

No cesa la crueldad contra las mujeres

Un informe oficial muestra el aumento de la violencia de género, que afecta a miles de personas en todo el país, según cifras de 2025

Diego Mendoza

El informe más reciente del *Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública* (SESNSP) presenta cifras alarmantes sobre la violencia contra las mujeres en México. Según los datos, las mujeres representan el 37.3 por ciento de las víctimas de delitos en el país, una cifra que pone en evidencia la gravedad de la situación y la necesidad urgente de frenar esta violencia estructural que sigue afectando a miles de mujeres todos los días.

Hasta el 30 de noviembre de 2025, se han registrado 672 feminicidios a nivel nacional, de los cuales 10 ocurrieron en Nayarit. Dos municipios de este estado se encuentran entre los 100 municipios con mayores tasas de feminicidio, Tepic y Bahía de Banderas. Estas cifras reflejan la constante amenaza que enfrentan las mujeres en su vida cotidiana, ya sea en sus hogares, en las calles o en su lugar de trabajo.

Además del feminicidio, los delitos que más afectan a las mujeres incluyen el rapto y la corrupción de menores. Estos dos delitos, junto con el feminicidio, son los que concentran el mayor número de víctimas. La violencia de género, lamentablemente, no se limita a la muerte o el secuestro, sino que se extiende a una amplia gama de crímenes que afectan profundamente la vida de las mujeres.

Los homicidios dolosos de mujeres son otro indicador alarmante. En México, se han registrado mil 917 mujeres víctimas de homicidio doloso, y en Nayarit la cifra asciende a 10. Además, los homicidios culposos, aunque no tan dramáticos como los dolosos, también dejan un saldo elevado, con 2 mil 931 víctimas a nivel nacional y 45 en Nayarit.

Las lesiones dolosas, otro tipo de violencia física, también muestran cifras preocupantes. A nivel nacional, 74 mil 151 mujeres han sido víctimas de lesiones intencionales, y en Nayarit se reportan 370 casos.

PÁGINA 5A

Coordinación y decisiones firmes para cuidar a familias de Nayarit

Al cierre del año, el gobernador Miguel Ángel Navarro afirmó que la estrategia de seguridad se revisa “todos los días, segundo a segundo”, en la Mesa Estatal de Construcción de Paz y Seguridad, como parte de un trabajo permanente orientado a preservar la tranquilidad y el bienestar en todo el estado.



Redacción

En un mensaje emitido durante la Mesa Estatal de Construcción de Paz y Seguridad, el gobernador Miguel Ángel Navarro sostuvo que la tranquilidad en Nayarit

es resultado de un trabajo cotidiano, sostenido y evaluado de forma permanente, particularmente en un contexto de cierre de año marcado por diversos sucesos de alto impacto.

El mandatario subrayó que la seguridad no es

un objetivo estático, sino un proceso que se construye de manera continua, a partir de la revisión puntual de las estrategias implementadas en coordinación con las autoridades federales.

PÁGINA 3A

Atiende el IMSS a más de 2.3 millones de personas con discapacidad

Para la capacitación de su personal, el Instituto dispone de plataformas con talleres como *Hacia una cultura de inclusión*, así como cursos de sensibilización sobre la discapacidad

Redacción

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) ofrece atención a más de dos millones 305 mil personas que viven con discapacidad. Para ello, cuenta con 189 Unidades y Servicios de Medicina Física y Rehabilitación, equipadas con personal especializado que brinda una amplia gama de servicios orientados a mejorar la funcionalidad de pacientes.

PÁGINA 6A

Aumentan accidentes viales en Nayarit durante celebraciones navideñas

Los municipios con mayor incidencia de accidentes fueron Tepic, Xalisco, Compostela y Bahía de Banderas, zonas donde se concentró una alta movilidad vehicular debido a reuniones familiares, consumo de bebidas alcohólicas y traslados nocturnos

Fernando Ulloa Pérez

A pesar de las constantes recomendaciones emitidas por las autoridades de seguridad en vísperas de los festejos navideños, durante estas celebraciones se registró un incremento de accidentes automovilísticos.

PÁGINA 5A

Asegura el Poder Judicial pensiones alimenticias durante vacaciones

Durante el presente año, se registró un incremento en las denuncias en contra de quienes incumplen con el pago de pensiones alimenticias, informó el presidente del tribunal, Edgar Román Salazar Carrillo



Fernando Ulloa Pérez

A pesar de que los trabajos del Poder Judicial se reanudarán de manera general hasta el próximo miércoles 7 de enero, las labores continúan en los

juzgados penal y familiar con el objetivo de garantizar que las madres de familia sigan recibiendo oportunamente las pensiones alimenticias que se depositan en dichas instancias.

Sobre el tema, el presidente del

Tribunal de Justicia del estado, Edgar Román Salazar Carrillo, explicó que estas medidas buscan evitar afectaciones económicas a los beneficiarios durante el periodo vacacional.

PÁGINA 3A

En Huajicori

Vuelca camión con 34 pasajeros

Por Misael Ulloa I.

Vuelca camión de pasajeros sobre la carretera que conecta San Andrés Milpillas con la cabecera municipal de Huajicori, en el estado de Nayarit,

dejando un saldo de seis personas lesionadas.

El incidente, cuyas causas aún no han sido esclarecidas, ocurrió cuando la unidad transitaba por la mencionada vía.

Al lugar arribaron de manera inmediata elementos de la Policía Estatal, SEDENA y la Guardia Nacional, quienes brindaron apoyo inmediato a los pasajeros del camión.

ALERTA CIUDADANA

NUESTRAS PLUMAS

LA SERPENTINA. *Chinos invencibles. Guillermo Aguirre. Es necesario el apoyo solidario. Juan Alonso Romero. MONITOR POLÍTICO. Julio Casillas barajas.*

PÁGINAS 2 Y 4A



Inspira vendedora de Bimbo a mujeres nayaritas con su ejemplo

Ana Karen Márquez Verdín expuso que el trabajo es demandante pero afirma que el salario le permite cubrir las necesidades de su hogar y darse algunos gustos y asegura que su mayor motivación es su hijo, a quien busca ofrecerle un mejor estilo de vida

Fernando Ulloa Pérez

A las 6:30 de la mañana, cuando la mayoría de los habitantes de la ciudad apenas despierta, Ana Karen Márquez Verdín ya se encuentra lista para iniciar su jornada laboral.

PÁGINA 3A



La Serpentina

Por Guillermo Aguirre

Chinos invencibles

La presidenta de COPARMEX, se queja de que los productos chinos cuestan menos y por eso los compradores nayaritas los prefieren, y además los compran en línea, afectando al comercio local

La queja de la presidenta de la Confederación Patronal de México, COPARMEX por sus siglas, en su representación nayarita, la señora LILIANA HERNÁNDEZ MAGALLANES, abarca no sólo a los comercios y negocios que ella representa en el estado, abarca a las empresas de todo México y muy probablemente a las de todo el mundo.

La queja de la presidenta de la COPARMEX en Nayarit, es que el auge de las compras en línea, impulsado particularmente por la importación masiva de productos provenientes de China, ha generado un escenario de competencia desigual que pone en riesgo la estabilidad del comercio establecido en Nayarit, y como ya lo dije, probablemente pone en riesgo al comercio establecido de todo el mundo.

Y es que como sabiamente lo acepta, la líder de COPARMEX, si bien este fenómeno ofrece alternativas económicas atractivas para las familias, representa un freno para el dinamismo de las empresas formales que sí cumplen con todas sus obligaciones fiscales y laborales.

Y ahí está el meollo del problema, los productos chinos, son baratos, hoy día, fácilmente adquiribles, ofrecidos en las plataformas sociales, y por si todo esto no fuera ya competencia, también se venden a plazos comerciales, es decir que los clientes los pueden adquirir con tarjetas de crédito para pagarlos en mensualidades, y pues ante un panorama como este, se podría decir que la competencia se vuelve un tanto desleal o injusta, por llamarla de manera más concreta.

Y miren, factores como la legalidad o la lealtad, poco o nada importan para la persona que busca ahorrar, este es otro conflicto que denuncia la dirigente

de COPARMEX, quien señala que si bien este fenómeno -el del comercio en línea con productos chinos-ofrece alternativas económicas atractivas para las familias, también representa un freno para el dinamismo de las empresas formales que sí cumplen con todas sus obligaciones fiscales y laborales.

La líder empresarial reconoció que es difícil competir contra la conveniencia logística y los precios del mercado digital. Explicó que la mayoría de los usuarios acceden a estas plataformas por la facilidad en los tiempos de entrega y la agilidad en las garantías de devolución. Sin embargo, el punto crítico radica en el costo, es decir en lo barato que se pueden adquirir en línea muchos productos que son parte de la vida de los nayaritas y de los pobladores del mundo.

