



OLIMPIADA NACIONAL
CONADE 2026

DEPORTES

MIÉRCOLES 1 DE JULIO DE 2026

Meridiano



Sección B

PELOTEO
Heriberto Murrieta



Sigue soñando

La Selección Mexicana avanzó a los octavos de final del Mundial tras derrotar anoche dos a cero al conjunto de Ecuador sobre la húmeda cancha de Estadio Azteca. Triunfo convincente. Quinto partido a la vista. El equipo verde ha anotado ocho goles y no ha recibido ninguno en el torneo.

Los primeros minutos fueron de dominio mexicano, con un acompañamiento que no había mostrado en contiendas anteriores.

Brilló el alto nivel de Gilberto Mora, que a sus 17 años se desenvuelve con desparpajo y una soltura más propia de un jugador experimentado que del novato que es.

Vaya talento el suyo. Fue Mora quien filtró un excelente servicio a Luis Romo, que sacó un centro de gol, errado increíblemente por Raúl Jiménez.

Abrió el marcador Quiñones tras recibir un servicio del incansable Alvarado. El extremo izquierdo del conjunto nacional pisó el área y sacó un fogonazo que rebotó en el fondo de la red y regresó al campo de juego. El naturalizado partió del propio terreno mexicano, anulando la posible marcación de un fuera de lugar. Después de un error en la salida sudamericana, Julián combinó con Raúl Jiménez, que sacó un disparo letal y angulado para vencer la portería de Ecuador. Raúl se sacaba la espina de su pifia anterior en un remate de cabeza. El dominio mexicano era clarísimo frente a la abrumada y obnubilada oncenca de Ecuador.

En el segundo tiempo se dio una relativa reacción ecuatoriana, pero el conjunto de Javier Aguirre se parapetó correctamente en el sector defensivo. Alvarado, que junto con Rangel y Quiñones ha sido titular en todos los partidos, salió acalambado. Santi Giménez volvió a verse fuera de ritmo, mientras el dinámico Orbelín Pineda tuvo una excelente oportunidad, pero su tiro combado pasó a un lado del arco visitante. Hincapié fue expulsado por taparse la boca al insultar a Giménez. Vite también merecía la roja por darle un codazo en la cabeza al propio Santi.

El conjunto mexicano enfrentará al ganador del duelo de hoy miércoles entre Inglaterra y Congo. México ya enfrentó a Inglaterra en el Mundial de 1966, cayendo derrotado 2-0 con golese de Charlton y Hunt.



MUNDIAL 2026



Un plétórico primer tiempo le bastó al 'Tri' para derrotar a un inoperante Ecuador. Quiñones y Raúl Jiménez envían a México al 'quinto partido'. Mora volvió a deslumbrar.

¿Y si sí? ya es más que el nuevo lema nacional en México. Es una forma de explicar la perenne esperanza que caracteriza a este país. Es una realidad. Porque ahora todo parece posible en la tierra que hace verosímil el surrealismo. 'El Tri' resolvió con prestancia un partido que se antojaba mucho más nivelado en su Estadio Azteca, una catedral inexpugnable, un coliseo inigualable, donde jamás ha perdido en Mundiales y donde no parece que lo vaya a hacer. Una hora esperó la Selección a que amainara la tormenta eléctrica para que se convirtiera en una y se llevara por delante a la Ecuador de Beccacece. El domingo tendrá una nueva cita, la más importante de su historia, donde antes estuvieron Lineker, Maradona o Shilton. 'El Tri', sólo uno.

México fue una tormenta inclemente los primeros compases. Sinfonía de pases, por derecha, por izquierda, para atrás y para adelante; Romo y Mora hiperactivos por el flanco derecho, indescifrables para Angulo e Hincapié. Mora probó pólvora antes de Romo, que tenía mejores opciones para descargar su pie derecho. Después, activó Morita a Romo, el artístico dúo que gobierna al 'Tri'; se desató el mediocampista de las Chivas sin compañía y Raúl Jiménez, a segundo poste, voló como van Persie en Salvador, cabeza firme hacia el hiperespacio, pero sin su contundencia. Vite, cuya casa está a escasos cinco kilómetros en Ciudad Universitaria, entendió que, para que Ecuador sobreviviera el vendaval, necesitaba respirar. Con la pelota en sus pies, con Hincapié más abierto por la orilla izquierda, 'La Tri' resopló. Tenía otros planes Gilberto Mora, el prodigio imberbe, que buscó

la escuadra de Galindez con su pie derecho de seda. La pelota no dobló, pero arrancó suspiros por todo el país. 17 años y el mundo a sus pies.

