

Algo para recordar “Paso de Cortés debe ser Cuauhuixcac”

Luis Alberto García

Es el lugar de las águilas, según Miguel León-Portilla.

La Noche del Año nuevo de 1976 resulta imborrable en las almas, además de memorables y emotiva para un par de hermanos que le tomaron gusto por la Historia años antes, cuando aún en ese tiempo aún eran estudiantes de esa materia y de la Antropología Social que ya ejercían como profesionistas comprometidos.

Luis y Miguel -resguardados en una casa de campaña de lona instalada a un lado de un camino de terracería que lleva al refugio de Tlamacas, con un frío congelante-, recordaban esa noche que por ahí cabalgó y caminó el 1 de noviembre de 1519 la hueste del extremeño Hernán Cortés.

Con ella había partido a mediados de agosto anterior desde Cholula rumbo a México-Tenochtitlán, con cerca de medio millar de soldados, caballos y artillería, tres docenas de señores -mitad rehenes, mitad guías, tamemes y mujeres- que figuraban en su séquito.

Los súbditos de Carlos V -en cuyo imperio, decían, no se ponía el Sol- iban decididos no solamente a conquistar la capital del imperio mexica, sino a hacerlo temerariamente, por lo que entonces eligieron una ruta que, si bien no tomaría solamente unos días en llevarlos a su destino, tendría un enorme simbolismo.

Así , recordaron los hermanos, los españoles se abrieron camino entre en dos de los volcanes más imponentes que rodean el Valle de México: el Popocatépetl y el Iztaccíhuatl; pero hoy ese sitio de vistas extraordinarias y clima desafiante es otro, gentrificado, ruidoso, con pago obligado para ingresar, además de estar invadido por negocios improvisados.

No obstante ser una de las rutas de senderismo más bellas y admirables a las afueras de la capital mexicana, se anuncia que ya no conservará el nombre del conquistador: manifestando una infinita ignorancia sobre nuestro pasado, se pretende que deje de ser el Paso de Cortés para -por decreto sin consulta a los historiadores, por supuesto- convertirlo en el Paso de los Pueblos Indígenas.

Sí era el paso de las águilas que, traducido al mexicano antiguo, su nombre debía ser Cuauhuixcac, como explicó el maestro Miguel León-Portilla en “La visión de los vencidos”, clásico de la historia nacional.

La historiadora Sofía Guadarrama Collado, historiadora, quien también ha escrito sobre la etapa precortesiana, ofrece otra versión sobre el significado de Cuauhuixcac, que es “lugar de árboles con copas blancas”.

“Sería la ruta por la que se despidió Quetzalcóatl”, dijo Luis, el mayor de los hermanos, quien añadió que el corredor entre el Popocatépetl y el Iztaccíhuatl no solamente era una ruta de paisajes boscosos en el sureste de la cuenca del Valle de México. Al referir que ese pasaje estaba descrito en “La ruta de Hernán

Cortés”, (FCE, México, 1959), autoría del profesor Fernando Benítez, Luis precisó que, aunque la decisión se basó en una estrategia militar, esta no tenía tanto que ver con la practicidad del trayecto, sino con el enorme significado de la ruta.

“Y es que los mexicas no solamente veneraban al Popocatépetl y al Iztaccíhuatl, sino que además existía la leyenda de que por ese mismo paso había huido el dios Quetzalcóatl, quien además había prometido volver”, precisó el mayor de los hermanos.

Así pues, hay quien dice que, además de las tácticas, las enfermedades y la artillería que poseían los españoles, la sorpresa y la confusión también tuvieron un papel en el curso de la historia, y es que se decía que el Paso de Cortés también fue el camino por el que desapareció Quetzalcóatl entre los volcanes nevados que sorprendieron a Cortés.

Ubicadas a aproximadamente cinco mil metros metros de altitud sobre el nivel del mar, durante muchos siglos las cimas del Popocatépetl y el Iztaccíhuatl estuvieron cubiertas por glaciares, y aunque esas cumbres nevadas se pueden observar desde lejos, fue una sorpresa para los españoles encontrarse con un clima tan hostil y sublime a la vez.

Así lo relatan Bernal Díaz del Castillo en “La verdadera historia de la conquista de la Nueva España” y el mismo Hernán Cortés en sus “Cartas de relación” a su monarca, en donde escribió ‘están dos sierras muy altas y muy maravillosas, porque en fin de agosto tienen tanta nieve que otra cosa de lo alto de ellas sino la nieve...’.

Actualmente, la mayoría -tal vez sin tener idea de esta historia-, de los visitantes siguen recorriendo el Paso de Cortés de manera recreativa, pues se trata de una ruta de senderismo con un ascenso y dificultad moderados, que recorre aproximadamente quince kilómetros y que suele completarse de ida y vuelta en poco menos de siete horas.

Ante las erupciones de piedras y lava del Popocatépetl iniciadas a mediados de la década de 1990, el camino hacia el refugio alpino de Tlamacas está cerrado, aunque ahí es en donde empieza la verdadera escalada al volcán que humea día a día desde entonces.

El coloso nevado ha revivido y, para llegar hasta la parte media del Paso de Cortés, hay que iniciar la caminata que se encuentra a tres mil quinientos metros sobre el nivel del mar, sobre un sendero que casi todo es de subida.

Aunque no se necesita equipo especial, sí es recomendable llevar calzado adecuado y estar en buena condición física para disfrutar y compartirlos dones de la naturaleza mexicana, como los hicieron Luis y Miguel hace medio siglo.

Entonces eran dos jóvenes estudiosos de la historia nacional, quienes, con ambos volcanes y la niebla mañanera como escenario, ahora coinciden con Sofía Guadarrama y el doctor León-Portilla, al sostener que el Paso de Cortés debe ser Cuauhuixcac y conservar el nombre que le dieron nuestros pueblos originarios a uno de esos símbolos mayores más venerados desde el pasado.

Libros de Ayer y hoy Septiembre en la Patria. Y aquellos datos

Teresa Gil | laislaquebrillaba@yahoo.com.mx

Caminito de la escuela, apurándose en llegar. Quizá ya no será la misma canción pero una parecida, la que conduzca a los 21. 3 millones de infantes que ya van a la escuela básica a partir del fin del mes pasado. Y en otros sitios, universidades incluso, el camino se abre en un mes que en su momento se abrió para otras cosas igual de fundamentales en nuestro país: el camino a la libertad. Las escuelas llenas enfrenarán estos días, algo que a algunos no les gustará dejar: los celulares. Las propuestas se han manejado desde varias opciones pero la que tiene más aceptación es la de la suspensión del uso de celulares, incluyendo los de los maestros. Se han agregado en soluciones, dejar aparatos en las direcciones que se utilicen en casos de emergencia. La solución no solo debe ser en celulares, sino en medios digitales, todo establecido legalmente. La pregunta es quien vigilará que las familias realmente consientan la negativa y en franco apoyo prohíban que sus hijos sigan adelante en la utilización de esos medios.

PAPA, CANTANTE, Y EL INICIO DE UNA GUERRA TERRIBLE EN SEPTIEMBRE

En inicios de este mes, hubo varias fechas significativas, una de ellas, el tres de septiembre de 1978, cuando asumió formalmente el papado en una misa, Juan Pablo I, para morir, misteriosamente, un mes después. Cosa que nunca ha sido aclarada. Chabuca Granda sería un bebé recién nacido en 1926 y en la misma situación estaría ese día 3, Eduardo Galeano, pero de 1940. Ese mismo día en 2009, ya se estaría preparando el sepelio para Michael Jaksón, una muerte también sorpresiva. Dos días antes, el primero de septiembre de 1939, se iniciaría la pavorosa Segunda Guerra Mundial, con la invasión de Alemania a Polonia y seis años después, el dos de septiembre con la rendición de Japón, se daría por terminada esa conflagración, tras casi 40 millones de muertos.

SON FRÍAS LAS ESTADÍSTICAS, PERO LAS FIESTAS PATRIAS SON SUBLIMES

Lo frío de las estadísticas, es que se enuncian los datos, sin que los sentimientos se expresen. Algún día leeremos, ojalá pronto, la fría fecha con la que se concluya la agresión de Israel a Palestina y el mundo pasará de largo, para enfocarse a otras cosas. Los muertos quedarán por desgracia, en cifras. Quizá por eso la historia

se apiada, a veces triste, a veces alegre, para dejar signadas ciertas fechas que relumbran en el ser humano para bien o para mal y que serán todos, buenos y malos los que las recordarán. Varias de esas fechas son del Mes de la Patria, que ya se instala.

VARIOS GENIOS, NOBEL, POETAS Y ESCRITORES NACIERON EN SEPTIEMBRE

Infinidad de personajes le deben su nacimiento al noveno mes del año y lo curioso es que en estas fechas no encontré a ningún mexicano relevante. Algunos que vivieron aquí de otros países eso si, como es el caso de Eduardo Galeano que nació el 3 de ese mes en 1940 como ya señalamos, en su natal Uruguay y murió ahí mismo en 2015. Pasó por México un largo tiempo. De los otros uno se queda maravillado ante los que nacieron en septiembre, pero mencionaré solo a algunos sin especificar la fecha, a excepción del 15 de septiembre que es fecha nuestra, en la que nacieron en septiembre, Adolfo Bioy Casares y Agatha Christie. Los otros que seleccioné entre muchos por orden de fecha, son Mario Benedetti, el Nobel William Golding, H.G. Wells, Stephen King, Francis Scott Fitzgerald, el Nobel William Faulkner, el Nobel T. S. Elliot, Miguel de Cervantes nada menos, Miguel de Unamuno y Truman Capote.

