



Primer paso
logrado: JCC Santo
Domingo 2026

Paola Bueno Calvillo,
la mujer que cambió la
historia del lanzamiento
de martillo mexicano



Promete unos
Tigres muy
ofensivos

Víctor *Bruja* Barajas,
llega como refuerzo para
la presente temporada



DEPORTES

VIERNES 17 DE JULIO DE 2026

Meridiano



Sección B

MUNDIAL 2026

Los protagonistas de la gran final

España contra Argentina, duelo de estrategias y de grandes jugadores que pelearán por el título mundial

Redacción

Los campeones de Europa han pasado algo desapercibidos en este torneo tras debutar con un sorprendente empate 0-0 ante Cabo Verde. Sin embargo, a pesar de ese inicio poco prometedor, España siguió trabajando con discreción y encajó su primer -y único- gol del torneo en la victoria por 2-1 en cuartos de final contra Bélgica. Cualquier duda sobre la capacidad de *La Roja* para llegar hasta el final se disipó rotundamente con la victoria por 2-0 en semifinales

ante Francia, en Dallas. El equipo de Luis de la Fuente afrontó ese partido como no favorito debido a la impresionante trayectoria de Francia hasta la penúltima ronda, pero España derrotó a *Les Bleus* con una actuación dominante que exhibió lo mejor de los campeones de la Eurocopa 2024. Mikel Oyarzabal es ese delantero que, sin acaparar grandes titulares, siempre cumple con España: el atacante de la Real Sociedad ha vuelto a demostrarlo en este Mundial, marcando cinco goles durante el camino del equipo hacia la final. Oyarzabal anotó el gol de la victoria en la final de la Eurocopa 2024 contra Inglaterra en Berlín y, con tres tantos en las fases eliminatorias de este Mundial, ha sido clave para llevar a su equipo a la final. A sus 29 años, ha desarrollado toda su carrera en la Real Sociedad y

carece del estatus de gran estrella que tienen muchos de sus compañeros, pero España no estaría jugando este domingo sin sus goles. El gol de Pedro Porro en la victoria por 2-0 contra Francia sentenció el partido, pero lo más destacado fue la forma en que lo consiguió. El defensa del Tottenham Hotspur no es uno de los jugadores de ataque de España, pero definió con tal calma y autoridad que puso de manifiesto que este equipo es capaz de hacer daño al rival desde cualquier zona del campo. Argentina tuvo un camino sencillo hacia la final del Mundial, evitando enfrentarse a rivales situados entre los 15 mejores del ranking mundial de la FIFA hasta medirse con Inglaterra -cuarta clasificada- en semifinales. Sin embargo, aunque su trayectoria parecía fácil, distó mucho de serlo: Cabo Verde llevó a los campeones del

mundo a la prórroga antes de caer por 3-2 en dieciseisavos de final, y Egipto denunció una *injusticia* tras verse perjudicado por decisiones del VAR en su derrota por 3-2 en octavos. Suiza parecía capaz de llevar a Argentina hasta la tanda de penaltis -o incluso de ganarles- durante unos cuartos de final muy disputados, que solo se decantaron a favor de los argentinos tras la expulsión del delantero suizo Breel Embolo. Inglaterra estuvo a cinco minutos de alcanzar la final antes de que Argentina diera la vuelta al partido de semifinales con dos goles en los instantes finales; el equipo de Lionel Scaloni ha jugado al límite, pero sigue ganando. Lionel Messi, a sus 39 años, llevó a Argentina a la gloria en Qatar 2022, aunque resulta increíble pensar que, hasta hace poco, existían dudas sobre si llegaría siquiera a disputar este torneo.

No solo ha jugado, sino que ha dominado, y llega a la final empatado a ocho goles con Kylian Mbappé en la lucha por la Bota de Oro. Pero, aunque Messi lo es todo para Argentina, es justo destacar a Lautaro Martínez y Enzo Fernández, ya que ambos han respondido en los momentos clave. Lautaro suma tres goles en el torneo y Enzo ha marcado dos por lo que Messi sabe que cuenta con un equipo de apoyo fiable. Mejor momento: Argentina y Messi han vivido muchos, pero el instante que ha marcado este Mundial para *La Albiceleste* es el gol de la victoria de Lautaro contra Inglaterra. La semifinal fue un encuentro cargado de tensión y emoción; ganar el partido con un cabezazo tras un centro de Messi será un hito en la carrera de Lautaro y un momento que se recordará toda la vida en Argentina.

