

# Incertidumbre con Henry Martín

Pese a ya haber entrenado al parejo de sus compañeros, aún parecen haber molestias en la Bomba. Su aparición ante Pachuca estaría condicionada hasta el último momento.

El paso del América por este Apertura 2025, pese a lo que muchos creían en un inicio, ha sido mejor de lo esperado. No hay crisis alguna y lucen tan dominantes, como cuando se hicieron de su primer título. Con 14 de 18 puntos posibles y en la segunda posición de la tabla general, las Águilas han emprendido el vuelo, aún sin contar siquiera con uno de sus mejores hombres.

La ausencia de Henry Martín empieza

a preocupar, y no es pasa menos. Con apenas dos duelos disputados (Necaxa y Querétaro) de 6 en total, el atacante azulcrema no brinda un diagnostico positivo para el futuro cercano. La Bomba ha retomado los entrenamientos, pero las sensaciones no son del todo buenas.

*Molestias tras la práctica*  
Pese a haber terminado el entrenamiento colectivo de esta mañana (el primero desde su lesión) las imágenes finales

no fueron las más esperanzadoras. Se tenía previsto que Martín estuviera ya disponible sin problema alguno para el duelo ante Pachuca de la fecha 7; no obstante, la rodilla volvió a traerle problemas.

Con imágenes de TUDN, se logra observar al capitán y 9 del América resintiéndose y tomándose la rodilla al final de la práctica, misma en donde utilizó una protección especial durante los ejercicios

en campo.

Dicho lo anterior, se espera que André Jardine y su cuerpo técnico se esperen hasta el último momento (antes del duelo ante Tuzos) para decidir si la Bomba Yucateca puede o no jugar (o mínimo, estar en la banca). De momento, Henry acumula 210 minutos en 5 compromisos entre Liga MX y Leagues Cup, por lo que tenerlo de regreso tan pronto como sea posible, es necesario.

# SECCIÓN B

MIÉRCOLES 27 DE AGOSTO DE 2025

## Monterrey



# Sergio Ramos y el récord que logró en PSG e igualó con Rayados

**Ramos ya hizo con Rayados en México lo mismo que consiguió en Francia con PSG.**

Sergio Ramos llegó a México con Rayados de Monterrey y se convirtió de inmediato en un referente. El liderazgo que lo caracteriza se ha visto reflejado, además de la presencia para comandar la línea defensiva del equipo, pero también la capacidad goleadora que lo ha acompañado a lo largo de su carrera.

El ex Real Madrid, siendo defensa central, ha convertido un sinnfin de anotaciones durante su trayectoria, siendo justamente el equipo merengue en donde más apariciones de esta índole tuvo. Sin embargo, también ha visto dicha versión en los demás clubes con los que ha militado.

Precisamente, Ramos logró recientemente igualar con rayados una de esas marcas en clubes durante su trayectoria, pues ya marcó los mismos goles con la escuadra mexicana que los que convirtió en el conjunto parisino, en menor cantidad de tiempo.

Apenas el pasado sábado 23 de agosto, el camero marcó su sexto tanto con Rayados, desde que llegó en febrero del 2025. Como tal, en Monterrey, suma apenas 21 partidos disputados, entre Liga MX, Copa de Campeones Concacaf, Mundial de Clubes y Leagues Cup, siendo este último torneo en el que no anotó. Los goles se reparten en cuatro para la Liga, uno en Concacaf y otro en la justa mundialista.

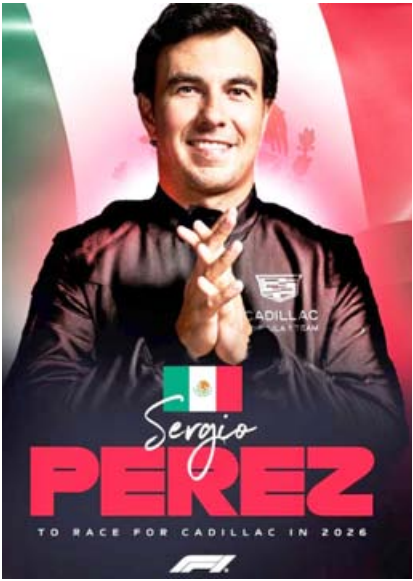
Sin embargo, esos mismos seis goles que ya consiguió en el fútbol mexicano, le costó más conseguirlo en Francia. En París, Sergio disputó un total de 58 partidos, más del doble de los que lleva al momento con los regios.

