



Karim López es el séptimo mexicano en la NBA

El basquetbolista sonorenses sigue los pasos de Llamas, Nájera, Ayón, Gutiérrez, Toscano y Jáquez. Es el quinto nacido en México en llegar a la liga.

Karim López hizo historia. El sonorenses, el seleccionado 'tricolor' más joven de todos los tiempos (debutó en partido oficial con 16 años) será el séptimo mexicano en la NBA. Jugará en los Memphis Grizzlies, junto a Ja Morant, tras ser enviado por los Detroit Pistons. El último heredero de una

tradición que se remonta a 1997, cuando Horacio Llamas abrió la puerta, y que ha aumentado su cuota en el último lustro. El seleccionado nacional también es el quinto basquetbolista nacido en México en arribar a la máxima liga del planeta y el segundo que lo hace vía Draft, después de

Eduardo Nájera. Coincidirá en tiempo con Jaime Jáquez Jr., además. Historia al doble.

El sinaloense Llamas fue el primero de todos, al ser reclutado por los Phoenix Suns en 1997 como agente libre. El nacido en Rosario marcó un hito para el baloncesto mexicano y se convirtió, de

la noche a la mañana, en un ídolo en el noroeste del país. Sólo jugó 28 partidos con los Suns en dos temporadas, pero su impacto fue incalculable.

PÁGINA 3



OLIMPIADA NACIONAL
CONADE 2026

DEPORTES

MIÉRCOLES 24 DE JUNIO DE 2026

Meridiano



Sección B

Mundial 2026



Cristiano Ronaldo se suma a la fiesta goleadora con un récord histórico

Houston, Texas — La Copa del Mundo de la FIFA 2026 ha sido una de las ediciones más prolíficas en goles de la historia del torneo, y este martes Cristiano Ronaldo — ausente en el marcador durante la primera jornada— se hizo presente con autoridad en el duelo ante Uzbekistán.

Portugal disputó su segundo partido del Grupo K en Houston frente a una Uzbekistán que había caído ante Colombia en la primera fecha. Con esa derrota encima, ambas selecciones llegaban con la obligación de sumar los tres puntos para mantener vivas sus aspiraciones de clasificación, aunque la presión recaía con mayor peso sobre los lusos, señalados como favoritos del grupo.

El contexto del partido estuvo cargado de ruido mediático. Durante la semana, João Neves, mediocampista del PSG y una de las revelaciones de la selección portuguesa, había declarado que Cristiano Ronaldo era "un jugador más" dentro del plantel, en referencia a que todos los convocados llegan para aportar por igual. Sin embargo, las palabras del joven fueron interpretadas por amplios sectores como una minimización de los 20 años de contribuciones del capitán lusitano.

El número 7 de Portugal no tardó en aparecer. Aprovechó un desborde de João Cancelo para penetrar el área rival y abrir el marcador, anotando además su primer gol del torneo y convirtiéndose así en el primer jugador de la historia en marcar en seis ediciones distintas de la Copa del Mundo — un récord que, en el futuro, solo el francés Kylian Mbappé podría amenazar. Minutos más tarde, una falta al borde del área hacía presagiar que "CR7" asumiría el disparo. Sin embargo, fue Nuno Mendes quien tomó la responsabilidad y engañó

al portero uzbeko con un remate al ángulo inferior derecho.

Ya en la parte final del primer tiempo, Cristiano Ronaldo anotó su segundo tanto de la tarde para firmar un doblete —tal como lo hicieron Lionel Messi, Erling Haaland y Kylian Mbappé la noche anterior—, consolidando su vigencia a los 41 años.

En la segunda mitad, un autogol de Abduvokhid Nematov y una anotación de Rafael Leão sentenciaron el partido. Portugal se impuso con solvencia, sumó sus primeros tres puntos y se medirá el próximo sábado ante Colombia, en Miami, para definir el liderato del Grupo K.

Cristiano Ronaldo cerró la jornada con un récord histórico en el bolsillo y con la selección portuguesa de vuelta en la senda correcta. A sus 41 años, sigue siendo demasiado para ignorar.



Mundial 2026 | Selección Mexicana



Ochoa, a las puertas de la historia con México, pero lejos de un selecto grupo de porteros Mundialistas

El guardameta mexicano aún mantiene la esperanza de ver minutos en esta, su sexta Copa del Mundo en el duelo que este miércoles sostendrá México ante Chequia.

El sueño para Guillermo Ochoa se mantiene vivo. Pese a que en los dos primeros partidos de este Mundial, el guardameta mexicano ha quedado relegado al banquillo ante la titularidad de Raúl 'Tala' Rangel, el seis veces mundialista aún espera por esa oportunidad que tanto ha buscado para despedirse como uno de los grandes ídolos que ha dejado la Selección Mexicana en el pasado reciente.

