



La Máquina gana por la mínima

Venció en su debut de la Leagues Cup al Philadelphia Union con gol de José Paradelá

Pág 3



Romero es líder en robos

El outfielder de los Olmecas de Tabasco, terminó la temporada con 40 almohadillas robadas en la Liga Mexicana de Beisbol

Pág 3



DEPORTES

SÁBADO 8 DE AGOSTO DE 2026

Sección B

Tetracampeonas



México gana medalla de oro por cuarta ocasión consecutiva en unos Juegos Centroamericanos y del Caribe

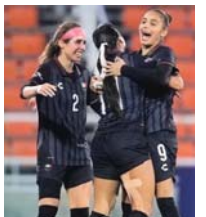
Redacción

La Selección Nacional de México Femenil sumó una preseña de oro más a sus vitrinas en la edición XXV de los Juegos Centroamericanos y del Caribe luego de superar en la final a Colombia. Esta es la cuarta medalla que

conquista el conjunto mexicano, todas doradas. Luego de empatar 1-1 tras 120 minutos, el Tricolor Sub-23 se impuso 4-2 en la tanda de tiros penales. Desde Mérida, Venezuela en 2010, que el fútbol femenino participa en el torneo, México se ha consolidado como la potencia a vencer. El equipo mexicano es la escudadora más exitosa, pese a no participar en aquella primera edición, ha ganado los cuatro juegos siguientes en los que ha participado, incluyendo los más recientes y a continuación repasamos cada una de las medallas. El primer oro llegó en su papel de selección anfitriona en Veracruz 2014, curiosamente con la misma la final que se presentó en Santo Domingo 2026. México ganó el partido decisivo por un marcador de 2-0 ante Colombia. Durante la fase de grupos consiguió dos triunfos y un empate, que lo colocó como segundo del Grupo A, en

semifinales venció a Costa Rica por la mínima y en la final los goles de Charlyn Corral y Maribel Dominguez le dieron el primer oro a las mexicanas. La segunda medalla llegó cuatro años después en Baranquilla 2018. México derrotó 3-1 a Costa Rica en el partido por el oro. Su camino en fase de grupos fue perfecto ganando ante Trinidad y Tobago, Haití y Nicaragua. En semifinales venció a Venezuela y en la final, Charlyn Corral, Kenti Robles y Katlyn Johnson fueron las autoras de la voltereta, luego de un gol de Katherine Alvarado por parte de Costa Rica. En San Salvador 2023 llegó el tercer oro con el que México se confirmó como potencia se dio luego de una fase de grupos impecable en la que goleó a Puerto Rico, El Salvador y Jamaica para después imponerse a Centro Caribe Sports 6-0 y en la final hacer lo propio

ante Venezuela. Stephany Mayor y Natalia Mauleón anotaron para México, mientras que Venezuela no se fue en blanco con gol de Ysaura Viso. En Santo Domingo, México accedió a la final luego de culminar en el primer lugar de su grupo tras un empate sin goles en Puerto Rico, un triunfo 1-0 sobre Colombia y una goleada 7-0 frente a Jamaica. En semifinales, México se impuso ante El Salvador 4-10. La agónica final terminó con empate sin goles en el tiempo regular y para la prórroga, aunque Colombia sorprendió con una anotación a dos minutos del final, México empató de último momento obligando a los penales en los que Celeste Espino se volvió la heroína atajando un penal, además de otro cobito errado de las colombianas, México aseguró la presa dorada tras imponerse (2) 1-1 (4) desde el manóchon penal.



