

¿Henry Martín piensa en el retiro?

En entrevista con TUDN, Henry Martín habló sobre las lesiones que lo han alejado de las canchas y como afectaron su vida personal. El mexicano inclusive pensó en el retiro.

Durante el último año, Henry Martín ha sido atormentado por las lesiones. Desde el 22 de noviembre de 2024 hasta el día de hoy, el delantero ha sufrido 7 diferentes lesiones que lo han tenido un rehabilitación un total de

253 días. La buena noticia es que desde el 31 de enero el yucateco fue dado de alta, lo que le permitió jugar 32 minutos en la jornada 4 contra Necaxa. En entrevista con TUDN, Henry se sinceró sobre lo duro que fue este periodo 'en la enfermería'.

Las lesiones pueden ser una de las situaciones más frustrantes para los atletas profesionales. Los períodos de inactividad e incertidumbre crean frustración extrema en los jugadores, sobre todo cuando se alargan. Esta no fue la excepción para el jugador de las Águilas quien sobre esta experiencia comentó: "Llegaba a

casa y me acostaba y decía: "Es que no puede ser, no puede ser, no, no sé qué más hacer". Lloraba, le pegaba a la almohada, gritaba a la almohada"

Henry también habló sobre como sucedió su última lesión y el impactante diagnóstico de los doctores:

"La última lesión que tuve, que literal me rompí el isquio, no sé si salió como tal, se me desprendió un músculo del isquio, que me decían los doctores: 'Nunca lo había visto'. O sea, llevo tantos años en la carrera de medicina dentro del fútbol profesional y esta lesión no la he visto".

¿Henry se retira?

Tras tantos días en el hospital, donde no se veían mejores, el capitán del América pensó en terminar su carrera:

"Dices: ¿Cómo puede ser que tu cuerpo te haga esto, no? Es cuando empiezas a dudar hasta de ti mismo. Dudas de si eres o vas a ser capaz de regresar a jugar, dudas de que si ya llegó el momento de retirarte... Te digo, te empiezas a creer el seré que ya sí me tengo que retirar, ¿Será que ya se acabó mi tiempo en el fútbol?". No obstante, la "Bomba" piensa que aún tiene

mucho que darle a Coapa.

"A mí no me van a retirar las lesiones, dije, a mí no me va a dejar fuera de esto. Yo me voy a retirar cuando yo quiera retirarme, no cuando mi cuerpo me diga basta, o cuando la gente me diga basta o cuando la prensa me diga basta. Yo me retiro cuando yo quiera, porque yo he logrado lo que he logrado a base de esfuerzo, a mí nadie me ha regalado nada, a base de sacrificio, de entrega. Yo llegué a América sin ser nada. América me puso en donde estoy, pero también porque yo he dado mucho de mí".

SECCIÓN B

MIÉRCOLES 11 DE FEBRERO DE 2026

Tigres 4-1 Forge FC

El charrúa se despachó con un doblete, ahora esperarán rival de la llave entre Cincinnati y Universidad Dominicana.

Los Tigres avanzaron a los octavos de final de la Concacaf Champions Cup 2026 tras golear 4-1 al Forge FC dentro de una noche soñada para Rodrigo Aguirre.

El duelo fue de menos a más, teniendo a los locales de protagonistas, los cuales tardaron en abrir el cerrojo canadiense, el cual solamente resistió 22 minutos.

Con un remate de Aguirre, los felinos se fueron arriba a pase de Fernando Gorriarán dentro del área chica y poner el 1-0, llevándose los coros y aplausos del "Volcán" en lo que fue su primer tanto con los auriazules a escasos días de arribar al club.

Más allá del tanto a favor, no hubo preocupación ni peligro alguno en ambas áreas, adueñándose los regios de la posesión pero sin aproximación hacia un rival que conforme pasaba el tiempo no supo qué hacer.

El segundo lapso parecía cambiar de tónica cuando en el arranque Hoce Massunda intentó "clarear" a Nahuel Guzmán con un disparo de larga distancia, aunque se necesita más para sorprender al argentino que estaba de manteles margos, festejando sus 40 años de vida en el césped del "Uni".

Entrando en la recta final comenzó la fiesta felina con un "Búfalo" imparable que colocó su doblete con un auténtico golazo, mandándola al ángulo de Bertaud tras una excelente acción individual de Diego Lainez, llevándose el charrúa la carretada de ovaciones al 70.

Un penal de Marcelo Flores al 79 le daba vida al cuadro naranja, que desde los once pasos recortó con Brian Wright para el 2-1. Sin embargo, el drama terminó la instante con el tanto de Ángel Correa con una media vuelta letal al 81.

Posteriormente, Joaquim Pereira se unió al festín con un cabezazo al 85 para el 4-1 final y dejar a los universitarios con el pase a la siguiente ronda del certamen internacional, donde esperarán rival entre la llave de Cincinnati y Universidad Dominicana.



