

México se pone a prueba con dos potencias europeas

El Tricolor confirmó partidos de preparación contra Bélgica y Portugal en la fecha FIFA de marzo.

México ya tiene rivales confirmados para la fecha FIFA de marzo. Este martes por medio de un comunicado, la Selección nacional dio a conocer que Bélgica será su contrincante en la ventana de partidos internacionales, con fecha para el 31 de dicho mes desde el Soldier Field de Chicago. Como ya se había adelantado meses antes, Portugal será el

otro rival del Tricolor, esto el día 28 en la reinauguración del Estadio Banorte.

El alcalde de la ciudad de Chicago, Brandon Johnson, comentó lo siguiente: “La ciudad siempre ha abierto sus puertas a personas de todos los rincones del mundo, y estamos emocionados de compartir con todos nuestra hospitalidad, nuestra cultura y nuestro amor por el juego. Esperamos recibir tanto a visitantes como a residentes para un partido inolvidable e invitamos a

todos a disfrutar de todo lo que nuestra gran ciudad tiene para ofrecer.”

El último antecedente de México y Portugal data de hace ocho años, en la Copa Confederaciones del 2017. Ambas naciones se enfrentaron en la fase de grupos con resultado de 2-2; Quaresma, Soares, Javier Hernández y Héctor Moreno fueron los anotadores. Posteriormente se volvieron a encontrar en el partido por el tercer lugar que ganaron los lusitanos con goles de Pepe y Adrien Silva.

En cuanto a Bélgica, la última vez que se enfrentaron también ocurrió en 2017 durante un amistoso que acabó empatado 3-3, anotaciones de Andrés Guardado y doblete de Hirving Lozano, esto en el mes de noviembre. Con la mira puesta en el Mundial de Rusia, el equipo viajó a Bruselas para medirse contra un equipo que contaba en aquel entonces con nombres como Eden Hazard, Kevin De Bruyne, Romelu Lukaku y Thibaut Courtois, estos últimos vigentes en el combinado de su país.

SECCIÓN B

MIÉRCOLES 3 DE DICIEMBRE DE 2025

Liga MX



Chivas busca repetir el mismo patrón con Angel Sepúlveda

El Rebaño Sagrado vuelve a soñar con un atacante de más de 34 años y revive un historial que parece más tendencia que coincidencia.

Parece que en Chivas existe una preferencia que se repite año con año: apostar por delanteros de edad. El nuevo capítulo de esta tendencia surge con los rumores que colocan a Ángel Sepúlveda, atacante de Cruz Azul y con 34 años a cuestas, en conversaciones avanzadas con la directiva rojiblanca. Un movimiento que, aunque sorprende a algunos, encaja perfectamente en el patrón reciente del club tapatío.

No es la primera vez que el Rebaño mira hacia el mercado de veteranos para intentar resolver su carencia de gol. El caso más recordado fue el de Oribe Peralta, quien llegó con 35 años en 2019 y permaneció hasta 2022, etapa en la que incluso terminó retirándose. Su fichaje generó expectativas por su experiencia, pero los resultados nunca estuvieron a la altura de su historia en la liga.

Antes de él, otros nombres reforzaron esta tendencia. Miguel Sabah llegó con 34 años para el ciclo 2013-2014; Rafa Márquez Lugo, también con 34, jugó en 2015-2016 antes de retirarse; y Jared Borgetti, con 36 años, defendió

la camiseta rojiblanca entre 2009 y 2010. Todos con un punto en común: la veteranía como carta de presentación. Incluso en etapas más recientes, la directiva ha repetido la fórmula. El regreso de Javier “Chicharito” Hernández en 2024 se dio cuando el ídolo tenía 35 años, mientras que Alan Pulido, de vuelta para la temporada 2025, también arribó a la misma edad. Dos apuestas de renombre, pero nuevamente dentro del mismo perfil de delantero que parece fascinar a la institución.

El posible fichaje de Sepúlveda solo reaviva un debate que no es nuevo: ¿apuesta Chivas por experiencia o se trata de una falta de visión a largo plazo? Lo cierto es que, mientras otros equipos buscan juventud y proyección, el Rebaño tiende a mirar hacia arietes que ya han cruzado la barrera de los 34 años, confiando en que su oficio pese más que la edad.

