

Eddy Reynoso da la clave para que 'Canelo' derrote a Mbilli

El entrenador y mánager de Saúl 'Canelo' Álvarez comentó que el campeón del CMB tiene una mala defensa.

Saúl 'Canelo' Álvarez ya se prepara para su regreso al ring este 12 de septiembre en Arabia Saudita y a falta de hacerse oficial todo indica que será Christian Mbilli el rival del mexicano por el Campeonato Mundial Supermediano del Consejo Mundial de Boxeo (CMB); sin embargo, en el entorno del boxeador azteca ya analizaron al africano y hasta encontraron sus debilidades.

En palabras de Eddy Reynoso, la clave para que 'Canelo' derrote a Mbilli será apelar a

la mala defensa del actual campeón, por lo que esa será la estrategia a seguir para que Saúl vuelva a reinar en las 168 libras donde perdió los cuatro cinturones de los organismos más importantes.

“(Christian Mbilli) Es un buen peleador, dio una guerra en septiembre pasado contra Lester Martínez. Creo que tiene fuelle para ir a atacar, tira muchos golpes. No tiene una gran defensa, pero es fuerte, tiene buenas combinaciones y es muy aguerrido”, comentó Reynoso para TUDN.

Mbilli, el más viable para pelear con 'Canelo'

De hecho, hay un preacuerdo para que ambos se enfrenten en septiembre, por lo que falta que se haga oficial la pelea en Arabia Saudita, donde será el gran regreso del mexicano luego de perder contra Terence Crawford en 2025.

“Pues (Mbilli) es el campeón mundial del Consejo ahorita, es el que se ve más viable para pelear con Canelo. Creo que es el que está sonando más y en septiembre

vamos a volver a coronar al Canelo, si Dios quiere”, comentó Reynoso.

A pesar de que ya hay una fecha apartada para este combate, todavía no se ha hecho oficial la pelea contra Mbilli, quien ostenta uno de los cuatro campeonatos que Crawford dejó vacante cuando anunció su retiro del ring justo después de que 'Canelo' buscaba la revancha inmediata para recuperar sus campeonatos.



OLIMPIADA NACIONAL
CONADE 2026

DEPORTES

MIÉRCOLES 13 DE MAYO DE 2026

Meridiano



Sección B

Selección Mexicana

Las sorpresas de 'El Vasco'

Se dio a conocer la prelista de la Selección Mexicana de Fútbol de cara al arranque de la Copa del Mundo, estos jugadores son las sorpresas del Vasco.

Este martes se dio a conocer los jugadores que conforman la prelista de la Selección Mexicana de Fútbol de cara a la Copa del Mundo, teniendo varios nombres sorpresa que militan en la Liga MX.

Javier Aguirre dio a conocer una lista de 55 jugadores, donde destacan las llegadas de varios jugadores que, durante el proceso, no estaban dentro del radar del entrenador de la selección nacional mexicana.

Una de las sorpresas en la portería es el llamado de Alex Padilla, arquero mexicano que militan en el Athletic Club de Bilbao, donde solo jugó la Copa del Rey en esta temporada, recibiendo seis goles en cinco partidos.

Isaías Violante, que antes de la liguilla no estaba considerado, se metió en la prelista de Javier Aguirre, siendo sus buenas actuaciones con América en el final del Clausura 2026 las que lo catapultaron a la lista de 55.

Jesús 'El Stitch' Ángulo, titular indiscutible con los Tigres de la UANL, llegó a la prelista de Javier Aguirre, el lateral mexicano está en la Final de la Concacaf Champions Cup, donde su equipo se enfrentará a Toluca.

Jeremy Márquez, jugador de Cruz Azul, también es una de las sorpresas pues, la no haber sido considerado durante todo el proceso de cara al 2026, que su nombre aparezca en la prelista responde en su totalidad a su rendimiento con la Máquina Celeste.

La sorpresa más grande en esta lista es la de Jorge Ruvalcaba, que dio el salto de calidad en el New York Red Bulls en la Major League Soccer, esto, tras salir de los

Pumas de la UNAM.

