar trámites de programas sociales, de salud, asesorías jurídicas y canalizaciones, entre muchas otras", manifestó.

La titular de la Secretaría de Gobernación (Segob) externó que también se reforzó la prevención de adicciones entre la población adolescente y juvenil, con especial

énfasis en evitar el consumo del fentanilo.

Mencionó que por instrucción de la Presidenta Claudia Sheinbaum se realizó una Jornada Nacional de Tequitos por la Paz y en contra de las adicciones, en donde participaron más de 1 millón de jóvenes de las entidades, logrando recuperar más de 10 mil puntos a lo largo y ancho de México.

Refirió que continúa la acción "Si al Desarme, Si a la Paz", con la cual, del 10 de enero al 19 de mayo, se han intercambiado, de manera voluntaria y anónima, mil 610 armas de fuego, de estas mil 60 son cortas, 420 largas y 130 granadas, además de cartuchos y cargadores.

En los módulos instalados en los atrios de iglesias, también se han canjeado más de tres mil 800 juguetes bélicos por didácticos, para fomentar la cultura de paz.

Informó que la semana pasada comenzó a operar el módulo de intercambio en el atrio de la Catedral de Puebla, donde permanecerá hasta el viernes próximo.

La secretaria reconoció a las presidentas y presidentes municipales de la entidad su participación en el encuentro de cultura democrática y fomento cívico donde además se entregaron banderas



SECRETARÍA PARA LA HONESTIDAD Y BUENA GOBERNANZA

RECUPERA TU CONTRASEÑA

Paso uno:

Ingresar al Sistema DeclaraNet del Estado de Nayari en el siguiente enlace:

<https://declaranet.declaranetship.nayarit.gob.mx/>



ESCANEA EL CÓDIGO QR PLATAFORMA DECLARANET

Paso dos:

Ingresar tu CURP y contraseña para verificar que tengas acceso al sistema.

DeclaraNet

Ingresa tu CURP y contraseña

Recibir atención personalizada

Atención vía WhatsApp y Telefónica

(311) 396 6507 (311) 341 9740 (311) 147 8280

DECLARACIÓN PATRIMONIAL Y DE INTERESES

Paso tres:

¿No recuerdas tu contraseña? Da click en la opción "¿La has olvidado?" e ingresa tu CURP, posteriormente, el sistema enviará a tu correo electrónico con el que registraste tu usuario, un link para la recuperación de contraseña. Si no logras visualizar este correo, verifica en la bandeja de correo no deseados o de spam.

Finalmente, establece una nueva contraseña y asegúrate de tenerla a la mano, ya que con ella podrás ingresar al sistema de DeclaraNet para presentar tu declaración de mayo.

Ingresa con tus credenciales de

DeclaraNet



¡Importante!

Si no pudiste ingresar al sistema ya que presentas problemas con el CURP o correo electrónico, comunícate al siguiente número de teléfono para recibir atención personalizada.

Atención vía WhatsApp y Telefónica (311) 396 6507 (311) 341 9740 (311) 147 8280

A casi dos años del crimen

Avanza investigación por asesinato de periodista en Nayarit

La Fiscalía General de la República (FGR) vinculó a proceso a un expolicia estatal por el homicidio del periodista Luis Martín Sánchez Iñiguez, corresponsal de La Jornada en Nayarit.

Redacción

Un expolicia estatal ha sido vinculado a proceso por el asesinato del periodista Luis Martín Sánchez Iñiguez, corresponsal de La Jornada en Nayarit. Jussef 'H', identificado de esta manera por la Fiscalía General de la República (FGR), está acusado de secuestro en agravio de dos periodistas, así como por el homicidio de uno de ellos.

La audiencia, celebrada el lunes 19 de mayo presentó un retraso de poco más de una hora, según medios de comunicación nacionales. Se realizó a distancia, con Jussef vistiendo una playera negra y unos audífonos durante el proceso. El detenido se encuentra recluido en el Centro Federal de Readaptación Social Número 4 El Rincón, ubicado en la zona rural de Tepic, Nayarit.

Durante las diligencias en la Sala Número 1 del Juzgado Federal, ubicado en la colonia Ciudad Industrial, en Tepic, la defensa de Jussef decidió no presentar argumentos para evitar la vinculación a proceso.

El juez José Salvador Rodríguez, quien lleva el caso, detalló parte de los argumentos presentados por la Fiscalía Especial para la Atención de Delitos cometidos contra la Libertad de Expresión (FEADLE) para señalar al expolicia como coautor material del crimen.