Campeonato Mundial Juvenil Sub-17

Orlando Mantilla logra el tercer lugar mundial

El pesista nacido en Nayarit, pero representando a Jalisco, elevó considerablemente el peso en sus levantamientos



Carlos Alegre

Con apenas 17 años, el nayarita José Orlando Mantilla Alcolea continúa consolidándose como una de las grandes promesas de la halterofilia mexicana. El pesista originario de Nayarit -pero que representa al estado de Jalisco- conquistó tres medallas de bronce en el Campeonato Mundial Juvenil Sub-17 de la Federación Internacional de Halterofilia (IWF), celebrado en Cali, Colombia. Mantilla Alcolea subió al podio en la competitiva división de los 88 kilogramos, donde obtuvo la medalla de bronce en arranque con un levantamiento de 151 kilogramos, repitió el tercer lugar en envión al registrar 184 kilogramos y cerró una actuación memorable con el bronce en el total, acumulando 335 kilogramos, resultado que lo colocó entre los tres mejores levantadores juveniles

del planeta. Apenas en noviembre de 2025 fue una de las figuras del Campeonato Panamericano Sub-17, celebrado en San Luis Potosí, donde ganó tres medallas de oro en la categoría de 88 kilogramos con levantamientos de 140 kilos en arranque, 175 kilogramos en envión y 315 kilos en el total, marcas que además quedaron registradas como récords panamericanos juveniles en envión y total. En menos de un año, Mantilla mejoró considerablemente su rendimiento internacional. En Cali elevó sus registros a 151 kilogramos en arranque (+11 kilos), 184 en envión (+9 kilos) y 335 kilogramos en el total (+20 kilos), una progresión que refleja el trabajo realizado junto al equipo técnico de la selección mexicana y que lo proyecta como un serio candidato para futuras competencias continentales y mundiales.





Ciclistas aztecas listos para los JCC

La selección de ruta estará integrada por nueve atletas, mientras que BMX Racing competirá con cuatro pedalistas

Redacción

La Unión Ciclista de México, presidida por Bernardo de la Garza, dio a conocer las selecciones nacionales de ciclismo de ruta y BMX Racing que representarán al país en los Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026, programados del 24 de julio al 8 de agosto. En ciclismo de ruta, la selección femenina será encabezada por la campeona mundial y multimedallista panamericana Yareli Acevedo Mendoza, quien estará acompañada por la olímpica de Tokio 2020, Lizbeth Yareli Salazar Vázquez, además de Andrea Ramírez Fregoso y Sara Hortensia Roel López; en la rama varonil, el equipo estará conformado por Ulises Castillo Soto, Carlos García Trejo, Sebastián Ruiz Terán,

César Macías Estrada y Edgar Cadena Martínez. Las competencias de ruta iniciarán el 25 de julio con la prueba de contrarreloj individual. Posteriormente, el 1 de agosto se disputará la prueba de ruta femenil y el 2 de agosto la prueba de ruta varonil. Todas se desarrollarán sobre la avenida George Washington, en la ciudad de Santo Domingo, bajo un circuito cerrado de 15.41 kilómetros por vuelta. La prueba de ruta tendrá como punto de salida el sector La Feria, frente a la Plazoleta de las Banderas, mientras que la contrarreloj individual iniciará en la intersección de la avenida de la Salud con avenida Italia. En la rama femenil, la prueba de ruta constará de ocho vueltas para un recorrido total de 123.28 kilómetros. En la varonil, los ciclistas

completarán 11 vueltas, equivalentes a 169.51 kilómetros. La prueba de contrarreloj individual se realizará en un circuito de 10 kilómetros por vuelta sobre la avenida de la Salud. Las mujeres recorrerán 30 kilómetros, distribuidos en tres vueltas, mientras que los hombres cubrirán 40 kilómetros en un total de cuatro giros. Por su parte, la selección nacional de BMX Racing estará integrada por cuatro atletas: Marissa Sofía Flores Manjarrez y Metzli González Méndez, en la rama femenil, así como Marco Gutiérrez y Kevin Mireles Suazo, en la varonil. La actividad de BMX Racing se llevará a cabo el 30 de julio en la Pista de BMX del Complejo Deportivo La Barranquita, ubicado en la ciudad de Santiago de los Caballeros.