En medio de esta discusión, la afición se divide. Para algunos, la llegada de un jugador curtido aporta liderazgo y tranquilidad frente al arco. Para otros, es una señal de que el club sigue sin encontrar un proyecto ofensivo sólido. Lo que sí es claro es que, si Sepúlveda se viste de rojiblanco, no hará más que confirmar que en Verde Valle los goles, o la esperanza de ellos, suelen llegar de la mano de un delantero veterano.

Futbol

Rafaela Pimenta: “Gil no necesita el Mundial o la Selección; en Europa lo quieren”



La representante de Mora habló sobre el presente y futuro de la joya mexicana: “Están enamorados; juega como si fuera el último partido de su vida”.

La expectativa es enorme y no es para menos. Gilberto Mora se ha encargado de ilusionar a todos con su futbol, a tal grado de que a sus 17 años, el resto del mundo lo mira a detalle para convertirlo en una de sus jóvenes figuras. Los pretendientes abundan, pero aún hay que llevarlo con cautela, pues su juventud, pese a ser una virtud, también puede jugarle en contra.

Dicho lo anterior y para reafirmarlo

con una voz autorizada, quién mejor que su representante, Rafaela Pimenta para hablar sobre uno de sus mejores prospectos a futuro y lo que viene para él: “Los equipos hablan, quieren, pero es difícil tomar una decisión ahora, porque estamos lejos del momento que pasará de Tijuana a otra cancha y en el trayecto hay muchas variables”(…)

No necesita del Mundial para llegar a Europa

“Gil no necesita el Mundial o la Selección para hacer sus próximos pasos (jugar en Europa)… Lo puede hacer sin eso. Para él, no es un trampolín la Selección o el Mundial, no lo necesita. Él siempre juega como si fuera el último partido de su vida, lo demostró en su última participación. Tenía la mano recién operada y seguía entrenando para

defender a su país. Su próximo paso no depende del Mundial, depende de él mismo” señaló Pimenta en entrevista con el Universal.

¿Amor pasajero?

De igual manera, Rafaela mencionó que un fenómeno del que sabe, puede haber riesgo, es sobre un amor pasajero por parte de la afición. Mora cautiva, gusta y fascina a quienes lo ven, pero... ¿Eso puede cambiar tras un error?

“En México, están enamorados de Gil y todo es muy padre, mas no sé si es un enamoramiento de verdad o pasajero. Si es pasajero, cuando tenga un error, lo van a condenar. Es muy joven y es imposible decir que, por más tranquilo y sereno que sea, no sea afectado por la opinión pública” sentenció.

EJERCITARSE EN INVIERNO

Recomendaciones

Consulta a un médico

antes de iniciar cualquier rutina de ejercicio, principalmente si se padece asma, problemas de corazón o resfrío.

Comer antes de entrenar

Que sean alimentos ricos en hidratos, moderados en proteínas y bajos en grasas. Consumir de 30 a 40 minutos antes.

Vestirse en capas

Que permite irse quitando las prendas tan pronto se comience a sudar y ponérselas cuando sea necesario.

Evitar prendas de algodón

Porque conservan la humedad. Se recomienda usar prendas de polipropileno o de otro material sintético.

Que la época de frío no sea un impedimento para ejercitarse, aquí ocho consejos para lograrlo de manera óptima y segura.

Proteger orejas, manos y pies

Con el objetivo de que el calor corporal no escape y mantener una temperatura corporal cómoda.

Usar protector solar

para proteger la piel de quemaduras, ya que el sol de invierno puede quemar igual que el de verano.

Beber agua

antes y después del entrenamiento para mantenerse hidratado a pesar de que el clima no sea cálido.

Informarse sobre las condiciones meteorológicas

principalmente cuando se hace ejercicio al aire libre.



Fuentes: NTX Salud y Ciencia, nutricion-deporte.mis-recetas.org, fitnessrevolfitnessrevolucionario.com, marmamamoninforma.mx, ratser.com

Investigación: NTX Salud y Ciencia, Jennifer Rosado. Redacción: Jennifer Rosado. Edición: Mónica I. Fuentes Pacheco. Diseño y Arte Digital: Alberto Nava Consultoría

NTX

la Mejor FM 96.5
¡AQUÍ NOMÁS!

ALICAMEDIOS

7 A 8 AM

Noticias por la Radio

NOTICIAS POR LA RADIO
CON ARIANNA OLVERA Y JOSÉ LUIS NARANJO

@LAMEJORDEIXTLÁN96.5FM LAMEJORDEIXTLÁN96.5FM



Nuestro mayor compromiso es nuestra comunidad.

Desde 1972, creando comunidades.