Según las pruebas presentadas por la FEADLE, Jussef participó el 5 de julio de 2023, en la privación ilegal de la libertad de Sánchez Iñiguez, junto con dos personas más no identificadas.

El detenido viajaba en una camioneta Kia, tipo Soul Bitono, color blanco con tóldo rojo, mientras que sus presuntos cómplices se trasladaban en una camioneta pickup doble cabina color gris.

Anteriormente, Jussef habría mantenido una vigilancia cercana al domicilio del periodista Luis Martín Sánchez, ubicado en el fraccionamiento Valle Magno, en el municipio de Jalisco, parte de la zona metropolitana de Tepic, la zona metropolitana de Tepic.

Este hecho fue captado por cámaras de video del fraccionamiento, estableciéndose que, un día antes del secuestro, el expolicia intentó ingresar, argumentando que se dirigía al área conocida como Nápoles, donde residía el periodista. Sin embargo, el vigilante del lugar se lo impidió.

Estas pruebas fueron clave para



Jussef "H"

que el juez Rodríguez concediera la vinculación a proceso y la prisión preventiva como medida cautelar.

Jussef 'H' fue empleado del gobierno de Ney González Sánchez, desempeñándose en la Comandancia de Servicios Turísticos de la entonces Secretaría de Seguridad Pública. Inició sus labores el 10 de octubre de 2009. Hasta el momento, no se tiene más registro sobre su participación en alguna otra institución.

El 5 de julio de 2023 fue la última vez que se vio con vida a Luis Martín Sánchez Iñiguez en su domicilio. Dos días después, su esposa alertó a las autoridades sobre su desaparición, lo que llevó a la emisión de una ficha de búsqueda que se difundió en medios de comunicación a nivel nacional.

La desaparición de Sánchez Iñiguez coincidió con el secuestro de dos periodistas más, quienes al parecer colaboraron con él en el medio de comunicación Crónica DN. Osiris 'M' y Jonathan 'T' también fueron reportados como no localizables, pero fueron encontrados con vida días después.

En el domicilio del periodista, sus familiares notaron la ausencia de su computadora, su celular, un disco duro y sus sandalias. Su cartera permanecía en la residencia, pero faltaba una identificación que lo acreditaba como corresponsal del diario nacional La Jornada.

La noticia de su desaparición

llegó a cada rincón del país. La mañana del 7 de julio, su cuerpo fue localizado sobre la carretera 76 Tepic-Miramar, a la altura del poblado de El Ahuacate, a las afueras de la ciudad de Tepic. Los informes periciales confirmaron que presentaba signos de violencia, y la causa de su muerte se determinó como homicidio.

El entonces presidente de México, Andrés Manuel López Obrador, comunicó el desenlace de este crimen durante una conferencia de prensa. Se trataba del periodista asesinado número 161 de una lista que hoy alberga 171 historias.

Organismos internacionales como la Oficina en México del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (ONU-DH) y Artículo 19 condenaron el asesinato e hicieron un llamado a las autoridades federales para esclarecer el crimen y garantizar la protección de los periodistas y el libre ejercicio de la libertad de expresión.

Tras 679 días, el fiscal general de Nayarit, Petronilio Díaz Ponce, confirmó el pasado 16 de mayo, la detención de Jussef Farid 'H' por agentes de investigación criminal de la Fiscalía General de la República. La aprehensión se logró con el apoyo de un grupo de investigadores especializados en crímenes contra periodistas y secuestros.



Tras más de 40 horas de secuestro en Jalisco, regresa a Nayarit la alcaldesa de Del Nayar

De acuerdo con el comunicado oficial del H. XXVIII Ayuntamiento de Del Nayar, el objetivo de la visita fue llevar servicios, paquetes alimentarios y celebrar actividades con motivo del Día de las Madres y del Niño

Redacción

La presidenta municipal de Del Nayar, Imelda Escobedo López, ya se encuentra de regreso en territorio nayarita luego de haber sido ilegalmente retenida por comuneros de San Andrés Cohamiata, Jalisco, junto a personal del ayuntamiento y 16 elementos del Ejército Mexicano. La comitiva fue interceptada el pasado lunes 19 de mayo cuando regresaban de entregar apoyos alimentarios y atender necesidades básicas en la comunidad de Tutuyecumama, una de las más alejadas del municipio.

