



## Llegan las primeras medallas

En la disciplina de Aguas Abiertas en la Olimpiada Nacional 2026 que se disputa en Bucarías

Página 3



## Nayarit tiene presencia en el jueceo nacional

Grace Jiménez, Sofía Félix, Armando Díaz y José Zurita presentes en la Olimpiada Nacional 2026

Página 3



# DEPORTES

LUNES 25 DE MAYO DE 2026

Meridiano



### Sección B



## PELOTEO

Heriberto Murrieta

### ¡Azul!

El Cruz Azul, que hizo el gasto en el juego de ida de la gran final, ganó merecidamente el título del fútbol mexicano, anoche en Ciudad Universitaria. Es el décimo título del conjunto cementero en su historia.

Pumas se puso en ventaja en el primer tiempo con un soberbio disparo del paraguayo Robert Morales, que venció la estirada del guardameta Kevin Mier.

La Máquina sufrió una baja sensible cuando Paradelá tuvo que salir del campo de juego tras sufrir un caballazo del panameño Carrasquilla. Es la segunda vez que el panameño involuntariamente deja fuera de combate a jugadores del Cruz Azul. Primero fue el portero Mier, y ahora Paradelá.

En el segundo tiempo, con autogol de Duarte se empataron los cartones. En la acción fue determinante el pase al hueco de Charly Rodríguez, que pide a gritos un lugar en la Selección Mexicana que jugará el Campeonato Mundial dentro de unos días. Charly está en el mejor momento de su carrera.

Minutos después, fue Carrasquilla quien sufrió un tremendo choque con la rodilla de García, que lo dejó fuera de circulación. ¿podría estar en riesgo su participación en la Copa del Mundo?

Cuando todo parecía indicar que se jugarían los tiempos extra, Rodolfo Rotondi tomó un rebote y ejecutó la media vuelta letal, de campeonato, que dio el título al conjunto cementero. El atacante sudamericano emprendió una loca carrera por la pista de tartán hasta encontrarse con la porra cruzazulina que, empapada, brincaba exultante.

En medio del evidente desprecio de los dueños de clubes hacia los técnicos nacionales, resulta halagador que un entrenador mexicano como Joel Huiqui haya salido campeón.

La destitución de Nicolás Larcamón, que sólo había perdido dos partidos, parecía demasiado riesgosa. Sin embargo, el tiempo dio la razón al presidente Víctor Velázquez y al director deportivo Iván Alonso, quienes decidieron cortarlo intempestivamente y nombrar en su lugar a Joel, que se ha ganado a pulso continuar como entrenador del conjunto azul en el próximo torneo. Nada sería más injusto que no darle la oportunidad.



## LIGA MX

# Cruz Azul es campeón



## CAMPEONES CL26

**Erik Lira y Amaury García salieron de la institución auriazul y se coronaron campeones de la Liga MX con el conjunto celeste ante su exequipo.**

Este domingo, después de cinco años, Cruz Azul fue campeón del Clausura 2026 tras vencer a los Pumas en el Estadio Olímpico Universitario con dos exjugadores del cuadro del Pedregal. Para hacer más grande la herida, Cruz Azul tiene entre sus filas a Erik Lira, futbolista que debutó con los Pumas y que llegó a la Máquina Celeste

en 2022, posiblemente el mediocampista celeste no regrese a México tras el mundial. Lira debutó con los Pumas en 2020 tras un paso breve por los Rayos de Necaxa, dos años después, el mediocampista mexicano se fue a Cruz Azul, equipo donde acaba de ser campeón del fútbol mexicano.

El otro jugador de extracción universitaria que fue campeón con Cruz Azul en el Clausura 2026 es Amaury García, mediocampista que nunca debutó con el primer equipo de Pumas. García llegó a Cruz Azul en 2024, el mediocampista mexicano ha jugado 33 encuentros con la Máquina Celeste y fue titular en la final, hasta que fue sustituido tras

lesionarse.