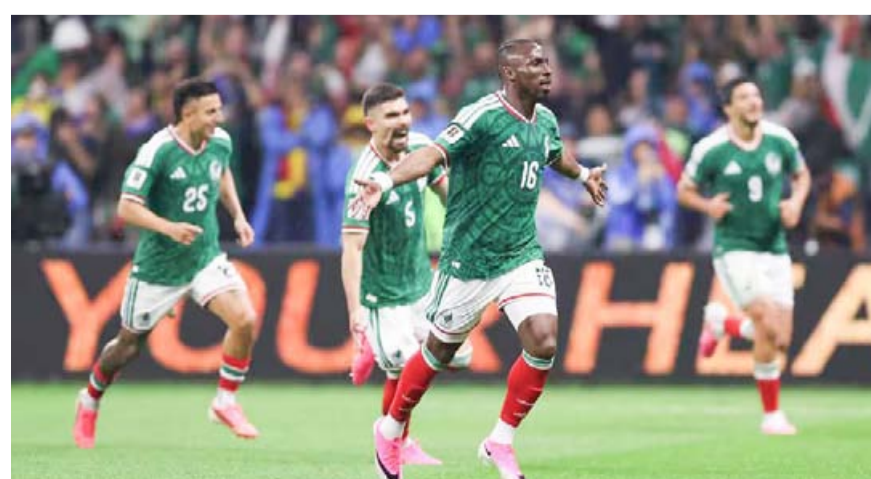
Ecuador levó anclas y Angulo encontró a Yeboah, gondolero veneciano, que venció en el cuerpo a cuerpo a Montes y le clavó las uñas al balón. Rangel atajó con apuro. Había logrado Beccacece bajar los decibeles del 'Tri', aunque el gusto le duró poco. Fue hasta que la picó Alvarado, el maestro titiritero, escorado en la izquierda, a la altura del medio campo, sabedor de que Franco no estaba en posición y Caicedo engullía un balón de verde muy lejos de sus dominios. Quiñones despegó, planeó a placer sobre la llanura, atareó a Pacho con la pelota cocida al botín derecho y rompió a Galindez con un sablazo incontestable. El colombiano que nadie quería en la Selección Mexicana. El segundo máximo goleador

'tricolor' en Mundiales. El octavo grito de 150 millones de personas.

Los de Aguirre querían hacer sangre; Ecuador se había desvanecido. Entonces, Ordóñez, más perdido que un explorador novato en las Galápagos, entregó un intento de despegue a Raúl Jiménez; 'El Lobo' metió la pierna con más potencia que Caicedo, intercambió con Quiñones y colocó la redonda en la alacena superior de Galindez. Santa Úrsula era zona sísmica. Al filo del descanso, Yeboah desestabilizó a Gallardo con dos amagues de zurda y Rangel se prodigó para negar al único ecuatoriano que llevaba luz y brújula.

México administra la ventaja

Alvarado, que juega los mejores partidos



de su carrera, cayó presa del momentum e intentó colgar la pelota lejos de Galindez con un picotazo fino. Luego, 'El Tri' invitó a su terruño a Ecuador y basculó ante las estériles posiciones laterales de la visita. Para suerte de Hincapié, Mora, que lo había llevado hasta la locura, se despidió ante una ovación atronadora mientras 'La Tri' ensanchó la cancha, pero sin alterar a Rangel. En el polo opuesto, dos cabezazos de Montes, una potencia aérea superior a los todopoderosos Pacho e Hincapié, casi asestan el nocaut definitivo. Cuando más inofensivo lucía Ecuador, Kevin Rodríguez acunó con el pecho un balón imposible en las narices de Rangel, pero el guardameta mexicano soportó estoico el remate y el durísimo trajín físico posterior. Ochoa se puso los guantes, pero no fue necesario requerir sus milagrosos servicios. 'El Tala', portería invicta todavía, le ha aprendido bien.