Y la dirigente de COPARMEX, da un ejemplo, dic que el usuario o cliente de diversas mercancías, no está peleado con su bolsillo; “si algo que puede comprar en 100 pesos [en un local], lo puede comprar en 60 pesos [en línea], pues cualquiera lo va a comprar en 60”, lo cual es siempre una realidad, pues todo cliente no solo en Nayarit, sino en cualquier parte del mundo, lo que busca es ahorrar, e incluso a veces sabe que los productos de origen asiático no tienen la calidad esperada, pero poco le importa este factor y lo que quiere por lo pronto es saber que de 100 pesos que tenía planeado o presupuestado para unas botitas de niña o niño, de pronto lo encuentra en esos conocido sitios chinos, en 60, arriesga la calidad, por la cantidad, es decir, sin importarle que sea de menor calidad la materia prima con lo que fue hecho determinado producto, lo compra, esto es un pensamiento de siempre, y con el que difícilmente

podrán enfrentarse y salir victoriosos los comerciantes locales.

Y si usted cree que, a los consumidores locales, les importa que se frene el crecimiento de las empresas locales formales, por estar estos consumidores comprando productos en línea, pues debo decirle que poca por no decir que ninguna conciencia mercantil existe en un comprador que va a dejar su dinero producto del trabajo que realizó, al pensar en el comercio local.

La situación es que incluso el comercio local, estatal, nacional y mundial, se surte de productos hechos en China, así que es difícil erradicar el consumo de estas mercancías.

Dice la señora LILIANA HERNÁNDEZ MAGALLANES, que, desde su punto de vista sobre este asunto en particular, la raíz del problema no es la tecnología, sino la falta de un “piso parejo”.

Y es que los productos chinos, al no tener aranceles específicos que regulen su entrada bajo ciertas modalidades, generan una desventaja directa contra el producto mexicano y el comerciante local. En este sentido, sugirió que el análisis de las medidas arancelarias podría ser la vía necesaria para equilibrar el mercado, permitiendo que las empresas formales compitan en condiciones más justas sin negar el acceso de las familias a opciones accesibles.

Una buena sugerencia sin duda, pero pues esto del cobro de aranceles, es cosa de que lo decida la presidenta del país, quien ya ha dicho que los productos chinos pagarán una cierta cantidad como aranceles por vendernos sus productos, pero esto será hasta el año que entra y ¿quién sabe? hasta el lunes

Es necesario el apoyo solidario

Por Juan Alonso Romero



“En estos tiempos nada fáciles para las economías de las familias, sobre todo para quienes menos tienen, es necesario el apoyo solidario. Porque la solidaridad, es sin lugar a dudas, un valor fundamental, que nos mueve a brindarle apoyos, ayudas y respaldo de diferentes maneras, a personas, familias o grupos sociales, en estado de necesidad.” Literatura sobre el tema.

EL DIF NAYARIT

Es justo reconocer en estas fechas especiales, la labor ya de cuatro años, en la acción solidaria que, desde el DIF Estatal viene realizando la Dra. Beatriz Estrada Martínez. Con el respaldo del DIF nacional, las dependencias federales y del gobierno del estado, que encabeza su esposo, el Dr. Miguel Ángel Navarro Quintero. Con una labor solidaria y humanista para las familias que menos tienen.

- A zonas vulnerables.
- A los pueblos originarios.
- A personas que se dedican al reparto de cosas o al comercio en la vía pública, con la donación de triciclos de carga.
- Realizando labores de vacunación.
- Donación de lentes graduados.
- Capacitación para el trabajo, en diferentes renglones laborales.
- Cirugías de cadera, de rodilla o bien en beneficio de la mejora en la visión.

MEJOR CALIDAD DE VIDA

- A quienes les acercó y llevó, la magia de la Navidad.
- Como fue el caso del Paseo de la Loma, con la pista de patinaje.
 - Con el enorme árbol de navidad.
 - El espectáculo de nevadas artificiales.
 - Y una cantidad de diversiones más para chicos y grandes.
 - Para la tercera edad.
 - Con atenciones y espacios de convivencia, que les facilitaron su bienestar social.
 - Estimulándose las emociones propias de esta temporada invernal y de celebración universal.
 - Encabezando ella misma, la Posada de los Clubes de la Tercera Edad de Tepic.
 - Fortaleciendo en ellas y ellos, su sentido de pertenencia y reforzando sus ánimos de participación social.
 - Alejándose de la soledad y el

aislamiento. A quienes les reconocieron su papel familiar como también social, donde contribuyen a fortalecer los lazos comunitarios y el bienestar de nuestra sociedad.

EN LA SALUD

- En la salud, se han realizado cirugías gratuitas.
- Bariátricas, con varios tipos de procedimientos.
 - Bypass gástrico.
 - Mangas gástricas.
 - En bien de la salud de las personas y fortaleciendo además su dignidad humana.

Este no sólo es un rasgo muy humano, sino que además muestra comprensión. Estímulo, para que mejoren su calidad de vida personal, familiar y social. Para quienes fueron beneficiados y beneficiadas.

MATERIAL DE CONSTRUCCIÓN

- En coordinación con el Instituto Promotor de la Vivienda — IPROVINAY –, entregó importantes beneficios para las familias nayaritas.
- Consistentes en tinacos para el consumo de agua potable.
 - Láminas para mejora de techos.
 - Con el fin de mejorar las condiciones de vida de familias de escasos recursos económicos.

LA SOLIDARIDAD

- Esta es una acción muy importante, para mejorar las condiciones de vida de las personas, familias e incluso, de zonas geográficas amplias de una sociedad.
- Esto se vio con claridad en eficiencia o en deficiencia, en la Pandemia del COVID en el año 2020.
 - Donde hubo acciones de gobiernos responsables en el mundo, que invirtieron recursos en salvar vidas. Otros, que por negligencia o por pensar que era una pandemia leve, fueron omisos y responsables de una gran cantidad de defunciones, en el inicio de este mal.
 - Con grave daño a las familias y a la salud pública, por los contagios que se originaron, con consecuencias fatales.
 - Con acertada participación de especialistas en la salud pública, de parte de los gobiernos que actuaron muy a tiempo.
 - Sobre todo, con la importante presencia de investigadores, científicos y universidades.

La economía de México enfrenta retos significativos en 2026, influenciada por factores internos y externos. A continuación, te presento un análisis detallado de la situación actual y los pronósticos para el próximo año.

DEUDA EXTERNA



Meridiano de Nayarit



Director Fundador
DR. DAVID ALFARO

Director general
JORGE ENRIQUE GONZÁLEZ CASTILLO
direccion@meridiano.mx

Jefa de redacción
YUVENIA ULLOA
meridianoredaccion@gmail.com

Editor responsable
JORGE ENRIQUE GONZÁLEZ CASTILLO
jorgeoptima@gmail.com

Comercialización
SERAFIN CORDERO ROBLES
ventas@meridiano.mx
Tels. (311) 210.32.14, 214.38.09

Oficinas Generales:
Independencia #335 Tepic, Nayarit

Publicación de edición de lunes a sábado autorizada. Año 39, No. 14,038 Registro de SEPOEMEX Número 10881 12389-001. Características 12-1252-70. Certificado de Licitud de Título No. 17593. Certificado de Licitud de Contenido No. 17593. Reserva de derechos al uso exclusivo número: 04-2011-111616571500-101. Título reservado por la SEP 1587-93. Sistema Internacional de Publicaciones Seriadas CODIGO ISSN-0128-509. Registro COPARMEX 153. Registro CANACINTRA 3240. Registro ANIERM 6029-93. Los colaboradores que firmen sus escritos son responsables del contenido de los mismos. No hay obligación de devolver originales, aunque no se publiquen. Todos los fondos y correspondencia a este periódico deben ser dirigidos a la Dirección General en el domicilio que aparece al margen. MERIDIANO es una Marca Registrada. Tiene distribución en el estado de Nayarit y Puerto Vallarta, Jalisco. Representación comercial en la CDMX: Medios Masivos Mexicanos SA de CV. Luz Savillon No. 13-602 Col. del Valle México. Ejemplares diarios en la CDMX: La torre de papel, Club de periodistas de México, Filomeno Mata 6-A CDMX. Oficinas Generales, editado, impreso y distribuido por: Compañía Editorial Alpegor S de RL, Av. Independencia #335, Iracoc. Las Aves, C.P 63157. Tepic, Nayarit, México.

En caso de suspensión de cualquier edición, seccion o anuncio específico de Meridiano, por cualquier causa, solo aceptamos responsabilidad para la reposición de publicidad en la siguiente edición.

Desafíos de la economía nacional

No endeudarse, bajar la inflación, trabajar más, cero despilfarros y acabar con la corrupción e impunidad, los retos que imperan

La deuda pública de México alcanzó un nivel crítico, con una relación deuda-PIB del 51.8% en 2025. Se espera que esta relación siga aumentando en 2026. La inflación sigue siendo un desafío, aunque se espera que se estabilice en 2026, según algunas estimaciones. Sin embargo, otros expertos prevén que la inflación podría alcanzar hasta 4.8% anual en el primer trimestre de 2026. El aumento del precio de la gasolina y otros combustibles puede afectar negativamente a la economía y al bolsillo de los mexicanos.

