



La Serpentina

Por Guillermo Aguirre

Las odiosas comparaciones

Hoy que concluye este 2025 no parece recomendable empezar a auto calificarnos por lo que logramos y por lo que no, la amargura de espíritu es mala para los humanos

Pues miren amigos y amigas que me honran con la lectura de esta opinión, hoy es la última columna del año 2025 que leerán, este es el último día del año y por lo tanto es inexorable que nos hagamos a la idea de que hasta aquí se hizo lo que se hizo, lo que intentamos hacer y hoy no lo concluimos, es inútil lamentarlo, si bien se puede hacer una pequeña reflexión de los motivos que nos hicieron ser irresponsables, negligentes, incumplidos, o imprevistos con situaciones obviamente inesperadas.

La sobada y trillada frase de que hagamos un recuento de lo bueno y lo malo que nos pasó, ya es por demás aplicárselas, porque eso o nos amargará o nos dirá que bien pudimos lograr más.

Hoy simplemente toca dar gracias a Dios porque nos permitió llegar hasta este día, porque nos permitió terminar el año, privilegio que muchos y muchas no lograron ya que los acompañamos a su última morada, hoy recuerdo a buenos amigos míos que dejaron-como dicen algunos-este plano terrenal, sin decir nombres, y sé que ustedes también sufrieron probablemente la pérdida de un ser querido, de un ser que dejó únicamente el recuerdo de lo bueno o lo malo que fue hacia ustedes.

Amigos, este día es una fecha para recordarnos que tuvimos 365

días para solazarnos con la mujer de nuestros sueños, para gastarnos lo que tuvimos o ganamos en nuestro trabajo, quizá despilfarramos, quizá nos fraudearon personas en las que tuvimos confianza, o quizá confiamos en un negocio que nos falló, o bien, gastamos buscando la salud de un ser querido al que finalmente la muerte lo venció y nos dejó endeudados, el motivo que haya sido, es dinero que ya no está con nosotros, así que no nos amarguemos la vida, ya pasaron los 365 días que eran parte de esos momentos en que egresamos dinero pensando que era bien invertido y pues no.

A lo mejor, nos metimos a una universidad o escuela de cualquier nivel, pretendiendo concluir una etapa de nuestro estudio frustrado en el pasado por situaciones ajenas a nuestra intención, pero a lo mejor de nueva cuenta, pasaron los 365 días y seguimos sin superar esa etapa de nuestra preparación.

Y qué pasó con aquellos que como cada año tienen la intención de mejorar su condición física, de mejorar la forma de su cuerpo pues, esos que con todo y sus anhelos de tener una mejor figura, no tuvieron la fuerza de voluntad para sujetarse a una dieta rigurosa, a una rutina de ejercicios físicos que les permitieran perder kilos y ganar auto estima,

pues esas personas, deben olvidar que intentaron hacer ese esfuerzo el año pasado y enfocar toda su energía, voluntad, y esfuerzos, para el año que mañana empieza.

Y que no se me pase recordar a aquellos y aquellas que durante el año que pasó tuvieron diferencias con alguien cercano a ellos, con gente de su propia sangre o con los une una relación sentimental muy cercana al matrimonio, aquellos que pelearon y que hoy es día que todavía no se reconcilian, esos hombres y mujeres, que entierren sus rencores, sus odios si es que los tienen en lo más profundo de su estómago y que piensen que es momento de empezar otro año sin la carga de un malestar emocional ligado al cariño, al afecto, al amor y al parentesco.

Recordar los fracasos, herirnos por lo que no pudimos lograr en este 2025 que hoy termina, es igual que considerarnos inútiles, y en el peor de los casos fracasados, y por supuesto que no lo somos, simplemente concluyo en que no hagamos comparaciones odiosas de lo que no pudimos lograr considerándonos afortunados de que tenemos otro año por delante para lograr nuestras aspiraciones... queridos amigos y amigas, Dios les bendiga por todo lo que hicieron y les permita lograr lo que no pudieron... hasta mañana.

PERSONAS Y PERFILES PARA EL 2027

Por Juan Alonso Romero



“Tratándose de aspiración política, el perfil, es un elemento indispensable. Refiriéndose este, al conjunto de características, habilidades, ideas y comportamiento, que definen a una persona que se desempeña en la esfera pública”. Literatura sobre el tema.

MUESTRA QUIEN ERES

El perfil político, muestra quién eres. Para tenerlo con firmeza, se requieren elementos sine qua non — sin los cuales no -, lo tienes. Liderazgo. Oratoria. Pensamiento estratégico. Resiliencia. Negociación.

PARA EL PARTIDO

Todo ello, para representar correctamente a su partido.

Sabiendo conocer y entendiendo muy bien sus objetivos. Su estrategia política, electoral, de medios de comunicación, como de manejo de su plataforma. E igualmente, de las tácticas que tiene para precampaña y campaña el partido.

Necesitando para ello, tener también el aspirante, precandidato o candidato, capacidad de diálogo. E igualmente, capacidad de persuasión.

EL LIDERAZGO

Entendiendo el liderazgo en su justa dimensión. Capacidad para saber tomar decisiones. Como para persuadir a quienes debe convencer. Capacidad y credibilidad para ganarse y mantener la confianza de los simpatizantes o de los aliados.

ORATORIA

La oratoria va ligada a la capacidad para saber comunicar. Pues se necesita que sepa comunicar ideas en sus mensajes. Que sepa expresar estas ideas de manera concreta y sin confusiones. Con plena claridad para todo mundo. Teniendo además la habilidad, de saber persuadir a los votantes.

PENSAMIENTO ESTRATÉGICO Este, es muy importante para quien aspira a un puesto de elección popular. Se traduce en saber establecer planes. Con la meta de alcanzar objetivos en el corto, mediano o largo plazo. Anticipar con visión, posibles problemas.

RESILIENCIA

La resiliencia, no sólo significa resistencia, sino que también adaptabilidad. Pues en esencia, significa adaptabilidad para acciones difíciles. Pasando por estas, con serenidad y compostura. Sabiendo manejar correctamente la presión. Manejando adecuadamente la crítica. Teniendo flexibilidad ante los cambios.

NEGOCIACIÓN

Elemento necesario en todo aspirante. La cual empieza con su capacidad de diálogo positivo. Con posiciones propositivas, constructivas y plenamente lógicas. Sin intenciones oscuras o que induzcan al error. Con la sana intención de llegar a acuerdos con actores y fuerzas políticas.

LAS PERSONAS ESTÁN

Las personas que aspiran para el 2027, se ven, se notan y están. Los Senadores- Pável Jarero, quien ya fue presidente municipal, diputado local, diputado federal. Morena. Jazmín Bugarín, quien ya fue diputada federal. Morena. Ivideliza Reyes Hernández, presidenta municipal, diputada local, diputada federal. PAN. Elizabeth López Blanco. Funcionaria estatal y dirigente estatal de Morena. Morena. Presidentes municipales. Geraldine Ponce. Fue diputada federal, presidenta municipal de Tepic en dos ocasiones. Morena. Gustavo Ayón, presidente municipal de Compostela y una marca, como basquetbolista con reconocimiento nacional e internacional. Morena. Héctor Santana presidente municipal de Bahía de Banderas, ya fue diputado local y funcionario a nivel estatal. Morena.

Este año no se escribió desde la comodidad ni desde la distancia. Se escribió desde la grieta, ese espacio incómodo donde la realidad no termina de romperse, pero tampoco permite seguir fingiendo normalidad. Cada columna fue menos una opinión y más un registro, una constancia de lo que ocurre cuando la violencia, la precariedad, la impunidad, el deterioro ambiental y la banalización del dolor dejan de ser excepciones y se vuelven rutina. No para explicarlas, sino para dejar constancia de su avance.

Pero escribir desde la grieta también implica hacerse una pregunta inevitable ¿hasta dónde se puede escribir? No todo lo

Meridiano de Nayarit

Director Fundador

DR. DAVID ALFARO

Director general

JORGE ENRIQUE GONZÁLEZ CASTILLO

direccion@meridiano.mx

Jefa de redacción

YUVENIA ULLOA

meridianoredaccion@gmail.com

Editor responsable

JORGE ENRIQUE GONZÁLEZ CASTILLO

jorgeoptima@gmail.com

Comercialización

SERAFIN CORDERO ROBLES

ventas@meridiano.mx

Tels. (311) 210.32.14, 214.38.09

Oficinas Generales:

Independencia #335 Tepic, Nayarit

Publicación de edición de lunes a sábado autorizada, Año 39, No. 14,039 Registro de SEPOMEX Número 10881 12389-001, Características 12-1252-70, Certificado de Licitud de Título No. 17593, Certificado de Licitud de Contenido No. 17593, Reserva de derechos al uso exclusivo número: 04-2011-111616571500-101, Título reservado por la SEP 1587-93, Sistema Internacional de Publicaciones Seriadas CODIGO ISSN-0128-509, Registro COPARMEX 153, Registro CANACINTRA-3240, Registro ANIERM 6029-93, Los colaboradores que firmen sus escritos son responsables del contenido de los mismos. No hay obligación de devolver originales, aunque no se publiquen. Todos los fondos y correspondencia a este periódico deben ser dirigidos a la Dirección General en el domicilio que aparece al margen. MERIDIANO es una Marca Registrada. Tiene distribución en el estado de Nayarit y Puerto Vallarta, Jalisco. Representación comercial en la CDMX: Medios Masivos Mexicanos SA de CV, Luz Savilón No. 13-602 Col. del Valle México. Ejemplares diarios en la CDMX: La torre de papel, Club de periodistas de México, Filomeno Mata 6-A CDMX. Oficinas Generales, editado, impreso y distribuido por: Compañía Editorial Alpegor S de RL, Av. Independencia #335, Iracón, Las Aves, C.P 63157, Tepic, Nayarit, México.

En caso de suspensión de cualquier edición, sección o anuncio específico de Meridiano, por cualquier causa, sólo aceptamos responsabilidad para la reposición de publicidad en la siguiente edición.

