

'Fui su minita de oro', Paola Espinosa 'arremete' contra su expareja, Rommel Pacheco, con fuerte revelación

La medallista olímpica compró una casa con su expareja, quien hoy es el titular de la CONADE.

Paola Espinosa lanzó fuertes declaraciones en contra del director de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE), Rommel Pacheco, quien fue su pareja hace unos años. La medallista olímpica aseguró que fue despojada de una casa, la cual compraron entre ambos en Mérida, Yucatán, por lo que señaló que ella fue la "minita de oro" de Pacheco. Según Espinosa, Rommel le ofreció muy poco dinero por la parte que le correspondía de la propiedad, y terminó aceptando por la insistencia de él y su

familia. ¿La despojó de su casa? Paola Espinosa aseveró en entrevista a Proceso que su expareja la habría despojado de una casa que ambos compraron, en aquel entonces cuando eran pareja. "En realidad las cantidades fuertes y la que terminé pagando fui yo, tanto de coche, como de casa y él me quería quitar la mitad de todo". Espinosa, quien hoy es diputada del PAN, reveló que Pacheco sólo aportó cerca de 200 mil pesos, lo cual fue parte del pago inicial de la casa (enganche) en el año 2013; sin embargo, la propiedad tuvo un costo total de 1.6 millones de pesos y ella fue quien terminó pagando todo el resto.

Había más propiedades. Había más propiedades que compraron juntos, una en la Ciudad de México (Iztapalapa) y una más en Tequisquilito (Morelos); además, la casa de Mérida la habría ocultado Pacheco de sus declaraciones patrimoniales. "Yo para Rommel fui su minita de oro, de todas las casas me quitó, pero esta (la casa de Mérida), él la quería por completo y le dije 'cómpramela', al final yo, por tonta o lo que sea, yo acordé, ni siquiera me acuerdo de cuánto dinero, pero el acuerdo fue 'sí, págame y ya', me dio muy poco dinero por esa casa. Al final fuimos con un notario y se acabó. Él va a quedar muy bien porque al final me pagó, pero así no fueron las cosas".

SECCIÓN B

JUEVES 20 DE NOVIEMBRE DE 2025

Sorteo del Mundial 2026



Aún con selecciones de los repechajes por clasificarse, se realizará el acomodo de los grupos.

Han quedado definidas la mayoría de las selecciones clasificadas al Mundial de 2026, que se realizará en México, Estados Unidos y Canadá, tomando en cuenta que solo faltan los boletos del repechaje UEFA e Intercontinental.

Ante esto, la FIFA ya tiene la fecha establecida para llevar a cabo el sorteo del Mundial, en donde se tomarán las consideraciones correspondientes tomando en cuenta los cupos que restan en este momento. La última confederación en definir a sus clasificados fue Concacaf, pero con los tres boletos ya otorgados, se realizará el sorteo correspondiente para la fase de grupos del Mundial. ¿Cómo será el sorteo del Mundial? Las selecciones clasificadas serán divididas

en cuatro bombos, de acuerdo con su ranking, en donde México, Estados Unidos y Canadá ya tienen su lugar definido al ser los anfitriones y basado en el orden de fechas. En el primer bombo estarán las cabezas de serie y el resto de selecciones serán distribuidas por su clasificación en el ranking. Las selecciones que se clasifiquen por la vía del repechaje irán al bombo 4. Todo esto seguirá el formato tradicional, en donde se evitará enfrentamientos entre

selecciones de la misma confederación, con excepción de la UEFA. De la misma forma, se hará el acomodo para los terceros lugares, tomando en consideración que se jugará una fase de 16vos de Final. ¿Cuándo será el sorteo del Mundial? Día: 5 de diciembre de 2025 Hora: 11:30 hrs (tiempo centro de México) Sede: Centro Kennedy Washington, D.C. Dónde ver: Vix, TUDN, TV Azteca, Canal 5, Las Estrellas

Atlante regresaría a la Liga MX para el Apertura 2026

Sería el próximo 9 de diciembre tras la Asamblea de Dueños cuando se haría oficial la compra