**Cruz Azul y su doblete en el Olímpico**

La Máquina Celeste ganó la Concacaf Champions Cup en 2025 en el Estadio Olímpico Universitario ante Vancouver, antes de salir rumbo al Estadio Cuauhtémoc para ser local en Puebla.

Casi un año después, Cruz Azul levantó su décima estrella en la Liga MX en el mismo estadio, aunque ahora en calidad de visitante, los celestes suman 30 partidos sin perder en ese inmueble.

## Olimpiada Nacional CONADE 2026

# Arely demuestra su dominio

La velocista nayarita ganó medalla de oro en los 100 y 400 metros con vallas, además de plata en Relevos 4x100

Carlos Alegre

La atleta nayarita Arely Michelle Ramos Arciniega, ganó dos medallas de oro y una de plata en la Olimpiada Nacional CONADE 2026 que se celebró en la pista de la Unidad Deportiva Revolución de Guadalajara, Jalisco.

La primera medalla de oro fue en la prueba de los 100 metros con vallas Sub20 Femenil. La nayarita paró el cronómetro en 14.55 segundos. La plata fue para Emily Estrada del estado de Jalisco con un tiempo de 14.65 y el bronce se lo llevó Karen Paredes del estado de Yucatán con 14.72 segundos. Su segunda presea dorada fue en la prueba de los 400 metros con vallas Sub20 Femenil, cruzando la línea de meta en 1:01.29 segundos. La medalla

de plata fue para la nayarita Susana Montes con un tiempo en 1:02.51 y el bronce fue para Andrea Avilés del estado de Guerrero con 1:02.79 segundos.

La medalla de plata la consiguió en la prueba de Relevos 4x100 Sub20 Femenil. Equipo compuesto por Ramos Arciniega, Erika Andrade, Estephani

Durán y Mía Solís, la escuadra nayarita paró el cronómetro en 47.95 segundos. Es entrenada por el profesor Gabriel Hermosillo González, quien destacó la entrega de su atleta, "fue una temporada muy complicada, ella tuvo un pequeño accidente al inicio de este ciclo, supo reponerse física y mentalmente, nos ha demostrado que tiene una gran calidad pero sobre todo un corazón enorme para enfrentar las adversidades y salir adelante".

Arely Ramos debutó en Olimpiada Nacional en el 2022, evento celebrado en Hermosillo, Sonora, de ese año a la fecha ha conseguido podio de forma consecutiva. En el 2025 representó a México en los Juegos Iberoamericanos celebrados en Asunción, Paraguay en donde logró medalla en Relevos 4x100.



## Gimnasia de trampolín logra plazas a Lima 2027



finales individuales. Nuestro país volverá a tener presencia en la justa panamericana venidera en la que conquistaron dos medallas de bronce en la edición pasada de Santiago 2023 en individual femenino y sincronizado femenino. En Medellín, la olímpica Dafne Navarro y Patricia Núñez ocuparon la quinta y sexta posición, respectivamente, en la final de la prueba individual femenino, donde las estadounidenses Maia Amano y Leah Garafalo hicieron el 1-2. Por su parte, Donovan Guevara y David Carballo cerraron la participación en solitario en el cuarto y sexto lugar de la rama varonil con el liderato de los estadounidenses Ruben Padilla y Aliaksei Shostak. No obstante, los gimnastas nacionales cumplen uno de sus principales objetivos de esta competencia panamericana con los cupos a la justa que se desarrollará el próximo año en la capital peruana.



