

Messi rompe el silencio y confiesa: “Soy más raro que la mier...”

El astro argentino revela como pasa su

tiempo libre en casa, confiesa que le gusta la soledad  
En una reciente entrevista concedida a Luzu TV, el astro argentino Lionel Messi mostró una faceta poco conocida de su vida cotidiana, alejándose de los reflectores del fútbol para hablar sobre su necesidad de introspección y tranquilidad en el hogar. A pesar de ser una de las figuras más públicas del planeta, el capitán de la Selección Argentina confesó que valora profundamente sus momentos de aislamiento, llegando a describirse con una honestidad brutal frente a los micrófonos.

La necesidad de silencio en el hogar  
Para el actual jugador del Inter Miami, la vida en una casa con tres hijos puede llegar a ser abrumadora, algo con lo que muchos padres se sentirán identificados. Messi admitió que, aunque ama a su familia, la dinámica constante de un hogar activo tiene un límite para su energía personal. El futbolista fue tajante al explicar su personalidad fuera de la cancha. Una rutina de desconexión sin lujos. Al ser consultado sobre qué hace cuando finalmente logra esos espacios de privacidad, la Pulga reveló que sus pasatiempos no difieren de los

de cualquier otra persona que busca descansar tras una jornada laboral. Su método para recargar energías es la sencillez absoluta. De esta manera Messi ha confirmado que incluso en sus ratos de soledad el fútbol sigue siendo su gran compañía, aunque esta vez desde el rol de espectador y en la comodidad de su sillón. Estas declaraciones ofrecen una perspectiva refrescante sobre el ídolo, recordándonos que detrás de los títulos y los récords existe un hombre que busca la paz en el silencio y la simpleza de una tarde tranquila.



SECCIÓN B

JUEVES 8 DE ENERO DE 2026

¿Se viene la 17? André Jardine acepta deuda de América y 'advierte' a la Liga MX

'Advierte' a la Liga MX

El técnico argentino reconoció estar listo para retomar el vuelo en el Clausura 2026

Con la mirada puesta en el Clausura 2026 de la Liga MX, el técnico de las Águilas del América, André Jardine, ofreció unas palabras previo al arranque del torneo, en ellas, el estratega brasileño reconoció estar en deuda con la afición y reafirmó su compromiso por un mejor torneo.

'Algo pendiente'  
Durante una entrevista, el técnico Tricampeón aseguró ver una nueva actitud en sus jugadores, asegurando que ellos mismos se sienten en deuda con la afición y el plantel, además de demostrar en los entrenamientos un actitud competitiva y positiva rumbo al debut del equipo.

"Da la sensación de un buen inicio, los jugadores regresaron con la sensación de algo por resolver, con una sensación de estar en deuda con la afición y con el club de querer hacer algo más que lo del torneo pasado", declaró André Jardine.

Además de reconocer el mal cierre del Apertura 2025, el estratega aseguró que este nuevo torneo será importante para conectar con la afición, pidiendo

la presencia de la gente en el debut en Tijuana y sobre todo en el duelo de Jornada 2 ante el Atlético de San Luis, el cual será el primero del equipo azulcrema en casa.

"Quiero ver mucha gente de América en el debut contra Tijuana, después el partido contra San Luis va a ser muy importante con nuestra gente y siempre que sentidos el calor de nuestra gente da la sensación de jugar con uno más", añadió el técnico.

Por último, el brasileño recalcó que el América necesita 'recuperarse' de lo que sucedió en el torneo pasado, así como la necesidad de volver a tener confianza y unidad entre todos los miembros del equipo.

"De alguna forma debemos recuperarnos, sentirnos más fuertes y con la certeza de que juntos somos más fuertes, entonces empezar otra vez con los mismo sueños y las mismas ganas de un equipo dispuestos a dar la vida por realizar este sueño", concluyó André.

¿Cuándo es el debut del América?

Las águilas del América de André Jardine, tendrán su debut el viernes 9 de enero de 2026, cuando visiten la Cancha del Estadio Caliente, hogar de los Xolos de Tijuana, en el duelo correspondiente a la Jornada 1 del Clausura 2026.



Futbol



En año mundialista, este es el presente que vive James Rodríguez

El seleccionado colombiano se encuentra sin equipo a meses de iniciar la Copa del Mundo.

Tras terminar su contrato con el León, el colombiano James Rodríguez se encuentra sin equipo pero entrenando personalmente para mantenerse bien físicamente. La misión del exjugador del Real Madrid es encontrar club, pues tiene en mente jugar la

siguiente Copa del Mundo.