Ahora va por otra marca  
Si bien en la carrera de Ramos ya se emparejó el número de goles entre Rayados y PSG, una nueva marca está al acecho. Ahora, el español tiene en puerta el poder emparejar la cuota marcada con Sevilla, club que lo formó.

Con los andaluces sumó 10 tantos, en 81 partidos que disputó divididos en dos etapas, por lo que próximamente, e incluso en el mismo torneo Apertura 2025, podría emular eso. Cabe mencionar que Sevilla es el segundo equipo en el que más anotó, por debajo del Madrid, donde tiene un registro de 101 tantos.

## Motor

# “No voy a regresar a ganar carreras”



**Sergio Pérez comentó que la estrategia a seguir en Cadillac será sumar puntos para subir a los primeros lugares.**

Se terminó la espera. Cadillac hizo oficial la llegada de Sergio ‘Checo’ Pérez a la Fórmula 1; sin embargo, es un proyecto nuevo en el ‘Gran Circo’ donde la estrategia no va a salir a ganar carreras, si no que van a sumar puntos para que, poco a poco, pueda regresar a los podiums.

“No voy a regresar a ganar carreras, a estar en el podio. Eso es para nosotros va a ser ganar, quizá entrar en los puntos van a ser nuestros pódiums, empezar a hacer esos progresos a pasos agigantados va a ser nuestro objetivo, es como lo veo este nuevo proyecto.  
“Es un proyecto completamente nuevo, que empieza

de cero, es ir paso a paso, poner todos mis años de experiencia”, aseguró Pérez en entrevista con Fox Sports.

En cuanto a este nuevo proyecto, Pérez indicó que le sorprende que están contratando a todo un equipo con mucha experiencia, eso demuestra que quieren hacer las cosas bien dentro de la Fórmula Uno el próximo año que será el primero de esta nueva escudería.

“Es lo mejor y además, lo ambicioso que es este proyecto porque, normalmente, un equipo nuevo puede tomarse las cosas con más calma, puede traer pilotos con menos experiencia y Cadillac lo demuestra con su alineación de pilotos, con la gente que está contratando, que no tiene tiempo, que tiene los pies bien puestos en la tierra, pero quieren avanzar rápido”, indicó.



# ¡A SALTAR LA CUERDA!

Los niños brincan la cuerda sin otro motivo que el juego. Si la diversión no es suficiente para animar a los adultos a saltar, agréguele los grandes beneficios: es barato, saludable y contribuye a mantener el peso ideal. ¡Salta sin parar!

Se queman **13 calorías** por minuto a intensidad moderada

**10 minutos** aporta beneficios similares que trotar por 30 minutos

## BENEFICIOS FÍSICOS

Mejora actividad cardio y cerebrovascular; favorece equilibrio, coordinación

Trabaja la mayoría de los músculos del cuerpo

Reduce estrés y riesgo de diabetes, depresión, ansiedad y osteoporosis

## SABÍAS QUE...

Grandes leyendas del boxeo como Muhammad Ali, han saltado la cuerda para aumentar la coordinación y velocidad en el movimiento de las piernas, lo que ayuda a ganar confianza en el ring, donde la agilidad es sumamente importante.

## RECOMENDACIONES

Mantener relajados tobillos y rodillas, y éstas levemente flexionadas

Realizar estiramientos antes de saltar y brincar de puntillas

Altura ideal de la cuerda: pisándola a la mitad, estirla del pie a los pezones

## VENTAJAS ECONÓMICAS

No es necesario pagar gimnasio; se puede utilizar cualquier espacio

Sólo se necesita ropa y tenis cómodos

Hay cuerdas de 50 a 150 pesos (las profesionales superan los mil)

Fuentes: El País, BBC, elsevier.es, ge-healthahead.com. Investigación y edición: Julia Castillo. Arte y Diseño: Alberto Nava Consultoría.

