



Se enciende la pista

En el primer día de competencia de la Etapa Regional en las pruebas de velocidad

PÁGINA 3



Definen fecha y hora

Para los primeros 3 juegos de la Serie Final de la Liga Nayarita de Beisbol "Germán Jiménez Camarena"

PÁGINA 3



DEPORTES

JUEVES 26 DE MARZO DE 2026

Meridiano



Sección B



Premian a los campeones

Culminó el Torneo Universitario en la categoría Medio Superior



Carlos Alegre

Se realizó la premiación del Torneo Universitario 2026 del Nivel Medio Superior, un espacio que promueve la convivencia, formación integral y unión entre las y los estudiantes. Los equipos ganadores de este campeonato son: en voleibol Femenil los campeones fueron los de la Unidad Académica Preparatoria 1 de Tepic. En la rama Varonil la UA Preparatoria 6 de Ixtlán del Río se llevó el campeonato. En el voleibol de playa rama Femenil y Varonil, el equipo ganador fue la UA Preparatoria 9 de Villa Hidalgo. Por su parte, la UA Preparatoria 1 de Tepic se llevó el primer lugar en el baloncesto Femenil y en la rama Varonil los campeones fueron los de la UA Preparatoria 5 de Tuxpan. En lo que respecta al futbol asociación rama Femenil y Varonil, los ganadores fueron los de la UA Preparatoria 13 de Tepic. Los ganadores recibieron un reconocimiento por parte de las autoridades de la Universidad Autónoma de Nayarit y de la dirección de Vinculación de Cultura, Física, Deporte y Recreación.



Inicia la Etapa Regional

Atletas de Aguascalientes, Colima, Guanajuato, Jalisco, Michoacán y Nayarit buscarán el pase a la Olimpiada Nacional

Carlos Alegre

Este jueves 26 de marzo en punto de las 4 de la tarde en la pista del Estadio Olímpico de Santa Teresita, dará inicio la Etapa Regional en la disciplina de atletismo. Atletas de los estados de Aguascalientes, Colima, Guanajuato, Jalisco, Michoacán y Nayarit, buscarán dar las mejores marcas y tiempos en pruebas de pista y campo, y con esto lograr su boleto a la Olimpiada Nacional 2026 a celebrarse del 15 al 25 de mayo en la ciudad de Guadalajara, Jalisco.

Está programado para este día en las pruebas de fuerza que la competencia de inicio con el Lanzamiento de Martillo, categoría U16 en ambas rama. A las 16:30 dará inicio la final en el Impulso de la Bala rama Varonil en las categorías U20 y U23. Para las 5:20 de la tarde se realizará la prueba de Lanzamiento de Jabalina en las categorías U16 y U20 rama Varonil. A las 18:20 horas, se programó la eliminatoria y final en el Impulso de la Bala Varonil en Decatlón, categorías U18, U20 y U23. Y a las 6:30 de la tarde dará inicio la competencia en el Lanzamiento de Disco rama Femenil, categorías

U20 y U23. En lo que respecta a las pruebas de saltos, este jueves a las 16:35 horas dará comienzo la prueba del Salto de Altura Femenil en las categorías U16 y U18. A las 5 de la tarde será el Salto con Garrocha rama Varonil en la U20 y U23. A las 5 de la tarde será el Salto de Longitud Varonil en la prueba del Decatlón en la U18, U20 y U23. Para las 18:30 horas, se programó la prueba del Salto Triple rama Femenil en la U18, U20 y U23. Y, a las 7:30 de la noche será la competencia en el Salto de Altura rama Varonil del Decatlón en las pruebas U18, U20 y U23.



Challenge Nayarit 2026

Voleibol de mucha altura

Las mejores parejas del mundo estarán en el Challenge Nayarit 2026

Carlos Alegre



Del 26 al 29 de marzo en la playa Varadero de Nuevo Nayarit, se disputará la cuarta fecha del Tour Mundial de Voleibol de Playa con la participación de los mejores equipos mundiales, según el ranking de la Federación Internacional. Los partidos de clasificación darán comienzo desde temprana hora en la cancha principal y en la alterna, instalaciones que fueron edificadas ex profeso para el evento. Después de la ronda de clasificación se integrarán los grupos -6 por rama- para dar inicio la primera ronda de competencia. Este torneo otorga puntos rumbo a los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028. En la rama Varonil, están confirmados los Samuelle Gottaava y Gianluca Dal Corso,