El club Atlante es uno de los equipos con mayor tradición en el fútbol mexicano, uno que marcó una época y que dejó un grato recuerdo en millones de aficionados cuando disputaba sus partidos en el estadio Azulgrana y también en el entonces estadio Azteca. Es uno de esos clubes viejos a los que se les echa de menos. Los Potros de Hierro volverían a la Primera División en el 2026. Si la directiva encabezada por Emilio Escalante no ha cesado en su objetivo por regresar al equipo al máximo circuito y tras varios intentos lo habría cristalizado. Fuentes confirmaron a mediotiempo que el club azulgrana habría llegado a un acuerdo con la directiva de Mazatlán para la compra de la franquicia de Los Cañoneros, un anuncio que está previsto pueda darse a conocer el próximo 9 de diciembre después de la Asamblea de socios del fútbol mexicano donde los Potros anunciarían con bombo y platillo que vuelven al máximo circuito.

De hecho, ese intento de comprar la franquicia de Mazatlán ya lo había realizado antes la directiva azulgrana, pero el fondo de inversión que en su momento trató de traer al fútbol mexicano Juan Carlos Rodríguez, le había aconsejado al dueño de los Cañoneros no vender al equipo, pero como el fondo no llegó las cosas han cambiado de forma radical ahora. Hay que recordar que el último torneo que el Atlante jugó en la Primera División fue en el Clausura 2014, cuando el equipo consumió su descenso a la hoy llamada Liga de Expansión, pero a partir de 2020 que Emilio Escalante llegó a presidencia del club ha buscado afanosamente volverlo al máximo circuito. Atlante está convencido de que tiene los recursos para hacerlo un equipo competitivo y que tiene la materia prima para cumplir con los requisitos de la franquicia. Asimismo, la misma fuente confirmó que el cuadro azulgrana estaría jugando en el Banorte, escenario donde alguna vez ya tuvo también una época, es decir los Potros compartirían casa tanto con América y Cruz Azul

que jugarán en el Coloso de Santa Úrsula después del Mundial del próximo año, por lo que no

estarian jugando ya en Zacatepec y estarian en un inmueble que cumple con todos los requisitos.



El 2025, año de ensueño para Brandon Delgado

Ganador del Premio Estatal del Deporte, campeón Iberoamericano y nacional; orgullo de San Blas

Carlos Alegre

Brandon Arael Delgado Castro, ha grabado su nombre con letras de oro en el deporte de Nayarit. Con apenas 17 años de edad, el nativo de San Blas recibió el Premio Estatal del Deporte 2025. Este 2025 fue un año de muchas satisfacciones para el atleta entrenado por el cubano-mexicano Juan Batista Cedeño. Ganó medalla de oro en la Olimpiada Nacional celebrada en Apizaco, Tlaxcala, en la prueba de Lanzamiento de Disco, imponiendo récord del evento con una marca de 56.44 metros. En ese mismo nacional, se ubicó en la segunda posición en el Impulso de la Bala con un registro de 16.43 metros.

Sus resultados le bastaron para ser convocado para representar a México en el Campeonato Iberoamericano de Atletismo Sub18, celebrado en Asunción, Paraguay. Ahí, Delgado Castro ganó la medalla de oro en el Lanzamiento de Disco con una marca de 58.64 metros. Colocándose entre los mejores 15 del mundo en su categoría. “Ha sido un buen año, me ha permitido consolidarme en mi categoría, pero me falta mucho más. Estoy muy motivado, sabiendo más que tenemos a un mexicano siendo medallista mundial como es Uziel Muñoz, en una de las pruebas que yo practico. Me quiero enfocar en mi categoría, ir paso a paso y que sea lo que Dios quiera”, comentó el atleta.



la Mejor FM 96.5

TAGHI NOMASI

Alicamedios

7 a 8 AM

Noticias por la Radio

NOTICIAS POR LA RADIO

CON ARIANNA OLVERA Y JOSÉ LUIS NARANJO

© @ LAMEJORFM96.5FM

www.96.5fm.mx

www.meridiano.mx



Leo Torres cosecha reconocimientos

Ganador del Premio Estatal del Deporte, campeón nacional y subcampeón panamericano