Luis Rey y Diego Lainez completan la lista de las sorpresas de Javier Aguirre, el defensor de Puebla sorprende al ser el único seleccionado de su equipo, aunque es sabido que Rey es del agrado de Aguirre.

Lainez, por su parte, sorprende después de la ola de declaraciones en donde (de forma airada) su entorno reclamó tras no ser considerado en las últimas ocasiones por 'El Vasco'.

Los que faltaron

Javier Aguirre convocó en la prelista a Edson Álvarez (Fenerbahce), Luis Chávez (Dinamo de Moscú), César Huerta (Anderlecht), Marcel Ruiz (Toluca) y a Julián Araujo (Celtic de Glasgow), todos lesionados o con dudas físicas previo al Mundial.

Por lesión, Rodrigo Huescas es el único que está en proceso de recuperación que no aparece en la prelista de Javier Aguirre para la Copa del Mundo de este verano, de acuerdo a Transfermarkt, Huescas se recuperará hasta el 30 de junio.

Hirving Lozano, que no juega en el San Diego FC, tampoco aparece en la prelista de 55 jugadores que dio a conocer Javier Aguirre.

Violante entra de emergente

Después de que la lista de 55 jugadores se dio a conocer, la Federación Mexicana de Fútbol (mediante sus redes sociales) confirmó mediante un comunicado la razón por la cual Isaías Violante llegó a la prelista de Javier Aguirre.

De acuerdo con el comunicado, el defensor de las Águilas del América entró en la convocatoria después de la lesión de Jairo Torres, que sufrió un problema muscular en la región posterior del muslo derecho.

Asimismo, se confirmó que el jugador estará en rehabilitación en el Centro de Alto Rendimiento hasta el próximo 21 de mayo.



LIGA MX

América se quiere deshacer de Henry Martín

El capitán azulcrema sería una de las bajas en la reestructura que el equipo realizará de cara al Apertura 2026. Henry abandonaría Coapa luego de ocho años y medio en el club.

La eliminación de este domingo ante Pumas fue la gota que derramó dentro de las instalaciones de Coapa. Santiago Baños y compañía comenzarán una 'limpia' dentro de la institución, buscando reformar las bases del equipo para devolverle un equipo de campeonato a André Jardine. Una de las salidas que se buscarían este verano sería la de Henry Martín.

Según Carlos Rodrigo Hernández, corresponsal de FOX SPORTS, el América buscará acomodar al delantero en algún lugar antes de que termine su contrato. El yucateco finaliza su compromiso con la institución al finalizar el siguiente semestre y las Águilas quieren evitar que se vaya gratis. A pesar de su edad, en el club creen que aún pueden sacar un poco de dinero

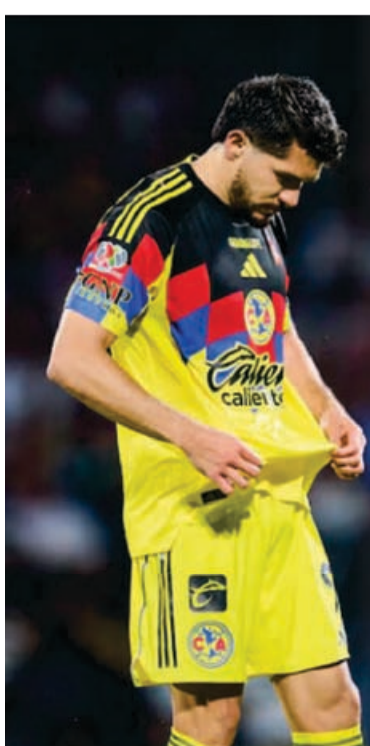
por su ficha. Martín se uniría a Borja, Araujo, Orquín y Cota como las probables bajas que habrá en el club azulcrema de cara al siguiente torneo. No obstante, el elemento que sería intocable dentro del plantel seguiría siendo André Jardine. De acuerdo a información de Hernández, la gerencia del equipo desea que el estratega brasileño siga al frente del proyecto.

