



México y Tamaulipas abren sus puertas

Al Tour NORCECA de Voleibol de Playa 2026; Ciudad Madero recibirá a los voleibolistas

Página 2



Keylor Navas fue la diferencia

En el partido de Ida entre Pumas y Cruz Azul

Página 3



OLIMPIADA NACIONAL
CONADE 2026

DEPORTES

SÁBADO 23 DE MAYO DE 2026

Meridiano



Sección B



Bronce que vale oro

Nayarit terminó en la tercera posición en la prueba de los 100 metros planos Sub20 Varonil

Carlos Alegre

En la última competencia de la primera jornada del segundo bloque del atletismo en la Olimpiada Nacional, la delegación de Nayarit se colgó la medalla de bronce al ubicarse en el tercer lugar de la prueba Relevos 4x100 categoría Sub20 Varonil.

Este equipo lo conforman Franko Gómez, Luis Aguiar, Elder Arjona y Kevin Ávila, quienes detuvieron el cronómetro en 43.32 segundos, bajando por más de dos segundos la marca en la que llegaron a la fase nacional de la Olimpiada.

El combinado nayarita es entrenado por el profesor Luis Antonio López Ramírez y de origen con Daniel Pardo de Acajoneta, Osbaldo Chávez de Santa María del Oro y Otoniel Carrillo de Bahía de Banderas.

La medalla de oro fue para el equipo de Durango quien paró el cronómetro en 41.99 equipo compuesto por Edgar Cisneros, Gael García, Omar Reyes y Osiel Andrade, y la plata fue para Sinaloa con 42.73 segundos, con Héctor Jacobo, Patricio Beltrán, Mario Gallardo y Ángel Ramírez.



Olimpiada Nacional CONADE 2026



Brandon es bicampeón

El nayarita ganó medalla de oro en la prueba de Lanzamiento de Disco categoría Sub20

Carlos Alegre

Un solo lanzamiento bastó para que Brandon Delgado Castro se colgara la medalla de oro en la prueba de Lanzamiento de Disco, categoría Sub20 Varonil, en la primera jornada del segundo bloque de competencias del atletismo dentro de la Olimpiada Nacional CONADE 2026 que se disputa en la pista atlética de la Unidad Deportiva Revolución, en Guadalajara, Jalisco.

Delgado Castro, oriundo de San Blas y entrenado por Juan Batista Cedeño, dejó una marca de 54.02 metros. La medalla de plata fue para Ángel Galicia del estado de Baja California Sur con un lanzamiento de 53.61 y el bronce fue para Isaac Torres del estado de Baja California con un registro de 49.40 metros.

En esta competencia, el nayarita Ángel Mojica se ubicó en la séptima posición con una marca de 41.90 metros. El sanblasense ya tiene el boleto para asistir al Mundial Sub20 a celebrarse en Oregon, Estados Unidos, sin embargo buscará un lugar en el próximo Iberoamericano de la categoría a celebrarse en Lima, Perú.

Actualmente posee el récord mexicano en esta prueba categoría Sub20 con un registro de 56.87, marca impuesta el 24 de abril en el marco del Festival Nayarita de Lanzamientos.

"Veníamos por el record pero no se nos dio. Afortunadamente se consiguió medalla de oro. Ahora a seguir pensando en la siguiente prueba que es el Impulso de la Bala y tratar de meternos en el podio. Después planear para el Mundial y buscar el boleto al Iberoamericano. Tenemos mucho trabajo por delante", comentó el entrenador Juan Batista.

Olimpiada Nacional CONADE 2026

Equipo plateado

Nayarit se ubicó en el segundo lugar en la prueba de Relevos 4x100 Sub20 Femenil

Carlos Alegre

La escuadra nayarita conformada por Erika Andrade, Arelly Ramos Arciniega, Estephani Durán y Mía Solís, se ubicaron en la segunda posición en la prueba de Relevos 4x100 categoría Sub20 Femenil con un tiempo de 47.95 segundos. Este equipo es una combinación de varios clubes entrenados por Gabriel Hermosillo González de la Escuela Municipal de Atletismo en Tepic, Ángel Monroy de la Escuela Municipal de Atletismo de Santiago Ixcuintla y Otoniel Carrillo de la Escuela Municipal de Bahía de Banderas.

