



Paola está lista para los Juegos Centroamericanos

La especialista en lanzamiento de martillo, viajará con la selección de atletismo a Santo Domingo

Página 3



México Verde contra Puerto Rico

En la primera jornada de la Serie del Caribe Kids del 10 al 16 de agosto

Página 3

DEPORTES

JUEVES 30 DE JULIO DE 2026

idiano

Sección B



Nayaritas al Mundial Sub20 de Atletismo

Estarán del 4 al 9 de agosto en Eugene, Estados Unidos, representando a nuestro país

Carlos Alegre

Los nayaritas Brandon Delgado Castro, Sofía Muro de Anda y Susana Montes González, representarán a México en el Campeonato Mundial de Atletismo Sub20 a celebrarse del 4 al 9 de agosto en la ciudad de Eugene, Oregon, en los Estados Unidos. Delgado Castro, nacido en San Blas, ha tenido un año de ensueño que ve culminado con su participación en este próximo mundial y en que estuvo a punto de quedar fuera por cuestiones administrativas. En este 2026 representó a México en el Campeonato Iberoamericano Sub20 realizado en Lima, Perú. Obtuvo el record mexicano de su categoría en lanzamiento de disco con una distancia de 59.14 metros. Logró el bicampeonato de la Olimpiada Nacional, que en este año se disputó en la ciudad de

Guadalajara, Jalisco y además ganó la medalla de plata en el impulso de la bala. Actualmente ostenta dos récords nacionales en distintas categorías. En la categoría Sub18 impuesto el 19 de julio del 2025 en Asunción, Paraguay en el marco del Campeonato Iberoamericano con una marca de 58.64 metros con un implemento de 1.5 kilogramos. En la categoría Sub20 logrado el pasado 19 de junio en Lima, Perú en su segundo Iberoamericano haciendo una marca de 59.14 metros y con un peso en el disco de 1.75 kilos. Brandon es ejemplo vivo de que en Nayarit existen campeones a lo largo y ancho de esta tierra, solo falta apoyarlos. Es entrenado por Juan Batista Cedeño. Por su parte, Sofía Muro de Anda con apenas 16 años de edad estará en su segundo evento de corte internacional. El primero fue en el pasado Campeonato Norteamericano, Centroamericano y del Caribe (NACAC) realizado a principios del mes de julio en la ciudad de Apizaco, Tlaxcala. Su especialidad son los 100 y 200 metros planos, sin embargo la convocatoria a este Campeonato Mundial será para conformar el

equipo de Relevé 4x100 metros. Este año la medalla de oro en la Olimpiada Nacional 2026 en la prueba de los 100 metros planos Sub18 con un tiempo de 12.08 segundos. Además de ganar el tercer lugar en los 200 metros en la misma categoría con un registro de 26.17 segundos. Muro de Anda es integrante de la nueva generación de velocistas mexicanas con proyección internacional. Es entrenada por César Hernández Pérez. Susana Montes González es especialista en los 200, 400 y 400 metros con vallas. Ganó medalla de bronce para México en la prueba de Relevé Mixto 4x400, durante el Campeonato NACAC en Apizaco, Tlaxcala con un tiempo combinado de 3:27.99. Actual subcampeona de la Olimpiada Nacional en los 400 metros con vallas Sub20 con un tiempo de 1:02.51. Tiene como marcas personales en los 200 metros planos 24.84 segundos, en los 400 metros 55.87 segundos y en los 400 metros con vallas 1:02.33 segundos. Su entrenador es Otoniel Carrillo.