SEÑOR GALEANO, LAS VENAS DE AMÉRICA LATINA SIGUEN ABIERTAS

Me sorprendió ver en una Feria del Libro de Minería, tantos libros del uruguayo Eduardo Galeano. Pero muchos lectores se siguen quedando con Las venas abiertas de América Latina (Siglo XXI 2015), quizá porque les recuerda que esas venas no se han cerrado en el continente latino y la pobreza, la violencia y el saqueo de parte de los países poderosos (como el ocurrido en Venezuela, actualmente) todavía es cosa diaria. No obstante ya se ha dicho, Galeano no renegó pero si hizo de lado su famosa obra, porque reconoció que estaba muy verde cuando la escribió y quizá algunos pasajes no le gustaban. Pero se expandió y dio a conocer su trilogía Memoria del fuego (Siglo XXI), lanzada al público en 1986. Es autor de innumerables narraciones y estudios. Murió a unos meses de los 75 años,

Mejor que el Silencio

¿Recuerdas septiembre?

Diego Mendoza

Una parte del problema está en que hemos aprendido a funcionar incluso cuando ya no estamos bien. El cansancio se convirtió en una característica del adulto responsable. Dormir poco es señal de productividad. Tener dos trabajos habla de esfuerzo. No tomarse vacaciones parece compromiso. Aguantar a un jefe abusivo se interpreta como madurez. Pedir ayuda todavía provoca cierta incomodidad. Y cuando alguien finalmente reconoce que está agotado, muchas veces recibe una respuesta sencilla: hay que seguir.

El contexto económico tampoco puede quedar fuera de esta conversación. Una persona que vive preocupada por pagar la renta, sostener a sus hijos, atender una enfermedad familiar o conservar el empleo no enfrenta únicamente un problema financiero. La incertidumbre permanente también tiene un costo emocional. Cuando trabajar más horas apenas alcanza para mantenerse en el mismo lugar, aparece una sensación difícil de explicar, el esfuerzo deja de estar asociado con la posibilidad de mejorar.

México sigue siendo uno de los países de la OCDE donde más horas se trabaja y la informalidad laboral forma parte de la vida cotidiana de millones de personas. Los problemas de sueño y la fatiga asociados al estrés laboral tampoco son excepcionales. Trabajar más ya no garantiza vivir mejor. Para muchas familias apenas permite mantenerse donde están.

La vivienda ofrece otro ejemplo. En Nayarit, como ocurre en otras partes del país, el crecimiento de los precios ha comenzado a separarse de la capacidad de compra de quienes viven y trabajan aquí. Hay empleados formales, profesionistas y familias con ingresos constantes que descubren que un crédito hipotecario ya no significa necesariamente tener acceso a una vivienda. La alternativa es rentar, compartir, mudarse más lejos o permanecer durante más años en casa de los padres.

No parece un asunto relacionado con el suicidio hasta que uno entiende que la salud mental no ocurre en un espacio separado de la vida. La imposibilidad de construir un proyecto de futuro también pesa. Cuando una persona trabaja durante años y sigue sin poder independizarse, formar un patrimonio o imaginar una estabilidad mínima, la frustración deja de ser un episodio aislado. Se convierte en una forma de vivir.

Y la desesperanza no siempre llega como una crisis visible. Puede parecer cansancio. Puede parecer irritabilidad. Puede parecer exceso de trabajo. Puede parecer que alguien simplemente dejó de salir. Puede esconderse detrás de una agenda llena, de una sonrisa, de una cuenta bancaria revisada diez veces al día o de alguien que sigue cumpliendo con todas sus obligaciones mientras por dentro empieza a quedarse sin recursos.

Ahí está uno de los grandes problemas de la prevención,

confundimos funcionamiento con bienestar.

Una persona puede levantarse todos los días, ir a trabajar, pagar sus cuentas, llevar a sus hijos a la escuela y contestar mensajes mientras atraviesa una depresión. Puede incluso ser quien hace reír a todos. La imagen exterior no siempre corresponde con lo que ocurre internamente. Esa es una de las razones por las que algunas historias nos sorprenden tanto después de una muerte por suicidio. Quienes estaban cerca suelen decir lo mismo, parecía estar bien.

Los datos también muestran una diferencia que deberíamos tomarnos más en serio. Las mujeres aparecen con mayor frecuencia en los diagnósticos de depresión y en los registros de ideación e intentos de suicidio. Los hombres, en cambio, representan la mayoría de las muertes por esta causa.

No puede explicarse únicamente con una cifra. Hay factores sociales y culturales detrás. Las mujeres suelen tener mayor contacto con los servicios de salud y mayor disposición para hablar de lo que sienten, lo que también aumenta las posibilidades de recibir un diagnóstico. Los hombres suelen llegar más tarde o no llegar. La idea de que deben ser fuertes, proveedores, resistentes y capaces de resolver cualquier problema sigue funcionando como una barrera para pedir ayuda.

A muchos hombres se les enseñó desde pequeños que el miedo se controla, que el llanto se guarda y que los problemas se resuelven trabajando. Crecieron viendo a sus padres regresar cansados y seguir adelante, a sus abuelos enfermarse sin hablar de ello y a otros hombres esconder cualquier señal de vulnerabilidad. El resultado es una generación que puede reconocer perfectamente cuándo algo no funciona en su automóvil, en su negocio o en su casa, pero que todavía tiene dificultades para decir: yo no estoy bien.

El problema tampoco pertenece únicamente a los hombres. Las mujeres enfrentan otra acumulación de cargas, trabajo, cuidados, crianza, responsabilidades familiares, violencia, desigualdad y una expectativa permanente de estar disponibles para los demás. Que tengan mayor presencia en los diagnósticos no significa que el problema sea menor para ellas. Significa que la crisis se manifiesta y se registra de manera distinta.

Yo aprendí esa diferencia de una manera que no habría elegido. Hace algunos años, mi mejor amigo se quitó la vida. Lo había intentado antes y durante mucho tiempo nadie, o al menos quienes estábamos cerca, entendimos la magnitud de lo que ocurría. Era una persona que sonreía, hacía planes, viajaba, celebraba sus logros y encontraba la manera de hacer reír a los demás. El día de su cumpleaños, que también era el mío, dejó un último mensaje, “Perdón y gracias”.

Años después sigo pensando en aquella frase. No porque crea que había una respuesta capaz de cambiar

la historia, sino porque aprendí que hay sufrimientos que no se anuncian y depresiones que nadie ve. Hay personas que siguen haciendo planes mientras intentan sobrevivir a su propia cabeza.

Por eso no deberíamos convertir cada suicidio en un examen que alguien reprobó por no detectar una señal. No siempre hay señales evidentes. Prevenir también exige profesionales, servicios accesibles, políticas públicas y redes de apoyo. La empatía ayuda, pero no sustituye la atención médica.

También necesitamos dejar de tratar la salud mental como un lujo.

Es difícil pedirle a una persona que vaya a terapia cuando está preocupada por pagar la renta. Es difícil hablar de descanso con alguien que necesita un segundo empleo. Es complicado recomendar que alguien se aleje de un ambiente laboral que lo está destruyendo cuando abandonar ese trabajo puede significar quedarse sin ingresos. Decir “cuida tu salud mental” resulta sencillo. Construir las condiciones para que una persona pueda hacerlo es bastante más difícil.

Por eso la prevención también pasa por lugares que normalmente no asociamos con ella, los centros de trabajo, las escuelas, las familias, las instituciones de salud y las políticas económicas y sociales.

Prevenir significa detectar la depresión antes de que llegue a una crisis. Significa atender el insomnio persistente, el aislamiento y los cambios de conducta. Significa preguntar cómo está alguien y tener la paciencia suficiente para escuchar una respuesta que quizá no sea cómoda. Significa enseñar a los hombres que pedir ayuda no les quita autoridad y dejar de exigir a las mujeres que sostengan todo sin descanso.

Septiembre sirve para recordarlo, pero el calendario tiene una limitación evidente: la depresión no termina cuando cambia el mes.

Los problemas que deterioran nuestra salud mental tampoco desaparecen el primero de octubre. La renta seguirá llegando. El trabajo seguirá exigiendo. Los padres seguirán envejeciendo. Las deudas seguirán existiendo. Las expectativas familiares y sociales continuarán ahí.

Por eso hablar de prevención durante septiembre tendría que servir para algo más que llenar las redes sociales de mensajes durante unas semanas. Tendría que obligarnos a mirar la vida cotidiana que estamos construyendo.

Una sociedad donde descansar genera culpa, donde trabajar más no garantiza estabilidad, donde comprar una casa parece inalcanzable para buena parte de quienes trabajan y donde muchos hombres todavía sienten que reconocer el dolor es una derrota está produciendo personas agotadas.

No todas esas personas llegarán a pensar en suicidarse. Pero algunas sí.

Y si queremos prevenir, necesitamos mirar antes.

Quizá de eso debería tratar septiembre, de llegar antes. Antes de la despedida, antes del último mensaje, antes de que alguien se convierta en una ausencia que tendremos que aprender a cargar para siempre.

Porque prevenir el suicidio también significa decirle a alguien, mientras todavía está aquí, no tienes que poder con todo, no tienes que estar bien todo el tiempo y, por favor, quédate.