PRONÓSTICOS PARA 2026

Crecimiento económico: Los expertos prevén un crecimiento económico moderado en 2026, con un rango de estimaciones que van desde 1% hasta 1.6%, cuando mucho. Algunas instituciones, como la OCDE y la CEPAL, estiman un crecimiento del 1.2% y 1.3%, respectivamente, pero nada es seguro.

INFLACIÓN

Se espera que la inflación se estabilice en 2026, con un rango de estimaciones que van desde 3.7% hasta 4%. En cambio, la tasa de interés de referencia del Banco de México se espera que se mantenga en 6.75% o 6.25%, dependiendo de la fuente. El tipo de cambio peso-dólar se cree que se mantendrá volátil, con un rango de \$19.00 a \$19.12 por dólar.

RIESGOS Y PELIGROS

Se prevé la revisión del Tratado México-Estados Unidos-Canadá (T-MEC) en 2026, que puede generar incertidumbre y afectar negativamente a la economía mexicana. La política fiscal mexicana enfrenta desafíos significativos, incluyendo la necesidad de implementarla, de manera ambiciosa, para estabilizar la deuda pública.

INVERSIÓN Y EMPLEO

La inversión y el empleo pueden verse afectados por la incertidumbre económica y la política fiscal. En resumen, la economía de México enfrenta desafíos significativos en 2026, pero se espera un crecimiento económico moderado y una inflación estable. Sin embargo, los riesgos y desafíos mencionados pueden afectar negativamente a la economía, por lo que es importante mantener una política fiscal prudente y promover la inversión y el empleo. La economía mexicana enfrenta desafíos significativos, y la crítica al manejo económico del gobierno es multifacética. Algunos de los puntos clave que se pueden mencionar son: Estancamiento económico. La economía mexicana ha experimentado un crecimiento lento, con una tasa de crecimiento económico anual promedio de apenas 2.38% en términos reales desde mediados de los 90.

Esto ha llevado a un estancamiento económico que afecta negativamente a la inversión y el empleo. Incertidumbre regulatoria y política. La falta de claridad y estabilidad en las políticas económicas ha generado incertidumbre entre los inversores, lo que ha desalentado la inversión privada. La reforma al poder judicial y otras iniciativas han aumentado la percepción de riesgo y han afectado negativamente la confianza en la economía mexicana.

LIMITACIONES EN LA INVERSIÓN

La inversión en México está estancada, y la inversión pública ha caído significativamente en los últimos años. Esto ha limitado la capacidad del país para impulsar el crecimiento económico y mejorar la infraestructura. La política monetaria enfocada en controlar la inflación ha mantenido altas tasas de interés reales, lo que ha encarecido el crédito y desincentivando la inversión productiva. La economía mexicana sigue siendo dependiente de la industria manufacturera exportadora, y la falta de diversificación productiva limita el potencial de crecimiento. Retos en la política fiscal. La política fiscal enfrenta desafíos significativos, incluyendo la necesidad de implementar una reforma fiscal progresiva que permita financiar de manera sostenible la transformación y modernización de la estructura productiva.

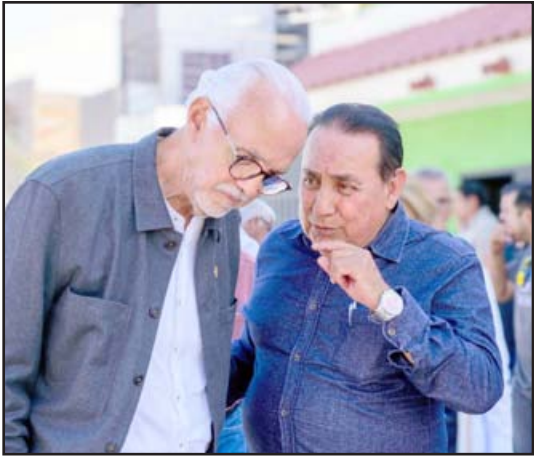
CONCLUSIONES

En resumen, la crítica al manejo de la economía mexicana se centra en la necesidad de implementar políticas que impulsen el crecimiento económico, reduzcan la incertidumbre y promuevan la inversión y el empleo. Es importante que el gobierno aborde estos desafíos de manera integral y sostenida para mejorar la economía del país. No endeudarse, trabajar más, cero despilfarros y acabar con la corrupción e impunidad. VEREMOS Y DIREMOS.



Rehabilita el gobierno estatal vialidades y drenajes en Tepic

La inversión de recursos propios del estado en este tipo de obras subraya el compromiso de mejorar la calidad de vida de los ciudadanos



Redacción

Cientos de familias de la colonia Matatipac, en Tepic, se beneficiarán con la rehabilitación vial y la modernización del drenaje sanitario en la calle Mercurio, trabajos supervisados recientemente por el gobernador Miguel Ángel Navarro Quintero. Esta

intervención representa un avance significativo en la solución de una problemática histórica de la zona.

Los trabajos comprenden la implementación de empedrado ahogado, una técnica de pavimentación que utiliza piedra ahogada en concreto para mayor durabilidad y resistencia, junto con una subbase hidráulica, nuevas banquetas y señalización horizontal y vertical. Estas mejoras se realizan en el tramo de la calle Mercurio que abarca desde Alejandrina hasta Zafiro.

Adicionalmente, se lleva a cabo la rehabilitación del colector sanitario entre Xalisco e Isla de Cuba, una infraestructura esencial que no había recibido mantenimiento ni intervención en más de cuatro décadas, causando importantes afectaciones a los vecinos de la colonia.

Con estas acciones, el gobierno estatal busca hacer justicia social a las familias de Matatipac, abordando una obra largamente esperada que transformará las condiciones de vida y movilidad en la zona. La calle, que durante años permaneció en condiciones deficientes, generaba molestias y riesgos para sus habitantes y transeúntes. Ahora, ofrecerá una vía digna, segura y de calidad.

La inversión de recursos propios del estado en



este tipo de obras subraya el compromiso de mejorar la calidad de vida de los ciudadanos, asegurando que el bienestar llegue a todas las comunidades sin excepción.



Asegura el Poder Judicial pensiones alimenticias durante vacaciones

Durante el presente año, se registró un incremento en las denuncias en contra de quienes incumplen con el pago de pensiones alimenticias, informó el presidente del tribunal, Edgar Román Salazar Carrillo

Fernando Ulloa Pérez

A pesar de que los trabajos del Poder Judicial se reanudarán de manera general hasta el próximo miércoles 7 de enero, las labores continúan en los juzgados penal y familiar con el objetivo de garantizar que las madres de familia sigan recibiendo oportunamente las pensiones alimenticias que se depositan en dichas instancias.

Sobre el tema, el presidente del Tribunal de Justicia del estado, Edgar Román Salazar Carrillo, explicó que estas medidas buscan evitar afectaciones económicas a los beneficiarios durante el periodo vacacional.

Detalló que, en lo que va del presente año, se ha registrado un incremento en el número de denuncias en contra de personas que incumplen con el pago de pensiones alimenticias, las cuales ya fueron turnadas a los jueces competentes para su atención.

En cuanto al monto de las pensiones, Salazar Carrillo señaló que estas pueden fijarse con base en un porcentaje del ingreso del trabajador, tomando en cuenta no solo el salario ordinario, sino también prestaciones como el aguinaldo y bonos de fin de año.

Precisó que, en la mayoría de los casos, se establece que sea el patrón quien realice la deducción correspondiente y la entregue directamente a los beneficiarios; sin embargo, también existen acuerdos en los que el propio trabajador realiza el pago de manera directa.

Finalmente, el presidente del Tribunal de Justicia informó que, durante el último mes del año, se incrementó el número de demandas en contra de padres que incumplieron con el pago de la pensión alimenticia, lo que ha derivado en un aumento en la emisión de órdenes de aprehensión.

Coordinación y decisiones firmes para cuidar a familias de Nayarit

Al cierre del año, el gobernador Miguel Ángel Navarro reiteró que la estrategia de seguridad se revisa “todos los días, segundo a segundo”, en la Mesa Estatal de Construcción de Paz y Seguridad, como parte de un trabajo permanente orientado a preservar la tranquilidad y el bienestar en todo el estado

Redacción

En un mensaje emitido durante la Mesa Estatal de Construcción de Paz y Seguridad, el gobernador Miguel Ángel Navarro sostuvo que la tranquilidad en Nayarit es resultado de un trabajo cotidiano, sostenido y evaluado de forma permanente, particularmente en un contexto de cierre de año marcado por diversos sucesos de alto impacto.

El mandatario subrayó que la seguridad no es un objetivo estático, sino un proceso que se construye de manera continua, a partir de la revisión puntual de las estrategias implementadas en coordinación con las autoridades federales.

“La paz y la tranquilidad de Nayarit se construyen todos los días, segundo a segundo. Por ello, en la Mesa Estatal de Construcción de Paz y Seguridad analizamos de manera puntual la estrategia que desarrollamos en coordinación con las autoridades federales, para cumplir con nuestra responsabilidad de cuidar de las familias de todo el estado”, expresó.