A través de redes sociales comenzó a circular un video en donde se ve al sudamericano marcando goles de tiro libre en sus entrenamiento a pesar de la lluvia. Sin embargo, Rodríguez no tiene competencia oficial desde el pasado mes de noviembre, cuando jugó su último partido con León.

Con la Selección de Colombia estuvo presente en los juegos ante Nueva Zelanda y Australia, los cuales se disputaron en

los Estados Unidos. Desde entonces, el exjugador del Bayern Múnich está inactivo y en busca de una nueva oportunidad.

Rumores en Colombia han revelado que James Rodríguez tiene ofertas en la mesa, pero de momento no hay nada concreto. Se espera que en los próximos días, el mediocampista se pueda encontrar acomodado en algún club para seguir buscando una convocatoria en el siguiente Mundial.





## Futbol mexicano

# Berterame, el máximo anotador mexicano del 2025

**El jugador de los Rayados de Monterrey llegó a 28 goles en 12 meses, siendo el que mejor rendimiento tuvo.**

Este 2025 que acaba de terminar dejó una gran lista de jugadores que fueron los máximos romperredes en 12 meses y aunque hubo mucha competencia, solo siete elementos fueron los que más tantos anotaron y la mayoría juega en la Liga MX dejando a tres 'extranjeros'.

Germán Berterame, el máximo anotador  
Juega en los Rayados de Monterrey, es naturalizado  
mexicano y ya ha sido convocado al Tri, pero Germán  
Berterame tuvo un grana año 2025 al colocarse  
como el máximo de los anotadores al acumular la  
cantidad de 28 goles que lo colocan como el líder en  
esta categoría.

Raúl Jiménez conquista Inglaterra  
En la actualidad, el mexicano que más llama la atención en Europa es Raúl Alonso Jiménez, quien en este 2025 consiguió la cantidad de 22 goles con el Fulham de la Premier League y, de hecho, ya llegó a los 200 tantos marcados en el Viejo Continente.

## Ángel Sepúlveda se ganó su lugar



Aunque no fue un referente en el ataque de Cruz Azul, Ángel Sepúlveda aprovechó las oportunidades que se le brindaron cuando le daban la confianza para entrar al campo porque pudo sumar la cantidad de 21 goles con los cementeros, mismos que le abrieron

las puertas para regresar a Chivas.

Julián Quiñones 'vuela' en Arabia  
Naturalizado mexicano, Julián Quiñones no ha  
dejado de levantar la mano para que Javier Aguirre lo

tome en cuenta para la Copa del Mundo, es por ello que el mexicano movió las redes lo más que pudo en una liga donde también juega Cristiano Ronaldo, siendo un total de 21 goles los que pudo anotar.

Alexis Vega, el 'Diablo Mayor'

Definitivamente, Alexis Vega consiguió su segundo aire cuando regresó al Toluca donde se convirtió en un referente en el ataque con un total de 18 goles, pero fue el autor del penalti definitivo con el que los Diablos Rojos se coronaron como el Bicampeón actual del fútbol mexicano.

Santi no terminó el año como esperaba. A pesar de que Santiago Giménez juega en un grande de Italia y de Europa, el mexicano solo pudo acumular un total de 15 goles en este año y a pesar de ello, logró ser uno de los máximos anotadores nacionales. Actualmente está lesionado y con un futuro incierto en el Milan.

En un momento en el que Chivas necesitaba a un atacante de calidad apareció Armando 'la hormiga' González para anotar 14 goles. Tuvo dos torneos de ensueño en los que pudo hacer que su nombre resonara no solo en el equipo rojiblanco, también en el fútbol mexicano, por lo que Armando es uno de los jugadores importantes que actualmente tiene el equipo de las Chivas.



## Atlético de San Luis

# Jugó en Newcastle, estuvo en MLS y ahora llega al Atlético de San Luis

**Santiago Muñoz es el nuevo elemento de los potosinos jugó en el Newcastle United de la Premier League y para la MLS con el Sporting Kansas City.**

Atlético de San Luis anunció la incorporación de Santiago Muñoz para el torneo Clausura 2026 en el que ya no contarán con Rodrigo Dourado por su llegada al América, por lo que tuvieron que buscar a un juvenil con experiencia para cubrir la baja de uno de sus jugadores.