LA MEJOR 96.5 FM  
¡AQUÍ NOMÁS!

Noticias por la Radio

7 A 8 AM

CON ARIANNA OLVERA Y JOSÉ LUIS NARANJO

NOTICIAS POR LA RADIO

© @ LAMEJORDEIXTLÁN96.5FM LAMEJORTEPIC.COM.MX/XTLAN

PINSA Alica

Nuestro mayor compromiso es nuestra comunidad.

Desde 1972, creando comunidades.

www.pinsaalicamx

# ¿Hay interés del Real Madrid por Gilberto Mora? Esto se sabe

En redes sociales se ha difundido la información de podría haber un preacuerdo, pero hay que tomar con precaución dicha afirmación.

Gilberto Mora es uno de los jóvenes mexicanos que ha sorprendido al mundo del futbol con su gran desempeño. Sus actuaciones con los Xolos de Tijuana lo llevaron a ser convocado por Javier Aguirre a la Selección Mexicana donde se colocó en el ojo de todo el mundo y, de hecho, ya sería seguido por un equipo grande del futbol.

De acuerdo con información de Ike Carrera, Insider de Cruz Azul, el jugador estaría en el ojo del Real Madrid; sin embargo, hay un impedimento para que se pueda dar una negociación en estos momentos: su edad, por lo que se buscaría un precontrato para que viaje a Europa cuando cumpla la mayoría de edad.

“Fuentes: Real Madrid sondea a Gilberto Mora (16) y existe la posibilidad de un preacuerdo a futuro con Xolos. Por normativa FIFA, cualquier traslado internacional solo podría ejecutarse cuando el jugador cumpla 18; el escenario sería un registro diferido”, se puede leer en la publicación de redes sociales.



¿Hay posibilidades de que Mora llegue al Real Madrid?

Uno de los principales obstáculos con los que cuenta el jugador es la edad, ya que, por normativa de la FIFA los transfers internacionales deben darse cuando los jugadores tengan la mayoría de edad, mismo caso que pasó con Franco Mastantuono, el cual tenía un preacuerdo y cuando cumplió los 18 años viajó a España para formalizar su fichaje.

Hasta este momento no ha habido más información sobre un interés real del conjunto blanco por Mora y, de hecho, expertos en fichajes como César Luis Merlo o Fabrizio Romano no han publicado en sus redes sociales algo al respecto, por lo que se debe tomar ese interés como un supuesto.

¿Cuál es el valor de Gilberto Mora? El joven de 16 años tiene un valor de 3 millones 492 mil dólares (3 millones de euros), pero por sus grandes actuaciones su valor ha ido subiendo en el mercado y hasta ahora se mantiene, de acuerdo con el portal Transfermarkt.

Tiene una buena actuación en el torneo Apertura 2025 donde ha jugado en los seis partidos con los Xolos de Tijuana y lleva tres goles. También fue el autor de dos tantos en la Leagues Cup en contra de los equipos de MLS.



## Champions League

# Las tres revelaciones que nos dejó la Champions, ya conquistaron a toda Europa

Kairat-Almaty, Bodo y Pafos se medirán a los grandes clubes que Europa, conoce sus historias.

En esta fase previa de la UEFA Champions League hay equipos que sorprendieron a todo el mundo por su desempeño en la cancha, aunado, a que colocaron a sus naciones en el mapa del considerado mejor futbol del mundo. Kairat-Almaty, Bodo y Pafos tendrán la oportunidad de medirse a los mejores clubes de Europa, haciendo historia en sus países. Kazajistán llega a la Champions League

El llamado ‘equipo del pueblo’ fue fundado en el año 1954 y juega en la Liga Premier de ese país y cuenta con 10 títulos y es el actual Campeón. El Kairat-Almaty tiene 3 Supercopas de su país. Es uno de los máximos ganadores en su liga siendo uno de los cuatro grandes. Ahora, tiene la oportunidad de jugar en contra de los grandes equipos del Viejo Continentes.