México se hizo de dos cupos femenino y dos varonil en el Campeonato Panamericano de la disciplina

Redacción

La delegación mexicana de gimnasia

de trampolín logró cuatro plazas a los Juegos Panamericanos Lima 2027, durante el Campeonato Panamericano de la disciplina, que se desarrolla en Medellín, Colombia. Los deportistas lograron dos plazas en la rama femenil y dos en la rama varonil en el arranque de la competencia continental tras acceder a las respectivas



## La lucha femenil mexicana ya impone: Melanie Jiménez

A sus 21 años de edad, la luchadora mexicana ya es doble medallista mundial y viene de conseguir su clasificación a los Juegos Panamericanos Lima 2027

Redacción

El dolor e impacto ocasionados por una pérdida familiar muchas veces puede representar la caída de quien vive el duelo. Pero, en otras ocasiones, sirve como inspiración y motivación para seguir adelante y dedicar los triunfos a ese alguien especial, como es el caso de la luchadora mexicana Melanie Jiménez Villalba.

Con solo 21 años de edad, la jalisciense ya es multimedallista internacional, doble medallista mundial y forma parte de una nueva generación de gladiadoras nacionales que, poco a poco, se convierten en unas de las rivales a vencer y candidatas al podio en cada competencia que se presentan.

Recién clasificada a los Juegos Panamericanos Lima 2027, gracias a la medalla de plata que ganó en el Campeonato Panamericano de la especialidad celebrado hace unas semanas en Estados Unidos, Jiménez Villalba aseguró que la lucha femenil de nuestro país ya impone en cualquier parte del planeta y se está haciendo de un lugar entre las mejores del orbe.

"Mi experiencia en el Campeonato Panamericano fue algo emocionante. Sinceramente, yo soy una persona muy nerviosa, y en esta competencia fue totalmente diferente y la disfruté mucho porque hace poco falleció mi papá y todo el tiempo fue pensando en él, en mi familia y en mis compañeros. "La vida es un instante y tenemos que hacerlo. Hace un año tuve una competencia panamericana de

adultos, y también estaba nerviosa y asustada porque ya era luchar con las señoras, con las grandotas, pero me fue mejor que el año pasado, entonces indica que si estamos progresando", relató.

Después de vivir un primer proceso olímpico rumbo a París 2024, el cual no completó al 100%, Melanie Jiménez se declaró lista y decidida para dar el mejor rendimiento con Los Ángeles 2028 como el gran objetivo, lo cual "no está lejos de conseguirse" y sería una hazaña, pues en toda la historia del magno evento, México solo ha tenido una representante: Jane Valencia en Tokyo 2020.



## Récord de participación

En la primera etapa del Circuito Mexicano de Para Powerlifting 2026, con más de 100 competidores

Redacción

La primera etapa del Circuito Mexicano de Para Powerlifting 2026 inició este viernes, en las instalaciones del Centro Paralímpico Mexicano con un récord de participantes, al lograr la convocatoria de más de 100 deportistas de 14 estados de la República Mexicana, quienes buscan sus mejores marcas, para ubicarse en el ranking que les permita ser considerados rumbo a los próximos certámenes internacionales.

"Quiero agradecerles la confianza, el trabajo, la coordinación; este certamen es reflejo del trabajo que la CONADE quería hacer por el deporte adaptado, que hoy se hace realidad gracias al esfuerzo de todos ustedes. Disfruten mucho y que gane el más fuerte", declaró durante la inauguración del evento, Luis Rivera Morales, subdirector de Calidad para el Deporte de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE), ante deportistas, entrenadores y federativos.

Por su parte, Miguel Ángel García Meza, presidente del Comité Paralímpico Mexicano (COPAME), agradeció a las autoridades de CONADE por desarrollar este evento. "Este Circuito nos ha dado un nivel de competencia muy importante para los nuevos talentos, para los que van a integrar a las nuevas selecciones nacionales. Hoy tenemos más de 100 competidores aquí, lo que demuestra que el Circuito Nacional es la estructura que necesitaba el deporte

adaptado de México".

