

Alexis Vega rompe el silencio sobre el interés del América

El futbolista de Toluca aceptó que hubo pláticas para reforzar al cuadro azulcrema

Buscaron el refuerzo bomba. Alexis Vega ha revelado que existió la posibilidad de vestir la playera de América en este verano pues, las Águilas tuvieron contacto con el futbolista pensando en un refuerzo para el Mundial de Clubes. En una reciente entrevista, el 10 de Toluca aceptó que, aunque no hubo ninguna oferta oficial, su representante tuvo un par de pláticas con el cuadro azulcrema pensando en el Mundial de Clubes, sin embargo, Alexis Vega hubiera rechazado la oferta con miras a jugar

la Copa Oro con la Selección Mexicana. “Por ahí había muchos rumores en la América, por ahí había pláticas con mi representante que querían que reforzara para jugar el Mundial de Clubes, pero yo estaba en selección, estaba súper enfocado en la Copa Oro, pero bueno, solamente fue eso, no hay una oferta ni nada formal... Solamente querían que los apoyara en el Mundial de Clubes, pero bueno, después muy contento de la selección que pude ganar la Copa Oro”, reveló para ESPN. Además, de estar pensando en la Copa Oro,

Alexis Vega no tuvo que rechazar oficialmente al América debido a que, las Águilas quedaron fuera del torneo de la FIFA al perder en el Playoff ante LAFC.

No le molesta quedarse en Toluca

En estos momentos Vega es uno de los jugadores más cotizados del futbol mexicano, de hecho, el delantero reveló haber recibido ofertas de otros equipos de la Liga MX, sin embargo, él tiene la mira en Europa. Sin embargo, en caso de no concretarse

su paso al Viejo Continente, Vega aceptó contundentemente que, no dejaría a Toluca. “Sí, obviamente ha habido ofertas de otros equipos aquí del futbol mexicano, pero ahora que regresé, que alcancé la gloria con el equipo de mis amores, sin temor de decírtelo, si no llega una oportunidad de jugar en Europa, me quedaría ya 100% aquí en Toluca... no pienso por ahora jugar en otro club que no sea Toluca aquí en México y bueno, contento con todo lo que se me está dando y quiero seguir sumando”, finalizó.

SECCIÓN B

MIÉRCOLES 23 DE JULIO DE 2025

Se dice orgulloso de vestir la camiseta de Pumas: 'Es un privilegio'

Keylor Navas 'promete' títulos

El portero tico llegó a la Ciudad de México este martes por la tarde

Keylor Navas quiere ganar títulos en Pumas. Al aterrizar por segunda vez en el día a México, el arquero tico señaló que llegó para ser campeón con el Club Universidad Nacional. De igual manera, se dijo orgulloso y agradecido de poder estar en un club que históricamente ha tenido jugadores importantes como el caso de Hugo Sánchez, entre otros.

En sus primeras palabras ya como portero de Pumas, el guardameta costarricense indicó que está ilusionado con este reto y dijo que llegó a México para ser campeón. Asimismo, asumió una responsabilidad al decir que jugadores de gran calibre han jugado en la institución felina, por lo que dará todo para cumplir con las expectativas.

“Mi objetivo es que podamos ganar títulos, eso es lo importante. Vamos a luchar, vamos a trabajar, poco a poco irnos adaptando a la institución, a los compañeros, al club y sobre todo hay que darlo todo. Todos saben de la historia que hizo Hugo Sánchez (en el Real Madrid). Venir a un club así en donde han tenido grandes jugadores es una responsabilidad y es un privilegio”, dijo Navas.

Keylor llega a Pumas en una etapa avanzada de su carrera, pues ya tiene 38 años de edad. Sin embargo, luego de su destacado paso en Newell's Old Boys, el tico afirmó que viene en un muy buen momento y se dijo listo para adaptarse a Pumas y poder cumplir con los objetivos.

“Muy feliz, agradecido con Dios, es una oportunidad muy linda y estamos contentos de estar aquí. Llego en un muy buen momento, estoy muy contento la verdad, con muchas ganas de empezar, de darlo todo, de ayudar al club, a mis compañeros y ojalá podamos obtener lo que queremos”, agregó.

Podría debutar este viernes Tras esto, se espera que Keylor realice las pruebas médicas el miércoles 23 de julio. De estar todo en orden, el jueves 22 de julio sería su presentación oficial, previo a que el equipo viaje a Querétaro para afrontar el duelo de Jornada 3 del Apertura 2025.

Incluso, se espera que para dicho juego Keylor ya sea el guardameta titular para los dirigidos por Efraín Juárez. Cabe recordar que el acuerdo entre Pumas y Newell's Old Boys por el traspaso de Navas fue con un valor de 1 millón 900 mil dólares, más 100 mil dólares en variables, para así llegar a los dos millones de dólares que recibirá el equipo argentino.



