

**Matías Almeyda será acompañado en Rayados por el cuerpo técnico que tuvo en Sevilla**

**El Pelado llegará con el equipo de trabajo que lo acompañó durante su aventura por España.**

Matías Almeyda ya tiene definido gran parte de su proyecto con Rayados y llegará acompañado por un cuerpo técnico conformado por cinco personas. Dentro del grupo de trabajo del

estratega argentino destacan auxiliares, analista, preparador físico y kinesiólogo, todos ellos con experiencia reciente junto a Almeyda durante su paso por el Sevilla, manteniendo así la base de confianza con la que ha trabajado en los últimos años. La directiva de Rayados acordó con Almeyda un contrato por dos años, apostando por un proyecto que

buscará regresar al equipo a los primeros planos tanto en la Liga MX como a nivel internacional.

**¿Cuándo comienza a trabajar Matías Almeyda con Rayados?**

Se espera que el entrenador argentino llegue a Monterrey a finales del presente mes para comenzar

de inmediato con la planeación deportiva, evaluación de plantilla y preparación rumbo al próximo torneo.

El primer entrenamiento de Matías Almeyda con los jugadores de Rayados está programado para el próximo 1 de junio, fecha en la que arrancará oficialmente su etapa al frente del conjunto albiazul.



**OLIMPIADA NACIONAL**  
CONADE 2026

**DEPORTES**

MIÉRCOLES 20 DE MAYO DE 2026

**Meridiano**



Sección B

## Mundial 2026

# El Mundial no interesa en México

**El interés en torno a la Copa del Mundo se ha desplomado en el último mes. El torneo, pese a la localía, causa menos atención que Qatar 2022 y Rusia 2018.**

El Mundial no prende en México. Pese a que el país es una de las tres sedes de la máxima cita futbolística, la afición no se siente atraída. No como en otras ocasiones. En cambio, el interés ha caído en el último mes. Tanto que la edición de Qatar 2022 incluso fue más llamativo a menos de 30 días para su inicio que la de 2026 en México, Estados Unidos y Canadá.

Una encuesta realizada por El Financiero muestra que, a un mes para su arranque, sólo el 29% de las 800 personas consultadas dijeron estar "muy o algo interesadas" en la Copa del Mundo de la FIFA. La cifra es menor al entusiasmo que causaban Rusia 2018 (37%) y Qatar 2022 (39%) con la misma distancia temporal de por medio.

El interés, incluso, ha decrecido. El ejercicio de El Financiero compara la evolución de la tendencia a dos meses. Hacia el 15 de abril de 2026, sólo 34% esperaban con ansia la inauguración del Mundial. La expectativa ha caído 5%. En torno a Qatar 2022, ocurrió algo similar: el interés alcanzaba el 50% dos meses antes y se desplomó a 39%. El único torneo

de los tres analizados que mejoró su atractivo ante el público fue Rusia, que ascendió de 31% a 37%.

De acuerdo con el reporte, el interés entre hombres alcanza 35%, mientras que el de las mujeres se ubica en 24%. Por edades, los aficionados a los que más ilusión les causa el Mundial son aquellos que tienen entre 30 y 49 años. En cambio, en la generación Z, personas entre los 18 y 29 años, el torneo apenas esperanza a un 28%. Entre los mayores de 50, la expectativa baja al 26%. El sondeo no detalló las razones detrás de los números.

Los mexicanos creen que Brasil y Argentina son los favoritos para ganar el Mundial. La encuesta de El Financiero también arrojó preferencias deportivas. Brasil es el favorito para ganar el Mundial entre los entrevistados, con un 14%, seguido muy de cerca por Argentina, que contabiliza el 13% de los pronósticos. Un 8% ve a España como campeón del mundo. Para la afición, México y Francia son candidatos por igual, con un 7% de perspectivas. Sólo un 3% otorga posibilidades a Alemania y 1%, a Inglaterra y Uruguay. La Portugal de Cristiano Ronaldo no tuvo menciones.