De acuerdo con el comunicado oficial del H. XXVIII Ayuntamiento de Del Nayar, el objetivo de la visita fue llevar servicios, paquetes alimentarios y celebrar actividades con motivo del Día de las Madres y del Niño, así como supervisar una obra de agua potable. El acceso a la comunidad obligó al paso por el estado de Jalisco, atravesando San Andrés Cohamiata, donde ocurrió el secuestro.

El gobierno municipal explicó que el conflicto deriva de una

controversia territorial no resuelta entre Nayarit y Jalisco, en la que no existe sentencia definitiva, pero sí un incidente de suspensión que ordena seguir prestando servicios a los habitantes de las zonas en disputa. Sin embargo, los comuneros alegaron la existencia de un acuerdo firmado en 2022 —del que la administración actual no tiene constancia— y exigieron como condición para liberar a los funcionarios la instalación de una mesa de diálogo entre autoridades de ambos estados.

Durante más de 40 horas, las y los servidores públicos fueron privados del derecho al libre tránsito y retenidos en condiciones que comprometieron su integridad. El gobierno municipal subrayó que, pese a ello, nunca se negó la atención ni el libre acceso a los habitantes de Cohamiata, como muestra del compromiso institucional.

La situación generó una ola de solidaridad. La senadora Jasmin Bugarrín expresó públicamente su respaldo a la alcaldesa y exigió una solución inmediata. También intervinieron el gobernador de Nayarit, Miguel Ángel Navarro

Quintero, el gobierno federal a través de la Secretaría de Gobernación e INPI, finalmente el gobierno de Jalisco.

Gracias a la coordinación de autoridades de los tres niveles, el 20 de mayo a las 18:30 horas se instaló una mesa de diálogo interinstitucional con participación de ambos gobiernos estatales. Poco después se logró la liberación de Escobedo y su comitiva, quienes fueron recibidos de vuelta en Nayarit con muestras de apoyo.

"El conflicto no fue provocado, fuimos con el único propósito de servir. Reafirmamos nuestro compromiso de trabajar por los más olvidados y lo seguiremos haciendo con respeto, pero con firmeza", expresó Escobedo al retomar actividades.

El ayuntamiento reiteró su disposición a resolver la controversia limítrofe de forma pacífica, legal y respetuosa de los derechos de todas las partes involucradas, y pidió que ninguna diferencia territorial sea motivo para obstaculizar la prestación de servicios ni atentar contra funcionarios públicos en funciones.

Intensifican la vacunación

Libre Nayarit de sarampión: Salud

La Ssa dio a conocer este martes que suman 1,520 casos confirmados de sarampión, este dato representa un aumento de 261% respecto de los que reportó el boletín epidemiológico publicado el 16 de abril

Redacción

Derivado del incremento de casos de sarampión en el país, el gobernador Miguel Ángel Navarro Quintero instruyó al personal del sector salud de Nayarit a intensificar la vacunación casa por casa, con el objetivo de prevenir contagios de esta enfermedad. Así lo informó la secretaria de Salud en el estado, Beatriz Ruiz Huerta.

"El señor gobernador nos ha instruido que todo el sector salud tengamos que hacer la vacunación estrictamente casa por casa con la finalidad de abatir esta enfermedad, porque ya nos está tocando la puerta", reiteró la funcionaria estatal.

Ruiz Huerta señaló que se han detectado casos en estados vecinos como Durango, Sinaloa, Sonora y Zacatecas, mientras que Jalisco y Nayarit se mantienen sin casos confirmados hasta el momento.

La secretaria de Salud explicó que el sarampión es una enfermedad altamente contagiosa, con un periodo de incubación de 7 a 21 días y un periodo de transmisión de 4 días antes y 4 días después de la aparición de los primeros síntomas. Por ello, es crucial mantener una vigilancia

estrecha de los pacientes.

La funcionaria exhortó a los padres de familia a revisar la Cartilla Nacional de Vacunación de sus hijos, asegurándose de que cuenten con las tres vacunas SRP (sarampión, rubeola y parotiditis) al cumplir los 9 años. Además, recordó que la dosis cero debe aplicarse entre los 6 y 11 meses, la primera dosis a los 12 meses y la segunda dosis entre los 18 meses y los 6 años de edad.

Asimismo, resaltó la importancia de que adolescentes y adultos también se vacunen con la dosis SR (sarampión y rubeola). Ruiz Huerta detalló que los síntomas del sarampión incluyen fiebre, ronchas en el cuerpo, dolor de huesos, conjuntivitis, congestión nasal y manchas dentro de la boca. Ante la presencia de estos síntomas, se debe llevar al menor a cualquier unidad de salud para realizar un examen y determinar si tiene sarampión. La enfermedad se transmite de persona a persona a través de las gotas de saliva suspendidas en el aire al hablar o estornudar, o al tener contacto con objetos contaminados.