El legado de Henry en América y el ocaso de las lesiones

A pesar de que el desempeño del capitán se vino a menos durante los últimos meses, es innegable que deja una huella difícil de imitar

en América. Durante los 17 torneos en el club, Henry aportó con 118 goles y 52 asistencias en 20,300 minutos. En esta época, 'La Bomba' se consagró con 1 Copa MX, 1 Campeones Cup, 4 Ligas MX y 1 Campeón de Campeones. Además, se coronó 'pichichi' en el Clausura 2023 y se le reconoció como el mejor futbolista de la temporada en ese mismo año.

No obstante, el final de su trayecto como azulcrema estuvo manchado por las lesiones. Desde noviembre de 2024 hasta la fecha, el ariete ha pasado 305 días 'entre algodones'; lo cual ha provocado críticas y señalamientos por su ausencia en momentos importantes. Por si fuera poco, Martín falló un penal que pudo haberle otorgado a América el pase a las semifinales en este Clausura 2026.



6 APPS

PARA HACER EJERCICIO

Evita el sedentarismo con estas aplicaciones que te motivarán a hacer ejercicio y permitirán monitorear las calorías que vayas perdiendo; algunas incluyen guías de nutrición, planes de entrenamiento personalizados y metas alcanzadas.



ENTRENAMIENTO EN 7 MINUTOS

En siete minutos se realizan 13 ejercicios de alta intensidad, cada uno dura 30 segundos más 10 segundos de descanso. Incluye abdominales y rutina para glúteos.



DAILY YOGA

La aplicación de yoga más famosa del mundo sugiere asanas con duraciones y niveles diferentes. Además, musicaliza tu sesión.



POCKET WOD

Un entrenamiento funcional de Crossfit, que propone ejercicios con la ayuda de cuerda (Epic Battle Ropes Workout), rueda de tractor (tire flip), bola rusa y bosu (Bosu Blance).



FITNESS & BODY

Permite elegir cuántos días por semana se realizarán ejercicios sencillos con pesas, para dosificar el esfuerzo y niveles de dureza por zonas del cuerpo.



POLE DANCE FITNESS

Con sus videos aprenderás los movimientos a cualquier nivel, de principiante a avanzado. Además de divertida, esta disciplina aumenta la fuerza muscular.



ZUMBA FITNESS

Creado en 2001, este programa se ha convertido en uno de los más exitosos a nivel internacional: acondicionamiento físico semanal en más de 140 países.



Fuentes: NTX Deportes. Redacción: Marisela Miranda. Edición: Julia Castillo. Diseño y Arte Digital: Alberto Nava Consultoría



SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA



Usar el celular mientras conduces un vehículo está

PROHIBIDO POR LA LEY

5 de cada 10 conductores usan celular durante su trayecto

Siendo una de las causas principales de los accidentes de tránsito derivado a que:

7 de cada 10 personas contestan llamadas mientras conducen.

5 de cada 10 personas envían mensajes y 2.7 ponen música.

Esto incluye vehículos particulares y transportes públicos.

¡TU VIDA ES MAS IMPORTANTE QUE UN MENSAJE!

Ante cualquier situación de este tipo da aviso a la brevedad a la línea de emergencias 9-1-1.



SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA

CASA SEGURA



SI ERES DE LOS QUE SALE TEMPRANO DE CASA:

- Acuérdate de dejar bien cerradas las ventanas.
- Asegura bien las puertas.

¡La #Prevención es responsabilidad de todos!

Ante cualquier situación de emergencia, llama al 9-1-1.



Pumas es el segundo más ganador de los cuatro grandes desde el año 2000

Pumas ganó más de la mitad de sus títulos en este siglo, convirtiéndose en el segundo equipo, de los cuatro grandes, en ganar más campeonatos desde el 2000.

Pumas está instalado en las semifinales del Clausura 2026, buscando romper la sequía de 15 años sin poder consagrarse como campeón del fútbol mexicano, de la mano de Efraín Juárez.