El pronunciamiento se da al cierre de un año en el que se han registrado privaciones de la libertad, en su mayoría atendidas y resueltas, detenciones de personas en posesión de sustancias ilícitas y armamento, así como hechos de violencia con víctimas mortales y accidentes viales de alto impacto en distintos puntos del territorio estatal.



Ante este escenario, Navarro afirmó que no existe margen para la improvisación ni para el relajamiento institucional, especialmente en periodos de alta movilidad como el fin de año, cuando se incrementan los riesgos tanto en materia de seguridad como de protección civil.

“En esta temporada, como durante todo el año, nuestro compromiso es preservar la paz y el bienestar de nuestra gente, con coordinación, constancia y decisiones firmes al servicio de todas y todos”, señaló.

El mandatario reiteró que la Mesa Estatal de Construcción de Paz y Seguridad se mantiene como el principal espacio de análisis y toma de decisiones, donde se evalúan resultados, se ajustan estrategias y se refuerza la colaboración entre los distintos niveles de gobierno.

Finalmente, sostuvo que el objetivo central de su administración es garantizar condiciones de estabilidad social en todo Nayarit, con acciones permanentes orientadas a proteger a la población y mantener el orden en el estado.

Inspira vendedora de Bimbo a mujeres nayaritas con su ejemplo

Ana Karen Márquez Verdín expuso que el trabajo es demandante pero afirma que el salario le permite cubrir las necesidades de su hogar y darse algunos gustos y asegura que su mayor motivación es su hijo, a quien busca ofrecerle un mejor estilo de vida

Fernando Ulloa Pérez

A las 6:30 de la mañana, cuando la mayoría de los habitantes de la ciudad apenas despierta, Ana Karen Márquez Verdín ya se encuentra lista para iniciar su jornada laboral.

Desde hace cinco años, forma parte de la empresa Bimbo como representante de ventas, recorriendo colonias y zonas rurales de la capital nayarita para surtir tiendas de abarrotes.

Con 37 años de edad, Ana Karen recuerda que su ingreso a la empresa no fue sencillo, ya que tuvo que enfrentar un proceso de selección que incluyó diversos exámenes.

Sin embargo, su esfuerzo rindió frutos y hoy desempeña un trabajo que exige organización, paciencia y fortaleza física.

Cada día, al llegar a la empresa, organiza su ruta a través del celular. El número de clientes

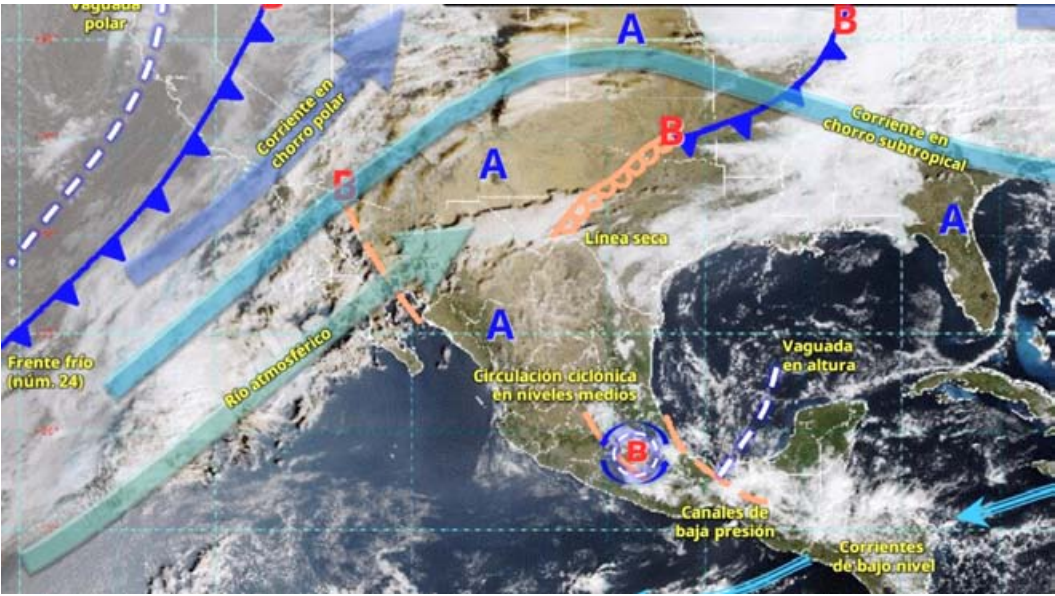
determina la duración de su jornada, que en ocasiones se extiende hasta las cinco o seis de la tarde.

Aunque reconoce que el trabajo es demandante, afirma que el salario le permite cubrir las necesidades de su hogar y darse algunos gustos, pero aseguró que su mayor motivación es su hijo, a quien busca ofrecerle un mejor estilo de vida.

Ana Karen fue enfática al señalar su postura sobre el papel de la mujer en la sociedad y consideró que la igualdad de oportunidades debe aplicarse en todos los ámbitos, no solo en la política.

Conduciendo el camión repartidor y cumpliendo cada día con su ruta, la señora Márquez Verdín envió un emotivo mensaje a las mujeres nayaritas: “Como mujeres, podemos lograr todo lo que nos proponemos, pero debemos trabajar con responsabilidad y determinación”.





Previo al cierre de 2025

Frente frío 24 mantendrá ambiente gélido y lluvias este fin de semana

Las autoridades llaman a tomar precauciones por bancos de niebla, pavimento resbaladizo y efectos del viento en caminos, así como a proteger a la población más vulnerable al frío extremo

Redacción

El último fin de semana del año llegará con condiciones invernales en gran parte de México, ya que, de acuerdo con el Servicio Meteorológico Nacional (SMN), el frente frío número 24 continuará desplazándose por el territorio nacional durante el sábado 27 y domingo 28 de diciembre, provocando un marcado descenso de temperatura, lluvias y la posible caída de nieve o aguanieve en zonas de montaña.

Sábado: lluvias fuertes y caída de nieve en zonas montañosas

Durante el sábado, el sistema frontal se combinará con una vaguada polar y el aporte de humedad de un río atmosférico. Este patrón favorecerá lluvias fuertes en Guerrero, Oaxaca, Chiapas, Tabasco, Campeche y Quintana Roo; mientras que en el centro del país, incluido el Valle de México, se prevén chubascos dispersos.

El ambiente se mantendrá muy frío durante la mañana y noche, con posibilidad de nieve o aguanieve en sierras de Baja California, Sonora, Chihuahua y Durango, así como en las cimas del Popocatepetl, Iztaccíhuatl, Pico de Orizaba, Cofre de Perote y Nevado de Toluca. El viento será relevante, con rachas de hasta 60 kilómetros por hora en el noroeste y en el Istmo y Golfo de Tehuantepec.

Domingo: continúan el frío y las precipitaciones

El domingo se mantendrá el tiempo invernal en buena parte del país. El SMN pronostica lluvias fuertes en Oaxaca, Chiapas y Quintana Roo, así como chubascos que se extenderán desde Tamaulipas y Nuevo León hasta Tabasco y la Península de Yucatán.

La caída de nieve o aguanieve persistirá en sierras de Chihuahua y Durango. En paralelo, el viento continuará intensificándose en entidades del norte, donde las rachas podrían superar los 70 kilómetros por hora.

Temperaturas extremas: calor en el sur, bajo cero en el norte y centro

El contraste térmico será marcado este fin de semana. En costas de Guerrero, Oaxaca y Chiapas se esperan temperaturas



JARDINES DE SAN JUAN

RESPONSABILIDAD

Al dejar todo listo para nuestra partida.
No generar problemas entre la familia.
Inversión inteligente y segura.







311 218 0557

Hacienda niega aumento del precio de gasolina por actualización del IEPS

En días pasados se publicó, en el DOF, la actualización de las cuotas del IEPS a gasolinas

La Secretaría de Hacienda y Crédito Público (SHCP), en conjunto con la Secretaría de Energía, negó que se vaya a incrementar el precio de la gasolina el siguiente año ante la actualización de la cuota del Impuesto Especial sobre Producción y Servicios (IEPS).

La dependencia, a cargo de Édgar Amador Zamora, aclaró que la actualización que se contempla por inflación a partir del 2026 no afecta la estrategia para estabilizar el precio del combustible que se empezó a implementar en marzo pasado.

Recordó que la Estrategia para Estabilizar el Precio de la Gasolina fue un pacto voluntario con los empresarios gasolineros para mantener el precio de la gasolina regular por debajo de los 24 pesos por litro.

“La actualización del IEPS por inflación aplicable a dicho combustible, a partir del 1 de enero, no afectará la Estrategia en ninguno de los elementos, ni se traducirá en incrementos en el costo final al consumidor”, explicó la SHCP.

En días pasados se publicó, en el Diario Oficial de la Federación (DOF), la actualización de las cuotas del IEPS a gasolinas, con lo cual el impuesto que se cobra a la gasolina Magna pasará de 6.45 a 6.70 pesos por litros.

En tanto, el IEPS que se cobra en la gasolina Premium aumentará de 5.45 a 5.65 pesos por litro, mientras que en el caso del diésel pasará de 7.09 a 7.36 pesos por litro.