La medalla de oro fue para el equipo de Sinaloa con un tiempo de 47.25 segundos, este equipo está compuesto por Jenifer Tirado, Isabella Espinoza, Pamela Vargas y Joselyn Araujo.

El bronce fue para el equipo de Coahuila parando el cronómetro en 48.00 segundos. El equipo está integrado por Ana Casas, Ximena Delgado, Renata Rodríguez y Luciana Delgado.

Este sábado continuarán las competencias en el tercer día del atletismo, evento que se disputa en la pista de la Unidad Deportiva Revolución de Guadalajara, Jalisco.





México y Tamaulipas abren sus puertas

Al Tour NORCECA de Voleibol de Playa 2026; Ciudad Madero recibirá a los voleibolistas

Redacción

México y Tamaulipas están listos para abrir sus puertas al Tour NORCECA de Voleibol de Playa 2026,

cuya cuarta etapa se llevará a cabo este fin de semana en el Complejo Polideportivo de Playa Miramar, ubicado en Ciudad Madero. En años recientes, nuestro país se ha convertido en uno de los destinos favoritos del mejor voleibol de playa del planeta, y este año no ha sido la excepción: hace unos meses con el Tour Mundial de la Federación Internacional (FIVB) y ahora con el circuito NORCECA.

Se espera la participación de duplas procedentes de 13 nacionalidades: México, Estados Unidos, Canadá, Islas Caimán, Islas Vírgenes, Bermudas, Costa Rica, Cuba, Puerto Rico, Guatemala, Nicaragua, El Salvador y República Dominicana. México defenderá su territorio con voleibolistas de peso que ya son multimedallistas internacionales, tales como los binomios Abril Flores/Susana Torres,

Inés Lares/Carlos Ayala y Miguel Sarabia/Jorman Osuna. Al igual que en las tres anteriores etapas, Costa Rica, República Dominicana y Nicaragua, el torneo a desarrollarse en Madero, Tamaulipas, otorgará puntos para el ranking mundial y el continental en este inicio de proceso rumbo a los Juegos Olímpicos Los Ángeles 2028.

La estrategia científica de CONADE

El Proyecto Operación de Impulso al Oro es encabezada por el director general, Rommel Pacheco

Redacción

En el deporte de alto rendimiento, el talento y la preparación física ya no son suficientes para alcanzar la élite competitiva. La preparación de las y los atletas de alto rendimiento se ha convertido en un proceso integral en el que la ciencia, la tecnología y el análisis de datos desempeñan un papel fundamental para potenciar el desempeño deportivo. Bajo esta visión nació el Proyecto Operación de Impulso al Oro (PODIO), estrategia desarrollada por la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE), orientada a optimizar el rendimiento de las y los atletas mediante un sistema integral de monitoreo, evaluación y análisis científico del entrenamiento. El programa es encabezado por el

director general de la CONADE, Rommel Pacheco Marrufo, en coordinación con el subdirector de Calidad para el Deporte, Luis Rivera, y la directora de Alto Rendimiento, Carolina Acosta. El equipo multidisciplinario de PODIO está conformado por especialistas en investigación y evaluación del rendimiento humano. Entre ellos destacan Ángel Rodríguez-Chávez, coordinador del proyecto; Leoncio Moreno, especialista en aspectos neuromusculares; Christian Escudero, encargado de evaluación fisiológica y respuestas moleculares al entrenamiento; Cecilia Torres, especialista en evaluación kinesiológica y calidad del movimiento humano; así como Sergio Corona, responsable de evaluación biomecánica. El grupo de trabajo se caracteriza por contar con sólida formación

académica, certificaciones especializadas, experiencia en alto rendimiento y un enfoque sustentado en evidencia científica. Uno de los principales retos del alto rendimiento en México es que muchas evaluaciones aún se realizan de forma aislada, generando información fragmentada y sin una visión integral del atleta. Asimismo, existen datos que no se traducen en acciones concretas dentro de la planificación deportiva, además de decisiones sustentadas en criterios subjetivos y no en evidencia objetiva. Ante ello, PODIO tiene como eje estratégico optimizar el potencial competitivo de las y los atletas mediante un sistema integral de monitoreo y análisis de datos, enfocado en el control del entrenamiento, la eficiencia del movimiento y la gestión de la recuperación.



