



## Suma 10 medallas el frontón nayarita

La delegación estatal continúa cosechando preseas en la Olimpiada Nacional en Irapuato, Guanajuato

Página 2



## Abre karate de Nayarit con siete medallas

La ciudad de Puebla recibe a los mejores del país en el marco de la Olimpiada Nacional CONADE 2026

Página 2



**OLIMPIADA NACIONAL CONADE 2026**

# DEPORTES

MARTES 19 DE MAYO DE 2026

Meridiano



### Sección B



## Sofía se viste de oro

La nayarita clasifica a los Centroamericanos Sub18 luego de ganar el título nacional en los 100 metros planos

Carlos Alegre

La velocista nayarita Sofía Muro de Anda volvió a demostrar su calidad en la pista al conquistar la medalla de oro en la prueba de los 100 metros planos de la categoría Sub18 Femenil, resultado que además le otorgó su clasificación para representar a México en los próximos Juegos Centroamericanos y del Caribe NACAC Sub18.

Con una sobresaliente actuación, la atleta de Nayarit detuvo el cronómetro en 12.08 segundos para quedarse con el primer lugar de la competencia y confirmar su dominio en la velocidad juvenil nacional.

La medalla de plata fue para Eitzel Soto, de Durango, quien registró un tiempo de 12.15 segundos, mientras que el bronce quedó en manos de Camila Vega, representante de la Ciudad de México, con marca de 12.18 segundos.

Con este resultado, Sofía Muro de Anda suma un nuevo logro a su destacada trayectoria deportiva y se consolida como una de las principales referentes del atletismo juvenil mexicano. La nayarita, bicampeona nacional en la especialidad, ha mantenido un crecimiento constante gracias a su disciplina, velocidad y regularidad en competencias de alto nivel.

La clasificación al certamen NACAC Sub18 representa un paso importante en su carrera, ya que tendrá la oportunidad de portar los colores de México ante las mejores exponentes de la región. La competencia internacional se celebrará próximamente en Apizaco, Tlaxcala, donde buscará continuar con su brillante momento deportivo y colocar nuevamente el nombre de Nayarit en lo más alto del podio.



# Campeones

Ocelotes UAN conquista medalla histórica para la Universidad Autónoma de Nayarit

Carlos Alegre

La escuadra de Ocelotes de la Universidad Autónoma de Nayarit escribió una página dorada en el deporte universitario al proclamarse campeona nacional de béisbol dentro de los Campeonatos Nacionales Universitarios de la ANUIES, tras imponerse por marcador de 7 carreras a 1 a la Universidad de Occidente de Los Mochis.

El conjunto nayarita firmó una actuación sobresaliente en la gran final, mostrando solidez ofensiva y un extraordinario desempeño desde la lomita. El pitcher Dylan Parada fue la gran figura del encuentro al lanzar la ruta completa, dominando a la ofensiva sinaloense y manteniendo el control del juego durante las nueve entradas.

Desde los primeros innings, Ocelotes tomó ventaja en la pizarra gracias a un bateo oportuno y un juego agresivo en las bases. La ofensiva

universitaria respaldó en todo momento el trabajo de su abridor, quien respondió con temple y efectividad en el duelo decisivo.

Con esta victoria, la Universidad Autónoma de Nayarit consigue la primera medalla de oro en béisbol en toda su historia dentro de los Campeonatos Nacionales Universitarios, logro que representa un momento histórico para la institución y para el deporte nayarita.

El campeonato también confirma el crecimiento del programa deportivo de la UAN, que en los últimos años ha fortalecido sus diferentes disciplinas y hoy celebra uno de los títulos más importantes de su historia en el ámbito universitario.

Jugadores, cuerpo técnico y aficionados celebraron con emoción el histórico resultado, que coloca a los Ocelotes UAN en lo más alto del béisbol universitario nacional.



## Olimpiada Nacional CONADE 2026

# Atletismo de Nayarit gana 6 medallas

En los dos primeros días de competencia de la Olimpiada Nacional CONADE que se disputa en la ciudad de Guadalajara, Jalisco

Carlos Alegre

La delegación de Nayarit abrió con una medalla de oro, cuatro de plata y una de bronce en los dos primeros días de competencia del atletismo de la Olimpiada Nacional CONADE 2026 que se disputa en la pista de la Unidad Deportiva Revolución de Guadalajara, Jalisco.