Carlos Alegre

Leonardo Torres Coronado, recibió el Premio Estatal del Deporte 2025 por sus resultados a lo largo de la temporada 2024-2025. Entrenado por Rafael Gutiérrez y perteneciente al club Águilas de Fuego del municipio de Xalisco, es especialista en la disciplina de Levantamiento de Pesas. Torres Coronado obtuvo la medalla de plata en los Juegos Panamericanos Junior Asunción 2025, alcanzando un total de 274 kilogramos, resultado que lo posicionó como uno de los levantadores juveniles más competitivos del continente. A nivel nacional, el joven pesista reafirmó su calidad en la Olimpiada Nacional CONADE 2025, donde se adjudicó dos medallas de oro y una de plata, con un

levantamiento total de 282 kilogramos. “Ha sido un ciclo muy importante en mi vida como deportista. Estar cumpliendo en Olimpiada Nacional y alcanzar el podio, luego, representar a mi país en los Panamericanos Junior y ganar el segundo lugar fue maravilloso y ahora, ser ganador del Premio Estatal es algo que soñé, pero nunca pensé que fuera a llegar tan pronto. Agradezco a todas las personas que me apoyaron en este camino, en especial a mi familia y a mi entrenador Rafael Gutiérrez”. Estas actuaciones reflejan el compromiso, la constancia y la preparación de Leonardo, quien continúa consolidándose como una de las grandes promesas del levantamiento de pesas en México. Su esfuerzo y disciplina lo han llevado a representar con orgullo a su estado y a su país, inspirando a nuevas generaciones de atletas.



Nuestro mayor compromiso es nuestra comunidad.

Desde 1972, creando comunidades.

PINSA

Álita

www.pinsalca.mx

FIFA olvida a Cristiano Ronaldo y lo excluye del póster para Mundial 2026

Este miércoles, la FIFA compartió un diseño con jugadores de los 42 clasificados y decidieron no poner a CR7.

Ayer se definieron los 42 clasificados a la Copa del Mundo del 2026 y los seis que buscarán los cuatro boletos restantes via repechaje, por lo que la FIFA "anunció" en sus redes sociales con un póster en el que colocó a un jugador de cada selección, incluido Lionel Messi y Cristiano Ronaldo no fue considerado. En la imagen difundida por redes sociales, FIFA incluyó a jugadores como Messi, Erling Haaland, Kylian Mbappé, Vinicius Jr, Sadio Mané, Harry Kane, Mikel Merino o Heung-Min Son, entre otros, mientras que para representar a Portugal optaron por una opción diferente a Cristiano, lo que generó polémica.

Bruno Fernandes aparece como figura de la selección lusa, ubicado a la izquierda en la tercera fila de arriba hacia abajo junto al austriaco Marko Arnautovic, el alemán Niklas Wendtmann, el noruego Erling Haaland, el neerlandés Memphis Depay, el suizo Breel Embolo y el croata Josko Gvardiol. Messi, como vigente campeón y líder de Argentina, aparece en la parte baja del póster junto a la Copa del Mundo, además de que aparecen James Rodríguez, Riyad Mahrez, Jordan Ayew, Harry Kane o Giorgiano de Arrascaeta.

A la fotografía solamente se le sumaron los cuatro que accedan por repechaje, que se disputará en Monterrey y Guadalajara, con la participación de Bolivia, República Democrática del Congo, Irak, Jamaica, Nueva Caledonia y Surinam, que se jugarán el pase el próximo año.

Fans se burlan de Cristiano Ronaldo

Gran parte de los comentarios, además de los que critican a la FIFA por excluir al Bicho, dedican algunas palabras burlándose del jugador, sobre todo por sus recientes declaraciones sobre la Copa del Mundo.

"La portada de la Copa Mundial de la FIFA ha perdido credibilidad".

