

Supervisa avances el  
gobernador Navarro

## Ponen a punto la alberca olímpica del estado

Es importante destacar que, por primera vez en su historia, esta alberca cumplirá con los criterios técnicos y deportivos necesarios para albergar competencias de carácter nacional e incluso internacional

Fernando Ulloa Pérez

El gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero, acompañado de su esposa, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, así como de integrantes de su gabinete, supervisó los trabajos de rehabilitación de la alberca olímpica del parque La Loma, en la ciudad de Tepic.

PÁGINA 3A

# Jaguares: el rugido que cambió a Nayarit

El primer año del equipo dejó cifras de asistencia inéditas, reactivó la economía local, generó empleo y consolidó un proyecto deportivo con visión social y de largo plazo en el estado.



La Entrevista con Antonio Tello  
/Especial para Meridiano

El segundo lunes de enero se siente distinto. En el estudio de 8NTV aún parece flotar el eco de

los bates chocando contra la pelota, como si la temporada no hubiera terminado del todo. Hace apenas unos meses, cuando Héctor Fitch se sentó por primera vez frente a estos micrófonos, Jaguares de Nayarit era un proyecto en construcción, una

apuesta que muchos miraban con escepticismo en una entidad etiquetada durante años como "plaza pequeña". Hoy, la conversación parte de otro punto: no desde la expectativa, sino desde los resultados.

PÁGINA 5A

## Blindan patrimonio ante nueva autopista San Blas-Zacualpan

El INAH iniciará prospección arqueológica previo a la llegada de maquinaria pesada; actualizan catálogo para proteger la ex fábrica textil

Doreida Zúñiga

Antes de que el asfalto cubra la ruta, la historia debe ser rescatada. El Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) en Nayarit confirmó que su prioridad operativa para 2026 será el salvamento arqueológico en el trazo de la futura autopista San Blas-Zacualpan, una carrera contra el tiempo para asegurar los vestigios que pudieran existir en el subsuelo antes del inicio de la obra civil.

PÁGINA 3A

## Con la poda de árboles Evitan tragedias en La Loma

Ignacia Arámbula Nuño, asesora técnica del parque, explicó que los árboles que colindan con las bancas del cine al aire libre representan un riesgo si no se les reduce el peso, ya que podrían colapsar

Fernando Ulloa Pérez

Con el objetivo de prevenir un posible accidente de consecuencias fatales, durante la presente semana se llevará a cabo la poda de seis árboles ubicados alrededor de la Concha Acústica del parque recreativo La Loma, sitio donde el DIF Nayarit proyecta diariamente películas infantiles.

PÁGINA 8A

## Preparan operativo para Semana Santa

Las vacaciones inician el 30 de marzo; la corporación planea retomar bases fijas en Tequepexpan, San Blas y Matanchén para atender al turismo



Gustavo Vargas

Con el calendario vacacional de Semana Santa 2026 definido oficialmente del 30 de marzo al 10 de abril, las corporaciones

de auxilio vial han comenzado a trazar su logística. La jefatura de Ángeles Verdes en Nayarit confirmó que ya se analiza el despliegue operativo para esas fechas, el cual contempla

una estrategia intensiva para cubrir el aumento del flujo vehicular tanto de turistas nacionales como locales.

PÁGINA 3A

## NUESTRAS PLUMAS

LA SERPENTINA. *Indolencia laboral.* **Guillermo Aguirre.**

*Comentarios de lo cotidiano de 2026.* **Juan Alonso Romero.** MONITOR  
**Político.** **Julio Casillas Barajas.**

PÁGINAS 2

## En Definitiva Apuestas

Pablo Hernández Avendaño

Dicen que la primera vez nunca se olvida. Tenía unos 10 años cuando deambulaba por el Camino Viejo a los Metates y una luz roja me atrapó de golpe. Me condujo a un rincón del lugar mientras emitía sonidos cautivantes, como una sirena en mar abierto. Solo tenía tres pesos y se los di sin mirar atrás. De pronto la cereza, el limón y el bar me llevaron a sentirme el ser más afortunado: había ganado 70 pesos. Minutos después, lo perdí todo.

Con los años entendí que aquella escena no era una excepción, sino una regla silenciosa. En el mundo de los capitales, las máquinas tragamonedas son una constante que tarde o temprano a todos nos atrapa. Explotan uno de los mayores rasgos de nuestra condición humana: obtener dopamina con el mínimo esfuerzo. No obstante, este placer también entraña riesgos significativos.

La escena que rememoraba al inicio ocurrió en una tienda de abarrotes durante mi infancia. Un momento que, al relatarlo a uno de mis mayores, fue interrumpido por un lapidario: "Ay hijo, y de seguro perdiste todo por seguir jugando".

Desde entonces, no solo la he vivido: la he visto repetirse en incontables ocasiones. Desde la mujer de edad avanzada en el casino, que parece ejecutar un ritual chamánico frente a la pantalla, en el que acaricia la máquina buscando retribución. Hasta la mujer indígena, que mientras carga a su bebé, no despega la mirada de la luz roja que recorre el tablero de la tragamonedas instalada en una estética, en pleno corazón de la ciudad.

PÁGINA 4A

### LA HISTORIA TAMBIÉN ES NOTICIA...

## Enrique Lizalde: el gran actor tepiqueño que marcó el cine y la televisión mexicana



El actor nacido en Tepic que dio intensidad, elegancia y conciencia social a la época dorada de la telenovela.

Yostal Ramírez

¿Recuerdas la telenovela Chispita o la película Viento Negro? Pues resulta y resalta que en ambas trabajó un tepiqueño que traía la elegancia en la voz y la rebeldía en el currículum.

PÁGINA 6A









Supervisa avances el gobernador Navarro

# Ponen a punto la alberca olímpica del estado

Es importante destacar que, por primera vez en su historia, esta alberca cumplirá con los criterios técnicos y deportivos necesarios para albergar competencias de carácter nacional e incluso internacional

Fernando Ulloa Pérez

El gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero, acompañado de su esposa, la presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, así como de integrantes de su gabinete, supervisó los trabajos de rehabilitación de la alberca olímpica del parque La Loma, en la ciudad de Tepic.

La obra representa una inversión de 54 millones de pesos, con recursos cien por ciento estatales. Actualmente se encuentra pendiente la construcción de la techumbre, la cual quedará concluida a finales del mes de marzo.

Es importante destacar que, por primera vez en su historia, esta alberca cumplirá con los criterios técnicos y deportivos necesarios para albergar competencias de carácter nacional e incluso internacional, colocando a Nayarit a la altura de escenarios de alto nivel ya que la alberca cuenta con una profundidad de dos metros, con 50 metros de largo por 25 metros de ancho y una capacidad de dos millones de litros de agua, la cual



es tratada mediante un nuevo y moderno sistema de purificación.

Al hacer uso de la palabra, el mandatario estatal destacó que en breve niñas, niños, jóvenes y personas adultas podrán disfrutar de instalaciones renovadas, seguras y dignas, que fueron diseñadas para impulsar la actividad física y la convivencia social.

El mandatario agregó que el gobierno del Estado trabaja para que estos espacios se conviertan en herramientas de bienestar y desarrollo social, y que conforme a las posibilidades presupuestales se continuará invirtiendo en infraestructura deportiva.

Especificó que también se avanza en la rehabilitación de la alberca de Acayapan, aquí en la capital del estado.

Finalmente, Navarro Quintero explicó que su administración ha realizado obras de rehabilitación en diversos municipios con el propósito de ofrecer a la juventud nayarita más y mejores espacios deportivos, pues aseguró que contar con áreas deportivas de calidad motiva a las y los jóvenes a alcanzar metas y desarrollarse en el ámbito deportivo.

## Reciben cuidadores de familiares en Nayarit apoyo económico

El programa *Cuidando Tu Bienestar* distribuyó cheques a quienes atienden a familiares con discapacidad, buscando aliviar su carga financiera

Redacción

El Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Nayarit entregó ayer 411 apoyos económicos del programa *Cuidando Tu Bienestar* a personas que dedican su tiempo al cuidado de familiares con discapacidad. Los beneficiarios provienen de 13 municipios del estado, en una iniciativa que busca brindar un respaldo a quienes asumen esta importante responsabilidad.

El programa *Cuidando Tu Bienestar* está diseñado específicamente para apoyar a quienes fungen como cuidadores principales de personas con discapacidad, reconociendo el gran esfuerzo y las dificultades económicas que esta labor puede implicar. Su objetivo es mejorar el bienestar integral de las familias y contribuir a

aliviar las cargas financieras que enfrentan día a día.