México no vio necesario forzar la máquina, lo único que podría reprochársele a Aguirre, pero los Mundiales también se tratan de administrar. No le sobró nada al 'Tri' al final, pero nadie recordará eso. Llovieron balones sobre el área de Rangel con cierto drama, porque los antecedentes mexicanos invitan a la suspicacia. Nunca se sabe. El impacto de Orbelín zumbó el travesaño e Hincapié tomó sus maletas de regreso a Ecuador con anticipación por taparse la boca para insultar, presumiblemente, a Giménez. La valerosa Ecuador que había sobrevivido a Alemania no sobrevivió al Azteca. México no dormirá tras la tormenta. Yo que fui tormenta, bien cantó José José.

¿NO DEJAS DE MOVER LOS PIES?

Quizá tengas el Síndrome de las piernas inquietas

Este mal multifactorial afecta la calidad de vida de quienes lo sufren, pues causa bajo rendimiento laboral o escolar, mal humor y, en algunos casos, inapetencia sexual. Entérate por qué.

¿QUÉ ES?

Conocido también como Enfermedad de Willis-Ekbom, este trastorno neurológico provoca un movimiento involuntario o unas ganas irresistibles de mover las extremidades inferiores cuando se está sentado o al dormir.

QUE HACER

Además de consultar a un médico, caminar en cuanto se presenten los síntomas o movimientos, usar compresas frías o calientes y masajear; además, se recomienda practicar yoga

3%
de la población
en México
lo padece

QUÉ LO PROVOCA

- Factor hereditario
- Deficiencia de hierro o anemia
- Estrés, ansiedad o enojo
- Desintegración familiar
- Consumo de cafeína

SÍNTOMAS

Sensaciones en la parte inferior de las piernas, que aumentan cuando se pasan largos periodos sentado o acostado:

- Dolor, hormigueo o adormecimiento
- Palpitaciones o picazón

CONSECUENCIAS

- Cansancio, mal humor y dolor de extremidades
- Bajo rendimiento escolar o laboral por somnolencia
- Reducción del apetito sexual por cansancio y estrés
- Dificultad para hacer viajes largos y en algunos casos, depresión



Fuentes: Notimex, El Informador, La Crónica, Salud Plena. Investigación y redacción: Marisela Miranda. Edición: Julia Castillo. Arte y Diseño: Alberto Nava Consultoría.

LA PREVENCIÓN DEL DENGUE



COMIENZA EN CASA

El dengue es una enfermedad viral transmitida por el mosquito **Aedes Aegypti**.

Los síntomas son:



Fiebre alta



Dolor de huesos



Dolor muscular



Erupciones en la piel

Para prevenirlo, es crucial eliminar recipientes que acumulen agua estancada donde se reproducen las larvas.



Ante la presencia de síntomas, se recomienda acudir al médico y evitar la automedicación.



Nayarit
NUESTRA PASIÓN Y COMPROMISO

SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA



Usar el celular mientras conduces un vehículo está

PROHIBIDO POR LA LEY

5 de cada 10 conductores usan celular durante su trayecto

Siendo una de las causas principales de los accidentes de tránsito derivado a que:

7 de cada 10 personas contestan llamadas mientras conducen.

5 de cada 10 personas envían mensajes y 2.7 ponen música.

Esto incluye vehículos particulares y transportes públicos.

¡TU VIDA ES MAS IMPORTANTE QUE UN MENSAJE!

Ante cualquier situación de este tipo da aviso a la brevedad a la línea de emergencias 9-1-1.

911
EMERGENCIAS



México termina con la paternidad de Conmebol en los Mundiales

Ningún equipo de la Concacaf había podido derrotar a una selección sudamericana en la máxima competencia.

En la historia de las Copas del Mundo, Conmebol había tenido un dominio sobre las selecciones de Concacaf, sobre todo en partidos de eliminación directa; sin embargo, ese dominio terminó porque México hizo la hazaña de eliminar a Ecuador en los 16avos de final de este Mundial del año 2026.

Y es que la selección ecuatoriana se despidió de este Mundial que se juega en nuestro país, Estados Unidos y Canadá, con un marcador de 2-0 en contra, ante un Tricolor que hizo pesar el Estadio Ciudad de México para llevarse el triunfo con un gol de Julián Quiñones y otro de Raúl Jiménez.