Sofía Muro de Anda logró la medalla de oro en la prueba de los 100 metros planos categoría Sub18 Femenil. La nayarita paró el cronómetro en 12.08 segundos. La presea de plata fue para Eitzel Soto de Durango con 12.15 segundos y la tercera posición fue para Camila Vega de la Ciudad de México con un tiempo de 12.18 segundos.

La primera medalla de plata de la jornada fue por conducto de Gael Sánchez Valdivia en la prueba del Lanzamiento de Martillo categoría Sub18 Varonil con una distancia de 56.48 metros.

La medalla de oro fue para Alejandro de León del estado de Nuevo León con una marca de 65.03 metros. La tercera posición fue para Louis Jean del estado de Sonora con marca de 55.33 metros. Mientras que Gretel Uribe se ubicó en la segunda posición de la prueba Salto Triple categoría Sub18 Femenil con una marca de 11.69 metros. El primer lugar fue para Susana Osuna del estado de Sinaloa con un registro de 11.92 metros y en la tercera posición se ubicó Luz Comas del estado de Yucatán con una marca de 11.35 metros.

Por su parte, Valentina Carrillo logró la tercera posición en la prueba de los 80 metros planos categoría Sub16 Femenil con un tiempo de 10.15 segundos. La campeona en esta prueba fue Alondra Valdez del estado de Jalisco con un tiempo de 9.90 y la segunda posición fue para la sinaloense Angela Guerrero con un registro de

10.05 segundos.

El pasado domingo se disputó la segunda jornada en esta disciplina y en la prueba de los 300 metros planos categoría Sub16 Femenil, Ximena Barrera del municipio de Rosamorada se ubicó en la segunda posición con un tiempo de 40.41 segundos. La jalisciense Yamilet García se quedó con el primer lugar al parar el cronómetro en 39.59 segundos y el bronce fue para Zuret Martínez del estado de Morelos con un tiempo de 40.49 metros.

Mientras que en la prueba de Lanzamiento de Martillo categoría Sub18 Femenil, Isis Rodríguez García ganó la medalla de plata con un registro de 59.69 metros. El primer lugar en esta prueba fue para la tamaulipeca Alison Salinas quien marcó 61.38 metros y la medalla de bronce fue para María Cárdenas del estado de Baja California con un lanzamiento de 56.61 metros.





# Sobresalientes en la Copa Mundial de Parkour

Sara Herranz y Marlene Coronel pusieron al país en las finales de estilo libre y velocidad femenil en Montpellier, Francia

Redacción

La seleccionadas nacionales Sara Herranz y Marlene Coronel sobresalieron este fin de semana en las finales de las pruebas estilo libre y velocidad femenil en la Copa Mundial de Parkour, que se celebra en Montpellier, Francia, en el marco del Festival Internacional de Deportes Extremos (FISE). Sara Herranz, de la mano del entrenador Carlos Novoa, lució en el quinto puesto de estilo libre femenil con un acumulado de 19.3 puntos, circuito en el que la

china Chunsong Shang se coronó con 25.9 unidades. Otro resultado destacado llegó con la actuación de Marlene Coronel, bajo la guía de su preparador Gabriel Mendoza, quien destacó en el circuito europeo al ocupar el sexto puesto de la competencia de velocidad con un tiempo de 46.90 segundos. Los primeros lugares fueron para la neerlandesa y medallista mundial Noa Man (34.01s), la estadounidense Audrey Johnson (39.02s) y la española Marta Gutiérrez (39.36s). Por su parte, la campeona Ella Bucio finalizó su

participación en la ronda clasificatoria de la prueba, luego de sufrir un resbalón y ser descalificada de la competencia.

En la rama varonil, el mexicano George Munro también destacó en la prueba estilo libre tras cerrar su actuación en el lugar 12 y situarse como el tercer mejor exponente de América en la contienda francesa.

Para los seleccionados nacionales aguarda la segunda parada del Serial de Copas de Parkour a celebrarse en junio en Estambul, Turquía.



## Marchistas mexicanos conquistan Portugal

La olímpica y subcampeona mundial Alegna González se coronó y rompió el récord nacional con un tiempo de 1:32:15

Redacción

La marcha mexicana acaparó el podio del Gran Premio Internacional en Rio Maior, Portugal tras conquistar las medallas de oro, plata y bronce en la modalidad de medio maratón.