Meridiano de Nayarit

Director Fundador

DR. DAVID ALFARO



Director general

JORGE ENRIQUE GONZÁLEZ CASTILLO

direccion@meridiano.mx

Jefa de redacción

YUVENIA ULLOA

meridianoredaccion@gmail.com

Editor responsable

JORGE ENRIQUE GONZÁLEZ CASTILLO

jorgeoptima@gmail.com

Comercialización

SERAFIN CORDERO ROBLES

ventas@meridiano.mx

Tels. (311) 210.32.14, 214.38.09

Oficinas Generales:
Independencia #335 Tepic, Nayarit

Publicación de edición de lunes a sábado autorizada. Año 39, No. 14,245 Registro de SEPOMEX Número 10881 12389-001. Características 12-1252-70. Certificado de Licitud de Título No. 17593. Certificado de Licitud de Contenido No. 17593. Reserva de derechos al uso exclusivo número: 04-2011-11161657/1500-101. Título reservado por la SEP 1587-93. Sistema Internacional de Publicaciones Seriadas CODIGO ISSN-0128-509. Registro COPARMEX 153. Registro CANACINTRA 3240. Registro ANIERM 6029-93. Los colaboradores que firmen sus escritos son responsables del contenido de los mismos. No hay obligación de devolver originales, aunque no se publiquen. Todos los fondos y correspondencia a este periódico deben ser dirigidos a la Dirección General en el domicilio que aparece al margen. MERIDIANO es una Marca Registrada. Tiene distribución en el estado de Nayarit y Puerto Vallarta, Jalisco. Representación comercial en la CDMX: Medios Masivos Mexicanos SA de CV. Luz Savillon No. 13-602 Col. del Valle México. Ejemplares diarios en la CDMX: La torre de papel, Club de periodistas de México, Filomeno Mata 6-A CDMX. Oficinas Generales, editado, impreso y distribuido por: Compañía Editorial Alpesor S de RL, Av. Independencia #335, fracc. Las Vegas, C.P 63157. Tepic, Nayarit, México.

En caso de suspensión de cualquier edición, sección o anuncio específico de Meridiano, por cualquier causa, solo aceptamos responsabilidad para la reposición de publicidad en la siguiente edición.

Modernizan infraestructura de Medicina en la Universidad Autónoma de Nayarit

Amplían instalaciones del Edificio de Habilidades Clínicas para fortalecer la formación de futuros médicos en el estado

REDACCIÓN

El Patronato para Administrar el Impuesto Especial y la Universidad Autónoma de Nayarit avanzan en la construcción de la segunda etapa del Edificio de Habilidades Clínicas de la Unidad Académica de Medicina. Esta obra busca incrementar la capacidad física instalada para que los jóvenes cuenten con áreas específicas donde perfeccionar sus conocimientos técnicos antes de integrarse al servicio profesional.

Mediante la intervención integral de la planta baja y el primer nivel del inmueble, el proyecto técnico contempla la habilitación de redes eléctricas modernas y sistemas de aire acondicionado central. Dichos trabajos incluyen la instalación de conectividad de alta velocidad a internet para facilitar el uso de simuladores médicos que requieren un ancho de banda estable para su funcionamiento.

Adicionalmente, se colocan equipos de sonido ambiental, circuitos cerrados de televisión para el monitoreo de prácticas y sistemas hidrosanitarios que cumplen con



las normativas de higiene hospitalaria. Estos elementos resultan fundamentales para recrear entornos clínicos reales que exigen una formación altamente especializada por parte de quienes aspiran a cuidar la salud pública.

Tales acciones son posibles gracias a la administración de los recursos del Impuesto Especial, indicó la presidenta del Patronato, Paloma de Jesús de la Rosa Navel. La funcionaria puntualizó que invertir en infraestructura educativa permite brindar herramientas superiores para que la comunidad estudiantil de medicina logre una preparación de excelencia acorde a las demandas del sector salud actual.

La optimización de estos espacios fortalece directamente el aprendizaje práctico y asegura que los universitarios desarrollen sus habilidades en condiciones óptimas. Este tipo de proyectos garantiza que el crecimiento académico camine a la par del desarrollo tecnológico, beneficiando a largo plazo la calidad de la atención médica que recibirán los habitantes de la entidad.



Buscan garantizar tratamiento médico gratuito contra el lupus

Propuesta legislativa pretende crear un padrón estatal y asegurar medicamentos para pacientes afectados por esta enfermedad

FERNANDO ULLOA PÉREZ

Una nueva propuesta legislativa busca asegurar que los habitantes afectados por lupus cuenten con acceso integral a diagnósticos oportunos y medicinas especializadas. La iniciativa presentada ante el Congreso del Estado responde a la necesidad de establecer campañas de concientización y capacitaciones permanentes para el sector salud. Se pretende que la atención deje de ser una carga inalcanzable para quienes enfrentan este padecimiento autoinmune, garantizando un registro estatal que brinde certidumbre a las familias.

Dicha medida surgió tras el acercamiento de padres de familia que tienen a una menor de edad bajo tratamiento, quienes evidenciaron las barreras financieras para mantener la estabilidad clínica. Actualmente, la falta de una infraestructura de apoyo local obliga a las personas a buscar alternativas fuera de la entidad o en el sector privado. Este acompañamiento integral busca evitar que los pacientes queden a la deriva por falta de recursos económicos o información sobre la progresión de su estado de salud.

La diputada local del Partido del Trabajo, Adriana Haro Oliveros, señaló que la entidad carece de un registro oficial de personas diagnosticadas, a diferencia de lo que ocurre con quienes padecen cáncer. Esta carencia de datos impide dimensionar la magnitud del problema en el territorio y dificulta la asignación de presupuestos específicos para la adquisición de fármacos. La legisladora enfatizó que hoy en día sólo se puede acudir a la ciudad de Guadalajara o a consultorios particulares para recibir el seguimiento especializado que requiere la enfermedad.

Costos asociados a los medicamentos y las terapias mensuales representan una presión financiera insostenible, pues se estima que el gasto promedio supera los 30 mil pesos mensuales por cada paciente. Esta erogación agota el patrimonio familiar y pone en riesgo la continuidad de los cuidados indispensables para la vida. La propuesta impulsa que el sistema de salud pública absorba dichos montos para evitar que la situación económica de los hogares sea un factor determinante en la sobrevivencia de los enfermos.

Mediante el análisis de la problemática, se identificó que este padecimiento impacta de forma desproporcionada a la población femenina, dado que nueve de cada diez diagnósticos corresponden a mujeres. Los síntomas frecuentes que deben alertar a la población incluyen la pérdida de cabello, enrojecimiento cutáneo en las mejillas, fiebre alta y una sensibilidad extrema a la exposición solar prolongada. La detección temprana mediante el nuevo marco legal permitiría reducir las secuelas graves, especialmente en menores de edad que inician su tratamiento.

Establecer un padrón estatal servirá como eje rector para otorgar seguimiento médico puntual y certificar que nadie interrumpa su medicación por motivos de insolvencia. Las autoridades de salud tendrían la obligación de integrar este registro para coordinar la entrega de insumos de manera regular en los diversos municipios. La meta primordial consiste en transformar el acceso a la salud de un beneficio limitado en un derecho efectivo que proteja la economía y la integridad de los nayaritas.

Canadá reactiva exploración de oro y plata en Nayarit

Una compañía canadiense proyecta invertir un millón de dólares canadienses para estudiar y perforar terrenos entre Compostela y Xalisco; el reporte confirma indicios relevantes de oro y plata, pero todavía no demuestra la existencia de reservas explotables ni anuncia la apertura de una mina.

REDACCIÓN

La empresa canadiense Miravalles Gold Corp. dio un nuevo paso para explorar un antiguo distrito minero localizado entre los municipios de Compostela y Xalisco, donde existen antecedentes históricos e indicios de mineralización de oro, plata y cobre.

La compañía presentó un reporte técnico independiente bajo la norma canadiense NI 43-101 para el proyecto Fairfield, integrado por cinco concesiones que abarcan 1,012.73 hectáreas, aproximadamente 20 kilómetros al noroeste de Compostela y 25 kilómetros al suroeste de Tepic.

En términos prácticos, el documento ordena y evalúa la información geológica disponible y establece un programa formal de exploración. Sin embargo, no representa todavía una estimación vigente de recursos o reservas minerales, tampoco un estudio de viabilidad económica ni la autorización para comenzar una explotación comercial.

El reporte recomienda una primera etapa con una inversión estimada de un millón de dólares canadienses. El programa incluye levantamientos aéreos con tecnología LiDAR, estudios magnéticos, cartografía geológica, preparación de caminos y plataformas, así como aproximadamente 1,400 metros de perforación con diamante.

Las perforaciones buscarían determinar la continuidad y profundidad de cuatro sistemas principales de vetas: Miravalles-Huichapa, San Francisco, Tres Estrella y Constanacia.

El área posee más de un siglo de antecedentes mineros. Entre 1926 y 1936, la empresa ASARCO desarrolló trabajos

subterráneos, mientras que el Servicio Geológico Mexicano realizó cinco barrenos de exploración durante 2005 y 2006.

Uno de esos barrenos, identificado como DDH-3, registró históricamente una intersección de 3.4 metros de espesor verdadero con leyes de 23.49 gramos de oro y 64.13 gramos de plata por tonelada. Otro tramo de 55 centímetros reportó 12.15 gramos de oro y 443 gramos de plata por tonelada.

Aunque estas concentraciones son consideradas atractivas para la exploración, la propia empresa advierte que son resultados históricos que todavía no han sido verificados suficientemente mediante trabajos modernos. Por ello, no pueden presentarse como prueba de un yacimiento económicamente explotable.