Beatriz Estrada Martínez, presidenta del Sistema DIF Nayarit, destacó la dedicación de estas personas y subrayó la importancia de impulsar programas que mejoren el bienestar de las familias nayaritas. Señaló que el gobierno busca reconocer la labor de los cuidadores y reiteró el compromiso de extender la atención a todas las comunidades, incluso las más alejadas.

Los beneficiarios de esta entrega provienen de diversos municipios, incluyendo Tuxpan, Santiago Ixcuintla, San Blas, La Yesca, Huajicorí, Acaponeta, Tecuala, Rosamorada, Ruíz, Bahía de Banderas, Compostela, Ixtlán del Río y Jala. La entrega de estos apoyos no solo representa un respaldo económico, sino también un avance hacia una mayor autonomía y justicia social para estas familias, reafirmando el compromiso de las autoridades estatales con su bienestar y tranquilidad.



Autoridades estatales

## Impulsan plan de mejoras para el sector ganadero

El objetivo es respaldar la rehabilitación de infraestructura, la sanidad animal y el desarrollo de las asociaciones ganaderas de todos los municipios

Redacción

El gobierno de Nayarit se reunió con representantes de las asociaciones ganaderas de los 20 municipios del estado para establecer una agenda de trabajo conjunta y fortalecer el sector. La reunión tuvo como objetivo construir una estrategia basada en el diálogo y acuerdos claros que beneficien directamente al campo nayarita.

Durante el encuentro, el gobernador Miguel Ángel Navarro Quintero manifestó el compromiso de apoyar la rehabilitación de corrales, la inversión en sanidad animal y el fortalecimiento de las asociaciones locales. Estas acciones son clave para apoyar el esfuerzo de miles de familias que dependen de esta actividad económica y para contribuir a la construcción de un campo más robusto y productivo en la entidad.

La sanidad animal, por ejemplo, es fundamental para prevenir y controlar enfermedades que pueden afectar al ganado, garantizando así la calidad de los productos cárnicos y lácteos, y la salud pública. Una mayor inversión en esta área se traduce en ganado más sano, menor mortandad y, por ende, mayor



rentabilidad para los productores. El fortalecimiento de las asociaciones, por su parte, busca dar mayor voz y capacidad de gestión a los ganaderos, permitiendo una coordinación más efectiva para enfrentar desafíos comunes y acceder a programas de apoyo.

Este tipo de encuentros directos con los productores

son esenciales para identificar las necesidades prioritarias del sector y diseñar políticas públicas que respondan de manera efectiva a sus demandas. El gobierno busca así acompañar el crecimiento del sector ganadero, reconociendo su papel vital en la economía y el desarrollo rural del estado.



## Blindan patrimonio ante nueva autopista San Blas-Zacualpan

El INAH iniciará prospección arqueológica previo a la llegada de maquinaria pesada; actualizan catálogo para proteger la ex fábrica textil

Doreida Zúñiga

Antes de que el asfalto cubra la ruta, la historia debe ser rescatada. El Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) en Nayarit confirmó que su prioridad operativa para 2026 será el salvamento arqueológico en el trazo de la futura autopista San Blas-Zacualpan, una carrera contra el tiempo para asegurar los vestigios que pudieran existir en el subsuelo antes del inicio de la obra civil.

Othón Quiroga, director del Centro INAH, explicó que este año arrancan formalmente los trabajos de prospección en la zona. El objetivo es realizar un «salvamento anticipado», una estrategia preventiva que busca liberar los predios para la infraestructura sin sacrificar el patrimonio cultural. Esta misma táctica de vigilancia arqueológica se replicará en los nuevos polígonos de desarrollo turístico que se gestan en los municipios de Compostela y Bahía de Banderas.

La agenda comprende excavación y el aspecto legal. La dependencia trabaja simultáneamente en la integración del expediente para lograr la declaratoria de zona de monumentos históricos en la localidad de Bellavista. De concretarse, este sitio se sumaría a la Isla de Mexcaltitán como los únicos en la entidad con dicha protección federal. Para ello, el instituto avanza actualmente en la actualización del catálogo de inmuebles, un paso técnico indispensable para blindar el legado arquitectónico de la región.



## Preparan operativo para Semana Santa

Las vacaciones inician el 30 de marzo; la corporación planea retomar bases fijas en Tequepexpan, San Blas y Matanchén para atender al turismo

Gustavo Vargas

Con el calendario vacacional de Semana Santa 2026 definido oficialmente del 30 de marzo al 10 de abril,

las corporaciones de auxilio vial han comenzado a trazar su logística. La jefatura de Ángeles Verdes en Nayarit confirmó que ya se analiza el despliegue operativo para esas fechas, el cual contempla una estrategia intensiva para cubrir el aumento del flujo vehicular tanto de turistas nacionales como locales.

Héctor Soria Arellano, encargado de la corporación en el estado, adelantó que la principal novedad para este periodo podría ser el regreso de los campamentos de atención continua. “Se está sazónando el tema para volver a retomar el esquema de 24 por 24”, explicó el funcionario, refiriéndose a la instalación de puntos de auxilio que operan día y noche sin interrupciones para garantizar una cobertura eficaz en las carreteras.

La planificación preliminar ubica estos campamentos en tres puntos neurálgicos de la red carretera estatal: Tequepexpan, el cruce de San Blas y la zona de Matanchén. Soria Arellano detalló que estas bases móviles estarían equipadas con campers, cocina y dormitorios, permitiendo al personal mantenerse en sitio y reducir los tiempos de respuesta ante cualquier avería o emergencia mecánica que presenten los viajeros durante el asueto.





Advierten a bañistas y pescadores

# Intentar liberar ballenas es arriesgar la vida

**Especialistas de RABEN** explican que cortar las redes dificulta el rescate profesional; monitorean un ejemplar enmallado en el Pacífico que requiere asistencia

Doreida Zúñiga

Ante el avistamiento de ballenas atrapadas en artes de pesca, el instinto inmediato de muchos navegantes es intentar ayudarlas. Sin embargo, especialistas en conservación marina han lanzado una alerta contundente: intervenir sin capacitación es ineficaz y potencialmente mortal. Astrid Frisch Jordán, presidenta de Ecología y Conservación de Ballenas A.C., enfatizó que la “regla número uno” es jamás ingresar al agua con el animal. La advertencia responde a una realidad física peligrosa. Una ballena enmallada es un animal

bajo estrés extremo, que con sus 16 metros de largo y 40 toneladas de peso puede reaccionar de forma impredecible. “Meterse al agua es arriesgar la vida de manera innecesaria; la están pasando muy mal y pueden golpear”, explicó la experta, urgiendo a la población a limitar su actuación a reportar el hecho a la Red de Asistencia a Ballenas Enmalladas (RABEN). Además del riesgo humano, existe una razón técnica para no actuar por cuenta propia. Los especialistas piden no cortar las cuerdas, redes o boyas que el cetáceo lleve arrastrando. Estos elementos, lejos de ser “basura”, funcionan como marcadores

visuales que permiten ubicar al ejemplar en la inmensidad del océano y sirven como herramientas de sujeción para que los equipos de rescate realicen las maniobras de liberación controlada. Actualmente, este protocolo es vital para el seguimiento de un caso activo. Frisch Jordán señaló que se monitorea a una ballena en la zona de Baja California Sur que no pudo ser liberada por completo en un primer intento; gracias a que mantiene parte del material visible, ha sido posible rastrearla para planear una nueva intervención, algo que habría sido imposible si alguien hubiera cortado los rastros.

# Mapean la “geografía sagrada” del Gran Nayar

**Como parte del Plan de Justicia**, antropólogos del INAH registran sitios de culto en Jesús María y la Mesa del Nayar para protegerlos de invasiones o megaproyectos

Doreida Zúñiga

Cumpliendo con los compromisos heredados del Plan de Justicia para los pueblos originarios, la protección del territorio indígena ha pasado del discurso político a la documentación técnica. El Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) avanza aceleradamente en la conformación del Catálogo de Lugares Sagrados, un escudo jurídico diseñado para preservar las rutas de peregrinación y

los centros ceremoniales ante cualquier amenaza externa. Es una tarea con despliegue regional. La estrategia abarca simultáneamente a Jalisco, Zacatecas, Durango, San Luis Potosí y Nayarit, confirmó la dirección del Centro INAH, al precisar que el objetivo es “crear” un registro exhaustivo que cruce las fronteras políticas para respetar la cosmovisión de los pueblos. Para ello, la dependencia ha recurrido a una colaboración interestatal

de antropólogos encargados de identificar y validar cada punto. En suelo nayarita, la investigación de campo ya rinde sus primeros frutos. Con el respaldo operativo de la delegación de Durango, el equipo local incursionó desde el año pasado en el corazón de la sierra: Jesús María y la Mesa del Nayar. Ahí, los enclaves neurálgicos de la espiritualidad cora y wixárika ya han sido georreferenciados para su incorporación definitiva a este catálogo federal.