México impone un nuevo record

La delegación nacional llegó a 146 medallas de oro, imponiendo una nueva marca para unos Juegos Centroamericanos

Redacción

La delegación mexicana alcanzó un nuevo hito en los Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026, al llegar a 146 medallas de oro, cifra con la que supera el récord de 145 títulos obtenido en San Salvador 2023 y firma la mejor actuación de México en este rubro dentro de la historia de la justa regional. La preseña que marcó este histórico récord llegó en pentatlón moderno, durante la prueba de relevos mixtos, gracias a la

destacada actuación de Catherine Mayrán Oliver Lara y Yael Isai Marmolejo Álvarez, quienes llevaron a lo más alto del podio a la representación nacional. El resultado es reflejo del nivel competitivo que ha mostrado el deporte mexicano a lo largo de la competencia y del trabajo integral realizado por atletas, entrenadores, equipos multidisciplinarios, federaciones deportivas nacionales y la Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE), en favor del desarrollo y consolidación del alto rendimiento. Con esta actuación, México reafirma su liderazgo deportivo en Centroamérica y el Caribe, producto de un proyecto que fortalece la preparación, el seguimiento

científico, la atención especializada y las condiciones de competencia de las y los seleccionados nacionales, quienes han respondido con resultados históricos en diversas disciplinas. La CONADE reconoce el esfuerzo, la disciplina y el compromiso de cada integrante de la delegación mexicana, cuyo desempeño ha permitido escribir una nueva página en la historia del deporte nacional y reafirmar el prestigio de México en el escenario regional. A falta de disputarse las últimas jornadas de competencia, la representación nacional continúa al frente del medallero general y mantiene amplias posibilidades de incrementar su cosecha en disciplinas como natación artística, canotaje,

atletismo, vela, boxeo, fútbol, karate y levantamiento de pesas.





Dominio total de las aztecas

Las duplas de Joana Jiménez y María Fernanda Arellano e Itzamary González y Diego Villalobos encabezaron una brillante jornada para la selección nacional

Redacción
La selección mexicana de natación artística firmó una sobresaliente actuación en los Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026, al conquistar tres medallas de oro y una de plata durante la jornada de finales. La primera preselección dorada llegó en la prueba de dúo técnico femenino, donde Joana Jiménez y María Fernanda Arellano se proclamaron campeonas con una puntuación de 274.755 unidades, para superar a la pareja de Aruba, integrada por Kim Deiman y Janneke Dirven, que obtuvo la plata con 233.781, mientras que el bronce fue para las colombianas Sara Castañeda y Melissa Ceballos, con 213.022. La experimentada Joana Jiménez, quien asiste a sus cuartos juegos centroamericanos, dijo que la emoción de competir representado a México sigue vigente: "Yo feliz de poder representar a mi país en esta prueba al lado de Fer

que es una compañera increíble, me encanta nadar con ella y pues feliz de seguir creciendo profesionalmente en mi carrera, seguir siendo ejemplo para las nuevas generaciones, entonces esta medalla de oro me sabe a muchas cosas porque son muchos años de trabajo". Me siento feliz porque no soy solamente la más experimentada del equipo de México, ni de los Centroamericanos, soy la más veterana de toda la comunidad de la natación artística y eso para mí es un honor, es experiencia, he experimentado mucho y eso me hace muy feliz", apuntó la capitulina Joana Jiménez. Por su parte, Fernanda Arellano comentó como vive estos Juegos Centroamericanos: "A mí me encanta, lo he vivido con mucha alegría, es un gran ambiente porque no es que sea solo parte del equipo de natación artística, somos parte de México y se siente bien estar rodeada de muchos amigos de otros deportes en las villas y feliz con estos resultados". Más tarde, Itzamary González y Diego Villalobos conquistaron el título en la modalidad de dúo mixto, luego de sumar 222.067 puntos. La dupla colombiana conformada por Gustavo Sánchez y Emily Minante finalizó en el segundo puesto con 214.068, en tanto que Rebeca Urrías y Kevin García, de Guatemala, completaron el podio con 146.603 unidades.



Jornada dorada para Beatriz Briones



La kayakista olímpica sumó oro en la prueba del K1-500 metros y en K2-500 metros mixto

Redacción
La kayakista olímpica Beatriz Briones conquistó la medalla dorada con un tiempo de 2:01.47 minutos, en la final de K1-500 metros, en el segundo día del canotaje de los Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026. La representante de Nuevo León redondeó su actuación de este jueves, al ganar, junto con Mauricio Figueroa, un segundo metal dorado, en la final de K2-500m mixto, con 1:47.09 minutos.