En la prueba femenil, la olímpica y subcampeona mundial Alegna González tuvo un debut de ensueño en la nueva prueba de Los Ángeles 2028 con un cronómetro de 1:32.15 horas, con el que rompió el récord mexicano en esta distancia.

La segunda posición fue para Ximena Serrano, la campeona panamericana junior en Asu 2025, quien cruzó la meta por detrás de su coequipera con tiempo de 1:35:22 horas, mientras que el tercer puesto fue ocupado por la griega Antigoni Ntrismpioti con 1:36:33 horas.

México también estuvo presente en la cuarta y quinta posición con los recorridos de Valeria Ortuño (1:38:14h) y Valeria Flores (1:40:27h).

En la rama varonil, el olímpico Noel Chama se hizo del tercer lugar al finalizar la competencia con un tiempo de 1:28:16 horas, en tanto, los primeros sitios los firmaron el sueco Perseus Karlstrom (1:25:27h) y el brasileño Matheus Correa (1:27:06h).

Los tres deportistas medallistas, así como las marchistas de cuarto y quinto lugar mantienen su concentración en el Centro Nacional de Desarrollo de Talentos Deportivos y Alto Rendimiento (CNAR).



Dola AI

# Apuntan al Grand Prix Mundial

Luis Nájera, Jessica García, Fernanda Vargas, Claudia Romero e Iván Torres se coronaron en el Campeonato Panamericano

Redacción

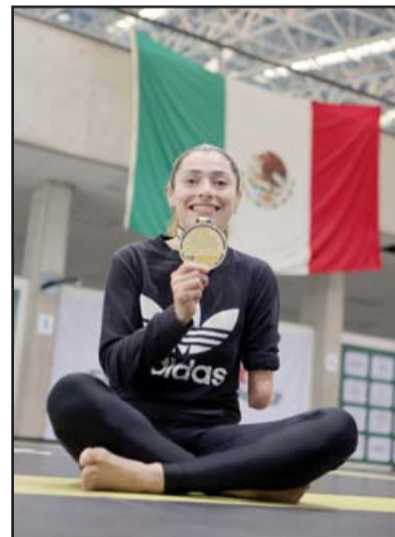
La selección mexicana de para taekwondo retomó sus entrenamientos en las instalaciones del Centro Nacional de Desarrollo de Talentos Deportivos y Alto Rendimiento, bajo la supervisión de las entrenadoras María Espinoza y Jannet Alegría, luego de su exitosa participación en el Campeonato Panamericano Río de Janeiro 2026, en Brasil, en el que México logró la mayor cantidad de medallas de oro en el certamen, con cinco preseas doradas.

"Muy contenta con el desempeño de los chicos, a pesar de que no llevábamos equipo en todas las categorías, sumamos muy buena cantidad de oros, eso es importante porque siempre competimos contra el equipo de Brasil que es muy grande y el tener más oros que ellos fue un gran logro, al igual que los 40 puntos que ganaron los chicos, que serán muy importantes, para los Grand Prix de este año y el ranking paralímpico", destacó María Espinoza, a la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE).

Fernanda Vargas quien ganó la presea de oro en +65 kg y además fue reconocida como la mejor atleta mujer del evento destacó: "La verdad estoy muy feliz, emocionada, pero sobre todo muy motivada para seguir trabajando; el Panamericano

es muy especial para mí porque fue mi primera competencia internacional hace dos años y lograr este reconocimiento como la mejor atleta del evento me motiva mucho y creo que todo el esfuerzo está dando resultados".

Jessica García, actual campeona mundial de la categoría -52 kg, señaló: "Obtuve la medalla de oro y estoy muy contenta con este resultado, porque me postula para mantenerme en el ranking número dos del mundo y contenta gracias al apoyo total que tenemos por parte de CONADE; la mayoría del equipo obtuvo un buen resultado y representamos a México dignamente".



SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA



## EN LA TEMPORADA DE ESTIAJE

Evita dejar fragmentos de vidrio, cristales, espejos o botellas sobre el terreno, que, por la acción de los rayos solares, pudieran convertirse en una fuente de calor.



"La prevención es responsabilidad de todas y todos".



Ante cualquier situación de emergencia reporta de inmediato al 911.



SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA



Usar el celular mientras conduces un vehículo está

## PROHIBIDO POR LA LEY

5 de cada 10 conductores usan celular durante su trayecto

Siendo una de las causas principales de los accidentes de tránsito derivado a que:

7 de cada 10 personas contestan llamadas mientras conducen.