Mejor que el Silencio

Un año más escribiendo desde las grietas

Diego Mendoza

observado se publicó. No todo lo escrito vio la luz. No por falta de convicción, sino por los límites reales de las líneas editoriales, de los intereses económicos, de los equilibrios políticos.

Los medios no son entes abstractos, son estructuras que sobreviven en un mundo digital donde quien tiene un teléfono ya es comunicador y los medios formales quedan, muchas veces, en tercer o cuarto plano. Quienes escribimos en ellos aprendemos, a veces con frustración, que la libertad de expresión no es absoluta, sino negociada; una tensión permanente entre sobrevivir o informar.

Eso no convierte al silencio en virtud ni a la palabra en heroísmo. Sólo deja claro que escribir es un acto tenso, entre decir lo necesario y decir lo posible; entre incomodar y permanecer; entre no callar del todo y no poder gritarlo todo. Desde ahí se escribieron estas columnas, desde ese margen estrecho.

La violencia apareció una y otra vez, pero no como un hecho espectacular, sino como estructura. No sólo en los asesinatos o en las cifras de homicidios, sino en las desapariciones que se prolongan durante décadas; en las madres que buscan restos humanos porque el Estado no busca personas; en los hornos clandestinos que revelan no sólo la brutalidad criminal, sino la torpeza (cuando no complicidad) institucional. Teuchitlán no fue un punto aislado, fue un espejo. Un lugar cateado, abandonado y reutilizado por el crimen ante la ausencia total de vigilancia. La violencia no entra por la fuerza; entra porque nadie cuida la puerta.

Y cuando la justicia no llega, el hartazgo toma su lugar. Linchamientos, justicia por

mano propia, incendios provocados por rabia colectiva, en Puebla. No son actos civilizados ni defendibles, pero tampoco surgen del vacío. Son síntomas de un Estado que dejó de ser referencia moral y jurídica. Cuando la ley se vuelve decorativa, la sociedad improvisa castigos. El problema es que esa improvisación también destruye.

Pero la violencia no se sostiene sola. Se alimenta de precariedad. De trabajos mal pagados, de informalidad normalizada, de salarios que no alcanzan ni para sobrevivir. Meseros cuyo ingreso depende de la propina mientras la ley se interpreta de forma conveniente para el patrón. Docentes que sostienen comunidades enteras con sueldos insuficientes, cruzando brechas, ríos y caminos imposibles para llevar educación donde el abandono es regla. Jóvenes que crecen sabiendo que, aunque estudien y trabajen, la vivienda será un privilegio ajeno.

Los datos no mienten, casas que superan con facilidad el millón y medio de pesos frente a créditos hipotecarios que no alcanzan ni la mitad; municipios donde la pobreza convive pared con pared con fraccionamientos de lujo; estados donde más del cincuenta por ciento de la población carece de seguridad social. El discurso del esfuerzo individual se vuelve cínico cuando el sistema está diseñado para excluir.

A la par, el territorio se degrada. El año también se escribió con humo, ceniza y sed. Incendios forestales que arrasan miles de hectáreas año tras año, con cifras que no sólo alarman, sino que evidencian aceleración, más del sesenta por ciento de los incendios de décadas concentrados en apenas diez años.

Ecosistemas completos perdidos. Especies microendémicas borradas sin que nadie lo note. Y todo ello, en su mayoría, provocado por actividades humanas, ilegales o negligentes.

El agua sigue el mismo camino. Mantos acuíferos en déficit, pozos contaminados, ríos en semáforo amarillo o rojo. Estrés hídrico que se nombra con tecnicismos para no decir la palabra correcta: escasez. Mientras tanto, industrias enteras consumen miles de litros por producto, y nuevas tecnologías, como la inteligencia artificial, comienzan a sumar presión a un recurso ya colapsado. El futuro no se seca, el presente ya está seco.

En medio de ese escenario, la cultura no sólo refleja, también amplifica. Narcocorridos que glorifican la violencia cuando el Estado no ofrece otro relato; algoritmos que premian el morbo; tragedias convertidas en contenido; víctimas revictimizadas por creadores que monetizan el dolor ajeno. Los buitres digitales no inventan la tragedia, pero la hacen rentable. Y eso dice mucho de la sociedad que los consume.

También hubo espacio para mirar lo humano, la figura del docente que resiste; la pausa obligada del semáforo como metáfora de una vida que necesita detenerse; la música como espejo social; la memoria familiar atravesada por una desaparición que nunca cerró. Porque no todo fue denuncia, también hubo intento de comprensión. De entender por qué llegamos aquí y por qué seguimos avanzando como si nada.

Al cierre del año quedan textos publicados, ideas que se quedaron fuera y una certeza incómoda, la realidad no está rota en un solo punto, sino en muchos al mismo tiempo. Y frente a eso, escribir no fue un acto de optimismo ni de consuelo. Fue un acto de registro. De dejar constancia de que alguien estuvo mirando mientras el agua faltaba, los bosques ardían, la violencia avanzaba, la precariedad se normalizaba y el dolor se convertía en contenido.

Tal vez no cambie nada. Tal vez no evite nada. Pero frente a una época que empuja a acostumbrarse, a mirar sin ver y a seguir como si fuera normal, escribir fue, al menos, negarse a aceptar que todo eso ocurriera en silencio.



Supervisa gobernador proyectos de agua potable para Tepic

El objetivo principal es asegurar una mayor certeza en el suministro de agua para las familias que residen en la capital

Redacción

El gobierno estatal construye obras de infraestructura hídrica en Tepic, con la supervisión del gobernador Miguel Ángel Navarro Quintero en las comunidades de San Fernando y Santiago de Pochotitán, para mejorar el acceso al agua potable y la calidad de vida de las familias.

Las acciones incluyen la perforación y construcción de pozos profundos, la creación de jagüeyes y estudios técnicos para una futura represa en la zona. Estas obras, clave para la infraestructura hídrica regional, buscan atender una de las necesidades más sentidas por la población.

Residentes de las comunidades han expresado su satisfacción, señalando que estos trabajos representan un cambio significativo y esperado en su vida cotidiana. Según comentaron, el respaldo a estas iniciativas es fundamental para garantizar el bienestar y la



estabilidad en el acceso al líquido vital.

Durante la supervisión, el gobernador Navarro Quintero subrayó la importancia de mantener proyectos sociales que prioricen el bienestar colectivo, destacando el compromiso de su administración con el acceso al

agua potable como una prioridad. Los jagüeyes son depósitos de agua de lluvia contruidos artificialmente, que permiten almacenar el líquido para usos agrícolas, ganaderos o domésticos, especialmente en zonas con escasez de agua.

Con estas intervenciones, el gobierno de Nayarit continúa trabajando en el fortalecimiento de la infraestructura hídrica, buscando asegurar una mayor certeza en el abasto de agua y elevar la calidad de vida de los residentes en las comunidades de Tepic.



Afirma el Consejo Empresarial de Nayarit

Rescatan remesas y aguinaldos la economía

Miles de nayaritas que radican en Estados Unidos envían recursos económicos a sus familias que viven en territorio nayarita, lo que permite dinamizar sectores como el comercio, los servicios y el consumo local, explicó Crucita Robles



Fernando Ulloa Pérez

Las remesas que llegan del extranjero continúan siendo un motor importante para la economía de Nayarit, al fortalecer el consumo y apoyar directamente a miles de familias en la entidad, afirmó Crucita Robles, presidenta coordinadora del Consejo Empresarial de Nayarit.

La dirigente empresarial señaló que actualmente miles de nayaritas que radican en los Estados Unidos constantemente envían recursos económicos a sus familias que viven en territorio nayarita, lo que permite dinamizar sectores como el comercio, los servicios y el consumo local, especialmente en municipios con alta migración, entre los que mencionó Tepic, Xalisco, Compostela, Santiago Ixcuintla, Acaponeta y Tecuala.

Indicó que durante las últimas semanas del año también influyó de manera positiva el pago de aguinaldos a trabajadores del gobierno del estado, ya que estos ingresos extraordinarios se reflejaron en un incremento generalizado en las ventas de comercios, desde pequeños negocios hasta establecimientos formales en toda la entidad.

No obstante, Crucita Robles advirtió que a pesar de este cierre de año favorable, para el próximo año se prevé un escenario económico complicado. Detalló que a pesar de que el gobierno federal ha anunciado incrementos al salario mínimo, estos podrían verse neutralizados por el aumento en los precios de los productos de la canasta básica, lo que afectaría el poder adquisitivo de las familias de la entidad.

Finalmente, la presidenta del Consejo Empresarial hizo un llamado a fortalecer la economía local, impulsar el empleo formal y apoyar a las micro y pequeñas empresas del estado, con el fin de enfrentar de mejor manera los retos económicos que se anticipan para el próximo año 2026.

Los sentimientos que envuelven la cena de Año Nuevo

Martha García Bustamante declaró que a pesar de que sus padres ya fallecieron, en esta ocasión ella y sus hermanos se reunirán en la casa del hermano mayor para convivir durante la cena de Año Nuevo

“En esta ocasión será una velada diferente porque algunos hermanos viven lejos, pero la ausencia más notable será la de nuestros padres, quienes ya no están con nosotros”, comentó Patricia Caro Velarde

Fernando Ulloa Pérez

Como ya es tradición, cada 31 de diciembre las familias se reúnen para compartir el pan y la sal durante la velada de Año Nuevo.

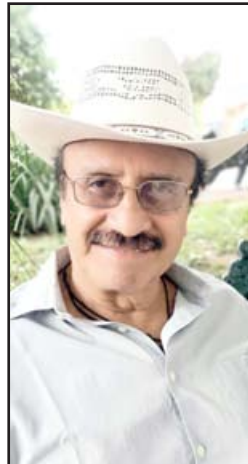
En esta emotiva fecha es cuando se recuerda con mayor intensidad a los seres queridos que se adelantaron en el camino, dejando sillas vacías en muchos hogares.