los argentinos Nicolás y Tomás Capogrosso -subcampeones del pasado evento celebrado en Tlaxcala- así como los alemanes Paul Henning y Lukas Pfretschner. Por México participarán Carlos Ayala y Antonio Vargas, así como Jordan Osuna y Miguel Sarabia. En la rama Femenil ya están confirmadas las brasileñas Verena Figueira y Mylena Feitosa. Las alemanas Melanie Paul y Lea Kunst, así como Jasmine Fleming y Elizabeth Alchin de Australia. Por México estarán Atenas Gutiérrez y Susana Torres, además de Ana González y Sofía Juárez. En la fecha anterior del Tour Mundial celebrado en Tlaxcala, las hermanas Katerina y Ana Pavelková ganaron el título en la rama Femenil, mientras que en la Varonil, los australianos D'Artagnan Potts y Jack Pearce lograron la medalla de oro.



De mi Puño y Letra

Carlos Alegre Marín



La Jornada 12 del Clausura 2026 no solo dejó goles —2.68 por partido para ser exactos—, dejó declaraciones de poder. Equipos que ya no prometen: hoy imponen. Proyectos que no titubean: hoy convencen. Y una liga que empieza a dividirse entre los que aspiran... y los que de verdad pueden.

El Guadalajara ya no es sorpresa, es realidad. Semana perfecta, seis de seis. Primero una exhibición brutal con el 5-0 sobre León; después, carácter puro para ir al BBVA y tumbar 2-3 a Rayados de Monterrey en un cierre que tuvo de todo. Este equipo no sólo lidera con 30 puntos: avisa. Diez victorias, cifra histórica igualada... y la sensación de que aún no toca techo.

Y en medio de ese impulso aparece un nombre que empieza a pesar: Armando González. Con 22 años y 11 meses ya suma 25 goles en Liga MX, metiéndose a una mesa donde no cualquiera se sienta, al lado de Javier Hernández y Salvador Reyes. No es futuro: es presente que preocupa a muchos.

Atrás, cuando el partido quema, aparece Raúl "Tala" Rangel. Otro penal atajado, otro momento clave. Cuatro ya en su carrera. Porque los equipos grandes no solo atacan... también tienen quien los sostenga.

En silencio, pero con una solidez que empieza a hacer ruido, los de Toluca siguen sin perder. Empate en Pachuca y ya son 12 partidos invictos, igualando su mejor arranque histórico. El equipo de Renato Paiva no luce, pero incomoda. Y en esta liga, eso vale oro.

El Clásico Capitalino tuvo drama del bueno. Pumas UNAM le pegó 1-0 al América con un penal al 90+5' de Robert Morales. Gol que no solo vale tres puntos: duele. Apenas la cuarta vez que los universitarios lo ganan así, como en 2009 con Martín Bravo. De esas derrotas que no se olvidan fácil.

El Necaxa por fin se quitó un peso de encima en casa. Venció a Xolos de Tijuana por primera vez desde 2021, con doblete de Javier Ruíz. Mientras tanto, los FC Juárez firmaron una de esas victorias que cambian narrativas: derrotaron a los Tigres UANL en casa por primera vez.

El León hizo lo que hacen los equipos que compiten: sufrir... y ganar. Gol al 90+6' ante el Atlético de San Luis y otra vez se confirma esa extraña ley no escrita: en San Luis, el que pega primero, manda.

Y mientras todo esto pasa, el futuro también toca la puerta. El Atlas ya cumplió con la Regla de Menores, y la liga suma nuevas caras: Omar Gálvez y Cristóbal Alfaro. Porque mientras unos pelean el presente, otros empiezan a escribir su historia.

El Torneo Clausura 2026 pinta para un cierre muy peleado. Los equipos llamados grandes querrán terminar en la mejor posición y la pelea por la clasificación a la fiesta grande implica una que otra sorpresa.

Donovan Carrillo listo para brillar

Este jueves se presenta el Campeonato Mundial de Patinaje Artístico Praga 2026

Redacción

El mexicano Donovan Carrillo Suazo se encuentra listo para iniciar sus competencias en el Campeonato Mundial de Patinaje Artístico Praga 2026 que organiza la Unión Internacional de Patinaje (ISU), del 24 al 29 de marzo en República Checa.