El elegido por la directiva fue Santiago Muñoz, canterano de Santos Laguna que tuvo un paso breve por las categorías inferiores porque su desempeño lo hizo debutar en el primer equipo muy pronto donde estuvo unos cuantos meses porque su recorrido en la cancha lo llevaron al fútbol europeo.

Fueron las 'hurras' del Newcastle United las que se lo llevaron al Viejo Continente a préstamo donde jugó en primera instancia con el equipo Sub 23 y en unas cuantas semanas subió al Sub 21; sin embargo, su préstamo terminó y tuvo que regresar a territorio mexicano.

Estuvo con Santos Lagunas tres años hasta que tuvo una segunda oportunidad en el fútbol extranjero porque la MLS volteó a verlo siendo el Sporting Kansas City el equipo que le vio potencial para debutarlo en la máxima categoría del fútbol estadounidense para incrementar su experiencia.

Su paso por la MLS tuvo fecha de caducidad porque solo tuvo unos cuantos meses para demostrar lo que sabía hacer, pero el fin de su sesión llegó y tuvo que regresar al equipo donde surgió, Santos Laguna, para continuar con su carrera profesional; sin embargo, le encontraron acomodo en este mercado de fichajes para llegar al San Luis.

Sus números en la MLS  
En su última temporada jugando en la MLS acumuló un total de 866 minutos en 21 partidos jugados, anotó 3 goles y dio 2 asistencias. Solo en 3 partidos fue suplente y en el primero no fue convocado, pero se mantuvo activo de mayo a octubre del 2025.

Houston Dynamo, FC Dallas y Seattle Sounders fueron sus 'víctimas' al momento de definir en el área, es por ello que llega al Atlético de San Luis con la experiencia de jugar en el extranjero y con un



**la Mejor FM**  
¡AQUÍ  
HOMAS!

**ALICAMEDIOS**

7 A 8 AM

**Noticias**  
por la Radio

**NOTICIAS POR LA RADIO**  
CON **ARIANNA OLVERA Y**  
**JOSÉ LUIS NARANJO**

1 @ LAMEJORDEIXTLÁN96.5FM LAMEJORTEPIC.COM.MX/XTLAN



**PINSA®**

**CREANDO COMUNIDADES,  
CONSTRUYENDO CONFIANZA**

**SOMOS UNA EMPRESA DE RETOS**



Selección Mexicana

“En la Selección siempre voy a intentar ser ese líder”



**Raúl Jiménez dejó en claro que en la Selección Mexicana siempre cargará con la responsabilidad.**

Raúl Alonso Jiménez vive un buen momento, pues este miércoles marcó ante el Chelsea en la Premier League. Debido a su nivel, el canterano de las Águilas del América será uno de los convocados de la Selección Mexicana para la Copa del Mundo del 2026.

Tras terminar el juego ante los Blues, el delantero nacional dejó en claro que siempre cargará con la responsabilidad en el Tricolor. “En la Selección siempre voy a intentar ser ese jugador a seguir, ese líder, tanto fuera como dentro del campo quiere dar lo mejor de sí mismo para ayudar a los compañeros a que también saquen su mejor versión”, comentó en entrevista para TNT.

Respecto a su festejo en el gol, Jiménez admitió que hizo la misma celebración que hay en el videojuego más popular de fútbol porque fue lo primero que se le vino a la mente. “El festejo fue algo que me salió al momento, porque iba pensando en tirarme de rodillas pero ya no podemos porque nos amonestan, entonces solamente me aventé y me acordé de ese festejo en el FIFA”, agregó.

En la presente campaña de la Premier League, Raúl Jiménez ha disputado 17 encuentros oficiales en donde cuenta con cinco goles y tres asistencias.



Así se siente la ausencia de Sergio Ramos en Monterrey

**‘Corcho’ Rodríguez habló sobre la baja que representó Ramos para Rayados**

Rayados de Monterrey está próximo a reanudar actividades oficiales tras la salida de Sergio Ramos, elemento que no renovó contrato y que dejó el club mexicano, dejando así un vacío en la plantilla.

Jorge ‘Corcho’ Rodríguez, mediocampista del

equipo albiazul, reconoció que partió un líder de la institución, de quien aprendió a lo largo del 2025 y que dolió la noticia de su partida.

“Sí. La realidad es que es un top mundial. Fue un ídolo de mi infancia. Tenerlo cerca era muy lindo y se aprende mucho.

Obviamente duele que se vaya una figura así, pero es fútbol y sabíamos que podía pasar”.