Vamos por el ciclo olímpico: Dafne Navarro

La histórica olímpica en gimnasia de trampolín lidera la selección nacional para el Campeonato Panamericano del 22 al 24 de mayo

Redacción

La gimnasia de trampolín mexicana arribó a Medellín, Colombia para uno de sus principales retos del año: el Campeonato Panamericano de la disciplina, que a su vez repartirá cupos a los Juegos Panamericanos Lima 2027. La selección nacional se encuentra liderada por la histórica olímpica Dafne Navarro, quien compartió que la delegación se encuentra fortalecida y, en lo personal, emocionada de iniciar un nuevo ciclo olímpico. "Estamos muy bien preparados, me siento emocionada por este nuevo Panamericano y empezar el ciclo olímpico muy bien, pues también ya estoy clasificada a los Juegos Centroamericanos y del Caribe", detalló. Navarro regresa al Campeonato Panamericano, donde el año pasado ganó oro, plata y bronce, y para esta edición competirá en tres modalidades: individual, sincronizado femenino con Patricia Núñez y la nueva modalidad sincronizado mixto con Donovan Guevara. "Son tres pruebas en las que voy a competir y hay más oportunidades de dar muy buenos resultados y buscar esas plazas a panamericanas, que ese es el

objetivo principal", detalló. "Para Centroamericanos van las mismas tres pruebas, quedan dos meses y puedo todavía prepararme aún mejor para iniciar el ciclo olímpico con el pie derecho", comentó. Del 22 al 24 de mayo, México será parte de esta justa continental que reúne a las potencias de América en esta disciplina, incluida por primera vez en el calendario olímpico de Sidney 2000.





EN LA TEMPORADA DE ESTIAJE
Evita dejar fragmentos de vidrio, cristales, espejos o botellas sobre el terreno, que, por la acción de los rayos solares, pudieran convertirse en una fuente de calor.



"La prevención es responsabilidad de todas y todos".

Ante cualquier situación de emergencia reporta de inmediato al 911.





CASA SEGURA



SI ERES DE LOS QUE SALE TEMPRANO DE CASA:

- Acuérdate de dejar bien cerradas las ventanas.
- Asegura bien las puertas.

¡La #Prevención es responsabilidad de todos!

Ante cualquier situación de emergencia, llama al 9-1-1.




Keylor Navas fue la diferencia

En el partido de Ida entre Pumas y Cruz Azul

Redacción

Los primeros noventa minutos de este 'Clásico de la Obsesión' que definirá al Campeón del Clausura 2026 ya son historia. Cruz Azul dominó el encuentro la mayor parte del cronómetro y aunque desde los primeros minutos buscó el gol con insistencia ante la meta de Pumas Keylor Navas tuvo una noche intratable evitando que su equipo se viera en desventaja. Con un empate sin goles, el futuro campeón del fútbol mexicano se decidirá el domingo por la noche en la cancha del Estadio Olímpico Universitario. La última vez que Cruz Azul se clasificó a la final fue en el Clausura 2024, mientras que la escuadra universitaria lo hizo en el Guardianes 2020. Aunque La Máquina tiene casi cinco años sin levantar el título, la presión es más grande para el cuadro de Efraín Juárez, que desde hace 15 años

sufre una sequía importante. La última estrella que consiguieron los Pumas fue en el Clausura 2011 ante el extinto Monarcas Morelia.

Los celestes aseguraron su lugar en la Liguilla al culminar como terceros de la tabla general. En Cuartos de Final se midieron ante los Rojinegros del Atlas y consiguieron un global de 4-2. En semifinales, su rival fue Chivas y, aunque fue una serie muy pareja donde El Rebaño gozaba de mejor posición en la tabla, Cruz Azul remontó en la vuelta para instalarse en el partido definitivo por el título.

El equipo de Efraín Juárez culminó en el primer lugar del torneo regular y, aunque sufrió en los Cuartos de Final ante el América con un global de 6-6, su posición en la tabla le dio el pase a las semifinales. En dicha instancia, eliminaron a los Tuzos del Pachuca gracias al mismo criterio de desempate, tras un marcador global de 1-1. Pumas y Cruz Azul se han enfrentado en dos finales previas. La primera ocurrió en la temporada 1978/1979, donde Cruz Azul

se coronó tras un marcador global de 2-0; sin embargo, la revancha vino un par de temporadas más tarde. En la campaña 1980/1981, los universitarios golearon 4-2 a los celestes en la vuelta para igualar la balanza histórica.