Al respecto, Martha García Bustamante declaró que a pesar de que sus padres ya fallecieron, en esta ocasión ella y sus hermanos se reunirán en la casa del hermano mayor para convivir durante la cena de Año Nuevo.

Aclaró que, aunque nada es igual sin la presencia de sus padres, los hermanos que aún viven se han organizado para preparar una cena modesta, en la que habrá pollo, carne asada y bebidas sin alcohol, ya que en otras ocasiones el consumo de bebidas embriagantes ha provocado discusiones familiares.

Por su parte, Martina Batista Hernández, originaria de la ciudad de Tepic, comentó que ya está preparada para recibir en su hogar a sus tres hijos, a sus nueras y nietos: “Yo tengo planeado hacerles tamales, acompañarlos con champurrado y para el desayuno un rico menudo. Mis hijos son tres varones y los tres me salieron buenos hijos, porque no me dan problemas”.

En este mismo contexto, Martina aseguró que hace



algunos años, en la capital del estado, existía mayor pobreza porque las madres de familia no trabajaban fuera del hogar: “Antes las mamás se dedicaban más a atender a los hijos y por eso no se perdían en las drogas, porque las madres se encargaban de educarlos. Ahora las madres trabajan, hay más dinero en el hogar, pero también hay más problemas familiares”, aseveró.

Por otra parte, Patricia Caro Velarde, originaria del poblado Francisco I. Madero Puga, señaló que la cena de este 31 de diciembre para su familia consistirá en carne asada y frijoles de la olla, mientras que las bebidas estarán a cargo de sus hijos: “Vamos a beber lo que ellos arrimen, puede ser agua fresca, refrescos y

hasta un tequilita si hay. Es cierto que en esta ocasión será una velada diferente porque algunos hermanos viven lejos, pero la ausencia más notable será la de nuestros padres, quienes ya no están con nosotros”, comentó.

Finalmente, el señor José Antonio Ponce, originario del estado de Puebla, indicó que en las próximas horas se reunirá con toda su familia en Acatlán de Osorio: “Allá en Puebla las cenas son diferentes a las de Nayarit, allá las mujeres preparan pavo o pierna al horno, acompañados de pulque o un buen mezcal para los adultos, además de aguas frescas y refrescos para los niños y jóvenes”, concluyó.

Con nuevos espacios dignos en Tepic

Fortalece Gobierno la educación inicial

Como resultado de las gestiones realizadas por la doctora Beatriz Estrada Martínez, presidenta del Sistema DIF Nayarit, el Gobierno del Estado, encabezado por el gobernador Miguel Ángel Navarro Quintero, hizo entrega de un domo escolar y de la Plaza Cívica en el preescolar Francisco Villegas Loera



Yuvenia Ulloa

Invertir en espacios educativos dignos es una acción que impacta de manera directa en el bienestar de la niñez y contribuye al fortalecimiento del tejido social de Nayarit, al generar entornos seguros, funcionales y adecuados para el desarrollo integral de las y los estudiantes desde sus primeras etapas de formación. Como resultado de las gestiones realizadas

por la doctora Beatriz Estrada Martínez, presidenta del Sistema DIF Nayarit, el Gobierno del Estado, encabezado por el gobernador Miguel Ángel Navarro Quintero, hizo entrega de un domo escolar y de la Plaza Cívica en el preescolar Francisco Villegas Loera, ubicado en la localidad de Francisco I. Madero Puga, en el municipio de Tepic. Estas obras representan un beneficio directo para la comunidad escolar, al brindar mejores condiciones para la realización de

actividades educativas, cívicas y recreativas. La construcción y mejora de infraestructura educativa en el nivel inicial refleja el compromiso institucional con la niñez nayarita, al reconocer que contar con espacios adecuados favorece el aprendizaje, la convivencia y el desarrollo físico y emocional de las niñas y los niños. Cuidar y fortalecer la educación inicial es sembrar hoy el futuro de Nayarit, apostando por generaciones con mayores oportunidades y un entorno social más sólido.

Ráfagas Políticas

Julio Casillas Barajas

Van rapiditas a vuelo de teclas...

LA RENOVACIÓN DEL CENTRO CULTURAL Y DEPORTE NICOLÁS ÁLVAREZ ORTEGA fortalecerá la convivencia social y el acceso al deporte y la cultura para las familias nayaritas. Así lo informó el gobernador Miguel Ángel Navarro Quintero, quien supervisó los avances de este proyecto, que recupera un espacio emblemático de Nayarit en beneficio de la comunidad.....POR GESTIONES DE LA DOCTORA BEATRIZ ESTRADA MARTÍNEZ, PRESIDENTA DEL SISTEMA DIF NAYARIT, el mandatario nayarita entregó un domo escolar y la Plaza Cívica en el preescolar Francisco Villegas Loera, en la localidad de Francisco I. Madero (Puga), en Tepic, mejorando de manera directa las condiciones de aprendizaje de niñas y niños. Además, Navarro Quintero asumió el compromiso de dotar al plantel de juegos infantiles y mobiliario, así como de dignificar los baños e impermeabilizar los techos, porque invertir en la educación inicial es cuidar el bienestar de la niñez...UNA BUENA NOTICIAS. Claudia Sheinbaum aseguró que los heridos y familiares de los fallecidos por el accidente del Tren Interoceánico recibirán reparación integral. Dijo que la aseguradora procederá primero y que la FGR hará su propio análisis. Relató que visitó tres hospitales y una funeraria para expresar el apoyo del gobierno.....LA MANDATARIA AFIRMÓ que se aceleran los trámites a cargo de la fiscalía. Informó que, como primera etapa, se otorgó un apoyo de 30 mil pesos para gastos necesarios. Por videollamada, autoridades de salud federales y el gobernador de Oaxaca reportaron el estado de los pacientes; 36 personas continúan hospitalizadas.....SOBRE LAS CAUSAS DEL SINIESTRO, dijo que la fiscal estuvo en el gabinete e inició la investigación y más tarde daría detalles. Llamó a que la información se siga por canales oficiales para evitar especulaciones. Sostuvo que el proceso de reparación y las indagatorias avanzarán en coordinación.....PASAJEROS RESCATARON DE LA BARRANCA A 70 LESIONADOS; exigen investigación a fondo. Testigos relatan que, tras el descarrilamiento en Oaxaca, un grupo de pasajeros y un trabajador del tren descendieron para auxiliar y organizar el rescate de heridos desde la barranca. Reportan que el Ejército llegó después de más de dos horas, cuando ya habían evacuado a decenas. La FGR abrió carpeta y desplegó peritos especializados en el sitio.....SALIDAS DE ESTADOS UNIDOS: ICE ESTRECHA CERCO CONTRA EXTRANJEROS. Medios en EUA documentan un operativo denominado Operation Irish Goodbye, con agentes de ICE y CBP que

detienen a extranjeros cuando intentan salir del país. Un portavoz de DHS dijo que es de seguridad y sentido común conocer quién entra y sale. Abogados recomiendan cumplir tiempos y reglas migratorias para evitar órdenes que impiden reingreso.....SEP GANA 26 SENTENCIAS CONTRA EMPRESAS que buscaban vender comida chatarra en escuelas. La SEP reportó fallos favorables en amparos promovidos por empresas que buscaban mantener ventas de ultraprocesados en planteles. Sostiene que los lineamientos para expendio de alimentos reducen la exposición de estudiantes a productos con grasas, azúcares y sodio. Asegura que seguirá defendiendo la medida en tribunales pendientes.....OTRO ACCIDENTE. DESCARRILA VAGÓN DE FERROMEX PARA EVITAR CHOQUE EN LA FRONTERA DE NOGALES. Protección Civil informó que, tras una falla en patios de Ferromex, un vagón avanzó sin locomotora por Nogales y fue desviado para un descarrilamiento controlado cerca de la puerta internacional. Hubo seguimiento preventivo de policías y sin lesionados; la carga de chicharos deshidratados no representó riesgo, según autoridades.....UCRANIA NIEGA ATAQUE A RESIDENCIA DE PUTIN. Es 'mentira'... y Rusia arremete. Ucrania rechazó como "mentira" la acusación rusa de un ataque con drones a una residencia de Vladimir Putin en Nóvgorod. Kiev sostiene que el señalamiento busca endurecer posiciones y socavar gestiones diplomáticas con Estados Unidos. Moscú dijo que los aparatos fueron derribados y que su postura en negociaciones se endurecerá. FINALMENTE, ALGO TRISTE. IDENTIFICAN A LAS VÍCTIMAS DEL TRÁGICO ACCIDENTE EN LA TEPIC-COMPOSTELA . Según medios locales, luego del lamentable accidente ocurrido en la autopista Tepic-Compostela la noche de este lunes cobró la vida de siete personas, Cinco de las víctimas viajaban en un vehículo Jetta y eran residentes del municipio de Compostela. Las otras dos personas, una pareja originaria de Tepic, se trasladaban en un automóvil Mazda. Las personas fallecidas fueron identificadas como: Daniela Alejandra Ramírez Alemán, de 34 años. Erika Paola Ramírez Alemán, de 31 años. Benita Ávila, de 8 años. Erika Guadalupe Campo Ramírez, de 14 años. Noé Pérez, de 49 años. Jorge Escobedo. María Victoria Pérez Solórzano, esposa de Jorge Escobedo. Que descansen en paz.....A NUESTROS LECTORES: QUE PASEN UN EXCELENTE FIN DE AÑO. FELICIDADES Y SALUDOS.

Relata Jorge su lucha contra las drogas y la muerte

Tenía apenas 12 años cuando probó la mariguana por primera vez, estudiaba en la secundaria federal cercana al monumento de La Hermana Agua y fue una compañera quien lo invitó: "Nos fuimos atrás de los baños. Ella armó el cigarro, lo prendió y luego fumamos", recordó

Fernando Ulloa Pérez

Jorge abre la puerta del OXXO con una mano y la otra la extiende para pedir una moneda. Sonríe poco. Sus ojos, hundidos y enrojecidos, miran sin mirar. Tiene 24 años, pero su rostro parece haber vivido más inviernos de los que marca su edad. La noche del 24 de diciembre, mientras muchas familias celebraban la Navidad, Jorge estuvo a punto de morir solo, tirado en un terreno baldío, como consecuencia del consumo de las drogas.

