



Marcha atlética emprende camino

Alegna González, Alejandra Ortega, Ricardo Ortiz y Roberto Vásquez están listos para su próxima participación en medio maratón

Pág 1



Tritones aztecas ganan 13 títulos

Faltando 2 jornadas, México es líder absoluto en la natación de los Juegos Centroamericanos y del Caribe

Pág 3

SANTO DOMINGO
XIV Juegos
Centroamericanos
y del Caribe
2026



DEPORTES

SÁBADO 1 DE AGOSTO DE 2026

Meridiano



Sección B



Osmar Olvera completa un palmarés histórico

El clavadista tiene
medalla centroamericana,
panamericana, mundial y
olímpica

Redacción

A sus apenas 22 años, Osmar Olvera ya puede presumir una trayectoria reservada para las leyendas del deporte mexicano. El clavadista capitalino conquistó la medalla de oro en la prueba de trampolín de un metro de los Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026, resultado con el que añade el único título

regional que faltaba en un currículo repleto de éxitos.

Olvera dominó la competencia de principio a fin para adjudicarse la preseña dorada, confirmando su condición como el mejor clavadista del continente y uno de los máximos referentes mundiales de la especialidad.

La medalla de oro en Santo Domingo tiene un significado especial. Con ella, el mexicano completa un ciclo prácticamente perfecto al haber conquistado los principales escenarios del deporte internacional: Juegos Centroamericanos y del Caribe, Juegos Panamericanos, Campeonato Mundial y Juegos Olímpicos.

Su ascenso comenzó a consolidarse en los Juegos Panamericanos de Santiago 2023, donde fue una de las grandes figuras de la delegación mexicana al conquistar tres medallas de oro y demostrar que estaba listo para competir con la élite mundial.

Meses después confirmó ese crecimiento en los Juegos Olímpicos de París 2024. Ahí hizo historia al obtener la plata en el trampolín sincronizado de tres metros junto a Juan Manuel Celaya, además del bronce en el trampolín individual de tres metros, convirtiéndose en el primer clavadista mexicano en ganar dos medallas en una misma edición olímpica desde Joaquín Capilla.

El siguiente capítulo llegó en el Campeonato Mundial de Deportes Acuáticos de Singapur 2025, donde alcanzó la cima al proclamarse campeón mundial en el trampolín de tres metros. Aquel

triunfo no solo representó el mayor logro de su carrera hasta ese momento, sino que también puso fin a dos décadas sin que un mexicano conquistara un título mundial en esa prueba, consolidándolo como uno de los mejores clavadistas del planeta.

Ahora, en Santo Domingo 2026, Olvera agrega el oro centroamericano a una colección de triunfos que muy pocos atletas mexicanos pueden presumir. Su éxito refleja una extraordinaria combinación de talento, disciplina y constancia, cualidades que lo han convertido en el líder de la nueva generación de los clavados nacionales. Tejos de conformarse con esta conquista, el mexicano aún tiene por delante nuevas pruebas en la justa centroamericana, donde buscará incrementar su cosecha de medallas y seguir aportando al dominio de México en una disciplina que históricamente ha dado grandes satisfacciones al país.

Osmar Olvera reafirma que su nombre ya ocupa un lugar entre los grandes deportistas mexicanos de todos los tiempos. Campeón panamericano, medallista olímpico, campeón mundial y ahora campeón centroamericano, el clavadista continúa construyendo un legado que apenas comienza.



Habrán cambios en la LBP

Para la próxima campaña se jugará
con 7 equipos; Coras Básquetbol
estará presente

Carlos Alegre

La Liga de Baloncesto del Pacífico presentará algunas modificaciones en el sistema de competencia para la Temporada 2026, manteniendo un esquema de desarrollo y encarando las últimas semanas rumbo al inicio de la campaña.

Serán un total de 7 equipos participantes, confirmando la continuidad de FOHR Deportes, Club Titanes De Los Mochis, Tiburces Badiraguato, Empacadores de La Palma, Club Mineros Tonícola Rosario, Coras Básquetbol y Agaveiros Bsk, mismos que disputarán el campeonato

que comienza a partir del jueves 3 de septiembre. En el sentido de los jugadores, cambia el número del mínimo de juegos disputados para poder participar en la postemporada: para jugadores locales serán 2 juegos como mínimo, anteriormente eran 4. Para los nacionales y extranjeros serán 4 juegos como mínimo, antes eran 6.



De acuerdo al calendario oficial, cada equipo disputará 7 encuentros como local y 7 en calidad de visitante, dando un total de 14 juegos en el rol regular.