Erik de Santos Espinosa, presidente de la Federación Mexicana de Deportes en Sillas de Ruedas y Amputados (FEMEDES RAM), resaltó: "Estamos muy felices y queremos agradecer a la CONADE y a su director, Rommel Pacheco Marrufo, por el apoyo para llevar a cabo este certamen, que ya nos va a servir como clasificatorio para las selecciones nacionales que van a Juegos Parapanamericanos, Campeonatos Mundiales y el evento obligatorio regional de este año de la ruta a Juegos Paralímpicos Los Ángeles 2028".



SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA



### EN LA TEMPORADA DE ESTIAJE

Evita dejar fragmentos de vidrio, cristales, espejos o botellas sobre el terreno, que, por la acción de los rayos solares, pudieran convertirse en una fuente de calor.



"La prevención es responsabilidad de todas y todos".



Ante cualquier situación de emergencia reporta de inmediato al 911.



SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA



Usar el celular mientras conduces un vehículo está

## PROHIBIDO POR LA LEY

5 de cada 10 conductores usan celular durante su trayecto

Siendo una de las causas principales de los accidentes de tránsito derivado a que:

7 de cada 10 personas contestan llamadas mientras conducen.

5 de cada 10 personas envían mensajes y 2.7 ponen música.

Esto incluye vehículos particulares y transportes públicos.

¡TU VIDA ES MAS IMPORTANTE QUE UN MENSAJE!



Ante cualquier situación de este tipo da aviso a la brevedad a la línea de emergencias 9-1-1.



# Llegan las primeras medallas

**En la disciplina de Aguas Abiertas en la Olimpiada Nacional 2026 que se disputa en Bucerías**

Carlos Alegre

Con la participación de nadadores provenientes de más de 20 estados del país, este sábado inició la disciplina de Aguas Abiertas de la Olimpiada Nacional 2026 en las playas de Bahía de Bandejas,

escenario que reunió a los mejores talentos juveniles de México en pruebas de resistencia y estrategia sobre el mar. Durante la primera jornada de actividades se disputaron las pruebas de 5 kilómetros en la categoría 14-15 años, así como los 7.5 kilómetros en la división 16-17 años, ambas en las ramas varonil y femenil. Además, se celebró la prueba de relevos mixtos en la categoría 18-22 años, donde los equipos demostraron gran nivel competitivo. La competencia se desarrolló en un ambiente de

intensa emoción, con recorridos exigentes debido a las condiciones del mar y el alto nivel de los participantes, quienes buscaron subir al podio nacional en una de las disciplinas más demandantes de la natación. Resultados del primer día de competencia, en la categoría 14-15 años rama Varonil, el ganador de la medalla de oro fue Leonel Fernández Campos del estado de Aguascalientes, plata para el zacatecano Agustín Rivera Rosales y el bronce fue para Diego López Morales de Baja California.

En la rama Femenil la campeona fue Yarezi Georgina Lomeli García del estado de Baja California. Plata para Paloma Palacios de San Luis Potosí y bronce para Ana Berenice Martínez Ortiz de Aguascalientes. En la categoría 16-17 años Femenil, el primer lugar fue para Regina Medina Arcos de Baja California, plata para Marisela Escobar Falcón de Veracruz y Camila Nieves Zubieta del estado de Querétaro. En la rama Varonil, el campeón fue Leonardo Yopihua Andrade del estado de Veracruz, plata para Armando Díaz Escobar de Baja California y el bronce fue para Daniel Espinosa Sánchez del estado de Morelos. En la prueba de Relevos Mixtos categoría 18-22 años, el equipo campeón fue Querétaro, plata para Morelos y bronce para el Estado de México.