Meléndez y Torres de Nayarit aportan medallas a México

En los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Santo Domingo 2026

Carlos Alegre

Los surfistas nayaritas Jonathan Meléndez y Heriberto Torres tuvieron una brillante actuación en los XXV Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026, al conquistar las medallas de oro y bronce, respectivamente, en la modalidad de longboard, contribuyendo de manera importante para que México finalizara como líder del medallero de la disciplina. La playa La Cruz del Norte fue escenario de una destacada jornada para la delegación mexicana, que dominó las competencias de tabla larga. En la gran final, Jonathan Meléndez confirmó su calidad y se quedó con el título centroamericano al superar al panameño Agustín Cedeño por puntuación

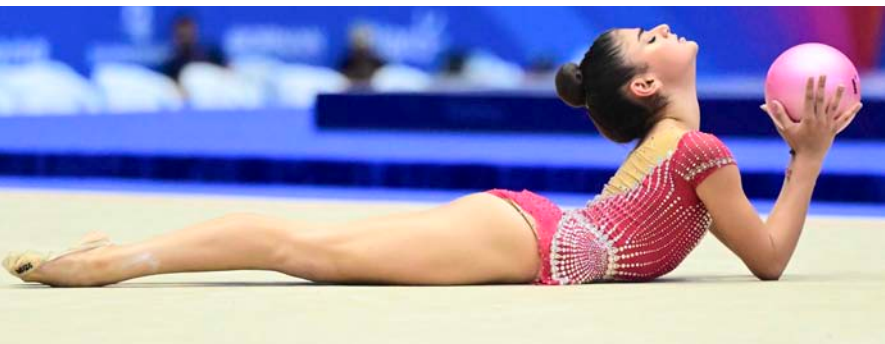
de 13.60 contra 12.27, resultado que le otorgó la medalla de oro para México. Por su parte, el también nayarita Heriberto Torres logró subir al podio al quedarse con la medalla de bronce, redondeando una sobresaliente participación del surf de Nayarit en la justa deportiva regional. La cosecha mexicana no terminó ahí. En la prueba de SUP varonil, Juan Pablo Meléndez y Giovanni Bercian firmaron el 1-2 para la delegación nacional, al obtener las medallas de oro y plata con puntuaciones de 14.60 y 11.06, respectivamente, cerrando una jornada de dominio absoluto para el representativo tricolor. Con estos resultados, México concluyó su participación en el surf como el país más ganador de la disciplina, al sumar dos medallas de oro, una de plata y una de bronce. Puerto Rico ocupó la segunda posición con un oro, dos platas y un bronce, mientras que Venezuela finalizó en el tercer

sitio con una preseña de oro y una de plata. El surf se convirtió en la decimocuarta disciplina que concluye actividades dentro de los Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026, donde la delegación mexicana continúa consolidándose como una de las grandes potencias deportivas de la región.





Cierre dorado de la gimnasia rítmica en Santo Domingo 2026



De la mano de Mariana Malpica que concluye con cinco medallas de oro en estos Juegos Centroamericanos y del Caribe

Redacción

El equipo mexicano de gimnasia rítmica protagonizó una destacada jornada en los Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026, al conquistar ocho medallas en las finales por aparatos, de las cuales 6 fueron en individual y dos a cargo del conjunto. El primer oro nacional de esta última jornada llegó en la última rutina de aro, donde Ana Luisa Abraham se coronó con una puntuación de 25.650, seguida por la guatemalteca Daniela González (23.850) y la costarricense Gloriana Sánchez (23.700).

En la prueba de pelota, la experimentada Marina Malpica se adjudicó el título con 25.350 unidades, mientras que Desiree Portugal completó el 1-2 al quedarse con la medalla de plata con 23.300 puntos; el bronce correspondió a la cubana Isabella Rojas (23.200). En modalidad conjunto, el representativo nacional integrado por Dalia Alcocer, Kimberly Salazar, Giselle Torres, Adirem Tejeda y Julia Gutiérrez, también subió a lo más alto del podio por partida doble: en la rutina cinco pelotas, al obtener 26.150 puntos por delante de Colombia (20.150) y Cuba (19.450), así como en el ejercicio mixto (3 aros / 2 pares de mazas) con amplio puntaje de ventaja con 24.150 puntos. La gimnasia rítmica llegó a su final en Santo Domingo 2026 con un total de 12 metales, dejando hasta el momento a Marina Malpica como máxima medallista de la justa.