Durante 2026 también se tomaron muestras selectivas de roca en antiguos terreros mineros. Los resultados más altos incluyeron 7.93 gramos de oro y 66.8 gramos de plata por tonelada en San Francisco, además de 4.66 gramos de oro y 99.6 gramos de plata en Constanacia.

Estas muestras tampoco representan necesariamente la concentración promedio del terreno, debido a que fueron seleccionadas en depósitos superficiales provenientes de antiguos trabajos mineros.

Pruebas metalúrgicas preliminares realizadas sobre material almacenado consiguieron recuperar alrededor del 73 al 75 por ciento del oro, dependiendo del procedimiento utilizado. El reporte señala que deberán realizarse nuevos ensayos con mineral fresco para determinar su

comportamiento real.

El documento identifica adicionalmente objetivos con posible presencia de cobre y oro asociados a estructuras geológicas tipo pórfido. Hasta ahora, esas zonas no han sido perforadas y su potencial permanece únicamente como una hipótesis de exploración.

Miravalles Gold, con sede en Vancouver, tiene el derecho de adquirir el cien por ciento del proyecto mediante pagos acumulados de 675 mil dólares estadounidenses y la entrega de 5 millones 150 mil acciones durante cuatro años. El acuerdo contempla además una regalía de 2.5 por ciento sobre los retornos netos de fundición.

El reporte fue preparado por el geólogo independiente Warren Robb, quien visitó la propiedad en mayo de 2026 y revisó material de perforaciones anteriores. Su presentación bajo la norma NI 43-101 obliga a la compañía a divulgar información técnica con criterios establecidos para el mercado canadiense, pero no elimina los riesgos propios de una exploración.

El futuro de Fairfield dependerá ahora de que Miravalles consiga financiamiento, acceso a los terrenos y los permisos correspondientes, además de que las nuevas perforaciones confirmen la extensión, continuidad y calidad de las vetas.

Por tanto, el anuncio representa la reactivación de una expectativa minera para esta zona de Nayarit, no el descubrimiento definitivo de un gran yacimiento ni el inicio inmediato de operaciones extractivas.

Coordinan estrategias para fortalecer competitividad turística en Bahía

Las sesiones del consejo consultivo facilitan el diálogo entre autoridades y prestadores de servicios para mejorar el desarrollo regional

REDACCIÓN

La administración estatal consolidó la apertura de espacios de participación ciudadana mediante la realización de la primera sesión extraordinaria del consejo consultivo especializado en el sector servicios de la costa sur. Este organismo funge como un puente de comunicación para alinear las necesidades de los operadores locales con las directrices de crecimiento regional, buscando un ordenamiento territorial que favorezca el desarrollo económico.

Este esquema de gobernanza permite que las propuestas de los trabajadores y empresarios del ramo se transformen en acuerdos vinculantes. A través de dicha participación, se garantiza que las políticas públicas no sean unilaterales, integrando la experiencia directa de quienes operan los servicios de hospedaje, gastronomía y recorridos recreativos en la zona.

Bajo la diretriz del gobernador, Miguel Ángel Navarro Quintero, la secretaría estatal del ramo refrendó su compromiso de mantener una presencia constante en el territorio. El titular de la dependencia subrayó que el fortalecimiento de los municipios depende de



una escucha activa que permita resolver problemáticas específicas de infraestructura y promoción de manera inmediata.

Bahía de Banderas destaca como uno de los pilares fundamentales para la captación de divisas y la generación de empleos en la entidad. Por ello, las acciones coordinadas se enfocan en mantener la competitividad del destino mediante prácticas sostenibles que protejan el entorno natural, asegurando que la bonanza económica se traduzca

en una mejor calidad de vida para las comunidades aledañas.

Generar un modelo de atención directa facilita que el turismo se construya desde la base social y operativa. Esta visión de trabajo conjunto establece los cimientos para un destino más ordenado y justo, donde la coordinación institucional sea la herramienta principal para mantener la vanguardia en las preferencias de los viajeros nacionales y extranjeros.

Acercan servicios de salud y bienestar a Santa María del Oro

Jornadas de asistencia social ofrecen atención gratuita y directa para mejorar la calidad de vida de las familias

YUVENIA ULLOA

Familias de la cabecera municipal recibieron una amplia gama de apoyos institucionales a través de una jornada de asistencia directa en sus localidades. El despliegue de brigadas especializadas permitió que los habitantes accedieran a consultas médicas, entrega de insumos básicos y asesorías diversas sin costo alguno para su economía. Esta estrategia busca eliminar las barreras de distancia que suelen dificultar el acceso a programas sociales en las zonas alejadas de los centros administrativos principales.

Bajo la denominación de Latidos del Corazón, la iniciativa recorre diversos puntos del territorio estatal para identificar carencias específicas en cada comunidad visitada. Las actividades se centran en escuchar las peticiones ciudadanas y ofrecer soluciones inmediatas en materia de alimentación, salud visual y diversos servicios

jurídicos preventivos. Al eliminar los intermediarios en la cadena de apoyo, los beneficios llegan de forma transparente y eficiente a los sectores que presentan una mayor vulnerabilidad económica.

La presidenta del Sistema DIF Nayarit, doctora Beatriz Estrada Martínez, señaló que estas visitas territoriales son fundamentales para mantener un canal de comunicación abierto con la ciudadanía. Según la titular de la asistencia social, conocer de primera mano las carencias de los hogares permite que las políticas públicas se ajusten a la realidad cotidiana de los habitantes. La atención oportuna en cada municipio fortalece la confianza en las instituciones y garantiza que nadie quede fuera de los esquemas de protección comunitaria.

Asistentes recibieron revisiones dentales, medicamentos del cuadro básico y apoyo con lentes graduados tras la

realización de exámenes de agudeza visual. Sólo se requiere el registro previo en los módulos instalados para acceder a la totalidad de los beneficios programados durante la estancia de la brigada de servicios. Estas jornadas operan con personal especializado que se traslada hasta los espacios públicos locales para facilitar el tránsito de las personas mayores o con movilidad reducida.

Fortalecer el tejido social mediante el bienestar familiar constituye una de las metas centrales de este modelo de trabajo itinerante por el interior del estado. La continuidad de los recorridos asegura que los servicios públicos no se concentren exclusivamente en las zonas urbanas más pobladas de la entidad. Mediante esta presencia constante en las comunidades, se consolida una red de apoyo que promueve el desarrollo humano y la igualdad de oportunidades para todos los sectores.



Impulsan la gastronomía regional como motor de desarrollo turístico

Las tradiciones culinarias del estado se proyectan a nivel internacional mediante la participación en foros especializados del sector

REDACCIÓN

El estado fortalece su presencia en el escenario turístico internacional mediante la consolidación de su oferta culinaria. Durante la presentación de un encuentro especializado en la materia, se confirmó la integración de la región en un foro que busca proyectar los sabores locales ante mercados globales y potenciar la competitividad de la industria restaurantera.

Esta participación permitirá que los productos primarios y las técnicas tradicionales de la cocina local obtengan una visibilidad estratégica. La meta principal consiste en transformar la riqueza de la tierra en experiencias vivenciales que logren cautivar a los visitantes, incrementando la derrama económica en las comunidades productoras.

Durante la decimoctava edición de este certamen gastronómico, se establecerá una plataforma para que los talentos de la cocina contemporánea intercambien conocimientos con exponentes de otros países. Dicha

dinámica facilita la profesionalización del sector servicios, asegurando que la hospitalidad regional cumpla con los estándares de excelencia requeridos por el turismo de alta gama.

Dicha estrategia, encabezada por el gobernador del estado, Miguel Ángel Navarro Quintero, busca que la identidad cultural se convierta en el eje central de la promoción turística nacional. Los esfuerzos institucionales están orientados a generar un sentido de pertenencia entre los habitantes, a la par que se posiciona a la entidad como un destino con sello propio y diferenciado.

Las bondades de estos proyectos garantizan que la gastronomía trascienda el ámbito doméstico para integrarse plenamente en la memoria de los viajeros. Con esta visión, la entidad reafirma su compromiso de compartir su legado con el mundo, fomentando un desarrollo integral que beneficie directamente a las familias que preservan las tradiciones culinarias.



TERMONEBULIZACIÓN EN IXTLÁN DEL RÍO

Refuerzan acciones contra el dengue

Las autoridades de salud mantienen acciones preventivas como parte de las medidas de vigilancia y control de enfermedades transmitidas por vector

MISAEAL ULLOA

Como parte de las acciones preventivas para proteger la salud de la población, personal de los Servicios de Salud de Nayarit realizó un operativo de termonebulización en distintos puntos del municipio de Ixtlán del Río.

Las labores tienen como objetivo contribuir al control del mosquito transmisor del dengue, zika y chikungunya, particularmente en zonas donde se registra una alta afluencia de personas.

Durante el operativo, las brigadas aplicaron insecticida mediante un sistema de niebla, conocido como termonebulización, estrategia utilizada para disminuir la presencia de mosquitos adultos y reducir el riesgo de transmisión de estas enfermedades.

Las autoridades de salud mantienen este tipo de acciones preventivas como parte de las medidas de vigilancia y control de enfermedades transmitidas por vector, por lo que también se hace un llamado a la ciudadanía a participar desde casa eliminando recipientes donde pueda acumularse agua.

La prevención es tarea de todos. Mantener patios y espacios libres de criaderos contribuye a proteger la salud de las familias nayaritas.