PINSA. Alicia

www.pinsa@ca.mx

MLS | Liga MX

Campeones del mundo compiten a lo grande en MLS y Liga MX

La liga norteamericana tendrá una final con Messi, Busquets, De Paul y Müller. En la primera división mexicana, Sergio Ramos y Ángel Correa están en semifinales.

En los años recientes ha tomado mucha fuerza la idea de que Norteamérica es bastante atractiva para aquellos futbolistas que buscan mantener un nivel de exigencia importante luego de terminar su carrera en la élite del balompié. Más allá de las figuras llamativas de siempre, la Major League Soccer y la Liga MX pueden presumir de contar con campeones del mundo en sus equipos, mismos que elevan el techo competitivo.

Ahora mismo, en la liga norteamericana, jugadores que alcanzaron el máximo logro como profesionales disputarán la Final de la MLS Cup 2025. Lionel Messi, Sergio Busquets, Rodrigo De Paul y Thomas Müller saltarán al terreno de juego del Chase Stadium. Inter Miami, donde militan los tres primeros, intentará hacer respetar su hogar frente a Vancouver Whitecaps, equipo del germano.

Por otro lado, en la primera división mexicana, futbolistas que también se consagraron como campeones del mundo buscarán meterse a la gran final. Sergio Ramos y Monterrey se medirán al Toluca, mientras que Ángel Correa y Tigres UANL se verán las



caras ante Cruz Azul. Ambos, en las semifinales del Torneo Apertura 2025, con la misión de conseguir un logro más en su trayectoria.

La ronda de los cuatro mejores en el balompié azteca comenzará este miércoles con los partidos de ida y terminará el sábado con los compromisos de vuelta. En cambio, la MLS tendrá un día entero de emociones, pues ‘Las Garzas’ y los ‘Caps’ definirán todo el sábado 6 de diciembre.

MLS y Liga MX, reflectores rumbo al Mundial 2026 El hecho de que la MLS tenga una definición por el título con nombres como Messi, Busquets, De Paul y Müller, así como otros nombres cargados de jerarquía como Luis Suárez y Jordi Alba, ayudan a que la liga norteamericana tenga un protagonismo importante en el exterior.

Por otra parte, que la Liga MX cuente con semifinalistas de la talla de Ramos y Correa, enfrentándose al actual campeón del fútbol mexicano y al monarca de la Concacaf Champions Cup, respectivamente, le proporcionan un toque especial a la competición de puertas hacia afuera.

De cualquier forma, con la Copa del Mundo de Norteamérica 2026 a la vuelta de la esquina, la exposición que tendrán ambas ligas puede ser de mucha ayuda para que la emoción por el balompié crezca y contagie a muchas fanáticos en Estados Unidos, México y Canadá.



Chivas

“Chicharito tiene mi respaldo y mi apoyo y todos deberíamos estar con él”

Hugo Sánchez aseguró que el haber fallado el penalti no es el fin para Javier Hernández por la historia que ha hecho con México.

Javier Hernández pasó por un momento complicado en el partido de Cuartos de Final de la Liga MX en contra de Cruz Azul porque falló un penalti crucial para las Chivas porque la historia pudo ser diferente para los rojiblancos, motivo por el cual el jugador veterano se ganó las críticas de aficionados.

Sin embargo, a pesar de esta segunda etapa de

‘Chicharito’ Hernández por el Rebaño Sagrado ha sido criticada por el rendimiento mostrado en el campo, para otro histórico del futbol mexicano no es así por toda la historia que el exjuador del Real Madrid ha hecho para México.

Y es que fue Hugo Sánchez quien comentó que Hernández puede retirarse cuando él quiera y el hecho de haber fallado una pena máxima no significa el fin para él porque toda una carrera histórica lo respalda.

“Si es un momento difícil para él porque se estaban acomodando las piezas para que ese momento fuese un momento importante para Javier en cuanto a su despedida.

“Me parece bien que Javier tiene el derecho de retirarse cuando se le hincen las narices cuando quiera y donde quiera, pero lo que sí quiero comentar es que me gusta su personalidad, su corazón, su carácter, lo que significa para México. No porque haya fallado el penalti deja de ser Javier. Tiene mi respaldo y mi apoyo y todos deberíamos estar con él porque ha escrito una página del futbol mexicano a nivel internacional tremendo”, aseguró el ‘Pentapichichi’ en ESPN.