Tritones aztecas ganan 4 de oro

En el primer día de competencia de la natación en los Juegos Centroamericanos y del Caribe

Redacción

La selección nacional de natación tuvo un inicio sobresaliente en los Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026, al conquistar nueve medallas: cuatro de oro, cuatro de plata y una de bronce, durante la primera jornada de competencias celebrada en el Centro Acuático Juan Pablo Duarte. La actuación mexicana estuvo encabezada por Jorge Iga, Andrés Dupont, Daniel Saborío y David Medina, quienes se proclamaron



campeones del 4x200 metros relevo libre varonil con un tiempo de 7:15.60, registro con el que establecieron un récord de los Juegos Centroamericanos y del Caribe. Otro de los momentos destacados fue protagonizado por Paulo Strehlke, quien conquistó la medalla de oro en los 1,500 metros libres tras detener el cronómetro en 15:03.87, marca que también significó un récord de la justa. La cosecha dorada se completó con el triunfo de Ava Chávez, Aranza López, Susana Hernández y Celia Pulido, campeonas en el 4x200 metros relevo libre femenino con un tiempo de 8:15.21, así como con la victoria de Byanca Melissa Rodríguez en los 100 metros pecho femenino, prueba que ganó con 1:08.60. En las pruebas individuales, Celia Pulido Ortiz obtuvo la medalla de plata en los 50 metros libres femenino con 25.35 segundos; Andrés Puente Bustamante finalizó segundo en los 100 metros pecho varonil con 1:01.39, y Humberto Nájera Ruiz hizo lo propio en los 200 metros combinado individual varonil con un registro de 2:00.07.



México también consiguió doble podio en los 200 metros combinado individual femenino, gracias a la plata de Miranda Grana Pérez, con 2:14.89, y al bronce de Ava Chávez, quien registró 2:16.21. Con este destacado arranque, la selección nacional de natación se coloca entre las delegaciones protagonistas de la disciplina y fortalece la aspiración de México por mantenerse en la cima del medallero acuático de los Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026.



México se corona en el taekwondo

Sandores encabezó al equipo azteca dominó en los JCC Santo Domingo 2026

Redacción

La selección mexicana de taekwondo cerró su participación este lunes en los Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026, con una medalla de oro y una de bronce por conducto de Carlos Sansores en la división de +87 kilos y de Sarai González en +73, respectivamente. Con estos resultados, México cerró en el primer lugar del medallero de la disciplina con siete

medallas de oro, cinco insignias de plata y cuatro metales de bronce, para un total de 16 preseas. El olímpico Carlos Sansores se proclamó campeón centroamericano al vencer en primera instancia al dominicano Moisés Hernández por marcador de 2-1 en la semifinal, posteriormente instalado en la final se midió ante el cubano Yoikel Goicochea a quien venció por el mismo marcador para quedarse con la medalla de oro y el título de la justa regional. En la rama femenino, Sarai Guadalupe González López consiguió la medalla de bronce en la división de +73 kilogramos. Luego de caer en semifinales ante la colombiana

Gloria Mosquera, la mexicana de tan solo 17 años, se repuso en el combate por el tercer lugar para vencer con autoridad 2-0 a Maelynn Fradl de Aruba y subir al podio. En más resultados del equipo mexicano, José López, en la categoría de -87 kilogramos, fue superado 1-2 por el dominicano Esquivel Bocio en semifinales y posteriormente cayó 0-2 frente al representante de Colombia en el duelo por la medalla de bronce, concluyendo en el quinto puesto. En la división de -73 kilogramos, Isabella Lovaglio perdió 0-2 en semifinales ante la colombiana Kiara Paz y más tarde fue derrotada 0-2 por la representante de Haití en el combate por el bronce.

LA PREVENCIÓN DEL DENGUE



COMIENZA EN CASA 🏠



El dengue es una enfermedad viral transmitida por el mosquito **Aedes Aegypti**.

Los síntomas son:



Fiebre alta



Dolor de huesos



Dolor muscular



Erupciones en la piel

Para prevenirlo, es crucial eliminar recipientes que acumulen agua estancada donde se reproducen las larvas.



Ante la presencia de síntomas, se recomienda acudir al médico y evitar la automedicación.