“Como decís, era un gran líder. Se fue él y se fue (Héctor) Moreno, dos líderes naturales por su experiencia. Pero tenemos un plantel con gente de experiencia que también puede asumir ese rol. Hasta ahora venimos bien y esperemos seguir así”, relató.

Cabe recordar que ‘Corcho’ era uno de los jugadores más cercanos a Ramos dentro de Monterrey, pues en distintas ocasiones se les vio juntos en publicaciones que realizaban en redes sociales durante prácticas, en el vestidor o incluso en viajes fuera de la agenda del club.

Tras la baja de Ramos quedó liberada una plaza de no formado en México para el equipo, misma que fue ocupada con Luca Orellano, extremo argentino de 25 años que recién llegó a la ciudad para integrarse con el equipo.



Pedro Caixinha explica por qué decidió volver a la Liga MX

**El DT destacó el nuevo proyecto de los Bravos rumbo al Clausura 2026**

Pedro Caixinha volvió al fútbol mexicano para emprender su cuarta etapa en un equipo de la Liga MX esta vez en la dirección técnica de Juárez. A un par de días de su debut en el Clausura 2026, el entrenador portugués compartió públicamente los motivos que lo llevaron a aceptar el proyecto de los Bravos. Durante una reciente entrevista, Caixinha explicó que la propuesta presentada por la directiva de Juárez fue determinante para su decisión. De acuerdo con el estratega, el proyecto contempla un proceso de desarrollo sostenido que busca fortalecer al equipo tanto en lo deportivo como en lo estructural, con una visión a mediano y largo plazo dentro del fútbol mexicano. “Regrese porque me presentaron un proyecto que quiere crecer y en este momento que se que vamos a tener ese crecimiento nada me dará más gusto que mantener ese nivel competitivo del equipo y con el nivel estructural que tenemos... Estamos en creer y creemos mucho en el crecimiento de esta institución... y ese es el proceso que me gusta estar involucrado”, señaló el técnico para TUDN. El proyecto deportivo que lo motivó El técnico portugués añadió que su decisión estuvo relacionada con el ambiente laboral y la claridad en la toma de decisiones. En ese sentido, destacó la importancia de trabajar en un contexto donde exista comunicación y objetivos compartidos entre todas las áreas del club. “Me identifico y disfruto más de mi trabajo cuando tengo personas que nos llevamos muy bien y que no hay decisiones políticas por detrás, todos estamos en los mismo, sabemos que vamos a pasar por

momentos delicados y buenos, pero sabemos que es un proceso y eso es para mí lo más importante, y por eso acepte este reto”, aseguró. Caixinha señaló que, en su caso, el cuadro fronterizo se ha caracterizado por cumplir con sus compromisos y por buscar un crecimiento ordenado, sin que eso implique competir directamente en términos económicos con los clubes de mayor presupuesto de la Liga MX. “Primero porque es un club muy cumplidor, es un club que está queriendo crecer de una manera sustentada y no quiere decir que tenga que competir de tú a tú con los equipos, pero en el fútbol sabes que puedes competir de distintas maneras en la cancha”, comentó. Finalmente, el entrenador portugués reiteró su visión sobre la competencia y la estructura de la liga, destacando que el desempeño deportivo también depende de la forma en la que cada institución se organiza para alcanzar sus objetivos.



Obtén

5%\* + 10%\*

descuento en tu boleto de ida

descuento en tu boleto de regreso

comprando en web y app\*

33 1526 6794 33 3111 8780

www.tepicplus.com

\*Promoción válida hasta el 31 de enero 2026 \*El descuento se aplica sobre la tarifa de adulto vigente. \*5% de descuento aplica comprando viaje sencillo \*10% de descuento aplica en tu boleto de regreso. \*No válido para boletos de estudiante, INAPAM, menor, infante u otras promociones.

Valora tu Vida

BONO DE DESCUENTO

Aplicable a **TODOS** los trabajadores del sector salud.

Tenemos un PLAN DE PREVISIÓN ESPECIAL para ti

Conmemoramos el Día de la Enfermera Y el Enfermero.

¡Queremos darte las gracias!

Valido hasta el 31 de Enero 2026. Aplican restricciones

311 218 0557





2026

LO PRIMERO

ES AHORRAR

en

LEY

¡Grandes ofertas

TODOS

LOS DÍAS!