Con ello, el Tri clasificó a los octavos de final donde espera a un rival que saldrá del duelo entre Inglaterra y la República Democrática del Congo, situación que coloca al equipo de Javier Aguirre con la posibilidad de medirse al equipo de la rosa en la siguiente fase del Mundial más largo de la historia.

Conmebol mantenía una paternidad sobre la Concacaf

En las semifinales de Uruguay 1930 se registró el pimer duelo de Concacaf vs Conmebol en los Mundiales porque Argentina venció por goleada de 6-1 a Estados Unidos; luego vino un

1-0 de Brasil sobre el equipo de las barras y las estrellas en el mundial de 1994.

La Selección Mexicana fue eliminada de los octavos de final en Alemania 2006 ante Argentina con un 2-1 que quedó grabado en la inmortalidad por el tanto de Maxi Rodríguez fuera del área. El mismo duelo se repitió en la misma fase del Mundial de 2010 donde la Albiceleste derrotó al Tri por 3-1.

Por último, en Rusia 2018 se vivió el duelo entre la Brasil de Neymar y México en octavos de final donde la Canarinha se llevó el triunfo con un 2-0 en el marcador.



Quiñones y 'El Piojo', los favoritos de Aguirre

Julián y Roberto han sido los jugadores de México con más minutos en esta Copa del Mundo. Ambos son pilares fundamentales dentro del esquema del Vasco.

Javier Aguirre tiene a sus favoritos dentro de la cancha. Durante la aventura de México en esta Copa del Mundo, ha habido jugadores que han tenido la oportunidad de disputar más minutos en la cancha. No obstante, lo cierto es que la rotación del Vasco ha sido para aplaudirse; ningún jugador ha disputado todos los encuentros completos y, a excepción de Carlos Acevedo, todos han tenido acción en el campo de juego.



Los predilectos del Vasco

Durante la justa mundialista, Roberto Alvarado y Julián Quiñones han sido los pilares ofensivos en el esquema



de Javier Aguirre. Ambos jugadores han jugado la mayoría de los 360 minutos disponibles hasta el momento y han respondido con creces.

La Pantera (332 minutos) es una amenaza por izquierda, el diferente del grupo; dos anotaciones suyas ayudaron al equipo a conseguir el pleno en fase de grupos y un auténtico golazo abrió el marcador en la victoria ante los ecuatorianos.

Mientras tanto, el jugador de Chivas (339 minutos) ha sido el más encarador del equipo: su velocidad y osadía lo han resaltado dentro del grupo como el generador de juego de peligro por excelencia. A pesar de no haber anotado hasta ahora, sus tres asistencias en el certamen son un reflejo de que la bola tiene que pasar por él para que el balón mueva la red.

La lista la encabeza el Tala (348 minutos), quien de no haber sido por el homenaje que se le hizo a Guillermo Ochoa, ya habría disputado todos los minutos en cancha. Las dudas que se tenían antes del inicio del certamen se han disipado gracias a las actuaciones del arquero. Hoy, frente a los sudamericanos, el portero demostró que El Vasco no se equivocó en su decisión.

La otra cara de la moneda

En contraparte, Jugadores como Alexis Vega, César Huerta, La Hormiga, Orbelín Pineda o Luis Chávez no han sido 'necesarios' en consideración de Aguirre. Además, destaca

el caso de Carlos Acevedo, que parece será el único jugador sin minutos en esta Copa del Mundo. A continuación, el recuento del tiempo de juego de todos los jugadores del Tri en este Mundial:

- Raúl Rangel: 348 minutos
- Roberto Alvarado: 339 minutos
- Julián Quiñones: 332 minutos
- Jesús Gallardo: 282 minutos
- César Montes: 270 minutos
- Jorge Sánchez: 270 minutos
- Johan Vásquez: 270 minutos
- Erick Lira: 256 minutos
- Raúl Jiménez: 227 minutos
- Luis Romo: 207 minutos
- Israel Reyes: 201 minutos
- Edson Álvarez: 194 minutos
- Brian Gutiérrez: 169 minutos
- Gilberto Mora: 154 minutos
- Álvaro Fidalgo: 84 minutos
- Mateo Chávez: 78 minutos
- Obed Vargas: 64 minutos
- Guillermo Martínez: 63 minutos
- Santiago Giménez: 54 minutos
- Orbelín Pineda: 30 minutos
- Luis Chávez: 24 minutos
- Armando González: 14 minutos
- César Huerta: 13 minutos
- Guillermo Ochoa: 12 minutos
- Alexis Vega: 11 minutos
- Carlos Acevedo: 0 minutos