Informa SSPC a la ciudadanía sobre las principales modalidades de extorsión telefónica, brindando recomendaciones claras para evitar ser víctima y fomentar la denuncia oportuna.

- Mantén la calma y no proporciones información personal
- No digas tu nombre, dirección ni datos de familiares.
- Evita confirmar cualquier información que te mencionen.
- Cuelga inmediatamente y comunícate con tus seres queridos para verificar su bienestar.

Recuerda: los extorsionadores usan el miedo o la sorpresa para manipuarte.

ANTE UNA LLAMADA DE EXTORSIÓN: **MANTÉN LA CALMA, CUELGA Y DENUNCIA**



# EN DEFINITIVA Apuestas

Por Pablo Hernández Avendaño

Dicen que la primera vez nunca se olvida. Tenía unos 10 años cuando deambulaba por el Camino Viejo a los Metates y una luz roja me atrapó de golpe. Me condujo a un rincón del lugar mientras emitía sonidos cautivantes, como una sirena en mar abierto. Solo tenía tres pesos y se los di sin mirar atrás. De pronto la cereza, el limón y el bar me llevaron a sentirme el ser más afortunado: había ganado 70 pesos. Minutos después, lo perdí todo. Con los años entendí que aquella escena no era una excepción, sino una regla silenciosa. En el mundo de los capitales, las máquinas tragamonedas son una constante que tarde o temprano a todos nos atrapa. Explotan uno de los mayores rasgos de nuestra condición humana: obtener dopamina con el mínimo esfuerzo. No obstante, este placer también entraña riesgos significativos. La escena que rememoraba al inicio ocurrió en una tienda de abarrotes durante mi infancia. Un momento que, al relatarlo a uno de mis mayores, fue interrumpido por un lapidario: “Ay hijo, y de seguro perdiste todo por seguir jugando”.

Desde entonces, no solo la he vivido: la he visto repetirse en incontables ocasiones. Desde la mujer de edad avanzada en el casino, que parece ejecutar un ritual chamánico frente a la pantalla, en el que acaricia la máquina buscando retribución. Hasta la mujer indígena, que mientras carga a su bebé, no despega la mirada de la luz roja que recorre el tablero de la tragamonedas instalada en una estética, en pleno corazón de la ciudad. Escenas que, aunque lucen similares, revelan una brecha gigantesca. No es social, ni económica, es política y se conoce como: regulación. Los casinos donde se congregan personas, en su mayoría con ingresos estables, cuentan con reglas estrictas que no sólo limitan el uso de sus máquinas a mayores de edad, sino también aplican medidas para prevenir el colapso por ludopatía. En cambio, las tragamonedas callejeras, instaladas de forma ilegal, carecen de toda supervisión. Por lo que es común ver a infantes en situaciones de estrés que no pueden procesar, debido a que su cerebro aún se encuentra en desarrollo. Tampoco es raro ver a personas en situación vulnerable, arriesgando su patrimonio con la esperanza de una victoria.

Este condicionamiento neurológico resulta peligroso incluso cuando se gana, ya que construye una lógica de recompensa basada en el mínimo esfuerzo. Dinámica que puede desarrollar una ludopatía temprana y afectar gravemente a la salud mental. La Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT) 2025 estimó que 63 de cada 1000 personas, que apostaron en el último año en el país, presentan problemas de juego. En Nayarit, el Instituto Marakame ha advertido por un aumento significativo en tratamientos de este padecimiento. En octubre de 2024, señalaron que 2 de cada 10 ingresos eran por la adicción a las apuestas. Cifra que se mantuvo en junio de 2025, cuando la directora del instituto informó que siete de los treinta internados eran ludópatas. Estos datos motivaron, en parte, al Gobierno del Estado de Nayarit a iniciar una campaña para el retiro de máquinas tragamonedas en todo el territorio, con el objetivo de frenar esta *pandemia invisible* antes de que alcance a nuevas generaciones. Pero reducir el problema a una falla de regulación sería simplificarlo en exceso. Más allá de la satanización, las apuestas son un fenómeno complejo que nos remite a nuestra condición humana. Cuesta imaginar que nuestra especie, una vez desarrollado el razonamiento y la comunicación, no haya retado al otro a lanzar una piedra para disputar un objeto valioso. Registros históricos indican que en las primeras civilizaciones ya existían rituales de adivinación. En Mesopotamia, se encontraron dados y tableros, que sugieren eran utilizados para apostar bienes. Las actividades lúdicas siempre han acompañado a la humanidad, pero encontraron su auge con el

desarrollo del capitalismo, como una manera de lidiar con la incertidumbre y predecir el futuro. Fue entonces que Burrhus Frederic Skinner, psicólogo conductista, redefinió este significado. La famosa caja de Skinner fue un experimento en el que animales presionaban un botón o una palanca para recibir comida. El descubrimiento fue revelador: los sujetos de prueba reaccionaban con mayor persistencia y compulsión cuando la recompensa se entregaba de forma aleatoria, y perdían interés cuando era constante. Este principio básico de la psicología conductual se replica en la adicción al juego. La incertidumbre resulta atractiva, sobre todo por la liberación de dopamina previa a la recepción de la recompensa. Algo que también explica por qué nos encanta abrir paquetes, coleccionar cartas y asistir a eventos políticos motivados por una rifa.

Lo que antes ocurría en una caja o una máquina, hoy se ha expandido a la vida diaria. La ludificación de la vida permitió que los casinos dejaran de ser espacios físicos para caber en nuestros bolsillos. Las apuestas en línea viven su punto más alto, sobre todo en el deporte, cuya muerte como espectáculo es atribuida a este fenómeno. No porque los juegos estén arreglados, sino por la desconfianza que han sembrado en las estructuras deportivas. En la narrativa las jugadas heroicas y los trágicos fracasos han sido desplazados por las sospechas. “Salieron a perder”, leí en un comentario tras la derrota de los Jaguares de Nayarit, líderes de la temporada, frente al último clasificado en los *playoffs* de la Liga Mexicana del Pacífico. Esta lógica suspicaz, hoy trasciende lo deportivo y gana terreno en todos los ámbitos de la vida, incluso en la política. Plataformas como *Polymarket* han simplificado para el ciudadano común lo que antes lucía como un monopolio de los mercados financieros: apostar sobre el futuro económico, político y social. El problema es que apostar tiende a deshumanizar. Hubo usuarios que ganaron dinero con la guerra de Rusia y Ucrania, los ataques de Israel a Palestina o la intervención militar de Estados Unidos en Venezuela, convirtiendo la muerte y destrucción en espectáculos comparables al Superbowl o el Mundial de Fútbol. Ya no solo se apuesta a goles, *touchdowns* o canastas, también a escenarios de vida o muerte.

Sin embargo, para el poder del capital, la mercantilización de la tragedia no es la mayor victoria. El verdadero botín está en el hábito. Académicos y periodistas advierten sobre un riesgo más profundo: las redes sociales como máquinas de refuerzo variables. Numerosos artículos y ensayos señalan que los algoritmos de las plataformas más populares operan bajo el mismo principio descubierto por Skinner. El usuario desliza la pantalla en busca del éxtasis que produce un meme, un video o cualquier contenido viral dentro de la red. Incluso recibe una descarga de dopamina a la expectativa de recibir un mensaje o cualquier interacción aleatoria que alimente el sistema de validación al que hemos sometido nuestra vida cotidiana. Quienes ostentan el poder lo entienden y promueven una polarización que beneficia tanto al capital económico como al político. ¿Cuántas personas discuten en *Facebook* o *X* buscando reconocimiento como recompensa a través de un *me gusta*? El problema es, que a diferencia de los casinos y las tragamonedas, en nuestra intimidad nadie nos regula. EN DEFINITIVA.. La ludopatía es una adicción que se esconde a simple vista. Desde la luz roja en el rincón de una tienda de abarrotes, hasta el brillo de la pantalla que acariciamos con el mismo placer que a quienes amamos. Para el poder del capital, esto es oro: no solo mercantiliza tu atención, también la controla. Por esto, antes de la próxima apuesta, ¿por qué no recuperar nuestra autonomía como el verdadero premio?