Por su parte, el canoísta Guillermo Quirino Medrano logró el metal plateado al registrar 4:16.02 minutos, en la final de C1-1000m. Los canoístas mexicanos Ximena Aparicio y Guillermo Quirino sumaron la medalla de plata en C2-500m, con un tiempo de 2:02.02 minutos. Fue la segunda insignia plateada para Quirino Medrano. La jalisciense Ximena Aparicio también ganó la medalla de bronce, tras cronometrar 52.24 segundos, en la final de C1-200m, en el arranque de la segunda jornada del canotaje. Por último, los kayakistas mexicanos Mauricio Figueroa y Daniel Ledesma lograron la insignia de bronce con un registro de 1:38.52 minutos, en la final de K2-500m.



Halteristas mexicanos suman cinco medallas

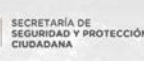
Los aztecas Jorge Cárdenas, Janeth Gómez e Irene Borrego subieron al podio

Redacción
Los seleccionados nacionales de halterofilia Jorge Cárdenas, Janeth Gómez e Irene Borrego tuvieron una destacada actuación en la justa caribeña Santo Domingo 2026, al conquistar cinco medallas en las competencias de arranque y envío. En la categoría de 71 kilogramos varonil, Jorge Cárdenas se quedó con la medalla de oro en la modalidad de arranque, al levantar 150 kilogramos, en una cerrada competencia con el venezolano Reiner Arango, quien obtuvo la plata con la misma marca, pero definida

por los criterios de desempate tras su tercer intento. El dominicano Francisco Tonton completó el podio con 136 kilogramos. En la prueba de envío de la misma categoría, Jorge Cárdenas volvió a subir al podio al conquistar la medalla de plata con un levantamiento de 167 kilogramos. El oro fue para el venezolano Rines Arango, quien registró 168 kilogramos, mientras que Francisco Tonton obtuvo el bronce con 166 kilogramos. Por su parte, Janeth Gómez aportó dos preseas de plata para México en la categoría de 62 kilogramos femenino. En arranque, la halterista mexicana levantó 98 kilogramos para finalizar en la segunda posición, detrás de la colombiana

Karen Mosquera, ganadora del oro con 107 kilogramos. El bronce fue para la dominicana Nathalia Novas, con 93 kilogramos. En envío, la colombiana Karen Mosquera y la mexicana Janeth Gómez repitieron medallas al lograr levantamientos de 125 y 122 kilogramos, respectivamente, mientras que el bronce fue para la cubana Lisney Adames, quien registró 116 kilogramos. Durante la jornada también se disputó la categoría de 58 kilogramos femenino en arranque, donde la venezolana Génesis Rodríguez conquistó el oro con 95 kilogramos. La dominicana Alicia Feliz obtuvo la plata con 91 kilogramos, misma marca que la mexicana Irene Borrego, quien se quedó con el bronce.







Usar el celular mientras conduces un vehículo está

PROHIBIDO POR LA LEY

1 5 de cada 10 conductores usan celular durante su trayecto

Siendo una de las causas principales de los accidentes de tránsito derivado a que:

1 7 de cada 10 personas contestan llamadas mientras conducen.

1 5 de cada 10 personas envían mensajes y 2.7 ponen música.

Esto incluye vehículos particulares y transportes públicos.

¡TU VIDA ES MAS IMPORTANTE QUE UN MENSAJE!

Ante cualquier situación de este tipo da aviso a la brevedad a la línea de emergencias 911.



LA PREVENCIÓN DEL DENGUE



COMIENZA EN CASA

Signos de alarma del dengue:



Fiebre alta

Dolor detrás de los ojos

Sarpullido

Dolor de cabeza intenso

Dolor muscular o articular

Si presentas alguno de estos síntomas, acude a tu unidad de salud más cercana. Evita la automedicación.