Por otro lado, la postemporada tendrá al primero y segundo lugar con boleto directo a Semifinales, mientras que, del tercero al sexto, disputarán un PlayIn en busca de los otros dos lugares en la antecala de la disputa del título.

La repartición de unidades por juego se mantiene igual, otorgando dos unidades al equipo ganador, un punto al perdedor, y cero cuando la derrota sea vía administrativa, esto para determinar el orden de la clasificación final tras el rol regular de la campaña y conocer las llaves para la postemporada.

La LBP mantiene su esquema como liga de desarrollo y seguirá impulsando a los jóvenes para su fogueo dentro del baloncesto, siendo uno de los principales objetivos trazados y en apego al espectáculo deportivo de primer nivel.





La Grada del Chavorrucó/ Omar Vallejo

¿Para qué competir?

Crecimos creyendo que el fútbol tenía una regla sagrada: si hacías las cosas bien, subías; si las hacías mal, bajabas. Así de sencillo. Así de justo.

Hoy, esa esencia parece haberse quedado en el recuerdo. Incentivo para la decisión de hacer permanente la desaparición del ascenso y el descenso en el fútbol mexicano, además de eliminar las multas deportivas para los últimos lugares de la Liga MX, abre un debate que va mucho más allá de un reglamento. Nos obliga a preguntarnos cuál será el verdadero incentivo para competir cuando el premio más grande ya no existe y el fracaso tampoco tiene consecuencias.

No se trata de estar en contra de la Federación Mexicana de Fútbol ni de los dueños de los clubes. Seguramente detrás de esta decisión existen argumentos financieros, administrativos y de estabilidad para las franquicias. Nadie puede negar que un equipo que aspire a Primera División debe contar con infraestructura, solvencia económica y un proyecto serio.

Pero el fútbol nunca ha vivido solamente de números. Ha vivido de sueños. El sueño del niño que empieza en una escuela de fútbol pensando que algún día debutará en Primera División. El del entrenador que acepta dirigir en una categoría inferior con la ilusión de llevar a su equipo a lo más alto. El del aficionado que cada domingo llena las tribunas convencido de que algún día verá a su club enfrentarse a los grandes del país.

¿Qué pasa cuando ese sueño desaparece?

Pero el fútbol nunca ha vivido solamente de números. Ha vivido de sueños. El sueño del niño que empieza en una escuela de fútbol pensando que algún día debutará en Primera División. El del entrenador que acepta dirigir en una categoría inferior con la ilusión de llevar a su equipo a lo más alto. El del aficionado que cada domingo llena las tribunas convencido de que algún día verá a su club enfrentarse a los grandes del país.

¿Qué pasa cuando ese sueño desaparece?

desde la Liga de Expansión también se puede formar futbolistas para la Selección Mexicana.

En días recientes, varios clubes de la Liga de Expansión también alzaron la voz para defender el mérito deportivo. Lo hicieron con comunicados, protestas e incluso acciones legales, convencidos de que el ascenso no representa únicamente un cambio de categoría, sino el motor que impulsa la inversión, la formación de jugadores y la ilusión de miles de aficionados.

Porque un campeonato sin posibilidad de ascender deja un sabor extraño, se celebra, claro. Se levanta un trofeo, se da la vuelta olímpica y se guardan las medallas. Pero al día siguiente todo sigue exactamente igual.

Y esa es la pregunta que muchos nos hacemos como aficionados: ¿cómo convencer a un empresario para invertir más, a un patrocinador para apostar por un proyecto o a un joven para quedarse en un club, si el máximo logro deportivo ya no abre la puerta al siguiente nivel?

El deporte se construye sobre la competencia. Sobre la idea de que cada partido puede cambiar una historia. Que el último lugar debe mejorar porque existe una consecuencia y que el campeón tiene derecho a soñar con algo más grande.

Quizá esa sea la mayor enseñanza que hoy nos está faltando. Ojalá este debate no se reduzca a una discusión entre directivos y reglamentos. Ojalá se escuche también a quienes llenan las tribunas, forman jugadores, dirigen equipos y mantienen vivo el fútbol desde abajo. Porque fortalecer una liga no significa cerrar la puerta, sino crear las condiciones para que más clubes puedan abrirla con trabajo, organización y resultados dentro de la cancha.

Al final, el fútbol siempre nos enseñó que los sueños se ganan jugando. Sería una pena que ahora hubiera que ganarlos únicamente con un acta constitutiva.

Como frutas y verduras... y sean felices.