El duelo de este miércoles ante Chequia parece ser esa oportunidad, esto más allá del misterio con el que Javier Aguirre se dirigió en conferencia de prensa este

martes a los medios respecto a la posible titularidad de Guillermo Ochoa. Lo cierto es que en más allá de eso y con seis Mundiales vistiendo la camiseta de México (tres de ellos disputados hasta ahora), Ochoa podría tener en este último juego de fase de grupos la llave de entrada a ser inmortalizado con el Tricolor en la historia de las Copas del Mundo.

Hasta el momento, Guillermo Ochoa ha disputado 11 partidos en Copas del Mundo, esto tras sus actuaciones en Brasil 2014 (4 partidos), Rusia 2018 (4 partidos) y Qatar 2022 (3 partidos), en los cuales ha recibido 12 goles y ha dejado su arco en cero en cuatro ocasiones.

En esos juegos ha realizado 36 atajadas, mismas que se traducen en un 75% de efectividad en atajadas a lo largo de sus participaciones en Mundiales.

Ochoa, lejos de una selecta lista mundialistaSin embargo, pese a hacer historia en el que es su sexto Mundial y tener la deseada despedida con la afición mexicana, Guillermo Ochoa quedará lejos aún de un selecto grupo de arqueros mundialistas en la historia.

Y es que suponiendo que Ochoa dispute este miércoles el juego ante Chequia, el guardameta mexicano todavía quedaría

lejos del top 10 de porteros con más partidos en Mundiales.

Con seis Mundiales, Ochoa llegaría a 12 juegos, quedándose cinco por debajo de entrar a ese top 10 en el que con 17 juegos ocupa Iker Casillas en la décima posición.

La lista es comandada por Manuel Neuer, quien hasta ahora suma 21 partidos en Mundiales a lo largo de sus 5 Copas del Mundo disputadas con la Mannschaft.

El podio lo complementan Hugo Lloris con 20 juegos en 4 Mundiales y Claudio Taffarel con 18 juegos en tan solo tres Mundiales jugados con el Scratch.

¡A SALTAR LA CUERDA!

Los niños brincan la cuerda sin otro motivo que el juego. Si la diversión no es suficiente para animar a los adultos a saltar, agréguele los grandes beneficios: es barato, saludable y contribuye a mantener el peso ideal. ¡Salta sin parar!

Se queman **13 calorías** por minuto a intensidad moderada

10 minutos aporta beneficios similares que trotar por 30 minutos

BENEFICIOS FÍSICOS

- Mejora actividad cardio y cerebrovascular; favorece equilibrio, coordinación
- Trabaja la mayoría de los músculos del cuerpo
- Reduce estrés y riesgo de diabetes, depresión, ansiedad y osteoporosis

SABÍAS QUE...

Grandes leyendas del boxeo como Muhammad Ali, han saltado la cuerda para aumentar la coordinación y velocidad en el movimiento de las piernas, lo que ayuda a ganar confianza en el ring, donde la agilidad es sumamente importante.

VENTAJAS ECONÓMICAS

- No es necesario pagar gimnasio; se puede utilizar cualquier espacio
- Hay cuerdas de 50 a 150 pesos (las profesionales superan los mil)
- Sólo se necesita ropa y tenis cómodos

RECOMENDACIONES

- Realizar estiramientos antes de saltar y brincar de puntillas
- Mantener relajados tobillos y rodillas, y éstas levemente flexionadas
- Altura ideal de la cuerda: pisándola a la mitad, estirla del pie a los pezones

LA PREVENCIÓN DEL DENGUE



COMIENZA EN CASA 🏠

Signos de alarma del dengue:



Si presentas alguno de estos síntomas, acude a tu unidad de salud más cercana. Evita la automedicación.



Usar tu celular mientras manejas puede costarte la vida o poner en riesgo la de los demás.



La seguridad vial es responsabilidad de todas y todos.



SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA



NBA

Karim López es el séptimo mexicano en la NBA

El basquetbolista sonorenses sigue los pasos de Llamas, Nájera, Ayón, Gutiérrez, Toscano y Jáquez. Es el quinto nacido en México en llegar a la liga.

Karim López hizo historia. El sonorenses, el seleccionado 'tricolor' más joven de todos los tiempos (debutó en partido oficial con 16 años) será el séptimo mexicano en la NBA. Jugará en los Memphis Grizzlies, junto a Ja Morant, tras ser enviado por los Detroit Pistons. El último heredero de una tradición que se remonta a 1997, cuando Horacio Llamas abrió la puerta, y que ha aumentado su cuota en el último lustro. El seleccionado nacional también es el quinto basquetbolista nacido en México en arribar a la máxima liga del planeta y el segundo que lo hace vía Draft, después de Eduardo Nájera. Coincidirá en tiempo con Jaime Jáquez Jr., además. Historia al doble.