Regularán el tránsito de los *scooters*

Iniciativa legislativa busca trasladar estos vehículos a las ciclovías para proteger la integridad de los usuarios jóvenes

FERNANDO ULLOA PÉREZ

La proliferación de vehículos de movilidad personal en las principales arterias de la entidad ha generado una creciente preocupación por la seguridad de quienes los tripulan. Actualmente, estos equipos motorizados comparten espacio con el transporte público y automovilístico sin una normativa clara que defina sus límites de desplazamiento. Dicha situación expone a los conductores de unidades ligeras a sufrir percances que podrían comprometer su integridad física en zonas de alta velocidad.

Patinetes eléctricos, equipados con baterías recargables y diseñados para el traslado individual rápido, se han convertido en la opción preferida de muchos ciudadanos para evitar el congestionamiento vial. No obstante, su incorporación al flujo vehicular tradicional se realiza bajo un esquema de libre tránsito que no contempla las disparidades de dimensiones y protección frente a un coche. Esta brecha tecnológica y normativa requiere una intervención inmediata para armonizar la convivencia en el espacio público capitalino.

Ante este escenario de riesgo, el diputado local de MORENA, Luis Daniel Pérez Lerma, consideró imperativo establecer reglas claras para la circulación de estas unidades en Nayarit. La propuesta se enfoca principalmente en evitar que las vialidades primarias se conviertan en escenarios de tragedias, priorizando el ordenamiento en lugar de la prohibición. Sólo mediante una



estructura legal adecuada será posible integrar estos modernos medios de transporte al entorno urbano de manera sostenible y segura.

Trasladar la operación de los scooters hacia las ciclovías existentes se presenta como la alternativa más viable para reducir la posibilidad de colisiones fatales. Al separar físicamente a los usuarios de los carriles destinados a motores de combustión, se minimiza el peligro de atropellamiento y se fomenta un uso más ordenado de la infraestructura disponible. Esta reubicación estratégica permitiría que el flujo de tráfico pesado no se vea interrumpido por la presencia de conductores vulnerables en puntos ciegos.

Autoridades de la Secretaría de Movilidad y la Policía Vial de Tepic deberán coordinar esfuerzos para supervisar el cumplimiento de estas

nuevas directrices en el corto plazo. La labor conjunta entre las dependencias estatales y municipales resulta fundamental para analizar los puntos críticos de accidentalidad y aplicar las sanciones o correcciones necesarias. Garantizar que la normativa pase del papel a la práctica es el paso decisivo para transformar la movilidad en la capital nayarita.

Proteger a la población joven que utiliza diariamente este medio para acudir a sus centros de estudio o trabajo es la prioridad de la agenda legislativa en materia de transporte. El diseño de políticas públicas enfocadas en la seguridad vial previene gastos catastróficos en salud y promueve una cultura de respeto mutuo en las calles. Un entorno vial controlado asegura que la modernización del transporte no ocurra a costa de la vida o la tranquilidad de las familias.

CENTURY 21®

Pinsa

CENTURY 21

BUSCAS VENDER TU CASA O TERRENO?

NOSOTROS TE AYUDAMOS EN TODO EL PROCESO

CENTURY 21

Álica®

Contáctanos 311 214 1802
servicioalcliente@c21pinsa.mx

DISFRUTA SU ICÓNICO SABOR MANZANA

HIDRÁTATE DIARIAMENTE. HOLA 800-704-4800. INFORMACIÓN AL CONSUMIDOR

SIDRAL MUNDET es una marca registrada de Promotora de Marcas Nacionales, S. de R.L. de C.V. D.R. © Promotora de Marcas Nacionales, S. de R.L. de C.V. 2026. Aplica en Nayarit y Puerto Vallarta, Jalisco.



Recuerda profesor a Lupita como la eterna dulcera de la colonia

Un antiguo vecino narra el pasado de la mujer que falleció durante la reciente inundación en su vivienda

FERNANDO ULLOA PÉREZ

Hace más de tres décadas, el pequeño Luis Guillermo corría hacia una modesta casa a desnivel para comprar caramelos. En aquel entonces y desde siempre, Lupita era la mujer amable que atendía a los hijos de los maestros del antiguo CENDI. Hoy, el profesor Luis Guillermo Vargas intenta reconciliar la imagen de aquella figura vital con la trágica noticia de su fallecimiento, ocurrido el pasado lunes cuando el agua pluvial

invadió su hogar.

El docente relata que el sitio donde hoy opera el Centro de Actualización del Magisterio albergaba anteriormente una guardería para personal educativo. Cerca de ahí, una antigua fábrica de textiles marcó la memoria del barrio tras un incendio que obligó al desalojo de los infantes. “Pero también sacaron a los niños que nos encontrábamos en la guardería del CENDI que estaba

donde ahora es el CAM”.

Dicha finca donde ocurrió la tragedia siempre mostró una ubicación comprometida por el relieve del terreno. El profesor recordó que la construcción se encontraba en un punto bajo que persistió sin cambios durante décadas, lo que ante las lluvias intensas se convirtió en un riesgo latente. “Yo recuerdo que había muchos niños que iban a esa casa a visitar a la señora Lupita, incluso también la visitaban mujeres y hombres adultos”, detalló Vargas, contrastando la compañía de antaño con la soledad del presente.

En aquellos años, Lupita era el punto de encuentro para quienes buscaban un refresco o una golosina después de las clases. La tía de Luis Guillermo vivía cerca de la entrada del inmueble y solía darle monedas para que acudiera con la vecina por algún encargo. Sólo el paso del tiempo parece haber borrado la huella de aquellos visitantes que, según el testimonio, solían llenar de vida el hogar que hoy permanece en silencio tras el paso del agua.

Para quienes la conocieron hace 34 años, resulta incomprensible el desenlace de una mujer que alguna vez estuvo rodeada de afectos. El profesor lamenta profundamente que el destino de Lupita se sellara en condiciones de vulnerabilidad y aparente olvido por parte de sus antiguos conocidos. “Lamento que la señora Lupita haya perdido la vida de forma trágica y en total abandono, no me explico por qué la abandonaron a su suerte y murió en soledad”, sentenció Vargas al cerrar un ciclo de recuerdos que ahora sólo habitan en la memoria de sus antiguos clientes.



Doña Lupita previó su funeral; DIF y Fundación Álica completaron su despedida digna

La mujer de 94 años, quien vivía sola y falleció durante la inundación en la colonia Burócrata Federal, había contratado anticipadamente su servicio funerario en Jardines de San Juan. El DIF estatal recogió y preparó su cuerpo, mientras la Fundación ÁLICA donó el féretro.

REDACCIÓN DE NTV

A pesar de vivir completamente sola y no contar con familiares cercanos en Tepic, doña Lupita tuvo la previsión de contratar anticipadamente su propio servicio funerario en Jardines de San Juan, una decisión que sorprendió y conmovió a quienes se organizaron para despedirla.

Guadalupe, de 94 años, perdió la vida durante la intensa acumulación de agua provocada por las lluvias en la colonia Burócrata Federal. La mujer atendía una pequeña tienda en su domicilio de la calle Eucalipto, donde durante años se ganó el cariño de vecinos y clientes por su carácter servicial y generoso.

Tras conocerse su fallecimiento, la comunidad respondió de inmediato. Vecinos y ciudadanos se unieron para acompañarla y gestionar lo necesario para cumplir su voluntad de recibir los servicios funerarios que ella misma había dejado contratados.

El Sistema DIF Nayarit apoyó con la recolección, el traslado y la preparación del cuerpo, mientras que la Fundación Álica donó el féretro para complementar el servicio y garantizar que doña Lupita tuviera una despedida digna.

Sus honras fúnebres se realizaron en la Sala Esperanza de Jardines de San Juan Centro, hasta donde acudieron decenas de personas para ofrecer



oraciones y compartir recuerdos de la mujer que, pese a vivir sola, dejó una profunda huella entre quienes la conocieron.

La previsión de doña Lupita y la respuesta solidaria del DIF Nayarit, la Fundación Álica y la ciudadanía hicieron posible que su última voluntad fuera respetada y que recibiera el último adiós rodeada del afecto de su comunidad.

MANEJA
EL AUTO DE TUS
SUEÑOS

ÁLICA
AUTOMOTRIZ
NAYARIT

AGENDA TU PRUEBA
DE MANEJO

ÁLICA AUTOMOTRIZ

ASESORÍA
PERSONALIZADA

VEHÍCULOS
DE CALIDAD

CONFIANZA
QUE NOS RESPALDA

311 103 2062

311 215 4200

DE LOS INSURGENTES PTE. 779-PTE, EL RODEO, 63060

Álica Automotriz 100% Nayarita, nos renovamos para ti.

Feria de
Empleo

Tepic
Nayarit

¡Encuentra trabajo formal!
Habrá muchas oportunidades
laborales

Feria de Empleo
Nayarit 2026

09:00 a 15:00 h
Cancha de Básquetbol
del parque La Loma
Av. Paseo de La Loma s/n
Colonia Centro

septiembre
4

Consulta las sedes y fechas en:
ferias.empleo.gob.mx
o comunícate al: 079

SECRETARÍA DEL TRABAJO
Y JUSTICIA LABORAL

Secretaría del Trabajo
y Previsión Social

SNE
SERVICIO NACIONAL
DE EMPLEO
NAYARIT

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.



La guía de la tele en Nayarit

En 1977, *Carnet* llegó a los hogares nayaritas con la programación de televisión y mucho más.