# Claman ayuda deudos de pescador accidentado con propela en Guayabitos

**Julio César Sánchez intentó abordar su lancha en medio del oleaje;** amigos activan campaña digital para solventar gastos

Redacción

En medio del oleaje que complicaba las maniobras de embarque en la costa de Rincón de Guayabitos, la tragedia alcanzó a la comunidad pesquera de La Peña de Jaltemba. El pasado domingo 11 de enero, lo que debía ser una jornada de trabajo rutinaria terminó en fatalidad para Julio César Sánchez Delgadillo, quien perdió la vida tras sufrir un severo accidente con el motor de su propia embarcación. Los reportes locales indican que el incidente ocurrió cuando el pescador intentó subir a la nave. Un golpe de mar le hizo perder el equilibrio, provocando

que cayera hacia la zona de la hélice en movimiento; el impacto causó la amputación traumática de ambas piernas y heridas que, a la postre, resultaron mortales. El suceso ha dejado una estela de dolor profundo entre sus compañeros de gremio y vecinos de la Riviera Nayarit. Ante el desamparo económico que enfrenta ahora su hogar, los allegados a la víctima decidieron organizar una colecta urgente. Suyín, vocera del círculo cercano a la familia Delgadillo, hizo un llamado a la generosidad de los nayaritas para apoyar a los hijos y parientes de Julio César, quienes deben cubrir los

gastos funerarios y reorganizar su sustento tras la pérdida del pilar familiar. Para canalizar los donativos de manera segura, se habilitó la campaña *Donation for medical and health* en la plataforma GoFundMe. La iniciativa busca reunir fondos inmediatos que permitan a los deudos sobrellevar el duelo con un poco de estabilidad financiera. Quienes deseen solidarizarse con la causa pueden realizar aportaciones directas a través del enlace digital gestionado por la comunidad, confiando en que cada peso llegará íntegro a manos de la familia afectada: <https://www.gofundme.com/f/donation-for-medical-and-health>



# Jaguares: el rugido que cambió a Nayarit

El primer año del equipo dejó cifras de asistencia inéditas, reactivó la economía local, generó empleo y consolidó un proyecto deportivo con visión social y de largo plazo en el estado.

La Entrevista con Antonio Tello/Especial para Meridiano

El segundo lunes de enero se siente distinto. En el estudio de 8NTV aún parece flotar el eco de los bates chocando contra la pelota, como si la temporada no hubiera terminado del todo. Hace apenas unos meses, cuando Héctor Fitch se sentó por primera vez frente a estos micrófonos, Jaguares de Nayarit era un proyecto en construcción, una apuesta que muchos miraban con escepticismo en una entidad etiquetada durante años como “plaza pequeña”. Hoy, la conversación parte de otro punto: no desde la expectativa, sino desde los resultados.

Fitch, director operativo del equipo, habla con la serenidad de quien ya no necesita convencer. La primera temporada fue, admite, un torbellino emocional: celebraciones, frustraciones y una presión constante por demostrar que el béisbol profesional podía sostenerse en Nayarit. El balance, sin embargo, se expresa mejor en cifras que en discursos. Una asistencia promedio cercana al 80 por ciento y 2 mil 500 abonados en el año de debut obligan a replantear los viejos prejuicios sobre el mercado deportivo local.

El diagnóstico inicial que escuchó el directivo fue recurrente: que el profesionalismo se había ido de la entidad desde mediados del siglo pasado y que no había condiciones para su regreso. Fitch optó por ignorar la advertencia y apostar por el ADN beisbolero del noroeste y por una afición que, aunque dormida, nunca había desaparecido. El comportamiento del público terminó por confirmar que el problema no era la plaza, sino la ausencia de un proyecto serio y consistente.

El estadio fue uno de los primeros retos. No se trataba únicamente de cumplir con requisitos administrativos, sino de construir una experiencia. Hubo ajustes técnicos en pantallas, sonido e iluminación; se intervino el diamante para alinearlo



con estándares internacionales y se cuidó un detalle que suele pasar inadvertido: la memoria. Bajo la visión del ingeniero Carlos Peralta, el club recuperó elementos clásicos del béisbol nacional, incluida la receta original de la cochinita que marcó época en estadios emblemáticos de la Ciudad de México. La nostalgia se convirtió en un puente entre generaciones.

Pero el impacto más profundo ocurrió fuera del terreno de juego. Al hablar de la colonia Santa Teresita, Fitch abandona el lenguaje deportivo y adopta el tono de un informe técnico. En cada jornada, el estadio genera alrededor de 450 empleos directos, cifra que puede llegar a 650 en eventos de alta demanda. A ello se suma una economía indirecta que transformó el entorno: viviendas remozadas, cocheras convertidas en pequeños negocios familiares y una dinámica de seguridad reforzada por la presencia constante de aficionados. El barrio dejó de ser un punto de paso para convertirse en un centro de convivencia.

En el plano deportivo, el análisis es menos complaciente. Los playoffs dejaron una sensación de oportunidad incompleta. Las lesiones de jugadores clave como Jesse Castillo y Valencia, sumadas a la salida de lanzadores llamados por organizaciones de Grandes Ligas, evidenciaron la fragilidad de un roster construido en tiempo récord. Fitch no evade la autocrítica: el pitcheo fue la principal carencia y el margen de

maniobra, limitado. Aun así, destaca que la conexión con la afición se mantuvo intacta, impulsada también por figuras simbólicas como Chacho, la mascota que se convirtió en un punto de anclaje emocional para niños y familias.

El horizonte de 2026 apunta a consolidación. El estadio no cerrará durante el receso; la intención es abrirlo a la comunidad, permitir que los niños lo recorran y lo sientan propio. En lo deportivo, el compromiso es claro: construir un equipo con aspiraciones reales de campeonato en un plazo no mayor a tres años, fortalecer la relación con la liga y crear un semillero de talento local que dé identidad al proyecto. La prueba de ese avance ya se percibe fuera del estado, donde el jersey de Jaguares comenzó a circular como símbolo de pertenencia.

Al final de la entrevista, queda claro que el mayor logro del equipo no está únicamente en la tabla de posiciones. Jaguares logró reinstalar al béisbol profesional como un factor de cohesión social y desarrollo urbano en Nayarit. El reto inmediato será sostener ese modelo, corregir las debilidades deportivas y evitar que el entusiasmo inicial se diluya. La base, sin embargo, ya está puesta: una afición activa, un proyecto con datos que lo respaldan y la convicción de que el éxito, cuando se gestiona con rigor, deja de ser una casualidad.

## Urge a renovar

# Busca el INE a 32 mil personas con credencial vencida

Las credenciales con fecha de vencimiento del año pasado ya no son válidas para participar en procesos electorales ni para identificarse en diversas instituciones, enfatizó María Dolores Zerón Maza, vocal del Registro Federal de Electores

Argimiro León

La vocal del Registro Federal de Electores del Instituto Nacional Electoral (INE) en Nayarit, María Dolores Zerón Maza, instó a los ciudadanos a renovar 32 mil 853 credenciales para votar que tienen fecha de vencimiento en 2025, o que expiraron en años anteriores.

La funcionaria subrayó la importancia



de actualizar este documento oficial para garantizar el derecho al voto y facilitar trámites esenciales.

Zerón Maza enfatizó que las credenciales con fecha de vencimiento del año pasado (2025) ya no son válidas para participar en procesos electorales ni para identificarse en diversas instituciones. Es crucial que los ciudadanos con credenciales vencidas o próximas a vencer realicen su trámite de renovación de inmediato, ya que este documento es indispensable para operaciones bancarias y gestiones en dependencias gubernamentales.

Para facilitar la renovación, el INE ofrece la posibilidad de agendar una cita en los módulos de atención ciudadana. Los interesados solo necesitan presentar tres documentos básicos: su acta de nacimiento, un comprobante de domicilio actualizado con no más de tres meses de antigüedad, y una identificación con fotografía.

La vocal destacó la eficiencia del proceso: el trámite, si se acude con cita previa, no excede los 15 minutos, y la entrega de la nueva credencial se realiza en un plazo de

apenas nueve días.

En cuanto a la credencialización general, Zerón Maza informó que los nayaritas están acudiendo de manera constante a los módulos para tramitar su credencial por primera vez. Esto les permitirá inscribirse en el Padrón Electoral y ejercer su derecho a votar y ser votados en futuros comicios. Aunque la mayoría de los trámites actuales son por renovación de vigencia o cambio de domicilio, la ciudadanía reconoce la credencial de elector como un documento oficial esencial para múltiples propósitos.