"Mi nombre es Jorge soy adicto", dice sin rodeos, como quien ya no necesita esconderse. Es hijo de padres divorciados y desde hace más de tres años sobrevive abriendo puertas en tiendas de conveniencia. A veces recibe monedas; en raras ocasiones recibe un billete de 50 pesos, pero con lo que recolecta compra sus alimentos y pequeñas dosis de drogas para su consumo personal.

Su historia con las drogas comenzó temprano, demasiado. Tenía apenas 12 años cuando probó la marihuana por primera vez. Estudiaba la secundaria federal cercana al monumento de La Hermana Agua y fue una compañera quien lo invitó: "Nos fuimos atrás de los baños. Ella armó el cigarro, lo prendió y luego fumamos", recuerda.

Dice que al principio no sintió gran cosa; solo sueño, sed



y hambre, pero después llegó la risa descontrolada, la sensación de flotar, los ojos abiertos de más y "no sabía si estaba alucinando o si era real", dice.

Poco después dejó de ir a clases, el consumo avanzaba al mismo ritmo que el abandono a las escuelas, pero cuando su padrastro lo descubrió, llegaron los golpes y luego, la expulsión de lo que era su hogar. A pesar de que la casa era de su madre, ella no intervino para que se quedara: "Eso fue lo que más me dolió. No me defendió. Solo obedecía lo que él decía. Me corrieron porque, según, no servía para nada".

Ante esta situación, Jorge aprendió a dormir en cualquier parte de la ciudad, en banquetas, debajo de puentes, en lotes baldíos, y también aprendió a convivir con ratas y cucarachas, con el frío, con el hambre: "Porque miedo no tengo, nada me espanta, ni la muerte", afirma.

Enseguida recordó que la noche del 24 de diciembre él tuvo la muerte encima. Ese día consiguió más de dos mil pesos y los gastó en

crystal. Consumió solo, dosis tras dosis, hasta perder la noción del tiempo y del cuerpo: "De pronto ya no podía mover los pies. Me asusté. El corazón se me salía del pecho, se me nubló la vista y ya no supe más".

Despertó horas después, boca abajo, vomitado, con una herida en la frente. Estaba en un terreno baldío, a su lado, *El Ranas*, un conocido de la calle, quien gritaba su nombre: "Regresaste Jorge, regresaste", le gritaba su compañero de la farra, quien le dijo que todos pensaban que estaba muerto.

Explicó que *El Ranas* le dijo que los vecinos le comentaron que la noche anterior, mientras Jorge consumía la droga a orillas del río Mololosa, se había convulsionado y que la gente solo pasaba sin darle ayuda: "Dice su compa que me vio tirado, me reconoció y se quedó a mi lado en espera de la ambulancia que nunca llegó".

Dijo que desde entonces, mientras abre puertas y estira la mano, siente que ha perdido la memoria, porque se le olvidan los días, los lugares donde se encuentra parado: "Antes creía que estaba embrujado, pero ahora creo que soy adicto a cualquier tipo de drogas".

Nos despedimos de Jorge y él sigue ahí, afuera de un OXXO, abriendo y cerrando puertas a cambio de una moneda que seguramente utilizará para acortar la distancia entre la vida y la muerte.

Según Infonavit

Tres requisitos dan acceso a viviendas de 600 mil pesos con servicios y conectividad

Infonavit establece tres requisitos para adquirir una vivienda de 600 mil pesos con acceso a servicios y ubicación estratégica en 2026

NotiPress

El Instituto del Fondo Nacional de la Vivienda para los Trabajadores (Infonavit) definió los requisitos indispensables para adquirir una vivienda del programa federal "Vivienda para el Bienestar", cuyo precio se mantiene en **600 mil pesos**. Estas unidades están dirigidas a personas con ingresos mensuales entre uno y dos salarios mínimos, y forman parte de un esquema orientado a **reducir el rezago habitacional en México**.

La entrega de viviendas dentro de este programa comenzó en **octubre de 2025**, en colaboración con la Secretaría de Desarrollo Agrario, Territorial y Urbano (Sedatu) y otras dependencias. Según el comunicado oficial, las casas cuentan con una **superficie mínima de 60 metros cuadrados**, incluyen dos recámaras, sala-comedor, baño completo y acceso a servicios básicos como agua potable, drenaje, electricidad y transporte público cercano.

Estas viviendas se ubican en **zonas estratégicas próximas a hospitales, escuelas, centros de trabajo y comercios**. También

incluyen áreas comunes para la convivencia, espacios verdes y estacionamientos, lo cual favorece la integración social y la calidad de vida.

Para obtener una de estas propiedades, las personas interesadas deben cumplir con **tres requisitos principales** establecidos por Infonavit, los cuales están diseñados para atender a quienes enfrentan mayores obstáculos para acceder a una vivienda formal:

Contar con al menos seis meses de antigüedad laboral.

Percibir entre uno y dos salarios mínimos mensuales.

No tener un crédito hipotecario vigente con el instituto.

De acuerdo con Infonavit, los inmuebles están **construidos conforme a normas oficiales y adaptados al clima y cultura de cada región**, lo que garantiza mayor seguridad y funcionalidad. El objetivo es ofrecer soluciones habitacionales dignas, modernas y asequibles, dentro de desarrollos urbanísticos con enfoque integral.

La meta nacional en materia de vivienda también fue ampliada. El 14 de julio de 2025, Edna Vega Rangel, titular de Sedatu, anunció

que el objetivo del programa "Vivienda para el Bienestar" se elevó de un millón a **1.2 millones de unidades**. Este nuevo cálculo considera 600 mil viviendas gestionadas por el Infonavit, 500 mil por la Comisión Nacional de Vivienda (Conavi) y 100 mil por el Fondo de la Vivienda del ISSSTE (Fovissste).

Además de las viviendas nuevas, se contemplan **1.55 millones de apoyos para mejoramiento o ampliación**, así como la entrega de un millón de escrituras. Para octubre de 2025, Sedatu reportó que 138 mil 473 viviendas se encontraban en ejecución en 30 estados, entre ellos **Hidalgo, Zacatecas y Oaxaca**.

Las autoridades enfatizaron la importancia de **acudir a fuentes oficiales para consultar la disponibilidad de viviendas**. La plataforma Mi Cuenta Infonavit y los Centros de Servicio son los canales designados para este fin. También recomendaron consultar a Sedatu vía correo electrónico (antifraudes.sedatu@sedatu.gob.mx) ante cualquier intento de gestión irregular por parte de terceros.



Sólo este mes aprovecha el

BONO DECEMBRINO

CONOCE TODAS NUESTRAS FACILIDADES Y EMPIEZA HOY:

- Facilidades de pago.
- Precios congelados.
- Mas de 46 años de experiencia nos respalda.
- Certificados en Calidad ISO 90001

Válido al 31 de diciembre de 2025.
***Aplican restricciones.**



Valora tu Vida



Álica®



311 218 0557



LO MEJOR DE LA VIDA FESTÉJALO CON NOSOTROS



PIÑATAS



EVENTOS FAMILIARES



DESAYUNOS



COMIDAS



BAUTIZOS



BABY SHOWER



PRIMERA COMUNIÓN



CUMPLEAÑOS



ETC...

INFORMES Y RESERVACIONES

CEL 311.847.30.77 | TEL. 212.58.48

PASEO DE VIENA NO. 50 ESQUINA CON ROMA FRACC. CD. DEL VALLE

Suma entidad más de 17 mil registros de nacimiento en 2025

Hospitales captan hasta el 40%. Destaca el abatimiento del subregistro, otorgando identidad incluso a personas de 82 años que nunca habían tenido acta; para 2026 buscarán instalar módulo en el ISSSTE

Oliva Orozco

El Registro Civil de Nayarit cierra el año con una tendencia positiva en el acceso a la identidad, reportando una cifra preliminar de más de 17 mil nayaritas registradas. Este incremento refleja una mayor cobertura para los recién nacidos y avance significativo en el combate al “subregistro”, logrando otorgar certeza jurídica a adultos que vivieron décadas sin este documento fundamental.



Grecia Villegas, directora de la institución, celebró la productividad del año y destacó casos extraordinarios de restitución de derechos: “Hemos tenido un alto índice de registros... no solamente de recién nacidos, sino también de personas adultas que llevaban más de 30, 40, hasta 82 años sin un registro de nacimiento”.

Una pieza fundamental en esta estrategia ha sido la instalación de módulos dentro de los centros de salud, los cuales

ya captan entre el 30 y el 40 por ciento del total de los trámites. Villegas detalló que el módulo con mayor captación es el del Hospital General de Zona 1 del IMSS, el cual, debido a su alto volumen de derechohabientes, llega a procesar más de 300 registros por quincena. Asimismo, resaltó el desempeño del Hospital de la Mujer, que ya opera con cifras considerables.

“El registro ocurre casi de manera inmediata, reduciendo traslados y facilitando el acceso a un derecho fundamental desde el primer día”, se informó en el reporte.

Con la mira puesta en el siguiente año, la Dirección del Registro Civil, bajo la gestión del gobernador, planea ampliar esta red de atención inmediata. El objetivo para 2026 es abrir nuevos módulos hospitalarios, específicamente en la clínica del ISSSTE en La Cantera, así como en hospitales de otros municipios que registren tasas de natalidad significativas, para asegurar que ninguna familia nayarita se quede sin este documento vital.

Registran 7 mil 800 defunciones en el año

Aunque enero se mantiene como el mes con mayor mortalidad, la tendencia general va a la baja, manteniendo un balance demográfico positivo frente a los nacimientos

Oliva Orozco

El Registro Civil de Nayarit informó que las cifras de mortalidad en el estado muestran un comportamiento estable y con tendencia a la baja. De acuerdo con los datos preliminares de la dependencia, este año se contabilizaron menos fallecimientos que en el periodo anterior, sumando un total de 7 mil 800 defunciones hasta la fecha.