Presentan nueva piel de las Chivas

Firma con marca estadounidense, una de las más importantes del mundo en ropa deportiva

Redacción

Desde el pasado 1 de julio comenzó oficialmente la nueva etapa entre la marca de la palomita y las Chivas luego de que la marca estadounidense se convirtiera en el nuevo patrocinador deportivo del Rebaño para la temporada 2026-2027. Este jueves 16 de julio, el club presentó de manera oficial los uniformes de local y visitante que utilizará a partir del arranque del Apertura 2026 este fin de semana. Después de una década con la anterior marca alemana, Guadalajara vuelve a vestir Nike, firma con la que tuvo un breve vínculo a finales de la década de los 90. El nuevo acuerdo es multianual y convierte a Chivas en el único club de la Liga MX que actualmente porta la marca estadounidense. Para el uniforme de local, Nike apostó por respetar la esencia histórica del equipo al mantener las tradicionales franjas verticales en rojo y blanco que cubren toda la camiseta. También se conservan las cinco barras rojas, un distintivo presente en la mayoría de los uniformes del club a lo largo de su historia. Entre las principales novedades destaca el regreso del color azul en el cuello tipo polo, además de los detalles laterales de la playera. Asimismo, hay cambios en los patrocinadores: al frente únicamente aparece la casa de apuestas, ahora sin el tradicional recuadro que interrumpía las franjas rojiblancas, mientras que el segundo patrocinio corresponde a la plataforma de streaming que transmite los partidos del Guadalajara. En el uniforme de visitante se mantiene el blanco como color predominante, siguiendo la línea de los últimos años. La principal modificación está en el escudo, que adopta una versión monocromática en tonos rojo y azul para integrarse mejor al diseño de la camiseta. Los logotipos de los patrocinadores también fueron adaptados a esa misma combinación de colores, dando como resultado un uniforme con una apariencia más limpia y elegante. A diferencia de otros años, ahora el diseño de los uniformes será el mismo tanto para el equipo varonil como el femenil. Por lo que únicamente lo que cambiará serán los diferentes cortes que hay para hombres y mujeres en las prendas.



Rinde homenaje a Jayden Adams

El jugador tenía 25 años y disputó el Mundial 2026 con la selección de Sudáfrica

Redacción

Familiares, compañeros, dirigentes y aficionados rinden homenaje este jueves al futbolista sudafricano Jayden Adams, centrocampista del Mamelodi Sundowns y de la selección nacional, fallecido el pasado sábado a los 25 años casi dos semanas después de disputar el Mundial de 2026. La primera ceremonia, privada y a la que se podía acudir

sólo por invitación, se celebró l en el Ayuntamiento de Stellenbosch, ciudad suroccidental en la que creció el futbolista y en cuyo club empezó su carrera. El tributo fue organizado conjuntamente por la familia, el Mamelodi Sundowns, la agencia Forward Zone, que representaba al jugador, y otros actores del fútbol sudafricano, según explicó el portavoz familiar y amigo íntimo de Adams, Brendine Johnson. Al acto fueron invitados representantes de la Asociación

Sudafricana de Fútbol (SAFA), clubes del país, compañeros, familiares y otros actores que acompañaron el desarrollo deportivo y personal del centrocampista. Johnson afirmó que la familia ha recibido una ola de condolencias que refleja la dimensión alcanzada por Adams en Sudáfrica y fuera del país. “No creo que sus padres supieran realmente lo grande que era su perfil”, declaró Johnson a la televisión pública sudafricana SABC.

LA PREVENCIÓN DEL DENGUE



COMIENZA EN CASA





El dengue es una enfermedad viral transmitida por el mosquito **Aedes Aegypti**.

Los síntomas son:



Fiebre alta



Dolor de huesos



Dolor muscular



Erupciones en la piel

Para prevenirlo, es crucial eliminar recipientes que acumulen agua estancada donde se reproducen las larvas.



Ante la presencia de síntomas, se recomienda acudir al médico y evitar la automedicación.





¡BÁJALE!

A USAR EL CELULAR

Usar tu celular mientras manejas puede costarte la vida o poner en riesgo la de los demás.



La seguridad vial es responsabilidad de todas y todos.