Los módulos de atención ciudadana del INE en Nayarit operan con normalidad. Los ubicados en Tepic y Bahía de Banderas atienden de 8:00 a 20:00 horas de lunes a viernes, y los sábados de 8:00 a 15:00 horas. Por su parte, los módulos de Santiago Ixcuintla y Compostela, así como los módulos itinerantes, brindan servicio de 8:00 a 15:00 horas.

# Desnudan crisis 4,474 diagnósticos de depresión

Datos Meridianos/Redacción

Una lucha que ocurre en Nayarit a puerta cerrada, en la intimidad de las conciencias, y que al cierre de 2025 arrojó un saldo estadístico que ha encendido las alertas del Sector Salud: 4 mil 474 personas fueron diagnosticadas clínicamente con depresión. Este dato, liberado por la Secretaría de Salud federal en el marco del Día Mundial de la Lucha contra la Depresión, es la evidencia tangible de una erosión en el tejido emocional del estado que demanda una lectura profunda, urgente y despojada de estigmas.

Al desmenuzar estos diagnósticos, se observa un patrón que refleja tanto la vulnerabilidad biológica como la carga sociocultural de la enfermedad: la depresión en Nayarit tiene rostro de mujer. De los casi 4 mil 500 casos confirmados, el 65.1 por ciento corresponde a pacientes del sexo femenino. Esta proporción, que equivale a casi tres mil mujeres nayaritas buscando ayuda en un solo año, cuenta una historia de doble filo. Por un lado, evidencia que las mujeres, a menudo sometidas a dobles jornadas laborales, violencia sistémica y presiones de cuidado familiar, son quienes más resienten el desgaste emocional. Por otro, sugiere que ellas poseen una mayor capacidad de resiliencia para reconocer su dolor y acudir a un consultorio, rompiendo el silencio que, en el caso de los hombres, suele muy complicado y socialmente no bien visto.

El 34.9 por ciento restante, correspondiente a los varones diagnosticados, es una cifra que los especialistas piden leer con cautela extrema. En la cultura local, donde la masculinidad hegemónica penaliza la tristeza y la asocia con debilidad, es muy probable que este número represente un subregistro. Mientras que las salas de espera de psicología y psiquiatría reciben a más mujeres, las estadísticas forenses de suicidio suelen estar dominadas por hombres que nunca llegaron a ser diagnosticados. Así, los mil 562 casos masculinos registrados en 2025 podrían ser la punta de un iceberg de sufrimiento no verbalizado, a menudo enmascarado en el consumo de alcohol o sustancias, problemas que en la región occidente del país funcionan como mecanismos de fuga ante el dolor psíquico.

Para dimensionar la gravedad de lo que ocurre en Nayarit, es necesario levantar la vista hacia

el horizonte nacional. Si bien en términos absolutos el estado no compite con los volúmenes de la Ciudad de México, Jalisco o el Estado de México, donde la densidad demográfica dispara los contadores a decenas de miles, la realidad cambia drásticamente cuando se ajusta la lente a la tasa por habitante. Nayarit se ha posicionado consistentemente en los últimos años dentro de los primeros lugares nacionales en incidencia de depresión por cada 100 mil habitantes, superando a entidades con mayor infraestructura y desarrollo económico. Esto coloca al estado como un “foco rojo” en el mapa de la salud mental de México, sugiriendo que existen determinantes locales, quizás la incertidumbre económica estacional, la dispersión de comunidades rurales o factores psicosociales específicos, que están actuando como caldos de cultivo para los trastornos del ánimo.

La cifra de 4 mil 474 casos representa, además, un desafío logístico y financiero para el sistema de salud estatal. Cada diagnóstico requiere consulta inicial y seguimiento terapéutico sostenido y, en muchos casos, de tratamiento farmacológico. La pregunta que queda flotando en el aire es si la infraestructura actual tiene la capacidad para absorber y tratar eficazmente a esta creciente población, o si estos diagnósticos se convertirán en expedientes archivados sin resolución. Estrategias locales como Elige Vivir intentan cerrar esta brecha llevando la atención fuera de los hospitales y hacia las comunidades, pero la magnitud de la demanda crece a un ritmo que exige redoblar esfuerzos y presupuestos.

El cierre de 2025 nos advierte que la salud mental ya no puede ser un tema periférico en la agenda pública de Nayarit. La depresión ha dejado de ser una “enfermedad de la tristeza” para revelarse como la principal causa de discapacidad, un freno de mano para la productividad y, sobre todo, una ladrona de calidad de vida. Detrás de ese número frío, hay madres, padres, hijos y trabajadores que intentan funcionar en un mundo que les exige estar bien, mientras libran una guerra interna. Reconocer la dimensión del problema es el primer paso, pero la verdadera victoria será construir una sociedad donde pedir ayuda no sea un acto de valentía desesperada, sino un derecho accesible y cotidiano para cualquier nayarita.

OPTICA D' MORENO

Contamos con **SERVICIO EXPRESS**

PARA VER BIEN ESTA NAVIDAD Y AÑO NUEVO

**¡ÓPTICA D' MORENO...ES TU OPCIÓN!**

☒ Lentes de marca reconocidas para el sol.

☒ Lentes para lectura.

☒ Adaptación de lentes.

☒ Examen de la vista, sin costo.

☒ Lentes urgentes en una hora.

Pregunta por promociones.

Descuento a tarjetas INAPAM y estudiantes

**ÓPTICA D' MORENO...**

dónde ver bien cuesta menos.....

LOCAL 7/E FRENTE A FARMACIA SIMILARES - Y EN INTERIOR TIENDA LEY PLAZA DE ALICA

**311.847.15.50 / 311.133.06.67**

XXXIV LEGISLATURA

Te invita a participar en el

XXXVI CONCURSO ESTATAL DE ORATORIA

**JUAN ESCUTIA 2026**

Registro abierto hasta el 30 de enero de 2026

Etapa estatal:

**20 de Febrero 2026**

Patio central del Poder Legislativo

Consulta la convocatoria completa en nuestras plataformas oficiales

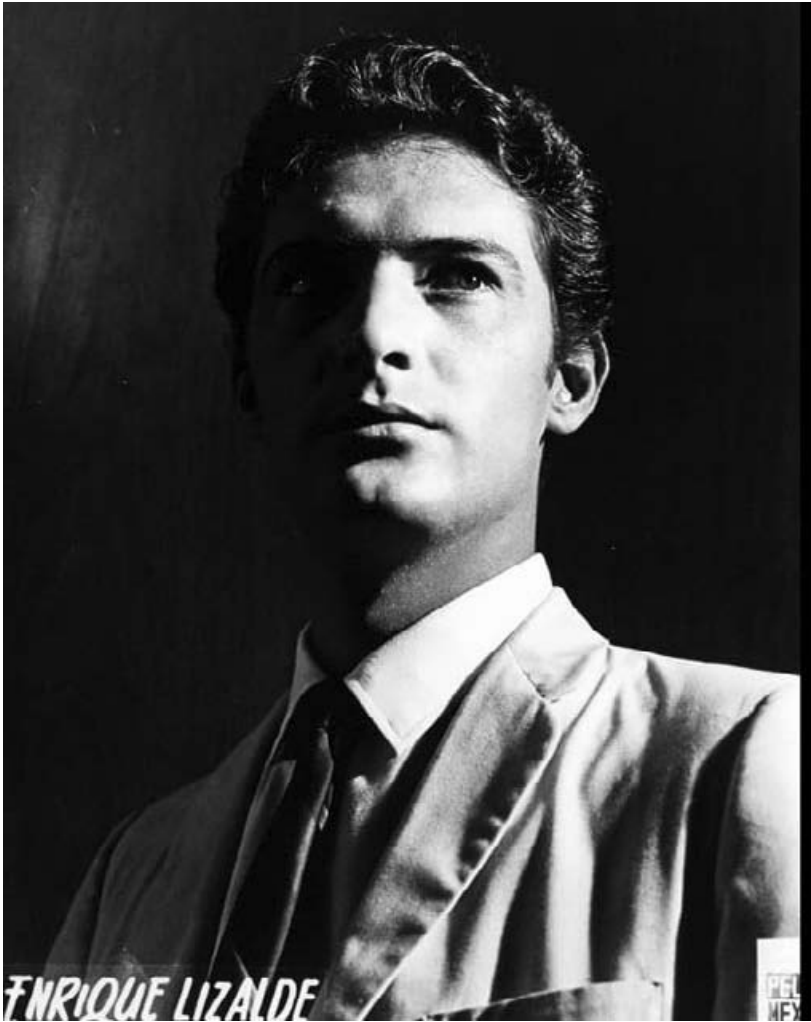
www.congresonayarit.gob.mx





# Enrique Lizalde: el gran actor tepiqueño que marcó el cine y la televisión mexicana

El actor nacido en Tepic que dio intensidad, elegancia y conciencia social a la época dorada de la telenovela.