"Simplemente no puedo explicar por qué esta imagen es perfecta. No hay fraude (Ronaldo) presente".

"¿Por qué los fans de Ronaldo lloran en los comentarios después de que la cuenta de la Copa Mundial de la FIFA lo omitiera de esta publicación? Él dijo que no era su sueño", se puede leer en X.



Julieta Bizarón, talento nayarita haciendo historia

Ganadora del Premio Estatal del Deporte y especialista en Gimnasia Artística

Carlos Alegre

Julieta Bizarón Martínez es recibió el Premio Estatal del Deporte 2025, luego de tener una grandiosa temporada de resultados y participaciones internacionales.

La gimnasta nayarita hizo historia al ser convocada a la Selección Nacional representando a México en la Copa Panamericana Senior Panamá 2025 de Gimnasia Artística.

En la Olimpiada Nacional CONADE 2025 realizada en Tlaxcala, la gimnasta confirmó su calidad al conquistar tres medallas en diferentes aparatos. Bizarón Martínez se llevó la medalla de oro en el All Around, tras sumar 47.899 unidades, coronándose como la mejor gimnasta de la competencia. Además, obtuvo la medalla de plata en Barras Asimétricas, con una puntuación de 12.133, y añadió una medalla de bronce en la Viga, con 11.600 unidades, reafirmando su versatilidad y calidad técnica.

"Atender a la convocatoria de la Selección Nacional fue algo extraordinario competir contra las mejores del continente y aprender de ellas, del ritmo de competitivo y de otras culturas me han ayudado mucho a madurar como gimnasta. Llegué con una motivación muy alta a la Olimpiada Nacional y ahí está el resultado, esto me compromete más a seguir trabajando para alcanzar mis metas con el respaldo de mis entrenadores, de mi familia y de mis amigos", comentó la gimnasta.

Con estos resultados, Julieta Bizarón llega fortalecida a su compromiso internacional, donde buscará consolidar su crecimiento deportivo y representar con orgullo a Nayarit y a México en el escenario internacional.



'Sin excusas': Prensa de Costa Rica REVIENTA al Pijojo Herrera tras quedar fuera del Mundial 2026

El estratega mexicano no logró clasificar al combinado tico al Mundial que por primera vez será disputado por 48 selecciones.

La selección de Costa Rica, bajo las órdenes de Miguel Herrera, no logró clasificarse a la Copa del Mundo 2026, competencia que por primera vez en su historia será disputada por 48 selecciones, situación que como era de esperarse generó muchas críticas contra el DT mexicano.

Muchos de los medios de comunicación especializados en deportes del país centroamericano hablaron sobre el trabajo del Pijojo al frente del combinado tico el cual quedó en tercer lugar del Grupo C tras cosechar solo 7 puntos en las Eliminatorias de la Concacaf.

¿Qué dijo la prensa de Costa Rica sobre el fracaso de Miguel Herrera?

El medio CR Hoy publicó una nota que tituló: "Hola y adiós los 10 meses del 'Pijojo' que dejaron a Costa Rica sin Mundial", misma en la que destacó los números que consiguió el mexicano al frente del combinado tico.

"El rendimiento terminó siendo de un pobre 60 %, por lo que, si se pudiera ver como un examen de colegio, termina más que reprobadó".

Por su parte, el medio La Teja publicó una nota con el título "¿Ya se fue del país el Pijojo Herrera tras el gran fracaso con la Selección de Costa Rica?", misma en la que publicó:

"Miguel 'Pijojo Herrera' quedó fuera como técnico de la Selección de Costa Rica luego de la eliminación rumbo al Mundial 2026, un golpe que terminó por sentenciar su continuidad tras el bajo rendimiento mostrado durante su gestión" y detalló que el estratega aún sigue en territorio costarricense.

Otros de los medios que criticó de forma severa a Herrera fue Deportes CR, quien publicó: "El técnico Miguel Herrera apenas entendió esta noche que en el fútbol se gana con goles. Y no hay otra vía que lleve allí. Descubrió el agua tibia, como se dice popularmente".