Refuerzo peligroso

Ya entrena con los Tigres de Álica el delantero Luis *Nono* Araujo

Carlos Alegre

Luis Araujo, refuerzo de los Tigres del Club Deportivo Álica de la Liga Premier, señaló que el objetivo principal es ascender a los felinos de manera deportiva. El jugador se desempeña como extremo y aseguró llegó a la capital nayarita a aportar para que los Tigres logren ser un equipo protagonista en este circuito de

ascenso.

“El tema del equipo es serio, veo mucho profesionalismo tanto de los directivos, cuerpo técnico y mis compañeros. Todos tenemos muy claro el objetivo y a base de trabajo se lograrán todas las metas que nos hemos trazado”, dijo el delantero, quien entre

sus calidades es su velocidad, encarar a defensivo rival y jugar para el equipo. Su trayectoria como jugador la inició con el Club León, jugando en las fuerzas básicas desde la Sub13 hasta la Sub20. Posteriormente pasó al equipo Coyotes de Tlaxcala de la Liga de Expansión y jugó por tres torneos cortos con los Freseros del Irapuato en la Liga Premier.

Por último, Luis Araujo mandó un mensaje a la afición tepicense, “vamos a darlo todo en la cancha porque esta afición se merece muchas satisfacciones y ver un equipo ganador. Seguro estoy que se logrará porque todos los compañeros tienen hambre de triunfo y de ver a los Tigres en los primeros lugares de la tabla e ir escalando los objetivos de la temporada”.



Promete unos Tigres muy ofensivos

Víctor *Bruja* Barajas, llega como refuerzo para la presente temporada

Carlos Alegre

Víctor Aarón *Bruja* Barajas García, segundo refuerzo de los Tigres de Álica para la próxima campaña, se reportó a los trabajos de pretemporada bajo las ordenes del director técnico Irving Rubirosa.

Barajas García se desempeña como atacante por los extremos, dominando los dos perfiles. El delantero comentó que le emocionó mucho la invitación que recibió para venir a reforzar a la escuadra felina, al mismo tiempo sabe del enorme compromiso que tendrá al defender los colores de un proyecto serio como lo es la escuadra de los Tigres de Álica.

“La verdad, pues muy emocionado con mucha ilusión desde que me contaron cuál era el proyecto, me emocioné mucho. Y sobre todo, pues estoy feliz aquí, la ciudad es chiquita, pero está bonita, está estadio está muy lindo la verdad. Muy cómodo, muy cómodo y muy feliz”, subrayó.

A la pregunta de qué fue lo que lo convenció para jugar con los Tigres, Barajas García señaló, “quieren ascender, quieren jugar en una liga mayor, en Expansión y pues a quién no le gustaría ascender, ya que en expansión



no hay ascenso, creo que es lo más bonito del fútbol, el competir por un ascenso”.

Las principales cualidades de la Bruja es la rapidez y habilidad con el balón en espacios reducidos, pero sobre todo entrega dentro y fuera de la cancha, “a la afición de Nayarit les digo que de mi parte van a ver mucha disposición, voy a correr a defender, a atacar y sobre todo me voy a divertir. Voy a dar un show para las personas, pero sobre todo para conseguir cosas grandes con el equipo”, finalizó.

Atlas contrata a Jorge Sánchez

El lateral jugó los últimos meses al equipo PAOK de Grecia

Redacción

Atlas continúa como uno de los equipos más activos en el mercado de fichajes rumbo al Apertura 2026 y este jueves concretó el regreso de Jorge Sánchez a la Liga MX. Tras una breve segunda aventura en el fútbol europeo, el lateral derecho volverá a México para defender los colores del cuarto club de su carrera en el país.

La etapa de Sánchez en el fútbol griego fue corta. Permaneció menos de seis meses con el PAOK de Grecia, donde disputó únicamente 11 partidos entre todas las competiciones, acumuló 723 minutos sobre el terreno de juego, registró una asistencia y no consiguió marcar goles. Su incorporación fortalece una plantilla que ha sido una de las que más ha invertido en este mercado de fichajes. Atlas ha sorprendido con incorporaciones de perfiles poco habituales en la Liga MX, como el delantero marroquí Ryan Mmaee y el extremo caboverdiano Duk. Ahora suma a Jorge Sánchez para reforzar la lateral derecha, una zona que también fue apuntalada por el fichaje de Milton Valenzuela para el costado izquierdo.