Garlick guía la remontada

Charros se queda con la serie ante Toros al ganar 5 carreras a 4

Redacción

Los Charros de Jalisco vinieron de atrás y aprovecharon un cuadrangular decisivo de Kyle Garlick para vencer 5-4 a los Toros de Tijuana en el Estadio Panamericano, asegurando la serie por 2-1 dentro de la Temporada 2026 de la Liga Mexicana de Beisbol Banorte.

La visita tomó ventaja desde las primeras entradas. En el segundo inning, Wilmer Flores conectó doble productor para abrir la pizarra, y en la tercera, Hernán Pérez impulsó otra con rodado dentro del

cuadro para el 2-0 parcial. Tijuana amplió la diferencia en la cuarta entrada gracias a un triple productor de Jack Mayfield que colocó el marcador 3-0. Pero Charros comenzó a reaccionar de inmediato en la parte baja del mismo episodio, cuando Garlick conectó sencillo productor que llevó al plato a Jared Walsh. La ofensiva albiazul siguió presionando en la quinta entrada. Alfredo Hurtado se embasó con toque de bola y un error en el tiro de Justin Turner permitió que Johneshwy Fargas anotara la segunda carrera de Jalisco, acercando la pizarra 3-2.



El empate llegó en la sexta baja con elevado de sacrificio de Willie Calhoun que impulsó a Jared Walsh para igualar el encuentro 3-3. No obstante, Toros recuperó momentáneamente la ventaja en la séptima gracias a un sencillo productor de Hernán Pérez que puso el 4-3. La respuesta definitiva llegó en la octava baja. Con Michael Wielansky en circulación, "Mr. Ajo" castigó el relevo fronterizo con cuadrangular entre los jardines

izquierdo y central, dándole la vuelta al marcador y desatando la celebración en el Panamericano con el 5-4 definitivo.

Kurt Heyer trabajó 5.2 entradas por Charros, permitiendo tres carreras y nueve imparables. En relevo, Emerson Martínez tuvo un debut exitoso con la franela albiazul y se acreditó la victoria, mientras que Elkin Alcalá retiró la novena para apuntarse su segundo salvamento de la campaña.



El Águila conquistó el galeón

La novena veracruzana doblegó a Campeche con triunfo del pitcher Jake Cave

Redacción

El Águila de Veracruz vencieron 4-2 a los Piratas de Campeche para sentenciar a favor la serie que se realizó en el estadio Cruz Azul Nelson Barrera Romellón; Jake Cave decretó la victoria jarocho en el doceavo capítulo con jonrón solitario.

La novena campechana estuvo conformada con Bobby Milacki como pitcher abridor, Francisco Peña en la receptoría, Japhet Amador en primera base, Connor Hollis en segunda base, Emmanuel Ávila en tercera, Andrew Young como shortstop, Jesus Fabela en el jardín izquierdo, Andrew Stevenson en el central, Cal Mitchell en el derecho, y Félix Pérez como bateador designado.

Campeche inauguró la pizarra con sencillo

remolcador de Félix Pérez en la primera entrada, una ventaja que siempre estuvo en un hilo. Los dirigidos por Lloyd McClendon sumaron en la pizarra con la segunda rayita gracias a un out elevado en sacrificio de Christian Ibarra en el octavo capítulo para que Andrew Stevenson pasara a timbrar a la registradora. La novena veracruzana no se quedó con los brazos cruzados; El Águila empató el juego con sencillo productor de Carlos Franco y Austin Shenton bajo la misma fórmula igualó el encuentro en la novena entrada.

El drama y el suspenso se apoderó del Galeón, el juego se fue a extra-innings y en el doceavo rollo, Veracruz se llevó la victoria con triple productor de César Izturis Jr y para consumar el triunfo, llegó el jonrón en solitario de Jake Cave.