El equipo de la Universidad Nacional, es el segundo más ganador de los cuatro grandes en lo que llevamos del siglo XXI, solo por debajo de las Águilas del América, escuadra que ha levantado el trofeo de la Liga MX en ocho oportunidades.

Pumas antes del 2000

El Club Universidad Nacional ascendió a la primera división del fútbol mexicano en la temporada 1962-1963 y no fue sino hasta la 1976-1977 que lograron coronarse como campeones por primera ocasión.

La segunda estrella no tardó mucho en llegar, los



Pumas vencieron a Cruz Azul en la campaña 1980-1981 y se coronaron por segunda ocasión en el máximo circuito del fútbol mexicano.

Una década después, en la 1990-1991, Ricardo Ferretti logró darle a los Pumas su tercer título, tras vencer al

América gracias a la regla del gol de visitante, siendo el único equipo en ganar un campeonato en la Liga MX gracias a dicha regla.

La sequía de los 90

Los Pumas pasaron 13 años sin pararse en una

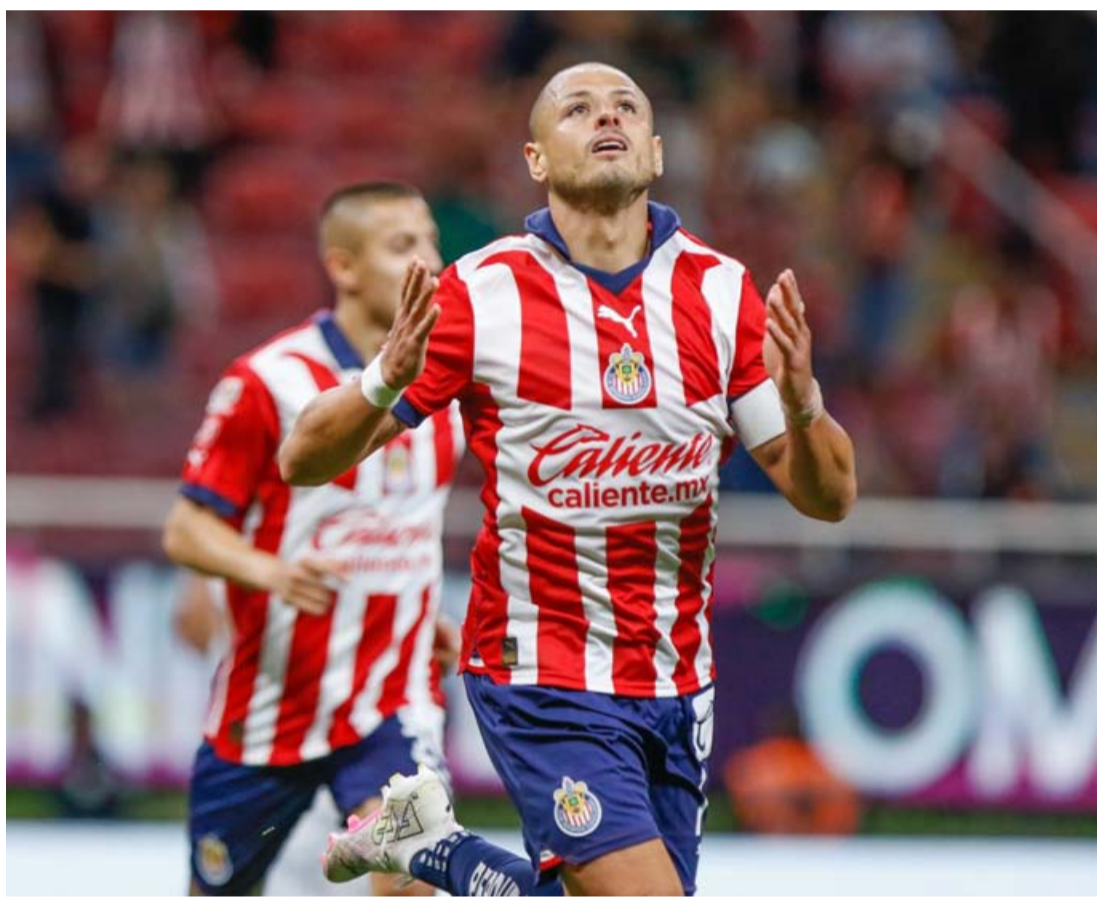
definición por el título, hasta el Clausura 2004, en ese torneo los universitarios vencieron a Chivas para conseguir su cuarta estrella desde los 11 pasos. Los entonces dirigidos por Hugo Sánchez lograron un hito histórico en el Apertura 2004, cuando derrotaron a los Rayados de Monterrey para ser los primeros bicampeones en la historia de los torneos cortos.