"Búfalo" guía a Tigres a los octavos de Concachampions

LIGA MX

El América más brasileño en 34 años



Con la llegada de Vinícius Lima, el club ya cuenta con tres futbolistas en su plantilla nacidos en Brasil por primera vez desde 1992.

El América cuenta, por primera vez desde 1992, con tres futbolistas brasileños en su plantilla. El más reciente periodo invernal de fichajes hizo posible que el club de la capital mexicana contratara a elementos provenientes de Brasil: Rodrigo Dourado, Rapahel Veiga y Vinícius Lima.

Hace más de tres décadas y media, cuando en el fútbol mexicano todavía se jugaban los torneos largos, el América contaba entre sus filas con Antonio Carlos Santos, Edú Manga y Toninho, futbolistas de gratos recuerdos para la afición de

este equipo por sus aportes en forma de goles y títulos.

Antes de este trío formado en tierras brasileñas, la última dupla de aquel país en el América la conformaban Kléber Boas e Irenio Soares, ambos durante el año 2005. Jugaron bajo las órdenes de Mario Carrillo.

En Coapa se había perdido la costumbre de realizar contrataciones de jugadores provenientes directamente de suelo sudamericano. El último de ellos era el uruguayo Sebastián Cáceres, anunciado en enero del 2020. Con apenas 20 años de edad, el defensor central dio el salto del Liverpool de Uruguay al América. Un semestre antes, en agosto del 2019, el chileno Federico Viñas también irrumpió en el club.

TRIATLÓN

Desafío multidisciplinario

Es un deporte de retos pues los atletas compiten en natación, ciclismo y carrera. Conoce más sobre esta joven disciplina.

ORIGEN

Existen varios supuestos: entre 1920 y 1930 hubo competencias similares en Francia; en 1978 marines compitieron para saber cuál era el deporte más completo, y atletas de EUA lo usaban como entrenamiento para estar en forma.

Desde Sidney 2000

formó parte del programa Olímpico en ambas categorías: femenina y masculina

QUÉ ES

Desafío multidisciplinario que reúne, en una única prueba y en ese orden, tres deportes individuales de resistencia:



Se permiten todos los estilos; la mayoría usa el libre



ESPECIFICACIONES

40 km
de ciclismo

Al salir del agua, el atleta debe ponerse el casco antes de montar la bici

En esta etapa está permitida la técnica de "ir a rueda": siguen el ritmo de los rivales de frente



10 km
de carrera a pie

Los cambios entre pruebas cuentan en el tiempo total, por lo que es vital mantener la resistencia y recuperar cada segundo

Fuentes: NTX Deportes, rio2016.com, triathlon.org. Investigación y redacción: Julia Castillo. Arte y Diseño: Alberto Nava Consultoría.



ÁLICA FERIA ÁLICA 2026

FEB 28 MONUMENTAL DE
12 PM - 7 PM DON ANTONIO
ABIERTO AL PÚBLICO



REGÍSTRATE
PARA ACCESAR

TENDREMOS
PROMOCIONES
EXCLUSIVAS

la Mejor FM 96.5
¡AQUÍ NOMÁS!

NOTICIAS POR LA RADIO
CON ARIANNA OLVERA Y
JOSÉ LUIS NARANJO

ALICAMEDIOS
7 a 8 AM
Noticias por la Radio

@ LAMEJORDETLAN96.5FM LAMEJORTOPIC.COM.MX/IXTAN

Mora enciende el mercado: "¿Por qué un brasileño vale 80M y un mexicano 8?"

Rafaela Pimenta, representante de Gilberto Mora, cuestiona como se valora a los mexicanos en el mundo e hizo hincapié en dos ligas importantes de América.

Gilberto Mora es la nueva joya del fútbol mexicano, ya es indiscutible en Xolos, participó en el Mundial Sub-20 y apunta para jugar la Copa del Mundo 2026. Por lo mismo, los ojos estarán en él durante todo este año, y más en octubre, cuando cumpla 18 años y ya tenga la edad de partir a otro equipo fuera de México.

Su representante, Rafaela Pimenta, reveló en exclusiva para Claro Sports que venderá lo más caro posible a 'Morita' para darle prestigio mundial, además, cuestionó el valor del mexicano en el fútbol, lo comparó con los brasileños y metió a la Liga MX como una liga top del continente.

"¿Por qué un jugador que juega en Brasil puede costar 80 millones y si estás en México, tienes que costar 8? ¿El campeonato brasileño es mejor que el mexicano? No lo es. Haré todo lo posible para vender a Gilberto muy caro, porque si es caro, será respetado", comentó Rafaela.



Pumas 1- 0 San Diego FC

Fracaso internacional de Pumas

Pumas vence 1-0 a San Diego FC con golazo de Piero Vite, pero queda eliminado de la Copa de Campeones CONCACAF por un global de 5-2; Duarte se fue expulsado en el minuto final.