Tritones aztecas ganan 13 títulos

Faltando 2 jornadas, México es líder absoluto en la natación de los Juegos Centroamericanos y del Caribe

Redacción

La delegación mexicana protagonizó otra actuación sobresaliente en la alberca centroamericana al conquistar cinco medallas de oro en la antepenúltima fase del programa, para llegar a 13 títulos y consolidarse en la cima del medallero de la disciplina en los Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026.

En las pruebas de fondo, México logró dos contundentes 1-2. En los 800 metros libre varonil, Paulo Strehle se coronó campeón con un tiempo de 7:58.07 minutos e impuso récord en la justa regional, mientras que Daniel Saborio aseguró la medalla de plata con 8:05.04. Posteriormente, Yuritzy Salgado encabezó el doblete nacional en los 1.500 metros libre femenino al conquistar el oro con 17:01.44 minutos, seguida por Regina Medina,



quien obtuvo la plata con 17:03.57.

El equipo integrado por Miranda Grana, Celia Pulido, Marcus Reyes y Andrés Puente también subió a lo más alto del podio tras imponerse en el relevo 4x100 metros combinado mixto con un registro de 3:50.54 minutos.

En las pruebas individuales, Celia Pulido se proclamó campeona de los 50 metros espalda con marca de 28.58 segundos, mientras que Marcus Reyes hizo lo propio en la rama varonil al detener el cronómetro en 24.83 segundos.

La jornada también dejó una medalla de plata para Miranda Grana en los 100 metros mariposa femenil, gracias a un tiempo de 58.89 segundos. En esa misma final, Celia Pulido concluyó en el quinto puesto con registro de 1:01.10.

Con dos jornadas aún por disputarse, la selección mexicana reafirma su protagonismo en la natación de Santo Domingo 2026, manteniendo un paso dominante que fortalece sus aspiraciones de cerrar como la máxima potencia regional de la disciplina.



Marcha atlética emprende camino

Alegna González, Alejandra Ortega, Ricardo Ortiz y Roberto Vázquez están listos para su próxima participación en medio maratón

Redacción

Los cuatro deportistas que representarán a México en la marcha atlética de los Juegos Centroamericanos y del Caribe emprenderán el camino a Santo Domingo, República Dominicana en busca de la gloria regional.

Alegna González y el entrenador Ignacio Zamudio están listos para el debut de la olímpica y subcampeona mundial, que llega

a la justa poseedora del récord nacional del medio maratón de marcha atlética (21 km) con tiempo de 1:32:15 horas.

De la mano del preparador Alfonso Ortiz, llegan los olímpicos Alejandra Ortega y Ricardo Ortiz, así como Roberto Vázquez para poner en alto a nuestro país el próximo domingo.

Ortega, subcampeona mundial este año, encara la competencia como campeona defensora tras el oro conquistado en la edición de San Salvador 2023 en los 20km con un tiempo de 1:35:43 horas.

Los equipos de ambos entrenadores nacionales realizaron un último campamento previo en Mérida, Yucatán donde afinaron su preparación y asimilaron las condiciones climáticas. De igual manera mantienen su concentración

en el Centro Nacional de Desarrollo de Talentos Deportivos y Alto Rendimiento (CNAR), así como en Villas Talpan ambos complejos de la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE).





CASA SEGURA



SI ERES DE LOS QUE SALE TEMPRANO DE CASA:

- Acuérdate de dejar bien cerradas las ventanas.
- Asegura bien las puertas.

¡La #Prevención es responsabilidad de todos!

Ante cualquier situación de emergencia, llama al 9-1-1.





RECOMENDACIONES PARA ESTA TEMPORADA DE LLUVIAS



Ubica los refugios temporales y albergues en tu municipio. Si detectas que alguien está en riesgo, da aviso a las autoridades para que brinden la ayuda necesaria.

¡Aguas con las lluvias!

Ante cualquier situación de emergencia, utiliza el 9-1-1.



Apretado marcador

México superó a Venezuela 1-0 con gol de Joaquín Moxica al minuto 88

Redacción

La Selección Nacional de México Sub-23 debutó este jueves en los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2026 enfrentando a Venezuela. El equipo dirigido por Eduardo Arce inició el camino para intentar defender la presea dorada conquistada en la edición pasada. En el minuto 7 del primer tiempo, el defensor venezolano Marcos Maitán se fue expulsado tras una falta sobre Mateo Levy. A partir de ese momento, la Selección Mexicana tomó el control de la pelota. En el minuto 37, Juan Uribe remató desde fuera del área forzando la atajada del arquero venezolano. Los minutos previos al medio tiempo estuvieron en la misma tónica, pues México intentó abrir el marcador pero se topó con la defensa vinotinto y el arquero venezolano Diego Ochoa.