La Máquina gana por la mínima

Venció en su debut al Philadelphia Union con gol de José Paradelá
Redacción

Cruz Azul, jugando a medio gas, consiguió una victoria sufrida por la mínima ante Philadelphia Union en su debut en la Leagues Cup 2026 gracias a un golazo de José Paradelá.

Los pupilos de Joel Huiqui, y el propio entrenador mexicano, demostraron que van con todo por la Leagues Cup, tras las críticas por la alineación que utilizaron en la derrota contra el Atlante, y dominaron de principio a fin ante un Philadelphia Union que no logró inquietar la meta defendida por Mier en los primeros 45 minutos.

El dominio del equipo celeste, jugando a medio gas, le permitió irse con la ventaja 1-0 al descanso gracias a un golazo de José Paradelá apenas al 3' de juego, con una gran asistencia de Omar Campos. El propio Campos habla marcado el 2-0 al 13', pero su anotación se echó para atrás por fuera de lugar tras una revisión del VAR.

Desde entonces la máquina bajó las revoluciones y optó por posesiones largas, sin generar mayor peligro en la meta rival, para irse al descanso con la ventaja por la mínima.

La segunda mitad fue totalmente opuesta a lo que vimos en los primeros 45', pues el Union dominó a la máquina en todo el segundo lapso, pero la mala puntería de la



ofensiva estadounidense, sumado a un par de buenas intervenciones de Kevin Mier, permitieron a los celestes sumar sus primeros 3 puntos en el certamen. Ahora, la máquina buscará su segundo triunfo el próximo domingo ante New York City FC en punto de las 1730 horas, tiempo del centro de México.



Ornelas fue el mejor anotador

El jardinero de los Diablos Rojos totalizó 96 carreras en la temporada regular

Redacción

Julián Ornelas lideró la LMB Banorte 2026 en carreras anotadas con un total de 96. El patrullero izquierdo de los Diablos Rojos del México superó en ese departamento a Gabriel Cancel (85), Franklin Barreto (84), Jon Singleton (80) y a Magneuris Sierra (75).

Ornelas es el décimo octavo jugador en la historia de la Pandilla Escarlata que termina en la cima de carreras anotadas en una temporada en la LMB Banorte. Los Pingos campeones de carreras anotadas en todos los tiempos son Roberto Ortiz (1946 y 1947), Ricardo Garza (1951), René González (1953), Roy Parker (1955), Alonso Perry (1956 y 1957), Al Pinkston (1959), Juan Monasterio (1984), Daniel Fernández (1990, 1994 y

1997), James Steels (1991), Bernie Tatis (1992), Ramón Espinosa (1998), Eduardo Arredondo (2009), Oscar Robles (2010), Luis Terrero (2011), Leo Heras (2012), Ramón Urias (2017), Carlos Figueroa (2018.1) y Julián Ornelas (2023 y 2026).

Ornelas de 29 años y nacido en Tijuana, Baja California, rubricó un espectacular 2026 al finalizar a nivel Liga como primero en dobles (34), tercero en hits (129), tercero en carreras impulsadas (81), tercero en slugging (.637), tercero en OPS (1.051), quinto en promedio de bateo (.352) y sexto en jonrones (22).

Julián Ornelas cuenta con nueve temporadas de experiencia en la Liga Mexicana de Béisbol Banorte: ha defendido las franjas de los Diablos Rojos del México (2017, 2021-2026) y la de los Guerreros de Oaxaca (2018-2019). En ese lapso tiene un promedio de bateo de .324, con 758 imparables, 113 palos de vuelta entera y 497 carreras impulsadas en 670 juegos.



Viaja a **Guadalajara** por menos
Compra desde app o web

Desde

\$640* **\$492***

Tarifa Adulto
Promo Web

Tarifa Menor
(INAPAM)

Ruta Guadalajara -
Puerto Vallarta

Nuevo Nayarit, Mezcales,
Bucerías y Sayulita.