Antes de que Netflix te recomendara qué ver, en 1977 Nayarit tuvo su primera guía de televisión, se llamaba *Carnet*, *su Guía de TV*, y ahí aparecía la programación de los canales que llegaban a los hogares en la región.

Se dice, se cuenta, se rumora que si querías saber qué había en la tele, tenías que conseguir la guía, pues en aquella época nada de algoritmos ni recomendaciones personalizadas: en esos momentos era la guía quien mandaba. Si decía que había programa, había programa. Y si no, pues a salir a la calle a jugar.

Esta guía de TV tenía la programación de los canales 2, 8 y 13, prácticamente las señales que llegaban a los hogares de la región.

¡Peeero! Esta guía de televisión no se conformaba con decir qué programa seguía. ¡Oh, no señor! También traía recetas de cocina, chismes de la farándula nacional, regional y local; anuncios de restaurantes de distintas poblaciones del estado y publicidad de prestadores de servicios.

Y por si fuera poco, ofrecía teléfonos de emergencia, anuncios para quienes buscaban empleo... y hasta un espacio para la poesía. O sea, era algo así como una mezcla de televisión, periódico, revista de espectáculos, directorio y recetario, todo en una sola publicación.

En aquellos años, para muchas familias la televisión no era simplemente un aparato encendido en la

sala, ustedes no me dejarán mentir, ¡era el punto de reunión! Ahí se veía el programa favorito, la telenovela, las noticias, y por supuesto, más de alguna vez se armó la discusión familiar por aquello de: «¡Ya déjame ver mi programa!»

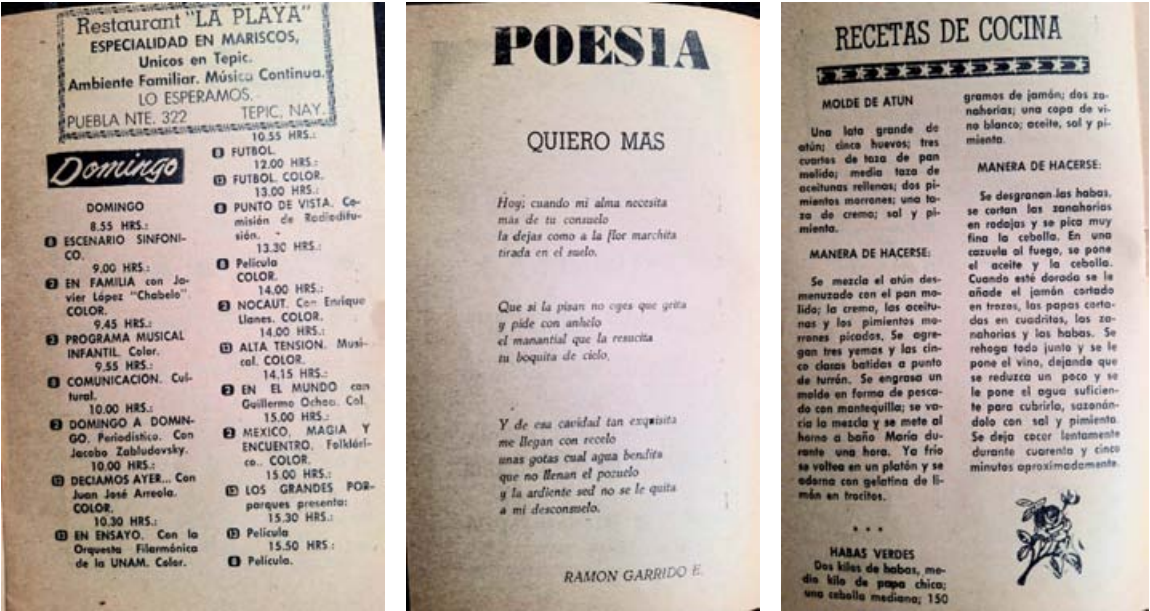
Esa pequeña guía ayudaba a organizar el ritual cotidiano frente al televisor: ayudaba a mamá con la receta del día, al tío a buscar trabajo en aquellas páginas, y a la hermana a leer el horóscopo, porque uno nunca sabía si las estrellas por fin iban a ponerse de acuerdo.

Era un simple papelito, de papel barato y, aparentemente, sin mayor importancia, sin embargo ahí estaba, guardando, sin saberlo, la memoria completa de cómo vivíamos, qué comíamos, dónde trabajábamos, qué buscábamos y hasta con qué soñábamos en Nayarit.

La primera edición tuvo cinco mil ejemplares, medía apenas 11.5 por 16.5 centímetros y tenía domicilio en Guadalajara y Tepic. Hoy tenemos cientos de canales, streaming infinito, y aun así sentimos que «no hay nada que ver».

Ahora, a la distancia, quizá no recordemos con precisión aquellos programas, ni siquiera qué capítulo vimos aquella noche, ¡peeero! lo que sí recordamos es el ritual: **la familia frente al televisor, juntos, esperando ese momento.**

Fuente: *Carnet*, *su Guía de TV*, 1977 / Archivo personal Julián Pineda Galaviz.



Captura Guillermo Meda la fragilidad humana en *Latitud Obsidiana*

La Ciudad de las Artes Indígenas recibe la obra íntima del fotógrafo tras una década de espera creativa

DIEGO MENDOZA

Una década de silencio creativo en lo individual llega a su fin para dar paso a una exploración profunda sobre el aislamiento y la piel. Guillermo Meda regresa a las salas de exposición para integrarse a la Red de la Imagen de *FOTOSEPTIEMBRE 2026*, presentando una serie que desnuda la introspección humana frente a la naturaleza indomable.

Tepic se convierte en la sede de este reencuentro el próximo jueves 10 de septiembre a las 18:00 horas, específicamente en el segundo piso de la *Ciudad de las Artes Indígenas*. El recinto, ubicado en la avenida México Norte, abrirá sus puertas para albergar una propuesta que trasciende la simple captura de luz para transformarse en una geografía del sentimiento.

Esta colección, titulada *Latitud Obsidiana*, nació en la quietud forzada del año 2020 cuando el mundo se detuvo por la crisis sanitaria. “Esta serie comenzó precisamente en la pandemia, con el tema del aislamiento, de la introspección y la debilidad del cuerpo como territorio”, relata Meda, quien ve en estas piezas un reflejo de la vulnerabilidad compartida.

Durante el año 2024, el proyecto cobró una nueva dimensión al presentarse en el Museo Archivo de la Fotografía de la capital del país, integrando más escenarios de origen volcánico. La fuerza de la piedra oscura y el fuego antiguo sirven como metáfora para narrar la persistencia de la vida en entornos que parecen estériles, pero rebosan de historia mineral.



Meda confiesa sentirse feliz de mostrar esta obra íntima compuesta por diez imágenes que resumen cuatro años de búsqueda visual incesante. Sólo el espectador podrá descifrar el lenguaje de las texturas que conforman esta bitácora personal, la cual marca el retorno de un autor fundamental para la narrativa fotográfica contemporánea.

Analizan vínculo científico entre salud intestinal y fuerza muscular

Investigadores exploran la relación entre microbiota y sarcopenia en el ciclo de conferencias de ciencias biomédicas

REDACCIÓN



La Universidad Autónoma de Nayarit abrió un espacio de debate científico avanzado para explorar cómo los procesos digestivos impactan directamente en el sistema motriz humano. A través de la Maestría en Ciencias Biomédicas, la institución dio continuidad a su ciclo de conferencias anual, posicionando temas de vanguardia que buscan descifrar los mecanismos biológicos que transforman la salud pública.

Esta línea de estudio se centra en la sarcopenia, un padecimiento que provoca la pérdida progresiva de masa y fuerza muscular, afectando la autonomía de las personas. La investigación actual sugiere que el origen de este deterioro no reside únicamente en el músculo, sino en una compleja comunicación bidireccional con los microorganismos que habitan en el intestino.

Durante su ponencia titulada *Investigación traslacional: explorando el eje intestino-músculo en el contexto de la sarcopenia*, la doctora Graciela Llanos Becerra explicó cómo los hallazgos de laboratorio se convierten en aplicaciones

clínicas. La especialista detalló que entender la microbiota intestinal es fundamental para diseñar intervenciones biomédicas que frenen el envejecimiento prematuro de los tejidos esqueléticos.

Representantes de la Secretaría de Investigación y Posgrado señalaron que estas actividades acercan a los estudiantes a la ciencia de frontera. Al integrar el conocimiento de diversas disciplinas, la universidad garantiza que sus futuros investigadores cuenten con las herramientas necesarias para resolver problemas complejos mediante el intercambio de datos y experiencias con expertos de alto nivel.

Consolidar la divulgación de estos hallazgos permite que el conocimiento científico salga de las aulas y se comparta con la comunidad universitaria. Este esfuerzo académico reafirma el compromiso institucional por formar cuadros especializados que utilicen la ciencia como un motor de transformación social, basándose en el rigor analítico y la actualización constante.

E D I C T O

EXPEDIENTE NÚM. 546/2024.

Juan Miguel Ramos Estrada.

Se le comunica que derivado de la vía de **Controversias del Orden Familiar** promovido por **Diana Lilibeth Rodríguez Romero**, recayó una sentencia de fecha **Nueve de Junio del año dos mil veinticinco**, que a la letra dice: -----

R E S U E L V E

PRIMERO. La parte actora **Diana Lilibeth Rodríguez Romero**, probó los hechos constitutivos de su pretensión y el demandado **Juan Miguel Ramos Estrada**, no compareció a juicio.