Para este año, se espera que lo



De la tortilla al bistec de res

¿Qué puedes comprar con el salario mínimo en 2026?

El Gobierno de México también resaltó que el aumento al salario es parte del fortalecimiento de 154% en el poder adquisitivo

Redacción

El Gobierno de la presidenta Claudia Sheinbaum dio a conocer una medición del poder adquisitivo de los mexicanos con el nuevo aumento al salario mínimo.

En una publicación de redes sociales, el Gobierno aseguró que con un día del salario mínimo de 2026, los mexicanos podrán comprar 14.8 kilogramos de tortilla, 6.5 de huevo y 7.1 de frijol.

El Gobierno de México también resaltó que el aumento al salario es parte del fortalecimiento de 154% en el poder adquisitivo.

Con ello, señaló, se mantiene el compromiso de proteger la economía de las familias mexicanas.

La Comisión Nacional de los Salarios Mínimos (Conasami), junto con empresarios y trabajadores, aprobó a inicios de diciembre el aumento del 13% al salario mínimo general de México y un aumento del 5% para la Zona Libre Fronteriza Norte (ZLFN).

Con estos aumentos, el salario mínimo general para 2026 será de 315.04 pesos diarios y para la ZLFN se ubicará en 440.87 pesos diarios, lo que equivaldría a un ingreso mensual de 9,582.47 pesos



para el salario mínimo general y 13,409.80 pesos para la Zona Libre Fronteriza Norte.

¿Para qué otros productos me alcanza el salario mínimo diario?

De acuerdo con los precios mostrados en el Seguimiento a la Canasta Básica de Noviembre de la Ciudad de México, el kilo de limón sin semilla se vende a un precio máximo de 60 pesos en los Mercados Públicos de la CDMX, con base en esto, se podrían comprar 5 kilos con el salario mínimo diario.

Con base en estos datos, también se pueden comprar:

- Aceite Mixto (1 litro) / Precio máximo: 55 pesos / 5 litros
- Azúcar Morena (1 kilo) /

Precio máximo: 38 pesos / 8 kilos

Papa (1 kilo) / Precio máximo: 30 pesos / 10 kilos y medio

Pechuga de Pollo (1 kilo) / Precio máximo: 145 pesos / 2 kilos

Bistec de Res (1 kilo) / Precio máximo: 260 pesos / 1 kilo

El aumento al salario mínimo comenzará a aplicarse a partir del jueves 1 de enero del siguiente año.

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, ha informado que uno de sus objetivos es llevar el salario mínimo a 440 pesos diarios al cierre de su administración en 2030. Con lo que aseguró, una persona trabajadora podría adquirir 2.5 canastas básicas (alimentaria y no alimentaria).



Contamos con **SERVICIO EXPRESS**

PARA VER BIEN ESTA NAVIDAD Y AÑO NUEVO

¡ÓPTICA D' MORENO...ES TU OPCIÓN!



- ✓ Lentes de marca reconocidas para el sol.
- ✓ Lentes para lectura.
- ✓ Adaptación de lentes.
- ✓ Examen de la vista, sin costo.
- ✓ Lentes urgentes en una hora.

Pregunta por promociones.
Descuento a tarjetas INAPAM y estudiantes
ÓPTICA D' MORENO...
dónde ver bien cuesta menos.....



LOCAL 7/E FRENTE A FARMACIA SIMILARES - Y EN INTERIOR TIENDA LEY PLAZA DE ALICA

311.847.15.50 / 311.133.06.67

Aumentan accidentes viales en Nayarit durante celebraciones navideñas

Los municipios con mayor incidencia de accidentes fueron Tepic, Xalisco, Compostela y Bahía de Banderas, zonas donde se concentró una alta movilidad vehicular debido a reuniones familiares, consumo de bebidas alcohólicas y traslados nocturnos

Fernando Ulloa Pérez

A pesar de las constantes recomendaciones emitidas por las autoridades de seguridad en vísperas de los festejos navideños, durante estas celebraciones se registró un incremento de accidentes automovilísticos en el estado de Nayarit, los cuales también involucraron a motociclistas.

Al respecto, el director general de Protección Ciudadana y Bomberos del estado, Héctor Pedro Núñez Bueno, informó que, aunque no se tiene un número oficial de personas fallecidas, en diversos municipios de la entidad se reportaron decesos derivados de accidentes viales ocurridos durante las celebraciones de Navidad.

El funcionario detalló que los municipios con mayor incidencia de accidentes fueron Tepic, Xalisco, Compostela y Bahía de Banderas, zonas donde se concentró una alta movilidad vehicular debido a reuniones familiares, consumo de bebidas alcohólicas y traslados nocturnos.

Núñez Bueno aclaró que, en estos municipios, Protección Ciudadana y Bomberos del Estado no atendió directamente los accidentes, ya que dicha labor correspondió a las direcciones municipales de Protección Civil y Seguridad Pública, quienes fueron las encargadas de brindar atención a las personas lesionadas y coordinar los traslados a hospitales.

Asimismo, reiteró el llamado a la ciudadanía



para evitar conducir bajo los efectos del alcohol, respetar los límites de velocidad y utilizar equipo de seguridad, especialmente en el caso de motociclistas, quienes forman parte de los grupos más vulnerables en este tipo de incidentes.

Finalmente, señaló que las autoridades estatales mantendrán los operativos de vigilancia y prevención durante el resto del periodo vacacional, con el objetivo de reducir riesgos y salvaguardar la integridad de la población.

En tercer trimestre de 2025

Crece Inversión Extranjera Turística 40.3 por ciento

La captación de capital foráneo para el sector turístico ascendió a 2 mil 100 millones de dólares de enero a septiembre de 2025

Redacción

La Inversión Extranjera Directa Turística (IEDT) en México ascendió a 787.6 millones de dólares durante el tercer trimestre de 2025, según los datos dados a conocer por la Secretaría de Turismo federal. Esta cifra representa un incremento significativo en comparación con el mismo periodo del año anterior.

La secretaria de Turismo, Josefina Rodríguez Zamora, detalló que el monto registrado en el tercer trimestre de 2025 es un 40.3 por ciento superior a los 561.3 millones de dólares captados en el tercer trimestre de 2024. Este crecimiento indica el continuo interés de los inversionistas en el sector turístico mexicano, fortaleciendo la economía nacional.

La Inversión Extranjera Directa Turística (IEDT) se refiere a las aportaciones de capital que realizan empresas o personas de otros países para invertir en proyectos relacionados con el turismo en México. Esto incluye desde la construcción y operación de hoteles y centros de hospedaje hasta el desarrollo de infraestructura turística, servicios



complementarios y la adquisición de propiedades con fines turísticos. La IEDT es un indicador clave de la confianza internacional en el potencial turístico de un país y su capacidad para generar rendimientos económicos, además de impulsar la creación de empleos y el desarrollo regional.

En el acumulado de enero a septiembre de 2025, la IEDT alcanzó los 2 mil 100.1 millones de dólares. Esta cantidad constituye el 5.1 por ciento del total de la Inversión Extranjera Directa captada por el país en el mismo periodo, que sumó 40 mil 905.6 millones de dólares, consolidando al turismo como un pilar fundamental para el desarrollo económico y

la generación de empleo.

La secretaria Rodríguez Zamora enfatizó que el capital extranjero destinado al sector turístico contribuye al fortalecimiento de la infraestructura y la calidad de los servicios. Asimismo, impulsa el desarrollo regional y beneficia a las comunidades locales.

Por tipo de actividad, la mayor parte de la inversión en el tercer trimestre de 2025 se concentró en departamentos y casas amuebladas con servicios de hotelería, atrayendo 687.6 millones de dólares. Por su parte, los hoteles con otros servicios integrados recibieron 99.8 millones de dólares. Ambos rubros sumaron 787.4 millones de dólares del total.

No cesa la crueldad contra las mujeres

Un informe oficial muestra el aumento de la violencia de género, que afecta a miles de personas en todo el país, según cifras de 2025

Diego Mendoza

El informe más reciente del *Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública* (SESNSP) presenta cifras alarmantes sobre la violencia contra las mujeres en México. Según los datos, las mujeres representan el 37.3 por ciento de las víctimas de delitos en el país, una cifra que pone en evidencia la gravedad de la situación y la necesidad urgente de frenar esta violencia estructural que sigue afectando a miles de mujeres todos los días.

Hasta el 30 de noviembre de 2025, se han registrado 672 feminicidios a nivel nacional, de los cuales 10 ocurrieron en Nayarit. Dos municipios de este estado se encuentran entre los 100 municipios con mayores tasas de feminicidio, Tepic y Bahía de Banderas. Estas cifras reflejan la constante amenaza que enfrentan las mujeres en su vida cotidiana, ya sea en sus hogares, en las calles o en su lugar de trabajo.

Además del feminicidio, los delitos que más afectan a las mujeres incluyen el rapto y la corrupción de menores. Estos dos delitos, junto con el feminicidio, son los que concentran el mayor número de víctimas. La violencia de género, lamentablemente, no se limita a la muerte o el secuestro, sino que se extiende a una amplia gama de crímenes que afectan profundamente la vida de las mujeres.