## Miriam Sánchez se corona y rompe récord

**La atleta recorrió los 100 metros planos en un tiempo de 11.38 segundos, en su última Olimpiada Nacional**

Carlos Alegre

La velocista poblana Miriam Sánchez vive su última edición de Olimpiada Nacional con una actuación de ensueño, luego de haber obtenido la medalla de oro y

romper su propio récord del evento en la prueba 100 metros planos. La atleta Sub23 recorrió la recta en un tiempo de 11.38 segundos con lo que impuso una nueva marca en esta categoría del atletismo, evento que se celebra



en la Unidad Deportiva Revolución en Guadalajara, Jalisco. Miriam Sánchez, histórica mundialista en Tokio 2020, se proclamó campeona dejando el segundo y tercer lugar para la neoleonense Matilde Ochoa con un tiempo de 11.59 y la sonorensa Alejandra Urias quien detuvo el cronómetro en 11.68

segundos. Luego de debutar en 2019 en la Olimpiada Nacional, Miriam Sánchez se despide este año del evento multideportivo y apunta a sus compromisos internacionales como el NACAC Sub23 a celebrarse en el mes de julio en Apizaco, Tlaxcala y los Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026.



## Nayarit tiene presencia en el jueceo nacional

**Grace Jiménez, Sofía Félix, Armando Díaz y José Zurita presentes en la Olimpiada Nacional 2026**

Carlos Alegre

Los jueces nayaritas también dicen presente en la Olimpiada Nacional CONADE 2026 que se celebra en Guadalajara, formando parte del equipo arbitral en las competencias de atletismo, una de las disciplinas más exigentes del certamen nacional. Entre los representantes de Nayarit destacan Grace Jiménez y Sofía Félix, ambas estudiantes de Arquitectura en el Instituto Tecnológico de Tepic, quienes continúan abriéndose paso dentro staff de jueces-árbitros a nivel nacional gracias a su preparación, disciplina y compromiso dentro de las pruebas de pista y campo. También participa Armando Díaz, estudiante de la licenciatura en Cultura Física y Deportes de la

Universidad Autónoma de Nayarit, quien forma parte del cuerpo de jueces que colabora en el desarrollo de las competencias atléticas dentro de la máxima justa deportiva juvenil del país. La experiencia nayarita está encabezada por Jose Zurita Parra, uno de los jueces con mayor trayectoria dentro del atletismo estatal y nacional, quien funge como juez en jefe en la prueba de lanzamiento de jabalina, una responsabilidad de gran relevancia dentro del programa de competencias. La presencia de jueces nayaritas en la Olimpiada Nacional CONADE 2026 refleja el crecimiento y la preparación del arbitraje deportivo en el estado, aportando no solamente atletas y entrenadores, sino también oficiales capacitados para garantizar el correcto desarrollo de las pruebas.




RECONOCEMOS LA LABOR DE TODOS LOS MAESTROS



$$x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$

$$y = mx + b$$

$$\sum_{i=1}^n i = \frac{n(n+1)}{2}$$

En este mes de Mayo pregunta por el apoyo que Grupo Álica tiene para ti.

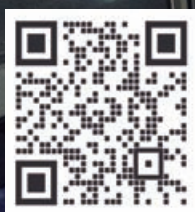
LLámanos al: 311 218 3691

www.bellorecuerdo.com

**Internet Satelital STARLINK GRATIS<sup>(1)</sup>**

**Promoción<sup>(2)</sup> Compra internet de alta velocidad**

antes ~~10 dispositivos por: \$100...~~ ahora **14 dispositivos por: \$70...** ~~3 dispositivos por: \$40...~~ **4 dispositivos por: \$40...**



33 1526 6794 33 3111 8780  
www.tepicplus.com

(1) 150 MB disponibles gratis incluidos en tu boleto. (2) Tus cupones tienen una vigencia de 1 año y son transferibles. \*Consulta nuestros paquetes. \*Tu paquete no incluye suscripción a plataformas de streaming \*Cobertura de señal 99% del viaje. \*Vigencia al 30 de abril del 2026.