El Mundial arrancará este 11 de junio de 2026 en el Estadio Ciudad de México, a la 1:00 pm, tiempo local, cuando la Selección Mexicana y su similar de Sudáfrica abran las hostilidades del 23° campeonato absoluto de la FIFA.

## LIGA MX

### El mensaje de aliento de Sheinbaum a los Pumas para la final de la Liga MX



**Claudia Sheinbaum celebró el pase de Pumas a la Final del Clausura 2026 ante Cruz Azul. Su reacción en la mañana se volvió viral.**

La emoción por la final del Clausura 2026 entre Pumas y Cruz Azul llegó a Palacio Nacional. Luego de la clasificación del conjunto universitario, la presidenta de México, Claudia Sheinbaum, reaccionó con un comentario que rápidamente se volvió viral.

Sheinbaum celebró el pase de Pumas

Furante su conferencia matutina, la mandataria federal respondió de manera espontánea y con evidente entusiasmo: "Ehhh, va a la final los Pumas", frase que generó múltiples reacciones entre aficionados del fútbol mexicano.

La reacción de Claudia Sheinbaum no tardó en circular por redes sociales, donde miles de aficionados compartieron el momento y comenzaron a debatir sobre el apoyo de la presidenta hacia el conjunto auriazul en plena semana de final.

La relación de Sheinbaum con Pumas no es nueva. Desde hace años, Claudia Sheinbaum ha sido vinculada públicamente con Pumas UNAM debido a su relación

académica con la Universidad Nacional Autónoma de México, institución donde estudió Física y desarrolló parte de su trayectoria profesional.

Cruz Azul también respondió entre aficionados. El comentario de la presidenta también provocó reacciones entre seguidores de Cruz Azul, quienes esperan que La Máquina responda dentro de la cancha y logre imponerse en la serie por el campeonato del fútbol mexicano.

El choque entre Pumas y Cruz Azul genera enorme expectativa por tratarse de dos de los clubes más populares de la capital. Además, será una final con mucho ambiente, historia y rivalidad dentro de la Liga MX.

# ¡A SALTAR LA CUERDA!

Los niños brincan la cuerda sin otro motivo que el juego. Si la diversión no es suficiente para animar a los adultos a saltar, agréguele los grandes beneficios: es barato, saludable y contribuye a mantener el peso ideal. ¡Salta sin parar!

Se queman **13 calorías** por minuto a intensidad moderada

**10 minutos** aporta beneficios similares que trotar por 30 minutos

## BENEFICIOS FÍSICOS



Mejora actividad cardíaca y cerebrovascular; favorece equilibrio, coordinación



Trabaja la mayoría de los músculos del cuerpo



Reduce estrés y riesgo de diabetes, depresión, ansiedad y osteoporosis

## SABÍAS QUE...

Grandes leyendas del boxeo como Muhammad Ali, han saltado la cuerda para aumentar la coordinación y velocidad en el movimiento de las piernas, lo que ayuda a ganar confianza en el ring, donde la agilidad es sumamente importante.

## VENTAJAS ECONÓMICAS



No es necesario pagar gimnasio; se puede utilizar cualquier espacio



Sólo se necesita ropa y tenis cómodos



Hay cuerdas de 50 a 150 pesos (las profesionales superan los mil)

## RECOMENDACIONES



Realizar estiramientos antes de saltar y brincar de puntillas



Mantener relajados tobillos y rodillas, y éstas levemente flexionadas



Altura ideal de la cuerda: pisándola a la mitad, estirla del pie a los pezones

Fuentes: El País, BBC, elsevier.es, ge-healthahead.com. Investigación y edición: Julia Castillo. Arte y Diseño: Alberto Nava Consultoría.



Usar tu celular mientras manejas puede costarte la vida o poner en riesgo la de los demás.



La seguridad vial es responsabilidad de todas y todos.

## Técnicas infalibles para mejorar tu salto

El salto invisible (Sin cuerda): Antes de usar la cuerda, practica el ritmo saltando sin ella. Haz brinquitos suaves o cuenta "un, dos, tres, cua" para acostumbrar a tu cuerpo a caer sobre las puntas de los pies sin apoyar los talones.