All Star Game 2025:

Comparación entre la plantilla de Liga MX y MLS

Las dos plantillas presentan figuras de nivel superlativo como lo son Lionel Messi o Sergio Ramos

La espera está por terminar y las emociones que dejará el fin de semana de estrellas en los Estados Unidos serán superlativas. Las máximas figuras de la Liga MX y MLS mostrarán el por qué fueron elegidas para este encuentro, como el caso de la constelación integrada por Lionel Messi, Sergio Ramos o James Rodríguez.

Sin embargo, entre todas las comparaciones que hay dentro de ambas plantillas, las más significativas son: el valor de cada una, los futbolistas más caros y los más devaluados. Entre ambas ligas, la mexicana convocó dos jugadores más que la liga estadounidense (26 y 28 respectivamente).

Valor en promedio

El promedio en valor de cada jugador por liga es el siguiente. La MLS tiene un valor de 129.35 millones de euros por

sus 26 jugadores en el juego de estrellas, es decir, cada jugador tiene un valor promedio de cuatro millones 975 mil euros.

En el caso de la Liga MX, el valor total de la plantilla es de 143.7 millones de euros con 28 jugadores en total, es decir, cinco millones 132 mil euros. La Liga

MX no solo superó en cantidad, sino también en las arcas a la MLS.

Los más caros: Vega y Messi

Los dos '10' de ambos conjuntos son los jugadores más caros según la plataforma Transfermarkt, siendo el argentino el de mayor valor. Lionel Messi tiene un valor estimado de 18 millones de euros; mientras que Alexis Vega es el jugador con mayor precio en la plantilla mexicana con 10 millones de euros.

Sergio Ramos y Michael Boxall los 'baratos'

Ahora, entre los jugadores con menor valor están dos veteranos del balompié, uno con mayor trayectoria que otro. Sergio Ramos llegó para ser una figura importante en Rayados de Monterrey, ayudando con goles y grandes actuaciones; mientras que Michael Boxall ya es un viejo lobo de mar en el futbol estadounidense y neozelandés. El defensor español tiene un valor de 1.2 millones de euros, y el oceánico de apenas 150 mil euros.



¡A SALTAR LA CUERDA!

Los niños brincan la cuerda sin otro motivo que el juego. Si la diversión no es suficiente para animar a los adultos a saltar, agréguele los grandes beneficios: es barato, saludable y contribuye a mantener el peso ideal. ¡Salta sin parar!

Se queman **13 calorías** por minuto a intensidad moderada

10 minutos aporta beneficios similares que trotar por 30 minutos

BENEFICIOS FÍSICOS

Mejora actividad cardio y cerebrovascular; favorece equilibrio, coordinación

Trabaja la mayoría de los músculos del cuerpo

Reduce estrés y riesgo de diabetes, depresión, ansiedad y osteoporosis

SABÍAS QUE...

Grandes leyendas del boxeo como Muhammad Ali, han saltado la cuerda para aumentar la coordinación y velocidad en el movimiento de las piernas, lo que ayuda a ganar confianza en el ring, donde la agilidad es sumamente importante.

RECOMENDACIONES

Mantener relajados tobillos y rodillas, y éstas levemente flexionadas

Realizar estiramientos antes de saltar y brincar de puntillas

Altura ideal de la cuerda: pisándola a la mitad, estirla del pie a los pezones

VENTAJAS ECONÓMICAS

No es necesario pagar gimnasio; se puede utilizar cualquier espacio

Sólo se necesita ropa y tenis cómodos

Hay cuerdas de 50 a 150 pesos (las profesionales superan los mil)

Fuentes: El País, BBC, elsevier.es, ge-healthahead.com. Investigación y edición: Julia Castillo. Arte y Diseño: Alberto Nava Consultoría.

LA MEJOR 96.5 FM
¡AQUÍ NOMÁS!

ALICAMEDIOS

7 A 8 AM

Noticias por la Radio

NOTICIAS POR LA RADIO
CON ARIANNA OLVERA Y JOSÉ LUIS NARANJO

📍 @ LA MEJOR DE IXTLÁN 96.5 FM | LA MEJOR DE IXTLÁN 96.5 FM

¡Sí, quiero!

Tu decisión más inteligente, para toda la vida.

☎ 311 214 18 02

BIOSFERA RESIDENCIAL

PINSA.