Usar tu celular mientras manejas puede costarte la vida o poner en riesgo la de los demás.



La seguridad vial es responsabilidad de todas y todos.



SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA



Paola está lista para los Juegos Centroamericanos

La especialista en lanzamiento de martillo, viajará con la selección de atletismo a Santo Domingo

Carlos Alegre

La nayarita Paola Bueno Calvillo, estará viajando este fin de semana junto a la selección mexicana para competir en los Juegos Centroamericanos y del Caribe de Santo Domingo en República Dominicana. Bueno Calvillo entrenada por el profesor Arturo Hermosillo González, llega a este evento ubicada en el número 7 del ranking de competencia con una marca de 63.42 metros. Aunque posee una mejor marca que es de 65.73 metros lograda el 29 de mayo del 2025. La lista la encabeza la actual campeona y poseedora del record del evento, Rosa Rodríguez Pargas de Venezuela con un registro de 73.13 metros. En segundo lugar se encuentra la colombiana Mayra Gaviria Maldonado con una marca de 68.76 y en el tercer sitio está ubicada Yaritza Martínez Valera de Cuba con un lanzamiento de 67.24 metros. Estos serán sus primeros Juegos Centroamericanos en categoría absoluta. Paola Bueno llega con la experiencia de haber obtenido un subcampeonato mundial en Cali, Colombia, en el año 2022 con un lanzamiento de 62.74 metros.



Es la actual campeona nacional en la categoría de Primera Fuerza y a lo largo de su carrera ha sido medallista en la Olimpiada Nacional en las categorías Sub18 Sub20 y Sub23, implantando records nacionales.



Dominantes los arqueros aztecas

México logró 3 medallas de oro, 1 plata y 1 bronce en la modalidad de arco recurvo

Redacción

La modalidad recurvo disputó ayer miércoles sus tres finales: mixto, femenino y varonil, en las tres con presencia de arqueros mexicanos que demostraron su contundencia en los Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026. La primera final fue el mixto con la dupla mexicana Valencia-Grande ante Colombia, en donde se demostró el gran nivel de los arqueros aztecas que de manera precisa y certera se llevaron el mach por 6 a 0. La medalla de bronce fue para la mancuerna de Cuba que se impuso 5-1 a Panamá.

La siguiente final fue en la rama femenil con duelo entre las mexicanas Alejandra Valencia y Ana Paula Vázquez. La sonorenses se quedó con el metal dorado al imponerse a su compañera de equipo por 6-2, con lo que además se convirtió en tricampeona centroamericana, sumando este resultado a los conseguidos en Barranquilla 2018 y San Salvador 2023. La última final del día fue la varonil disputada entre el mexicano Matías Grande y el colombiano Jorge Enríquez. En un duelo muy parejo con altibajos para ambos arqueros, el coahuilense se llevó la medalla de oro al imponerse 6-4 al colombiano. La medalla de bronce fue para Raúl Rodríguez de México quien se recuperó del marcador adverso, sacó la casta y le dio la vuelta a la pizarra para quedarse con la tercera posición del certamen al imponerse 6-5 al cubano Hugo Franco.





Viaja a **Guadalajara** por menos

Compra desde app o web

Desde

\$640*

Tarifa Adulto
Promo Web

\$492*

Tarifa Menor
(INAPAM)

Ruta Guadalajara -
Puerto Vallarta

Nuevo Nayarit, Mezcales,
Bucerías y Sagulita.



33 3111 8770
33 1526 6794
vallartaplus.com

Reserva hoy y prepárate para la playa

*Tarifa válida en compras en www.vallartaplus.com y app. Limitado a 2 lugares por autobús. Vigencia de boleto 15 de Agosto de 2026. No es reembolsable. No aplica cambio de nombre. No aplica con otras promociones ni descuentos.