# Levantán su primer título internacional

El equipo de América Femenil derrotó 5 goles por 3 al Washington Spirit

Redacción

Nueve años después de su creación, América Femenil conquistó su primer título internacional para cerrar un semestre perfecto con el doblete de Liga MX y



Concacaf W Champions Cup tras imponerse 5-3 al Washington Spirit.

Mexicanas y estadounidenses protagonizaron una final llena de emociones y cambios de rumbo constantes, en un partido que confirmó el crecimiento y nivel competitivo que vive actualmente el fútbol femenino dentro de la región. Ninguno de los equipos especuló y ambos asumieron riesgos ofensivos durante gran parte del encuentro. América Femenil y Washington Spirit demostraron en la cancha por qué llegaron como los dos mejores clubes de la temporada a la disputa por el título continental.

El equipo dirigido por Ángel Villacampa mantuvo la inercia positiva después de conquistar recientemente la Liga MX Femenil y apenas una semana más tarde añadió otro trofeo a las vitrinas azulcremas. Sin embargo, este campeonato adquirió un valor distinto por tratarse del primero internacional en la historia del club.

América también encontró respaldo en las tribunas del estadio Hidalgo, inmueble que lució una importante presencia azulcrema pese a no registrar lleno total. Del otro lado, Washington Spirit nunca se sintió incómodo como visitante y respondió constantemente en cada momento adverso del encuentro.

Pero América encontró respuestas incluso cuando estuvo abajo en el marcador y mostró personalidad para sobreponerse a cada golpe durante la final. El



equipo azulcrema sostuvo el ritmo ofensivo hasta los minutos finales y terminó por inclinar el partido a su favor.

El deseo de llevar un nuevo título internacional a Coapa se reflejó durante toda la noche y América Femenil terminó por convertirse, con autoridad y argumentos futbolísticos, en las nuevas reinas de la Concacaf.

## Armenta jugará en la liga japonesa

El mochtense será pitcher de los Fukuoka Hawks en la NBP

Redacción

Hace cinco años el zurdo mochtense debutó en la LMB Banorte con los Tigres de Quintana Roo, de donde dio el brinco al béisbol japonés y tras pasar por los sistemas sucursales de los Fukuoka Softbank Hawks, se dio la noticia de que el sinaloense ha sido llamado al máximo nivel de la pelota nipona.

Firmado por los Tigres de Quintana Roo quienes al día de hoy continúan apostando por el talento joven, el zurdo Alexander Armenta, hizo historia al convertirse en el primer pelotero mexicano en ser exportado al béisbol de Japón de su equipo de origen en la Liga Mexicana de Béisbol Banorte y que después de cuatro años en sistemas sucursales de aquel país asiático, el oriundo de Los Mochis, Sinaloa, debutará en la Nippon Professional Baseball (NBP) con los Fukuoka Softbank Hawks.

José Alexander Armenta Castro, fue descubierto por los Tigres de Quintana Roo, equipo con quien debutó en la LMB Banorte a la edad de 17 años en la Temporada 2021, cuando le bastaron un par de apariciones, con cuatro innings, dos hits y dos ponches, además de una inmaculada efectividad, para terminar de convencer a los scouts japoneses

de firmar a este talentoso lanzador mexicano.

De hecho gracias a esas cualidades, Armenta Castro participó en el Clásico Mundial de Béisbol 2026 con la Selección Mexicana, siendo el pelotero más joven del equipo dirigido por Benjamín Gil, quien lo hizo trabajar en un episodio en dicha competencia con tres chocolates.

Pero ese lugar en el roster mexicano, Alexander Armenta se lo ganó por sus actuaciones en las Ligas Menores de los Fukuoka Softbank Hawks, con quienes del 2023 al 2025 trabajó en la Japan Western League (JWL), lanzando durante ese lapso en 18 juegos, con cinco victorias y tres revases, además de 58 innings dos tercios, 3.69 de carreras limón admitidas y 67 abanicados.