La secretaria de Salud enfatizó que no se disminuirán las acciones preventivas y solicitó

la participación activa de la sociedad. "Nosotros tenemos una brigada de treinta personas que está haciendo labores de campo. El señor gobernador, desde que inició el año, está pagada por él. Están vacunando casa por casa. El sector salud está vacunando también. El IMSS, el ISSSTE, están vacunando sus áreas de influencia y también tenemos las unidades de primero y segundo nivel que están vacunando. También tenemos un puesto de vacunación en la Jurisdicción Sanitaria en Tepic, por la avenida Estadios, que abre de 9 de la mañana a 3 de la tarde", concluyó.

Es importante destacar que a nivel federal la Ssa dio a conocer este martes que suman 1,520 casos confirmados de sarampión, este dato representa un aumento de 261% respecto de los que reportó el boletín epidemiológico publicado el 16 de abril.

En el reporte epidemiológico, Salud informó que se registraron 78 casos confirmados adicionales en las últimas 72 horas.

Por otra parte, se reportaron cuatro muertes relacionadas con el sarampión en México, tres en el estado de Chihuahua y una más en Sonora.

¡EL DENGUE MATA! Y TE HACE SUFRIR

SÍNTOMAS DEL DENGUE

DENGUE CLÁSICO	DENGUE HEMORRÁGICO
Fiebre, náuseas y vómito	Todos los anteriores
Dolor de cabeza, ojos, músculos y huesos	Sangrado en diferentes partes del cuerpo (Nariz, encías, oídos, ojos, heces, etc.)
Sarpullido	

Si presentas estos síntomas, acude a tu Centro de Salud más cercano. ¡NO TE AUTOMEDIQUES!

MEJOR PROTEGE A TU FAMILIA

Usa repelente	Lava tu patio	Tapa recipientes que almacenen agua	Tira los cacharros
---------------	---------------	-------------------------------------	--------------------



TODO ES AHORRO

PAÑAL
Kleen Baby
Suaveflex
Flex
Extra Jumbo
con 46 piezas

Paquete a Solo
\$189.90

HUGGIES
Ultra Comfort
Niño o niña
etapa 4
con 40 piezas

\$2:549.90

PAPILLAS GERBER®
Etapas 2 de 113g
Manzana-Canela,
Ciruela-Pasa,
Chayote,
Plátano o Durazno

\$2:26.90

COBERTORES, ESTUCHES Y ACCESORIOS Baby Mink®
Para bebés

30% de descuento

CONJUNTOS, TRAJECITOS Y VESTIDOS
Para bebés (Excepto Licencias)

30% de descuento

JUMEX
Durazno
Mango
Manzana de 125 ml

\$5:24.90

BOTANA Sabritas®
Doritos® Nacho de 233g o Ruffles® Queso de 165g

\$2:99.90

PAÑAL HUGGIES® Ultra Comfort
Niño o niña etapa 5 con 40 piezas

\$2:599.90

PAÑAL HUGGIES® Ultra Comfort
Niño o niña etapa 4 con 40 piezas

\$2:549.90

SUAVIZANTE
Max Zero Enjuague Aroma Bebé Ensueno® de 850 ml

\$2:41.90

CEREALES GERBER®
Infantil Arroz y Avena Integral Etapa 2 o Triigo Manzana Etapa 3 Lata de 270g

10% de descuento

Toda la Línea MUSTELA®
Del Depto. de Accesorios Para Bebés

2x1

SHAMPOOS Y JABONES
Ricitos de Oro® Del Depto. de Accesorios Para Bebés

2x1

CEREALES Kellogg®
ZUCARITAS® de 600g, Flakes KESSES® de 540g, FROOT LOOPS® de 380g o CORN POP® de 450g

4x2

ATÚN
En agua o en aceite Mazuri® de 130g

\$2:33.90

PANTALLA HARMONTEC®
Smart TV 32" HD 32" de 4K

\$2,590.00

Smart TV 75" 4K LED Hisense

\$10,990.00

LOZA SUELTA BARDHAL®
Para Automóvil (Excepto Tarro Toda Ocasión)

40% de descuento

ANTICONGELANTES, ACEITES Y ADITIVOS BARDHAL®
Para Automóvil (Excepto Day Pack)