RECONOCEMOS LA LABOR DE TODOS LOS MAESTROS



$$x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$

$$y = mx + b$$

$$\sum_{i=1}^n i = \frac{n(n+1)}{2}$$

En este mes de Mayo pregunta por el apoyo que Grupo Álica tiene para ti.

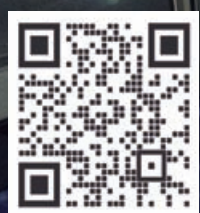
Llámanos al: 311 218 3691

www.bellorecuerdo.com

Internet Satelital STARLINK GRATIS (1)

Promoción (2) Compra internet de alta velocidad

antes 10 dispositivos por: \$100... ahora 14 dispositivos por: \$70... 3 dispositivos por: \$40... 4 dispositivos por: \$40...



33 1526 6794 33 3111 8780
www.tepicplus.com

(1) 150 MB disponibles gratis incluidos en tu boleto. (2) Tus cupones tienen una vigencia de 1 año y son transferibles. *Consulta nuestros paquetes. *Tu paquete no incluye suscripción a plataformas de streaming *Cobertura de señal 99% del viaje. *Vigencia al 30 de abril del 2026.



TODO ES AHORRO **LEY**



AGUACATE
Hass
kilo

a sólo
\$59⁹⁰



PEPINO
Criollo Pickle
kilo

a sólo
\$22⁹⁰



CEBOLLA
Blanca
kilo

a sólo
\$29⁹⁰



PAN
PARA
HAMBURGUESA
bolsa
de 8 pzas.

a sólo
\$25⁹⁰



LECHUGA
Romana
pieza

a sólo
\$19⁹⁰



PIÑA
Miel
kilo

a sólo
\$19⁹⁰



CHILE
Jalapeño
kilo

a sólo
\$29⁷⁵



PAPAYA
Maradol
kilo

a sólo
\$37⁹⁰



MELÓN
Chino
kilo

a sólo
\$22⁹⁰



TORTILLA
De Harina
Paquete
10Pz

a sólo
\$19⁹⁰



CIRUELA
Roja España
kilo

a sólo
\$79⁹⁰



ZANAHORIA
A granel
kilo

a sólo
\$17⁹⁰



CEBOLLITA
Cambray
mazo

a sólo
\$12⁷⁵



MINI PAN
DULCE
paquete
10 piezas

\$47⁹⁰



NARANJA
Jugosa
kilo

a sólo
\$28⁹⁰



KIWI
Kilo

a sólo
\$89⁹⁰



PAPA
Russet a Granel
kilo

a sólo
\$24⁹⁰



MINI
CONCHAS
paquete
10 piezas

a sólo
\$47⁹⁰



CALABAZA
Americana
kilo

a sólo
\$32⁹⁰



JÍCAMA
kilo

a sólo
\$19⁹⁰



SANDÍA
Rayada
kilo

a sólo
\$14⁹⁰



CHILE VERDE
Para Rellenar
kilo

a sólo
\$89⁹⁰



REPOLLO
kilo

a sólo
\$19⁹⁰



CHAYOTE
Sin Espinas
kilo

a sólo
\$26⁹⁰



DONAS
paquete
6 pz

a sólo
\$49⁹⁰



TOMATILLO
Limpio
kilo

a sólo
\$29⁹⁰



TOMATILLO
Con Hoja
kilo

a sólo
\$19⁹⁰



PLÁTANO
Macho
kilo

a sólo
\$39⁹⁰



PAY
De queso
Premium

pieza
\$59⁹⁰



CILANTRO
Mazo

a sólo
\$8⁹⁰



APIO
kilo

a sólo
\$29⁷⁵



ESPINACA
Mazo

a sólo
\$9⁹⁰

LAS OFERTAS DE FRUTAS Y VERDURAS SON MÁXIMO 5 KILOS, PIEZAS, BOLSAS O MAZOS POR CLIENTE

Tepic, Nay.
¡ Más cosas a mejores precios !

Visite nuestra página:
facebook www.casaley.com.mx

Las ilustraciones NO necesariamente corresponden a cada producto, son únicamente para la ambientación de esta publicación.

Promociones válidas en sus Tiendas Ley de esta ciudad, excepto mercancía que no sea parte de su surtido

OFERTAS VÁLIDAS DE SÁBADO 23 A LUNES 25 DE MAYO DEL 2026