Los homicidios dolosos de mujeres son otro indicador alarmante. En México, se han registrado mil 917 mujeres víctimas de homicidio doloso, y en Nayarit la cifra asciende a 10. Además, los homicidios culposos, aunque no tan dramáticos como los dolosos, también dejan un saldo elevado, con 2 mil 931 víctimas a nivel nacional y 45 en Nayarit.

Las lesiones dolosas, otro

tipo de violencia física, también muestran cifras preocupantes. A nivel nacional, 74 mil 151 mujeres han sido víctimas de lesiones intencionales, y en Nayarit se reportan 370 casos. Las lesiones culposas, que en muchos casos resultan de accidentes o negligencia, afectan a 20 mil 756 mujeres en todo el país, de las cuales 113 corresponden a Nayarit.

Aunque los secuestros de mujeres son menos frecuentes, siguen siendo una amenaza grave. En todo México se han registrado 160 casos oficiales, mientras que Nayarit ha reportado uno. Este tipo de delito, junto con la extorsión, sigue afectando a muchas mujeres, con 3 mil 637 víctimas de extorsión a nivel nacional y 16 en Nayarit. La corrupción de menores es otro delito que impacta principalmente a mujeres, con 2 mil 195 víctimas en todo el país, y 12 en Nayarit.

La trata de personas es una de las formas más crueles de violencia, con 506 víctimas a nivel nacional, una de ellas en Nayarit. Este delito explota a las mujeres de manera terrible, sometiéndolas a condiciones inhumanas y violentas. La violencia familiar, por su parte, sigue siendo un problema de gran magnitud, con 247 mil 311 mujeres afectadas a nivel nacional. En Nayarit, esta cifra asciende a mil 934, lo que refleja que la violencia no solo se vive en espacios públicos, sino también en el ámbito privado, en los hogares donde muchas mujeres deberían sentirse seguras.

Otro dato inquietante son los casos de violación. A nivel nacional, se han reportado 18 mil 888 casos de violación (entre hombres y mujeres), y en Nayarit se registran 269. Estas cifras evidencian la vulnerabilidad de las mujeres y niñas frente a la violencia sexual, un problema que persiste y que muchas veces queda sin castigo.

Las llamadas de emergencia relacionadas con la violencia contra la mujer suman 263 mil 130 a nivel nacional, y en Nayarit se reportan mil 232, lo que representa casi 4 llamadas diarias relacionadas con violencia de género. Por otro lado, las llamadas por violencia de pareja alcanzan 255 mil 84 en todo México, y en Nayarit se registran 2 mil 132, lo que equivale a 6.5 llamadas diarias.

La situación descrita en el informe refleja una tendencia preocupante que continúa afectando a miles de mujeres en México. Las cifras son claras: el feminicidio, la violencia familiar, las lesiones dolosas y la violencia sexual son sólo algunos de los delitos que afectan a las mujeres a nivel nacional y en Nayarit. Las estadísticas muestran una clara necesidad de fortalecer las políticas públicas de protección y justicia para las mujeres, mejorar el acceso a los servicios de atención a las víctimas y garantizar una respuesta más eficiente y oportuna por parte de las autoridades.

El reporte también evidencia la importancia de continuar trabajando en la prevención de la violencia de género, promoviendo una cultura de respeto y seguridad, tanto en el ámbito privado como en el público. La implementación de medidas integrales para combatir la violencia, junto con la capacitación de las autoridades, es fundamental para reducir estos índices y garantizar la seguridad de las mujeres en todo el país.

Las cifras deben ser entendidas no sólo como un reflejo de una realidad dolorosa, sino como una oportunidad para impulsar cambios estructurales en el sistema de justicia y en las políticas de prevención y protección de las mujeres.



Todas las buenas historias merecen una segunda parte.



XXXIV
LEGISLATURA





REFORMA APROBADA

Se declara imprescriptible el derecho a demandar daño moral por delitos sexuales cometidos contra

NIÑAS, NIÑOS Y ADOLESCENTES, MEDIANTE LA ADICIÓN DEL ARTÍCULO 1144 BIS AL CÓDIGO CIVIL

www.congresonayarit.gob.mx



Urgen a tomar precauciones para evitar quemaduras decembrinas

Expertos en salud advierten que hasta el 85 por ciento de atenciones de urgencia en diciembre son por quemaduras en México

Redacción

La temporada de fin de año representa un periodo de alto riesgo de quemaduras en México, especialmente para niños, niñas y jóvenes, debido principalmente al uso de pirotecnia. Entre los meses de noviembre y enero, las quemaduras ocasionadas por fuegos artificiales constituyen el 73 por ciento de los casos registrados, según datos del sector salud.

Especialistas en prevención de accidentes advierten que estas lesiones pueden ser graves y provocar daños irreversibles, como la pérdida de extremidades, principalmente por el manejo inadecuado de cohetes o petardos. El 82 por ciento de las lesiones por pirotecnia se localizan en las manos, seguidas de daños en el rostro y los ojos. Se han documentado casos incluso en bebés menores de un año, lo que subraya el alto riesgo derivado de la manipulación o cercanía con estos artefactos. Después de la pirotecnia, las fogatas, anafres o velas encendidas en espacios cerrados o concurridos

son la segunda causa de quemaduras en esta época. Estas lesiones, que afectan sobre todo manos y brazos de personas jóvenes, suelen ocurrir durante reuniones familiares y celebraciones navideñas. A esto se suman las quemaduras eléctricas por la sobrecarga de extensiones, luces decorativas defectuosas o la manipulación de instalaciones de alto voltaje sin equipo adecuado, que son particularmente peligrosas, pues la corriente puede atravesar el cuerpo sin dejar marcas superficiales visibles.

Para prevenir estas lesiones, la encargada de la titularidad del Secretariado Técnico del Consejo Nacional para la Prevención de Accidentes (STCONAPRA), Estrella Albarrán Suárez, enfatizó que la prevención es la herramienta más eficaz. Entre sus recomendaciones clave se encuentran: evitar la manipulación de pirotecnia, mantener supervisión constante de niñas, niños y personas adultas mayores; impedir su acceso a la cocina y el manejo de fuego, aceite o material eléctrico;

y abstenerse de usar remedios caseros. Además, promover el uso responsable de luces y conexiones eléctricas es fundamental.

¿Qué es el STCONAPRA? El Secretariado Técnico del Consejo Nacional para la Prevención de Accidentes (STCONAPRA) es un organismo que coordina a diversas instituciones del sector salud y de otros ámbitos para diseñar e implementar estrategias que buscan reducir la incidencia de lesiones por accidentes en México. Su labor es fundamental para la seguridad pública y la salud colectiva.

Por su parte, el médico pediatra Luis Alfredo Reynoso Valverde, especialista en urgencias, indicó que durante la temporada decembrina, las quemaduras se convierten en una de las principales causas de atención médica urgente, abarcando hasta el 85 por ciento de los casos en estas fechas, principalmente por pirotecnia.

Primeros auxilios ante una quemadura leve: El especialista detalló que la aplicación adecuada de

los primeros auxilios puede evitar complicaciones. El procedimiento consiste en retirar a la persona de la fuente de calor y, de inmediato, irrigar la zona afectada con agua corriente durante 20 minutos. Es crucial evitar la aplicación de hielo o remedios caseros como aceite, pasta dental o champú. Posteriormente, la herida debe cubrirse únicamente con una gasa estéril, sin ejercer presión. Reynoso Valverde agregó que si la quemadura es profunda o afecta el rostro, las extremidades, los genitales o una zona extensa del cuerpo, es indispensable buscar atención de urgencia de inmediato.

Expertos en salud pública hacen un llamado a reforzar la prevención de quemaduras en esta temporada, exhortando a madres, padres y personas cuidadoras a supervisar de manera permanente a niñas y niños, evitar que manipulen pirotecnia o encendedores, mantener veladoras alejadas de materiales inflamables y utilizar protectores en estufas y recipientes calientes.

Atiende el IMSS a más de 2.3 millones de personas con discapacidad

Para la capacitación de su personal, el Instituto dispone de plataformas con talleres como *Hacia una cultura de inclusión*, así como cursos de sensibilización sobre la discapacidad



Redacción

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) ofrece atención a más de dos millones 305 mil personas que viven con discapacidad. Para ello, cuenta con 189 Unidades y Servicios de Medicina Física y Rehabilitación, equipadas con personal especializado que brinda una amplia gama de servicios orientados a mejorar la funcionalidad de pacientes, principalmente aquellos con incapacidad temporal para el trabajo y diversas discapacidades. El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) es la principal institución de seguridad social en México, ofreciendo servicios de salud y prestaciones sociales a millones de trabajadores y sus familias. Según datos recientes proporcionados por la División de Unidades y Servicios de Rehabilitación, en lo que va del año se ha registrado un acumulado de cinco

mil 630 nuevas identificaciones de personas con discapacidad durante la atención médica recibida en el IMSS. Las condiciones más asociadas a discapacidad detectadas en el Instituto son las relacionadas con enfermedades (53.32 por ciento), seguidas por la edad avanzada (19.78 por ciento), padecimientos de nacimiento (13.30 por ciento), accidentes (8.06 por ciento) y origen múltiple (5.52 por ciento). El organismo garantiza la atención médica a toda la población sin discriminación, incluyendo a personas con y sin discapacidad. Para fortalecer esta atención, el Instituto ha impulsado diversas acciones en materia de accesibilidad universal, atención de emergencias y desastres, así como en los cuidados y asistencia para personas con discapacidad, fomentando una cultura de inclusión. Asimismo, el IMSS ha establecido

un Lineamiento para la atención con igualdad y equidad a personas con discapacidad, que busca fomentar la inclusión en la práctica diaria en las unidades médicas, asegurando un trato con enfoque de igualdad, equidad y respeto a la dignidad en un marco de derechos humanos.