5 de cada 10 personas envían mensajes y 2.7 ponen música.

Esto incluye vehículos particulares y transportes públicos.

¡TU VIDA ES MAS IMPORTANTE QUE UN MENSAJE!



Ante cualquier situación de este tipo da aviso a la brevedad a la línea de emergencias 9-1-1.



# Abre karate de Nayarit con siete medallas

La ciudad de Puebla recibe a los mejores del país en el marco de la Olimpiada Nacional CONADE 2026

Carlos Alegre



La delegación nayarita tuvo un arranque destacado en la disciplina de karate dentro de la Olimpiada Nacional CONADE 2026, celebrada en la sede principal del estado de Puebla, al conquistar siete medallas en la modalidad de Kumite de la categoría Sub15: una de oro, una de plata y cinco de bronce. La actividad inició en la categoría Femenil división de los -49 kilogramos, donde Sara Padilla logró avanzar desde una complicada fase de grupos en la que enfrentó a representantes de Sinaloa y Puebla. La nayarita clasificó en segundo lugar y, aunque cayó en los cuartos de final ante Sonora, consiguió recuperarse en la repesca para adjudicarse la medalla de bronce tras derrotar a Nuevo León. En la división de +61 kilogramos, Mya Ramírez también subió al podio al conquistar el bronce luego de imponerse con autoridad 7-0 a la representante de Guanajuato. Otra actuación sobresaliente fue la de Judith Celestino en la categoría -61 kilogramos. La karateca nayarita avanzó como líder de grupo al sumar 20 puntos en sus combates frente a Tamaulipas y Oaxaca. Posteriormente venció 6-4 a San Luis Potosí en cuartos de final, pero en semifinales perdió por la mínima diferencia ante Guanajuato. En la pelea por el tercer lugar mostró carácter y se quedó con el bronce al superar 4-3 a Yucatán. Por su parte, Edelmira Hernández tuvo una brillante participación en la división -54 kilogramos

al instalarse en la gran final, donde se midió nuevamente a Miranda Banda, de San Luis Potosí, rival a la que ya había enfrentado en la fase de grupos. En un combate muy táctico y de gran nivel, la potosina terminó llevándose la victoria, dejando a la nayarita con la medalla de plata. En la rama Varonil, Salvador Saldaña no logró avanzar a las rondas finales luego de enfrentar a los representantes de Yucatán y Puebla. Mientras tanto, Luis Raúl Chávez, en la división -63 kilogramos, cayó inicialmente ante Sinaloa, pero logró recomponer el camino con triunfos sobre Chihuahua y Guanajuato para avanzar como segundo de grupo. Ya en las rondas finales aseguró la medalla de bronce tras vencer contundentemente 8-0 al representante de Coahuila. La jornada individual cerró con Alberto Aguilar, quien en la categoría -70 kilogramos consiguió otra preseña de bronce al derrotar 4-0 al competidor de Chiapas. El momento más destacado para Nayarit llegó en la prueba de Kumite por equipos de la rama femenil. El conjunto integrado por Sara Padilla, Mya Ramírez, Judith Celestino y Edelmira Hernández se proclamó campeón invicto luego de superar en fase de grupos a Oaxaca, Jalisco y al anfitrión Puebla, resultados que les otorgaron el pase directo a la final. En la disputa por el oro, las nayaritas vencieron a San Luis Potosí por marcador de 2 combates a 1 para quedarse con el título nacional. Con este resultado, Nayarit cerró el primer día de



competencia con una cosecha de siete medallas: una de oro, una de plata y cinco de bronce, firmando un inicio prometedor en el karate de la Olimpiada Nacional CONADE 2026.