Nayarit  
NUESTRA PASIÓN Y COMPROMISO

SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA

## CASA SEGURA



### SI ERES DE LOS QUE SALE TEMPRANO DE CASA:

- Acuérdate de dejar bien cerradas las ventanas.
- Asegura bien las puertas.

¡La #Prevención es responsabilidad de todos!

Ante cualquier situación de emergencia, llama al 9-1-1.



SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA





## ¡Adiós Liga MX! Este es el próximo destino de Nicolás Larcamón tras salir de Cruz Azul

El entrenador argentino está cerca de no volver a dirigir en México tras su salida de la Máquina en la jornada 16 de este torneo.

Cruz Azul decidió darle las gracias a Nicolás Larcamón después de nueve partidos de forma consecutiva sin conseguir la victoria, pese a los rumores, el entrenador argentino no volverá a dirigir en nuestro país.

Nicolás Larcamón salió de México tras su paso con León, yéndose a Brasil para entrenar al Cruzeiro, luego de entrenar a 'La Bestia Negra', el estratega argentino volvió a México para entrenar a Necaxa.

Después de una buena temporada con Necaxa, Larcamón llegó a Cruz Azul, donde solo entrenó dos torneos con la Máquina Celeste. Ahora, de acuerdo a información de César

Luis Merlo, el entrenador argentino apunta a ser nuevo entrenador del Sporting de Gijón, cuadro que buscará ascender a LaLiga de la mano de Larcamón la siguiente temporada.

En México, Larcamón dirigió a cuatro equipos en nueve torneos, siendo su mejor época cuando entrenó al Club León, donde ganó una Concacaf Champions Cup frente a Los Ángeles FC.

¿Cómo le fue al Gijón esta temporada? El Sporting de Gijón está lejos de ascender en esta campaña, el cuadro que es propiedad de Grupo Orlegui terminó en la posición 12 y se quedó a 11 unidades de pelear por meterse al Playoff por el ascenso.

El cuadro de Gijón cumplirá una década en la segunda división española en 2027, recordando que consumaron su último descenso en la campaña 2017.

Entrenadores que se fueron de Liga MX a Europa  
Nicolás Larcamón no será el primer entrenador que se va del fútbol mexicano para dirigir en el fútbol europeo, Guillermo Almada salió de Pachuca para irse al Real Valladolid.

Veljko Paunovic dejó a los Tigres para dirigir al Real Oviedo, Antonio Mohamed salió de Rayados de Monterrey para entrenar al Celta de Vigo y Martín Anselmi dejó Cruz Azul para entrenar al Porto.

## Cruz Azul analiza pedir cambio de árbitro ante Pumas tras polémico video de Efraín Juárez

La Máquina celeste no está de acuerdo con las designaciones arbitrales para la Final de la Liga MX y analiza pedir un cambio a la Comisión de Arbitraje.

Parece que pedir cambio de árbitro está de moda en la Liga MX y ahora, previo al primer juego de la Final del torneo Clausura 2026, Cruz Azul analiza quejarse con la Comisión de Árbitros.

Después de que se diera a conocer un video en donde Efraín Juárez felicita a Daniel Quintero Huitrón luego de su trabajo en el Pumas vs Pachuca, Cruz Azul considera que el central no tendría que estar presente en la vuelta de la final el próximo domingo, pues de acuerdo con información de Adrián Esparza Oteo, la Máquina buscará meter una protesta formal ante la Comisión de Árbitros, debido al pasado que tiene este silbante dirigiendo un partido de ambos equipos en temporada regular, en donde el arbitraje fue polémico.

Cruz Azul tiene pruebas para pedir el cambio Cruz Azul utilizará el video que se viralizó como prueba para tratar de cambiar al árbitro en la final de vuelta del Clausura 2026, además de que los celestes quedaron inconformes con el trabajo de Quintero Huitrón en el partido del torneo regular

En aquel encuentro de torneo regular, la Máquina reclamó tres jugadas en específico de Daniel Quintero; un manotazo de Carrasquilla que quedó en tarjeta amarilla, un penal en contra de Pumas que no se sancionó y, al final, el penal 'inexistente' de Willer Ditta sobre Guillermo Martínez.