¿Recuerdas la telenovela Chispita o la película Viento Negro? Pues resulta y resalta que en ambas trabajó un tepiqueño que traía la elegancia en la voz y la rebeldía en el currículum.

Hablamos de Enrique Lizalde Chávez, quien nació el 9 de enero de 1937 en Tepic, Nayarit, aunque también se dice, se cuenta, se rumora que nació en la Ciudad de México en abril de 1936.

Era hijo de Juan Ignacio Lizalde y Luisa Elena Chávez; hermano del poeta Eduardo Lizalde y primo del cantante Óscar Chávez, aquel que cantaba:

«Los cien años de Macondo sueñan  
Sueñan en el aire  
Y los años de Gabriel trompetas  
Trompetas lo anuncian...»

Enrique Lizalde empezó estudiando literatura, pero la actuación le ganó la pelea. Y, por si fuera poco, estudió música en el Conservatorio Nacional de Música. Tenía una voz que abría puertas y cerraba conversaciones: con un “buenas noches” dejaba al público en calma o en silencio expectante.

En los años 60 debutó en el cine, en películas juveniles como Nosotros los jóvenes (1965), pero también participó en filmes intensos que le valieron premios de la crítica: ganó dos Diosas de Plata por su actuación en Viento Negro (1964) y El Monasterio de los buitres (1972).



En televisión alcanzó gran fama como protagonista de telenovelas que marcaron época. En 1966 interpretó a Juan del Diablo en la versión original de Corazón Salvaje. También trabajó en melodramas populares como Chispita (1982), Dulce Desafío (1988) y Alcanzar una estrella (1990).

Tras su muerte, el 3 de junio de 2013 en la Ciudad de México, a los 76 años, la cantante Lucero recordó con cariño y admiración a Lizalde, publicando en Twitter que “siempre lo recordaré con mucho amor”.

Lo curioso es que, pese a tener la voz de un locutor de tráiler, no le gustaba dar entrevistas. Según *El Universal*, era un tipo que no se dejaba domesticar por la prensa; en pocas palabras, le molestaba hablar de su vida como si fuera chisme de vecindario, al grado de que casi no concedió entrevistas en toda su carrera.

Lo que sí le gustaba era la búsqueda de la justicia, pues cuando vio injusticias laborales en su gremio no se quedó cruzado de brazos, en 1977, ayudó a formar el Sindicato de Actores Independientes (SAI) para enfrentar la corrupción en la Asociación Nacional de Actores (ANDA), esto le valió ser vetado temporalmente por la ANDA.

El Consejo Nacional para la Cultura y las Artes (Conaculta) lamentó su muerte, destacando su vasta trayectoria en cine,

teatro y televisión. En México se le recuerda como uno de los grandes actores de la época de oro de la telenovela, cuyo legado perdura en la memoria colectiva.

Fuente: Portal de Cine Correcamara



## Alerta por “dietas de TikTok”: bajan músculo, no grasa

Especialista advierte sobre el rebote y la deshidratación que provocan los regímenes de “tres días”; el estrés por adelgazar rápido bloquea la pérdida de peso



Gustavo Vargas

Con las vacaciones de Semana Santa a la vuelta de la esquina, la carrera contra la báscula ha comenzado. Sin embargo, la prisa por eliminar los excesos del cierre de año suele empujar a muchos usuarios a caer en las trampas de las redes sociales, donde abundan promesas de “vientre plano” en tiempos récord de tres a cinco días. Estas soluciones mágicas, lejos de ayudar, constituyen un riesgo metabólico.

La advertencia clínica es que lo que se pierde rápido, regresa rápido. Según el análisis de la

nutrióloga Georgina Quintanilla, estos regímenes restrictivos provocan una pérdida ficticia de peso, pues lo que el cuerpo desecha es agua, glucógeno y masa muscular, preservando el tejido adiposo. El resultado inmediato no es la salud, sino la fatiga, el cansancio crónico y un inevitable “rebote” que deja al paciente en peores condiciones que al inicio.

Para lograr una transformación real sin sacrificar el rendimiento físico y mental, la estrategia debe cambiar de la restricción a la “alimentación inteligente”. La recomendación profesional es buscar un balance de hábitos guiado por expertos, asegurando que el cuerpo reciba el combustible necesario para funcionar el día a día sin repercusiones médicas, en lugar de someterlo a hambrunas temporales.

Además, la obsesión por llegar “fit” a la playa puede ser contraproducente. La especialista subrayó que el estrés por adelgazar eleva los niveles de cortisol, una hormona que biológicamente impide la pérdida de peso. Por ello, la premisa debe ser la serenidad: si la meta no se alcanza para esta Semana Santa, será para la siguiente, pero priorizando siempre la salud sobre la estética urgente.



## Urgen transportistas incremento de pasaje ante deterioro de unidades

Cada llanta puede oscilar entre 5 y 8 mil pesos, y otras refacciones también han incrementado significativamente su precio, ejemplificó el líder transportista Antonio Ramírez

Argimiro León

Antonio Ramírez Domínguez, dirigente de los choferes del transporte público, defendió la urgencia de un incremento de dos pesos en la tarifa, explicando que los ingresos actuales son insuficientes para costear el mantenimiento y las mejoras de las unidades. Esta situación, detalló, persiste a pesar de las constantes quejas de los usuarios sobre las condiciones de los vehículos.

Ramírez Domínguez señaló que, aunque los pasajeros manifiestan su descontento por el deterioro de los camiones, desconocen la realidad financiera que enfrentan los permisionarios —los propietarios de las conexiones y las unidades—. Con una recaudación diaria de apenas 4 mil pesos por unidad y tras cubrir el sueldo del conductor, el remanente es mínimo, imposibilitando la inversión en refacciones y mejoras.

El líder transportista ejemplificó el elevado costo de los insumos, indicando que cada llanta puede oscilar entre 5 y 8 mil pesos, y otras refacciones también han incrementado significativamente su precio. Esta realidad obliga a los permisionarios a solventar reparaciones mecánicas con dinero de su propio bolsillo para evitar que las unidades dejen de operar. Por ello, el aumento solicitado serviría apenas para “medio mejorar” la situación y brindar un mayor mantenimiento a los vehículos.

Actualmente, las unidades ofrecen el servicio en “condiciones medianas”, es decir, son funcionales pero distan de estar en estado

óptimo. Ramírez Domínguez atribuyó parte del deterioro al vandalismo por parte de algunos usuarios, principalmente jóvenes que, a pesar de beneficiarse de descuentos, rayan o rompen los asientos. “Nosotros diario lavamos y limpiamos muy bien nuestros camiones, pero al otro día los jóvenes se encargan de rayar o romper los asientos y eso sale caro”, lamentó, aludiendo a que los padres de familia a menudo ignoran estos actos.

Respecto a la posibilidad de eliminar los descuentos a grupos vulnerables, aclaró que la preocupación no radica en aquellos que legítimamente los requieren, sino en la aparición de “pseudos estudiantes” con credenciales apócrifas. Estos individuos solicitan el descuento, y los choferes no pueden negarlo por temor a sanciones, lo que genera una pérdida significativa de ingresos para los permisionarios.

Ante esta situación, exigió a las autoridades la implementación de un proceso de credencialización —la emisión de identificaciones oficiales y verificables para estudiantes y otros grupos con derecho a tarifa preferencial—, que, según recordó, fue prometido para septiembre del año pasado y aún no se ha concretado. Esta medida, aseguró, evitaría el fraude y garantizaría que los descuentos beneficien a quienes realmente lo necesitan. Además, reveló que algunos choferes están solicitando la instalación de cámaras al interior de los autobuses, con el fin de registrar y disuadir los actos de vandalismo y tener evidencia ante las quejas sobre el “mal servicio”.