México Verde contra Puerto Rico

En la primera jornada de la Serie del Caribe Kids del 10 al 16 de agosto

Carlos Alegre

La Confederación de Béisbol Profesional del Caribe (CBPC) dio a conocer el calendario oficial de la III Serie del Caribe Kids Nayarit 2026, certamen que reunirá del 10 al 16 de agosto a las futuras estrellas del béisbol de la región en el Coloso del Pacífico Don Alejo Peralta, en la capital nayarita. La jornada inaugural contará con la presencia del Comisionado de Béisbol Profesional del Caribe, Juan Francisco Puella Herrera, como invitado especial en donde participarán los equipos de República Dominicana, Venezuela, Panamá, Puerto Rico, México Rojo y México Verde, estos dos últimos como representantes del país anfitrión, que por primera vez tendrá doble presencia en la competencia. La fase regular comprenderá 15 partidos, distribuidos a lo largo de cinco jornadas, con tres encuentros diarios programados para las 10 de la mañana, 15:00 horas y 7 de

la noche, hora locales. El honor de inaugurar la actividad deportiva corresponderá a República Dominicana, actual bicampeón del torneo, y Panamá, anfitrión de la primera edición celebrada en 2024. Ese encuentro abrirá oficialmente la ronda clasificatoria a las 10 de la mañana del lunes 10 de agosto. La jornada inaugural continuará a las 15:00 horas con el enfrentamiento entre Venezuela, subcampeón de las dos primeras ediciones, y México Rojo, uno de los dos conjuntos anfitriones, mientras que el cierre del primer día se enfrentan México Verde frente a Puerto Rico, en punto de las 7 de la noche. Cabe señalar que 9 de los 18 peloteros de la escuadra nacional pertenecen al equipo Jaguares de Nayarit. El sábado 15 de agosto se disputarán las semifinales, con cruces entre el primer y cuarto clasificados, y el segundo frente al tercero de la fase regular. Los equipos vencedores avanzarán a la gran final del domingo 16 de agosto, mientras que los derrotados protagonizarán, por primera vez desde la creación de la Serie del Caribe Kids, un partido por el tercer lugar.





Contáctanos (311) 214 1802

Síguenos en   



Se disputa la Jornada 2 de la Liga MX

Con 3 partidos para este viernes, destacando el choque entre Puebla y las Chivas

Redacción

Este viernes arranca la jornada 3 del Torneo Apertura 2026 de la Liga MX con el partido entre el Puebla recibiendo a las Chivas en encuentro programado para las 19:00 horas en el Estadio Cuauhtémoc. Los de la Franja vienen de una derrota ante la Máquina Celeste y el Guadalajara sumó su primera victoria ante los Bravos. En otro partido, el Atlético San Luis se medirá a los Xolos de Tijuana a las 9 de la noche en el Estadio Libertad Financiera. Los sanluisinos empataron a 2 goles en la jornada pasada como visitante ante los Tigres, mientras



que la escuadra canina doblegó por la mínima al León. A la misma hora, los Bravos de Ciudad Juárez recibirán a los Pumas en partido a jugarse en el Estadio Olímpico Benito Juárez. La escuadra fronteriza perdió en tiempo de compensación ante las Chivas en su vista al Akron, por su parte los felinos vencieron en caídas de visitante 2-1 al Toluca. Para el sábado 1 de agosto, Gallos Blancos del Querétaro jugará ante los Tigres a las 5 de la tarde en el Estadio Corregidora. Los emplumados dieron la sorpresa al ganar en casa ajena al Pachuca 2 por 1. Mientras que Tigres apenas igualó en casa ante la escuadra del San Luis. A las 19:00 horas en el Nou Camp, el León le hará los honores al Pachuca. La Fiera cayó en su visita a Tijuana 1-0 y el Pachuca hizo lo mismo de local ante el Querétaro. A la misma hora pero en el Estadio Jalisco, Atlas se mide al Monterrey en uno de los mejores partidos de la jornada. Los Zorros vencieron de visitante al Santos 1-0 y el Monterrey perdió en Aguascalientes ante Rayos 2-1. A las 9 de la noche en el Estadio Banorte, el Cruz Azul recibe al Atlante en un duelo denominado como clásico. La Máquina ganó en la jornada anterior 2-1 al Puebla, mientras que los Potros empataron a uno ante las Águilas. Para el domingo a las 17:00 horas en el Estadio Banorte, el América jugará ante el Santos. Las Águilas igualaron a un gol ante Atlante y el Santos cayó en casa por la mínima frente al Atlas. Cierra la jornada el encuentro entre el Toluca y el Necaxa a las 19:00 horas en el Nemesio Díez. Toluca viene de una derrota sobre Pumas de 2-1 y los Rayos de ganar por el mismo marcador a los Rayados.