33 3111 8770
33 1526 6794
vallartaplus.com

*Tarifa válida en compras en www.vallartaplus.com y app. Limitado a 2 lugares por autobús. Vigencia de boleto 15 de Agosto de 2026. No es reembolsable. No aplica cambio de nombre. No aplica con otras promociones ni descuentos. No permite cambio de fecha y hora aplican solo fechas establecidas. No se puede volver boletos abiertos. Reagenda dentro de la vigencia (aplica nivelación tarifaria). Vigencia limitada (revisa la fecha en tu boleto).



Romero es líder en robos

El outfielder de los Olmecas de Tabasco, terminó la temporada con 40 almohadillas robadas
Redacción

Randy Romero se robó 40 almohadillas para liderar la LMB Banorte en la temporada 2026. El jardinero de los Olmecas de Tabasco superó en ese departamento a Julián Ornelas (38), Hedis Rodríguez (32), Gustavo Núñez (30), Gabriel Cancel (28) y Johneshwy Fargas (28). Romero, de 26 años de edad y oriundo de Mexicali, Baja California, se robó esas 40 bases en 49 intentos, para un 81.63 % de efectividad.

Randy Romero se convierte en el séptimo jugador de equipos de Tabasco en liderar el circuito en estafas, uno su nombre a los de Ramón Serratos (72 robos en 1977), Mike Cole (100 robos en 1989), Demond Smith (36 robos en 2001), Donzell McDonald (53 robos en 2005), Henry Mateo (32 robos en 2011) y Billy Hamilton (37 robos en 2024). Romero es el primer mexicano en los últimos ocho años en liderar la categoría de bases robadas en la LMB Banorte, primero desde que Carlos Figueroa lo consiguiera en 2018.1.

Además, Randy Romero se convierte en apenas el sexto mexicano en los últimos 40 años en liderar la Liga en robos: Cornelio García (45 robos con Yucatán en 1993), José de Jesús Muñoz (44 robos con Saltillo en 1998), Eduardo Arredondo (32 robos con Reynosa en 2011), Christian Zazueta (39 robos con Saltillo en 2016), Carlos Figueroa (23 robos con México en 2018.1) y Randy Romero (38 robos con Tabasco en 2026).

Romero llegó a la LMB luego de cuatro campañas en las Ligas Menores de Estados Unidos con los Piratas de Pittsburgh. Debutó en 2022 luego de disputar cuatro juegos con los Olmecas de Tabasco. En 2023 irrumpió

como titular con los Mariachis de Guadalajara, año en que ganó la designación al Novato del Año luego de finalizar con 332 de promedio de bateo en 74 juegos. En 2024 regresó a Tabasco, en 2025 dividió su tiempo de juego con Olmecas y Caliente y en 2026, de nueva cuenta de tiempo completo con los Olmecas de Tabasco, regresó a los reflectores luego de finalizar con .257 de promedio de bateo, con cuatro jonrones y 24 carreras producidas en 81 encuentros.



Bello Recuerdo
APOYO EN SERVICIOS FUNERARIOS

10
ANIVERSARIO

**CELEBRA CON NOSOTROS
Y OBTEN GRANDES SORPRESAS**

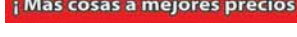
REGALAREMOS HASTA

\$10,000

En TV's | Electrodomésticos | Gadgets | y más

¡Visita nuestras redes para participar!
@BelloRecuerdoFunerarias

VERANO de AHORROS

LAS OFERTAS DE FRUTAS Y VERDURAS SON MÁXIMO 5 KILOS, PIEZAS, BOLSAS O MAZOS POR CLIENTE

Tepic, Nay.

¡Más cosas a mejores precios!

Visite nuestra página:

www.casaley.com.mx

Las ilustraciones NO necesariamente corresponden a cada producto, son únicamente para la ambientación de esta publicación.

Promociones válidas en sus Tiendas Ley de esta ciudad, excepto mercancía que no sea parte de su surtido

OFERTAS VÁLIDAS DE SÁBADO 08 A LUNES 10 DE AGOSTO DEL 2026