Además, se han desarrollado dos políticas institucionales clave: el Decálogo de Política Institucional para la Atención de Personas con Discapacidad, aplicable a todo el personal del IMSS, y las directrices para que los trabajadores del Instituto actúen bajo un enfoque de respeto, promoción, protección y garantía de los derechos humanos. El Decálogo de Política Institucional para la Atención de Personas con Discapacidad es un conjunto de diez principios rectores que buscan asegurar un trato digno, inclusivo y respetuoso para las personas con discapacidad en todos los servicios y procesos del IMSS.

Para la capacitación de su personal, el Instituto dispone de plataformas con talleres como “Hacia una cultura de inclusión”, así como cursos de sensibilización sobre la discapacidad, el ABC del Braille —un sistema de lectura y escritura táctil utilizado por personas ciegas—, Lengua de Señas Mexicana (LSM) —el idioma natural de la comunidad sorda en México—, discapacidad en la primera infancia, y una amplia gama de capacitaciones para personas cuidadoras, sobre derechos humanos, lenguaje inclusivo, igualdad y no discriminación, y trato dignificado.

En sus unidades médicas y hospitales, el IMSS ha implementado buenas prácticas a través de actividades de promoción a la salud, formación continua para el personal, intervenciones educativas y de divulgación para la salud de las personas con discapacidad y sus familias, así como foros académicos, sociales, recreativos y artísticos. Estas iniciativas se consolidan durante la Semana Institucional de la Discapacidad, bajo el lema “La inclusión es tu derecho”. La rehabilitación médica busca restaurar la funcionalidad y mejorar la calidad de vida de las personas, utilizando diversas terapias como la física, ocupacional y de lenguaje.



Consejos de salud para evitar accidentes en casa

La Secretaría de Salud comparte 8 recomendaciones clave para disfrutar las fiestas sin contratiempos, enfocadas en la prevención de accidentes en el hogar

Redacción

Con el inicio de las fiestas decembrinas, la Secretaría de Salud, a través del Secretariado Técnico del Consejo Nacional para la Prevención de Accidentes (STCONAPRA), hace un llamado a la población para evitar accidentes en el hogar durante esta temporada. Las celebraciones navideñas y el aumento de actividades familiares pueden generar un incremento en incidentes que, según expertos, son 99% prevenibles. Estrella Albarrán Suárez, directora general del STCONAPRA, explicó que las principales causas de accidentes en esta época son las quemaduras, incendios, caídas e intoxicaciones. Las lesiones provocadas por pirotecnia, velas, fogatas y sobrecarga eléctrica están a la cabeza de los siniestros más comunes. Además, alertó sobre las lesiones causadas por inhalación de humo de calentadores y anafres, así como las picaduras de animales. Para disfrutar de unas vacaciones sin contratiempos, la Secretaría de

Salud compartió 8 recomendaciones esenciales:
Revisa la instalación eléctrica de la casa para evitar cortocircuitos. Si colocas un **árbol de Navidad**, asegúrate de que no sea inflamable y apaga las luces cuando no estés en casa.
Inspecciona las luces navideñas para asegurarte de que no estén dañadas ni tengan cables expuestos.
Evita usar velas encendidas en nacimientos y adornos navideños.
No sobrecargues las tomas de corriente y revisa que los contactos no estén dañados.
No uses objetos puntiagudos en las decoraciones que puedan ser peligrosos para los más pequeños. Si utilizas **calentadores**, colócalos lejos de materiales inflamables como cortinas o muebles.
Mantén a los niños alejados de la estufa mientras cocinas para evitar quemaduras. Con estas simples medidas, las familias pueden disfrutar de una temporada más segura y libre de accidentes.

SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA

LLAMADO CIUDADANO

Recomendaciones para prevenir fraudes bancarios

Ante las próximas fechas decembrinas, la Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana exhorta a la población a extremar precauciones al realizar transacciones en cajeros automáticos o sucursales bancarias para evitar ser víctima de algún delito.

Siga estas recomendaciones para proteger su patrimonio:

No acepte ayuda de desconocidos: En caso de requerir asistencia, solicítela únicamente al personal autorizado de la institución bancaria.

Verifique su tarjeta: Asegúrese de que la tarjeta que retira del cajero sea la misma que ingresó, evitando intercambios fraudulentos.

Mantenga su clave confidencial: Nunca comparta su NIP con nadie y cúbralo al ingresarlo en el cajero automático.

Reporte actividades sospechosas: Si observa personas con comportamiento extraño cerca de cajeros o bancos, comuníquelo de inmediato a la línea de emergencias 911.

El compromiso del Gobierno de Nayarit es velar por la seguridad de la ciudadanía, trabajando juntos por un entorno más seguro.

#SePuedePrevenir

SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA

NAVIDAD SEGURA

¡INSTALA TUS ADORNOS NAVIDEÑOS CON SEGURIDAD!

Use candelabros firmes y evite instalarlos cerca de cortinas o del árbol de navidad.

Verifique que las luces que coloque en el exterior sean fabricadas para ello.

Procure tener un extintor en casa de polvo químico seco para ser usado en caso de una emergencia.

Ante cualquier emergencia, usa el número de 9-1-1.

#NavidadSegura

EL MEJOR PRECIO

hasta el último día del año

PAPA Blanca
kilo

a sólo \$24.90

PLÁTANO
Portalimón kilo

a sólo \$18.90

AGUACATE
Hass kilo

a sólo \$53.90

PIERNA
Navideña Sin Hueso CHIMEX® Kilo

a sólo \$179.90

PIERNA
Navideña Ahumada Sin Hueso BAFAR® Kilo

a sólo \$194.90

PAVOS Pilgrims®
Natural Kilo

a sólo \$79.90

PAVOS Butterball®
Natural Kilo

a sólo \$79.90

PAVOS Pilgrims®
Ahumado Kilo

a sólo \$99.90

PAVOS Butterball®
Ahumado Kilo

a sólo \$99.90

WHISKY
BUCHANAN'S® 12 Años DELUXE™ o Piña de 750ml

Con un 30% de descuento

TEQUILA
Don Julio® 70 Añejo Cristalino de 700ml

Con un 30% de descuento

BOTANA
De Carnes Frias kilo

a sólo \$94.90

CARNE
De res para asar Kilo

a sólo \$199.90

TOSTITOS
Fiesta Sabritas® Tostitos® de 905g

Pieza a sólo \$86.90

GALLETAS
En Caja Marinela®

3x2

HORARIO DE TEMPORADA

31 de diciembre de 7:00 a 22:00 hrs
01 de enero de 9:00 a 20:00 hrs

*CONSULTE LOS HORARIOS ESPECIALES EN TIENDA

PAN BIMBO®
Tostado Regular o Brioche de 210g, Integral o Integral doble fibra de 250g o Regular de 270g

3x2

CHEETOS®
Sabritas® Bolitas de 110g, Flamin' Hot de 145g, Puffs de 110g o Torcilitos de 145g

2x \$74.90

PASTA
Para sopa Yemina® de 200g Excepto +Fibra

3x \$23.90

Lomo Relleno

Lomo de Puerco Relleno 3 Kg
Pasta en Salsa Tres Quesos 1 Kg
Puré de Papa 1 Kg

\$1,739.90

¡Pídelo también para 4 personas!