30% de descuento

ACEITE
Comestible Vegetal Ley® de 800 ml

\$2:49.90

LECHUGA
Romana pieza

\$15.90

ZANAHORIA
A granel kilo

\$13.90

Frutas y Verduras

PEPINÓ Crisolito Píckle kilo	CEBOLLA Blanca kilo	MELÓN Chino kilo	PAPA Alma kilo
\$22.90	\$19.90	\$29.75	\$29.90
MANGO Tommy kilo	CALABAZA Americana kilo	NARANJA Jugosa kilo	PIÑA Miel kilo
\$19.90	\$32.90	\$32.75	\$28.75

Salchichonería y Lácteos

JAMÓN Virgilia de Pavo KIR kilo	SALCHICHA De Pavo KIR kilo	IMITACIÓN Queso sin azúcar Regular kilo	YOGURT Griegio Natural sin azúcar Regular pieza de 1 kg
\$202.90	\$88.00	\$96.90	\$95.90
JAMÓN Virgilia de Pavo FUD® de 450g	PECUERA De pavo Virgilia Zean® de 250g	QUESO Casaca La Villa® de 400g	YOGURT Para Bebé DANONE® de 220g
\$79.90	\$69.50	\$78.90	\$14.50
QUESO Philadelphia® barra de 200g	CREMA Acida Yoplait® de 400g	HELADO IMPERIAL® pieza de 4.75L	HUGGIES Pechuga Pilgrims® de 700g
\$43.90	\$39.90	\$151.90	3x2

Carnes, Aves, Pescados, Mariscos y Especialidades

PIERNA De Pavo Sin Hueso kilo	POLPA Larga de Res kilo	PIERNA Y MUSLO De pollo Nacional kilo	PESCADO En Trozo Para Caldo kilo
\$97.90	\$159.90	\$32.90	\$79.90
CARNE De puerco para asar kilo	CHAMBALETE De res kilo	PECUERA Sola A granel kilo	MOJARRA Entera Tilapia Chilica kilo
\$131.90	\$159.90	\$110.90	\$64.90
ESPINAZO De Puerco kilo	MENUDO De res kilo	POLO Fresco Bachián® Cortado en 8 piezas kilo	Todos los BUTIFEL Del Depto. de Panadería
\$41.90	\$84.90	\$65.90	3x2

Cuidado de la Ropa | Limpieza del Hogar | Baño y Recamara | Babylandia

PAÑAL HUGGIES® UltraComfort Niño o niña etapa 3 con 30 piezas	PAÑAL HUGGIES® UltraComfort Niño o niña etapa 3 con 30 piezas	BLANQUEADOR DE CLOREAX® Líquido Regular de 4.6L	DETERGENTE MAS® Color de 6.5L
\$2:399.90	\$145.90	\$18.50	\$174.90
PAÑAL HUGGIES® UltraComfort Niño o niña etapa 3 con 40 piezas	PAÑAL HUGGIES® UltraComfort Niño o niña etapa 3 con 40 piezas	DETERGENTE LIQUIDO Para Trastes Axiol®	DETERGENTE LIQUIDO Para Trastes Axiol®
\$2:499.90	\$200.00	\$12:39.90	\$111.90

Higiene y Belleza

SHAMPOO Accidentalizador de 700ml o de 500ml	DESODORANTE Accidentalizador de 700ml o de 500ml	SHAMPOO Accidentalizador de 700ml o de 500ml	DESODORANTE Accidentalizador de 700ml o de 500ml
\$2:169.90	\$2:105.90	\$2:129.90	\$2:129.90
SHAMPOO Accidentalizador de 700ml o de 500ml	DESODORANTE Accidentalizador de 700ml o de 500ml	SHAMPOO Accidentalizador de 700ml o de 500ml	DESODORANTE Accidentalizador de 700ml o de 500ml
\$2:174.90	\$2:129.90	\$2:174.90	\$2:129.90

Mercancías Generales

PANTALLA Accidentalizador de 700ml o de 500ml	DESODORANTE Accidentalizador de 700ml o de 500ml	PANTALLA Accidentalizador de 700ml o de 500ml	DESODORANTE Accidentalizador de 700ml o de 500ml
\$9,990.90	\$7,990.90	\$9,990.90	\$7,990.90
PANTALLA Accidentalizador de 700ml o de 500ml	DESODORANTE Accidentalizador de 700ml o de 500ml	PANTALLA Accidentalizador de 700ml o de 500ml	DESODORANTE Accidentalizador de 700ml o de 500ml
\$7,990.90	\$7,990.90	\$7,990.90	\$7,990.90