El sinaloense Llamas fue el primero de todos, al ser reclutado por los Phoenix Suns en 1997 como agente libre. El nacido en Rosario marcó un hito para el baloncesto mexicano y se convirtió, de la noche a la mañana, en un ídolo en el noroeste del país. Sólo jugó 28 partidos con los Suns en dos temporadas, pero su impacto fue incalculable. El segundo fue Eduardo Nájera, quien había brillado con luz propia en Oklahoma State, en la NCAA. Al igual que Karim, llegó a la NBA a través del Draft (en 2001), pero fue seleccionado hasta la segunda ronda. Fue la 38ª selección global, llamado a filas por los Houston Rockets y enviado a los Dallas Mavericks, con quienes permaneció cuatro años antes de poner rumbo a los Denver Nuggets. El nacido en Chihuahua jugó 619 partidos y completó 12 temporadas al hilo en el máximo escenario. Una leyenda.

Llegó el turno para Gustavo Ayón, que aterrizó en la NBA entre 2011 y 2014. Llegó de la mano de los New Orleans Hornets como agente libre, desde el Fuenlabrada de la Liga ACB española. Después, pasó por Magic, Bucks y Hawks. Entre todos, disputó 135 partidos en la NBA. Llegó a coincidir por unos meses con Eduardo Nájera y, posteriormente, con Jorge Gutiérrez, quien pasó por la liga entre 2014 y 2016. El base armador entró después de pasar por el Canton Charge, equipo de la NBA G League, mediante un contrato de 10 días con los Brooklyn Nets. Su paso por la Asociación consistió de 47 partidos con



Nets (en dos etapas), Bucks y Hornets, incluidas par de presentaciones en playoffs.

La era los mexico-estadounidenses

Juan Toscano-Anderson, nacido en Oakland, fue el quinto mexicano en la NBA. Su camino lo llevó de la LNBP (similar a Gustavo Ayón) a los Santa Cruz Warriors de la G League. Ante una crisis de personal en Golden State, por las lesiones de larga duración de Klay Thompson y Steph Curry, el coach Steve Kerr debió acudir a su filial en la liga de desarrollo. Toscano ascendió al primer equipo con un contrato de dos vías en febrero de 2020, pero cumplió con las expectativas y adquirió un contrato completo para la temporada 20-21. Dos años después, Toscano se convirtió en el primer basquetbolista mexicano en ganar un anillo de campeonato, al coronarse con los Warriors en las NBA Finals sobre los Boston Celtics. Tras salir de la franquicia del norte de California, pasó por los Lakers de LeBron James y después, por los Sacramento Kings, sin replicar el éxito anterior. Apareció en 202 duelos en la NBA.

El ejemplo más reciente es el de Jaime Jáquez, estrella de los UCLA Bruins de la NCAA, elegido por Miami Heat en el Draft de 2023. Su impacto fue inmediato. El oriundo de Irvine, California, fue candidato al Rookie del Año en 23-24, y a Mejor Sexto Hombre en 25-26. Se estableció como principal jugador de rol en el esquema de Erik Spoelstra e impuso récord mexicano de puntos en un partido de NBA (41, vs los Washington Wizards en abril de 2025). El multi-canje por Gianni Antetokounmpo entre Heat y Bucks envió al también seleccionado mexicano a Milwaukee.

Dos mexicanos en la NBA

Como Nájera y Ayón entre 2011 y 2012, o Ayón y Gutiérrez en 2014, ahora habrá dos mexicanos al mismo tiempo en la NBA. Jáquez en Milwaukee y Karim López, el chico forjado en Badalona y en Nueva Zelanda, en Memphis Grizzlies. El seleccionado mexicano más joven de la historia.

El panorama para Karim López en los Memphis Grizzlies; compañeros y competencia por posición

El mexicano ya conoce su destino en la NBA. Los Memphis Grizzlies apostaron por Karim López en el Draft 2026, pero el siguiente desafío será abrirse paso en una plantilla repleta de jóvenes talentos que compiten por las mismas posiciones.

La espera terminó para Karim López. Después de años de desarrollo en el programa Next Stars y de consolidarse como uno de los mejores prospectos internacionales de su generación, el mexicano finalmente escuchó su nombre durante el Draft de la NBA. Su nueva casa será Memphis.