Para Jorge Sánchez será una nueva oportunidad de consolidarse en el fútbol mexicano. En su más reciente etapa con Cruz Azul disputó 67 partidos, anotó tres goles y repartió cinco asistencias, además de conquistar la CONCACAF Champions Cup en 2025.

Previamente defendió las camisetas de Santos Laguna y América, club con el que también fue campeón de la Liga MX, antes de emprender su primera aventura en Europa con Ajax de los Países Bajos y el Porto de Portugal. Tras un



paso efímero por el PAOK, el lateral volverá al balompié mexicano con la misión de convertirse en una pieza clave del nuevo proyecto del Atlas.

El Fútbol 2026 Viaja contigo

Comparte cada gol con Internet Starlink durante tu viaje.

Internet Satelital STARLINK GRATIS ⁽¹⁾

33 1526 6794 33 3111 8780

www.tepicplus.com

(1) 100 MB disponibles gratis incluidos en tu boleto. *Consulta nuestros paquetes. *Tu paquete no incluye suscripción a plataformas de streaming *Cobertura de señal 99% del viaje. *Vigencia al 31 de Julio de 2026.

BR Bello Recuerdo

APOYO EN SERVICIOS FUNERARIOS

Álica®

DESCANSA CON LA TRANQUILIDAD

DE TENER TODO RESUELTO

PLANES FUNERARIOS A PREVISIÓN

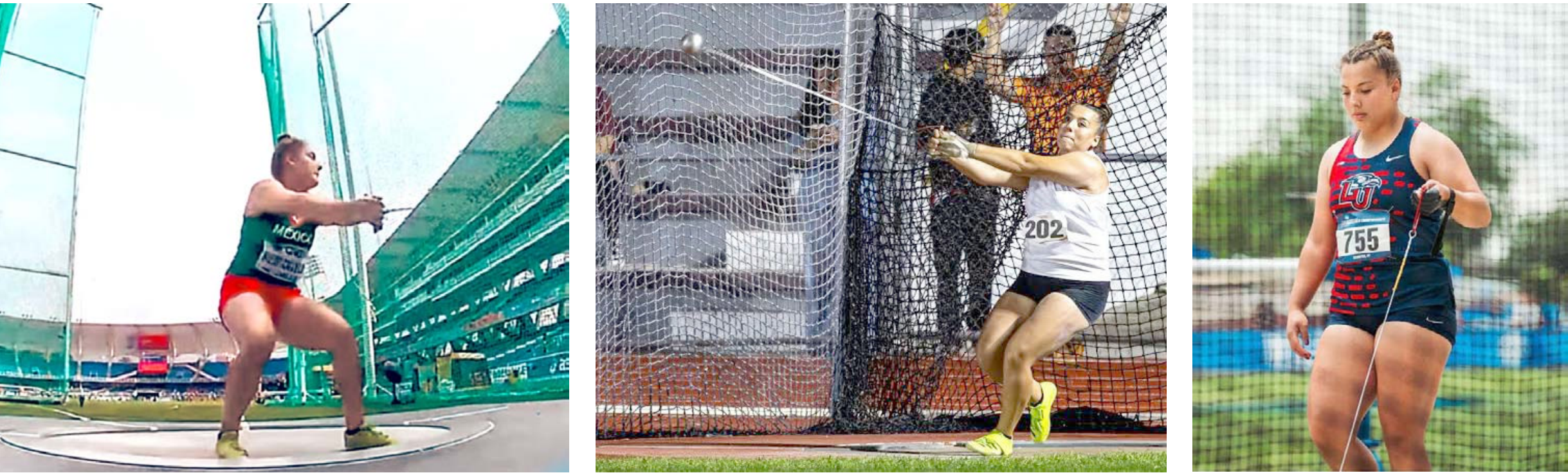
DESDE \$14 DIARIOS

Con el apoyo de Grupo Álica

Vigencia al 31/07/2026. *Aplican restricciones

Llámanos al: **311 218 3691**

www.bellorecuerdo.com



Primer paso logrado: JCC Santo Domingo 2026

Paola Bueno Calvillo, la mujer que cambió la historia del lanzamiento de martillo mexicano



Por Carlos Alegre

Durante décadas, el lanzamiento de martillo fue una disciplina en la que México buscó abrirse paso entre las grandes potencias mundiales. Hoy, ese panorama comienza a cambiar gracias a una atleta surgida de Tepic, Nayarit, cuya historia es sinónimo de disciplina, talento y perseverancia. Su nombre es Paola Silvana Bueno Calvillo, una deportista que ha logrado romper barreras y colocar al atletismo mexicano en un lugar donde pocas veces había estado.