Lomo 1 Kg \$699.90
Pasta 500 g \$699.90
Puré 500 g \$699.90

Pavo Relleno

Pavo Relleno 4 a 5 Kg
Ensalada de Verduras a la Vinaigreta 1 Kg
Puré de Papa 1 Kg
Quesito de Queso y Leche 1 Kg
Cueritos 12 pz
Gravy

\$2,049.90

Rinde 12 personas

Frutas y Verduras

Contamos con Todo Para la VERBENA NAVIDEÑA

- Cacahuete a granel Tostado kg
- Cajeta de Colaya Pza Canela entera kg
- Dátil kg
- Nuez con Cáscara kg
- Tejocote kg
- Camote kg
- Hoja para tamal Pza Guayaba kilo
- Mandarina kg
- Cacahuete wato's® Cantinero
- Tostado 280g
- Surt. Botanero
- Tostado 454g
- Surtido Fiesta

Departamento de Frutas y Verduras

PEPINO
Crioillo Pickle kilo

a sólo \$19.90

CHILE VERDE
Para Rellenar kilo

a sólo \$49.90

UVA
Thompson kilo

a sólo \$89.90

UVA
Red globo kilo

a sólo \$84.90

Salchichonería y Lácteos

JAMÓN
De pavo Virginia Fed® kilo

a sólo \$197.90

QUESO
Oaxaca La Villita® Pieza de 400g

a sólo \$88.90

YOGHURT
Batido CHILCHOTA® de 1 kg

a sólo \$31.90

YOGHURT
Griego Natural sin azúcar Yoplait® pieza de 1 Kg

a sólo \$89.90

JAMÓN
Virginia de Pavo FUD® Pieza de 450g

a sólo \$73.90

IMITACIÓN
Queso Americano La Villita® de 175g

a sólo \$26.90

YOGHURT
Para beber Fresa Yoplait® SixPack de 1.320 Kg

a sólo \$56.90

YOGHURT
Para Beber CHILCHOTA® Pieza de 236g

a sólo \$7.90

QUESO
Chihuahua Ley® pieza de 400g

a sólo \$77.90

QUESO CREMA
Ley® pieza de 190g

a sólo \$25.90

NUGGETS
Pechuga Pilgrim® de 700g

3x2

BONELESS
Picositas Bachoco® de 700g

2x1

Carnes, Aves, Pescados, Mariscos y Especialidades

DIEZMILLO
De Res Sin Hueso Kilo

a sólo \$209.90

PIERNA
De Puerco Sin Hueso Kilo

a sólo \$88.90

POLLO
Para celebrar Bachoco® Kilo

a sólo \$59.90

POLLO
Entero fresco Bachoco® kilo

a sólo \$38.90

MOLIDA
80/20 kilo

a sólo \$96.90

MENUDO
De res kilo

a sólo \$99.90

FILETE
De pechuga Bachoco® kilo

a sólo \$154.90

FILETE
De pechuga de pollo a granel kilo

a sólo \$115.90

PULPA
Larga de Res Kilo

a sólo \$194.90

PASTEL
3 LECHE Tradicional 1/4 de Plancha Kilo

a sólo \$134.90

CAMARÓN
Chico Sin Cabeza Kilo

a sólo \$198.90

MOJARRA
Entera Tilapia kilo

a sólo \$69.90

Cuidado de la Ropa / Limpieza del Hogar / Baño y Recamara / Babylandia

PAÑAL
Kiddies® Axta Grande con 40Pz

Paquete a sólo \$159.00

PAÑAL
Kiddies® Extra Grande con 80Pz

Paquete a sólo \$295.00

PAÑAL
Kiddies® Jumbo con 40Pz

Paquete a sólo \$159.00

PAÑAL
bbtips® Talla 7 con 40Pz

Paquete a sólo \$245.00

PERFUMERÍA
Ricitos De Oro®

40% de descuento

PAPEL HIGIÉNICO
Kleenex® Brand con 12Pz

Paquete a sólo \$79.90

PAPEL HIGIÉNICO
Cottonelle® Elegance 228 HD con 32Pz

Paquete a sólo \$199.00

DETERGENTE
Líquido MAS® Color de 4.65L

Paquete a sólo \$154.90

SUAVIZANTE
Suavitel® Cuidado Superior de 740 ml

Paquete a sólo \$19.90

SUAVIZANTE
Downy® Libre enjuague Floral de 700ml

3x \$72.00

DETERGENTE
Líquido Lavatrastes AXION® Limón Pieza de 900ml

a sólo \$39.90

CESTO
De Plástico para Basura con Tapa de 70L Kartell®

a sólo \$169.90

CESTO
Para Basura de 15L con Tapa Kartell®

a sólo \$359.90

DETERGENTE
Líquido Lavatrastes Salvo® Limón de 500ml

a sólo \$24.90

Comida y Algo Más

ACEITE
Comestible de soja Nutrioli® de 850ml

Pieza a sólo \$39.50

MAYONESA
Pilon McCormick® de 330g

Pieza a sólo \$45.90

MOLE
Rojo en pasta Doña María® de 235g

Pieza a sólo \$51.90

ENSALADA
De vegetales o legumbres HERDEZ® de 400g

Pieza a sólo \$16.00

PURÉ
De tomate condimentado Del Fuerte® de 210g

3x \$24.90

PURÉ
De tomate condimentado Pouch Val Vita® de 200g

3x \$21.90

SALSA CASERA
Roja Mexicana HERDEZ® de 210g

Pieza a sólo \$12.50

SOPA
Maruchan® de 85g Camarón, Marulimog y Habanero

3x2

CAFÉ
Soluble NESCAFÉ® Dolca® de 260g

Pieza a sólo \$138.00

CREMADOR
en polvo original Coffee mate® de 400g

Pieza a sólo \$62.90

PRODUCTO LÁCTEO
UHT MÁS® Leche de 1 litro

Pieza a sólo \$19.90

CEREAL
Trix® de 430g

2x \$130.00

CEREAL
Nesquik® Polvo Sabor Chocolate Bolsa de 200g

Pieza a sólo \$29.90

Todo Para Tu Fiesta

BOTANAS Sabritas®
Fritos de 170g Chile y Limón, Rexona® de 87g-99g

2x \$74.90

TOSTITOS
Salsa Verde o Flamin' Hot Sabritas® de 240g

2x \$96.90

WHISKY
JOHNNIE WALKER® Etiqueta Roja de 700ml

30% de descuento

WHISKY
JOHNNIE WALKER® Etiqueta Negra de 750ml

30% de descuento

Variedad de BEBIDAS
Preparadas COOLERS Pieza

3x2

Variedad de VINOS
DE MESA

3x2

GALLETAS
Marias Gamesa® Bolsa de 510g

a sólo \$49.90

GALLETAS
Saladitas Gamesa® de 504g

Pieza a sólo \$59.90

PETALO
Hojas Sencillas Petalo® 420 piezas

Paquete a sólo \$49.90

SERVILLO
Petalo® Jumbo 230 hojas

Pieza a sólo \$24.50

Higiene y Belleza

SHAMPOO
O Acondicionador PANTENE® de 700ml o SHAMPOO Head & Shoulders® de 650ml

2x \$179.00

DESODORANTE
En Aerosol AXE® de 88g-97g, Rexona® de 89g-90g y Dove® de 87g-89g

2x \$110.00

SHAMPOO
O Acondicionador FRUCTIS® de 650ml

Pieza a sólo \$2.134.90

SHAMPOO
O Acondicionador PALMOLIVE® OPTIMS de 680-700ml

2x \$135.90

TINTA
KOLESTON® Excepto Paquetes y Retocador de Raíz

2x \$110.00

TOALLA FEMENINA
Kotex® Nocturna con Alas con 30 pz

Paquete a sólo \$54.90

CREMA DENTAL
Colgate® MFP Pieza de 90ml

3x \$86.90

JABÓN DE TOCADOR
En Barra Escudo® 5Pack Azul, Rosa, Aloe Vera o Blanco Pack a sólo \$64.90

TRATAMIENTOS FACIALES
L'OREAL® (Excepto Hidra Total 5l)

30% de descuento

TRATAMIENTOS FACIALES
L'OREAL® (Excepto Hidra Total 5l)

30% de descuento

PANTALLA
HARMONIC® Google TV de 32"

Pieza a sólo \$2,290.00

PANTALLA
HARMONIC® Smart TV FHD de 43"

Pieza a sólo \$3,490.00

PANTALLA
SAMSUNG® 4K de 65"

Pieza a sólo \$7,990.00

PANTALLA
LG® UHD AI SMART TV de 55"

Pieza a sólo \$6,990.00

PANTALLA
SILO® LED AOSP de 50"

Pieza a sólo \$3,990.00

ANTICONGELANTE
DILUIDO BOGAMAR® Pieza de 3.78L

2x \$109.90

LÁMPARAS Y FOCOS
LED ETCO® Pieza

3x2

ACEITE
Para Motor Chevron® Blend SW30

\$129.90

JUEGOS DE PANTS, SWEATERS, SUDADERAS, CHAMARRAS Y CHALECOS
Para toda la Familia

40% de descuento

ROPA DE DORMIR Y TERCERA
Para Toda la Familia

40% de descuento

ROPA INTERIOR
Hanes® Para Dama

30% de descuento

REFRIGERADOR
Hisense® 11 Pies Top Mount Silver

Pieza a sólo \$7,990.00

LOZA
Suelta Gibson® Excepto Decorado Navideño y Cajas de 12 y 16 Piezas

50% de descuento

SARTENES Y OLLAS
Gibson® (Excl. Privilegio)

40% de descuento

VAJILLAS
red dot® y gibson® de 12 y 16 Piezas

40% de descuento

MESA
Red Dot® de 1.80 Mts. Pieza a sólo \$790.00

ACCESORIOS
Para el Gabello (Conar, Scunci y Fanelly)

40% de descuento

MACETA
Viena Kartell® de 16", 20" y 24" Terracota y Chocolate

40% de descuento

TODAS LAS SEMILLAS
HI®

20% de descuento