Para la segunda mitad, Eduardo Arce realizó cambios. Gael García y Luis Navarrete abandonaron la cancha para darle ingreso a Israel Tello y Marco Fava, buscando hacer modificaciones en el parado del equipo. En el minuto 69, Eduardo Arce volvió a hacer sustituciones. Bernardo Parra y Tahiel Jiménez abandonaron el campo para que Brandon Tellez y Joaquín Moxica entraran al campo. El equipo mexicano siguió intentando romper el cero. Fue hasta el minuto 88 cuando Joaquín Moxica remató de cabeza en un tiro de esquina, su remate fue desviado por un defensor venezolano y terminó en el fondo de la portería para el 1-0 en favor del cuadro mexicano. Este gol fue suficiente para que la Selección Nacional de México Sub-23 se llevara el triunfo en su debut en los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2026. México enfrentará a República Dominicana el próximo sábado y cerrará la fase de grupos ante Guatemala el lunes 3 de agosto.



Empate a cero entre México y Puerto Rico

Al inicio de la primera jornada del fútbol femenino de los Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026

Redacción

Las selecciones femeninas de México y Puerto Rico empataron 0-0 en el cierre de la primera jornada del grupo B del torneo de fútbol de los Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026, en un partido disputado en el Cibao Stadium, en la ciudad de Santiago. El encuentro estuvo marcado por la intensidad física y la presión constante en todos los sectores del terreno de juego. México fue el equipo que llevó la iniciativa durante la mayor parte del compromiso, dominando la posesión del balón con un 60 %. Las mexicanas generaron mayor volumen ofensivo al realizar 32 disparos, de los cuales 13 fueron a puerta, mientras que Puerto Rico apenas registró seis remates, con dos entre los tres palos. En el aspecto estadístico, México también superó a su rival en tiros de



esquina (5-4), aunque cometió más faltas (15-7). El partido concluyó sin tarjetas amarillas ni expulsiones. En otro partido, la selección de Venezuela goleó por 3-0 a Costa Rica en partido celebrado en la ciudad dominicana de Moca, en el norte del país. La "Vinotinto" abrió el marcador en el tiempo añadido de la primera mitad (45-2), cuando Génesis Flórez culminó una gran acción individual para vencer a la portera costarricense

Nancy Fonseca y enviar a su equipo al descanso con ventaja de 1-0. El dominio venezolano continuó en el complemento y al minuto 51, Gellinott Reyes amplió la diferencia con un preciso remate de cabeza tras un tiro de esquina. Orliany Durán apareció al minuto 90+4 para sentenciar el compromiso con el tercer tanto de Venezuela, sellando el definitivo 3-0 en el estreno del torneo femenino en el estadio Moca 85.

Jornada de fin de semana

El encuentro más atractivo será esta tarde entre el Atlas recibiendo al Monterrey

Redacción

Este sábado continúa la actividad de la Jornada 3 del Torneo Apertura 2026 de la Liga MX con cuatro encuentros. A las 4 de la tarde tiempo de Nayarit, el Querétaro recibirá a los Tigres en partido a disputarse en el Estadio Corregidora. Gallos Blancos tomó confianza tras su victoria en Pachuca y ahora recibe a los Tigres que todavía no conoce el triunfo en el torneo. Los regiomontanos dominan ampliamente el historial y buscarán evitar su peor inicio desde el Apertura 2015. En otro encuentro programado para las 18:00 horas, León recibirá en su estadio al Pachuca. La Fiera llega con cuatro derrotas consecutivas entre el cierre del torneo anterior y el inicio del actual, mientras que los Tuzos quieren confirmar su buen momento tras golpear a Pumas en su primera salida del campeonato. A la misma hora pero en el Estadio Jalisco, el Atlas se medirá al Monterrey en uno de los mejores encuentros de este día. Los rojinegros viven un gran inicio de torneo