Se detalló que estadísticamente enero se mantiene como el mes que registra

el mayor número de decesos, un patrón que se repite año con año. Sin embargo, destacó que el balance general es positivo: “Si tuvimos menos que el año pasado y eso nos alegra bastante, que nuestra cifra de defunciones vaya disminuyendo”, declaró la directora de la dependencia, Grecia Villegas.

La funcionaria aclaró que, al cruzar estos datos con el número de nacimientos, no existe un declive poblacional; por el contrario, la demografía se mantiene estable.

No obstante, hizo una precisión importante sobre la lectura de estos datos: las cifras oficiales podrían no ser absolutas debido a la cultura del trámite en la entidad. “No quiere decir que estas cifras sean las [totalmente] reales, porque muchas veces... cuando las personas fallecen no registramos la defunción al momento que lo debemos hacer”, explicó, señalando que este fenómeno de rezago administrativo ocurre tanto en los nacimientos como en los decesos.



OPTICA D' MORENO

Contamos con **SERVICIO EXPRESS**

PARA VER BIEN ESTA NAVIDAD Y AÑO NUEVO

¡ÓPTICA D' MORENO...ES TU OPCIÓN!

☒ Lentes de marca reconocidas para el sol.

☒ Lentes para lectura.

☒ Adaptación de lentes.

☒ Examen de la vista, sin costo.

☒ Lentes urgentes en una hora.

Pregunta por promociones.

Descuento a tarjetas INAPAM y estudiantes

ÓPTICA D' MORENO...

dónde ver bien cuesta menos.....

LOCAL 7/E FRENTE A FARMACIA SIMILARES - Y EN INTERIOR TIENDA LEY PLAZA DE ALICA

311.847.15.50 / 311.133.06.67



Respira “Wikiri” con el turismo

Aunque los visitantes leales mantienen las ventas, admiten artesanos que el cierre del mercado dificulta que los turistas nuevos encuentren el corredor

Oliva Orozco

Para los comerciantes del corredor artesanal Wikiri en el centro de Tepic, el fin de año ha traído un respiro económico necesario, aunque con un sabor agri dulce. Si bien la temporada vacacional inyectó vida a los pasillos con la búsqueda de souvenirs y piezas wixárikas, la dinámica no ha logrado igualar las cifras del año pasado debido a un factor logístico: la falta de operación total del mercado vecino.

Julio César López, presidente de Artesanos con Dignidad A.C., reconoce que la ubicación sigue siendo un desafío. Mientras que el turismo recurrente sabe exactamente dónde encontrarlos, los visitantes primerizos suelen perderse sin la referencia del mercado abierto. “No es igual que el año pasado... si vienen por primera vez, no conocen nuestra ubicación; siempre se venían al mercado y es como nos encontraban”, explicó el líder gremial.

A pesar de este “muro invisible”, la afluencia es positiva. Actualmente reportan una asistencia del 80%, y las expectativas son altas para el

cierre de la temporada: confían en que, con el flujo de retorno de los viajeros, las ventas puedan repuntar y superar el 100 por ciento en los próximos días.

En los puestos, la oferta es tan variada como los bolsillos de los visitantes. Se pueden encontrar desde pequeños llaveros de 40 pesos hasta collares elaborados que alcanzan los 500 pesos, pasando por las populares cachuchas bordadas que oscilan entre los 250 y 300 pesos.

Sin embargo, López lanzó una advertencia amistosa a los compradores: es momento de aprovechar. Los precios se han mantenido sin cambios desde el inicio de la temporada, pero la incertidumbre económica del 2026 podría forzar ajustes. “Aprovechen, porque entrando el año no sabemos cómo se vaya a venir la situación”, señaló.

Por lo pronto, los cerca de 60 artesanos del andador han puesto su mejor cara, y su mejor decoración, para mantener el espacio colorido y festivo, esperando que la buena racha se extienda hasta el Día de Reyes.



Todas las buenas historias merecen una segunda parte.



2026, entre la fe en las lentejas y el rechazo a la “hipocresía”

Mientras algunos lanzan semillas para atraer dinero o corren con maletas, otros ven en los rituales de fin de año una simple superstición o una puesta en escena social

Oliva Orozco

La llegada del Año Nuevo en Tepic trae consigo el cambio de calendario y un despliegue de fe, magia casera y, en algunos casos, un franco escepticismo. En las horas previas al 2026, la ciudadanía se divide entre quienes confían ciegamente en los rituales de la abundancia y quienes prefieren recibir el ciclo entrante sin manuales ni instrucciones místicas.

Para Dana, por ejemplo, la suerte no se deja al azar. Ella forma parte del grupo que apuesta por la intervención divina, o culinaria, para asegurar el bienestar económico. “El de las lentejas, aventarlas... es para la abundancia y atraer el dinero todo el año”, comparte convencida, respetando que “cada quien tiene sus creencias”.

En esa misma línea, pero con un enfoque más pragmático, se encuentra Angélica Barrón. Ella es la prueba viviente de que, según su experiencia, los rituales funcionan... a veces demasiado bien. Relata que solía salir con las maletas a la calle, pero dejó de hacerlo por una razón peculiar: “Ya no lo hago porque ya viajo mucho”. Ahora, su estrategia se centra en colocar monedas en la entrada de la casa o el comedor. “Me ha funcionado; no tanta abundancia, pero no me ha faltado”, asegura, aunque aclara que para los propósitos

personales no necesita de las uvas: ella se fija metas “con o sin ellas”.



Sin embargo, no todos comparten este entusiasmo esotérico. Para Azucena Soria, la noche vieja se trata de gratitud y compromisos, no de magia. Su ritual es la cena tradicional, el brindis familiar y las clásicas doce uvas, las cuales interpreta no como deseos mágicos, sino como “logros y compromisos” que uno asume personalmente con cada campanada.

En el otro extremo del espectro está Roberto Rivas, quien confiesa con sencillez que nunca le “impusieron” esas costumbres, por lo que ve los rituales desde la barrera, respetando el derecho de cada quien.

Pero la voz más crítica es la de Arturo Ramírez, quien rechaza participar en lo que él

considera una falsedad social. Para él, el 31 de diciembre es el día donde “se manifiesta la hipocresía en todo su esplendor”. Arturo lamenta ver familias y amistades que se odian durante el año, pero que esa noche “se abrazan y se dan besos”, para al día siguiente volver al maltrato habitual. “Yo no participo en esas hipocresías”, sentencia.

Así, entre lluvias de lentejas, abrazos cuestionados y uvas con propósitos, los nayaritas se preparan para el cambio de año. Al final, con rituales o sin ellos, lo único que une a escépticos y creyentes es la esperanza compartida de que los próximos 365 días traigan salud y buenos momentos.

Amarga uva brindis de Año Nuevo

Entre cajas llenas y pasillos semivacíos, los comerciantes del Mercado Amado Nervo ven cómo la tradición de las 12 uvas pierde fuerza ante un costo que alcanza los 140 pesos por kilo

Gustavo Vargas

En los pasillos del Mercado Amado Nervo, el reloj corre más rápido que las ventas. A pocas horas de que suenen las campanadas para despedir el 2025, los racimos de uvas, ese ingrediente indispensable para el ritual de los propósitos, lucen impecables en los puestos, pero los clientes se detienen, preguntan el precio y, muchas veces, siguen de largo. La tradición se enfrenta este año a un obstáculo formidable: el bolsillo.

Para los locatarios, la jornada ha sido una prueba de paciencia. La uva, que en otras épocas del año oscila entre los 100 y 120 pesos, ha trepado hasta los 140 pesos por kilo en esta temporada alta. El impacto es inmediato. Amado Cisneros, comerciante del lugar, reconoce que la venta ha caído un 25 por ciento en comparación con lo habitual. “Sí se vende, pero disminuye la cantidad que compra la gente”, explica. Quien antes se llevaba el kilo completo para asegurar la suerte de toda la familia, hoy apenas pide medio kilo o tres cuartos, ajustando los



deseos al presupuesto disponible.

A unos metros, la historia de Paola Villanueva refleja la incertidumbre del comercio local. Animada por el movimiento comercial que hubo previo a la Navidad (el día 23), decidió “prevenirse” comprando dos cajas extra de fruta, esperando un repunte similar para el cierre de año. Sin embargo, la realidad ha sido distinta.

“Pensé que hoy iba a ser día bueno, y fijate que no, muy lenta la venta”, lamenta Paola. Con precios que rondan entre los 124 y 128 pesos dependiendo la calidad, la comerciante ha notado

un cambio en la mentalidad del consumidor: ante el costo elevado, muchos prefieren sacrificar el ritual. “Hay gente que al preguntar el precio dice: ‘mejor cambiamos la tradición y hacemos otra cosa’; sinceramente, casi no han preguntado por la uva”.

A pesar del escenario “lento”, la invitación de los locatarios persiste. La uva está ahí, fresca y lista para quienes decidan mantener viva la costumbre de antaño, aunque este 2026 la suerte comience, para muchos, ahorrando unos pesos y buscando alternativas más accesibles en el consumo local.

El valor de un plato y la voluntad para 2026

Advierte que la dieta, el ejercicio y el descanso no sirven sin disciplina; recomienda usar la guía del “semáforo” nutricional donde las verduras deben ser mayoría



Gustavo Vargas

Si entre tus propósitos para recibir el 2026 se encuentra bajar de peso y mejorar la salud, el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) recomienda retomar lo básico y funcional: el Plato del Buen Comer. Esta herramienta gráfica permite equilibrar la ingesta diaria asegurando que el cuerpo reciba fibra, vitaminas, minerales y antioxidantes, privilegiando el consumo de verduras sobre los alimentos de origen animal y cereales.

El promotor de nutrición del IMSS en Nayarit, Roger Pimentel

Vargas, explicó que la versión actualizada de este esquema funciona visualmente como los colores de un semáforo para facilitar su comprensión.