# Suma 10 medallas el frontón nayarita

La delegación estatal continúa cosechando preseas en la Olimpiada Nacional en Irapuato, Guanajuato

Carlos Alegre

La delegación nayarita de frontón mantiene una destacada actuación en la Olimpiada Nacional CONADE 2026 al llegar a un total de 10 medallas tras el cuarto día de competencias celebradas en Irapuato, Guanajuato. Los pelotaris del estado han demostrado constancia y calidad en cada modalidad, acumulando hasta el

momento una medalla de oro, cinco de plata y cuatro de bronce, resultados que colocan a Nayarit entre las delegaciones más competitivas del certamen. Una de las figuras más sobresalientes sigue siendo Danna Michelle López, quien sumó su tercer podio dentro de la justa nacional al conquistar la medalla de plata en la modalidad de Frontenis femenil individual categoría Juvenil B. La nayarita continúa consolidándose como una de las atletas más

consistentes del frontón mexicano. En esta misma prueba, Nayarit logró hacer el 2-3 del podio gracias a la actuación de Kamila González Velázquez, quien se quedó con la medalla de bronce tras una destacada participación ante rivales de gran nivel. Por su parte, en la rama varonil, la pareja integrada por Luis Julián López Vizcarra y Abraham Joel Gil Quiñónez consiguió la medalla de bronce en la modalidad de Trinquete Paleta Juvenil A, aportando una preseña más a la cuenta estatal luego de una intensa jornada de competencia. La actividad nayarita aún podría incrementar su cosecha de medallas, ya que Javier Emiliano Bautista y Nicolay Martínez Correa disputaban el encuentro por el tercer lugar ante la representación de Nuevo León. El partido se encontraba empatado 11-11 cuando la lluvia obligó a suspender la jornada, dejando abierta la posibilidad de una nueva preseña para Nayarit.



Segundo podio al hilo

# México repite en la cima del Tour NORCECA con Sarabia y Osuna

Redacción

Miguel Sarabia y Jorman Osuna, de México, se coronaron campeones en la tercera parada del Tour NORCECA de Voleibol de Playa masculino, tras vencer en la final a los costarricenses Julián Araya y Stanley Grant con parciales de 21-14 y 21-16. Este resultado representa el segundo título para México en la Temporada 2026, en la que además ya suman un tercer lugar, consolidando su dominio en el circuito y confirmando su condición de favoritos. En la segunda parada del tour, celebrada en Güibía, República Dominicana, otra dupla mexicana compuesta por Inés Lares y Carlos Ayala también se quedaron con la medalla de oro, luego de haber conquistado el bronce en Costa Rica.

"Es la cuarta medalla de oro del grupo. Creo que venimos trabajando bien y la idea es mantener el nivel que hemos tenido en la región. Teníamos que refrendar el oro conseguido el año pasado en El Salvador. Ha sido un buen trabajo de todos; nuestro entrenador, está al mando y con él entrenamos fuerte. Tenemos varios eventos por delante y vamos paso a paso, disfrutando el momento", expresó Sarabia. En el partido por la medalla de bronce, los salvadoreños Christopher Guardado y Yoel Guardado superaron a Rubén Mora y Dany López con parciales de 19-21, 21-12 y 15-11. En Semifinales, Sarabia y Osuna derrotaron a Mora y López en sets corridos con parciales de 21-14 y 21-19, mientras que Araya y Grant vencieron a los hermanos Guardado por 21-16 y 21-15.

**RECONOCEMOS LA LABOR DE TODOS LOS MAESTROS**

$$x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$

$$y = mx + b$$

$$\sum_{i=1}^n i = \frac{n(n+1)}{2}$$

En este mes de Mayo pregunta por el apoyo que Grupo Álica tiene para ti.

Llámanos al: 311 218 3691 [www.bellorecuerdo.com](http://www.bellorecuerdo.com)

**Internet Satelital STARLINK GRATIS<sup>(1)</sup>**

**Promoción<sup>(2)</sup> Compra internet de alta velocidad**

antes	ahora	antes	ahora
10 dispositivos por: \$100...	14 dispositivos por: \$70...	3 dispositivos por: \$40...	4 dispositivos por: \$40...

33 1526 6794 33 3111 8780 [www.tepicplus.com](http://www.tepicplus.com)

(1) 150 MB disponibles gratis incluidos en tu boleto. (2) Tus cupones tienen una vigencia de 1 año y son transferibles. \*Consulta nuestros paquetes. \*Tu paquete no incluye suscripción a plataformas de streaming \*Cobertura de señal 99% del viaje. \*Vigencia al 30 de abril del 2026.