Los Pumas de la UNAM quedaron eliminados de la CONCACAF Champions Cup a pesar de vencer 1-0 a San Diego FC en el Estadio Olímpico Universitario. El equipo de Efraín Juárez no logró revertir el pesado 4-1 sufrido en California, terminando su participación internacional con un marcador global adverso. Aunque el conjunto auriazul mostró garra, la falta de contundencia y los errores en el último toque impidieron la hazaña ante un equipo estadounidense que supo sufrir para avanzar a la siguiente ronda.

Muchas llegadas, poco peligro

Desde el primer tiempo, la escuadra universitaria se volcó al frente, llegando constantemente a línea de fondo, pero sin encontrar rematadores para sus centros. Pumas disparó un total de 25 veces, buscando desesperadamente acortar la distancia en el global.

Por su parte, San Diego FC apostó por el contragolpe y estuvo cerca de sentenciar la eliminatoria en jugadas de mano a mano donde Pellegrino perdonó frente al arco local. El encuentro se fue al descanso sin goles, con una sensación de frustración creciente en la tribuna del Pedregal.

Esperanza al segundo tiempo

Al inicio del segundo tiempo, la esperanza renació con una genialidad de Piero Vite. El ecuatoriano cobró un tiro libre directo desde afuera del área; el balón botó justo antes de llegar al arco, complicando la reacción del guardameta y escabulléndose en el ángulo inferior izquierdo para el 1-0. Sin embargo, el portero mexicano de San Diego, Pablo Sisniega, se convirtió en la figura del partido al acumular 8 atajadas, 7 de ellas a remates dentro del área. Pumas intentó refrescar el ataque con el ingreso de



Carrasquilla y Guillermo "Memote" Martínez, quien ganó varios duelos aéreos, pero se topó con un Sisniega imbatible.

En los minutos finales, el orden táctico de Pumas desapareció, recurriendo a pelotazos sin peligro que facilitaron la labor defensiva de la visita. La desesperación alcanzó su punto máximo cuando

Rubén Duarte se fue expulsado por doble amarilla tras un pisotón innecesario en el último minuto. Con el silbatazo final, San Diego FC selló su pase y ahora espera rival en la siguiente fase. Pumas, por su parte, deberá cambiar el chip rápidamente para retomar la actividad en la Liga MX, donde visitará al Puebla el próximo 13 de febrero buscando mantener su invicto en el torneo local.



¿Qué sigue para México tras enfrentar a Islandia y Portugal?

La Selección Mexicana continúa su preparación rumbo al Mundial 2026. Conoce qué rivales y partidos le esperan al Tri tras enfrentar a Islandia y Portugal.

La Selección Mexicana se encuentra afinando detalles para cerrar su preparación rumbo al Mundial 2026, torneo que se disputará en México, Estados Unidos y Canadá.

Revelan posibles rivales del Tri. De acuerdo con información revelada por el periodista Gibrán Araige, el Tri ya tendría definidos a sus últimos adversarios antes del torneo mundialista.

Todo apunta a que Australia, Ghana y Serbia serán los equipos que enfrentarán los dirigidos por el combinado mexicano en la fase final de preparación.

Tres selecciones mundialistas pondrán a prueba a México

Los posibles rivales no son cualquier selección, ya que Australia y Ghana lograron su clasificación al Mundial 2026, mientras que Serbia representa un rival europeo con gran nivel competitivo.

Además de los rivales, también se adelantaron las sedes donde se disputarían estos encuentros. Se tiene contemplado que dos se jueguen en territorio mexicano, mientras que el tercero se celebraría en Estados Unidos, específicamente en el histórico Rose Bowl de Pasadena.

Uno de los rivales que más llama la atención es Serbia, selección que podría reencontrar a la afición mexicana con Veljko Paunovic, actual entrenador del combinado europeo. El estratega dejó huella en la Liga MX tras dirigir a Chivas y Tigres.

Obtén

5%* + 10%*

descuento en tu boleto de ida

descuento en tu boleto de regreso

comprando en web y app

Tepic Plus

33 1526 6794 33 3111 8780

www.tepicplus.com

*Promoción válida hasta el 28 de febrero 2026. *El descuento se aplica sobre la tarifa de adulto vigente. *5% de descuento aplica comprando viaje sencillo. *10% de descuento aplica en tu boleto de regreso. *No válido para boletos de estudiante, INAPAM, menor, infantil u otras promociones.

Bello Recuerdo
APOYO EN SERVICIOS FUNERARIOS

Álica®

PROTEGE EL FUTURO
DE QUIENES AMAS CON UN GESTO DE AMOR

CONTRATA TU PLAN PREVISOR FUNERARIO
DESDE \$14 DIARIOS

con APOYO de Grupo Álica
de \$16,300 pesos

Válido al 28/02/2026. Aplican Restricciones.

Llámanos al: 311 218 3691

www.bellorecuerdo.com



**Todas las buenas
historias merecen
una segunda parte.**



**Puerta 2
Paraíso**
FRACCIONAMIENTO

PINSA
Av. del Valle No. 89-9
Ciudad Del Valle,
63157 Tepic, Nayarit

Álica
®