### EDICTO

EXPEDIENTE 304/2023.  
RAMO CIVIL

Gilberto Borrayo Fregoso.  
Demandado

Por este conducto, se le comunica, que dentro del juicio Civil Ordinario, expediente número 304/2023, promovido por **Luis Alberto Téllez Arévalo**, apoderado legal de **Hilda Bertha y Antonio de apellidos Peña Cuevas**, en contra de **Gilberto Borrayo Fregoso**, se dictó sentencia definitiva con fecha **trece de noviembre de dos mil veinticinco**, la cual en sus puntos resolutivos resuelve: **Primero**. La parte actora **Hilda Bertha y Antonio de apellidos Peña Cuevas**, no justificaron los elementos constitutivos de la acción de prescripción positiva, y las partes demandadas **Gilberto Borrayo Fregoso**, no comparecieron a juicio; **Segundo**. Se declara improcedente la prescripción a favor de la parte actora **Hilda Bertha y Antonio de apellidos Peña Cuevas**, una fracción de terreno denominada **lote 11, manzana 7 del denominado fraccionamiento Chacala, con una superficie de doscientos metros cuadrados** de la parcela **980 Z-7P/1** con una extensión de **ochenta y dos hectáreas, treinta y ocho áreas, sesenta y seis punto dieciocho centiáreas**, amparada con el título de propiedad número **00000002091**, expedido por el Registro Agrario Nacional a favor de **Gilberto Borrayo Fregoso**; **Tercero**. Hágasele saber a las partes que tienen derecho para **inconformarse** con esta resolución, interponiendo el **recurso de apelación**.

ATENTAMENTE.  
Las Varas, Nayarit, Municipio de Compostela;  
a 08 de enero de 2026

Licenciado **Edgar René Bonilla López**  
Secretario de Acuerdos del Juzgado Mixto  
de Primera Instancia.

NOTA: Para publicarse por dos veces con un mínimo de tres y un máximo de ocho días entre una y otra publicación en el periódico oficial del estado y otro medio de comunicación a elección de los promoventes.



Saldo vacacional

# Truenan transmisiones por “prisas” y llantas en Matanchén

Ángeles Verdes cierra operativo con 565 servicios; detectan que el exceso de velocidad al retornar provocó daños masivos en cajas de cambios

Gustavo Vargas

El operativo invernal en las carreteras de Nayarit ha concluido con una bitácora saturada de asistencias. El balance final de la corporación Ángeles Verdes arroja un saldo de 565 vehículos atendidos y mil 283 turistas auxiliados, cifras que representan un incremento del 7 por ciento en comparación con el año anterior. Sin embargo, más allá de los números, lo que destacó en este período fue la tipología de las averías, las cuales revelan mucho sobre los hábitos de conducción.

Hubo un fenómeno mecánico particular durante la semana de retorno masivo. Los registros de la Jefatura estatal indican que entre el 70 y el 80 por ciento de las fallas atendidas correspondieron a transmisiones dañadas. Para la corporación, esta incidencia no es casualidad, sino una consecuencia directa de la urgencia: los conductores, en su afán por llegar rápido a sus hogares, forzaron los motores y cajas de cambios hasta el punto de quiebre.

El último fin de semana también tuvo su propio foco rojo. La carretera Tepic-Matanchén concentró el 50 por ciento de los servicios de los últimos días, convirtiéndose en el tramo con mayor incidencia de calentamientos de motor y ponchaduras de llantas, derivado del alto flujo hacia las playas.

En cuanto al turismo internacional, la presencia de «paisanos» fue menor a la esperada. Los connacionales representaron el 40 por ciento de las atenciones, una cifra que no logró repuntar respecto a ciclos previos. Ahora, sin tiempo para pausas largas, la logística de auxilio vial ya se prepara para el siguiente reto: el primer «puente» del año, programado del 30 de enero al 2 de febrero con motivo del Día de la Constitución.

# Convoca la UAN a participar en el Premio ANUIES 2026

La Universidad Autónoma de Nayarit invita a su comunidad académica a postularse a una de las distinciones más importantes de la educación superior en el país



Redacción

La Universidad Autónoma de Nayarit (UAN), como integrante del Consejo Nacional de la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES), lanzó la invitación a la comunidad académica universitaria para participar en la convocatoria del Premio ANUIES 2026, un reconocimiento nacional que distingue la excelencia, el liderazgo académico y las contribuciones sobresalientes al fortalecimiento de la educación superior en México.

Esta convocatoria representa una oportunidad relevante para docentes, investigadores, estudiantes de posgrado y equipos académicos de la UAN, quienes a través de su trabajo contribuyen al desarrollo científico, tecnológico y educativo no solo de Nayarit, sino del país. El Premio ANUIES tiene como objetivo impulsar el talento académico, promover la innovación y visibilizar iniciativas que atiendan los principales desafíos nacionales, particularmente en los sectores estratégicos para México.

**Para la edición 2026, el premio contempla cinco categorías:**

- Tesis de doctorado en sectores estratégicos para México
- Tesis de maestría en sectores estratégicos para México
- Prototipos para fortalecer sectores estratégicos en México
- Innovación en la práctica docente
- Aportaciones académicas en educación superior

Desde la UAN se destacó que esta convocatoria fortalece el compromiso institucional con la calidad educativa, la investigación aplicada y la innovación, áreas clave para el desarrollo regional y la formación de capital humano altamente especializado en el estado.

El periodo de registro para el Premio ANUIES 2026 estará abierto del 7 de enero al 17 de marzo de 2026, lapso durante el cual las personas interesadas deberán realizar su inscripción conforme a los requisitos establecidos en cada categoría. Las autoridades universitarias recomendaron revisar cuidadosamente la convocatoria y preparar con anticipación la documentación necesaria, a fin de asegurar un registro exitoso.

Para mayores informes, aclaraciones o comentarios relacionados con la convocatoria, la ANUIES puso a disposición el correo electrónico premios@anuies.mx.

Con esta invitación, la Universidad Autónoma de Nayarit refrenda su participación activa en los esfuerzos nacionales para fortalecer la educación superior, así como su compromiso con el reconocimiento del talento académico que se genera desde las universidades públicas del país.

Durante este mes

# Inicia la temporada de estiaje en Tepic

En lo que va del mes de enero, en la capital del estado se han registrado alrededor de 15 conatos de incendio en distintos puntos de la ciudad, dijo el director de Protección Civil del municipio de Tepic, Norberto Mondragón Palomares



Fernando Ulloa Pérez

De acuerdo con lo declarado por el director de Protección Civil del municipio de Tepic, Norberto Mondragón Palomares, a partir del 15 de enero inicia la temporada de estiaje.

Ante esta situación, el funcionario pidió a la ciudadanía en general extremar precauciones, principalmente al quemar basura o pastizales, ya que estas prácticas pueden provocar incendios de grandes dimensiones.



Grave reducción en el presupuesto del país

# Alertan por hueco de 50 mil millones de pesos para universidades

El incremento de 1.79% para universidades estatales y 3% para federales no cubre la inflación, generando un déficit acumulado de 50 mil 400 millones de pesos

Redacción

La Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES) expresó ayer su preocupación ante el presupuesto federal aprobado para 2026. La asociación considera que el incremento asignado a las universidades públicas es insuficiente y podría poner en riesgo la operación académica y administrativa de instituciones clave para el desarrollo regional, entre ellas la Universidad Autónoma de Nayarit (UAN).

El presupuesto contempla un aumento de apenas 1.79 por ciento para las universidades estatales y 3 por ciento para las federales. Estas cifras no alcanzan a cubrir la inflación estimada por la Secretaría de Hacienda y Crédito Público (SHCP), calculada en 3.5 por ciento, ni el deflactor del Producto Interno Bruto (PIB), proyectado en 4.8 por ciento. Esta diferencia ha generado un déficit presupuestal acumulado de 50 mil 400 millones de pesos desde 2018. De esta cantidad, 42 mil 600 millones corresponden a Universidades Públicas Estatales, de Apoyo Solidario e Interculturales, categoría a la que pertenece la UAN.

La Universidad Autónoma de Nayarit, como parte de la ANUIES, enfrenta este escenario en un contexto de crecimiento sostenido de su matrícula y de mayores exigencias académicas, científicas y sociales en la entidad. Al respecto, Norma Liliana Galván Meza, rectora de la UAN y presidenta del Consejo Regional Centro-Occidente de la ANUIES, ha manifestado en diversas ocasiones la necesidad de que el financiamiento a la educación superior sea congruente con las metas nacionales y regionales de cobertura, calidad y equidad educativa.

Según datos de la ANUIES, entre 2018 y 2025 la matrícula de educación superior de sostenimiento público creció 16.3 por ciento, reflejando el compromiso de las universidades con el desarrollo del país y con el llamado Plan México. No obstante, el presupuesto federal destinado a la educación superior se encuentra en uno de sus niveles más bajos del mismo periodo, situación que se ha agravado en los últimos dos años y que impacta directamente en la operación cotidiana de las universidades estatales.