El mexicano ya hizo su primer reconocimiento en la pista mundialista y se presentará este jueves con



su programa corto, a las 4:30 horas, tiempo del centro de México, con el objetivo de ubicarse entre los 24 mejores patinadores, para lograr su pase a la final (la competencia de programa libre), que se llevará a cabo el viernes a partir de las 5:00 horas, tiempo del centro del país.

Carrillo Suazo se presentará al certamen que reunirá a los mejores 36 patinadores del mundo, en los que volverá a ser el único latinoamericano en competencia. Con la justa mundialista, Donovan Carrillo cerrará su temporada 2025-2026, luego de su actuación en Juegos

Olímpicos de Invierno Milano Cortina, en los que fue el único latinoamericano presente en la competencia individual varonil, en la que concluyó en el lugar 22 y logró, por segunda ocasión, su pase a una final olímpica. El patinador de 26 años lucirá en el Mundial de Praga 2026 las mismas coreografías con las que se presentó en Milano Cortina (su segunda cita olímpica de invierno). Para su programa corto patinará con una mezcla de varias versiones sobre el tema "Hip Hip Chin Chin". De lograr su pase a la final, actuará el programa largo con un mix de Elvis Presley "El Rey del Rock and Roll".

En la mira el oro mundial

El chihuahuense Erick Portillo competirá en la Diamond League con vistas a los JC de Santo Domingo 2026



Redacción

Tras su hazaña del fin de semana en Polonia, Erick Portillo Rodríguez visitó la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE) y al director general Rommel Pacheco para compartir su histórico logro mundialista indoor en salto de altura en Kujawy Pomorze 2026, que firmó con una marca de 2.30 metros. El chihuahuense, que también logró su mejor marca personal, aseguró aún no procesar el resultado tan importante que su presea significa para el deporte mexicano, pero destacó que éste marca un paso más



a su objetivo principal: ser campeón mundial y olímpico.

Erick Portillo, concentrado en el Centro Nacional de Desarrollo de Talentos Deportivos y Alto Rendimiento (CNAR), compartió que el tema mental ha sido fundamental en su camino al podio: confiar, creer, visualizar, aclarar sus dudas y manejar distintas situaciones de la mejor manera ha marcado la diferencia.

El deportista de 25 años recuerda con orgullo sus inicios, desde representar a su primaria, secundaria, municipio y estado, todo esto en su natal Chihuahua, donde vio en la Olimpiada Nacional una ventana principal para mostrar su talento en las alturas en las ediciones de 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2021 y 2022.





EN LA TEMPORADA DE ESTIAJE

Evita dejar fragmentos de vidrio, cristales, espejos o botellas sobre el terreno, que, por la acción de los rayos solares, pudieran convertirse en una fuente de calor.



"La prevención es responsabilidad de todos y todas".



Ante cualquier situación de emergencia reporta de inmediato al 911.







NOTICIAS POR LA RADIO

CON ARIANNA OLVERA Y JOSÉ LUIS NARANJO

ALICAMEDIOS 7 A 8 AM

LA MEJOR 96.5 FM



Se enciende la pista

En el primer día de competencia de la Etapa Regional en las pruebas de velocidad

Carlos Alegre

Las pruebas de velocidad en el primer día de competencia de la Etapa Regional de Olimpiada se programaron de la siguiente manera para este jueves 26 de marzo, en evento que se desarrolla en la pista atlética del Estadio Santa Teresita en la capital nayarita.

A las 16:00 horas el evento dará inicio con la semifinal en los 80 metros planos categoría U16 rama Femenil. Para las 4:10 de la tarde comienza la prueba de los 100 metros planos en las categorías U18, U20 y U23, esto en el Decatlón rama varonil.

A las 16:15 arrancan las semifinales en la prueba de los 100 metros planos con la U23 rama Femenil. A las 4:25 está programada U18 Varonil. A las 4:35 se disputará la U20 Varonil y a las 16:45 entrarán en acción la U23 Varonil.

Las finales contra reloj en los 800 metros planos comenzarán a partir de las 4:55 de la tarde en la U18 Femenina. Para las 17:05 se programó la U20 y U23 Femenil. A las 5:15 competirá la U18 Varonil. Mientras que la U20 Varonil será a las 17:25 y la U23 Varonil se programó a las 5:35 de la tarde.



Las finales contra reloj en los 600 metros planos en la U16 rama varonil y femenil serán a las 17:45 y 17:55 horas, respectivamente.