“Si lo apreciamos bien... la mayor parte es verde [verduras], luego sigue amarillo, se comienza a tornar un poquito naranja, rojo y luego café; ahí prácticamente están distribuidos los espacios según el consumo que debemos de tener”, detalló el especialista. Pimentel precisó que, aunque las frutas también se encuentran en el sector saludable, deben consumirse en menor cantidad que las verduras debido a su contenido de azúcar

natural, dejando los espacios más reducidos para cereales, leguminosas, alimentos de origen animal y grasas saludables.

El experto enfatizó que no existen alimentos intrínsecamente “buenos” o “malos”, sino que todo depende de la cantidad y la frecuencia con la que se consumen. Sin embargo, advirtió que la fórmula para mejorar la composición corporal requiere de tres pilares: mejora de hábitos alimenticios, régimen de actividad física y buen descanso.

No obstante, Pimentel Vargas subrayó que estos elementos técnicos no sirven de nada si falla el factor humano: “Estos tres, aunque son los principales, no son nada sin la fuerza de voluntad, y creo que ahí es donde fallamos todos”.

Por ello, para obtener resultados sostenibles y no abandonar la meta a mitad de enero, la recomendación final es acompañar este proceso con la guía de un profesional de la salud alimentaria, ya sea en el IMSS o en el sector privado, para diseñar un plan a la medida de cada persona.



Nayarit
NUESTRA PASIÓN Y COMPROMISO

SECRETARÍA DE
SEGURIDAD Y PROTECCIÓN
CIUDADANA

¡Cúidate del frío!

ABRÍGATE BIEN...

- EVITA CAMBIOS BRUSCOS DE TEMPERATURA.
- USA CALZADO CERRADO Y ABRIGADOR.
- CUBRE VÍAS AÉREAS Y GARGANTA.
- NO OLVIDES USAR GANTES.

EN CASO DE EMERGENCIA, LLAMA AL 9-1-1







XXXIV
LEGISLATURA

Te invita a participar en el



**XXXVI CONCURSO ESTATAL DE ORATORIA
JUAN ESCUTIA 2026**

Registro abierto hasta el 30 de enero de 2026

Etapla estatal:

20 de **Febrero** **2026**

 Patio central del Poder Legislativo

Consulta la convocatoria completa en nuestras plataformas oficiales



www.congresonayarit.gob.mx



Remesas a la baja y menor inversión interna limitarán el crecimiento de México 2026

Proyección de la CEPAL indica débil desempeño económico en México para 2026, afectado por menor consumo, inversión y entorno externo adverso

NotiPress

El **Producto Interno Bruto** (PIB) de **México** crecería apenas **1,3% en 2026**, de acuerdo con las proyecciones contenidas en el **Balance Preliminar de las Economías de América Latina y el Caribe 2025** de la **Comisión Económica para América Latina y el Caribe** (CEPAL). Este resultado representa una leve recuperación frente al 0,4% estimado para 2025, pero confirma la tendencia regional de bajo dinamismo económico.

Factores como la **reducción en el flujo de remesas**, la **caída del consumo privado** y una **disminución de la inversión** explican el bajo desempeño esperado. A esto se suma una creciente vulnerabilidad ante la política comercial y migratoria de Estados Unidos, principal socio económico del país.

Demanda interna y remesas condicionan el escenario económico

Durante 2025, México ya enfrenta un debilitamiento de su demanda interna, influido por la disminución de las remesas y un entorno externo incierto. En ese contexto, la proyección para 2026 mantiene ese perfil restrictivo, en el cual los factores internos no logran compensar los efectos externos.

La caída del consumo privado y la inversión limitaron el crecimiento económico en 2025, y aunque se anticipa una mejora moderada, el informe advierte que el país seguirá expuesto a **choques externos derivados de la política comercial, financiera y migratoria** de Estados Unidos.

Además, el documento señala que **Centroamérica y México** registrarán en conjunto un crecimiento del 1,8% en 2026, mientras que México, de manera individual, alcanzará solo el 1,3%. Esto contrasta con países centroamericanos como Guatemala, Honduras y Panamá, donde se esperan tasas cercanas o superiores al 3,5%.

Proyecciones moderadas en toda la región América Latina en su conjunto seguirá atrapada en lo que la CEPAL denomina una “trampa de bajo crecimiento”. La tasa estimada para el bloque regional es del **2,3% en 2026**, marcando una secuencia de cuatro años con resultados similares y sin señales de transformación estructural.

En este marco, el **consumo privado seguirá siendo el principal motor del crecimiento económico, pero con una contribución decreciente**: de 2 puntos porcentuales en 2024 bajaría a 1,4 en 2026. En tanto, el aporte de la inversión continuará siendo insuficiente para revertir el estancamiento económico regional.

México, con una economía altamente dependiente del comercio exterior y el envío

de remesas, se encuentra entre los países con menor proyección de crecimiento en la región para 2026. En el mismo periodo, otras economías como **Colombia** (2,7%), **Perú** (3%) y **Paraguay** (4,5%) registrarán expansiones más robustas.

Riesgos persistentes y entorno internacional limitado

El documento destaca que el **entorno internacional** seguirá siendo **incierto**, con un crecimiento mundial proyectado del 3,0% en 2026 y un **comercio internacional estancado**. Se espera también una desaceleración en las principales economías asociadas a la región, como Estados Unidos, la zona del euro y China.

En el caso mexicano, el impacto de los nuevos aranceles impuestos por Estados Unidos y la **menor dinámica de exportaciones** forman parte de las restricciones externas que condicionan el crecimiento. La región, indica la CEPAL, seguirá siendo vulnerable a la volatilidad de los mercados, los costos del financiamiento y la evolución de los términos de intercambio.

Por su parte, el **déficit de la cuenta corriente** regional se mantendrá en torno al 1,5% del PIB, con salidas netas de renta al exterior superiores al 4%. Estos egresos se explican por el pago de intereses sobre deuda y utilidades repatriadas por empresas extranjeras, afectando directamente a economías con fuerte exposición financiera externa.

El 29 de diciembre de 2025, la **Secretaría de Economía** publicó en el **Diario Oficial de la Federación** información sobre una **investigación antidumping** sobre las importaciones de perfiles y barras de aluminio originarias de China. De acuerdo con lo publicado, se impone una cuota compensatoria de 1.55 dólares por kilogramo a las importaciones de estos materiales desde China, con una duración de cuatro meses a partir del 30 de diciembre.

Condiciones estructurales siguen sin modificarse

El informe resalta que, a pesar de la recuperación parcial observada tras la pandemia, **no se han producido cambios estructurales significativos** en las economías latinoamericanas. Persisten niveles bajos de productividad, informalidad elevada, rezagos en inversión pública y privada, y escasa diversificación productiva.

En el caso de **México** proyectado a 2026, estas condiciones estructurales se combinan con una débil dinámica interna, lo que refuerza el carácter limitado de su proyección de crecimiento para 2026. Aunque se anticipa un entorno más favorable en términos de inflación y política monetaria, la falta de impulso en la inversión impide un cambio sustancial en el patrón económico.

Sigue la guía experta para sobrevivir al gimnasio en 2026

El *coach* Dan Arreola advierte que el peor error de los novatos es querer “explotar” el cuerpo el primer día; recomienda priorizar la técnica sobre el peso y buscar asesoría profesional real

Gustavo Vargas

El propósito es un clásico de cada brindis de Año Nuevo: “este 2026 sí voy al gimnasio”. Sin embargo, la determinación suele frenarse en seco ante el temor a los aparatos desconocidos y, sobre todo, al dolor físico que sigue a una mala rutina, provocando que los gimnasios se vacíen tan rápido como se llenaron

Para evitar que la intención muera en la primera semana, la primera batalla no se libra con las pesas, sino contra la desinformación. Lejos de las rutinas milagrosas que inundan internet, la recomendación del coach Dan Arreola es tajante: hay que ignorar los videos de TikTok y buscar asesoría profesional real. “Tómenlo con pausas y con calma”, sugiere el experto, advirtiendo que los novatos deben entender su proceso y edad antes de intentar imitar lo que ven en la pantalla.

Existe una creencia errónea de que para ver resultados hay que sufrir desde el día uno. Arreola lamenta que “la gente llega queriendo explotar su cuerpo”



de inmediato, olvidando que el músculo es una estructura que requiere adaptación progresiva. Saturarlo de golpe no acelera el éxito, sólo garantiza dolor y deserción.

¿Es mejor levantar mucho o levantar bien? En el gimnasio, el ego puede ser el peor enemigo. Para quienes inician, la instrucción es contraintuitiva pero vital: empezar sin peso. El objetivo, explica el entrenador, es que el cuerpo primero “reconozca el movimiento”.

“El 100 por ciento es la técnica”, sentencia Arreola. Una ejecución perfecta con una carga mínima se sentirá mucho mejor y será más efectiva que mover grandes pesos con una “técnica fea” que solo lastima el cuerpo. Finalmente, la ecuación del éxito para este 2026 se completa fuera del gimnasio: combinar al menos una hora de actividad con una buena alimentación y descanso suficiente es la única vía segura hacia la meta.

Asegura el IMSS continuidad de programa para trabajadores digitales

En el marco de la reforma laboral en materia de trabajo en plataformas digitales —que busca formalizar y extender los derechos laborales a un sector emergente y creciente de la economía—, el IMSS ha realizado diversas acciones

Redacción

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) reafirmó este martes 30 de diciembre de 2025 su compromiso de garantizar la protección y los derechos de seguridad social de las personas trabajadoras de plataformas digitales. La institución anunció la continuidad de su programa piloto de aseguramiento, el cual busca preparar las bases para futuras iniciativas legislativas en este sector.

En el marco de la reforma laboral en materia de trabajo en plataformas digitales —que busca formalizar y extender los derechos laborales a un sector emergente y creciente de la economía—, el IMSS ha realizado diversas acciones. Un decreto, publicado en el Diario Oficial de la Federación (DOF) el 24 de diciembre de 2024 y en vigor desde el 22 de junio de 2025, estableció que el Instituto contaría con 180 días naturales para elaborar propuestas legislativas. Estas propuestas, surgidas de los resultados de la prueba piloto para el aseguramiento de estos trabajadores, deberán ser sometidas a consideración del Poder Legislativo.