No fue sino hasta el Clausura 2009 que los Pumas consiguieron su sexta estrella tras vencer a los Tuzos de Pachuca, campeonato con el que igualaron lo hecho desde su ascenso.

El título de la diferencia llegó en el Clausura 2011, los Pumas se coronaron en la cancha del Estadio Olímpico Universitario tras vencer a Monarcas Morelia, consiguiendo su último campeonato hasta la fecha.

Los cuatro grandes desde el año 2000

Equipo	Campeonato
América	8 (V-2002, CL 2005, CL 2013, AP 2014, AP 2018, AP 2023, CL 2024, AP 2024)
Pumas	4 (CL 2004, AP 2004, CL 2009, CL 2011)
Chivas	2 (AP 2006, CL 2017)
Cruz Azul	1 (Guardianes 2021)



Un fallo que costó la temporada: 'Chicharito' y la oportunidad que dejó escapar por el penalti fallado ante Cruz Azul

Justo el torneo pasado, Javier Hernández falló un penalti en CU en la misma portería que Henry Martín; Chivas también fue eliminado por esa falla.

Javier 'Chicharito' Hernández tuvo su último torneo con la camiseta de Chivas justo en el Apertura 2025, torneo en el que su equipo quedó eliminado por un penalti fallado por el mismo jugador en Ciudad Universitaria ante Cruz Azul porque jugaba de local en ese mismo estadio.

Ese fallo de 'Chicharito' le costó muy caro al Rebaño Sagrado en la vuelta de los Cuartos de Final de esa serie porque toda la serie se definió en la vuelta en el Estadio Olímpico Universitario, luego de que en el Estadio Guadalajara terminaran con marcador de 0-0.

Ya en la capital mexicana, Chivas y Cruz Azul mantuvieron una auténtica guerra de goles; sin embargo, cuando el marcador se encontraba 2-2 y al minuto 85, se le presentó la oportunidad al 'Chicharito' de sacar adelante a su equipo para ganar el juego con un penalti.

El jugador del Rebaño tomó el balón, lo colocó en el punto penal, pero su disparo no fue certero y mandó el esférico fuera del marco para lamentarse su

falla en el que fue su último partido como jugador de Chivas, equipo que lo vio nacer como jugador profesional y que lo catapultó para llegar a Europa con el Manchester United.

De hecho, Carlos Rodríguez no desaprovechó la oportunidad para poner al frente al Cruz Azul en el tiempo agregado, lo que le dio a La Máquina el pase a las Semifinales del torneo donde ya no tuvieron tanta buena suerte porque fueron eliminados por los Tigres en la siguiente fase de ese torneo.

'Chicharito' y Henry Martín fallaron en la misma portería

Después de esa falla de Javier Hernández en CU, el jugador del América, Henry Martín, también falló un penalti en la misma portería que 'CH14' en Ciudad Universitaria, lo que le costó la eliminación a las Águilas de este torneo en contra de los Pumas en el mismo escenario.

Y es que Henry pudo sellar una voltereta perfecta si Henry hubiera anotado el gol porque perdían por 3-0, pero, en cambio, mandó el balón al poste derecho de Keylor Navas siendo esta falla la que determinó la eliminación de su equipo ante los auriazules.