A las 6:10 de la tarde se programó la final de los 3 mil metros planos steeplechase en la categoría U20 y U23 Femenil y a las 18:25 horas será la final en la misma prueba y categorías, pero en la rama varonil.

De las 18:40 a las 7:20 de la noche serán las finales en las pruebas de los 80 y 100 metros planos en categorías U16 hasta la U23 en ambas ramas. Mientras que a las 19:30 horas será la final de los 5 mil metros marcha en la rama varonil, categorías U18, U20 y U23. Y a las 8 de la noche se disputará la final de los 5 mil metros marcha en la U20 y U23 rama Femenil.

Para las 8:35 de la noche se disputará la final en Relevé Combinado rama Femenil en la U16 y a las 20:45 horas será la final en Relevé Combinado rama Varonil U16. A las 20:45 está programada la prueba de los 400 metros planos del Decatlón en las categorías U18, U20 y U23 rama varonil.

De las 9:05 de la noche a las 21:25 horas, se realizaron las finales en la prueba de Relevé 4x400 Mixto en las categorías U18, U20 y U23.



Definen fecha y hora

Para los primeros 3 juegos de la Serie Final de la Liga Nayarita de Beisbol “Germán Jiménez Camarena”

Carlos Alegre

Quedaron definidos los días y horarios para los tres primeros juegos de la Serie Final de la Liga Nayarita de Beisbol “Germán Jiménez Camarena” en su Temporada 2025-2026.

La reunión fue encabezada por los directivos de la LINABE, Conrado Lizarraga y Óscar Abraham Rivera, así como los delegados de los equipos finalistas, Eduardo Castillón de los Jaibos de Sayulita y Osiris García de los Delfines de Puerto Vallarta.

En dicha reunión se acordó que el Juego 1 se disputará este próximo viernes 27 de marzo a las

14:00 horas (tiempo del centro del país), en el parque de pelota Manuel Rodríguez Sánchez de Sayulita, Nayarit.

El Juego 2 se programó para el sábado 28 a las 7 de la noche (tiempo del centro de México) a disputarse en el estadio de la Unidad Deportiva Agustín Flores Contreras de Puerto Vallarta, Jalisco.

Y el tercer partido de la Serie Final se realizará en la casa de los Jaibos el domingo 29 de marzo a las 13:00 horas.

Cabe señalar que la serie es a ganar 4 de 7 encuentros. Ambos equipos tienen hasta este jueves 26 de marzo para anunciar sus altas y bajas de acuerdo al reglamento de competencia de la LINABE.

“Exhortar a los equipos y a la afición de Sayulita y Vallarta a que vivan esta Serie Final con mucha intensidad pero que siempre prevalezca el respeto dentro y fuera del campo. Esto es una fiesta y nuestra liga se ha caracterizado por promover nuestro deporte con un profundo respeto a las reglas de juego y a toda la gente que directa e indirectamente participan en ella”, subrayó Conrado Lizarraga.



Participa en el Tour Mundial de Squash

Leonel Cárdenas inicia su participación en el Campeonato Optasia, torneo de categoría oro que tendrá lugar en Wimbledon, Inglaterra

Redacción

El squashista mexicano Leonel Cárdenas Mora se declaró listo para volver a la acción en el prestigioso Tour Mundial de la especialidad, esta vez en el Campeonato Optasia, torneo de categoría oro que tendrá lugar en Wimbledon, Inglaterra.

Tras haber alcanzado las semifinales en el Abierto Canadiense, celebrado a principios de marzo, el mexiquense se presentará en territorio europeo con el objetivo de sumar puntos que le acerquen al Top10 del ranking rumbo a Juegos Olímpicos Los Ángeles 2028, listado en el que actualmente ocupa el lugar 14.

Debido a su destacada posición en dicho ranking,

Cárdenas Mora libró por bye la ronda de dieciseisavos de final, así que mañana arrancará su actuación en los octavos de final ante Noor Zaman.

El Campeonato Optasia representará una gran oportunidad para escalar posiciones en el listado del orbe, pues sus 519 puntos están apenas por debajo de los 542 y 580 de los egipcios Aly Abou y Youssef Soliman, lugares 13 y 12, respectivamente.

En caso de derrotar a Noor Zaman, Leonel Cárdenas avanzaría en una llave que se cruzará con el ganador del encuentro entre el peruano Diego Elias y el inglés Jonah Bryan, tercero y décimo primero del ranking mundial, por lo que se pronostica un gran espectáculo y retos para el mexicano, quien vive su primer ciclo olímpico.