Abren procesos contra Argentina



La FIFA investigará los hechos dentro y fuera de la cancha

Redacción

Luego de la final del Mundial de Estados Unidos, México y Canadá, que coronó a España campeona del torneo frente a Argentina la Comisión Disciplinaria de la FIFA abrió un procedimiento contra la Asociación del Fútbol Argentino (AFA) por diferentes incidentes ocurridos durante el torneo. La investigación incluye cánticos y gestos discriminatorios, demoras en el comienzo de los partidos, incumplimientos de los protocolos de seguridad y la exhibición de mensajes considerados inapropiados. El expediente también contempla el lanzamiento de objetos desde las tribunas durante varios encuentros de la Selección Argentina. Según informó el organismo, la AFA podría haber infringido distintos artículos del Código Disciplinario relacionados con la utilización de eventos deportivos para manifestaciones ajenas al deporte, la conducta inadecuada, la discriminación y la responsabilidad sobre el orden y la seguridad en los estadios.



Además del procedimiento contra la AFA, la FIFA abrió causas individuales por los incidentes registrados durante la final del Mundial 2026 entre España y Argentina. La decisión se tomó después de que la Comisión Disciplinaria recibiera el informe del procurador designado para analizar los hechos. La apertura de los procedimientos no implica que los involucrados ya hayan recibido una sanción. De acuerdo con el Código Disciplinario de la FIFA, la AFA, los futbolistas y los integrantes de los cuerpos técnicos señalados tendrán la posibilidad de presentar sus descargos y exponer su postura sobre los hechos.



Baja de Sandoval por fractura

El jugador presentó dolor en la mano derecha y ya no podrá jugar con la Selección Mexicana Sub20

Redacción

El atacante de la Selección Mexicana Santiago Sandoval, sufrió una fractura en uno de los dedos de la mano derecha, por lo que será intervenido quirúrgicamente y causa baja del Premundial Sub20 que se disputa en Puebla. “La Dirección Deportiva de Selecciones Nacionales Varoniles Menores informa que el jugador de la Selección Nacional de México Santiago Sandoval, quien participa en el Campeonato de la Concacaf 2026, resultó con una fractura espiroidea de falange proximal del cuarto dedo de la mano derecha, tras el partido de ayer frente a Costa Rica”, informó la Selección Mexicana por medio de un comunicado. El joven de 18 años es una de las figuras del equipo de Álex Diego, con dos anotaciones en el certamen, pero no podrá continuar debido a que la operación se realizará en Guadalajara, Jalisco. Sandoval reportó dolor en la mano derecha tras recibir una falta en el juego contra Costa Rica. Una vez evaluado por el cuerpo médico, se determinó la gravedad de la lesión que lo deja fuera de la competencia. La Selección Mexicana aún debe disputar un tercer partido de la fase de grupos, además de ganar en los cuartos de final para conseguir el pase a la Copa del Mundo de la categoría. En el mismo torneo, el equipo de Álex Diego busca clasificar a los Juegos Olímpicos



de Los Ángeles 2028, meta para la cual necesita ganar el certamen.



Bello Recuerdo
APOYO EN SERVICIOS FUNERARIOS

DESCANSA CON LA TRANQUILIDAD

DE TENER TODO RESUELTO

PLANES FUNERARIOS
A PREVISIÓN

DESDE \$14 DIARIOS

Con el apoyo de Grupo Álica

Vigencia al 31/07/2026. *Aplican restricciones

Llámanos al: 311 218 3691

www.bellorecuerdo.com