En la Olimpiada Nacional

Llega Jaret Esparza a su tercera final consecutiva

El pugilista nayarita Jaret Esparza disputará el oro en su tercera final consecutiva dentro de la máxima justa deportiva juvenil del país

Carlos Alegre

El boxeador nayarita Jaret Esparza buscará este martes la medalla de oro en la categoría juvenil, división de los 46 a 48 kilogramos, dentro de la Olimpiada Nacional CONADE 2025, un evento clave para el desarrollo del talento deportivo juvenil en México, que se celebra en la ciudad de Puebla. Esparza aseguró su pase a la final tras vencer en la semifinal por la vía del *walkover* (WO) al sinaloense Bryan Molina. Este logro marca su tercera clasificación consecutiva a una final en esta competición, organizada por la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE), que reúne a los mejores atletas jóvenes de todo el país. En otros resultados de semifinales, registrados en jornadas previas, la nayarita Nemesi Alavez cayó



por decisión unánime ante Rubí Pérez de la Ciudad de México, en un combate pactado en la división de los 66 kilogramos. Por su parte, Emiliano Rosales fue superado por decisión unánime por Ulises Meza de



Baja California en la división superior a los 92 kilos. Asimismo, Emily Ávila perdió ante Paula Hernández del estado de Nuevo León por decisión unánime en una pelea de los 60 kilogramos.

Este mismo martes 22 de julio, la también nayarita Maryoli Andalón enfrentará a la pugilista poblana Alexa Beristain en la categoría Junior, división de los 63 kilogramos, buscando avanzar en la competición.

MEXICANOS POR EL MUNDO

Rodrigo Huescas se acerca a la Champions

El Copenhagen resultó victorioso en el partido de ida contra el Ditra de Kosovo, en busca de un boleto para el torneo europeo.

El Copenhagen inició con el pie derecho su viaje rumbo a la Champions League 2025-2026. Esta tarde, el campeón de la liga de Dinamarca derrotó 2-0 al Ditra, campeón de Kosovo, en el juego de ida de su eliminatoria rumbo al torneo internacional. Magnus Mattsson fue el autor de los goles del partido, ambos por la vía del penal. Rodrigo Huescas arrancó de titular y tuvo presencia en el campo durante todo el encuentro.

Los equipos se encuentran sembrados en la segunda ronda de clasificación; participan 30 clubes, de los cuales 14 son ganadores de la ronda anterior. Se divide además en dos secciones, una ruta de campeones de liga y otra para los no campeones, para un total de 15 eliminatorias de ida y vuelta.

Dirigidos por el macedonio Zekirija Ramadani, el Ditra ganó por amplio margen la liga de su país con un total de 74 puntos. Es el cuarto título de liga en su historia, aunque gozan de poco recorrido internacional. En el 2018 obtuvieron una victoria en la ronda clasificatoria rumbo a la Champions en el partido contra el Santa Coloma de la liga de Andorra. Fue el primer triunfo internacional de un club kosovar en la historia.

Días más tarde, repitieron la hazaña al eliminar al Lincoln Red Imps de Gibraltar, sin embargo, su viaje terminó a manos del Malmo de Suecia, que los relegó a jugar la fase clasificatoria para la Europa League. Ahí nuevamente volvieron a caer, esta vez contra el F91 Dudelange de Luxemburgo.



¡Porque tú lo pediste!
adelantamos
la venta de Estudiante

+ COMBO FLEX \$60 PESOS

Obtén más beneficios:

- ✓ Cambios de asiento
- ✓ Cambios de fecha y hora hasta el 31 de agosto 2025
- ✓ Sin cargos por nivelación de tarifa por cambios realizados
- ✓ Incluye horarios extras

*Adquiere tu combo flex a partir del 30 de junio y viaja del 08 de julio al 31 de agosto 2025

50% y 25% descuento estudiantes y maestros

Viaja del 08 de Julio al 31 de Agosto de 2025

Ahora con internet satelital STARLINK

33 3111 8780 33 1526 6794
www.tepicplus.com

Tepic Plus

[1] Válido para viajar del 08 de julio al 31 de agosto del 2025. Limitado a 8 Estudiantes y 2 Maestros por autobús.
[2] Adquiere tu combo flex a partir del 30 de junio 2025 y viaja del 08 de julio al 31 de agosto del 2025. No aplica cambios de fecha y hora. No aplica en horarios extras. No es reembolsable. No aplica en cambio de nombre. Aplica en compras en página web, App y terminales. Presentar credencial vigente de Estudiante o Maestro avalada por la SEP para hacer válido el descuento.

BR Bello Recuerdo
APOYO EN SERVICIOS FUNERARIOS

EN EL VERANO DE LA VIDA
planea con amor

PLANES FUNERARIOS A PREVISIÓN DE VELACIÓN Y CREMACIÓN

DESDE \$100 SEMANALES*
CON EL RESPALDO DE GRUPO ÁLICA

*Válido al 31/07/2025. Aplican Restricciones.

Llámanos al: 311 218 3691
www.bellorecuerdo.com



Modelo
Orquídea

ÚLTIMAS
UNIDADES
DISPONIBLES

Más de 250 familias ya eligieron
vivir en Puerta Paraíso.

Tu familia puede
ser la próxima.



RECÁMARAS



TERRAZA



BAÑOS



ESTACIONAMIENTOS

COMUNÍCATE CON UN
ASESOR COMERCIAL AL



311 2141802



Puerta Paraíso
FRACCIONAMIENTO

PINSA