BIOSFERA
RESIDENCIAL

Coto
Monarca

Transforma tu forma de vivir

Agenda tu visita

311 214 18 02

PINSA Alicia®

Llegó la nueva forma de viajar en autobús por NAYARIT

Salidas a Las Varas

Regreso a Tepic Centro

Lugar de salida	Horarios
Tepic Centro	8:00
Las Vigas	8:45
San Blas	9:30
San Blas	10:15
San Blas	11:00
San Blas	11:45
San Blas	12:30
San Blas	13:15
San Blas	14:00
San Blas	14:45
San Blas	15:30
San Blas	16:15
San Blas	17:00
San Blas	17:45
San Blas	18:30
San Blas	19:15
San Blas	20:00
San Blas	20:45
San Blas	21:30
San Blas	22:15
San Blas	23:00
San Blas	23:45
San Blas	24:30
San Blas	25:15
San Blas	26:00
San Blas	26:45
San Blas	27:30
San Blas	28:15
San Blas	29:00
San Blas	29:45
San Blas	30:30
San Blas	31:15
San Blas	32:00
San Blas	32:45
San Blas	33:30
San Blas	34:15
San Blas	35:00
San Blas	35:45
San Blas	36:30
San Blas	37:15
San Blas	38:00
San Blas	38:45
San Blas	39:30
San Blas	40:15
San Blas	41:00
San Blas	41:45
San Blas	42:30
San Blas	43:15
San Blas	44:00
San Blas	44:45
San Blas	45:30
San Blas	46:15
San Blas	47:00
San Blas	47:45
San Blas	48:30
San Blas	49:15
San Blas	50:00
San Blas	50:45
San Blas	51:30
San Blas	52:15
San Blas	53:00
San Blas	53:45
San Blas	54:30
San Blas	55:15
San Blas	56:00
San Blas	56:45
San Blas	57:30
San Blas	58:15
San Blas	59:00
San Blas	59:45
San Blas	60:30
San Blas	61:15
San Blas	62:00
San Blas	62:45
San Blas	63:30
San Blas	64:15
San Blas	65:00
San Blas	65:45
San Blas	66:30
San Blas	67:15
San Blas	68:00
San Blas	68:45
San Blas	69:30
San Blas	70:15
San Blas	71:00
San Blas	71:45
San Blas	72:30
San Blas	73:15
San Blas	74:00
San Blas	74:45
San Blas	75:30
San Blas	76:15
San Blas	77:00
San Blas	77:45
San Blas	78:30
San Blas	79:15
San Blas	80:00
San Blas	80:45
San Blas	81:30
San Blas	82:15
San Blas	83:00
San Blas	83:45
San Blas	84:30
San Blas	85:15
San Blas	86:00
San Blas	86:45
San Blas	87:30
San Blas	88:15
San Blas	89:00
San Blas	89:45
San Blas	90:30
San Blas	91:15
San Blas	92:00
San Blas	92:45
San Blas	93:30
San Blas	94:15
San Blas	95:00
San Blas	95:45
San Blas	96:30
San Blas	97:15
San Blas	98:00
San Blas	98:45
San Blas	99:30
San Blas	100:15
San Blas	101:00
San Blas	101:45
San Blas	102:30
San Blas	103:15
San Blas	104:00
San Blas	104:45
San Blas	105:30
San Blas	106:15
San Blas	107:00
San Blas	107:45
San Blas	108:30
San Blas	109:15
San Blas	110:00
San Blas	110:45
San Blas	111:30
San Blas	112:15
San Blas	113:00
San Blas	113:45
San Blas	114:30
San Blas	115:15
San Blas	116:00
San Blas	116:45
San Blas	117:30
San Blas	118:15
San Blas	119:00
San Blas	119:45
San Blas	120:30
San Blas	121:15
San Blas	122:00
San Blas	122:45
San Blas	123:30
San Blas	124:15
San Blas	125:00
San Blas	125:45
San Blas	126:30
San Blas	127:15
San Blas	128:00
San Blas	128:45
San Blas	129:30
San Blas	130:15
San Blas	131:00
San Blas	131:45
San Blas	132:30
San Blas	133:15
San Blas	134:00
San Blas	134:45
San Blas	135:30
San Blas	136:15
San Blas	137:00
San Blas	137:45
San Blas	138:30
San Blas	139:15
San Blas	140:00
San Blas	140:45
San Blas	141:30
San Blas	142:15
San Blas	143:00
San Blas	143:45
San Blas	144:30
San Blas	145:15
San Blas	146:00
San Blas	146:45
San Blas	147:30
San Blas	148:15
San Blas	149:00
San Blas	149:45
San Blas	150:30
San Blas	151:15
San Blas	152:00
San Blas	152:45
San Blas	153:30
San Blas	154:15
San Blas	155:00
San Blas	155:45
San Blas	156:30
San Blas	157:15
San Blas	158:00
San Blas	158:45
San Blas	159:30
San Blas	160:15
San Blas	161:00
San Blas	161:45
San Blas	162:30
San Blas	163:15
San Blas	164:00
San Blas	164:45
San Blas	165:30
San Blas	166:15
San Blas	167:00
San Blas	167:45
San Blas	168:30
San Blas	169:15
San Blas	170:00
San Blas	170:45
San Blas	171:30