 <div> <b>PLÁTANO</b>                      Portalmón kilo                 </div> <div>                     a sólo  <b>\$18<sup>80</sup></b> </div>	 <div> <b>AGUACATE</b>                      Hass kilo                 </div> <div>                     a sólo  <b>\$53<sup>90</sup></b> </div>	 <div> <b>PAPA</b>                      Blanca kilo                 </div> <div>                     a sólo  <b>\$24<sup>75</sup></b> </div>	 <div> <b>CEBOLLA</b>                      Blanca kilo                 </div> <div>                     a sólo  <b>\$26<sup>50</sup></b> </div>
 <div> <b>LECHUGA</b>                      Romana Pieza                 </div> <div>                     a sólo  <b>\$19<sup>90</sup></b> </div>	 <div> <b>MANZANA</b>                      Roja Delicia kilo                 </div> <div>                     a sólo  <b>\$36<sup>90</sup></b> </div>	 <div> <b>PEPINO</b>                      Criollo Pickle kilo                 </div> <div>                     a sólo  <b>\$19<sup>90</sup></b> </div>	 <div> <div>Contiene vitamina C</div> <b>LIMÓN</b>                      Persa Sin Semilla kilo                 </div> <div>                     a sólo  <b>\$26<sup>90</sup></b> </div>
 <div> <b>CHILE</b>                      Verde Para Rellenar kilo                 </div> <div>                     a sólo  <b>\$49<sup>90</sup></b> </div>	 <div> <div>Contiene vitamina C</div> <b>MANDARINA</b>                      kilo                 </div> <div>                     a sólo  <b>\$29<sup>90</sup></b> </div>	 <div> <b>CALABAZA</b>                      Americana kilo                 </div> <div>                     a sólo  <b>\$39<sup>90</sup></b> </div>	 <div> <b>ZANAHORIA</b>                      A granel kilo                 </div> <div>                     a sólo  <b>\$14<sup>90</sup></b> </div>
 <div> <div>Contiene vitamina C</div> <b>PAPAYA</b>                      Maradol kilo                 </div> <div>                     a sólo  <b>\$25<sup>90</sup></b> </div>	 <div> <b>MANZANA</b>                      Verde Granny Smith kilo                 </div> <div>                     a sólo  <b>\$57<sup>90</sup></b> </div>	 <div> <b>MELÓN</b>                      Chino kilo                 </div> <div>                     a sólo  <b>\$29<sup>90</sup></b> </div>	<div> <b>CILANTRO</b>                      Mazo                 </div> <div>                     a sólo  <b>\$9<sup>90</sup></b> </div> <div>  </div>
<div> <b>ENSALADA ORIENTAL</b>                      Vegetalitos® Pieza                 </div> <div>                     a sólo  <b>\$48<sup>90</sup></b> </div> <div>  </div>	<div> <b>PERA</b>                      Anjou kilo                 </div> <div>                     a sólo  <b>\$59<sup>90</sup></b> </div> <div>  </div>	<div> <b>REPOLLO</b>                      Kilo                 </div> <div>                     a sólo  <b>\$27<sup>90</sup></b> </div> <div> <div>Contiene vitamina C</div>  </div>	<div> <b>SANDÍA</b>                      Rayada kilo                 </div> <div>                     a sólo  <b>\$17<sup>90</sup></b> </div> <div> <div>Contiene vitamina C</div>  </div>
<div> <b>ESPINACA</b>                      Mr. Lucky® Bolsa                 </div> <div>                     a sólo  <b>\$39<sup>90</sup></b> </div> <div>  </div>	<div> <b>MANZANA</b>                      Gala Bolsa de 600g                 </div> <div>                     a sólo  <b>\$34<sup>50</sup></b> </div> <div>  </div>	<div> <b>MANZANA</b>                      Golden en Bolsa                 </div> <div>                     a sólo  <b>\$34<sup>50</sup></b> </div> <div>  </div>	<div> <b>NARANJA</b>                      Sin Semilla kilo                 </div> <div>                     a sólo  <b>\$49<sup>90</sup></b> </div> <div> <div>Contiene vitamina C</div>  </div>

LAS OFERTAS DE FRUTAS Y VERDURAS SON MÁXIMO 5 KILOS, PIEZAS, BOLSAS O MAZOS POR CLIENTE

Tepic, Nay.

¡ Más cosas a mejores precios !

facebook

Visite nuestra página:

www.casaley.com.mx

Las ilustraciones NO necesariamente corresponden a cada producto, son únicamente para la ambientación de esta publicación.

Promociones válidas en sus Tiendas Ley de esta ciudad, excepto mercancía que no sea parte de su surtido

OFERTAS VÁLIDAS JUEVES 08 Y VIERNES 09 DE ENERO DE 2026