Gilberto Mora se gradúa en su primera titularidad del Mundial

Gilberto Mora demostró que es un jugador diferencial, un crack con apenas 17 años de edad al poner la magia en la cancha del Estadio Ciudad de México.

Gilberto Mora se graduó en su primera titularidad y demostró que no puede volver al banquillo, al menos en la presente Copa del Mundo. El joven de 17 años de edad fue el que puso la magia. Julián Quiñones y Raúl Jiménez los goles en el triunfo de México 2-0 ante Ecuador.

Desde los primeros minutos, Mora fue el dueño del balón, con una efectividad del 100% en los pases y siendo el hombre más peligroso del conjunto de Javier Aguirre al menos en los primeros 15 minutos, bajó al 90% al final de la primera mitad.

Más allá de ser su primera titularidad, no parecería tener 17 años de edad, sino un hombre de mil batallas en una Copa del Mundo, con una madurez que sorprende a un país de 134 millones, y los ilusiona con un torneo histórico.

De a poco, ese joven que no llega a la mayoría de edad fue contagiando a sus compañeros en la cancha. Apareció Julián y luego Raúl, ambos con definiciones de 'crack' para colocar el marcador 2-0.

Tan solo un poco de fortuna le faltó en la primera mitad para marcar su primer gol y entrar en la historia de los mundiales. A los cinco minutos con un zapatazo que hizo brincar a todos los que estaban en el estadio, y después a

los 15 minutos con otro zapatazo que con la ilusión óptica engañó a más de uno.

Se roba los reflectores en el mundo Con la ventaja de dos goles, Javier Aguirre optó por darle descanso a la joya mexicana, pero eso no evitó que en la primera mitad se llevara los reflectores no solamente de México sino de todo el mundo.

John Walker, un analista escocés de Glasgow, señaló que "una estrella ha nacido", refiriéndose al juvenil mexicano y comparándolo incluso con la leyenda de España, Andrés Iniesta.

"Un 'niño' de 17 años se está robando la noche...Gilberto Mora está para los niveles más altos de juego. El Mundial lo puede colocar ahí..." escribió el periodista mexicano David Faitelson en su cuenta de 'X'.

El argentino Gastón Edul se rindió a los de Javier Aguirre después de la victoria ante Ecuador y señaló que "es la selección mexicana más fuerte y sería que se recuerde en el último tiempo".

La cadena de Estados Unidos 'ESPN' calificó al juvenil mexicano como una "joya del presente y del futuro".

¡VENTA DE ESTUDIANTE!

ARMA TU PLAN DE VERANO
CON DESCUENTOS ESPECIALES

50%
Estudiantes

25%
Maestros

Viaja del **26 de Junio al 17 de Agosto del 2026**

33 1526 6794 • **33 3111 8780**
www.tepicplus.com

SOLO EL MES DE JUNIO

Plan previsor funerario de velación y cremación

DESDE \$14 DIARIOS

Con el apoyo de Grupo Álica

Vigencia al 30/06/2026. *Aplican restricciones

¡Llámanos al: **311 218 3691**

www.bellorecuerdo.com

[1] Válido para viajar del 26 de junio al 17 de agosto del 2026. Limitado a 8 Estudiantes y 2 Maestros por autobús. No aplica cambios de fecha y hora. No aplica en horarios extras. No es reembolsable. No aplica en cambio de nombre. Aplica en compras en página web, App y terminales. Presentar credencial vigente de Estudiante o Maestro avalada por la SEP para hacer válido el descuento.

CENTURY 21.
Pinsa



¿QUIERES VENDER TU CASA O TERRENO?

C E N
T U R
Y 2 1

NOSOTROS TE AYUDAMOS
EN TODO EL PROCESO



C E N
T U R
Y 2 1



Contáctanos **311 214 1802**
servicioalcliente@c21pinsa.mx