San Blas	172:15
San Blas	173:00
San Blas	173:45
San Blas	174:30
San Blas	175:15
San Blas	176:00
San Blas	176:45
San Blas	177:30
San Blas	178:15
San Blas	179:00
San Blas	179:45
San Blas	180:30
San Blas	181:15
San Blas	182:00
San Blas	182:45
San Blas	183:30
San Blas	184:15
San Blas	185:00
San Blas	185:45
San Blas	186:30
San Blas	187:15
San Blas	188:00
San Blas	188:45
San Blas	189:30
San Blas	190:15
San Blas	191:00
San Blas	191:45
San Blas	192:30
San Blas	193:15
San Blas	194:00
San Blas	194:45
San Blas	195:30
San Blas	196:15
San Blas	197:00
San Blas	197:45
San Blas	198:30
San Blas	199:15
San Blas	200:00
San Blas	200:45
San Blas	201:30
San Blas	202:15
San Blas	203:00
San Blas	203:45
San Blas	204:30
San Blas	205:15
San Blas	206:00
San Blas	206:45
San Blas	207:30
San Blas	208:15
San Blas	209:00
San Blas	209:45
San Blas	210:30
San Blas	211:15
San Blas	212:00
San Blas	212:45
San Blas	213:30
San Blas	214:15
San Blas	215:00
San Blas	215:45
San Blas	216:30
San Blas	217:15
San Blas	218:00
San Blas	218:45
San Blas	219:30
San Blas	220:15
San Blas	221:00
San Blas	221:45
San Blas	222:30
San Blas	223:15
San Blas	224:00
San Blas	224:45
San Blas	225:30
San Blas	226:15
San Blas	227:00
San Blas	227:45
San Blas	228:30
San Blas	229:15
San Blas	230:00
San Blas	230:45
San Blas	231:30
San Blas	232:15
San Blas	233:00
San Blas	233:45
San Blas	234:30
San Blas	235:15
San Blas	236:00
San Blas	236:45
San Blas	237:30
San Blas	238:15
San Blas	239:00
San Blas	239:45
San Blas	240:30
San Blas	241:15
San Blas	242:00
San Blas	242:45
San Blas	243:30
San Blas	244:15
San Blas	245:00
San Blas	245:45
San Blas	246:30
San Blas	247:15
San Blas	248:00
San Blas	248:45
San Blas	249:30
San Blas	250:15
San Blas	251:00
San Blas	251:45
San Blas	252:30
San Blas	253:15
San Blas	254:00
San Blas	254:45
San Blas	255:30
San Blas	256:15
San Blas	257:00
San Blas	257:45
San Blas	258:30
San Blas	259:15
San Blas	260:00
San Blas	260:45
San Blas	261:30
San Blas	262:15
San Blas	263:00
San Blas	263:45
San Blas	264:30
San Blas	265:15
San Blas	266:00
San Blas	266:45
San Blas	267:30
San Blas	268:15
San Blas	269:00
San Blas	269:45
San Blas	270:30
San Blas	271:15
San Blas	272:00
San Blas	272:45
San Blas	273:30
San Blas	274:15
San Blas	275:00
San Blas	275:45
San Blas	276:30
San Blas	277:15
San Blas	278:00
San Blas	278:45
San Blas	279:30
San Blas	280:15
San Blas	281:00
San Blas	281:45
San Blas	282:30
San Blas	283:15
San Blas	284:00
San Blas	284:45
San Blas	285:30
San Blas	286:15
San Blas	287:00
San Blas	287:45
San Blas	288:30
San Blas	289:15
San Blas	290:00
San Blas	290:45
San Blas	291:30
San Blas	292:15
San Blas	293:00
San Blas	293:45
San Blas	294:30
San Blas	295:15
San Blas	296:00
San Blas	296:45
San Blas	297:30
San Blas	298:15
San Blas	299:00
San Blas	299:45
San Blas	300:30
San Blas	301:15
San Blas	302:00
San Blas	302:45
San Blas	303:30
San Blas	304:15
San Blas	305:00
San Blas	305:45
San Blas	306:30
San Blas	307:15
San Blas	308:00
San Blas	308:45
San Blas	309:30
San Blas	310:15
San Blas	311:00
San Blas	311:45
San Blas	312:30
San Blas	313:15
San Blas	314:00
San Blas	314:45
San Blas	315:30
San Blas	316:15
San Blas	317:00
San Blas	317:45
San Blas	318:30
San Blas	319:15
San Blas	320:00
San Blas	320:45
San Blas	321:30
San Blas	322:15
San Blas	323:00
San Blas	323:45
San Blas	324:30
San Blas	325:15
San Blas	326:00
San Blas	326:45
San Blas	327:30
San Blas	328:15
San Blas	329:00
San Blas	329:45
San Blas	330:30
San Blas	331:15
San Blas	332:00
San Blas	332:45
San Blas	333:30
San Blas	334:15
San Blas	335:00
San Blas	335:45
San Blas	336:30
San Blas	337:15
San Blas	338:00
San Blas	338:45
San Blas	339:30
San Blas	340:15
San Blas	