El H. Consejo Técnico del IMSS,



máximo órgano de gobierno del Instituto, aprobó el 24 de junio de 2025 las “Reglas de carácter general de la prueba piloto para la incorporación de las personas trabajadoras de plataformas digitales al régimen obligatorio del seguro social”. Este acuerdo, también publicado en el DOF, reiteró el plazo de 180 días para que el IMSS, basándose en los resultados de la prueba piloto, definiera los aspectos del cumplimiento de las obligaciones en materia de seguridad social.

Si bien el plazo de 180 días naturales, que sirve como punto de partida para que el IMSS determine los elementos necesarios para preparar las iniciativas de reforma legal, ya concluyó, la institución puntualizó que esto no significa

el fin de la prueba piloto. El programa continuará aplicándose en beneficio y protección de las personas trabajadoras del sector, hasta que se emitan nuevas directrices. Interpretarlo de forma contraria contravendría el espíritu del legislador al emitir el decreto, cuyo principal objetivo es brindar protección a los trabajadores de las plataformas digitales.

El Instituto Mexicano del Seguro Social, la institución de salud y seguridad social más grande de México, refrenda así su compromiso con la ampliación de la cobertura de seguridad social y el proceso de formalización laboral en la economía digital del país, en beneficio directo de las personas trabajadoras de plataformas digitales.

Refuerza Gobierno apoyo a víctimas del Tren Interoceánico

El Gobierno federal asignó un servidor público a cada familia afectada, además de entregar un primer apoyo económico de 30 mil pesos

Redacción

El Gobierno federal ha reforzado su apoyo a las víctimas del accidente ocurrido en la Línea Z del Tren Interoceánico en Oaxaca, asignando un servidor público a cada familia para brindar acompañamiento permanente. Esta medida incluye un primer apoyo de 30 mil pesos a las familias, independiente del proceso de reparación integral del daño.

Ayer, la presidenta Claudia Sheinbaum visitó los hospitales del Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) de Tehuantepec, y del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) Bienestar y del IMSS de Salina Cruz, así como una funeraria, para verificar la atención a los lesionados y estar cerca de las familias de

los fallecidos. La mandataria aseguró que se acelerarán los procesos ante la Fiscalía para la reparación del daño.

Se informó que 36 personas continúan hospitalizadas, mientras que el resto han sido dadas de alta. Las autoridades mantienen contacto permanente con los familiares de quienes perdieron la vida, ofreciendo asistencia integral que incluye atenciones psicológicas y legales, así como acompañamiento en trámites médicos y administrativos. En relación con las investigaciones, se espera que la Fiscalía General de la República (FGR), a cargo de Ernestina Godoy Ramos, dé a conocer los peritajes para determinar las causas del accidente. La Agencia Reguladora de Transporte Ferroviario (ARTF) de la Secretaría de Infraestructura, Comunicaciones y Transportes

(SICT) también realiza sus propias investigaciones en colaboración con la Fiscalía.

El Tren Interoceánico es un proyecto ferroviario clave que conecta los océanos Pacífico y Atlántico a través del Istmo de Tehuantepec, buscando impulsar el desarrollo económico y logístico de la región. La Línea Z es una de sus rutas principales.

Por su parte, la Secretaría de Gobernación habilitó una línea especial de seguimiento (55 22 30 21 06), que ha recibido cerca de 100 llamadas para brindar asistencia. El IMSS ha atendido a 45 pacientes, de los cuales 11 siguen hospitalizados. El IMSS Bienestar y el ISSSTE también garantizan atención médica continua y acompañamiento a los lesionados ingresados en sus unidades.

Producción orgánica en México crece con apoyo y certificaciones

México consolida producción orgánica; 40 mil productores cultivan en más de 210 mil hectáreas, impulsando comercio y certificaciones

Redacción

La producción de alimentos orgánicos en México se mantuvo dinámica durante 2025, con la participación de 40 mil productores de pequeña y mediana escala. Estos cultivan en más de 210 mil 504 hectáreas en siete estados, apoyados por 21 organismos de certificación y el trabajo coordinado de instituciones como la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural. Este esfuerzo fue destacado en la Décima Reunión Anual 2025 del sector.

Durante la reunión, celebrada en la Universidad Autónoma Chapingo, se resaltó que cada vez más productores se adhieren a la Ley de Productos Orgánicos (LPO), una normativa que, tras 11 años de trabajo, brinda garantías a los consumidores sobre la integridad de este tipo de alimentos. Los Organismos de Certificación Orgánica (OCO) son entidades privadas acreditadas que evalúan y certifican que los productos cumplen con los estándares y regulaciones de la LPO,

coadyuvando a combatir la falsificación y a dar certeza a los consumidores.

Actualmente, México y Canadá intercambian productos orgánicos sin necesidad de una doble certificación gracias a la equivalencia de sus sistemas. Esta medida simplifica y agiliza los procesos de importación y exportación, reduciendo costos principalmente para productores de pequeña y mediana escala, y facilitando su acceso a mejores mercados nacionales e internacionales. El sello “Orgánico México”, otorgado por la Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural, valida que los productos cumplen con estos estándares, añadiendo valor a las mercancías.

Los productores orgánicos mexicanos cultivan principalmente en Chiapas, Sonora, Jalisco, Sinaloa, Baja California, Michoacán y Oaxaca. El café representa el 33 por ciento de esta producción, seguido por aguacate, naranja, mango y agave con un 16 por ciento. El 51 por ciento restante

se distribuye en una amplia variedad de productos como coco, ajonjolí, cacahuete, cártamo, nuez, uva, limón, espárrago, quinoa, fresa, plátano, maíz, apio y frambuesa, entre otros.

Además, la recolección silvestre de productos orgánicos certificados abarca 271 mil 799 hectáreas. Quintana Roo lidera esta categoría con el aprovechamiento de chicle, seguido por Jalisco con la recolección de agave, Campeche también con chicle, y Baja California con yuca.

En cuanto a la certificación de productos de origen animal, destacan la miel, polen, propóleo, jalea real, huevo, carne de pollo, leche de caprino, leche de bovino y carne de bovino. Adicionalmente, existen aproximadamente mil 700 productos procesados certificados, que incluyen jugos y bebidas, aceites esenciales, aceites y grasas comestibles, helados y paletas, harinas, lácteos, salsas y condimentos, frutas secas y vegetales deshidratados, cereales y granos.



EL MEJOR PRECIO

hasta el último día del año



UVA
Thompson kilo

a sólo **\$75.50**

máximo 5 kilos por cliente

MANZANA
Roja Delicia kilo

a sólo **\$34.50**

máximo 5 kilos por cliente

PIERNA
Navideña Sin Hueso CHIMEX® Kilo

a sólo **\$179.90**

PIERNA
Navideña Ahumada Sin Hueso BAFAR® Kilo

a sólo **\$194.90**

PAVOS Pilgrims®
Natural Kilo

a sólo **\$69.90**

PAVOS Butterball®
Natural Kilo

a sólo **\$69.90**

PAVOS Pilgrims®
Ahumado Kilo

a sólo **\$89.90**

PAVOS Butterball®
Ahumado Kilo

a sólo **\$89.90**

WHISKY
BUCHANAN'S® 12 Años DELUXE™ o Pina de 750ml

Con un **30%** de descuento

TEQUILA
Don Julio® 70 Añejo Cristalino de 700ml

Con un **30%** de descuento

TOTOPOS
Fiesta Sabritas® Tostitos® de 905g

Pieza a sólo **\$86.90**

GALLETAS
En Caja Marinela®

3x2

Paga 2 y llévate 1 gratis de igual o menor precio

CARNE
De res para asar Kilo

a sólo **\$199.90**

HORARIO DE TEMPORADA

31 de diciembre de 7:00 a 22:00 hrs
01 de enero de 9:00 a 20:00 hrs

*CONSULTE LOS HORARIOS ESPECIALES EN TIENDA

PAN BIMBO® Tostado Regular o Brioche de 210g, Integral o Integral doble fibra de 250g o Regular de 270g

3x2

Máximo 5 Promociones por Cliente

CHEETOS® Sabritas® Bolitas de 110g, Flamin' Hot de 145g, Puffs de 110g o Torcitos de 145g

2x74.90

PASTA
Para sopa Yemina® de 200g Excepto +Fibra

3x23.90

Lomo Relleno

Lomo de Puerco Relleno 3 Kg - \$1,739.90
Pasta en Salsa Tres Quesos 1 Kg - \$699.90

Máximo 5 Promociones por Cliente

ROSCA de REYES

Sabor Naranja de 1kg aprox. **\$295.00 PZ**
O Sabor Mantequilla grande de 1.8kg aprox. **\$414.90 PZ**

Frutas y Verduras

Contamos con Todo Para la **VERBENA NAVIDEÑA**

- Cacahuete a granel
- Tostado kg
- Cajeta de Celaya Pza
- Caña Pza
- Canela entera kg
- Dátil kg
- Nuez con cáscara kg
- Tojocote kg
- Camote kg
- Hoja para tamales Pza
- Guayaba kilo
- Mandarina kg
- Cacahuete wate's®
- Tostado 280g
- Surt. Botanero
- Tostado 454g
- Surtido Fiesta