SEGUNDO. Se declara **fundada la acción** promovida por la parte actora **Diana Lilibeth Rodríguez Romero**, en contra de **Juan Miguel Ramos Estrada**.

TERCERO. Se decreta **la pérdida de la patria potestad**, que ejerce el demandado **Juan Miguel Ramos Estrada**, respecto de la niña identificada con iniciales **E.J.R.R.**, por las razones expresadas en el cuerpo de la presente resolución.

CUARTO. Se declara que **la custodia definitiva** de la infante de identidad reservada cuyas iniciales son **E.J.R.R.**, la detentará la parte actora **Diana Lilibeth Rodríguez Romero**, por las razones expresadas dentro de la presente resolución.

QUINTO. Hágase saber a las partes que tienen derecho para **inconformarse** con esta resolución, interponiendo el **recurso de apelación**, derecho que podrán hacer valer en un término de **nueve días**, a partir del día siguiente en que se notifique la misma.

NOTIFÍQUESE PERSONALMENTE

Así lo resolvió en **sentencia definitiva** el Maestro en Derecho **Luis Roberto Aranda Varela**, Juez Primero de Primera Instancia del ramo familiar de esta ciudad de **Tepic, Nayarit**; ante la Licenciada en Derecho **María Concepción Inda Martínez**, Secretaria de Acuerdos, quien da fe.

ATENTAMENTE

Tepic, Nayarit; Agosto 27 de 2026.

El Secretario De Acuerdos Del Juzgado

Primero De Primera Instancia Del Ramo Familiar.

LIC. Mirian Cristal Mejía Castillo.

Para publicarse por dos veces con un mínimo de tres y un máximo de 8 días entre una y otra, en el Periódico Oficial del Estado y otro a elección del promovente.

E D I C T O

EXPEDIENTE 101/2014 V-2

RAMO CIVIL

PRESUNTOS HEREDEROS A BIENES DE

Martín García Salazar.

Se les comunica por este conducto, que dentro del juicio Civil Ordinario número 101/2014 V-2, promovido por Juan Francisco Villa González, en contra de Martín García Salazar, recayó un auto de fecha nueve de septiembre de dos mil veinticinco, en el cual se ordena hacerles saber a los posibles herederos del demandado Martín García Salazar, comparezcan a imponerse de autos y manifieste lo que a su interés legal convenga.

ATENTAMENTE

Las Varas, Municipio de Compostela,

Nayarit;

a 1 de julio de 2026

Lic. Moisés Campos Gómez

Secretario de Acuerdos del Juzgado

Mixto de Primera Instancia

Nota: Para publicarse por dos veces con un mínimo de tres y un máximo de ocho días entre una y otra publicación en el periódico oficial del estado y otro medio de comunicación a elección del denunciante.

E D I C T O

EXP.NUM.-1181/2026

EDWIN RAMIREZ CORDERO.

Informo a Usted que dentro del juicio Civil Ordinario promovido por **Lizzet Estrada de la Rosa** en contra de **Edwin Ramírez Cordero** se ordena notificar al demandado EDWIN RAMIREZ CORDERO por edictos que se publiquen por dos veces con un mínimo de tres y un máximo de ocho días entre una y otra en el Periódico Oficial del Estado y otro medio de comunicación a elección del promovente, haciéndole saber que se admite el Incidente de Ejecución de Sentencia de Alimentos e Incidente de Liquidación de Sociedad Conyugal, previniéndolo para que dentro del término de **tres días hábiles produzca contestación a la demanda incoada en su contra y señale domicilio para oír y recibir notificaciones en esta Ciudad**, apercibido que de no hacerlo, las posteriores notificaciones les serán practicadas por medio de listas que se publiquen en los estrados de este Juzgado, atento a lo que señala el artículo 151, 164, y 165 del Código Civil para el Estado .

ATENTAMENTE

Tepic, Nayarit; 19 de Agosto del 2026.

Lic. Cristian Jesús Castellón Bravo.

Secretario de Acuerdos del Juzgado Cuarto de Primera Instancia del Ramo Familiar.

Incrementan acervo literario de la Biblioteca Pública Amado Nervo

La entrega de material bibliográfico especializado busca fomentar el hábito de la lectura entre los visitantes del museo

REDACCIÓN



El Consejo Estatal para la Cultura y las Artes de Nayarit concretó la donación de una colección bibliográfica al Instituto Nacional de Antropología e Historia. Este donativo se integra de manera inmediata a la consulta pública, reforzando la oferta de títulos disponibles para los usuarios interesados en la historia y la literatura dentro del Museo Regional.

Un centenar de ejemplares de diversas colecciones y sellos editoriales conforman la dotación, donde destaca la serie *25 para el 25* del Fondo de Cultura Económica. Esta acción institucional tiene como objetivo primordial dotar de herramientas académicas y recreativas a la Biblioteca Pública Amado Nervo, un espacio clave para la investigación cultural en la entidad.

Durante el acto protocolario realizado en el patio central del museo, la directora del consejo estatal, Bertha Lilia Arce Sánchez, y el titular del centro regional del instituto, Othón Quiroga García, formalizaron la transferencia de los libros. En

el encuentro también participaron encargados de las áreas de planeación y fomento a la lectura, quienes subrayaron la relevancia de la colaboración entre instituciones para el beneficio ciudadano.

Especialistas en restauración y promoción cultural guiaron un recorrido por las instalaciones del recinto previamente a la entrega formal. Los asistentes pudieron conocer a detalle la importancia histórica de las piezas que se resguardan en el museo y la forma en que el nuevo acervo literario complementa la experiencia del visitante.

Esta integración de volúmenes permite que el recinto bibliográfico expanda su capacidad de atención a estudiantes e investigadores. La estrategia busca que el acceso al conocimiento se mantenga como un eje central en la recuperación de los espacios públicos, facilitando que la población cuente con fuentes de consulta actualizadas para su desarrollo intelectual.

Galardonarán a mujeres indígenas por su trayectoria social

Distinción estatal reconoce el liderazgo de cuatro representantes de los pueblos originarios por defender sus derechos y tradiciones

REDACCIÓN MERIDIANO

Cuatro mujeres que han dedicado su existencia a la protección de sus raíces recibirán el máximo reconocimiento estatal en el marco del Día Estatal de la Mujer Indígena 2026. La distinción busca visibilizar el esfuerzo de quienes, desde sus comunidades, han logrado transformar el entorno social y preservar la herencia milenaria de Nayarit. El patio central del recinto legislativo será el escenario donde se honrará esta labor de liderazgo y compromiso comunitario el próximo 7 de septiembre.

Integrantes de la Comisión para el Respeto y Preservación de la Cultura de los Pueblos Originarios evaluaron diversas trayectorias para determinar a las seleccionadas destaca Aurelia Carrillo García, integrante de la comunidad Wixárika, quien ha encabezado esfuerzos civiles para la defensa de los derechos y la participación política. Su trabajo al frente de la asociación Chiwime ha servido de puente para que más ciudadanas de los pueblos originarios accedan a espacios de decisión.



Evangeline Mejía Díaz, originaria de Jesús María, representa una ruptura de barreras al ser la primera mujer de su etnia en administrar un hospital mixto en su región. Su labor trasciende la gestión de salud, pues ha mantenido una vigilancia constante sobre el cuidado del medio ambiente y la defensa del territorio ancestral. Esta dualidad entre la administración pública y el activismo comunitario la posiciona como un referente de liderazgo para las nuevas generaciones de la zona serrana.

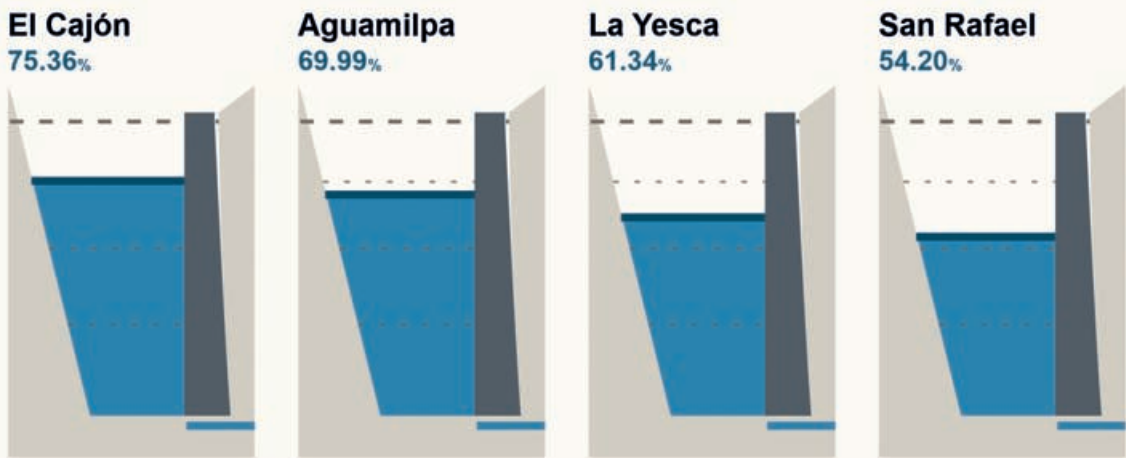
Mediante la educación y la transmisión de conocimientos, Angela Martínez Díaz y Diana Ramírez Borjas se han convertido en piezas clave para la identidad nayarita. Mientras Angela se ha distinguido por ser una promotora incansable de las tradiciones Wixárika, la joven Diana ha enfocado su energía en el fortalecimiento educativo desde las aulas. Sólo a través del respeto a la lengua materna es posible asegurar la permanencia de una cultura que se niega a desaparecer frente a la modernidad.