César Macías subió al podio continental

En la prueba de ruta Élite Varonil, del Campeonato Panamericano de Ciclismo en Colombia

Redacción

El ciclista mexicano César Macías Estrada firmó una destacada actuación en el Campeonato Panamericano de Ruta 2026, celebrado en Montería, Colombia, al ganar la medalla de plata en la prueba de ruta Élite varonil, tras registrar un tiempo de 04:31:44 horas, luego de completar un recorrido de 206.4 kilómetros sobre un circuito de 16 vueltas.

La prueba fue ganada por el costarricense Jason Huertas,

quien detuvo el cronómetro en 04:31:44 horas, mismo tiempo que el argentino Leonardo Cobarrubia, quien completó el podio en la tercera posición, en una cerrada competencia.

Con este resultado, la delegación mexicana concluyó su participación como subcampeona continental, al sumar un total de dos medallas de oro, tres de plata y dos de bronce. Por su parte, el país anfitrión se adjudicó el primer lugar por naciones, al cosechar cuatro oros, dos platas y tres bronce.

En la categoría Sub-23 de la prueba contrarreloj individual varonil, Sebastián Ruiz Terán y José Juan Prieto de Luna lograron el 1-2, tras registrar tiempos de 42:02 y 42:46 minutos, respectivamente. Asimismo, en la categoría Élite de contrarreloj masculino, Éder Frayre Moctezuma obtuvo la medalla de plata con un tiempo de 49:50 minutos.

En otros resultados destacados, en la prueba de ruta Sub-23 varonil, México consiguió el 1-3, con los hermanos José Juan y José Antonio Prieto de Luna, quienes se adjudicaron las medallas de oro y bronce, respectivamente, con un

tiempo de 03:43:39 horas. A su vez, Santiago García sumó la medalla de bronce en la prueba de ruta varonil juvenil, tras registrar 02:54:06 horas.

Este certamen continental permitió a las y los ciclistas disputar los títulos de la región, así como sumar puntos para el ranking internacional de la Unión Ciclista Internacional (UCI). El evento fue organizado por la Federación Colombiana de Ciclismo, la Confederación Panamericana de Ciclismo (COPACI) y se desarrolló bajo la reglamentación de la UCI.



De vida o muerte por el último boleto al Mundial

El 26 y 31 de marzo se juega el todo por el todo en el repechaje

Redacción

La cuenta regresiva está en llamas. A menos de 80 días de la Copa Mundial de la FIFA 2026, el planeta fútbol entra en modo supervivencia: seis boletos, 22 selecciones y cero margen de error.