Departamento de Frutas y Verduras

PEPINO
Criollo Pickle kilo

a sólo **\$18.90**

máximo 5 kilos por cliente

PAPA
Cambray Blanca kilo

a sólo **\$29.90**

máximo 5 kilos por cliente

ZANAHORIA
A granel Kilo

a sólo **\$13.90**

máximo 5 kilos por cliente

CHILE VERDE
Para Rellenar kilo

a sólo **\$47.50**

máximo 5 kilos por cliente

Salchichonería y Lácteos

JAMÓN
De pavo Virginia FUD® kilo

a sólo **\$197.90**

QUESO
Oaxaca La Villita® Pieza de 400g

a sólo **\$88.90**

YOGHURT
Batido CHILCHOTA® de 1 kg

a sólo **\$31.90**

YOGHURT
Griego Natural sin azúcar Yoplait® pieza de 1 Kg

a sólo **\$89.90**

JAMÓN
Virginia de Pavo FUD® Pieza de 450g

a sólo **\$73.90**

IMITACIÓN
Queso Americano La Villita® de 175g

a sólo **\$26.90**

YOGHURT
Para beber Fresa Yoplait® SixPack de 1.320 Kg

a sólo **\$56.90**

YOGHURT
Para Beber CHILCHOTA® pieza de 236g

a sólo **\$7.90**

QUESO
Chihuahua Ley® pieza de 400g

a sólo **\$77.90**

QUESO CREMA
Ley® pieza de 190g

a sólo **\$25.90**

NUGGETS
Pechuga Pilgrims® de 700g

3x2

BONELESS
Pechuga Búfalo ALAS Picositas Bachoco® de 700g

2x1

Carnes, Aves, Pescados, Mariscos y Especialidades

DIEZMILLO
De Res Sin Hueso Kilo

a sólo **\$209.90**

PIERNA
De Puerco Sin Hueso Kilo

a sólo **\$88.90**

máximo 3 piezas por cliente

POLLO
Para celebrar Bachoco® Kilo

a sólo **\$39.90**

máximo 3 piezas por cliente

POLLO
Entero fresco Bachoco® kilo

a sólo **\$38.90**

MOLIDA
80/20 kilo

a sólo **\$96.50**

MENUDO
De res kilo

a sólo **\$99.90**

FILETE
De pechuga Bachoco® kilo

a sólo **\$154.90**

FILETE
De pechuga de pollo a granel kilo

a sólo **\$115.90**

PULPA
Larga de Res Kilo

a sólo **\$194.90**

PASTEL 3 LECHE
Tradicional 1/4 de Plancha Kilo

a sólo **\$134.90**

CAMARÓN
Chico Sin Cabeza Kilo

a sólo **\$198.90**

MOJARRA
Entera Tilapia grande kilo

a sólo **\$69.90**

Cuidado de la Ropa / Limpieza del Hogar / Baño y Recamara / Babylandia

PAÑAL
Kiddies® Grande con 40Pz

Paquete a sólo **\$159.00**

PAÑAL
Kiddies® Extra Grande con 40Pz

Paquete a sólo **\$159.00**

DETERGENTE
En Polvo Ariel® Revitalcolor o Regular de 4 kg

Pieza a sólo **\$149.00**

DETERGENTE
Líquido MAS® Color de 4.65L

Pieza a sólo **\$154.90**

PAÑAL
Kiddies® Grande con 80Pz

Paquete a sólo **\$295.00**

PAÑAL
Kiddies® Extra Grande con 80Pz

Paquete a sólo **\$295.00**

BLANQUEADOR
Líquido Regular Cloralex® de 2L

Pieza a sólo **\$28.50**

SUAVIZANTE
Suavitel® Cuidado Superior de 740 ml Añocher, Baby, Primavera o Sol

Pieza a sólo **\$19.90**

PAÑAL
Kiddies® Jumbo con 40Pz

Paquete a sólo **\$245.00**

PAÑAL
Kiddies® Jumbo con 40Pz

Paquete a sólo **\$159.00**

DETERGENTE
Persil® Líquido Oro, Color o Alta Higiene de 4.65L

Pieza a sólo **\$143.90**

SUAVIZANTE
Suavitel® de 3L Aroma Bebé, Manzana o Sol

Pieza a sólo **\$76.90**

PERFUMERÍA
Ricitos De Oro®

40% de descuento

PAPEL HIGIÉNICO
Kleenex® Brand con 12Pz

Paquete a sólo **\$79.90**

DETERGENTE
En Polvo Ace® Limpieza instantánea de 3.564 kg

Pieza a sólo **\$147.90**

DETERGENTE
Líquido Lavatrastes AXION® Limón Pieza de 900ml

Pieza a sólo **\$39.90**

TOALLITA HÚMEDA
HUGGIES® Cuidado Puro E-Hidratante Pieza

2x79.90

PAPEL HIGIÉNICO
Cottonelle® Elegance 228 HD con 32Pz

Paquete a sólo **\$199.00**

DETERGENTE
Líquido para trastes Limón o Puro Salvo® de 1.2L

Pieza a sólo **\$2.104.90**

DETERGENTE
Líquido Lavatrastes Salvo® Limón de 500ml

Pieza a sólo **\$24.90**

Comida y Algo Más

ACEITE
Comestible de soja Nutrilí® de 850ml

Pieza a sólo **\$39.50**

PURÉ
De tomate condimentado Del Fuerte® de 210g

3x24.90

GEREALES
Kellogg's® ZUCARITAS® de 600g Choco KRISPIS® de 540g

2x130.00

LECHE
Evaporada Clavel® de 360g

Pieza a sólo **\$22.00**

MAYONESA
Pilón McCormick® de 330g

Pieza a sólo **\$45.90**

PURÉ
De tomate condimentado Pouch Val Vita® de 200g

3x21.90

GEREALES
Kellogg's® CORNPOPS® de 450g Froot Loops® de 380g

2x130.00

CEREAL
Trix® Nestlé® de 430g

2x130.00

MOLE
Rojo en pasta Doña María® de 235g

Pieza a sólo **\$51.90**

SALSA CASERA
Roja Mexicana HERDEZ® de 210g

Pieza a sólo **\$12.50**

CAFÉ
Soluble NESCAFÉ® Dolca® de 260g

Pieza a sólo **\$138.00**

PRODUCTO LÁCTEO
UHT MÁS® Leche de 1 litro

Pieza a sólo **\$19.90**

ENSALADA
De vegetales o legumbres HERDEZ® de 400g

Pieza a sólo **\$16.00**

SOPA
Maruchan® de 85g Camarón, Maní, Miso y Habanero

3x2

CREMADOR
En polvo original Coffee mate® de 400g

Pieza a sólo **\$62.90**

NESQUIK®
Polvo Sabor Chocolate Bolsa de 200g

Pieza a sólo **\$29.90**

Todo Para Tu Fiesta

BOTANAS Sabritas®
Fritos® de 170g Chile y Limón, Fritos® de 170g Chile y Limón, Churumais® de 185g o Rancheritos® de 160g

2x74.90

TOSTITOS®
Salsa Verde o Flamin' Hot Sabritas® de 240g

2x96.90

WHISKY
JOHNNIE WALKER® Etiqueta Roja de 700ml

30% de descuento

WHISKY
JOHNNIE WALKER® Etiqueta Negra de 700ml

30% de descuento

Variedad de Bebidas Preparadas COOLERS
Pieza

3x2

Variedad de VINOS DE MESA

3x2

GALLETAS
Marías Gamesa® Bolsa de 510g

a sólo **\$49.90**

GALLETAS
Saladitas Gamesa® de 504g

a sólo **\$59.90**

SERVILLETA
Hoja Sencillas Pétalo® 420 piezas Paquete a sólo **\$49.90**

SERVITOALLA
Pétalo® Jumbo 230 hojas Pieza a sólo **\$24.50**

Higiene y Belleza

SHAMPOO
O Acondicionador PANTENE® de 700ml o SHAMPOO Head & Shoulders® de 650ml

2x179.00

DESODORANTE
En Aerosol AXE® de 89g-97g, Rexona® de 89g-90g o Dove® de 87g-89g En Barra AXE® de 45g, Rexona® de 45g-50g o Dove® de 45g

2x110.00

SHAMPOO
O Acondicionador FRUCTIS® Pieza de 650ml

2x134.90

SHAMPOO
O Acondicionador PALMOLIVE® OPTIMS de 680-700ml

2x135.90

YOGALLA FEMENINA
Kotex® Nocturna con Alas con 30 pz

Paquete a sólo **\$54.90**

CREMA DENTAL
Colgate® MIP Pieza de 90ml

3x86.90

JABÓN DE TOCADOR
En Barra Escudo® 5Pack Azul, Rosa, Aloe Vera o Blanco Pack a sólo **\$64.90**

Todos los TRATAMIENTOS FACIALES GARNIER®

30% de descuento

Todos los COSMÉTICOS L'OREAL®

30% de descuento

TRATAMIENTOS FACIALES L'OREAL®
(Excepto Hidra Total \$1)

30% de descuento

ESPEJOS DECORATIVOS
Del Depto. de Regalos

50% de descuento

Mercancías Generales

PANTALLA
HARMONIC® Google TV de 32"

Pieza a sólo **\$2,290.00**

PANTALLA
HARMONIC® Smart TV de 55"

Pieza a sólo **\$3,490.00**

PANTALLA
SAMSUNG® 4K de 65"

Pieza a sólo **\$7,990.00**

PANTALLA
LG® UHD AI SMART TV de 55"

Pieza a sólo **\$6,990.00**

PANTALLA
SILO® LED ASOP de 50"

Pieza a sólo **\$3,990.00**

ANTICONGELANTE
Diluido BOGAMAR® Pieza de 3.784 L

2x109.90

LÁMPARAS Y FOCOS LED
ETCO®

3x2

ACEITE
Para Motor Chevron® Blend SW30

Pieza a sólo **\$129.90**

JUEGOS DE PANTS, SWEATERS, SUEDERA, CHARRARRAS Y CHALECOS
Para toda la Familia

40% de descuento

ROPA DE DORMIR Y TÉRMICA
Para Toda la Familia

40% de descuento

ROPA INTERIOR
Hanes® Para Dama

30% de descuento

REFRIGERADOR
Hisense® 11 Pies Top Mount Silver

Pieza a sólo **\$7,990.00**

LOZA
Suelta Gibson® Excepto Decorado San Valentín

50% de descuento

SARTENES Y OLLAS
Gibson® (Excepto Privilegio)

40% de descuento

VAJILLAS
Gibson® y Reddot® De Cerámica y Porcelana de 12 y 16 pz

40% de descuento

SEMILLAS
HIT®

20% de descuento