# Día de la Fruta y la VERDURA



 <p><b>PIÑA</b> Miel kilo</p> <p>a sólo \$ <b>14</b><sup>90</sup></p>	 <p><b>PEPINO</b> Criollo Pickle kilo</p> <p>a sólo \$ <b>19</b><sup>90</sup></p>	 <p><b>CEBOLLA</b> Blanca kilo</p> <p>a sólo \$ <b>18</b><sup>90</sup></p>	 <p><b>PAN PARA HAMBURGUESA</b> bolsa de 8 pzas.</p> <p>a sólo \$ <b>25</b><sup>90</sup></p>
 <p><b>LECHUGA</b> Romana pieza</p> <p>a sólo \$ <b>13</b><sup>90</sup></p>	 <p><b>PAPAYA</b> Maradol kilo</p> <p>a sólo \$ <b>34</b><sup>90</sup></p>	 <p><b>MELÓN</b> Chino kilo</p> <p>a sólo \$ <b>17</b><sup>90</sup></p>	 <p><b>PAN para hot dog</b> bolsa de 8 pzas.</p> <p>a sólo \$ <b>25</b><sup>90</sup></p>
 <p><b>TORONJA</b> Roja kilo</p> <p>a sólo \$ <b>24</b><sup>90</sup></p>	 <p><b>ZANAHORIA</b> A granel kilo</p> <p>a sólo \$ <b>14</b><sup>90</sup></p>	 <p><b>MANDARINA</b> Kilo</p> <p>a sólo \$ <b>49</b><sup>90</sup></p>	 <p><b>MINI PAN DULCE</b> paquete 10 piezas</p> <p>\$ <b>47</b><sup>90</sup></p>
 <p><b>NARANJA</b> Jugosa kilo</p> <p>a sólo \$ <b>18</b><sup>90</sup></p>	 <p><b>FRESA</b> Domo 1 Pieza</p> <p>a sólo \$ <b>59</b><sup>90</sup></p>	 <p><b>MANGO</b> Haden kilo</p> <p>a sólo \$ <b>39</b><sup>90</sup></p>	 <p><b>MINI CONCHAS</b> paquete 10 piezas</p> <p>a sólo \$ <b>47</b><sup>90</sup></p>
 <p><b>CALABAZA</b> Americana kilo</p> <p>a sólo \$ <b>29</b><sup>90</sup></p>	 <p><b>MANZANA</b> Verde Granny Smith kilo</p> <p>a sólo \$ <b>49</b><sup>90</sup></p>	 <p><b>SANDÍA</b> Rayada kilo</p> <p>a sólo \$ <b>8</b><sup>90</sup></p>	 <p><b>DONAS</b> paquete 6 pz</p> <p>a sólo \$ <b>49</b><sup>90</sup></p>
 <p><b>CHILE VERDE</b> Para Rellenar kilo</p> <p>a sólo \$ <b>89</b><sup>90</sup></p>	 <p><b>PERA</b> Anjou kilo</p> <p>a sólo \$ <b>49</b><sup>90</sup></p>	 <p><b>UVA</b> Thompson Kilo</p> <p>a sólo \$ <b>89</b><sup>90</sup></p>	 <p><b>PAY De queso Premium</b> pieza</p> <p>\$ <b>59</b><sup>90</sup></p>
 <p><b>TOMATILLO</b> Limpio kilo</p> <p>a sólo \$ <b>29</b><sup>90</sup></p>	 <p><b>TOMATILLO</b> Con Hoja kilo</p> <p>a sólo \$ <b>19</b><sup>90</sup></p>	 <p><b>PLÁTANO</b> Macho kilo</p> <p>a sólo \$ <b>29</b><sup>90</sup></p>	
 <p><b>CILANTRO</b> Mazo</p> <p>a sólo \$ <b>7</b><sup>90</sup></p>	 <p><b>GUAYABA</b> Kilo</p> <p>a sólo \$ <b>39</b><sup>90</sup></p>	 <p><b>ESPINACA</b> Mazo</p> <p>a sólo \$ <b>9</b><sup>90</sup></p>	

LAS OFERTAS DE FRUTAS Y VERDURAS SON MÁXIMO 5 KILOS, PIEZAS, BOLSAS O MAZOS POR CLIENTE

**Tepic, Nay.**  
¡ Más cosas a mejores precios !

Visite nuestra página:  
www.casaley.com.mx

Las ilustraciones NO necesariamente corresponden a cada producto, son únicamente para la ambientación de esta publicación.

Promociones válidas en sus Tiendas Ley de esta ciudad, excepto mercancía que no sea parte de su surtido

**OFERTAS VÁLIDAS SÓLO MARTES 19 DE MAYO DEL 2026**