y buscarán conseguir tres victorias consecutivas por primera vez desde el Clausura 2011. Enfrente estará un Monterrey que presume once partidos sin perder frente al Atlas, aunque atraviesa una larga sequía fuera de casa. A las 8 de la noche el Cruz Azul jugará ante el Atlante en el Banorte. La Máquina quiere mantener el paso perfecto y buscará iniciar un torneo con tres triunfos por décima ocasión en su historia. Atlante por su parte vuelve al Coloso de Santa Ursula ahora como visitante, con la misión de romper una racha de más de una década sin vencer a Cruz Azul. Para el domingo 2 de agosto a las 4 de la tarde tiempo de Nayarit el América se mide al Santos. Las Águilas reciben a un Santos urgido de resultados. América acumula diez partidos consecutivos sin perder frente a los laguneros y solo ha caído una vez en sus últimos dieciséis encuentros de Liga MX disputados en el Estadio Banorte. Y a las 18:00 horas, el Toluca jugará ante el Necaxa en el Estadio Nemesio Díez. Necaxa busca iniciar con tres victorias por sexta ocasión en su historia, mientras que Toluca intentará reencontrarse con el triunfo y extender una racha de once partidos sin perder frente a los Rayos. Con lideratos en disputa, equipos invictos, rachas históricas y la necesidad de sumar desde las primeras fechas, la Jornada 3 ofrece un fin de semana lleno de ingredientes para seguir disfrutando del Apertura 2026.



Viaja a **Guadalajara** por menos
Compra desde app o web

Desde

\$640* **\$492***

Tarifa Adulto
Promo Web

Tarifa Menor
(INAPAM)

Ruta Guadalajara -
Puerto Vallarta

Nuevo Nayarit, Mezcales,
Bucerías y Sayulita.

33 3111 8770
33 1526 6794

vallartaplus.com

*Tarifa válida en compras en www.vallartaplus.com y app. Limitado a 2 lugares por autobús. Vigencia de boleto 15 de Agosto de 2026. No es reembolsable. No aplica cambio de nombre. No aplica con otras promociones ni descuentos. No permite cambio de fecha y hora aplican solo fechas establecidas. No se puede volver boletos abiertos. Reagendando dentro de la vigencia (aplica nivelación tarifaria). Vigencia limitada (revisa la fecha en tu boleto).

BIOESFERA
RESIDENCIAL

COTO VIZCAÍNO

PINSA

Contáctanos (311) 214 1802

Síguenos en



VERANO de AHORROS



TOMATE
Saladette
Kilo



a sólo
\$19⁹⁰

LECHUGA
Romana
Pieza



a sólo
\$19⁹⁰

PEPINO
Criollo Pickle
Kilo



a sólo
\$19⁹⁰

ZANAHORIA
A Granel
Kilo



a sólo
\$16⁹⁰

LIMÓN
Persa Sin Semilla
Kilo



a sólo
\$17⁹⁰

CALABAZA
Americana
Kilo



a sólo
\$32⁹⁰

SANDÍA
Rayada
Kilo



a sólo
\$11⁹⁰

DURAZNO
Rojo
Kilo



a sólo
\$89⁹⁰

KIWI
Kilo



a sólo
\$89⁹⁰

REPOLLO
Kilo



a sólo
\$21⁷⁵

NECTARINA
Kilo



a sólo
\$79⁹⁰

MANZANA
Golden
En Bolsa Pieza



a sólo
\$39⁹⁰

ESPINACA
Mazo



a sólo
\$15⁹⁰

CEBOLLITA
Cambray
Mazo



a sólo
\$15⁹⁰

JÍCAMA
Kilo



a sólo
\$19⁷⁵

MANZANA
Gala en Bolsa
Pieza de 600g



a sólo
\$49⁹⁰

TOMATILLO
Con Hoja
Kilo



a sólo
\$29⁹⁰



DONAS
De Temporada
Pieza

a sólo
\$12⁹⁰
c/u



MINI PAN DULCE
O **MINI CONCHA**
Paquete
10Pz

a sólo
\$42⁹⁰
c/u



CONCHA
Paquete
6Pz

a sólo
\$44⁹⁰



MINI CONCHA
Café, Blanca
o Amarilla
Pieza

a sólo
\$4⁵⁰



MINI CUERNITO
O **MINI BIGOTE**
Pieza

a sólo
\$4⁵⁰



MINI CUERNITO
Mantequilla
Paquete
12Pz

a sólo
\$53⁹⁰

LAS OFERTAS DE FRUTAS Y VERDURAS SON MÁXIMO 5 KILOS, PIEZAS, BOLSAS O MAZOS POR CLIENTE

Tepic, Nay.

¡Más cosas a mejores precios!

Visite nuestra página:
www.casaley.com.mx

Las ilustraciones NO necesariamente corresponden a cada producto, son únicamente para la ambientación de esta publicación.

Promociones válidas en sus Tiendas Ley de esta ciudad, excepto mercancía que no sea parte de su surtido

OFERTAS VÁLIDAS DE SÁBADO 01 A LUNES 03 DE AGOSTO DEL 2026