Otro de los puntos críticos señalados por la asociación es que el presupuesto 2026 no contempla una política salarial para las universidades públicas. Se estima que las negociaciones contractuales requerirán un incremento promedio del 4 por ciento en salarios, además de un 2 por ciento en prestaciones para personal docente y administrativo. Esta omisión ha obligado a las instituciones, incluida la UAN, a gestionar recursos extraordinarios para cumplir con obligaciones básicas como el pago de salarios y aguinaldos, un problema que se ha normalizado en los últimos años.

Ante este panorama, la ANUIES hizo un llamado urgente al gobierno federal, específicamente a las autoridades de finanzas y educación, para que establezcan mecanismos que permitan asignar recursos adicionales extraordinarios durante 2026. El objetivo es garantizar, al menos, la cobertura de la inflación y de la política salarial, así como construir un esquema de financiamiento sólido rumbo a 2027. La asociación subrayó que las universidades públicas del país, incluida la Universidad Autónoma de Nayarit, han demostrado un alto compromiso social, una administración responsable de los recursos y una política de austeridad. Advierten que el debilitamiento presupuestal no solo afecta a las instituciones, sino al desarrollo educativo, económico y social de las regiones que dependen de ellas.

# Reduce Agricultura 57% casos de Gusano Barrenador del Ganado

Al 7 de enero de 2026 se registraron 492 casos activos de GBG, lo que representa una reducción del 57% respecto al pico de mil 145 casos reportado el 10 de diciembre de 2025

Redacción

La Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural (AGRICULTURA), a través del Servicio Nacional de Sanidad, Inocuidad y Calidad Agroalimentaria (Senasica), informó ayer una reducción del 57% en los casos activos del Gusano Barrenador del Ganado (GBG) en el país. Al 7 de enero de 2026, se registraron 492 casos activos, comparado con el pico de 1,145 casos reportado el 10 de diciembre de 2025.

El GBG (*Cochliomyia hominivorax*) es una plaga parasitaria que afecta al ganado y otros animales de sangre caliente, causando grandes pérdidas económicas en la industria pecuaria. Senasica, organismo descentralizado de AGRICULTURA, encargado de proteger la sanidad agropecuaria y la inocuidad de los alimentos, ha trabajado en coordinación con productores y gobiernos estatales para controlar esta plaga. Se ha reiterado que el consumo y comercio de carne y productos cárnicos es seguro, ya que la plaga se asocia exclusivamente a animales vivos.

Aunque el GBG se ha presentado en 17 entidades, la atención oportuna y los protocolos estrictos han logrado que el 95.7% de los casos activos al 7 de enero se localicen en nueve estados: Veracruz, Oaxaca, Chiapas, Yucatán, Quintana Roo, Tabasco, Campeche, Guerrero y Puebla.

Cuatro estados que tuvieron casos de GBG —Jalisco, Morelos, Nuevo León y Querétaro— se encuentran actualmente libres de la plaga debido a la atención oportuna de la emergencia. Otros cuatro estados —Tamaulipas, Michoacán, San Luis Potosí y Estado de México— tienen menos de diez casos, los cuales están siendo atendidos.

Para evitar la dispersión, Senasica ha iniciado un plan emergente en Tamaulipas y el norte de Veracruz, que incluye vigilancia intensiva, atención directa en campo y la liberación focalizada de moscas estériles como estrategia de supresión. La técnica de moscas estériles implica la liberación de machos infértiles criados en laboratorio que, al aparearse con hembras silvestres, impiden la reproducción, reduciendo así la población de la plaga.

Entre las medidas complementarias, destaca la implementación del Protocolo de Movilizador Confiable, un programa que certifica a transportistas y empresas que cumplen con estrictas medidas de bioseguridad para el traslado de ganado, minimizando el riesgo de dispersión de enfermedades o plagas.



También se dispuso la suspensión precautoria de la movilización de ganado desde las zonas afectadas hacia engordas de Nuevo León, fortaleciendo las medidas de inspección y vigilancia.

La nueva planta de producción de moscas estériles en Metapa de Domínguez, Chiapas, registra un avance del 48% en su construcción y se prevé que entre en operación en el primer semestre de 2026. Esta instalación permitirá duplicar la cantidad de moscas estériles, alcanzando un total de 200 millones semanales.

Senasica reiteró que la notificación oportuna de casos sospechosos es fundamental y que no se aplica cuarentena ni sanciones a las unidades de producción afectadas, sino medidas técnicas sanitarias preventivas y tratamiento veterinario. Todo lo anterior forma parte del Plan de Acción Conjunto entre México y Estados Unidos, subrayando la importancia del trabajo colaborativo para el control y la erradicación del GBG.



Con la poda de árboles

# Evitan tragedias en La Loma

Ignacia Arámbula Nuño, asesora técnica del parque, explicó que los árboles que colindan con las bancas del cine al aire libre representan un riesgo si no se les reduce el peso, ya que podrían colapsar



Fernando Ulloa Pérez

Con el objetivo de prevenir un posible accidente de consecuencias fatales, durante la presente semana se llevará a cabo la poda de seis árboles ubicados alrededor de la Concha Acústica del parque recreativo La Loma, sitio donde el DIF Nayarit proyecta diariamente películas infantiles.

Al respecto, Ignacia Arámbula Nuño, asesora técnica del parque, explicó que los árboles que colindan con las bancas del cine al aire libre representan un riesgo si no se les reduce el peso, ya que podrían colapsar.

Ante esta situación, Arámbula Nuño hizo un llamado a la ciudadanía para que, al recorrer el parque, reporten cualquier árbol que aparente estar en mal estado: “Nosotros analizamos las condiciones del árbol y posteriormente decidimos si se derriba o se poda, porque ante todo está la seguridad de la sociedad, y especialmente la de las niñas y niños que acuden a este emblemático parque recreativo”, puntualizó.



# Concluye registro de incentivos para granos básicos

Más de 60 mil productores de arroz, maíz y trigo en 19 estados ya reciben apoyos económicos directos para fortalecer sus cosechas

## Redacción

La Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural (Sader) ha informado que más de 60 mil productores de arroz, maíz y trigo en 19 estados de la República han comenzado a recibir apoyos económicos, como parte de un programa federal de incentivos a la producción de granos básicos. Este esquema busca fortalecer el campo mexicano y garantizar la autosuficiencia alimentaria en productos esenciales.

El organismo concluyó la etapa de registro del programa de incentivos, que abarca los ciclos agrícolas Primavera-Verano 2024, Otoño-Invierno 2024-2025 y Primavera-Verano 2025. La inscripción contó con la participación de 62 mil 821 productores, destacando la colaboración de estados como Sonora, Sinaloa y la región del Bajío.

Actualmente, la dependencia ha iniciado el proceso de pago de los incentivos, el cual continuará hasta el mes de marzo. Durante este periodo, los productores participantes podrán completar sus expedientes conforme a la mecánica establecida para cada producto y ciclo

agrícola. Hasta la fecha, más de 194 millones de pesos han sido transferidos directamente a las cuentas de los primeros beneficiarios que han concluido satisfactoriamente la integración de su documentación, lo que refleja un avance sólido en la distribución de los recursos.

El programa de incentivos busca ofrecer un respaldo económico directo a los agricultores, permitiéndoles invertir en sus parcelas, mejorar sus técnicas de cultivo y, en general, optimizar su producción. Estos apoyos son cruciales para el desarrollo agrícola, ya que les brindan estabilidad y la capacidad de enfrentar los desafíos del sector.

Además de la dispersión de fondos, personal de la Secretaría de Agricultura continuará trabajando en campo durante las próximas semanas. Esta labor se realiza en coordinación con los productores, bodegueros y la industria para brindar acompañamiento en la integración de expedientes y agilizar la entrega oportuna de los apoyos. El objetivo es asegurar una operación eficiente del programa y contribuir al bienestar de las familias que dependen de la actividad agrícola.

Valora tu Vida

¡TODO EL MES DE ENERO!

Tenemos un Plan de Previsión especial para el sector seguridad.

02 ENERO  
DÍA DEL POLICIA

Reconocemos la valentía y el compromiso de aquellos que dedican sus vidas a proteger a nuestra comunidad.

311 218 0557

Todas las buenas historias merecen una segunda parte.

Puerta 2 Paraíso  
FRACCIONAMIENTO

PINSA  
Av. del Valle No. 89-9  
Ciudad Del Valle,  
63157 Tepic, Nayarit

Álica