El diario La Nación también se refirió al trabajo del Pijojo, mismo al que no dudó en culpar de que la selección de Costa Rica se quedara fuera de la próxima Copa del Mundo, aunque culpó a los jugadores y hasta la Fedefutbol.



LoTeja

[Facebook](#) [Twitter](#) [LinkedIn](#) [WhatsApp](#)

¿Ya se fue del país el Pijojo Herrera tras el gran fracaso con la Selección de Costa Rica?

CR HOY

REPORTES

Holay adiós: los 10 meses del "Pijojo" que dejaron a Costa Rica sin Mundial

Te llevamos a:

MERCADO DEL MAR



Tepec Plus

sin costo con tu boleto de autobús

☎ 33 3661 1447 📞 33 3661 1447

☎ 33 3141 8780 📞 33 1526 6794

www.tepicplus.com

*Los viajes de las rutas están disponibles ida y vuelta. *Sujeto a disponibilidad. Salida desde el Terminal Vallarta Plus Zapopan a Mercadodel mar. Ascenso y descenso frente a la entrada principal de la estación L3.



JARDINES "SAN JUAN"

BENEFICIOS

**Facilidad de pago**

**No requiere liquidación para hacer uso del servicio contratado.**

**Contrato Registrado ante PROFECO**

**No tiene caducidad**

**Seguro de saldo deudor***

**Transferible 100% a familiares y/o cualquier persona**

**311 218 0557**





BRILLOS DE NAVIDAD



PAPA

Blanca
kilo



a sólo
\$29⁴⁵

PLÁTANO

Portalimón
kilo



a sólo
\$18⁹⁰

AGUACATE

Hass
kilo



a sólo
\$55⁹⁰

LIMÓN

Persa sin semilla
kilo



a sólo
\$19⁹⁰

PEPINO

Criollo Pickle
kilo



a sólo
\$18⁹⁰

UVA

Thompson
kilo



a sólo
\$79⁹⁰

MANZANA

Roja Escolar
kilo



a sólo
\$34⁹⁰

CHILE VERDE

Para Rellenar
kilo



a sólo
\$63⁹⁰

MANDARINA

kilo



a sólo
\$46⁹⁰

CALABAZA

Americana
kilo



a sólo
\$36⁹⁰

MANZANA

Gala
en bolsa de 600g



a sólo
\$34⁹⁰

CILANTRO

mazo



a sólo
\$9⁹⁰

TORONJA

kilo



a sólo
\$39⁹⁰

ESPINACA

mazo



a sólo
\$9⁹⁰

MANZANA

Golden
en bolsa



a sólo
\$34⁹⁰



CHIMEX
IBERO
SALCHICHAS
Estilo Viena
de pavo
Chimex®
pieza de 800g

a sólo
\$40⁹⁰

QUESO
GOUDA
OSORNO®
kilo

a sólo
\$175⁵⁰

YOGHURT
Griego Natural
sin Endulzar
OIKOS® de 900g

a sólo
\$89⁹⁰

PIERNA
De Puerco
Sin Hueso
Kilo

a sólo
\$108⁹⁰

PIERNA Y MUSLO
De pollo
Nacional
kilo

a sólo
\$32⁹⁰

CARNE
De Res
Para asar
Kilo

a sólo
\$239⁹⁰

LAS OFERTAS DE FRUTAS Y VERDURAS SON MÁXIMO 5 KILOS, PIEZAS, BOLSAS O MAZOS POR CLIENTE

Tepic, Nay.
¡Más cosas a mejores precios!



facebook

Visite nuestra página:
www.casaleymex.mx

Las ilustraciones NO necesariamente
corresponden a cada producto,
son únicamente para la ambientación
de esta publicación.

Promociones válidas en sus
Tiendas Lay de esta ciudad,
excepto mercancía
que no sea parte de su surtido

OFERTAS VÁLIDAS JUEVES 20
Y VIERNES 21 DE NOVIEMBRE DE 2025