Los Grizzlies decidieron apostar por el alero de 2.03 metros, un jugador con capacidad para desempeñarse tanto como alero tradicional como ala-pívot en alineaciones más pequeñas. Sin embargo, llegar a la NBA es apenas el primer paso. El verdadero desafío comenzará ahora.

Memphis cuenta con una de las plantillas más jóvenes de toda la liga y varias de sus apuestas recientes ocupan posiciones similares a las de López. La competencia por minutos promete ser intensa desde el primer día.

Cameron Boozer, el principal obstáculo. El nombre que más destaca entre los competidores directos de Karim es Cameron Boozer. Los Grizzlies seleccionaron al hijo de Carlos Boozer con la tercera elección global del Draft, una inversión enorme que prácticamente garantiza

oportunidades inmediatas dentro de la rotación.

Además de Boozer, López deberá competir por minutos con otros jugadores jóvenes que ya tienen experiencia dentro de la organización.

Competencia directa de Karim López

Cameron Boozer — Ala-pívot
Jaylen Wells — Alero
Santi Aldama — Ala-pívot
Olivier-Maxence Prosper — Alero
Rayan Rupert — Alero
Taylor Hendricks — Alero/Ala-pívot
G.G. Jackson II — Alero/Ala-pívot
Una base liderada por Ja Morant
La buena noticia para Karim es que aterriza en un equipo con una estructura ofensiva bien definida y liderada por una estrella consolidada como Ja Morant (aunque existen rumores sobre una posible salida).

Bases y escoltas

Ja Morant
Kentavious Caldwell-Pope
Scotty Pippen Jr.
Ty Jerome
Cedric Coward
Cam Spencer
Walter Clayton Jr.
Javon Small
Jahmai Mashack
Rayan Rupert
Aleros y ala-pívots
Karim López
Cameron Boozer
Santi Aldama
Jaylen Wells
G.G. Jackson II
Taylor Hendricks
Olivier-Maxence Prosper

Pívots
Zach Edey

Taj Gibson

La situación no será sencilla. Memphis posee profundidad en las posiciones donde se desempeña el mexicano y

varios de sus competidores son jugadores seleccionados recientemente en el Draft.

Karim López llega con reputación de ser un alero versátil, capaz de defender múltiples posiciones, correr la cancha y aportar en ambos lados del balón. Si logra trasladar esas cualidades al nivel NBA, podría abrirse espacio mucho antes de lo que muchos imaginan.

La franquicia ya tomó la decisión de apostar por él (por algo le pidieron el cambio a Detroit). Ahora comienza la parte más difícil. Ganarse un lugar dentro de una de las rotaciones jóvenes más talentosas de toda la liga.



¡PREVENTA DE ESTUDIANTE!

ARMA TU PLAN DE VERANO

CON DESCUENTOS ESPECIALES

50% Estudiantes

25% Maestros

Adquiere del **16 al 25 de Junio del 2026**

Viaja del **26 de Junio al 17 de Agosto del 2026**

COMBO FLEX \$60 PESOS

Obtén más beneficios:

- Cambios de asiento
- Cambios de fecha y hora hasta el 17 de agosto del 2026
- Sin cargos por nivelación de tarifa por cambios realizados
- Incluye horarios extras

Ahora con internet satelital STARLINK

33 1526 6794 33 3111 8780

www.tepicplus.com

[1] Válido para viajar del 26 de junio al 17 de agosto del 2026. Limitado a 8 Estudiantes y 2 Maestros por autobús. [2] Adquiere tu combo flex del 16 al 25 de junio del 2026 y viaja del 26 de junio al 17 de agosto del 2026. No aplica cambios de fecha y hora. No aplica en horarios extras. No es reembolsable. No aplica en cambio de nombre. Aplica en compras en página web, App y terminales. Presentar credencial vigente de Estudiante o Maestro avalada por la SEP para hacer válido el descuento.

Bello Recuerdo

APOYO EN SERVICIOS FUNERARIOS

SOLO EL MES DE JUNIO

Plan previsor funerario de velación y cremación

DESDE \$14 DIARIOS

Con el apoyo de Grupo Álica

Vigencia al 30/06/2026. *Aplican restricciones

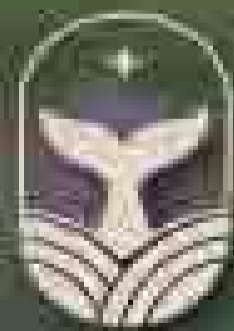
LLámanos al: **311 218 3691**

www.bellorecuerdo.com

BIOSFERA

RESIDENCIAL

VIZCAINO



COTO
VIZCAINO

PINSA



Álica®

Contáctanos (311) 214 1802

Síguenos en 