Nacida el 18 de febrero de 2003 en Tepic, Nayarit y teniendo como base la disciplina de la gimnasia olímpica, Paola encontró desde muy joven en el atletismo una oportunidad para desarrollar un talento poco común. Con el paso de los años, esa promesa juvenil se transformó en una de las principales figuras del lanzamiento de martillo en México y en una atleta capaz de competir de tú a tú con las mejores especialistas del continente.

Su crecimiento ha sido constante. Desde las categorías infantiles y juveniles dominó las competencias nacionales, acumulando títulos en la entonces Olimpiada Nacional y posteriormente en los Juegos Nacionales CONADE. Sin embargo, su evolución nunca se limitó al ámbito nacional; el objetivo siempre fue competir contra la élite internacional.

Ese momento llegó en 2022, cuando escribió una de las páginas más importantes en la historia del atletismo mexicano durante el Campeonato Mundial Sub20 de Cali, Colombia. En una actuación memorable conquistó la medalla de plata, convirtiéndose en la primera atleta mexicana en subir al podio de un Campeonato Mundial en lanzamiento de martillo, un logro que marcó un antes y un después para esta especialidad en el país.

Aquel resultado no fue producto de la casualidad, sino del trabajo de muchos años. La nayarita ya era considerada una de las mejores lanzadoras juveniles de América y ese subcampeonato mundial confirmó que México tenía una atleta capaz de competir por medallas en los escenarios más importantes del atletismo.

Su progresión continuó durante los años siguientes. Además de conquistar el título nacional de Primera Fuerza y mantenerse como integrante permanente de la Selección Mexicana de Atletismo, Paola estableció el récord nacional Sub23 con una marca de 65.73 metros, registro

que la colocó entre las mejores lanzadoras del continente y la consolidó como una de las máximas exponentes del atletismo mexicano.

Consciente de que el crecimiento deportivo exige competir al más alto nivel, decidió continuar su preparación académica y atlética en los Estados Unidos. Tras su paso por la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, actualmente forma parte del equipo de Liberty University, en Virginia, donde participa dentro del exigente circuito de la NCAA, considerado uno de los sistemas universitarios más competitivos del mundo.

Su calendario deportivo también refleja esa evolución. Ha representado a México en Campeonatos Mundiales, Juegos Panamericanos Junior, eventos de la NACAC, campeonatos nacionales de Primera Fuerza y competencias del circuito internacional de World Athletics, consolidándose como una atleta con experiencia en escenarios de máxima exigencia.

Los reconocimientos tampoco han tardado en llegar. Fue distinguida con el Premio Estatal del Deporte de Nayarit, además de ser considerada una de las mejores lanzadoras mexicanas de su generación y un referente para las nuevas atletas del país.

Pero Paola Bueno no se conforma con lo conseguido hasta ahora. Clasificar a los Campeonatos Mundiales absolutos, eso -lo sabe-, lo logrará con el paso del tiempo, por el momento representará a México en los Juegos Centroamericanos y del Caribe el próximo lunes 3 de agosto a las 13:00 horas tiempo de Nayarit. Posteriormente buscará un lugar los Juegos Panamericanos de Lima 2027 y poder alcanzar el sueño máximo de cualquier atleta: competir en los Juegos Olímpicos a celebrarse en Los Ángeles 2028.

Su historia también simboliza el crecimiento del atletismo en Nayarit, un estado que en los últimos años ha producido atletas de talla internacional y que hoy presume a una deportista capaz de competir entre las mejores del continente. Paola Bueno se ha convertido en inspiración para cientos de jóvenes que ven en el deporte una oportunidad de desarrollo y un camino para representar a México con orgullo. Entrenada por el profesor Arturo Hermosillo González, y perteneciente al Club Cuinos Team, Bueno Calvillo tiene como objetivo a corto plazo colocarse en lo más alto de la competencia de los próximos Juegos Centroamericanos y del Caribe.



BIOSFERA

RESIDENCIAL

VIZCAÍNO

COTO VIZCAÍNO

PINSA

Álica®

Contáctanos (311) 214 1802

Síguenos en   