El 26 y 31 de marzo no habrá mañana. Europa y el repechaje intercontinental se convierten en un campo de batalla donde solo los más fuertes seguirán con vida rumbo al Mundial.

Las preguntas arden: ¿Podrá Italia evitar el ridículo histórico de quedarse fuera por tercera Copa del Mundo consecutiva? ¿Quién se adueñó del último cupo europeo? ¿Será posible que la modesta Nueva Caledonia firme la hazaña más grande de su historia? La presión es asfixiante. Las semifinales no son partidos... son finales adelantadas.

Gales llega con ventaja en el papel, instalado en el puesto 35 del ranking FIFA, muy por encima de Bosnia y Herzegovina. Pero en la cancha, la historia cambia: los bosnios saben competir, con saldo favorable en enfrentamientos directos y una eliminatoria sólida



donde sólo cedieron ante Austria.

El escenario será Cardiff, pero no todo es fiesta. La ausencia del atacante Kieffer Moore golpea fuerte a los galeses. Del otro lado, Bosnia presume experiencia pura: Edin Džeko, con 40 años y encendido, llega como amenaza real tras reencontrarse con el gol en Alemania.

En Italia, el ambiente es de máxima tensión. Bajo el mando de Gennaro Gattuso, la "Azzurra" carga con fantasmas que no se han ido: las eliminaciones rumbo

a 2018 y 2022 siguen abiertas como heridas.

El duelo ante Irlanda del Norte en Bérghamo no es solo un partido... es una prueba de carácter.

Sobre el papel, Italia es superior. Pero en este tipo de escenarios, la lógica suele romperse. Irlanda del Norte llega mermada, sin piezas clave en defensa como Conor Bradley y Dan Ballard, bajas que pueden resultar letales. Aun así, el técnico Michael O'Neill se aferra al milagro. Quiere devolver a su selección a un Mundial, algo que no consigue desde 1986.



Bello Recuerdo
APOYO EN SERVICIOS FUNERARIOS



Álica

PLANIFICA TU FUTURO CON TRANQUILIDAD

Pregunta por los apoyos y descuento de Grupo Álica para **JUBILADOS y PENSIONADOS.**

Vigencia al 31/03/2026 *Aplican Restricciones.



Llámanos al:  311 218 3691

www.bellorecuerdo.com



Del anonimato al sueño mundialista

En las eliminatorias Nueva Caledonia venció a Papúa Nueva Guinea, Islas Salomón y empató ante Fiji

Redacción

La selección de Nueva Caledonia se convirtió en la primera del mundo en asegurar su lugar en el repechaje rumbo a la Copa del Mundo, firmando una historia que mezcla humildad, esfuerzo y una inesperada ilusión. El representante de la Confederación de Fútbol de Oceanía tuvo un camino destacado: venció a Papúa Nueva Guinea e Islas Salomón, empató ante Fiji y únicamente cayó en la final frente a Nueva Zelanda, resultado que lo envió al Play Off internacional que se disputa en Guadalajara, Jalisco. Ya en territorio mexicano, el contraste es inevitable. Custodiados por elementos de la Guardia Nacional en su traslado por las calles tapatías, los oceánicos distan mucho de la imagen con la que arribaron al país: en vuelo comercial, vestidos con sencillez, algunos en sandalias, incluso esperando conexiones sentados en el piso del aeropuerto de la Ciudad de México, prácticamente pasando desapercibidos.

Lejos de cualquier protagonismo mediático, Nueva Caledonia ha conquistado simpatías por su cercanía con la gente. Antes de cada entrenamiento, sus jugadores se detienen a saludar a aficionados y curiosos que se acercan a su hotel, disfrutando cada momento de una experiencia que, saben, es histórica.

En lo deportivo, el reto es mayúsculo. En semifinales enfrentarán a Jamaica, una de las selecciones más fuertes del área de Concacaf y favorita para avanzar, pero el conjunto oceánico llega sin presión y con la convicción de seguir soñando.



Dentro de sus filas destaca Angelo Fulgini, mediocampista formado en el fútbol francés y tasado en cinco millones de dólares, quien decidió representar a Nueva Caledonia por el vínculo emocional con su madre, originaria del archipiélago.

Hoy, más allá de los pronósticos, Nueva Caledonia ya ganó algo invaluable: el reconocimiento y la admiración de quienes creen que en el fútbol, las historias más grandes también nacen desde la sencillez.