Mismos árbitros para Pumas  
Ante Pachuca, los Pumas tuvieron a Ismael López Peñuelas y a Daniel Quintero en ambos encuentros de las semifinales, casualmente, estos dos centrales también aparecen en las designaciones para la final



de este torneo.

A pesar de las designaciones, Cruz Azul solo

protestará a Daniel Quintero, que será el encargado de pitar la vuelta de la final el próximo domingo, 24 de mayo.

## América busca renovar a Rodolfo Cota

América ya negocia la continuidad de Rodolfo Cota para el Apertura 2026. León no contempla su regreso y Coapa prepara renovación hasta 2027.

La directiva de América ya trabaja en la continuidad de Rodolfo Cota de cara al Torneo Apertura 2026, pese a que finaliza contrato este verano. Aunque el arquero pertenece a León, en Coapa existe interés por mantenerlo dentro de la plantilla al menos un año más.

Antes de cualquier renovación, el veterano portero deberá resolver su situación contractual con León. Desde hace varias semanas comenzaron las negociaciones para concretar la rescisión de contrato, lo que permitiría que Cota quede como jugador libre.

América le ofrecería contrato hasta 2027  
América planea ofrecerle a Cota una extensión por un año más, lo que lo mantendría en el club hasta el verano de 2027. La idea de la directiva azulcrema es conservar experiencia en la portería, especialmente pensando en el regreso de Luis Ángel Malagón.

Rodolfo Cota llegó al América durante el Apertura 2024 y, aunque ha formado parte de un ciclo exitoso con cuatro campeonatos, su participación ha sido limitada debido a que Malagón es el titular indiscutible bajo los tres postes.

Los números de Rodolfo Cota con América  
Desde su llegada a Coapa, el experimentado arquero únicamente ha disputado 18 partidos de Liga MX, funcionando principalmente como una pieza de



respaldo y aportando liderazgo dentro del vestidor azulcrema.

Coapa se siente protegida en la portería  
La directiva americanista considera que la portería está bien resguardada con la presencia de Luis Ángel Malagón, la experiencia de Rodolfo Cota y el crecimiento de Fernando Tapia.

Aunque Cota está próximo a cumplir 39 años, en Coapa creen que todavía puede aportar liderazgo y competencia interna mientras preparan el relevo generacional.



RECONOCEMOS LA LABOR DE TODOS LOS MAESTROS



$$x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$

$$y = mx + b$$

$$\sum_{i=1}^n i = \frac{n(n+1)}{2}$$


En este mes de Mayo pregunta por el apoyo que Grupo Álica tiene para ti.

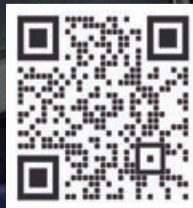

Llámanos al: ☎ 311 218 3691 [www.bellorecuerdo.com](http://www.bellorecuerdo.com)

Internet Satelital STARLINK GRATIS<sup>(1)</sup>

Promoción<sup>(2)</sup> Compra internet de alta velocidad

antes	ahora	antes	ahora
10 dispositivos por: \$100...	14 dispositivos por: \$70...	3 dispositivos por: \$40...	4 dispositivos por: \$40...



33 1526 6794 33 3111 8780  
[www.tepicplus.com](http://www.tepicplus.com)

(1) 150 MB disponibles gratis incluidos en tu boleto. (2) Tus cupones tienen una vigencia de 1 año y son transferibles. \*Consulta nuestros paquetes. \*Tu paquete no incluye suscripción a plataformas de streaming \*Cobertura de señal 99% del viaje. \*Vigencia al 30 de abril del 2026.

# BIOSFERA

RESIDENCIAL

CONDOMINIO  
MONARCA



## Coto Monarca

Transforma tu forma de vivir

Agenda tu visita

311 214 18 02

PINSA



Álica®