En las redes sociales ya se habla de una posible maldición para los equipos visitantes en esa portería, por las dos fallas que hubo en torneos diferentes y que eran determinantes para mantener con vida a sus equipos.

Hirving 'Chucky' Lozano, entre los mejor pagados de MLS pese a inactividad

El atacante mexicano sigue siendo uno de los futbolistas con el sueldo más alto en la liga pese a ser separado recientemente por San Diego FC.

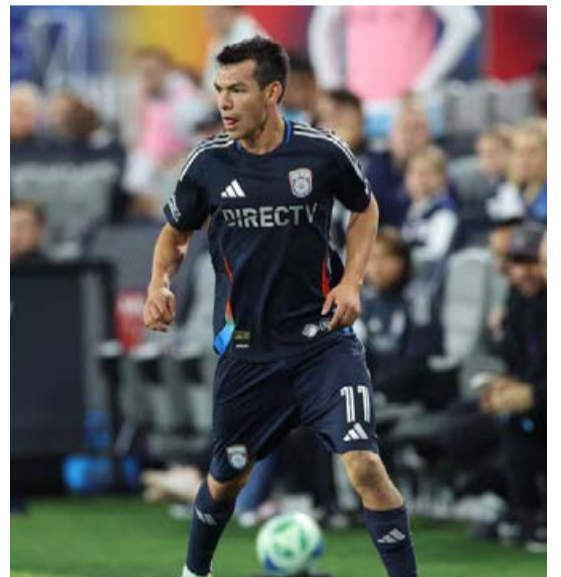
con San Diego FC, equipo que pese a separarlo, sigue pagando al mexicano.

El ex seleccionado mexicano solo es superado por Lionel Messi, Heung-Min Son y Rodrigo De Paul como los jugadores mejor pagados de la liga en este 2026.

La polémica alrededor de Hirving 'Chucky' Lozano y San Diego FC continúa y es que pese a la separación del delantero mexicano en el cuadro californiano luego de la decisión del técnico Mikey Varas, este martes se dio a conocer que el atacante azteca sigue siendo uno de los mejores pagados de la Major League Soccer.

La Asociación de Jugadores de la MLS (MLSPA) reveló este martes una actualización de las listas salariales de todos los jugadores de la MLS en esta primera mitad de temporada y pese a no tener actividad y haber sido separado del club, el mexicano Hirving Lozano aparece entre los futbolistas con mayor salario de la liga.

El Chucky es el quinto futbolista mejor pagado de la MLS de acuerdo con la tabla compartida por la MLSPA, la cual revela que el mexicano percibe un salario total garantizado de 9,333,333 dólares, de los cuales 6,000,000 son de salario base que percibe






RECONOCEMOS LA LABOR DE TODOS LOS MAESTROS



$$x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$

$$y = mx + b$$

$$\sum_{i=1}^n i = \frac{n(n+1)}{2}$$

En este mes de Mayo pregunta por el apoyo que Grupo Álica tiene para ti.

LLámanos al: ☎ 311 218 3691
www.bellorecuerdo.com

Internet Satelital STARLINK GRATIS⁽¹⁾

Promoción⁽²⁾ Compra internet de alta velocidad

antes

~~10 dispositivos~~

por: \$100

ahora

~~14 dispositivos~~

por: \$70

antes



~~3 dispositivos~~

por: \$40

ahora

~~4 dispositivos~~

por: \$40

(1) 150 MB disponibles gratis incluidos en tu boleto. (2) Tus cupones tienen una vigencia de 1 año y son transferibles. *Consulta nuestros paquetes. *Tu paquete no incluye suscripción a plataformas de streaming *Cobertura de señal 99% del viaje. *Vigencia al 30 de abril del 2026.

33 1526 6794 33 3111 8780

www.tepicplus.com

BIOSFERA

RESIDENCIAL

CONDOMINIO
MONARCA



**Coto
Monarca**

Transforma tu forma de vivir

Agenda tu visita

311 214 18 02

PINSA



Álica®