El proceso legislativo también incluyó avances en materia de estabilidad laboral para el estado durante la misma jornada de trabajo. Diputados de la Comisión de Trabajo y Previsión Social emitieron la convocatoria pública para seleccionar a quien encabezará el Instituto de Justicia Laboral Burocrática. Este paso administrativo corre de forma paralela a los preparativos de la ceremonia solemne que celebrará la dignidad y las aportaciones de las mujeres indígenas al desarrollo de Nayarit.



Cuatro embalses, agua *en calma*

El nivel de llenado de las presas del estado, según el boletín hidrométrico y climatológico regional de la Comisión Nacional del Agua.



De nuestras raíces nace el amor por la familia

Bono de descuento Septiembre

AL CONTRATAR UN PLAN FUNERARIO PREVISOR

JARDINES DE SAN JUAN
Vigencia al 30/09/2026. Aplican restricciones
www.jardinesdesanjuan.com.mx

311 218 0557

Álica®

VIII CONCURSO NACIONAL DE ORATORIA "JUAN ESCUTIA"

Jóvenes de todo México se reunirán en Nayarit para compartir sus Ideas, Talento y Voz

11 de septiembre 2026

H. Congreso del Estado de Nayarit
¡Acompáñanos!

XXXIV LEGISLATURA



Super Farmacia

Llegaron las

TORRES DEL AHORRO

ALIMENTOS

PAN RECÍEN HORNEADO
Excepto muffin, chabelita, bisquet, concha, mantecada o dona



1 pz. x **\$7.00**

CEREALES KELLOGG'S



YOGHURT YOPLAIT

242 gr. beber



\$10.00



PAPAS PRINGLES

35 gr. o 37 gr.

\$17.00

ENDULZANTES BI SWEET



20 pz. x **\$12.50**



ACEITE VEGETAL

1-2-3 1 L.

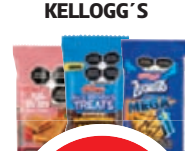
\$45.00

SOPA DELI BELL



64 gr. x **\$10.90**

BARRAS DE CEREAL KELLOGG'S



30% DE AHORRO

JAMÓN FUD PAVO VIRGINIA

290 gr.



\$54.00

PASTAS LA MODERNA CODITO CON QUESO O SPAGUETTI CON QUESO

200 gr.



35% DE AHORRO

GALLETAS NARANTINAS O TROYANAS

Excepto Tropicoco



35% DE AHORRO

FLAN YOPLAIT VAINILLA

100 gr.



Lleva 2 por **\$9.50**

DULCES HALLS

9 pz.



Lleva 3 por **\$20.00**

NÉCTAR DEL VALLE

1 L. Excepto Antiox



Lleva 2 por **\$50.00**

PAPAS CHIPS

170 gr.



Lleva 2 por **\$99.00**

DONA, MUFFIN, BISQUET, MANTECADA O CONCHA

1 pz. recién horneados



3x2

BOTANAS CRACKIS

Papas adobadas 90 gr.

a sólo **\$19.50**



30% DE AHORRO

Chicharrón de cerdo 90 gr.

a sólo **\$26.00**



CEREALES NESTLÉ



20% DE AHORRO

CUIDADO PERSONAL

PASTA COLGATE SENSITIVE PRO ALVIO

30 gr.



\$10.00

PANTIPROTECTORES NATURELLA

Excepto packs



20% DE AHORRO

MOUSSES O CREMAS PARA PEINAR HERBAL ESSENCES, PANTENE O HEAD & SHOULDERS

Excepto packs



25% DE AHORRO

CREMAS TERSSURA

Excepto packs



20% DE AHORRO

JABÓN NEUTRO BALANCE

120 gr. Excepto packs



30% DE AHORRO

MÁQUINAS, CARTUCHOS Y ESPUMAS GILLETTE O VENUS, LÍNEA SENSOR 3 O SIMPLY 3

Excepto packs



30% DE AHORRO

SHAMPOO O ACONDICIONADOR PANTENE

200, 250, 700 ó 750 ml. Excepto packs



30% DE AHORRO

DESODORANTES GILLETTE Y OLD SPICE BARRA 85 gr. O AEROSOL

175 ml. Y DESODORANTES SECRET CLINICOS Excepto packs



30% DE AHORRO

LÍNEA TENA O SABA

Excepto packs



30% DE AHORRO

LÍNEA KOTEX

Excepto packs



35% DE AHORRO

LÍNEA DEPEND

Excepto Feminine



\$159.00

SHAMPOO CAPRICE 750 ml. o 760 ml., OPTIMS Y MENNEN 400 ml. O NEUTRO

BALANCE 380 ml. y 375 ml. Excepto Control Caspa



Lleva 2 por **\$90.00**

JABÓN KLEENEX O ESCUDO

Excepto packs



30% DE AHORRO

CREMAS LUMINOUS O DESODORANTES NIVEA

ROLL ON Excepto Clinical



35% DE AHORRO

CEPILLOS, PASTAS, ENJUAGUES BUCALES E HILOS DENTALES ORAL-B Y PRO

Excepto packs



35% DE AHORRO

SHAMPOO FRUCTIS 650 ml. ELVIVE

680 ml. O DESODORANTES OBAO EN AEROSOL



40% DE AHORRO

ESPONJA DE BAÑO PALMIRA MEN O COLORES

Colores a sólo **\$10.00**



35% DE AHORRO

CEPILLO, PEINE O PINZA SENAVAL

Pinza para cabello 2 pz. a sólo **\$23.50**



40% DE AHORRO

Cepillo plano acolchonado 1 pz. a sólo **\$56.50**



40% DE AHORRO

BEBÉS

PAÑALES CHICOLASTIC O KIDDIES

40 pz.



35% DE AHORRO

PAÑALES BIO BABY talla 5 o

talla 6, 40 ó 44 pz.



\$189.00

AGUA NATURAL HAPPY BABY



600 L. x **\$10.50**

TOALLITAS KLEENBEBÉ, HUGGIES, SUAVELASTIC O KIMBIES



20% DE AHORRO

NAN 3 OPTIMAL PRO+1 AÑO

1.6 kg. Excepto oferta armada



\$399.00

LÍNEA EVENFLO, CREMAS, SHAMPOOS Y JABONES HUGGIES Y KLEENBEBÉ



40% DE AHORRO

NATU KIDS 1-3 AÑOS



800 gr. x **\$115.00**

PAÑALES BBTIPS SENSITIVE

talla 4 a 7 O BABY -UP talla 8, 40 o 44 pz



\$175.00

NIDO 1+ EXCELLA GOLD

1.4 kg.



\$280.00

ENFAGROW PREMIUM PRO SELECT

3 1.5 kg.



\$520.00

PAÑALES COMODISEC

Talla 3, 4 ó 5. 40, 44 ó 46 pz.



\$139.00

HOGAR

LIMPIADOR FLASH 1 L., ENSUENO COLOR LILI O ROCÍO VIOLETA

740 ml.



\$15.50

DETERGENTE UTIL MULTIUSOS

900 gr.



\$21.90

PAPEL HIGIÉNICO SUAVEL

325 hojas 4 pz.



Lleva 2 por **\$39.00**

PAPEL HIGIÉNICO KLEENEX COTTONELLE

ELEGANCE Excepto Soft



30% DE AHORRO

PAPEL HIGIÉNICO REGIO RINDE+ XL

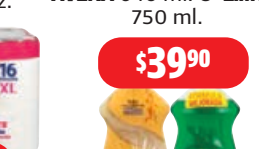
109 hojas 16 pz.



\$75.00

LAVATRASTES AXION AVENA

640 ml. O LIMÓN 750 ml.



\$39.90

PAPEL HIGIÉNICO PÉTALO RENDIMAX

12 pz. o 12 pz+4 pz.



\$99.00

SUAVIZANTES DOWNY

700 ml., 750 ml. o 2.8 L.



25% DE AHORRO

LÍNEA ZOTE

Excepto pañuelos y máxirollo



20% DE AHORRO

ALIMENTO PEDIGREE

100 gr. Sobre



Lleva 5 por **\$52.00**

LÍNEA ELITE O PREMIER

Excepto pañuelos y máxirollo



35% DE AHORRO

LAVATRASTES AXION 1.1 L., FABULOSO 2 L. O SUAVIZANTE SUAVITEL COMPLETE

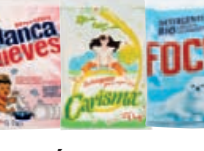
700 ml.



30% DE AHORRO

DETERGENTE CARISMA, Foca O BLANCA NIEVES

1 kg.



20% DE AHORRO

HIGIÉNICOS GIRASOL, LINNETTE Y BIO CLASSIC Excepto 16pz

Bio Classic 350 hojas 4 pz. a sólo **\$18.50**



20% DE AHORRO

Humedo Linnette 40 pz. a sólo **\$31.50**



20% DE AHORRO

PAÑUELOS LINNETTE

Kids Princesa 10 pz. a sólo **\$3.90**



25% DE AHORRO

Supreme 80 pz. a sólo **\$21.90**



25% DE AHORRO

FOTOELECTRÓNICA

PILAS KROMICELL

AA 4 pz.+3 a sólo **\$64.00**



50% DE AHORRO

PILAS ENERGIZER AA, AAA, C, D O 9V CUADRADA

Litio 2025 3V 2 pz. a sólo **\$25.50**