Aún se desconoce cuál será el futuro de Javier Hernández, pero cumplió la promesa que le hizo al exdúo del Rebaño Sagrado, Jorge Vergara, porque regresó al equipo; sin embargo, en esa ocasión la promesa fue que regresaría para retirarse.

Fútbol

¿Sin final navideña? Cruz Azul ajustaría el calendario en caso de caer ante Flamengo

La posibilidad de una final navideña solo se volvería realidad si Cruz Azul llega al partido definitivo del 17 de diciembre, donde podría enfrentarse al París Saint-Germain.

La conversación sobre una final navideña en la Liga MX volvió a tomar fuerza debido al apretado calendario de Cruz Azul, que primero debe enfrentar a Tigres en semifinales y luego viajar a Qatar para la Copa Intercontinental. Pese a ello, Alberto Lati aclaró que este escenario no está asegurado.

Durante la mesa de Claro Sports por W Radio, Lati expuso que solo habría final el 25 y 28 de diciembre si Cruz Azul llega a la final de la Copa Intercontinental. Cualquier otro resultado permitiría adelantar la serie por el título sin alterar el calendario habitual.

Todo depende del duelo ante Flamengo Según Lati, todo depende del enfrentamiento contra Flamengo. “Si Cruz Azul avanza a la final de la Liga MX, pero Flamengo lo elimina, ya termina su participación allá”, explicó. En ese caso, La Máquina tendría tiempo suficiente para regresar y jugar antes de Navidad.

El único escenario que genera retraso La posibilidad de una final navideña solo se volvería realidad si Cruz Azul llega al partido definitivo del

17 de diciembre, donde podría enfrentarse al París Saint-Germain por la Copa Intercontinental.

Fechas posibles sin viaje prolongado Si el conjunto de Martín Anselmi cae ante Flamengo, Lati explicó que la final del Apertura 2025 podría disputarse el jueves 18 la ida y el domingo 21 la vuelta. En ese escenario, La Máquina contaría con ocho días de descanso, el mismo tiempo que tendría si avanzara hasta la final internacional.

Aunque todo depende del rendimiento celeste, Lati aseguró que la Federación Mexicana de Fútbol ya analiza este ajuste, aun cuando no lo han hecho público.

Todo se definirá en la cancha

Primero, Cruz Azul debe resolver su eliminatoria ante Tigres y posteriormente enfrentar al Flamengo. Solo entonces se confirmará si habrá final adelantada o una final navideña en la Liga MX, un escenario que, según Lati, la FMF considera “muy probable si se cumplen las condiciones”.

Ahora con internet satelital

STARLINK

Preventa de Estudiante

Del 1 al 17 de diciembre 2025
viaja del 18 diciembre 2025 al 12 enero 2026

50%* y 25%*

descuento estudiantes descuento maestros

COMBO FLEX \$60 PESOS

Adquiérela y obtén más beneficios:

- Cambios de asiento.
- Cambio de fecha y hora hasta el 31 de enero 2026.
- Sin cargos por nivelación de tarifa por cambios realizados. Incluye horarios extras.

33 1526 6794 33 3111 8780

www.tepicplus.com

[1] Válido para viajar del 18 de diciembre 2025 al 12 de enero 2026. Limitado a 8 Estudiantes y 2 Maestros por autobús. [2] Adquiere tu combo flex del 1 al 17 de diciembre 2025. No aplican cambios de fecha y hora. No aplica en horarios extras. No reembolsable. No aplica en cambio de nombre. Aplica en compras en página web, App y terminales. Presentar credencial vigente de estudiante o Maestro avalada por la SEP o una Universidad Mexicana para hacer válido el descuento.

BIOSFERA

RESIDENCIAL

VIVE EN LO MÁS ALTO

LA MEJOR ETAPA DE TU VIDA

BUEN FIN

EN LA COMPRA DE CONTADO

¡LLÉVATE UN AUTO!

MITSUBISHI MIRAGE* 0 KM

*El automóvil se entrega al firmar la escritura en cotos vizcaíno o arrecife (no aplica con crédito hipotecario). Vigencia: hasta el 30 de noviembre. Aplica restricciones.

PINSA

(311) 214 18 02



JARDINES
DE SAN JUAN

BENEFICIOS



**Facilidad
de pago**



**No requiere liquidación
para hacer uso del servicio
contratado.**



**Contrato Registrado
ante PROFECO**



**No tiene
caducidad**



**Seguro de
saldo deudor***



**Transferible 100%
a familiares y/o
cualquier persona**



311 218 0557



Álica®