Noruega se pone en el mapa de la Champions

El F. K. Bodø/Glimt es uno de los equipos que representarán a los países nórdicos en esta edición



de la UEFA Champions League. Tiene 108 años de existencia y cuenta con 4 títulos de liga. Aunque no es uno de los máximos ganadores en su liga, sí se coloca como uno de los equipos con más éxito en la actualidad, pues su último título fue en el año 2024.

Pafos fue uno de los equipos que dio la sorpresa. Juega

en Chipre, aunque solo tiene un título de Liga y otro de Copa. Su historia no es tan sorprendente como la de los otros equipos que dieron sorpresa, pero ya que solo tiene 11 años de existencia; sin embargo, tienen la oportunidad de jugar en contra de los clubes más grande de Europa, una oportunidad única para un club tan nuevo.



# Rodrigo Huescas y el Copenhague siguen con vida rumbo a la Champions

El campeón de Dinamarca superó sin problemas esta serie eliminatoria contra el Drita de Kosovo.

El Copenhague ha superado sin mayores dificultades su serie eliminatoria en contra del Drita. El día de hoy jugaron el partido de vuelta desde el Estadio Fadil Vokrri, en Pristina, capital de Kosovo, y el resultado final fue de 1-0 obra de Andreas Cornelius. De nueva cuenta, Rodrigo Huescas fue titular y estuvo presente durante todo el encuentro.

En esta segunda fase de clasificación participan 30 clubes, de los cuales 14 son ganadores de la ronda anterior. Se divide además en dos secciones, una ruta de campeones de liga y otra para los no campeones, para un total de 15 eliminatorias de ida y vuelta.

Ahora, el Copenhague espera al vencedor de la serie entre el Malmö de Suecia y el FK Rigas de Letonia. La ida fue para el club sueco, que gracias a

la anotaciones de Otto Rosengren, Pontus Jansson, Sead Hakšabanović y Lasse Berg Johnsen culminó el partido con marcador de 4-1. La vuelta será desde el Stadion Himmaborgen, hogar del Malmö, por lo que todo se perfila para que dicho equipo sea rival del Copenhague en la tercera fase. La última aparición del Malmö en la Champions League fue durante la temporada 2021-2022. Compartieron grupo con la Juventus, Chelsea y Zenit San Peterburgo, pero solamente lograron recolectar un punto, producto de su empate con el equipo ruso. Otros equipos clasificados a la tercera ronda son el Kairat Almaty, Dinamo de Kiev, Brujas, Niza, Benfica, Feyenoord y Fenerbahce.

La tercera ronda es el penúltimo escalón que los equipos deben superar para llegar a la Champions. La ida se jugará los días 5-6 de agosto y la vuelta el 12 de agosto. Los que resulten ganadores jugarán el play off final, al cual llegarán los diez ganadores de la tercera ronda más cuatro equipos que accedieron de manera automática por ganar la liga de su país: Celtic, Basilea, Sturm Graz y Bodo Glimt.

# Haz todo desde la app

Compra y administra tus boletos

Cambia fecha y hora de tu boleto

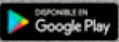
Factura y revisa tus viajes

Canjea y recarga puntos

Usa tu tarjeta digital de viajero frecuente

¡Y mucho más!

¡Descárgala ahora!



33 3111 8780 33 1526 6794

www.tepicplus.com





BR

Bello

Recuerdo

APOYO EN SERVICIOS FUNERARIOS

9

ANIVERSARIO

CERCA DE TI

LLámanos al: 311 218 3691

www.bellorecuerdo.com

# SI, QUIERO EXCLUSIVIDAD

Todavía estás a tiempo de tomar tu decisión  
más inteligente para toda la vida.



LOTES RESIDENCIALES **DESDE \$13.000 EL M2**

**☎ 311 214 18 02**

**BIOSFERA**  
RESIDENCIAL

**PINSA**