Esos números le permitieron al ex lanzador de los Tigres de Quintana Roo ser promovido este año a la Japan Farmer League (JPFL), teniendo ahí un par de salidas, con seis innings, siete chocolates y una efectividad de 1.50.

Cabe destacar que Armenta utilizará en su jersey el número 34, en honor al mejor beisbolista mexicano de todos los tiempos, Fernando Valenzuela, quien en los años ochenta brilló con los Dodgers de los Ángeles, utilizando el mismo número en la espalda.



## Fuertes medidas para el selectivo del Congo

Esto tras el brote de ébola que se dio en el país africano; existe preocupación por parte del gobierno estadounidense

Redacción

La selección del Congo debe aislarse durante 21 días o corre el riesgo de perder la posibilidad de ingresar a Estados Unidos para la Copa del Mundo, dado que el país enfrenta un brote de ébola. Andrew Giuliani, director ejecutivo del Grupo de Trabajo de la Casa Blanca para la Copa del Mundo.

Giuliani señaló que Estados Unidos ha comunicado a la FIFA, a la selección nacional congoleña y al gobierno del Congo que el equipo debe mantener una burbuja en Bélgica, donde actualmente se enfrenta y tiene programados dos partidos de preparación.

"Hemos sido muy claros con el Congo en cuanto a que deben mantener la integridad de su burbuja durante 21 días antes de poder venir a Houston el 11 de junio", afirmó. "También le hemos dejado muy claro al gobierno del Congo que deben mantener dicha burbuja, o se arriesgan a no poder viajar a los

Estados Unidos. No podríamos ser más explícitos".

Todos los jugadores del Congo, así como el entrenador francés del equipo, Sébastien Desabre, residen fuera de este país centroafricano; la mayoría de ellos juega en Francia. Algunos miembros del personal del equipo que residen en el Congo abandonaron el país esta semana. La semana pasada, el Congo confirmó un brote de un tipo poco común de ébola conocido como Bundibugyo, el cual se estima que ha causado la muerte de más de 130 personas y ha provocado cerca de 600 casos sospechosos.

La Organización Mundial de la Salud ha declarado la situación como una emergencia de salud pública de importancia internacional. Los CDC anunciaron esta semana que Estados Unidos prohibiría la entrada a todos los ciudadanos extranjeros que hubieran estado en el Congo, Uganda y Sudán del Sur en las últimas tres semanas. La prohibición tendrá una duración de 30 días.

**BIOSFERA**  
RESIDENCIAL

**Coto Monarca**  
Transforma tu forma de vivir

Agenda tu visita  
311 214 18 02

PINSA. Alica®



## Oro para Paula Beloso

Tuvieron que pasar 16 años para que una atleta nayarita ganara el primer lugar en Salto con Garrocha rama Femenil

Carlos Alegre

La nayarita Paula Beloso ganó medalla de oro en la prueba de Salto con Garrocha Sub20 Femenil, al pasar la vara en 3.60 metros, esto en la tercera jornada del atletismo de la Olimpiada Nacional CONADE 2026 que se disputa en la pista de la Unidad Deportiva Revolución en la ciudad de Guadalajara, Jalisco.

La estrategia del entrenador Alejandro Arredondo rindió frutos y luego de enfrascarse en un duelo con 5 competidoras, Beloso alcanzó el primer lugar en la competencia. Cabe señalar que tuvieron que pasar

16 años para que una garrochista nayarita ganara la presea dorada, la última fue Olimpia Villalobos en la Olimpiada Nacional celebrada en el 2010, precisamente en la misma pista que ahora Beloso logra la hazaña. La medalla de plata fue para Daniela Suárez del estado de Querétaro con una marca de 3.55 metros y el tercer lugar fue para Maki Sánchez de la Ciudad de México con un registro de 3.50 metros.

Al finalizar ella tercera jornada, la delegación nayarita en la disciplina de atletismo había conseguido 7 medallas de oro, 8 de plata y 6 de bronce.